

# OMENIA

Revista trimestrială a FEDERAȚIEI NAȚIONALE „OMENIA”  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 16 nr. 2 (62)

[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)

IUNIE 2024

## Consiliul Național al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România: C.A.R.P.-urile au nevoie de evoluție și schimbare



**„C.A.R.P.-urile trebuie să-și implementeze sisteme informatice performante pentru a face față noilor cerințe ale pieței”**

**Reforma sistemului de asistență socială pentru persoanele vulnerabile**



**Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, membră a Platformei AGE Europe**

## Din sumar:

- 01** *Mesajul președintelui*  
La mulți ani nepoți și  
bucurați-vă de copilărie!
- 02** *Eveniment*  
Consiliul Național  
al Federației Naționale  
„OMENIA” a C.A.R.P.- urilor  
din România:  
C.A.R.P.-urile au nevoie  
de evoluție și schimbare
- 06** *Interviu*  
„C.A.R.P.-urile trebuie  
să-și implementeze sisteme  
informatice performante  
pentru a face față noilor  
cerințe ale pieței!”
- 09** *Asistență socială*  
Reforma sistemului de  
asistență socială pentru  
persoanele vulnerabile
- 10** *Platforma AGE Europe*  
Solidaritatea între generații  
- sărbătorim  
ceea ce ne unește
- 11** *Învățare pe parcursul  
întregii vieți*  
Educație financiară  
intergenerațională (I)
- 13** *Gândurile lui Ion Cristoiu*  
Cumplitul dispreț față  
de viața unui om
- 14** *Din activitatea ONG-urilor*  
"România 2024. Sectorul  
neguvernamental. Profil,  
tendențe, provocări."
- 17** *InfoCons alături de consumatori*  
Schimbările bruște de  
temperatură și sănătatea
- 19** *Publicistică*  
Și atunci Isus a spus: „Lăsați  
copiii să vină la mine”
- 21** *Sfatul specialistului*  
Eficiența terapiei logopedice
- 22** *Din biblioteca bunicilor*  
Povestea copacului vorbitor
- 24** *Proză*  
Ajunul Paștelui!
- 27** *Revista presei*  
De la C.A.R.P.-uri adunate...
- 30** *Apariție editorială*  
Monografia Asociației  
Casa de Ajutor Reciproc  
a Pensionarilor „OMENIA”  
București - Peste  
70 de ani de solidaritate  
și ajutor reciproc
- 31** *Caricaturi*  
De prin gazetele vremii  
adunate...
- 32** *Glume*  
Umor la tipar...



# La mulți ani nepoți și bucurați-vă de copilărie!

*Deși la nivel mondial, Ziua Internațională a Copilului este sărbătorită la date diferite, noi și majoritatea țărilor Europei o celebrăm pe 1 iunie, în prima lună a verii, a Cireșarului, cum se spune din străbuni. Tot într-o zi de întâi, de data aceasta în octombrie, a doua lună de toamnă, anotimpul argintiu al reflecțiilor, Brumarul deziluziilor, realizărilor și al bilanțului, sărbătorim Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice. Când mulți ar spune că vorbim de început și sfârșit, eu mă gândesc la continuitate.*

*Sunt tată și bunic, copii mei au la rândul lor copii. Ce își poate dori un om mai mult pe lumea asta, decât acest lucru. Cred că nimic nu mai contează, doar fericirea și bunăstarea lor, să-mi văd nepoții mari și la rândul lor, să-i văd cu prichindei mici și zburdalnici, așa cum au fost părinții, chiar și străbunicii lor.*

*Reflectând la acest moment îmi vin în minte două mărturisiri, două citate din două personalități ale istoriei noastre. Primul este Ștefan cel*



*Mare, care zugrăvit precum un apostol al neamului de Barbu Ștefănescu Delavrancea în monumentală piesă „Apus de Soare” spunea: „Țineți minte cuvintele lui Ștefan, care v-a fost baci până la adânci bătrânețe... că Moldova n-a fost a strămoșilor mei, n-a fost a mea și nu este a noastră, ci a urmașilor urmașilor noștri în veacul vecilor!...” Iar cel de-al doilea citat îi aparține Regelui Mihai I care, invitat în 2011 în Parlamentul României, a rostit aceste cuvinte: „Nu văd România de astăzi ca pe o moștenire de la părinții noștri, ci ca pe o țară pe care am luat-o cu împrumut de la copiii noștri.”*

*Noi, vârstnicii de acum, suntem optimiști că ai noștri copii și nepoți vor fi seniori*

*fericiți, așa cum poate noi n-am fost, dar sunt convins că ei vor avea un viitor mai bun. Ei trebuie să dea dovadă de optimism, pentru că noi vârstnicii suntem optimiști pentru viitorul lor. Iar, în acest viitor, noi seniorii ne dorim pace pentru copii și nepoții noștri. Numai așa putem progresa, putem trăi mai bine și crea un viitor mai bun acestei nații. Dacă vrei să vezi Raiul pe Pământ privește în ochii unui copil, spunea marele Dostoievski, iar eu n-am încetat niciodată să mă uit în ochii unui copil. Acolo văd speranța și rostul acestei lumi frumoase!*

**Președintele  
Federației Naționale "OMENIA"  
a C.A.R.P.-urilor din România  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU**

# Consiliul Național al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România: C.A.R.P.-urile au nevoie de evoluție și schimbare

**Sociolog Ionuț ARDELEANU**  
**Jurnalist Ionuț CRIVĂȚ**

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România s-au reunit la București pe 17 mai 2024, în cadrul Consiliului Național, moment de evaluare a activității realizate la nivel național în anul 2023, și de stabilire a priorităților pentru perioada următoare. Evenimentul a fost în același timp și o oportunitate pentru reprezentanții C.A.R.P.-urilor de a face schimb de experiență, și de a-și comunica mai bine nevoile și provocările prin care trec în activitatea curentă. Pandemia de Covid -19, inter-

minabilele crize economice și, deja, obișnuitele conflicte armate de la granița României, dintre Rusia și Ucraina, precum și cel declanșat în Orientul Mijlociu și-au pus greu amprenta asupra societății românești și internaționale, creând numeroase vulnerabilități și neîncrederi în rândul populației cărora, trebuie să le facem față.

Dezbaterile în cadrul forumului pe baza documentelor prezentate în Ordinea de zi, Raportul de activitate al Comitetului Director, Planul de acțiune, Execuția bugetară și Bugetul de venituri și cheltuieli, Raportul comisiei de cen-zori au scos în evidență prioritățile pentru anul 2024, însă, în condiții de austeritate bugetară. În primul rând putem menționa perfecționarea managementului organizațional de la nivelul



**Ec. GIORGICĂ BĂDĂRĂU,**  
 Președintele Federației Naționale  
 "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor  
 din România



**ȘTEFAN PASCU,**  
Președintele Asociației  
C.A.R.P. Ploiești



**ION TIFUI,**  
Președintele Asociației  
C.A.R.P. Ceahlău



**MIHAI ZAVODNIK,**  
Președintele Asociației C.A.R.P.  
Câmpung Moldovenesc



**MIHAIL PUNGĂ,**  
Președintele Asociației  
C.A.R.P. Prima-Tim Timișoara



**CEZAR TELESCU,**  
Președintele Asociației  
C.A.R.P. Suceava



**CONSTANTIN SĂVULESCU,**  
Președintele Asociației C.A.R.P.  
"Armonia" Vălenii de Munte

asociațiilor membre și al Federației prin eficiențizarea comunicării, cu utilizarea în mod curent a mijloacelor electronice. Digitalizarea creditării este un alt obiectiv strategic, cunoscând faptul că între asociațiile membre este o diferență foarte mare, care poate fi estompată prin schimburi de experiență pe zone, urmate de investiții semnificative.

În ceea ce privește managementul financiar, un demers important este acela al revizuirii procedurilor financiar-contabile pentru adaptarea la schimbările legislative prin obligativitatea depunerii de către C.A.R.P.-uri începând cu anul 2025 a Declarației informative D406, fișierul standard de control fiscal.

Procesul de digitalizare este de asemenea esențial, achiziția de noi softuri la nivelul caselor de ajutor reciproc ne va ajuta să fim cât mai relevanți și competitivi în domeniul serviciilor financiare.

Deoarece în anul 2025 vom sărbători cu mândrie cea de-a 35-a aniversare a Federației

ei „OMENIA”, vom începe să pregătim încă de anul acesta marcarea acestui eveniment important pentru noi toți. Nu ne propunem neapărat evenimente fastuoase, ci mai degrabă unele care să pună în evidență rolul C.A.R.P. în viața seniorilor, în comunitățile locale și în societatea românească pentru a fi cât mai vizibili.

La nivel european, vom continua să preluăm și să adaptăm cele mai bune practici pentru a putea sprijini într-o măsură mai mare drepturile persoanelor vârstnice din România, pentru a oferi servicii de incluziune socio-financiară de calitate și alte servicii conexe care îmbunătățesc în mod real viața membrilor noștri.

Toate aceste demersuri la nivelul Federației și la nivelul fiecărui C.A.R.P. sunt necesare acum, mai mult decât oricând, pentru a fi în continuare relevanți și pentru a prospera într-un peisaj în continuă evoluție și schimbare.

În anul 2023, Biroul Permanent, Comitetul Director și Secretariatul General și-au desfășurat activitatea în condiții economice distorsionate



de criza prețurilor la energie, menținerea spiralei inflaționiste și perspectiva unei recesiuni globale, precum și a unor fenomene naturale extreme care ne-au pus la încercare capacitatea de a ne mobiliza, adapta și a ne reinventa.

Așa cum amintea Președintele Federației, ec. Giorgică Bădărău, "în aceste condiții vitrege, și noi C.A.R.P.-urile, ne-am asumat rolul de a fi parte a soluției și nu a problemei. Noile provocări ne-au determinat să valorificăm mai bine munca în echipă, ne-au învățat să ne pese mai mult unii de alții, să empatizăm cu semenii noștri, să nu stăm deoparte, și să ne implicăm în a face lucrurile mai bine pentru noi toți. Am înțeles că provocările vin atunci când te aștepti mai puțin și chiar dacă ești la o vârstă înaintată și crezi că ai experimentat totul, neașteptatul încă apare de oriunde. Provocările prin care am trecut au adus și părți bune. Am învățat să lucrăm online (de la distanță), ne-am reinventat serviciile cu ajutorul tehnologiei sau am renunțat la cele neeficiente, am devenit mai empatici și am învățat să ne gestionăm mai bine cheltuielile și economiile."

În marea majoritate a asociațiilor membre, și în anul 2023 s-a constatat o scădere a numărului de membri, persoanele vârstnice suportând cu greu o viață socială, individuală, bulversată de contextul intern și internațional actual.

La sfârșitul anului 2023, numărul total al membrilor a fost de 909.713 de membri, în creștere cu aproximativ 9,31% față de anul 2022, printre motive numărându-se prudența crescută, criza economică și energetică profunde, inflația ridicată, aprecierile diferențiate și alarmiste ale politicienilor privind creșterea pensiilor.

În anul 2023, președintele Federației, membrii Comitetului Director și Secretariatul general au fost în contact permanent prin corespondență, dar și prin mijloace de comunicare electronică cu C.A.R.P.-urile din zona de responsabilitate pentru a cunoaște în detaliu problemele locale

și pentru a sprijini vârstnicii aflați în situații critice. Astfel, am reușit să colectăm și să centralizăm propunerile venite din partea asociațiilor membre cu privire la perfecționarea cadrului legislativ în care ne desfășurăm activitatea.

Federația își va manifesta și în viitor rolul său activ și va susține interesele legitime ale C.A.R.P.-urilor și ale celor aproximativ 910.000 de membri și 1.553 de salariați din rândul pensionarilor și asimilați (organe alese), 1.209 salariați mai tineri și chiar al voluntarilor permanenți și ocazionali care ne-au susținut munca.

În prezent, Comitetul Director pregătește modificările necesare la Legea nr. 540/2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și la statutul federației, astfel încât în februarie 2025 proiectul de lege să ajungă pe masa legislativului, iar statutul să poată fi aprobat de Congresul Federației în anul 2026 sau 2027. Desigur, acești pași se vor face cu participarea tuturor C.A.R.P.-urilor.

Anul 2024 trebuie să fie un an al prudenței, al menținerii și creșterii fondurilor de rezervă și de risc. Totodată, acest an trebuie să fie important și din perspectiva amplificării educației financiare în rândurile membrilor noștri. Ei trebuie să aleagă pe deplin conștienți informația corectă, să nu fie victimele ofertelor înșelătoare.

De asemenea, ca entități de economie socială și asociații furnizoare de servicii de incluziune socială, casele de ajutor reciproc ale pensionarilor au menținut și îmbunătățit calitativ în perioada analizată prestările de servicii la tarife reduse ori subvenționate.

Programele de asistență socială și medicală puse la dispoziție în spațiile C.A.R.P.-urilor sau prin parteneriate, concomitent cu asistența soci-



**NICOLAIIE MIHAI**, Președintele Asociației C.A.R.P. „Elena Cuza” Bârlad este noul membru al Comitetului Director al Federației



ală la domiciliul membrilor, au continuat, prin parteneriatele cu Ministerul Muncii și Solidarității Sociale, Fundația United Way România, InfoCons, Federația Băncilor pentru Alimente din România și alte entități nonprofit naționale și locale.

Ca principale direcții de acțiune pentru anul 2024, conducerea Federației și-a propus următoarele:

- Întărirea capacității de management în toate domeniile de activitate ale Federației Naționale „OMENIA”, participarea la elaborarea noului cadru legislativ, respectiv la viitoarea lege a caselor de ajutor reciproc;

- Consolidarea și adaptarea la noul cadru legislativ a activității de creditare, economisire și educație financiară a seniorilor în cadrul asociațiilor membre;

- Promovarea și susținerea drepturilor membrilor persoane vârstnice la pensie, venit minim garantat, la asistență socială și medicală, securitate sanitară, integritate și securitate fizică potrivit standardelor europene.

- Susținerea prin semnături pentru depunerea în Parlament a Cartei Albe a Drepturilor Persoanelor Vârstnice din România;

- Digitalizarea activităților desfășurate în asociațiile membre și îmbunătățirea comunicării electronice între acestea și Federație. Pregătirea pentru utilizarea fișierului standard de control fiscal (SAF-T), declarația informativă D406 și a Formularului 3000;

- Promovarea diversificării și dezvoltării activităților de socializare, consiliere psiho-socială și a terapiilor ocupaționale pentru persoa-

nele vârstnice pe grupuri mici individualizate cu utilizarea mult mai intensă a voluntariatului;

- Dezvoltarea în mediul virtual a relațiilor de cooperare cu structuri federative și rețele ale instituțiilor financiare nebankare care oferă incluziune financiară, organizații ale vârstnicilor membre AGE Platform Europe, alte asociații internaționale și naționale;

- Dezvoltarea activităților de advocacy inclusiv prin mijloace virtuale, la nivel parlamentar, guvernamental și local pentru promovarea unei vieți decente pentru persoanele vârstnice, a îmbătrânirii active, a solidarității între generații, a cetățeniei participative și a incluziunii socio-financiare.

- Susținerea demersului pentru înființarea în subordinea Ministerului Muncii a unei Agenții Naționale pentru Persoanele Vârstnice Vulnerabile;

- Controlul, evaluarea și consolidarea activității economico-financiare a Federației și asociațiilor membre;

- Asigurarea unei evaluări eficiente a activității asociațiilor membre ale Federației și prin introducerea sistemului de indicatori unici de evaluare la nivelul Federației;

- Pregătirea pentru introducerea indicatorilor de prudențialitate cu scopul de a sugera în timp util măsuri de îmbunătățire a performanțelor asociațiilor membre sau de redresare în domeniile deficitare;

- Pregătirea Federației pentru emiterea de reglementări interne și supravegherea activității după apariția cadrului legislativ.

# „C.A.R.P.-urile trebuie să-și implementeze sisteme informatice performante pentru a face față noilor cerințe ale pieței”

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

*Domnul Ioan Stăiculescu este avocat definitiv al Baroului București, specialist în Drept Comercial, Drept Administrativ, Drept Civil, Drept Fiscal, precum și Dreptul Familiei, cu o experiență de peste 24 de ani. Domnia sa, juristul Federației noastre, este omul care ne călăuzește prin hățișul legislativ și care a avut amabilitatea să ne răspundă la o serie de întrebări la problemele cele mai stringente din punct de vedere juridic cu care se confruntă casele de ajutor reciproc ale pensionarilor.*

**Domnule avocat Ioan Stăiculescu, în cadrul Federației Naționale “OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România se discută tot mai intens pe tema fuziunii. Este necesar un astfel de proces și care sunt pașii ce trebuie urmați?**

Este necesară această operațiune de fuziune și trebuie văzută mai degrabă ca o ultimă soluție pentru casele de ajutor reciproc mai mici, care nu-și mai pot continua activitatea, sau, mai bine spus, nu mai pot suporta costurile administrative și nu pot îndeplini cerințele impuse de legislația în domeniu. Scopul final ar fi acela al păstrării membrilor care compun această organizație și perpetuării în final a fenomenului ajutorului reciproc în rândul pensionarilor. Eu personal consider că o casă de ajutor reciproc a pensionarilor care întâmpină dificultăți de adaptare la noile cerințe ale legislației care le reglementează activitatea, trebuie să ia în considerare și posibilitatea de a fi absorbită de o altă organizație de



profil, care are o putere financiară mai mare și se poate adapta mai ușor condițiilor pieței.

Într-o primă etapă asociațiile care participă la operațiunea de fuziune elaborează un proiect de fuziune, în care se menționează, pe lângă datele de identificare ale entităților juridice și elemente ce țin de fundamentarea procesului de fuziune, informații financiare referitoare la situația patrimonială a celor două asociații, data de referință a acestor situații financiare, ce urmează să se întâmple cu patrimoniul asociației absorbite, respectiv cu membrii asociații.

Hotărârea de fuziune prin absorbție trebuie adoptată de către Adunarea Generală a asociațiilor din cadrul fiecărei entități juridice, atât asociația absorbantă, cât și cea absorbită, care urmează să-și înceteze existența în urma procesului de fuziune și urmează să fie radiată din Registrul special al Grefei instanței de la locul înregistrării, fără a se proceda la lichidarea



acesteia. Această hotărâre trebuie adoptată în ambele cazuri cu o majoritate calificată de cel puțin 2/3 din numărul total al asociațiilor. Acest fapt trebuie menționat în procesul verbal întocmit cu ocazia Adunării Generale a Asociațiilor.

Ambele asociații trebuie să întocmească situații financiare în vederea fuziunii, în care sunt evidențiate activele, datoriile și capitalurile proprii. Pe baza acestor situații financiare se elaborează și proiectul de fuziune.

Aceste situații financiare efectuate în vederea fuziunii trebuie să fie aprobate de adunările generale proprii. Hotărârile adunărilor generale prin care se aprobă fuziunea prin absorbție trebuie înregistrate în Registrul special ținut de Grefa instanței unde sunt înregistrate cele două asociații. Ulterior, se întocmește protocolul de predare – primire al patrimoniului asociației absorbite către asociația absorbantă.

Asociația absorbită solicită radierea din Registrul special ținut de Grefa judecătoriei de la locul înregistrării.

La momentul rămânerii definitive a hotărârii instanței prin care s-a dispus radierea din Registrul special, asociația absorbită își încetează existența.

Această împrejurare este adusă la cunoștința organului fiscal de la locul înregistrării prin depunerea formularului de declarație 010 privind radierea asociației din evidențele fiscale.

### **Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor lucrează în mod curent cu OUG nr. 50/2010 pe masă. Anul acesta au apărut noi modificări prin alte două ordonanțe de urgență. Care sunt noile cerințe/ exigențe?**

Prin OUG 15/2024 publicată în MO 188/07.03.2024 prin care s-a modificat și completat OUG 50/2010 s-au introdus două noi articole 84<sup>1</sup> și 84<sup>2</sup>, prin care se instituie în primul rând o procedură în situația în care creditorul modifică unilateral termenele și condițiile contractelor de credit aflate în derulare și, în al doilea rând, instituie în sarcina creditorilor obligația de a implementa politici și proceduri adecvate care să le permită să aplice restructurări rezonabile ale creditelor, în situația în care debitorii întâmpină dificultăți financiare, înainte de a demara orice măsură de executare silită.

Aceste măsuri de restructurare pot viza refinanțarea totală sau parțială a contractului de credit, modificarea termenelor și condițiilor unui contract de credit, cu referire la: prelungirea duratei contractului, modificarea tipului de con-

tract de credit, amânarea plății ratelor de credit pentru o anumită perioadă, schimbarea ratei dobânzii, oferirea unei perioade fără plăți, plăți parțiale, iertarea parțială de datorie.

De asemenea, se modifică și art. 86 prin care se stabilesc amenzi mai mari pentru încălcarea obligațiilor impuse de OUG nr. 50/2010, respectiv, putându-se aplica amenzi cuprinse între 10.000 lei și 80.000 lei.

### **În ultimii ani înființarea Direcției de Supraveghere a provocat numeroase întrebări și reacții pozitive și negative. Să explicăm ce este o astfel de direcție și cu ce se ocupă, ce îi sperie pe unii reprezentanți ai C.A.R.P.-urilor?**

Direcția de supraveghere este o structură care este implementată și funcționează în cadrul Uniunii Naționale a Caselor de Ajutor Reciproc ale Salariaților.

Este de dorit ca o asemenea structură să se înființeze și în cadrul Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România. După părerea mea, aceasta ar trebui în primul rând să-și propună implementarea unui ghid de bune practici menit să îmbunătățească activitatea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, cu respectarea autonomiei fiecărei entități juridice în parte. Asta înseamnă că fiecare membru afiliat în parte își organizează și își conduce activitatea potrivit hotărârilor propriilor organe de conducere și con-



**“ Necesitatea înființării Direcției de supraveghere este, după părerea mea, fără putință de tăgadă, iar organele de conducere ale Federației au posibilitatea de a stabili organigrama și atribuțiile acesteia, ținând seama de opiniile exprimate și interesele organizațiilor membre. ”**

trol, însă, Direcția de supraveghere poate face recomandări bazate pe datele și informațiile furnizate de fiecare entitate juridică în parte. Ideea de a se înființa o astfel de Direcție de supraveghere și în cadrul Federației a născut serioase dezbateri și pro și contra în cadrul organelor de conducere.

Necesitatea înființării Direcției de supraveghere este, după părerea mea, fără putință de tăgadă, iar organele de conducere ale Federației au posibilitatea de a stabili organigrama și atribuțiile acesteia, ținând seama de opiniile exprimate și interesele organizațiilor membre.

Dacă mă întrebați de principalele temeri ale reprezentanților C.A.R.P.-urilor care se opun ideii de înființare a unei astfel de direcții, cred că am putea vorbi despre ideea greșită că ar putea fi afectată autonomia decizională a fiecărui membru în parte.

Direcția de supraveghere nu-și propune să facă acest lucru. Aceasta ar trebui să sprijine activitatea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, prin respectarea unor norme de prudențialitate.

**În luna martie, la Senat, a fost depus un proiect de lege privind modificarea Legii 93/2009, privind instituțiile financiare ne-bancare, prin care se cere înființarea Fondului de garantare. Apreciați ca oportun acest proiect legislativ?**

Proiectul care vizează modificarea Legii nr. 93/2009 are în vedere ideea afilierii caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor la federație și înființarea unui fond de garantare care are drept scop protejarea fondurilor membrilor asociați din cadrul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor. În viziunea inițiatorului acest Fond de garantare ar trebui să inițieze o supraveghere continuă și controale periodice asupra activității caselor de ajutor reciproc pentru ca acestea să nu ajungă în stare de insolvență.

Fondul de garantare ar trebui să verifice ca nicio casă de ajutor reciproc să nu cheltuie, pentru desfășurarea activității, sume de bani din fondul social al membrilor, iar dacă se constată acest fapt, să declanșeze procedurile de intrare în insolvență a acelei asociații.

Ar trebui să se constituie și o rezervă mutuală de garantare din care să se acopere și pierderile din fondurile sociale ale membrilor asociației.

După părerea mea aceste modificări legislative, în măsura în care se vor adopta, nu pot fi implementate, întrucât, în forma actuală nu sunt

suficient de clare.

Nu pot să nu remarc și avizul negativ pe care Consiliul Legislativ l-a dat acestui proiect de lege, motivându-se că nu au fost respectate normele de tehnică legislativă și faptul că aceste propuneri ar viza mai degrabă modificarea Legii 540/2002 privitoare la casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și nu Legea 93/2009 și caracterul neclar al normei, care dă naștere la interpretări diferite.

De asemenea, se observă și nevoia de reglementare a acestui domeniu de activitate și poate ar fi mai bine pentru casele de ajutor reciproc să reușească implementarea propriului sistem de supraveghere a activității caselor de ajutor reciproc, bazat pe realitățile de care se lovesc acestea în fiecare zi.

Consider că este mai bine ca aceste modificări de substanță ale legii în ceea ce privește organizarea și desfășurarea activității caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, trebuie să țină seama în primul rând de nevoile asociațiilor care fac parte din Federație și să sprijine activitatea acestora.

**Domnule avocat, cum vedeți viitorul caselor de ajutor reciproc, din punct de vedere al provocărilor moderne?**

Experiența ultimilor ani ne-a arătat că legislația aplicabilă acestui domeniu este într-o continuă schimbare și apar noi provocări la care asociațiile care activează în domeniu trebuie să facă față, atât în ceea ce privește cerințele legale ce trebuiesc îndeplinite pentru organizarea și desfășurarea activității specifice, cât și mai nou raportările rezultatelor financiare. După părerea mea, casele de ajutor reciproc ale pensionarilor trebuie să-și implementeze sisteme informatice performante pentru a face față noilor cerințe ale pieței și pentru a putea raporta rezultatele financiare. Cine nu va face acest lucru nu va mai putea face față noilor exigențe ale legislației și nu-și va mai putea continua activitatea.

Se naște firesc întrebarea dacă toate organizațiile membre ale Federației au puterea financiară de a implementa astfel de sisteme informatice, care, după cu știm, sunt destul de costisitoare. În astfel de cazuri, aceste organizații sunt nevoite să găsească soluții alternative. Una dintre aceste soluții este și aceea de a fuziona cu o organizație mai mare.

*Domnule avocat Ioan Stăiculescu,  
vă mulțumim!*

# Reforma sistemului de asistență socială pentru persoanele vulnerabile

Sociolog  
Ionuț ARDELEANU

În urma scandalurilor care au șocat opinia publică referitor la condițiile inumane în care se regăseau persoane vârstnice în centre rezidențiale, așa numitele „aziluri ale groazei”, sistemul de asistență socială a trecut printr-un amplu proces de reformă. Astfel, a fost promulgată recent Legea nr. 100/2024 pentru modificarea și completarea unor acte normative în domeniul asistenței sociale, precum și pentru completarea Legii nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România și pentru modificarea Legii nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului.

Conform comunicatului de presă al Ministerului Muncii și Solidarității Sociale, „legea a fost gândită să îmbunătățească protecția beneficiarilor atât în privința standardelor pe care furnizorii de servicii sociale trebuie să le îndeplinească, cât și în privința finanțării”. Principalele modificări menționate de Ministerul Muncii sunt:

❑ Niciun serviciu social nu va mai putea funcționa, nici măcar provizoriu, fără o verificare în teren efectuată de inspectorii sociali;

❑ Va fi înființat registrul național electronic de evidență



Foto: Elder Care Homecare

a persoanelor beneficiare de servicii sociale și revizuit registrul electronic unic al serviciilor sociale, astfel inspectorii care fac verificările din teren vor avea, în timp real, toate datele necesare;

❑ Se modifică modalitatea de finanțare a serviciilor sociale pe principiul „finanțarea urmează beneficiarul”, iar banul public este cheltuit transparent cu un traseu mai ușor de urmărit;

❑ Se consolidează rolul inspectorului social și capacitatea funcțională a Inspecției Sociale;

❑ Se introduc sancțiuni penale pentru încălcările noii legislații, iar amenzile cresc

de cinci ori, respectiv până la 100.000 de lei. Cele mai mari sancțiuni sunt aplicate în cazul în care centrul funcționează fără licență sau în cazul în care este refuzat accesul inspectorilor sociali aflați în misiune de control;

❑ Este consolidat parteneriatul cu Avocatul Poporului, biserica și cultele religioase, ONG-urile și, în general, cu societatea civilă;

❑ Furnizorii de servicii sociale vor fi consiliați gratuit de către reprezentanții ANPIS, astfel încât să cunoască toate obligațiile pe care le au potrivit legislației.

# Solidaritatea între generații – sărbătorim ceea ce ne unește



29 April  
European Day of Solidarity  
between Generations

---

**Sociolog**  
**Ionuț ARDELEANU**

---

Pe 29 aprilie, Ziua Europeană a Solidarității între Generații a fost marcată și anul acesta, prin cea de-a 15-a ediție. Inițiată de Platforma AGE, evenimentul pune în lumină practicile intergeneraționale și necesitatea promovării unei „culturi” a dialogului și a cooperării intergeneraționale.

În societatea actuală, în care progresele tehnologice rapide cresc riscul divizării generațiilor, este esențială promovarea dialogului și a cooperării între diferitele grupe de vârstă. Ziua Europeană a Solidarității între Generații este astfel o rememorare a importanței de a reduce aceste decalaje și de a promova înțelegerea, empatia și colaborarea între generații.

Rolul esențial al solidarității și cooperării intergeneraționale în funcționarea societății noastre nu este suficient recunoscut și înțeles. Și, prin urmare, nici nevoia de a-l promova. Totuși, dacă legăturile intergeneraționale rămân pu-

ternice în sfera familiei, acest lucru este întâlnit mai rar în alte sfere ale societății noastre, așa cum subliniază Heidrun Mollenkopf, președintele AGE:

**„Oamenii mai tineri și persoanele în vârstă de astăzi trăiesc adesea în lumi diferite. În afara familiei, aproape că nu există oportunități de întâlnire pentru tineri și vârstnici.”**

Această realitate hrănește ideile preconcepute și discursul dezbinător care pun generațiile una împotriva celeilalte și ne împiedică să profităm din plin de diversitate și de contribuția esențială pe care oamenii o au în toate etapele vieții lor.

În această perioadă electorală, încurajarea dialogului, a prieteniei și a interacțiunii între generațiile de vârstă diferită este mai importantă ca niciodată.

Promovarea dialogului și a cooperării între generații aduce beneficii atât persoanelor, cât și comunităților. Acest lucru poate combate discriminarea și stereotipurile, poate promova coeziunea socială și poate crea un sentiment de apartenență și de sprijin reciproc între diferitele grupe de vârstă.

Totodată, promovarea unei culturi de solidaritate între generații nu înseamnă doar promovarea respectului și înțelegerii reciproce; este, de asemenea, despre valorificarea puterii colective a diferitelor perspective pentru a aborda provocările pe care le trăim în prezent. Fie că abordează schimbările climatice, promovează justiția socială sau navighează în complexitățile unui peisaj global în continuă schimbare, colaborarea intergenerațională poate duce la soluții mai durabile.

De asemenea, așa cum amintește Președintele AGE, **„atât tinerii, cât și cei în vârstă au nevoi și interese similare. Ambele categorii au nevoie de un mediu social acceptabil și de condiții materiale sigure, și trebuie să facă față unui mediu în continuă schimbare și să se apere împotriva discriminării. De asemenea, au preocupări legate de resursele naturale și suferă consecințele schimbărilor climatice și tânjesc după o lume în care să își poată trăi viața în pace”**.

# Educație financiară intergenerațională (I)

Sociolog Ionuț ARDELEANU

În următoarele numere ale Revistei "OMENIA" vom publica informații din Ghidul de educație financiară intergenerațională pentru seniorii membri ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor și familiile acestora, editat de către Federația Națională "OMENIA" (2023) pentru a ajuta membrii C.A.R.P.:

- în luarea unor decizii informate cu privire la finanțele personale;
- Pentru evitarea capcanelor financiare;
- Pentru o bunăstare financiară;
- Pentru a reduce stresul financiar.

**Pentru ca aceste informații să ajungă la un număr cât mai mare de membri seniori și familiile lor, recomandăm distribuirea acestora sub forma unor broșuri ușor de citit, includerea în paginile publicațiilor proprii sau distribuirea pe paginile de social media sub forma unor "pastile" de informații, însoțite de imagini sugestive.**

## De ce educație financiară?

La nivel mondial, doar 33% dintre adulți au o înțelegere a conceptelor financiare de bază (Standard & Poor's Ratings Services Global Financial Literacy Survey) privind alfabetizarea financiară în jurul lumii, realizat de Banca Mondială. În România, datele arată o situație mult mai îngrijorătoare, plasând țara noastră pe ultimul loc în Europa, cu cea mai mică rată de alfabetizare financiară (aprox. 22% dintre adulți).



## Ce înseamnă alfabetizarea financiară și care sunt beneficiile specifice?

Alfabetizarea financiară (limbaj în domeniu) se referă la cunoștințele și abilitățile necesare pentru a lua decizii informate și eficiente cu privire la finanțele personale. Aceasta include înțelegerea conceptelor financiare, cum ar fi bugetarea, economisirea, investițiile, gestionarea datoriilor și planificarea financiară.

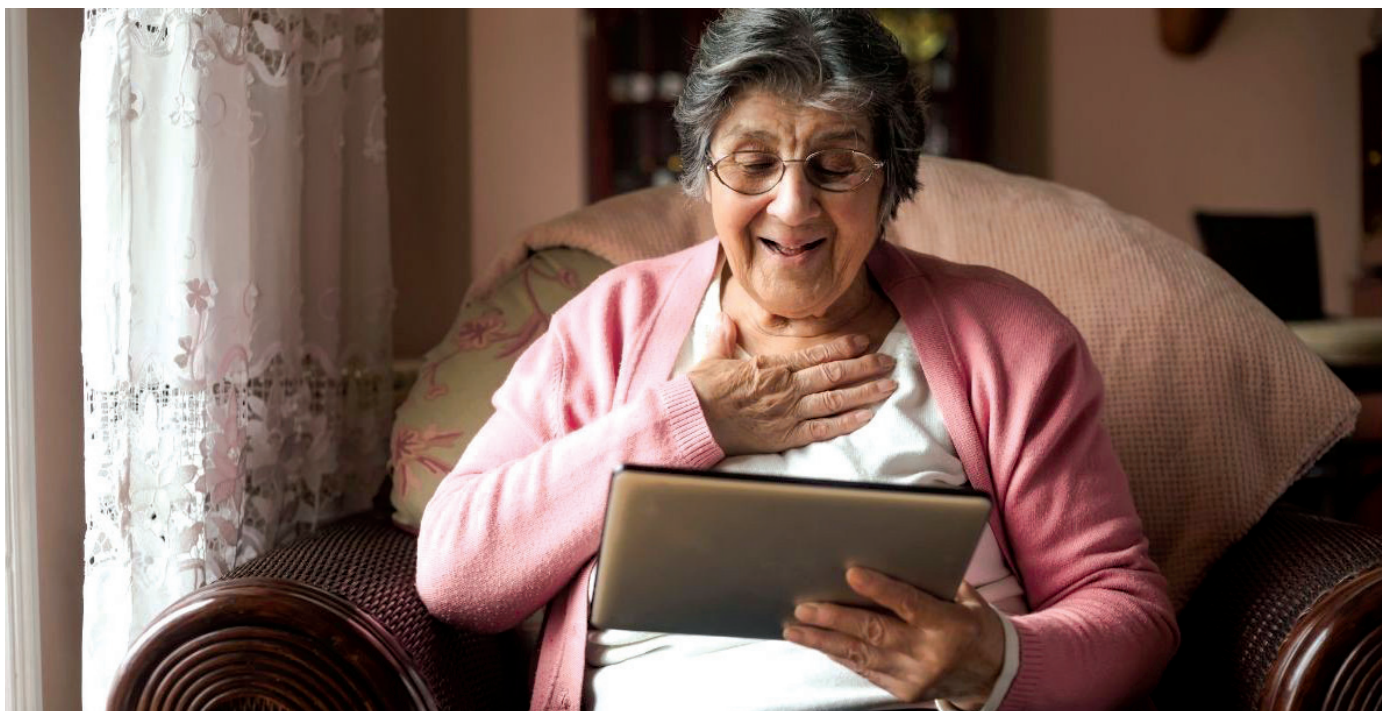
**Cum putem economisi mai ușor pentru obiectivele noastre, prin 4 pași importanți:**

### □ Urmărește-ți cheltuielile.

Prin revizuirea cheltuielilor în mod regulat, poți urmări exact unde se duc banii și unde ar putea fi nevoie să mai reduci din costuri. S-ar putea să te surprindă cât de mult cheltuiești pe lucruri la care nu te-ai fi gândit niciodată.

### □ Include economisirea în bugetul tău și plătește-te pe tine primul/prima.

Ce înseamnă acest lucru? Pur și simplu, de



Îndată ce primești banii și înainte de a avea timp să-i cheltuiești pe alte lucruri, pune banii într-un cont de economii.

#### □ **Stabilește-ți obiective de economisire.**

Stabilirea unor obiective specifice – mici sau mari – poate face economisirea mai ușoară. Știind că economisești pentru ceva semnificativ, cum ar fi o vacanță de familie sau cadouri te poate determina mai ușor să reduci din cheltuieli în alte categorii.

#### □ **Pregătește-te pentru cumpărături în avans.**

O greșeală frecventă este aceea de a merge la cumpărături fără o listă de cumpărături stabilită. A face o listă înainte de a merge la cumpărături este unul dintre cele mai importante principii. Planifică-ți mesele săptămânale pornind de la a-ți verifica camera și frigiderul.

### **Glosar de termeni financiari**

#### **Ce este o casă de ajutor reciproc a pensionarilor?**

O casă de ajutor reciproc a pensionarilor este o organizație neguvernamentală care are ca scop oferirea de asistență materială, financiară și socială membrilor săi, contribuind astfel la protecția socială de ansamblu a acestora prin servicii adaptate nevoilor lor reale.

#### **Ce diferențiază o astfel de entitate de alte instituții financiare?**

Caracterul nonprofit, dar și posibilitatea de a accesa servicii financiare fără condiții legate de vârsta persoanelor, starea de sănătate și

venituri. Concret, serviciile financiare se adresează în mod special persoanelor vârstnice care nu sunt eligibile la băncile tradiționale din motive legate de vârsta înaintată și de venituri reduse. Mai mult decât atât, deoarece serviciile sociale pentru seniori sunt inegal distribuite între regiuni/localități, multe case de ajutor reciproc au dezvoltat inclusiv servicii de îngrijire la domiciliu, activități de îmbătrânire activă, turism, servicii medicale (geriatrie/gerontologie, cardiologie, stomatologie, kinetoterapie), dar și cercuri aplicative. Cercurile aplicative din cadrul C.A.R.P.-urilor, "bunicii internauți" și cursurile de limba engleză contribuie și acestea la educația financiară a seniorilor prin dezvoltarea abilităților de lucru și însușirea unei minime terminologii financiare.

#### **Ce este fondul social al membrilor unei case de ajutor reciproc a pensionarilor?**

Unul dintre avantajele de a fi membru la o casă de ajutor reciproc a pensionarilor este posibilitatea de a economisi la fondul social. Acesta reprezintă suma de bani depusă, similar unui cont de economii, pentru care membrul/membra va obține anual o cotă parte din excedentul financiar (bonificație - calculată ca un procent aplicat la suma medie ponderată anuală, acumulată în fondul social al membrului). În baza fondului social ai posibilitatea de a accesa împrumuturi rambursabile cu dobânzi rezonabile.

Și nu uita, în timp ce la o bancă ești client, la o casă de ajutor reciproc a pensionarilor ești membru într-o comunitate care pune laolaltă resursele financiare pentru ajutorul mutual.

# Cumplitul dispreț față de viața unui om



Scriitor și jurnalist  
Ion CRISTOIU

S-a spus și s-a scris că dicatoriile secolului al XX-lea – stalinistă și fascistă – au întors omenirea în Evul Mediu. Aserțiunea a fost sprijinită de argumente bogate și convingătoare: de la tâmpirea în masă, până la cruzimea de stat.

În cartea „Căderea Constantinopolului, ultima citadelă a Creștinismului din sud-estul Europei“, Constantin Dobrescu și Ion C. Petrescu consacră multe pagini disprețului față de om în Evul Mediu, întruchipat perfect de Mohamed al II-lea:

„Adevărul cel mai semnificativ ce se degajă din toate cele arătate și realitatea cea mai vie pe care o scot în relief toate acțiunile de cruzime ale lui Mohamed al II-lea îl constituie disprețul stăpânilor și suveranilor medievali manifestat față de popor în general și lipsa de milă și de umanitate pentru ființa umană în special.

Mohamed a trăit într-o vreme, când toată conjunctura de moment făcea ca omul să fie factorul cel mai desconsiderat, cel mai disprețuit. Întreaga organizare social-economică făcea ca singura valoare a omului

să depindă de altceva, în primul rând de pământ“.

Într-adevăr, în Evul Mediu, omul nu mai avea nici valoarea sclavului din antichitate. În Antichitate, cel puțin, în cea Romană, mai ales, se observă un proces de recunoaștere fie și parțială a capacității juridice a sclavului. Exemplele de disprețuire absolută a vieții unui om sunt date de regulă din realitățile invaziilor asiatică. După cucerirea Bagdadului, Timur Lenk ordonă celor 90.000 de luptători ai săi să ia fiecare cel puțin un craniu de om, pentru a ridica piramide la Porțile Cetății.

Disprețul față de viața omului s-a manifestat însă și-n Europa. Pentru feudali, viața prostimii nu valora nici cât o ceapă degerată. Aceasta s-a întâmplat în Evul Mediu, într-un context în care o bucată de pământ era infinit mai valoroasă decât o viață de om.

Stalin și Hitler au dovedit însă disprețul față de viața unui om în plin secol al XX-lea. Dicatorul de la Kremlin a trimis milioane de ruși la moarte prin înfometare, execuții, prăpădire în lagărele de dincolo de Cer-

cul Polar. Dicatorul de la Berlin a expediat milioane de evrei în lagăre și în camerele de gaze. Stalingradul e un moment în care cei doi dictatori își dezvăluie disprețul față de viețile oamenilor. Stalin ordonă: Nici un pas înapoi! aruncând în luptă pe străzile Stalingradului mii de ruși, conștient că aceștia vor muri. În „Viață și destin“, romanul lui Vasili Grossman, Novikov, comandantul unui Corp de armată de tancuri, interzice ofensiva tancurilor în ziua de 19 noiembrie 1942, pentru a putea lichida gurile de artilerie dușmane, care ar fi distrus tancuri și oameni.

Bravul comandant e cât pe aci să ajungă la Curtea Marțială. Stalin vrea ca Armata Roșie să pornească ofensiva indiferent de prețul în viețile rușilor. La rîndu-i, Hitler refuză ieșirea Armatei a 6-a din încercuire sacrificând mii de nemți, pentru ca astfel rușii să țină comasate forțele la Stalingrad. Toate acestea se petrec în secolul al XX-lea și nu în Evul Mediu. Altfel spus, la lumina becurilor și nu a opaițelor, în viteza avioanelor și nu a carelor trase de boi.



# „România 2024. Sectorul neguvernamental. Profil, tendințe, provocări”

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

- În România sunt aproximativ 127.000 de organizații neguvernamentale.
- 50% din români au încredere în ONG-uri, arată un studiu al Fundației pentru Dezvoltarea Societății Civile.
- Cele mai multe ONG-uri sunt în Harghita, Cluj, București, iar cele mai puține în Vaslui și Ialomița, raportat la dimensiunea populației.
- Predomină ONG-urile caritabile.

În primăvara acestui an a avut loc lansarea raportului

„România 2024. Sectorul neguvernamental – profil, tendințe provocări” – rezultatul unei ample cercetări a Fundației pentru Dezvoltarea Societății Civile. Conferința de lansare a raportului, moderată în prima parte de dl. Prof. Univ. Gabriel Bădescu (Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca), membru în Consiliul Director al FDSC, a prilejuit întâlnirea cu autorii raportului-profesori universitari, sociologi, cercetători etc. Aceștia, rând pe rând, au explicat importanța unei astfel de lucrări ce subliniază care este dimensiunea, structura și dinamica sectorului ONG, funcționarea și modul de or-

ganizare, dimensiunea financiară, trenduri și provocări contemporane.

Partea a doua a activității a reprezentat-o dezbaterile pe marginea fenomenului ONG, a necesității lui, a raporturilor sale cu instituțiile statului, moderat fiind dl. Ionuț Sibian, director executiv FDSC.

Acest raport a fost întocmit în baza miilor de răspunsuri primite din partea liderilor de ONG-uri și a voluntarilor, angajaților și membrilor, păreri ale cetățenilor despre sectorul ONG și coroborarea a numeroase date publice. Echipa de doisprezece cercetători a definitivat raportul asupra sectoru-





lui societății civile organizate.

Statistic, din raport se desprind câteva concluzii:

- aproximativ 127.000 de ONG-uri sunt înregistrate în România - în medie 6,7 entități la 1.000 de locuitori față de 9,4 media Uniunii Europene.
- cele mai multe ONG-uri sunt în domeniul social - caritabil - 42.000 (o treime).
- veniturile sectorului ONG în 2022 (peste 21 miliarde de lei) înseamnă 1,51% din Produsul Intern Brut al României, în ușoară scădere față de 2015 (1,59%).
- nivelul încrederii populației în ONG-uri este constant, la 50%, este stabil, iar sprijinul din partea cetățenilor și a companiilor este în creștere, dar în același timp, multe proiecte nu se pot desfășura din lipsă de finanțare, salariile sunt sub media națională, iar mulți angajați suferă de burnout.

Participarea în asociații în România a crescut de aproximativ 2,5 ori în ultimii 30 de ani. Valoarea estimată pentru anul 1993 era de 13%, iar astăzi în jur de 30% din populația României participă în asociații.

De asemenea, a crescut interacțiunea dintre organizațiile

neguvernamentale și populație, arată datele din Barometrul Opiniilor despre Societatea Civilă 2023 (BOSC 2023) – sondaj parte a studiului FDSC și care evaluează atitudinile populației României în ceea ce privește sectorul ONG. De exemplu, anul trecut, procentul cetățenilor care au beneficiat de serviciile unui ONG a fost dublu față de 2016.

De asemenea, 24% din populație a făcut cel puțin o donație către ONG-uri (față de 21% în 2016), cei mai activi donatori fiind cei între 18-49 de ani și cu studii superioare, conform BOSC 2023.

Muntenia și Moldova sunt zonele din care s-a donat cel mai puțin, deși procentul celor ce au beneficiat de serviciile ONG din aceste zone a fost peste media națională. Dincolo de sprijinul direct pentru organizații neguvernamentale, românii au mai donat pentru persoane în nevoie (42% din respondenți) sau pentru alte cauze (17%), în timp ce 45% din populație a donat cel puțin o dată pentru biserică. De asemenea, 2% din populație a donat în ultimul an pentru susținerea unei publicații (ziar, revistă, publicație online).

Această cercetare se află la cea de-a treia ediție (cele anterioare fiind în 2010 și 2017) și prezintă o radiografie cu atuurile ONG-urilor, dificultățile cu care se confruntă, starea sectorului în ansamblul său și pe domenii specifice. Mai mult, ele pot informa politicile din domeniu și aduce date actualizate în conversația despre societatea civilă organizată.

„Cea de-a treia ediție a raportului FDSC asupra sectorului neguvernamental arată maturizarea clară a acestui domeniu. Nivelul încrederii populației este stabil, donațiile cetățenilor și sprijinul companiilor cresc, numărul de noi ONG-uri înregistrate este unul constant, iar 70% dintre angajați se văd continuându-și cariera în organizațiile în care lucrează. De asemenea, același procent consideră că schimbă soarta oamenilor sau a societății. Pe lângă aceste date pozitive, vedem precaritatea sectorului: oameni care nu pot beneficia de servicii sau proiecte care nu se derulează din lipsă de finanțare, salarii sub media națională, angajați și voluntari care vorbesc despre burnout, un aspect la care trebuie să fim foarte atenți”, a declarat Ionuț Sibian, director executiv FDSC.

# Bilanț pozitiv la Seniori NET. Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice, inițiativă reușită!



Demnitatea este  
un atribut  
fundamental al  
ființei umane sau  
un postulat al  
civilizației.

Adunarea Generală a membrilor  
Federației SenioriNET , 29 aprilie 2024

În luna aprilie a avut loc Adunarea Generală a membrilor Federației SenioriNET unde s-a prezentat Raportul de Activitate pentru anul 2023. În cadrul întâlnirii, s-a discutat și analizat documentele administrative, cursurile organizate pentru membri și rezultatele obținute în cadrul inițiativei de promovare a Cartei Albe a Drepturilor Persoanelor Vârstnice. A fost o oportunitate de a reflecta asupra realizărilor din anul trecut și de a stabili obiective și direcții pentru viitor. „*Suntem mândri de munca și angajamentul fiecărui membru al Federației SenioriNET care contribuie la crearea unei comunități puternice și unite a persoanelor vârstnice!*”, au declarat organizatorii. Felicitări prietenilor și partenerilor noștri de la Platforma Seniori NET, le mulțumim pentru fructuoasa colaborare pe care Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România a avut-o prin oportunitatea de a se implica și promova Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice din România

și pe care o vom avea și pe viitor și în multe alte proiecte minunate. Pentru că numai împreună putem reaprinde speranța în ochii seniorilor!

În premieră în România, SenioriNET a elaborat Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice, promovată printr-o amplă campanie de conștientizare. Această inițiativă a obținut susținerea a aproximativ 23.400 de semnături, atât în format online, cât și fizic, evidențiind importanța și sprijinul comunității pentru drepturile persoanelor vârstnice.

Scopul acestei inițiative este să sensibilizeze opinia publică, autoritățile și persoanele vârstnice cu privire la necesitatea urgentă de a schimba percepțiile asupra îmbătrânirii. Persoanele vârstnice nu reprezintă o povară pentru societate, ci sunt resurse valoroase! Prin Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice din România, se dorește susținerea dreptului la o bătrânețe demnă, autonomă, activă și utilă.

# Schimbările bruște de temperatură și sănătatea



Foto: <https://www.dr-talwar.co.uk/>

Schimbările bruște de temperatură sunt o trăsătură comună a multor regiuni ale lumii și pot avea un impact semnificativ asupra sănătății noastre. De la căldura sufocantă a verii la frigul pătrunzător al iernii sau chiar variațiile bruște de temperatură în timpul unei singure zile, organismul nostru trebuie să se adapteze constant la aceste schimbări de mediu, potrivit InfoCons.

## Cum ne afectează și cum ne putem proteja

● **Impactul asupra sistemului respirator:** Schimbările bruște de temperatură pot afecta sistemul respirator, provocând simptome precum tuse, strănut și congestie nazală. Astfel, persoanele cu afecțiuni respiratorii preexistente, cum ar fi astmul sau bronșita, pot experimenta o exacerbare a simptomelor lor în timpul acestor perioade. Aceste simptome pot include tuse, dificultăți în respirație și senzație de strângere în piept.

● **Risc crescut de afecțiuni cardiace:** Variațiile bruște de temperatură pot pune o presiune suplimentară asupra sistemului cardiovascular, crescând riscul de evenimente precum atacurile de cord sau accidentele vasculare cerebrale (AVC), în special la persoa-

nele cu afecțiuni cardiace preexistente.

● **Impactul asupra stării de spirit și somnului:** Schimbările rapide de temperatură pot afecta starea de spirit și calitatea somnului. Variațiile pot provoca disconfort și pot afecta capacitatea de a adormi sau de a rămâne în somn profund, ceea ce poate duce la oboseală și iritabilitate în timpul zilei.

● **Risc de deshidratare și insolamție:** Căldura excesivă asociată cu schimbările de temperatură poate crește riscul de deshidratare și insolamție, în special în rândul copiilor mici, vârstnicilor și persoanelor cu afecțiuni preexistente.

## Cum ne putem proteja

**Monitorizarea condițiilor meteorologice:** Fiți conștienți de previziunile meteorologice și ajustați-vă activitățile în funcție de schimbările de temperatură

anticipate.

● **Menținerea hidratării:** Consumați suficiente lichide, în special în zilele călduroase sau în timpul exercițiilor fizice intense, pentru a preveni deshidratarea.

● **Adaptarea vestimentației:** Îmbrăcați-vă în mod corespunzător în funcție de schimbările de temperatură, purtând haine care pot fi adăugate sau îndepărtate în funcție de nevoi.

● **Păstrarea unui mediu confortabil:** În interior, utilizați sisteme de climatizare sau încălzire pentru a menține o temperatură confortabilă și a evita expunerea excesivă la temperaturi extreme.

## Care sunt cauzele schimbărilor bruște de temperatură?

Schimbările bruște de temperatură sunt adesea asociate cu trecerea unui front atmosferic. Fronturile meteorologice sunt zone de tranziție între două mase de aer cu caracteristici diferite, cum ar fi temperatura, umiditatea și presiunea. Când un front cald întâlnește unul rece sau când un front rece avansează rapid, aceste întâlniri pot duce la schimbări bruște de temperatură.

021.9615  
FII INFORMAT!  
cunoaște-ți  
drepturile și  
exercită-le



#### ● **Vânturile puternice:**

Vânturile puternice pot transporta mase de aer cald sau rece către o anumită zonă într-un timp relativ scurt. Atunci când un vânt cald este înlocuit brusc de unul rece sau viceversa, temperaturile pot scădea sau crește rapid.

● **Activitatea umană:** Activitățile umane, cum ar fi urbanizarea rapidă, defrișarea pădurilor și construcția de suprafețe pavate, pot influența climatul local și pot contribui la schimbări bruște de temperatură. De exemplu, betonul și asfaltul absorb căldura și pot duce la formarea așa-numitelor "insule de căldură urbană", unde temperaturile sunt mai ridicate decât în zonele rurale din jur.

● **Fenomene meteorologice extreme:** Evenimente precum furtuni violente, tornade, căderi masive de zăpadă sau incendii de vegetație pot cauza schimbări bruște de temperatură în zonele afectate. De exemplu, incendiile de pădure pot genera curenți de convecție care ridică aerul fierbinte în atmosferă, iar în urma acestor fenomene, pot apărea schimbări bruște de temperatură.

### Care sunt simptomele provocate de variațiile bruște de vreme?

Schimbările bruște de vreme pot afecta organismul în diferite moduri, iar simptomele pot varia în funcție de sensibilitatea individuală și de starea de sănătate a fiecărei persoane. Unele dintre cele mai comune simptome provocate de schimbările bruște de vreme includ:

● **Dureri articulare și musculare:** Schimbările bruște de temperatură și umiditate pot influența presiunea barometrică și pot provoca inflamații în articulații, determinând senzații de rigiditate și durere.

● **Dureri de cap:** Variațiile bruște de presiune atmosferică pot declanșa dureri de cap sau migrene la anumite persoane, mai ales la cele care sunt predispuse la aceste afecțiuni.

● **Stări de oboseală și letargie:** Variațiile bruște de temperatură pot afecta calitatea somnului și pot determina oboseală sau letargie în timpul zilei, chiar și în cazul unei nopți de somn aparent odihnitoare.

● **Iritabilitate și modificări**

**ale stării de spirit:** Schimbările bruște de vreme pot influența nivelurile de serotonină și alte substanțe chimice din creier, ceea ce poate afecta starea de spirit și poate duce la iritabilitate sau schimbări ale dispoziției.

● **Tulburări digestive:** Unele persoane pot experimenta tulburări digestive, cum ar fi senzația de greutate sau disconfort abdominal, în timpul schimbărilor bruște de vreme. Aceste simptome pot fi legate de reacțiile organismului la fluctuațiile de temperatură și presiune atmosferică.

● **Probleme de concentrare și memorie:** Schimbările rapide de vreme pot afecta capacitatea de concentrare și memorie la anumite persoane, datorită impactului lor asupra somnului și stării generale de bine.

Este important să fim conștienți de aceste simptome și să luăm măsuri pentru a ne proteja sănătatea în timpul schimbărilor bruște de vreme. Consultarea medicului poate fi utilă în gestionarea simptomelor severe sau persistente.

**InfoCons ([www.infocons.ro](http://www.infocons.ro))**  
- **Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.**

# Și atunci Isus a spus: "Lăsați copiii să vină la mine"

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

În prima lună de vară, an de an, pe 1 iunie sărbătorim Ziua Internațională a Copilului.

Și, mă tot gândeam la această temă întrebându-mă retoric, tată fiind, care este cel mai de preț dar pe care Dumnezeu l-a făcut omului. Puterea, banii, fericirea, înțelepciunea, viața în înțelesul ei cel mai adânc. Ei bine, eu cred că pentru un om, cel mai prețuit lucru pe lumea asta trecătoare este un copil. El reprezintă comoara și moștenirea noastră.

Pentru mine asta e definiția copilului, văzută de un părinte. Când pe el îl doare ceva, mă doare crunt și pe mine, când el se bucură, mă bucur și eu, când ochii lui lacrimază, ai mei plâng în suflet, când el este fericit, eu sunt în culmea fericirii că puiul meu este fericit. Când el se îndrăgostește de o colegă de bancă, aici o las pe nevastă-mea să-i explice cum se face. Dar, iată câteva considerente de luat în seamă, de-a lungul istoriei, diferite de afirmațiile mele.



Cea mai mare răsplată pe care un om o poate oferi la ceea ce i s-a dat, adică norii să aducă ploaia, să își învingă vrăjmașii, vacile să dea lapte, izvoarele să se deschidă, viile să rodească, și să dispară ciuma și alte epidemii, avea un numitor comun. Și această răsplată reprezenta, evident, o jertfă. Cea a copilului. Toată lumea fericită și cu lacrimi pe obraz. Cam așa stătea treaba în societățile primitive,

atunci când aduceai vorba despre copii.

Se spune, ironic evident, despre copii, că atunci când sunt mici îți vine să-i mănânci, dar când sunt mari îți pare rău că nu i-ai mâncat, ca mitul grecesc al titanului Cronos, pictat mai apoi de Francisco de Goya, unde corespondentul mitologic roman, zeul Saturn, este zugrăvit într-o celebră și foarte explicită lucrare.

Este una dintre temele celebre în care părintele își suprimă urmașii, copiii, de teama de a nu fi suprimat de ei, însetați de putere. Chestiuni obișnuite în istoria milenară a omenirii.

Urâtă istorie mai avem, când alții și-o imaginează atât de frumoasă și idilică. Mai bine că n-am trăit în acele vremuri cu tremurătoare și le trăiesc pe acestea mult mai înfiorătoare, pentru că le văd, le simt, sunt aici, nu le citesc în cărțile de istorie. Aceste vremuri în care copii nu își mai găsesc părinții, părinți care nu-și mai regăsesc copiii, părinții mor prin țări străine plecați la cules de sparanghel, copiii mor într-o cocioabă din prăpăditul mediu rural românesc, spălați în lighean cu insecticid pentru gândacii de Colorado. Asta e o Românie a copiilor noștri, a luminatului secol 21. Cealaltă Românie, la fel de săracă, dar emancipată, e cea de la oraș, dar mândră foarte. Noi suntem bine, ne ducem copiii în parc, la mall, îi îndopăm cu fast-food, plătim facturi, le luăm tabletă sau un telefon smart și-i uităm pe un colț de canapea.

În satele românești sunt copii care se culcă nemâncați, în bordeie medievale, fără curent electric, fără lumină, nu

își pot face temele de la școală, în caz că mai ajung pe acolo, părinții atârnă de alocațiile lor. Umblă desculți și cu haine primite de pomană. Când plec din București spre Siliștea Gumești, am două familii la care mă opresc, două bordeie, două familii, și vreo 10-20 suflete, dintre care zece sunt copii. Le aduc sucuri, pâine, borcane cu zarzavat pentru mâncare, conserve, ulei, zahăr, dulciuri, hăinuțe rămase mici de la fiul meu. Copiii ies în fugă, se împiedică în brazdele de pământ, se ridică și ajung la mașină. Ei sunt copiii acelor copii la care opream prima dată acum 25-30 de ani. La fel de zdrențuroși, încălțați cu niște ceva, care arătau a papuci, veșnic mucioși și mânjiți pe față cu funingine de la focul pe care îl fac într-o vatră care este lipită de casă, într-un mod ciudat, de frică probabil să nu facă focul în închipuirea de casă și, accidental, să ardă toată șandramaua cu ei cu tot.

Dacă tragem frumoasa perdea de care sunt prinse baloanele colorate, în spatele căreia clauzii fac tumbe, confetiurile zburdă prin aer, torturile glazurate așteaptă să fie tăiate iar șampaniile pentru copii își

încep rafalele de bubuituri, ce vedem? Realitatea, aia crudă și nemiloasă.

Pentru toți părinții de pe lumea asta, pentru bunici, pentru noi, oamenii de azi, urmăriți vă rog, când puteți, un film, probabil cea mai frumoasă și emoționantă poveste pe care a scris-o Dumnezeu despre copii și pe care i-a dat-o lui Chaplin. Se numește The Kid (1921), în traducere liberă, Piciul, iar piciful este Jackie Coogan. Și, dacă n-ați vărsat o lacrimă la finalul acestui film, ori eu v-am îndrumat greșit, ori Chaplin n-a respectat scenariul, ori bunul Dumnezeu nu mai are audiență!

În încheiere, pentru că suntem într-o revistă a seniorilor nu pot să nu subliniez legătura indisolubilă care se creează între bunici și nepoți. Fie că sunt strâmtorați financiar sau nu, fie că locuiesc în marile centre urbane sau în vreun câțun îndepărtat de țară, timpul petrecut cu nepoții și iubirea pe care le-o oferă sunt aproape neprețuite. Bucuria din ochii bunicului atunci când își îmbrățișează nepoțelul, acele momente magice nu se pot zugrăvi în cuvinte, pe o foaie de hârtie, ele se scriu în suflet și acolo rămân.

## BĂTRÂNI ȘI COPII

*Acești bătrâni, acești copii  
Ar fi, dar parcă nu ar fi,  
Sunt unii nord și alții sud  
Și lacrima nu și-o aud.*

*Ca-ntr-un complot diavolesc  
Părinții dintre ei lipsesc,  
Își zic bunici, își zic nepoți,  
Străinătatea strigă-n toți.*

*Acești copii, acești bătrâni,  
Sunt zilierii tristei pâini,  
Fiorul dintre ei s-a dus  
Și rudele cu ei nici nu-s.*

*Niște copii în țarc vulgar,  
Niște bătrâni în bestiar,  
Furtună i-a adus aici,  
Nu-și sunt nepoți, nu-și sunt bunici.*

*Copiii n-au ce-și aminti,  
Bătrânii nu mai nasc copii,  
Imaginile lor se cern  
Spre paradis și spre infern.*

*Și pân' s-ajungă la sfârșit  
Au de trăit și de murit,  
Ca vietățile-n nisip  
Ei nici nu-și seamănă la chip.*

*Așa au fost, așa rămân,  
Ce e copil, ce e bătrân,  
Bătrânii-n iadul propriu zis,  
Copiii-n veșnic paradis.*

*Purtându-și umbrele în mâini,  
Ce triști copii, fără bătrâni,  
Cu ochii pătimiți de vii,  
Ce triști bătrâni fără copii.*

de ADRIAN PĂUNESCU

# Eficiența terapiei logopedice

Psiholog logoped  
Alina MIHĂESCU

***Dragi părinți și bunici, în cele ce urmează revenim cu sfaturi utile venite de la specialiști în domeniul psihologiei, sfaturi de care avem nevoie atunci când copiii și nepoții noștri se confruntă cu probleme de comunicare, învățare și socializare.***

Eficiența terapiei logopedice are în vedere mai multe aspecte, cum ar fi: particularitățile de dezvoltare ale copilului, relația terapeutică dintre logoped și copil, spiritul ludic al logopedului, frecvența participării copiilor la ședințele de logopedie, colaborarea strânsă dintre logoped – părinte – cadru didactic, implicarea părinților și cadrelor didactice în demersul terapeutic.

Relația terapeutică trebuie să fie una bazată pe încredere, pe autenticitate și deschidere, astfel încât logopedul să câștige încrederea și atenția copilului, să-i poată implica cu ușurință în procesul terapeutic, în acțiunile pe care le întreprinde. În crearea acestei relații terapeutice este importantă atât empatia, sprijinul, suportul și întărirea resurselor copilului, dar totodată ținând cont de faptul că este o terapie pentru copil, este necesar să se păstreze și un cadru și niște limite clar definite astfel încât fiecare ședință să-și atingă obiectivul propus și să se desfășoare în parametri optimi pentru copil, în așa fel încât să-i păstreze dorința de a se întoarce, de a reveni și a continua procesul.

De asemenea, spiritul ludic al terapeutului este important deoarece la această vârstă totul se învață prin joc și poate să întărească relația logoped-copil în tot procesul. Aplicarea jocurilor didactice crește eficacitatea procesului pedagogic, în plus, încurajează dezvoltarea memoriei, gândirea la copii, având o influență mare asupra dezvoltării mentale a copilului. Datorită utilizării jocurilor didactice, procesul de învățare se desfășoară într-un mod accesibil și atractiv pentru copii. Jocul didactic dezvoltă limbajul copiilor: completează și activează vocabularul, formează



Foto: <https://childdevelopment.com.au/>

pronunția corectă a sunetelor, dezvoltă vorbirea coerentă și capacitatea de a-și exprima corect gândurile. Datorită utilizării jocurilor, procesul de automatizare a sunetelor are loc într-o formă accesibilă și atractivă pentru copii. Important în corectarea pronunției solide și dezvoltarea percepției fonemice este activitatea organelor auzului și văzului, precum și un loc special este dat analizatorului motor (mâinile). Se știe că centrii motorii și de vorbire din cortexul cerebral sunt situați în apropiere, astfel încât mobilitatea aparatului articulator se datorează stării sferei motorii. În procesul de joc, copiii lucrează împreună cu toți analizatorii: auditiv, vizual, vorbire și motor, care permit cel mai eficient proces de corectare.

Astfel, utilizarea jocului didactic/logopedic permite accelerarea procesului de automatizare a sunetelor. În plus față de activitatea analizatorilor motorii și de vorbire, procesele mentale sunt, de asemenea, incluse în dezvoltare (percepția, memoria, gândirea). Toate acestea fac ca munca corecțională să fie diversă, să mențină interesul pentru ședințele de logopedie și ajută la pregătirea copiilor pentru școală în cel mai calitativ mod.



# Povestea copacului vorbitor

**Economist**  
**Istvan FEKETE**

A fost odată ca niciodată, pe un tărâm îndepărtat, o regină tare frumoasă, dar și foarte strângătoare. Reușise să adune în palatul ei o mulțime de lucruri rare și foarte frumoase, iar vestea despre dânsa se duse în lumea largă.

Un tânăr prinț dintr-un regat vecin nu stătu prea mult pe gânduri, încălecă pe cal și merse întins, cale de mai multe zile, până la curtea reginei ca să vadă și el colecția. Aici văzu că într-adevăr regina avea multe lucruri care mai de care mai rare și mai frumoase. Fără a-și pierde cumpătul la vederea acelor minunății, tânărul prinț îi spuse reginei cu un aer cât se poate de trufaș:

- Oooo, aveți atât de multe lucruri frumoase regină, dar totuși vă mai lipsește unul singur!

- Și care ar fi acesta?! Întrebă regina cu mirare și invidie că mai există un lucru rar pe care ea încă nu îl are...

- Copacul care vorbește, îi răspunse prințul.

- Copacul care vorbește, există în lume și așa ceva? Spune regina și mai mirată.

- Desigur că există și dacă

l-ai avea și pe acesta în curtea palatului, atunci chiar că nu ar mai lipsi nimic din colecția Măriei Tale!

- Și cine ar putea să-mi aducă acest copac fermecat?

- Numai și numai Domnia Ta îl poate aduce, îi răspunse plin de sine, prințul.

- Dar cum o să-l găsec și cum o să-l recunosc? Întrebă năucită regina.

- Din câte am auzit și eu de la alții care au trecut pe aici, copacul vorbește numai cui vrea el următoarele cuvinte: "Tare mi-e amar, să aștept în zadar!"

Când auzi regina vorbele prințului luă numaidecât hotărârea de a porni la drum, chiar de-a doua zi, în căutarea copacului. Prințul se oferă să o însoțească în călătoria ei până la pădurea unde știa el că s-ar afla acel copac.

Zis și făcut, iar a doua zi, dis de dimineață îmbrăcată în straie bărbătești regina porni la drum însoțită de prinț. Și merseră așa cale lungă, iar în cea de-a șaptea zi ajunseră la pădurea cu pricina. Aici prințul o lăsă să caute de una singură copacul vorbitor și așa începu să meargă prin pădure biata regină, în lung și în lat, și de la un capăt la altul, dar fără sorți de izbândă. După ce obosea de atâta umblătură se opri și se așeză să se odihnească la

trunchiul unui copac singuratic. Deznădăjduită că nu va găsi niciodată copacul începu să o cuprindă somnul. Dar pe când să ațipească avu impresia că aude un glas, ca prin vis, care părea că vine de undeva din pădure:

- "Tare mi-e amar, să aștept în zadar!"

Deschise ochii imediat, ciuli urechile și ascultă cu mare atenție ca să se convingă că nu a fost doar un vis. Auzi din nou aceeași voce, dar de data asta mult mai clar și mai aproape:

- "Tare mi-e amar, să aștept în zadar!"

Sări în picioare ca arsă cu fierul roșu și atunci nu mai încăpu nicio îndoială că cel care grăise era tocmai copacul la trunchiul căruia se așezase. Întinse cu băgare de seamă o mână și atinse coaja copacului, iar acesta îi vorbi din nou:

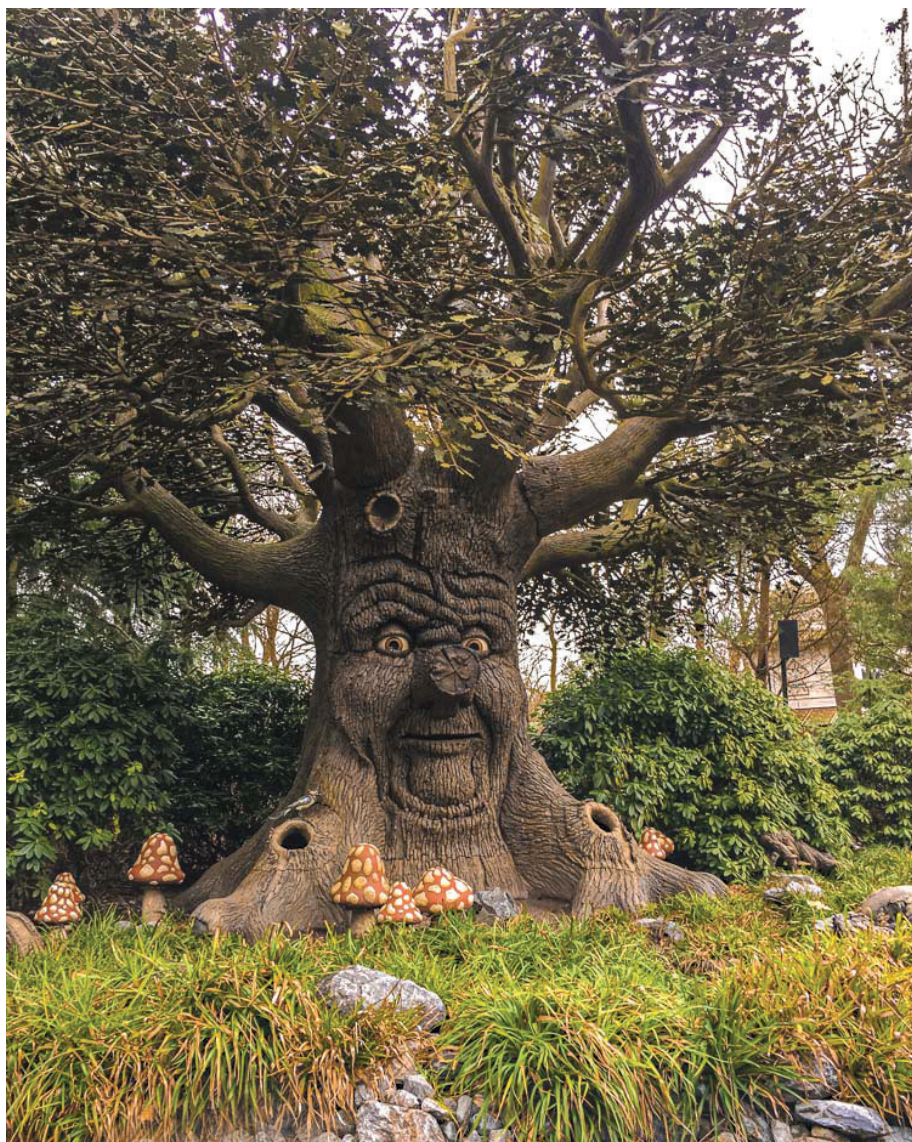
- Cum te-ai încumetat domniță să vii până aici, ai venit oare ca să mă salvezi din această singurătate?

- Nu, eu am venit să te tai și să te duc în curtea palatului meu!

- Doar nu crezi că am așteptat atât amar de timp ca acum să-mi curmi viața sau pesemne că tu ești și mai rea decât vrăjitoarea care m-a prefăcut în acest copac? Îi răspunse acesta abătut.

- Bine, dar nu ești tu copacul





ce va ațipi, dă toate merindele din desaga ta dulăilor și cu spada taie-i capul vrăjitoarei! Dacă vei reuși din prima încercare, sunt salvat, dacă nu vom fi pierduți pe vecie amândoi!

Regina îl ascultă cu mare atenție și făcu întocmai cum îi spuse copacul, luă spada din scorbură, se ascunde în tufișul din apropiere și așteaptă în tăcere, ca să apară vrăjitoarea. Nu după mult timp începu să se însereze și atunci a apărut și vrăjitoarea cea rea însoțită îndeaproape de cei doi dulăi ai săi. S-a oprit în fața copacului și l-a întrebat dacă o ia de soție pe fiica ei, iar acesta tăcea ca lemnul și l-a tot întrebat până a obosit și a furat-o somnul. S-a așezat la tulpina copacului vorbitor și a adormit cât ai zice pește. Regina văzând acest lucru, a ieșit pe nesimțite din tufiș, a dat toate merindele câinilor și a scurtat-o de cap pe vrăjitoare dintr-o singură mișcare. Iar copacul s-a preschimbat de îndată într-un tânăr înalt și chipeș, astfel că regina s-a îndrăgostit pe loc de el și i-a trecut orice îndoială care o mai avea în suflet. Prințul din regatul vecin care o însoțise pe regină până la pădure a așteptat el cât a așteptat și văzând că aceasta nu mai iese a crezut că a murit și de teamă să nu pățească și el ceva a făcut cale întoarsă până în regatul său.

Regina și copacul preschimbat de acum în frumosul fiu de rege au ieșit a doua zi dimineață din pădure și s-au întors la palat. Toți curtenii și supușii s-au bucurat nespun văzând-o că s-a întors vie și nevătămată și pe deasupra și cu un prinț frumos numai bun de a fi rege. Și au făcut o nuntă mare cu mulți invitați, care a ținut trei zile și trei nopți și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți...

vorbitor? îl întreabă nedumerită regina.

- Ba da, dar eu nu am fost mereu copac, am fost un tânăr frumos, fiu de rege, redă-mi viața dinainte și îți voi fi credincios până în ultima clipă a vieții mele!

- Bine, dar eu nu am nicio putere, cum te pot face iar om? spuse tristă regina.

- Într-o bună zi când eram la vânătoare cu curtenii mei, m-am rătăcit prin pădure și mi s-a făcut sete. Am găsit un pârâu cu apă curată, am băut din el cu nesaț și m-am prefăcut pe loc în acest copac pe care-l vezi. De atunci nimeni nu a mai știut nimic de mine...

- Și cum se poate dezlega această vrajă?

- În primul rând trebuie

să-mi juri că o să-mi devii soție, iar mai apoi o să te îndrum eu ce să faci, îi spuse copacul.

- Jur că voi deveni soția ta, îi răspunse regina cu inima îndoită de teamă să nu greșească făcând acest jurământ, dar totuși fermecată de cele auzite.

- În scorbura pe care o vezi în trunchi o să găsești spada mea, ia-o și ascunde-te degrabă în frunzișul care-l vezi puțin mai încolo, fără să scoți o vorbă, căci în curând se lasă seara și va veni vrăjitoarea cea rea însoțită de doi dulăi mari ca să mă iscodească și să mă păzească. Mă va întreba dacă o să o iau de soție pe fiica ei, dar eu nu îi voi răspunde. Va continua să întrebe de multe ori până va obosi și se va așeza să doarmă la trunchiul meu. După

# AJUNUL PAȘTELUI!

**Lucia Bădiță SECOȘANU**  
**Cercul Literar al Asociației**  
**C.A.R.P. "OMENIA" București**

Sâmbăta Mare. Sărbătoarea Învierii Domnului Iisus aduce speranță și bucurie în sufletele creștinilor... În piață, nebulie. Lume în goană disperată să cumpere ce trebuie... Sau, doar să cumpere. Sacoșe, tarabe, marfă de import, hărmălaie, cozi, nervi, că doar odată pe an sunt Sfintele Sărbători Pascale și nu se cade să-ți lipsească ceva...

Oamenii vor să trăiască bucuria! Bine, un pic mai târziu, acum „fac piața” și sunt nițel nervoși pentru că timpul zboară și acum-acum trebuie să meargă și la biserică, așa că, până una-alta, se calcă pe picioare, bătăături și nervi, unii pe alții... ca-n piață! Și, tot în piață... E micuță. Totuși, pașii poartă cu greu trupșorul firav. Vremea a trecut tăvălug peste el. Timpul, hămesita fiară, i-a înghițit fără milă puterea și speranța, Timpul i-a luat până și amintirile. Uită! Așa că nu prea mai are nici amintiri! S-au dus... Le-a păstrat cât a putut, le-a păzit, a plâns pentru ele, dar... s-au topit în apa vieții... Nu are nici viitor! Când ai petrecut optzeci și două de primăveri, veri, toamne și ierni, nu-ți mai faci planuri nici pentru ziua de mâine...

Există doar AZI. De el ești

sigur, „azi-ul” cu nevoile lui! Și ea, într-o zi de „azi” în mâinile care tremură ușor, strânge cu grijă sacoșica uzată. Nu ține minte de unde și nici de când o are. O are! Hăinuța obosită și ea de vreme, și-a pierdut culoarea. Piersica fragedă a obrazilor s-a rătăcit în labirintul prea multor zile și nopți de viață. A fost frumoasă? Poate! Acum însă, chipul ei este o mască a renunțării. O mască de ceară, șanțuită de brazde dese. Vii, sunt doar ochii! Ochii albaștri care ard dorințe interzise pentru buzunarul ei. Ochii mănâncă hoțește, taraba cu roșii, castraveți și ceapă verde...

Într-o mână ține comoara ei: trei lei. Nu îndrăznește să ceară roșii de trei lei! Îi este rușine și se teme că o vor repezi vânzătorii. Ar pofti și la o felioară de castravete! Oftează. Se întrebă dacă nu ar fi mai câștigată cu o legătură de ceapă verde! Poate ar fi mai câștigată cu ceapa, dar păcătoasele de roșii îi ard sufletul. Picioarele nu se pot urni de lângă tarabă. Rândul a ajuns „în față” și se cuvine să comande ceva! Nu știe ce să ceară și se dă deoparte, iar cei din spate o dojenesc că stă în drum. Se strânge și se face parcă și mai mică. Dar nu pleacă. La taraba aia, roșiile sunt cele mai ieftine.

În alte părți sunt de două-trei ori mai scumpe. Sigur, sunt

și mai frumoase, mai mari, dar roșiile sunt tot roșii! Ca focul, cărnose, zemoase și dulci - acrișoare. Înghite-n sec și ochii se umplu de lacrimi. Acum câtva timp nu era așa. Putea să cumpere chiar și un kilogram de roșii! Și castraveți, și salată, și... Până când a venit nepotul și a rugat-o să-l gireze pentru un împrumut la bancă. El are acum niște „probleme” și plătește-n locul lui. Mai are puțin: doar până-n toamnă! Vara trece repede. La iarnă, va fi mai ușor! Va face o aprovizionare strașnică. Va conserva legume multe, va pune și varză, și murături. Carnea nu este de mult pe lista ei de bucate. Îi cade greu. Rar de tot, câte o bucățică mică.

De poftă! Îi face rău. Stomacul obosit vrea mâncăruri ușoare. Brânză, lapte, un oușor din când în când. Și, salate! Un ceai, un biscuit, un măr, e tot ce-i trebuie! Acum mai e destul, însă nu-s bănuți! Va trece... La toamnă, o să... La... toamnă?! Alungă gândul distanței în timp, de azi până la toamnă! Alungă gândul crud, care-și strecoară șerpi de indoială și teamă, și care-i șoptește rău, la urechea sufletului, că poate nu va mai apuca toamna! Pentru că și sufletul ei o trădează! Și el, cică simte că nu va apuca toamna... Mai bine! Scapă...

Până atunci însă, păcătosul ăsta de suflet o chinuie cu



de poftă. Bea din castron cu nesaț.

Răcoarea lichidă și îmiresmată îi potolește pofta o clipă. Mulțumesc, Doamne! Doar o clipă. Offff... Nu mă mai satur! Ronțăie o felioară de castravete încet, încet, să-i simtă gustul și parfumul. Ce fragezi sunt! Ce parfum dumnezeiesc! Așa... Acum un cartofior și o bucățică de brânzică. Ce strașnic se potrivesc cu roșioara! Plescăie mulțumită și se rușinează un pic pentru gestul ei neelegant! Bine că vecina nu-i aici! Așa... O să mai ia o bucățică și apoi, se duce imediat s-o cheme... În farfurie, cartofii se înmulțesc întruna și ea mănâncă, dar nu atât de repede și.... Uite, au ieșit din farfurie! Trebuie s-o cheme pe vecinica ei acum, repede, să o ajute să termine bunătățile de pe masă. Curg pe delături și-i păcat. Doamne! Nici salata nu mai încapen castron! Ce bine. O să aibă și diseară și mâine și... Offf... S-a săturat, dar tot ar mai ciuguli un pic. Uite ce rumen e cartofiorul ăsta. Doar pe el și o felioară de roșie. Mestecă încet și simțurile fericite, o poartă pe nori de mulțumire și împăcare. Dulce moleșeală o cuprinde: uff, un somnic mic, micuț, o să-i prindă tare bine. Ah, nuuuu! Vecina! Trebuie să o cheme la masă. În juru-i lumea se agită: „Să cheme domnule cineva salvarea. Doamne, ce chestie?! A căzut secerată. E bătrână săraca. Oare, mai suflă? Dă-te mă, nu vezi că-i moartă, ce să sufle! Ce ți-e omul! Acu e, acu nu mai e!” Vorbe. Bătrâna, nu are timp să-i audă. Timpul care i-a mai rămas, îl bucură cu salata ze-moasă. „Un pic de castravete și mă duc s-o chem. Pe urmă mă culc”. Mai ia o felioară de roșie. Doamne, bună mai e!...

pofta asta nesăbuită pentru o roșie. Ei da! Și-un castravete... Să facă o salată de-aia buuună și i se umple gura de apă. În salată poate să pună și ceapă uscată, numai castravete și roșie să aibă. Ar fi bună și nițică brânză, dar n-are. Ar putea prăji un cartof! Nu-i pică prea bine prăjeala, dar ce dacă? Un cartof prăjit, cald, cu salată. ”- Hai mamaie! Te-a uitat Dumnezeu în drum? Cumperi, sau ce faci!... Dacă nu iei nimic, lasă pe altul și nu mai încurca lumea...” Nu-i aude. Nu-i mai aude... Vede doar salata, din castronul albastru, așezat pe măsuța de lângă geam.

A ajuns în sfârșit acasă. Ce bine! Doamne, ce bine că a ajuns acasă. Drumul e greu, obosește iute. E bătrână. Doamne, ce bine că-i acasă! Oooo! Și uite, lângă salată, se află o farfurie plină ochi cu cartofi prăjiți, peste care a presărat brânză. Nu-și amintește când le-a pregătit, dar așa face ea de la o vreme: uită! Ar dori să o cheme și pe vecinica ei la masă,

dar prea îi este foame și prea i-a fost poftă. O să ia un pic, să guste doar. Atât: de poftă!

Apoi o s-o cheme și pe vecină. O s-o cheme. Nu poate să se înfrupte singură. Și vecinica împarte bunătățile cu ea. Dar nu mai poate aștepta nici măcar o clipă. Înghite-n sec! O să ia doar un pic, de poftă. Întinde mâna și apucă farfuria cu salată, din care ia cu mâna, fără mofturi și etichetă. Zeama acrișoară i se scurge pe bărbie, dar nu are timp să se șteargă. Îi e prea foame și poftă. Mănâncă cu bucurie copilărească. O să-i facă altă salată vecinei!

Pe asta o s-o mănânce singură. Prea i-a fost poftă. Înghite nemestecat felioară după felioară. Și, culmea! În loc să se termine salata, în castron crește alta! Minune! Minune roșie, smălțată de verdele castraveciorilor și luminată de stelute de ceapă. Minunăție înecată în zeama asta păcătos de aromată. Parfumul castraveților i se răsucesce sfoară în stomac! Simte că moare

de poftă. Bea din castron cu nesaț.

## NOAPTE DE ÎNVIERE

MARIAN EFTINOIU

În fiecare an de Paște  
Prin răstignirea lui Iisus  
La fiecare om se naște  
O cruce ce-o are de dus.  
De-i mică, mare, grea, ușoară,  
Nu ne tocim ca la tarabă,  
Căratul ei o să ne doară,  
Ea e povara noastră întreagă.  
Privind la flacăra ce-aduce  
Lumina sfântă dinspre cer  
N-o mai simțim ca pe o cruce  
Ci ca pe un păcat stingher.  
Cînd clopote încep să bată  
Spărgînd a nopții grea tăcere,  
Hristos e viu încă o dată  
Călcînd pe moarte și durere.  
„Hristos a Înviat din morți,  
Cu moartea pe moarte călcînd”,  
Așa cântăm acuma toți  
Purificați de duhul sfânt.

## A LĂSAT UN ÎNGER PORȚILE DESCHISE...

DELIA STĂNILOIU

A lăsat un înger porțile deschise  
Am ieșit afară încă de cu zori  
Am pornit prin viață doldora de vise  
Și cu brațe pline doldora de flori.  
Am uitat în grabă că sunt spre amurg  
Visele o mie năvăleau spre mine  
Am uitat vezi bine de bătrînul burg  
Care-mi este casă, când amurgul vine  
Trecă viața toată, trecă pe vecie  
Cât mai sunt pe lume și privesc LUMINA  
Necazuri, tristeți piară-n veșnicie  
Colo sus în Eden voi uda grădina.  
A lăsat un înger porțile deschise...

## SAHARA (sau lacrima țării mele...)

Lucia SECOȘANU

Sahară ascunsă sub holde divine  
Zâmbet și pită împart tuturor.  
Când arșița-mi arde credința în bine  
Mi-astâmpără jarul, al minciunii izvor  
Și astăzi, și mâine, și ieri tot așa:  
Îmbrac cenușiu cu flori și visare.  
Dar sufletu-mi, treaz, e un cal fără șă  
Și fără zăbală.  
Și-l doare Hamul minciunii și carul cu vise  
Și clipa-nghețată în „nu pot” și „n-am”.  
Și-i rană aprinsă de doruri închise,  
Mușcată uscată uitată la geam.  
Sahara din mine, biet mim fără grai  
Scrâșnește-n nisipul de-aduceri aminte.  
Zâmbește din holda cu veselu-i strai  
Când plînge mutește și fără cuvinte...  
Nisipul s-a strâns nu știu când!  
Bob cu bob  
Din lacrimi uscate, iubiri ne-nțelese  
Speranțe ucise și trudă de rob!...  
Sub holdă Sahara nimicul își țese.  
Și crește întruna.  
O plagă cumplită!  
Pegasul nechează a frică și tină  
Mai am încă zâmbet, mai am încă pită  
Dar holda-mi, uscată-i la rădăcină.  
Acum iată azi, mai crește un spic  
Din seva iubirii (în gânduri păstrată)  
Și roua speranței...  
Dar simt că nimic  
N-aduce-va ploaie-n  
Sahara-mi uscată...

# De la C.A.R.P.-uri adunate...

Jurnalist Ionuț CRIVĂȚ

*Activitatea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și a asociațiilor neguvernamentale este bogată și mereu dedicată celor pe care*

*îi reprezintă, respectiv persoanelor vârstnice. Acest aspect reiese și din revistele pe care acestea le editează și pe care le primim cu mare bucurie la redacție. Și nu sunt puține, drept pentru care le mulțumim și vom încerca să le prezentăm în numerele re-*

*vistei noastre. Astfel, continuăm și de data aceasta cu prezentarea revistelor și buletinelor informative, monografiilor publicate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România.*

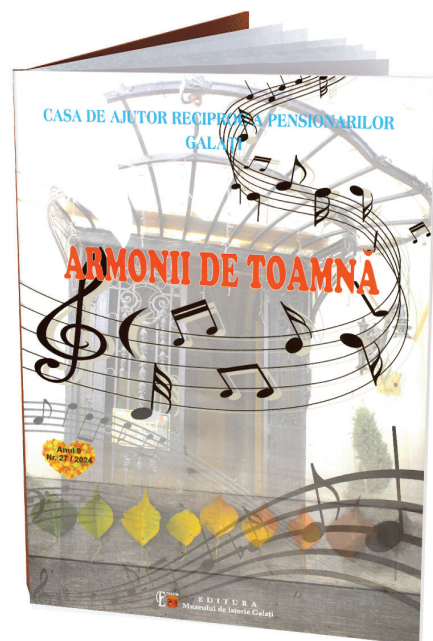


Ne bucurăm de fiecare dată când primim la redacție **Revista CASA SPERANȚEI, publicație editată de Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Iași, care apare anual, aflată acum la numărul 18.** Colectivul de redacție, format din doamna președinte Elena Ungureanu, doamna Lucia Preotescu și domnul Corneliu Mircea Zbanț, ne propune un sumar variat și complex care debutează cu mesajul domnului președinte al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din Ro-

mânia, ec. Giorgică Bădărău, reflecții și perspective pentru anul 2024 într-o lume aflată într-o continuă schimbare, cu provocări atât la nivel național, cât și internațional. Semnalăm, de asemenea, interviul acordat de doamna președinte Elena Ungureanu, un bilanț al anului 2023, dar în primul rând debutul promițător al anului 2024 privind activitatea intensă a asociației pe care o conduce. “Asociația noastră, la peste 70 de ani de la înființare, este una din cele mai apreciate asociații la nivelul județului Iași și din țară. Privind spre viitor ne dorim ca membri noștri să rămână fideli organizației și să susțină activitatea apreciind ajutorul reciproc ce se realizează zi de zi.”, mărturisește doamna președinte în cadrul acestui interviu. Activitatea socio-culturală a asociației este și ea reflectată în paginile revistei, alături de subiecte de interes pentru seniori, precum cele despre sănătate, curiozități, tradiții și obiceiuri de întâmpinare a primăverii, epigrame etc. De asemenea, pe lângă informațiile legate de serviciile de creditare, ample

spații în revistă sunt dedicate unor personalități excepționale ale istoriei și culturii române, cu origini moldave, precum Alexandru Ioan Cuza, pictorul Sabin Bălașa, poetul Grigore Vieru, dar și interesante articole despre clădiri însemnate din istoria locală.

**De la Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Galați am primit Revista ARMONII DE TOAMNĂ, numărul 24/2024,** publicație etalon a revistelor culturale gălățene, dar și din țară, rea-



lizată, scrisă și gândită de oameni de cultură, profesori, scriitori, istorici, poeți. La rubrica Invitatul ediției regăsim preluat din revista "OMENIA" un interviu de excepție realizat cu scriitorul și jurnalistul Ion Cristoiu, un model de îmbătrânire activă care la cei 75 de ani muncește mai ceva ca la 20 de ani. Pagini substanțiale din publicație sunt dedicate activității Salonului cultural Armonii de Toamnă, un templu al culorilor, poeziei și istoriei. "Pagini de Istorie" o rubrică captivantă, este închinată celor două mai personalități ale culturii și istoriei naționale, poetul Mihai Eminescu și domnitorul Alexandru Ioan Cuza. Astfel sub semnătura domnului Redactor Șef prof. Ghiță Nazare apare „Unitatea românilor în publicistica lui Mihai Eminescu”, cunoscut fiind faptul că marele Eminescu, a fost pe lângă poet și un redutabil gazetar!

Un articol interesant apărut sub semnătura domnului profesor Sorin Langu este și cel intitulat „Scriitori pe la Galați”, de unde aflăm că acest oraș, pe lângă faptul că reprezenta un important centru negustoresc era și o oază de cultură la sfârșitul secolului 19 când importanții scriitori și poeți români și străini au trăit sau au tranzitat o vreme Galațiul. În completare sumarul revistei vine cu cunoscutele rubrici de poezie, proză, cronică de carte și divertisment. Tuturor gălățenilor și nu numai, le dorim lectură plăcută, iar colegilor de la C.A.R.P. Galați la cât mai multe exemplare!

Avem în față, poate nu o revistă ci un adevărat almanah de cultură și frumos, adică **publicația VIAȚA NOASTRĂ**,



**revistă cu apariție variabilă de cultură și viață a Asociației Casa de Ajutor Reciproc a pensionarilor Elena Cuza Bârlad, nr. 62/martie 2024.**

Avem 170 de pagini de cultură, de poezie, proză, istorie, reportaj, analize, pagini despre activitatea bogată a asociației și multe alte subiecte. O oglindă a vieții socio-culturale bârlădene, un exemplu de profesionalism pentru toate revistele de profil din țară. Acest număr este dedicat într-o mare măsură celui mai tânăr anotimp al anului și, bineînțeles, doamnelor din viața noastră. De aceea, nu putem să nu-l cităm pe domnul Nicolaie Mihai, președintele Asociației C.A.R.P. „Elena Cuza” Bârlad, cu emoționantele cuvinte: „Într-o lume adesea ocupată și solicitantă, în care jonglăm constant cu diferite roluri și responsabilități, este important să ne acordăm un moment pentru a aduce un omagiu eroilor necunoscuți din viața noastră - soțiile noastre. Ele sunt partenerele noastre, alesele sufletului nostru, susținătoarele noastre la greu sau când toată lumea ne stă împotriva. Ele sunt pilonii iubirii și ai puterii în

viața noastră, oferindu-ne sprijin și încurajare neclintită, chiar și atunci când ne îndoim de noi înșine.” Cum spuneam mai sus, e greu să te fixezi asupra unui articol anume din cele 170 de pagini. Este acel tip de revistă care se citește în tihnă, se recitește cu aceeași plăcere și savoare. Iată și câteva titluri din bogatul sumar: Mesaje cu ocazia sărbătorilor de primăvară; Alexandrina Pascal – O filă de album; Raportul Asociației C.A.R.P. „Elena Cuza” Bârlad; Zâna Tămășanu – Ion Creangă, povestitorul și dascălul de excepție; Mihaela Niculescu - Moștenirea ultimului fotograf al Bârladului de odinioară; Niculina Liliana Arteni – Altruismul, o latură a personalității elevului cultivată de cadrele didactice; Petruș Andrei – Douăzeci de poeți pentru o antologie; Neculai Ghețu - Întâlnirile de promoție, balsam pentru suflet! În încheiere dorim să-i felicităm pe colegii noștri de redacție bârlădeni, pe inițiatorii și promotorii acestei publicații care adună laolaltă toată crema intelectualității bârlădene.

**Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Armonia” Vălenii de Munte editează GAZETA ARMONIA**, publicație care reflectă activitatea și realizările asociației prahovene, care nu sunt deloc puține. O asociație puternică a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, care este mereu alături de membri săi atunci când au mare nevoie, dar și în momentele fericite. "Asociația C.A.R.P. Vălenii de Munte sărbătorește și a sărbătorit de-a lungul timpului, la împlinirea vârstei de 100 de ani, membri asociații care ne fac această bucurie, răsplătind astfel longevitatea,



experiența de viață, precum și înțelepciunea ca model pentru generațiile mai tinere" scrie domnul președinte ec. Constantin Săvulescu în deschiderea ziarului. De asemenea, suntem informați că s-a redeschis cabinetul medical al asociației, activitate întreruptă din cauza unui eveniment nefericit. Serviciile medicale oferite la cabinet sunt cele de ecografie abdominală, EKG, testare trigliceride, colesterol, glicemie, test indice gleznă – braț. În pagina 2 a Gazetei Armonia putem afla informații utile care se adresează membrilor Asociației C.A.R.P. Armonia ce doresc să contracteze un împrumut avantajos, respectiv tipul și valoarea creditului, condiții, durata contractului, ratele lunare, dobânzi, rambursări și multe alte detalii. De asemenea, sunt trecute în revistă și o serie de manifestări organizate de sucursalele din teritoriu, întruniri, excursii.

În ianuarie 2016, adică acum opt ani vedea lumina tiparului primul număr al publicației „Prin noi OMENIA există”, periodic lunar editat de Asociația C.A.R.P.

„OMENIA” București, care a ajuns la un tiraj de peste 20.000 de exemplare și care s-a remarcat în mod deosebit prin conținutul informativ al articolelor tematice (sănătate, istorie, sociologie, reportaj, turism, problematica persoanelor vârstnice etc) și al interviurilor cu mari personalități ale vieții publice românești, dar și prin capacitatea de a atrage noi membri, de a le facilita și prezenta oportunitățile și avantajele de a contracta un împrumut. Inițial, publicația care acum iată a ajuns la numărul 100, avea doar patru pagini policromie, ulterior s-a extins la formatul care este în prezent, de opt pagini. De la primul număr Colegiul de redacție avea următoarea componență: Președinte de onoare - Dpl. Ing. Gheorghe Chioaru, Director - Ec. Giorgia Bădărău, Manager de proiect - Alina Perjoiu, Grafician - Irina Andrei, Redactor-șef - Ionuț Crivăț, Redactor-șef adjunct - Ana Ioana Iriciuc, redactori Milena Tomescu, Ionuț Ardeleanu. De-a lungul timpului, echipa redacțională a variat având și o serie de colaboratori precum Gina Geală, Lucia Radu, Delia Stăniloiu, Gabriel Stănilă, Iulia Nemeș, Andreea Ștefan, Ga-

briela Anghelina. În prezent, echipa este compusă din: Manager de proiect - Alina Perjoiu, Redactor-șef - Ionuț Crivăț, Grafician - Irina Andrei, redactori Ionuț Ardeleanu, Istvan Fekete și Lucia Bădiță Secoșanu. Vom menține în continuare standardul ridicat de profesionalism, redând obiectiv activitatea asociației, promovând drepturile persoanelor vârstnice, informând cititorii și delectându-i cu articole, interviuri și reportaje de mare interes.

Acest număr aniversar găzduiește și un interviu cu domnul președinte al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, Giorgia Bădărău, din care cităm un fragment referitor la viitorul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor în contextul actual. Domnia sa consideră că „viitorul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor este indisolubil legat de viitorul pensionarilor. Sunt convins că viitorul pensionarilor va fi mai bun, vârstnicii vor avea obiective și țeluri, își vor proiecta și ei propriul viitor mai mult decât până acum, vor avea o viață mai lungă și e firesc să fie așa. Rolul C.A.R.P. -urilor este acela de întraajutorare reciprocă. Ei bine, pensionarii trebuie să țină la acest concept foarte mult. Să se ajute ei între ei, deoarece ajutându-se între ei oferă modele de bune practici pentru generațiile viitoare. Pensionarii își construiesc viitorul și în același timp construiesc viitorul copiilor și nepoților, iar casele de ajutor reciproc constituie a doua casă pentru pensionari, aici, mulți dintre ei își petrec câteva ore bune pe zi.”

La mulți ani „Prin noi OMENIA există” și să ne citim cu bine și la numărul 1000!



# Monografia Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București - Peste 70 de ani de solidaritate și ajutor reciproc

Sociolog  
Ionuț ARDELEANU

Suntem bucuroși să sărbătorim 72 de ani de existență printr-o apariție editorială care explorează bogata noastră istorie și nenumăratele povești de reziliență, compasiune și solidaritate, așa cum amintește domnul ec. Giorgică Bădărău Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București: *“În inima fiecărei comunități se află un angajament de a avea grijă de membrii săi cei mai în vârstă. De mai bine de șapte decenii, asociația noastră a transformat acest angajament într-un simbol al omeniei, fiind dedicată îmbunătățirii calității vieții seniorilor și promovării comunităților incluzive, construite pe principiile ajutorului reciproc. Pe măsură ce sărbătorim cea de-a 72-a aniversare, pornim într-o călătorie de reflecție, sărbătoare și dăruire reînnoită față de cauza nobilă care a definit organizația noastră încă din anul 1952.”*

Monografia pornește de la cele mai importante repere cronologice care au marcat devenirea Asociației C.A.R.P., continuând cu cadrul legislativ care reglementează activitatea sa, afilierea în cadrul unor structuri asociative naționale și europene, parteneriatele active și proiectele relevante derulate. Partea a doua prezintă managementul Asociației, structurile de conducere care fac posibilă funcționarea acesteia într-un mod optim.

Următoarea secțiune prezintă activitatea



principală a C.A.R.P. „OMENIA”, respectiv acordarea împrumuturilor rambursabile, o formă sustenabilă de ajutor reciproc, și în același timp de incluziune socio-financiară a seniorilor. Pentru o cât mai bună transparență față de membrii săi, sunt publicate principalele proceduri, metodologii și documente utilizate în activitatea de creditare/acordarea ajutoarelor nerambursabile. Activitățile de sprijin material și financiar, de asistență socială și medicală, precum și alte servicii sociale pentru a îmbunătăți protecția socială de ansamblu a membrilor organizației sunt de asemenea amplu prezentate în lucrarea de față.

Nu în ultimul rând, monografia include mențiuni despre premiile și recunoașterile publice acordate entităților publice și private de-a lungul timpului, ca model de bună practică în sectorul ONG, vizibilitatea Asociației în Mass Media și în sectorul ONG/mediul academic și gândurile colaboratorilor care ne-au trecut pragul.

În peisajul organizațiilor care oferă servicii seniorilor, Asociația noastră este un model de excelență prin abordarea sa holistică care transcende modelele tradiționale din care a apărut. Prin integrarea perfectă atât ca furnizor de servicii, cât și ca organizație de economie socială, am consolidat paradigma îngrijirii seniorilor, oferind o gamă cuprinzătoare de servicii. Astfel, în centrul succesului nostru este recunoașterea contribuțiilor seniorilor, nu numai ca beneficiari ai serviciilor noastre, ci și ca membri vitali ai societății.



# De prin gazetele vremii adunate...



Foto: Universul.net

În perioada ante și postbelică românească, bătăliile electorale și politice erau reflectate din plin în presa vremii prin articole și tabelete, uneori de o virulență extremă care se putea lăsa și cu închisoare la... Văcărești. De altfel, sunt răsunătoare cazurile lui Slavici, Arghezi, Bogza. Dar, la fel de virulente și bine ticluite erau și caricaturile care uneori făceau mai mult decât – așa cum se spune – 1000 de cuvinte. Iată, spre exemplificare, că tot suntem în an electoral, câteva astfel de imagini sugestive pentru frământările și politica vremii.



# Umor la tipar...



◆ ◆ ◆ ◆  
 Un șofer ajunge cu mașina pe malul unui râu și îl întreabă pe un polițist care pescuia dacă apa este adâncă. Acesta îi răspunde că nu, iar șoferul decide să intre cu mașina în râu. Cu toate acestea, mașina se scufundă, iar șoferul, neputând să-și salveze vehiculul, reușește cu greu să iasă din apă.

Furios, începe să țipe la polițist:

- Ai spus că apa este mică, și uite că era să mă înec!

- Pe onoarea mea, acum 10 minute era mică; au trecut niște rațe, și apa abia le ajungea până la piept!

◆ ◆ ◆ ◆  
 Un tip, rupt de beat, iese dintr-un bar. Se duce în parcare și începe să pipăie mașinile pe plafon. Un alt șofer îl vede și întreabă:

- Ce faci omule, ce cauți?

- Îmi caut mașina, zise bețivul, clătînându-se!

- Păi... și de ce le pipăi pe plafon, ce, nu sunt toate la fel?

- Neah! A mea are girofar...

◆ ◆ ◆ ◆  
 La lecția de istorie profesorul întreabă:

- În ce an a murit Napoleon?

- Nu-mi aduc aminte, zice elevul...

- Uite, o să încerc să te ajut. Napoleon a murit la șase ani după Waterloo...

- Dar eu nici nu știu când a murit Waterloo...

◆ ◆ ◆ ◆  
 Un bătrânel avea impresia că băbuța lui nu prea mai aude și se gândește să facă un test.

Merge într-un colț al camerei și zice:

- Auzi? Bătrânică, nicio reacție. Mai face bătrânelul câțiva pași și spune iar:

- Auzi? Bătrânică, iar, fără reacție. Se duce bătrânelul mai aproape lângă ea și spune:

- Auzi? Bătrânică se răstește la moș:

- Pentru a treia oară îți spun: DA!

◆ ◆ ◆ ◆  
 Aseară, nevastă-mea a lăsat un bilețel pe frigider: Nu mai merge, nu mai suport! Plec la mama!"

Am deschis frigiderul.

Lumina dinăuntru s-a aprins, iar berea era

rece ca gheața.

Nu pricep ce naiba voia nevastă-mea să spună, frigiderul funcționa excelent!

◆ ◆ ◆ ◆  
 Un tip vine beat acasă la trei dimineața, ia un scaun și îl trage lângă pat.

- Ce înseamnă asta?, întreabă nevasta trează, nervoasă la culme.

- Vreau să stau în primul rând când încep circul.

◆ ◆ ◆ ◆  
 Astăzi, mă cheamă șeful la el în birou și-mi spune:

- Am observat că în ultima vreme cam moțâi în timpul ședințelor. Nu dormi îndeajuns?

- Nu prea, îi zic, ședințele sunt tot mai scurte.

◆ ◆ ◆ ◆  
 La masă, tatăl povestește istoria familiei sale:

- Străbunicul meu a luptat împotriva francezilor, bunicul meu în războiul împotriva republicanilor, tatăl meu în cel de-al doilea război mondial împotriva nemților.

La care fiul:

- Dar familia asta chiar nu se poate înțelege cu nimeni?!

◆ ◆ ◆ ◆  
 Șeful îl cheamă pe Ionescu la el și îi spune:

- Ionescule, am observat că întârzi mereu la muncă în ultima vreme. Există vreo problemă sau motiv pentru asta?

- Da, șefule, acum o săptămână mi-ați spus că dacă vreau să citesc ziarul, să o fac acasă...

◆ ◆ ◆ ◆  
 Un cioban mergea cu trenul și împărțea compartimentul cu un individ.

La un moment dat, trenul trece pe lângă o turmă de oi.

- 67 de mioare, zice ciobanul.

Colegul, uimit, nu spune nimic.

Trece trenul pe lângă o altă turmă, ciobanul zice:

- 40 de oi, e o turmă mică.

Curios, tipul îl întreabă:

- Bade, dar cum știi exact câte oi sunt?

- Simplu, zice ciobanul, număr picioarele, împart la 4 și apoi scad câinii.

# "OMENIA", publicația nr. 1 a seniorilor din România

Revista "OMENIA", publicație trimestrială a Federației Naționale "OMENIA", aflată în cel de al XVI-lea an de apariție, fără întreruperi, continuă prezentarea C.A.R.P.-urilor afiliate. Pentru o mai bună imagine a asociației vă invităm să ne trimiteți articole de prezentare, reportaje, materiale pe teme diverse, creații literare ale membrilor cercurilor de literatură pe care le aveți, însoțite, când este cazul, de imagini foto reprezentative.



Apreciam că este momentul potrivit ca asociația dumneavoastră să fie prezentă în paginile revistei Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P. -urilor din România, prin activitățile pe care le desfășurați și zona geografică pe care o reprezentați.

Președinte  
**Ec. Giorgică BĂDĂRĂU**  
tel. 0752.001.404

Redactor șef  
**Ionuț CRIVĂȚ**  
tel. 0736.368.692

Redactor  
**Ing. Vasilică FĂLCUȚĂ**  
tel. 0752.001.406

Redactor  
**Istvan FEKETE**

Redactor, corector,  
Sociolog  
**Ionuț ARDELEANU**

Grafician DTP  
**Irina ANDREI**

## NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe  
**[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

## CONTACT COLEGIUL DE REDACȚIE

**București, Sector 5,  
Str. Amurgului 53, cp 051983  
E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)  
E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)  
tel/fax: 021-456-3699**

## COPYRIGHT:

Este autorizată orice reproducere,  
cu condiția specificării sursei.



# 1 Iunie FERICIT!



*“Lacrimile copilului, dacă te emoționează, sunt o deschidere către întreaga lume. Pentru că răsună asupra ta nu numai aceste lacrimi, ci toate lacrimile. Copilul nu-î decît cel ce te ia de mână și te învață să le vezi.” (Antoine de Saint-Exupery)*

*”Maturitatea unui om înseamnă că a regăsit seriozitatea pe care o avea ca și copil la joacă”. (F.W. Nietzsche)*

*„Sufletul se vindecă atunci când suntem în preajma copiilor”. (Feodor Dostoievski)*

*“Omul nu e niciodată atît de mare ca atunci când se lasă în genunchi să ajute un copil”. (Pitagora)*

*”Bunicii sunt comoara familiei. Vă rog, aveți grijă de bunicii voștri: iubiți-i și lăsați-i să petreacă timp cu nepoții lor”. (Papa Francisc)*

*”Există părinți care nu își iubesc copiii; nu există un bunic care să nu-și adore nepotul”. (Victor Hugo)*

---

**E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)**

**E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)**

**Website: [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

**Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99**

**Mobil: 0752.001.404; 0752.001.437**

**ISSN - 2065 - 9989**

**Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.**

**Tipografie tel: 0744.536.449**

**E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)**

---