

# OMENIA

Revista trimestrială a FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 13 nr. 4 (52)

[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro); [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)

DECEMBRIE 2021

## LA MULTI ANI!

# 2022



INTERVIU

**„Românii nu mai au  
conștiința  
traifului greu!”**

**Federația Națională "OMENIA"  
a C.A.R.P.-urilor din România,  
membră a Platformei AGE Europe**



Mesajul președintelui / President's message .....	1
“Românii nu mai au conștiința traiului greu!” / Romanians no longer have the consciousness of hard living.....	2-5
AGE se alătură unei expoziții de campanii globale pentru drepturile persoanelor vârstnice / AGE joins an exhibition of global campaigns for the human right of older people .....	6
Platforma Europeană AGE - 20 de ani pentru o Europă a tuturor vârstelor! / AGE Platform Europe - 20 years for a Europe of all ages .....	7-8
Și totuși, trebuie să ne vaccinăm! / And yet we must get vaccinated!.. .....	9-10
Proiecte ERASMUS+ în beneficiul persoanelor vârstnice: Super Lingo și AppforDem / ERASMUS + projects for the benefit of the older people: Super Lingo and AppforDem .....	11-13
Președintele IOAN EANA a predat ștafeta / President IOAN EANA handed over the leadership .....	14-15
Autori gălățeni și cărțile lor / Authors from Galați and their books.....	16-18
Demiterea președintelui o himeră / The dismissal of the president is a chimera .....	19
Un miracol de Crăciun / A Christmas miracle.....	20-21
Cum se sărbătorește Anul Nou în lume/ How the New Year's Eve is celebrated in the world.....	22-24
Poesis / Poesis .....	25
De la C.A.R.P.-uri adunate... / Collected from the P.M.H.H. ....	26-27
Atenție la reducerile de Black Friday! / Beware of Black Friday discounts! .....	28
Răspundem întrebărilor dumneavoastră / We answer your questions .....	29-30
Umor în pandemie! / Humour in pandemic!.....	31
Să mai și râdem... / Let's laugh .....	32



# La mulți ani OMENIA, la mulți ani 2022!

## Dragi seniori,

**A**nul 2021 se apropie cu bune, dar mai ales cu rele, de final. A fost, probabil unul dintre cei mai cumpliți ani pe care i-am putut traversa. Și, pentru că nu erau suficiente atâtea lacrimi și suferințe, premisele unei noi crize financiare coroborată cu nesfârșita criză medicală creată de pandemia de coronavirus, există și încep să-și facă simțită prezența. De aceea trebuie să ne consolidăm poziția în societate și, în primul rând, în mijlocul membrilor federației noastre. Dar, cu speranță și încredere încheiem o altă etapă și facem bilanțul unui an dificil, dar și fructuos în care ne-am implicat activ într-o manieră

ambicioasă în multe activități de întraajutorare a membrilor noștri și am urmărit să îndeplinim toate obiectivele propuse pentru protecția socială a persoanelor vârstnice.

Mulțumesc tuturor celor care, pe parcursul anului 2021, cu toate restricțiile impuse de starea de fapt au fost alături de noi și au crezut în misiunea noastră. Suntem, mulțumită dumneavoastră, cea mai puternică organizație de vârstnici din România și ne dorim ca pentru anul 2022 să ne menținem trendul ascendent, prin îmbunătățirea serviciilor financiare și sociale pe care le oferim. Și totul se datorează susținerii și devotamentului dumneavoastră care au făcut din "OMENIA" o mare familie. Să dea bunul Dumnezeu

să ne vedem cu bine și sub alte auspicii în anul ce bate la ușă.

Din lumina sărbătoririi nașterii Domnului și din speranța ce însoțește Noul An, transmit din toată inima gânduri bune și urări de sănătate, împliniri și bucurii tuturor membrilor Federației Naționale „OMENIA” și un sincer:

**LA MULȚI ANI  
ȘI SĂRBĂTORI LINIȘTITE  
CU SPERANȚĂ ÎN SUFLET!**

**Președintele  
Federației Naționale  
“OMENIA” a C.A.R.P.-urilor  
din România**

**Inginer Gheorghe CHIOARU**



# „Românii nu mai au conștiința traiului greu!”

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

**A** devenit deja o tradiție pentru revista OME-NIA ca ultimul număr al anului care se încheie sau, după caz, primul al celui care începe să pornească la drum cu un interviu acordat de o personalitate a presei noastre care, an de an face pentru publicația noastră un bilanț al societății românești. Este, bineînțeles, maestrul Ion Cristoiu. Politică, economie și viața de zi cu zi a românului sunt analizate la rece, mai ales acum într-o continuă pandemie, de scriitorul și jurnalistul care este mereu istoricul clipei, de ieri, de azi și de mâine.

**Maestre Ion Cristoiu, anul 2021 se apropie de final. Cum se încheie din punct de vedere politic, economic și social?**

Cred că este o perioadă de liniște. Până pe 7- 8 ianuarie când se trezește România din colinde și fripturi de porc nu se va întâmpla nimic deosebit. Oamenii sunt mai liniștiți pentru că perioada în care am

avut guvern interimar a fost exagerată de presă, ca o perioadă de criză de convulsie socio-politică și economică. De fapt n-a fost nimic, nu s-a întâmplat nimic deosebit pentru că România, ori cu guvern ori fără guvern tot prost merge. Dar, oamenilor li s-a inoculat această imagine - anume că în momentul în care vom avea guvern stabil și nu se vor mai certa între ei, noi vom trăi mai bine. Probabil au impresia cum că trăiesc mai bine deși, față de alți ani, în multe orașe unde sunt primari useliști nu mai e acea atmosferă de sărbătoare, ne întoarcem la atmosfera din '88 - '89. Așa se va încheia acest an, nu văd cum se vor mai putea certa și nu prea văd lucruri deosebite care se vor mai putea întâmpla.

**Suntem, iată, în al doilea an de pandemie, ca istoric al clipei cum vi se pare?**

La începutul pandemiei, potrivit obiceiului meu din 1990 încoace, mereu amintesc despre acel eseu pe care l-am scris pe 19 februarie 1990 în Expres Magazin unde eu am introdus în publicistică, în lumea intelectuală, ceea ce s-ar numi „Întrebări”. Atunci m-am întrebat în legătură cu după amiaza de 22 decembrie 1989.

La unele întrebări s-a răspuns, la altele nu s-a răspuns. Dar, acest instrument l-am folosit în radiografia tuturor evenimentelor post decembriste interne și internaționale. Ciudat este și în legătură cu pandemia – cred că am pus, prin aprilie 2020, mai multe întrebări. Sunt aproape doi ani și la marea lor majoritate nu s-a răspuns. Cred că principala întrebare pe care mi-am pus-o și am pus-o de doi ani încoace diverselor personalități pe care le-am avut invitate pe [www.cristoiutv.ro](http://www.cristoiutv.ro), întrebarea care este valabilă și astăzi și probabil mulți ani este aceasta: Cum se face ca în secolul 21 o omenire care trimite „elicoptere” pe Marte, la ora actuală face turism spațial, nu reușește să rezolve un virus. Sunt peste 100.000 de laboratoare științifice bine dotate pe planetă, din care cred că vreo 10.000 sunt dedicate studierii Covid 19. Totuși este ceva în neregulă. Nu suntem în evul mediu, nu suntem în antichitate, suntem în anii 2020 - 2021, totuși. Se investesc sume uriașe în cercetare și cu toate acestea – spuneam atunci și iată și acum este valabil – nu știm nimic despre virusul acesta, nu știm cum se tratează, nu știm nici măcar ce simptome are. Asta a fost





prima întrebare. A doua: Din filmele hollywoodiene proaste, când are loc un atac al marțienilor asupra pământului sau vine un meteorit care pune rasa umană în pericol, are loc o consfătuire internațională a liderilor lumii, evident sub conducerea președintelui american, pentru a rezolva problema. Dacă virusul acesta este un pericol pentru rasa umană, nu înțeleg de ce până acum liderii principalelor state nu s-au întrunit și nu s-au pus de acord cum să rezolve problema. Nu există nicio colaborare între laboratoarele chineze, rusești, americane, franceze, engleze etc., ba chiar s-a ajuns la absurditatea că vaccinuri au produs China și Rusia, Anglia, Statele Unite, Israelul, și, culmea, și Cuba, vaccinul pro-occidental este cultivat, iar celelalte vaccinuri sunt proaste.

Dacă rasa umană este în pericol le pui și pe alea proaste, le dai drumul pe toată planeta ca să poți să o salvezi. Este o disproporție între prezentarea acestei pandemii și ceea ce face omenirea. Cea mai nouă întrebare pe care mi-o pun este cea legată de idealizarea vaccinului. Să nu uităm că în decembrie 2020, la ordinul Uniunii Europene, vaccinul a fost primit în România, mai ales în România, precum Isus Hristos intrând în Ierusalim. A fost prezentat un medicament minune, pentru prima dată în istoria medicamentelor omenirii, un medicament miraculos care rezolvă toate problemele, ca punând capăt pandemiei. Mai țin minte că tot în 2020 era știrea – vine vaccinul și rezolvăm toate problemele. Acum, în ultima vreme au ajuns să admită că vaccinul nu asigură

imunitate – ceea ce trebuiau să spună de la început- și că după 4-5 luni efectele sale dispar.

Întrebarea care se pune: Când Uniunea și Comisia Europeană au făcut comenzile alea uriașe pe banii noștri, evident, au știut că acest vaccin nu este miraculos. Dacă au știut înseamnă că au mințit și asta este o chestiune penală și trebuie anchetați în frunte cu președinta Comisiei Europene; dacă n-au știut, atunci trebuie anchetați cei de la Pfizer, producătorul. În lumea de astăzi, în toate țările civilizate, este interzisă publicitatea la medicamente. Până la urmă vaccinul este un medicament. Am avut un medicament căruia i s-a făcut publicitate deșăntată, ba chiar cei care îndrăzneau să pună la îndoială eficiența, efectele contrare, au fost condamnați prin intermediul pre-



sei oficiale. Este un mister toată povestea asta și există două posibilități: Ori liderii lumii sunt niște nătăfleți, deși au la dispoziție mai mulți bani, mai multă putere, dar noi îi considerăm diferiți, îi vedem ca pe niște salvatori (s-au iluzionat și ei), deși sunt la fel de proști ca și noi, ori au știut și sunt complici la această idealizare a unui medicament.

**Domnule Ion Cristoiu, anul 2022 va fi tot un an pandemic sau trecem la povestea cu încălzirea globală?**

Cred că o vor mai lungi un pic cu încălzirea globală. Semnalul cel mai îngrijorător care confirmă într-un fel teoriile conspirației este această nouă poveste cu o tulpină omicron care, deși au trecut câteva săptămâni și Europa s-a baricadat, să nu vină, să-l ținem pe virus la distanță, tulpină cu mult mai periculoasă decât virusul de la început, o nenorocire, dar noi nu știm nici măcar cum se manifestă. Ei spun că s-au infectat niște cetățeni, dar noi nu știm cum se manifestă, deci ceva este în neregulă. Nu originea,

manifestarea. Pe 18 noiembrie s-au anunțat cazurile din Africa de Sud. Acolo nu este o țară în curs de dezvoltare, în materie de cercetare științifică în domeniul sănătății sunt destul de puternici. Ați observat ce s-a întâmplat după? Într-o zi, două, toată Europa s-a baricadat ca niciodată, că vine ceva periculos, mai puternic decât toate tulpinele de până acum. Din punct de vedere oficial și în Africa de Sud au fost oameni infectați, ba chiar și în Europa, dar noi nu avem până acum nicio confirmare dacă el este atât de periculos sau nu este periculos. Deci, ceva este în neregulă. Cred că 2022 va fi anul vârării pe gât a vaccinului. Nu am nicio îndoială. Această năpustire a unor state pe tema vaccinării, deja s-a propus sau se face vaccinarea obligatorie, vine din iluzia, credința acestor lideri, că prin vaccinare se rezolvă pandemia sau din teama că vor rămâne stocuri și atunci vor trebui să răspundă pentru stocurile acumulate. În prima parte a anului viitor, poate spre final se va trece la problemele climatice, dar în prima parte

va fi o mai mare manipulare a exagerării pericolului. Avem cazul omicron, probabil că prin ianuarie vor mai apărea vreo cinci tulpini, una mai periculoasă decât alta, pentru a putea să forțeze vaccinarea. În multe țări, cum ar fi Germania, spre exemplu, decizia de vaccinare obligatorie este o decizie electorală deoarece, marea majoritate sunt pentru vaccinare. Am putea avea o a treia ipoteză, să impună această vaccinare și din motive electorale. Nu este cazul la noi, acolo unde s-au vaccinat 80% înseamnă că oamenii aceia, nemții, sunt de acord cu vaccinarea, ba chiar au devenit talibani vaccinași și, probabil de-abia așteaptă doza următoare. Toți cei care s-au vaccinat, urmare a unei campanii mediatice furibunde, au devenit troțkyști - Lev Troțky era cu revoluția permanentă -, cei de acum sunt adepții vaccinării permanente și încep să-i urască pe cei care nu și-au făcut vaccinul. Probabil, dacă vreun guvern va decide vaccinarea obligatorie va fi un fel de victorie a unei majorități asupra unei minorități.



## **Maestre Ion Cristoiu, dar în ianuarie, până să apară o nouă tulpină a covidului, apar facturile mărite...**

Eu, spre deosebire de mulți jurnaliști, nu cred că asta va influența foarte mult. Poporul român nu mai are conștiința traiului greu. Sigur, vor veni facturi mari, dar dacă ai observat la noi, la români, emoțiile colective sunt trezite de Legile Justiției. Eu nu am văzut până acum, în cei 30 de ani, că oameni au ieșit, masiv, în stradă pentru că trăiesc rău. Probabil că se descurcă, de aceea n-au ieșit în stradă. Emoțiile vor fi trezite de altceva, că tot se apropie sărbătorile. Că a fost tăiat un porc în mod incorect și, probabil o să iasă mulțimea în stradă pentru asta. Românii, de regulă, au dat voturi aberante, au ales ciudat. Voturile românilor, - mai ales în ultimii 10 ani - nu au mers pe... hai să votăm că ăla ne asigură o viață mai bună, ci au fost voturi axate pe emoții, că diaspora nu poate vota, că dacă ar vota, ar vota AUR. Eu cred că emoțiile românilor nu sunt diferite de emoțiile occidentalilor, acelea legate de nivelul de trai.

## **Din punct de vedere politic, cât va rezista coaliția, cât o să mai țină, pe față cel puțin, sintagma lui Caragiale cu „Pupat toți Piața Endependenți”?**

Eu am fost un fan, un susținător al unui guvern tare, dacă se poate spune așa, eu cred că marile probleme post-decembriste au venit și din cauza că noi nu am avut guverne cu majorități puternice. Pe cea din vremea PSD-ului lui Liviu Dragnea nu o mai iau în considerare pentru că, majoritatea aceea unică câștigată în post-

decembrism a fost risipită pe tot felul de prostii. De regulă, politicianul român are o caracteristică - nu merge până la capăt, nu au în față niște modele gen Margaret Thatcher, Winston Churchill etc.

Politicianul român este întotdeauna cu ochi la sondaje și la ce scrie presa și atunci guvernele minoritare sau cu o coaliție slabă putem spune că n-au făcut nimic din punctul de vedere al resetării! Am crezut că un guvern cu aproape 70% susținere este unul dintre cele mai puternice guverne postdecembriste - pe vremea lui Carol I se numea guvern tare care putea să trecă prin Parlament orice lege - acum și cu un general în frunte, am crezut că va fi un guvern care se va ocupa mai puțin de cotcodăcit și, mai mult de luarea unor măsuri concrete. Avem decizia certificatului verde introdus peste tot, ori mergi cu ea până în pânzele albe, cu riscuri electorale, ori nu. Vedeți dumneavoastră, acest guvern extraordinar, această majoritate parlamentară ne spune: hai să mai vedem, poate nu mai este nevoie. Și, dacă vrei așa, o părere personală, el nu se poate aplica acum. La magazinele la care am fost am arătat eu certificatul de vaccinare, nu se mai preocupă nimeni, doar dacă pui poliția la ușă. Noi nu suntem nemți, totuși! M-aș fi așteptat de la acest guvern „tare” la o totală indiferență față de ceea ce scrie presa (90 la sută), față de sondaje, pentru că nu sunt alegeri. Nu s-a luat nicio decizie majoră. Preocuparea maximă este să nu-i uităm pe turiștii români din Africa de sud, din Maroc, cel puțin la premierul Ciucă este preocuparea asta. În același timp nu se anunță din partea liderilor acestei coaliții măsurile de re-

setare a României. Până acum acest guvern s-a comportat ca un guvern minoritar.

## **Maestre, mai apucă PSD-ul rocada, cum se simte el la guvernare?**

Mie îmi este limpede că Partidul Social Democrat nu crede în această coaliție. Se tem că cel de la Cotroceni (și eu m-aș teme), le-a întins o capcană care ar putea fi de genul acesta: veniți acum la guvernare, salvăm PNL-ul (în caz că erau alegeri anticipate) preluați o parte din responsabilitate, și coborâți în sondaje, iar în felul acesta declanșăm noi anticipațiile. Dacă ați observat, această prudență se vede în comportamentul PSD care, în continuare, duce o campanie electorală. Mergem împreună, guvernăm alături de voi, dar ne ținem electoratul în stare de război. Nu exclud posibilitatea că prin februarie-martie să se convingă că nu e o capcană, sau să se convingă că este o capcană. Eu nu cred din punctul acesta de vedere că președintele Iohannis și-a schimbat percepția față de PSD. Eu cred, în continuare, că este o capcană. Ori cât ar fi el la ananghie nu-l văd pe președinte să-și schimbe poziția față de PSD peste noapte, sacrificându-și electoratul, gloria, vanitea de dragul țării.

## **De aproape 32 de ani, ați participat ca invitat - la toate congresele partidelor politice democratice, de după 1990, fie ele social-democrate, țărăniste, liberale, conservatoare, liber-schimbiste, naționaliste ș.a.m.d. Cum le-ați perceput? Scurt și la obiect...**

Nu diferă cu absolut nimic de congresele Partidului Comunist Român!





## AGE joins an exhibition of global campaigns for the human rights of older people

In order to explore ways of supporting the human rights of older persons at the global level, an online exhibition collects the work of campaigners worldwide. AGE is part of the exhibition with campaigns Ageing Equal and EU Leads The Rally.

Hosted by the ASEM Global Ageing Center (AGAC), the Online Exhibition of Global Campaigns for the Human Rights of Older Persons displays campaigns from international organizations, civil society, governments, and the private sector as well as individuals from around the world.

Those campaigns address a range of issues, such as ageism, a new United Nations' Convention on the rights of older persons, women in old age, workplace age discrimination, the wellbeing of older persons, and changes in the narrative around age and ageing.

Visitors are encouraged to share their thoughts via the comment sections on the website. They are also invited to join AGAC's efforts to protect and promote the human rights of older persons.

## AGE se alătură unei expoziții de campanii globale pentru drepturile persoanelor vârstnice

Pentru a explora modalități de susținere a drepturilor persoanelor vârstnice la nivel global, o expoziție online colectează munca activiștilor din întreaga lume. AGE face parte din expoziție cu campaniile Ageing Equal (Îmbătrânim egali) și EU Leads The Rally.

Găzduită de Centrul Global pentru Îmbătrânire (Global Ageing Center - GAC), expoziția online afișează campanii ale organizațiilor internaționale, societății civile, guvernelor și sectorul privat, precum și ale persoanelor din întreaga lume. Aceste campanii abordează o serie de probleme cum ar fi discriminarea bazată pe vârstă, o nouă Convenție a Națiunilor Unite cu privire la drepturile persoanelor în vârstă, a femeilor la vârsta a treia, discriminarea în funcție de vârstă la locul de muncă, bunăstarea persoanelor în vârstă și schimbările narațiunii despre vârstă și îmbătrânire.

Vizitatorii sunt încurajați să-și împărtășească gândurile în secțiunile de comentarii de pe site. Aceștia sunt, de asemenea, invitați să se alăture eforturilor GAC de a proteja și promova drepturile persoanelor în vârstă. (<http://www.agaccamp.org/19>).

# Platforma Europeană AGE – 20 de ani pentru o Europă a tuturor vârstelor!

Sociolog  
Ionuț ARDELEANU

**R**ețeaua europeană AGE sărbătorește cea de-a 20-a aniversare în 2021. Sărbătorile nu sunt doar ocazia de a privi retrospectiv. În mijlocul unei pandemii, rețeaua AGE și-a propus să rămână conectată în actualitate mai mult ca oricând, pentru a pregăti un viitor ÎMPREUNĂ.

## Scurt istoric

În anul 2000, trei organizații ale persoanelor vârstnice – EuroLink Age din Marea Britanie, EPSO din Olanda și FIAPA din Franța – au decis să pună bazele AGE Platform Europe. Un an mai târziu, în mai 2001, statutul AGE a fost înregistrat pentru prima dată conform legii belgiene, și în curând, secretariatul rețelei s-a stabilit în capitala Uniunii Europene.

În cei 20 de ani, rețeaua a crescut de la 3 membri fondatori la 110 organizații membre la momentul actual.

Micul secretariat compus din 2 angajați în 2001 s-a dezvoltat într-o echipă de 13 angajați care susțin activitatea zilnică a rețelei. Și bugetul a trecut de la 340.000 de euro la începutul deceniului, la peste 1,3 milioane de euro în 2020.

## O misiune reînnoită pentru perioada 2022-2025

Adoptată la Adunarea Generală a AGE de la 1 iunie 2021, noua strategie pentru 2022-2025 reafirmă viziunea AGE pentru o societate a tuturor vârstelor. Prioritățile politicii AGE pentru viitor sunt clare:

**Prioritatea 1:** acțiuni în vederea adoptării unei strategii UE privind egalitatea de șanse;

**Prioritatea 2:** facilitarea creării unei Convenții ONU privind drepturile persoanelor vârstnice;

**Prioritatea 3:** asigurarea durabilității rețelei în ceea ce privește reprezentativitatea persoanelor vârstnice. Având în vedere acest orizont, AGE va continua în următorii ani să:

☐ Fie VOCEA aspirațiilor și nevoilor persoanelor vârstnice

din Europa;

- ☐ TRANSFORME experiențele și ideile membrilor în propuneri de politici;
- ☐ SPRIJINE implicarea membrilor în problemele care îi afectează;

Începând cu anul 2022, AGE își va intensifica eforturile și resursele pentru a stabili o cooperare solidă cu următorul trio de președinții ale Consiliului UE compus din Franța, Cehia și Suedia.

**Age a sărbătorit  
20 de ani în cadrul  
Adunării Generale  
(17 noiembrie 2021) și  
a Conferinței “Drepturile  
omului pentru toate  
vârstele: Promovarea  
unei abordări  
pe parcursul întregii  
vieți și a cooperării  
intergeneraționale  
pentru combaterea  
discriminării bazate  
pe vârstă”**

Conferința, care a avut loc în data de 18 noiembrie 2021 și a fost organizată de Ministerul





Muncii, Familiei, Afacerilor Sociale și Egalității de Șanse din Slovenia în cooperare cu AGE Platform Europe și Federația Slovenă a Organizațiilor de Pensionari, s-a concentrat mai întâi pe problematica discriminării bazate pe vârstă, care se manifestă în societate sub formă de stereotipuri, prejudecăți și comportamente care conduc la izolare/marginalizare.

În declarațiile sale de bun venit, ministrul Cigler Kralj a subliniat: „Discriminarea bazată pe criteriul vârstei reduce calitatea vieții unei persoane și crește izolarea socială și singurătatea”, adăugând: „Asigurarea participării depline a persoanelor în vârstă în societate înseamnă, printre altele, că acestea trebuie văzute, auzite și tratate ca membri cu drepturi depline ai societăților noastre, atât ca indivizi, cât și ca grup.”

Vicepreședintele Comisiei Europene, Dubravka Šuica, a declarat: „Este esențial să promovăm înțelegerea, solidaritatea și responsabilitatea între generații și să combatem discriminarea față de orice grup de vârstă. Acest lucru ne consolidează comunitățile și democrația, făcându-le potrivite pentru viitor”. Comisarul european pentru egalitate, Helena

Dalli, a subliniat: „Construirea unei uniuni a egalității înseamnă a nu lăsa loc pentru discriminare”.

În căutarea soluțiilor pentru combaterea discriminării s-a pus accent pe perspectiva care privește individul în toate etapele vieții sale și cooperarea intergenerațională. Îmbătrânirea nu se referă doar la persoanele în vârstă; se referă la toate vârstele, deoarece fiecare investiție pe care o persoană o face asupra propriei persoane de-a lungul vieții va avea un impact la bătrânețe. Privind înainte, participanții au convenit asupra necesității de a consolida activitățile care implică diferite generații. Îmbunătățirea cooperării și solidarității în societate va contribui la promovarea înțelegerii reciproce între persoane din medii diverse și vârste diferite. Experții au subliniat, de asemenea, adaptarea legislației și politicilor pentru combaterea discriminării, schimbarea opiniilor noastre despre îmbătrânire prin educație și implementarea diferitelor activități intergeneraționale.

Președintele Platformei Europene AGE, Ebbe Johansen, a subliniat că îmbătrânirea este o oportunitate, un proces natural

și o experiență dobândită pe tot parcursul vieții. „Adoptarea unei perspective care privește individul în toate etapele vieții sale ne va consolida cooperarea cu tinerii și ne va ajuta să înțelegem diversitatea în rândul persoanelor în vârstă. Numai atunci vom fi capabili să modelăm o societate în care să ne bucurăm pe deplin de drepturile noastre la toate vârstele”.

Președintele Federației Slovene a Organizațiilor de Pensionari, Janez Sušnik, a menționat că îmbătrânirea acumulează consecințele discriminării și excluderii din trecut, subliniind: „Perspectiva aceasta schimbă modul în care percepem bătrânețea. Experiențele trecute și prezente sunt rezultatul propriilor alegeri, dar și ale circumstanțelor sociale și economice mai largi”.

Unul dintre mesajele cheie ale Președinției slovene în contextul confruntării cu provocările demografice este că trebuie investit în capitalul uman încă de la naștere. Recunoscând că îmbătrânirea ne afectează pe toți, vom trece dincolo de împărțirea strictă a oamenilor în grupuri de vârstă și, astfel, vom contribui la depășirea discriminării.



# Și totuși, trebuie să ne vaccinăm!

**Economist**  
**Giorgică BĂDĂRĂU**

**V**alul patru al pandemiei de Covid-19 este pe panta coborâtoare și românii răsuflă pentru scurt timp ușurați că indicele de infectare a scăzut în București de la peste 16 la sub 2 la mia de locuitori, iar unele localități de la peste 24 la undeva între 1-3 la mia de locuitori.

Dar, în același timp, țările din vestul Europei se confruntă cu valul cinci al pandemiei care probabil în ianuarie – februarie va afecta și România.

Efectele pandemiei de coronavirus (Covid-19) au fost în cei aproape doi ani de la declanșare mult mai pregnante în țările din Europa de est, cu mult mai multe îmbolnăviri și decese decât în vestul Europei sau alte țări ale lumii.

În valul patru, România a avut între aproape 600 de decese la apogeu și 200 de

decese la perigeu, situând-o pe primele locuri din lume, alături de țara vecină, Bulgaria.

Dacă în primele valuri arătam cu degetul spre autoritățile publice că nu își fac datoria sau acționează cu mari întârzieri, în valul patru, din această toamnă, autoritățile arată cu degetul spre populație, în primul rând spre cei nevaccinați.

De fapt, vina ca de obicei aparține atât autorităților, cât și populației.

Autoritățile au pus la dispoziție prin mecanismul european vaccinuri gratuite, iar populația a avut suficient timp să se imunizeze dacă ar fi avut încredere în autorități și specialiști, conștientizând, în același timp, că nu există, în această etapă, alte variante.

Nevaccinații care sunt majoritari, acum, în România nu au fost convingși de necesitatea vaccinării, s-au lăsat convingși de antivacciniști că nu este bună vaccinarea, au fost influențați de teoriile conspiraționiste de pe diferite site-uri de socializa-

re, iar în mediul rural au recurs la metodele arhaice, gen usturoi și țuică, care deseori le-au fost fatale.

Faptul că pe lângă gratuitatea vaccinului s-au adăugat și stimulente nu a reușit să învingă decât parțial scepticismul celor 24% dintre nevacciniști, dezorientarea din lipsă de informații convingătoare a 23% dintre nevaccinații indeciși, sau a celor peste 17% care nu acceptă obligativitatea vaccinării.

În România au fost până la data documentării 1.771.887 de persoane infectate din care 1.663.637 vindecate.

Cu durere, constatăm că 55.829 de concetățeni de-ai noștri, dintre care rude apropiate, prieteni și cunoștințe au decedat, și la sfârșitul lunii noiembrie aproape 9.000 de persoane erau spitalizate din care peste 1.400 la terapie intensivă.

Acest tablou, foarte sumbru, poate fi prezentat și sub o altă formă pentru a nu mai panica zilnic pe toți cetățenii.

Procentul vindecării între



0-19 ani este de 99,97%, între 20-49 de ani este de 99,98%, între 50-69 de ani este de 99,50%, peste 70 de ani este de 94,60%.

Aceste cifre sună deja altfel, sunt dătătoare de speranță și nu mai creează panică.

Dar vaccinarea pe scară largă este singura posibilitate în prezent pentru a preveni boala sau a ușura situația celor care au contactat-o și ne-ar reduce stresul și frica, ne-ar reda speranța și optimismul.

Cei care așteaptă alte medicamente care înlocuiesc vaccinarea, pastile (comprimate) sau spray-uri trebuie să știe că prețul este foarte ridicat, de ordinul sutelor de dolari și că sunt produse de firmele mari, din Big Pharma, acelea pe care le suspiciunăm pe baza informațiilor primite din mediul informatic sau pe cale orală.

Îndemnul recent al Patriarhului Bisericii Ortodoxe Române de a ne adresa specialiștilor, în primul rând medicilor de familie este corectă și cu atât mai mult binevenită cu cât valul patru al pandemiei a lăsat

prea multă durere în familiile românilor.

Patriarhul nu a menționat autoritățile în acest context, cunoscând pe de o parte neîncrederea românilor în autorități, dar și politicile greșite în formarea corectă și mai ales conștientizarea cetățenilor prin toți vectorii de influență la dispoziție.

Trebuie amintit, totuși, și faptul că România a luat măsura transferului unor pacienți cu coronavirus în stare gravă, după 14 octombrie în țări europene precum Ungaria, Germania, Polonia, Italia, Danemarca, Austria și Cehia. Aceste țări dispuneau de paturi disponibile la ATI și din solidaritate ne-au acordat tot sprijinul necesar dar, și așa, au murit 41 de pacienți din ce 84 transferați.

De data aceasta autoritățile naționale române au luat hotărârea de a suporta de la bugetul de stat toate cheltuielile privind transferul în străinătate, dar și repatrierea indiferent de starea pacienților, inclusiv decedați.

Când este vorba de sănătate nici o cheltuială nu este prea

mare, dar bugetul are limitele lui și trebuie să defavorizeze alți bolnavi, de exemplu pe cei oncologici care își trăiesc drama, poate, de ani de zile.

Nu vrem să ne mai întâlnim cu o zi, ca cea fatidică din 19 octombrie 2021 când au fost raportate 18.863 de cazuri de infectare cu COVID-19, aproape 600 de decese și 1.805 pacienți internați la ATI.

Și nici cu o zi în care un partid aflat la guvernare își bate joc de propriile măsuri, organizând Congres cu 5.000 de persoane.

Indiferent de acțiunea statului, urmărind evoluția recentă a pandemiei în țările dezvoltate, cu infrastructură medicală puternică nu cred că trebuie să mai așteptăm certificatul verde respectiv, ci trebuie să ne vaccinăm din proprie inițiativă.

Dacă nu o facem pentru noi, atunci să fim mai puțin egoiști și să ne vaccinăm pentru cei dragi. Mai bine mai târziu decât prea târziu. Varianta Omicron, despre care știm prea puțin, deja a făcut primii pași în România.

# Proiecte ERASMUS+ în beneficiul persoanelor vârstnice: Super Lingo și AppforDem

**Rodica CĂCIULĂ**

**Asociația Habilitas - CRFP**

**Andreea-Florentina ȘTEFAN**

**Asociația C.A.R.P. „OMENIA”**

**București**

**E**uropa îmbătrânește: numărul persoanelor cu vârste de peste 60 de ani va crește de la 161 de milioane în 2010 la 236 de milioane în 2050. Astfel, persoanele cu vârste de peste 60 de ani reprezintă acum 12,3% din totalul populației la nivel global, iar în 2050, acest număr va crește cu aproape 22% (Fondul Pentru Populație al Națiunilor Unite, 2015).

În România, populația vârstnică reprezenta în 2016 17,4% (INS, 2016), iar în 2060 această cifră se estimează că va crește la 35% (Europa, 2009).

În contextul creșterii longevității, se va dubla și prevalența tulburărilor neurodegenerative în UE, până în anul 2030. Pandemia a afectat și ea viața de zi cu zi a persoanelor vârstnice prin închiderea unor

instituții atât de necesare pentru realizarea de activități de socializare: centre de zi, cluburi ale seniorilor, etc.

Stimularea cognitivă devine o modalitate de a preveni apariția tulburărilor neurodegenerative.

Oferirea de oportunități de învățare online pentru seniori pentru a facilita accesul acestora la rețele sociale și la

programe de intervenție timpurie este una din prioritățile menționate în Planul European de Acțiune în Sănătate Mintală 2014-2020.

Apar noi abordări ale îngrijirii persoanelor vârstnice, bazate pe umanism și pe centrarea pe persoană.

Asociația Habilitas – CRFP prezintă două proiecte ce au în centrul preocupărilor persoanele cu afecțiuni neurodegenerative.

## PROIECTUL SUPERLINGO

Acesta are ca Obiectiv: Crearea unui program inovativ de învățare a limbii engleze pentru antrenamentul cognitiv al adulților aflați în situații de risc, fiind creată prima platformă online de învățare a limbii engleze pentru seniori: <https://app.superlingo-app.eu/>.

În cadrul proiectului au fost realizate online 18 lecții de limbă engleză ce utilizează jocuri interactive de vocabular și scenarii de joc de rol, fiind abordate diferite teme: numere, animale, familie, geografie,





muzică, gătit, culori și îmbrăcăminte, vacanță, etc. De asemenea se folosesc jocuri cu carduri de memorie, spânzurătoarea, a pune literele la locul potrivit, etc. Toate aceste activități au ca scop încurajarea utilizării rezervei cognitive a fiecărei persoane care parcurge aceste lecții.

Proiectul este implementat de Athens Association of Alzheimer's Disease & Related Disorders Atena – Grecia - coordonator, Slovensko Zdruzenje ZA Pomoc PRI Demenci – Spomincica Alzheimer Slovenia, Asociația Habilitas CRFP – România, Lingo Flamingo – UK și Marathon Group, Irlanda.

Suntem acum în etapa de testare a cursului online și realizăm această activitate în colaborare cu Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București – Centrul de Zi, un număr de 20 de persoane vârstnice fiind implicate foarte activ. Cele 20 de persoane participă de peste 5 ani la Cercul de Limba Engleză, organizat în cadrul Centrului de Zi, și au găsit oportunitatea de a-și exersa cunoștințele de limba engleză printr-o platformă on-line.

Superlingo le oferă șansa de a lucra suplimentar între întâlnirile Cercului, de acasă, din confortul propriului cămin și de a-și consolida și îmbogăți vocabularul limbii engleze. De asemenea, aplicația, prin exercițiile puse la dispoziția utilizatorilor vârstnici, oferă un bun prilej de antrenare a minții, a abilităților cognitive.

Cei 20 de vârstnici au înțeles că învățarea unei limbi străine, dublată de utilizarea noilor tehnologii în procesul de învățare, poate contribui la îmbunătățirea stării psihoafective, la prevenirea unor tulburări neuropsihice, dar și la



crearea sentimentului că își folosesc timpul într-un mod util și benefic pentru ei.

Printre cele 20 de persoane din cadrul Centrului de Zi "OMENIA" care testează aplicația Superlingo se numără și doamna G.M. în vârstă de 69 de ani, care locuiește singură. Aceasta ne-a declarat următoarele: "Îmi place foarte mult limba engleză. Vreau să o învăț, mai ales, pentru că am o fată care locuiește în Anglia și m-ar ajuta mult să știu engleza pentru a vorbi cu nepotelul de acolo. Încă nu sunt obișnuită să lucrez pe smartphone, dar mi-a fost ușor să folosesc Superlingo. Exercițiile mi se par interesante și chiar îmi pun mintea la contribuție!". Domnul R.N., în vârstă de 69 de ani, a adăugat: "Eu știu cât de cât engleza și mă descurc bine și pe smartphone. Nu mi-a fost greu să învăț să lucrez cu Superlingo și

îmi place că aplicația asta mă ține în priză, aș rezolva exercițiul după exercițiul...". Pe de altă parte sunt și persoane care s-au adaptat mai greu la utilizarea noilor tehnologii și care au depus eforturi pentru a se adapta, C.C, în vârstă de 77 de ani: "Mi-a luat ceva timp să învăț cum să mă loghez în aplicație și cum să rezolv exercițiile, dar cu ajutorul personalului de la centru am depășit aceste probleme. Acum intru regulat în aplicație și nu mă las până nu rezolv cât mai multe exerciții!"

De asemenea, ni s-au alăturat și alte instituții, respectiv:

- Centrul de zi persoane cu Alzheimer Cluj/ DGASPC Cluj;
- CIA Mociu/ DGASPC Cluj;
- Complexul Social de Servicii Straulești/ DGASPC Sector 1;
- Centrul de Servicii de





Recuperare NeuroMotorie de Tip Ambulatoriu, Pitești, județul Argeș;

- Căminul pentru persoane vârstnice "Academician Nicolae Cajal"/DGASMB;
- Alte persoane în vârstă.

Astfel, peste 45 de persoane vârstnice sunt în prezent în plin proces de accesare a cursului, sperăm ca acestea să profite din plin de resursele digitale oferite prin cursul online.

**Alte informații sunt disponibile pe website:**

**[HTTP://SUPERLINGO.EU/EN](http://SUPERLINGO.EU/EN)**

### PROIECTUL APP FOR DEM

Echipa și colaboratorii Asociației Habilitas – CRFP sunt mereu, prin ceea ce fac, interesați pentru a găsi și dezvolta soluții educaționale pentru profesioniștii care lucrează în domeniul îngrijirii persoanelor cu tulburări neu-

rodegenerative, cu accent pe demență.

Un astfel de proiect este AppforDem, un proiect ERASMUS+, care a dezvoltat un set de resurse educaționale deschise și multilingve privind demența.

Grupul țintă este format din:

- Îngrijitori, personal de îngrijire de bază, asistente medicale și profesioniștii în serviciile de îngrijire de lungă durată: asistenți sociali, psihologi.
- Studenți în domeniul îngrijirii persoanelor vârstnice
- Factorii de decizie.

Acestea sunt în prezent finalizate, respectiv:

- o aplicație online "Demența și viața de zi cu zi"
- un curs e-learning „Îngrijirea specializată a persoanelor cu demență”

Cele două aplicații au fost în dezbateră unui grup de experți în domeniu și avem câteva remarci pe care le-au făcut referitor la acestea:

- "Ușor de utilizat pentru persoanele cu nivel scăzut de abilități digitale";
- "Accesibil/detaliat pe pași pe înțelesul tuturor, teme utile, interesante";
- "Proiectul conține informații foarte utile, îngrijitorii ar trebui să parcurgă informația integral pentru a putea face față. Sunt tot mai frecvente situațiile de agravitate și comportamentele opozante iar aici putem ajuta îngrijitorii prin acest material. În centru avem persoane cu demență în gradul incipient și mediu, câteva cazuri de degradare severă, demența mixtă și Alzheimer. Doresc să vă felicit și vă urez succes!";
- "Platforma este foarte intuitivă; Am accesat aplicația în limba română și platforma de e-learning și totul mi se pare foarte intuitiv. Îmi place și modul în care este structurată informația. Mi se pare o inițiativă foarte bună și va fi foarte utilă. Voi descărca aplicația pe telefon și doresc să vă felicit pentru acest proiect!"

Suntem în prezent în faza de testare a celor două aplicații, foarte curând fiind prevăzute două workshopuri pentru discuții și dezbateri asupra realizării și utilității lor și așteptăm un feedback de la profesioniștii care vor testa cele două aplicații realizate în cadrul proiectului.

**Mai multe informații despre proiect: website:**  
**[/WWW.APPFORDEM.EU/](http://WWW.APPFORDEM.EU/)**

# Președintele IOAN EANA a predat ștafeta

---

Vicepreședinte  
C.A.R.P. Alexandria  
Constantin DRAGNEA

---

În anul 2021, la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Roșiorii de Vede a avut loc Adunarea Generală a reprezentanților celor 9.850 de membri ai asociației. Cu acest prilej s-a analizat activitatea din anul 2020 și, conform Statutului, s-au făcut alegeri pentru mandatul din următorii cinci ani: 2021 – 2026. Problemele supuse dezbaterilor au fost interesante și au vizat numeroase aspecte din asociație.

Cei prezenți la adunare au fost informați că președintele în exercițiu ec. Ioan Eana, veteran în asociație, nu dorește să mai candideze pentru un alt mandat din cauza vârstei și problemelor legate de sănătate. A urmat un moment interesant, emoționant pentru cei prezenți în sală. Domnul Ioan Eana, a prezentat retrospectiv implicarea sa, de-a lungul celor 18 ani de activitate rodnică







Important este că asociația nu are datorii la stat, persoane fizice ori juridice. Posibilitățile financiare actuale permit să se acorde anual împrumuturi la peste 50 la sută din membri, ajutoare, cât și compensațiile amintite. Fondurile existente au permis ca asociația C.A.R.P. Roșiorii de Vede să se implice în activități culturale și de agrement. În prezent, membrii au la dispoziție, zi de zi, Clubul Pensionarilor și Clubul Femina. De-a lungul anilor a devenit o tradiție organizarea de excursii sau pelerinaje cu seniorii în țară și în țările vecine: Bulgaria, Ungaria și Republica Moldova, membrii având o contribuție financiară parțială.

la C.A.R.P. Roșiorii de Vede, locul unde viața personală și activitatea din asociație s-au împletit în mod fericit din aprilie 2003 până în aprilie 2021. Bilanțul principalilor indicatori, în cei 18 ani de activitate, este remarcabil.

### **Domnul Ioan Eana a declarat:**

Că numărul membrilor a crescut de la 2.000, cât era în anul 2002, la 9.850 la sfârșitul anului 2020. Au fost înființate agenții și puncte de lucru în toate cele 22 de localități arondate din zona Roșiorii de Vede, o măsură apreciată ca fiind un sprijin important pentru pensionarii din mediul rural. Fondul social al membrilor s-a constituit din cotizația lunară de 1 la sută din venit, realizându-se în medie pe un membru aproximativ 2.500 de lei, din acest fond acordându-se împrumuturi la 39 la sută din numărul total al membrilor casei. Din

fondul de întraajutorare constituit prin contribuția lunară de 5 lei, s-au plătit ajutoarele de deces, ajutoare nerambursabile celor cu pensie minimă, plus compensații pentru cei care au fost în stațiuni balneare ori în pelerinaje prin țară. Un pas important s-a făcut în 2005, când au fost cumpărate: clădirea și anexele unde funcționează și acum asociația, spațiile fiind reamenajate. Cele două autoturisme achiziționate sunt de un real ajutor pentru deplasarea pe teren, transportul valorilor, deplasarea la domiciliul bolnavilor și bătrânilor membri ai asociației care nu se pot deplasa. Foarte important: numărul salariaților cu contract de muncă ai C.A.R.P.-ului care deservește pe cei 9.850 de membri s-a mărit de la 5 în 2002 la 30 în anul 2020. Dintre aceștia 13 prestează activități la sediul central și 17 la punctele de lucru și agențiile din comune. 15 salariați au studii superioare.

Toate aceste rezultate în sprijinul pensionarilor au fost posibile prin acțiunile și activitățile organelor alese, Consiliul Director, Comisia de Cenzori și a personalului salariat, care fac parte din această mare familie a persoanelor de vârstă a treia. Demn de relevat este și faptul că, în toți cei 18 ani, domnul Ioan Eana, a reprezentat cu bune rezultate pensionarii din Roșiorii de Vede în raporturile avute cu primăriile din teritoriu, Prefectură și organele centrale ale Statului în calitate de Președinte al Consiliului Județean al Persoanelor Vârstnice. După trecerea în revistă a realizărilor, din cei 18 ani de activitate, acesta a transmis membrilor să aibă încredere cum au avut și până acum în Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Roșiorii de Vede, aceasta fiind singura asociație care se implică și susține interesele persoanelor de vârstă a treia.

# Autori gălățeni și cărțile lor

Profesor  
Ghiță NAZARE

În perioada 20-30 septembrie a.c. sălile Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Galați au găzduit o amplă și cuprinzătoare expoziție de carte intitulată explicit **AUTORI GĂLĂȚENI ȘI CĂRȚILE LOR**, ediția a II-a, manifestare organizată de instituția respectivă prin redacția revistei „Armonii de toamnă” și Salonul cultural cu același nume. Expoziția, structurată pe șapte secțiuni (Literatură, Artă, Științe, Educație - Învățământ, Viață spirituală, Umor - Sport - Turism și Reviste), cuprinde peste 300 de volume, semnate de aproape 140 de autori din Galați, Tecuci și din mai multe comune ale județului.

Vernisajul expoziției s-a desfășurat în prezența unui numeros public, peste 80 de persoane, și a reprezentanților celor mai importante instituții de cultură ale județului: Direcția Județeană de Cultură, Centrul Cultural „Dunărea de Jos”, Filiala Galați-Brăila a Uniunii Scriitorilor din România, Biblioteca Publică „V.A. Urechia”, a presei locale. Au rostit scurte alocuțiuni Ion Mehedinți (președintele C.A.R.P. - Galați), Florina Zaharia (președintele Filialei Galați-Brăila a U.S.R.),



Cătălin Negoită (directorul Direcției de Cultură), Corina Dobre (directoarea Bibliotecii „V.A. Urechia”), Gheorghe Felea, pr. Ionel Rusu, Petru Todoran, Victoria Bodolan, Mihaela Popa, Ionel Jecu, Vasile Manole, Nicolae Leonte, alți autori prezenți în expoziție, participanți ad-hoc

la manifestare, etc.

Iată câteva fragmente din scurtele discursuri rostite la vernisajul expoziției: „*Mulțumesc tuturor autorilor care au răspuns invitației noastre de a-și trimite cărțile în această expoziție. Se dovedește astfel că la Galați cultura este pe mâini*



bune. Apreciez că manifestarea aceasta deosebită are loc într-o instituție – Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor - care se pregătește să aniverseze 115 ani de istorie” (Ion Mehedintzi); impresionată de abundența de carte din expoziția respectivă, Florina Zaharia a conchis: „Mă bucur că organizatorii au reușit să adune nu numai atâția scriitori, dar și cărțile lor, cu asemenea suport logistic” și constata că „în pandemie s-a scris mai mult și, probabil, s-a și citit mai mult”. „Am admirat expoziția și am remarcat prezența masivă a seniorilor creatori și cititori. Felicitări!” (Corina Dobre); „Sunt puțin invidios când văd atâta lume aici! Cu certitudine vă spun că la toate întrunirile academice la care particip în țară și peste hotare, colegii mei îmi vorbesc despre ceea ce înseamnă fenomenul cultural gălățean. Să știți că nu vă flatez în nici un fel! Felicitări artizanului și organizatorului acestei manifestări, profesorului, scriitorului și jurnalistului Ghiță Nazare” (Cătălin Negoită); „Punctăm întâi și-ntâi o viziune pe care ar trebui să ne-o însușim și noi, cei prea sceptici în privința propriilor valori locale. La nivel național, Galațiul se conturează tot mai mult ca un pol al spiritualității” (Gheorghe Felea); scriitorul Petre Todoran, impresionat de gestul atâtor confrăți de a se reuni în această expoziție, face un călduros apel către aceștia de a dona bibliotecilor comunale, „care duc lipsa fondurilor pentru achiziții” din cărțile lor, „ca un gest firesc”, în vreme ce prof. Gheorghe Felea lansează o inițiativă laudabilă: unirea forțelor intelectuale ale Galațiului în vederea realizării unei ENCICLOPEDII a orașului



de la Dunăre.

Pe standurile expoziției se află lucrări semnate de autori cu vârste între opt și 80 de ani, de profesii diferite, manifestare reprezentativă privind valoarea și diversitatea scrisului gălățean. Câteva exemple sunt edificatoare: dintre autorii ale căror cărți s-au aflat pe standuri 38 sunt membri ai Uniunii Scriitorilor din România, 22 sunt membri ai Uniunii Ziaristilor Profesioniști din România, iar 10 fac parte din diferite organizații profesionale de creație (compozitorilor, artiștilor plastici, umoriștilor etc.). Din totalul numărului expozanților, 75 sunt pensionari, cei mai mulți membri ai C.A.R.P. Galați. De asemenea, merită menționat în acest context și faptul că lucrările au apărut sub egida a peste 40 de prestigioase edituri din Galați și Tecuci, dar și din Arad, Bârlad, Brăila, București, Călărași, Chișinău, Cluj-Napo-

ca, Focșani, Iași, Oradea, Piatra Neamț și Roman.

Onorează această manifestare scriitori recunoscuți nu doar la nivelul județului, ci în întreaga țară și chiar peste hotare (Cezarina Adamescu, Victor Cilincă, Vera Crăciun, Viorel Dinescu, Vasile Ghica, Vasile Sevastre Ghican, Ion Manea, Katia Nanu, Ionel Necula, Teodor Parapiru, Coriolan Păunescu, Ion Trif Pleșa, Petre Rău, Olimpia Sava, Adi George Secară, Eleonora Stamate, Corneliu Stoica, Virgil Nistru Țigănuș, Valeriu Valegvi, Sterian Vicol, Aida Zaharia, Florina Zaharia ș.a.), alții care s-au afirmat puternic în ultimii ani (Marilena Apostu, Mihaela Avram, Doru Castaian, Gabriel Gherbăluță, Sebastian Golomoz, Petre Grigore, Mihaela Gudană, Stela Iorga, Denisa Lepădatu, Năstase Marin, Georgeta Muscă-Oană, Gh. Nazare, Constantin Oancă, Virgil Pavel, Veronica Popes-



cu, Luminița Potârniche, Paul Rotaru, Petru Todoran, Ioan Gh. Tofan, Simona Toma, Ana Tunaru, Dorina Vârlan, Adrian Zăinescu. Sunt pe standurile expoziției lucrările unor cunoscuți cercetători, istorici, universitari gălățeni (Ștefan Andronache, Daniel Bradea, Cristian Dragoș Căldăraru, George Enache, Săndel Dumitru, Zanfir Ilie, Violeta Ionescu, Sorin Langu, Ion Mehedinți, Gulten Abdula Nazare), lucrări aparținând unor prelați și fețe bisericești, care pun în evidență o activă viață spirituală (Înaltpreasfințitul dr. Casian, Arhiepiscopul Dunării de Jos, pr. Eugen Drăgoi, pr. Ionel Rusu, pr. Gelu Aron, Monica Manole, Gheorghe Tudorache), lucrări din domeniul științei, educației și învățământului (Vioarel Burlacu, Mioara Enache, Gelu Homner, Doina Maraveia, Virgil Pavel, Benone Pușcă, Mariana Vlad), ale sportului, turismului și umorului (Constanța Apostol, Victoria Bodolan, Ioan Fărcășanu, Gheorghe Gurău, Ionel Jecu, Vasile Manole, Ion Moraru, Adriana Neofit, Maricica Sava, Ilie Târâlă). O secțiune din structura expoziției a fost dedicată revistelor literare, de

educație și de cultură care apar la Galați. Sunt în expoziție 14 reviste, între care și revista „Armonii de toamnă”, care apare sub egida Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Galați, alături de Antares, Anuarul științific al Bibliotecii „V.A. Urechia”, Axis Libri, Boema, Buletinul Fundației „V.A. Urechia”, Călăuză Ortodoxă, Galațiul Eroic, Porto-Franco, Studii și articole, Școala gălățeană, Tecuciul literar-artistic, Danubius universitar, Timpul seniorilor, etc.

La festivitatea de închidere a expoziției, instituția organizatoare, Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor, a acordat Diploma de Merit tuturor autorilor prezenți prin cărțile lor în expoziție. De asemenea, Primăria Galați, prin consilierul pentru cultură al instituției respective, Aida Zaharia, a onorat trei dintre autori cu Diploma de Merit: Cristian Dragoș Căldăraru pentru lucrarea „*Muzeul Cuza-Vodă din Galați. 24 ianuarie 1939. O recuperare istorică*”; pr. Eugen Drăgoi pentru volumele „*Monografia comunei Corni, Județul Galați*” și „*Mănăstirea Adam-documente și însemnări*”; Vera Crăciun pentru volumele „*Povestea lui*

*Brăduleț*” și „*Am scris pe-o frunză un poem*”, ca o recunoaștere pentru aportul adus la viața culturală gălățeană de către cei trei autori. Florina Zaharia, președintele Filialei Galați – Brăila a Uniunii Scriitorilor din România, a acordat Diploma de Merit revistei „*Tecuciul literar-artistic*” (redactor-șef, Eleonora Stamate) și aceluiași Cristian Dragoș Căldăraru, directorul Muzeului de Istorie Galați, pentru aceeași lucrare. Biblioteca Județeană „*Vasile Alexandrescu Urechia*” a răsplătit-o cu o Diplomă de Merit pentru debut literar, „*Fluturele-Gigant și alte povestiri*”, pe Cristina Luca-Parapiru, iar pe prof. Gh. Nazare cu o Diplomă de Excelență, pentru promovarea culturii gălățene, diplome înmânate de Dorina Bălan, reprezentanta respectivei instituții de cultură. Scriitorul Constantin Oancă a primit Diplomă pentru bogata sa creație literară, din partea Primăriei comunei Corod.

Ca organizator al acestei manifestări culturale, resimt o satisfacție deosebită. Expoziția a pus în evidență potențialul creator al autorilor de carte gălățeni.



# Demiterea președintelui, o himeră

Pensionar  
George RĂDEȘTEANU

**T**ara se străduiește să iasă din valul patru al pandemiei de coronavirus COVID-19, în care am avut cele mai multe pierderi de vieți omenești și se pregătește pentru confruntarea cu valul următor. Se pare că și cel de-al cincilea va face la fel de multe victime, dacă nu mai multe, întrucât numărul de nevaccinați este mare, iar vaccinații care ar trebui să facă boosterul nu prea se grăbesc.

Pandemiei i s-au suprapus criza energetică, criza politică și începutul celei economice.

Criza politică a luat sfârșit prin noul guvern de coaliție recent instalat, dar potrivit obiceiurilor dâmbovițene, lupta politică se întetește între putere și opoziție și, bineînțeles, între cei aflați la putere.

La granițele României se prefigurează un război local cu implicații internaționale, vecina noastră Ucraina fiind posibilul teatru al acțiunilor de luptă.

Politicienii de Dâmbovița cu

o gândire strategică mai modestă în aceste condiții politice, sociale, economice și medicale strâng de zor semnături pentru demiterea președintelui.

Din această cauză nu prea mai au timp să se gândească și să pregătească legislația pentru mobilizare, stare de asediu, stare de război, să propună de urgență măsuri pentru pregătirea populației, economiei și teritoriului.

Din istoria noastră am văzut că niciodată nu am fost pregătiți pentru asemenea momente. Mereu dăm exemplul Elveției privind pregătirea pentru apărarea țării, deși spre deosebire de noi nu are dușmani atât de aproape.

Nici partenerii noștri strategici din NATO nu au demonstrat că au o viziune, o perspectivă clară ținând seama că aflați la flancul estic al alianței ar fi trebuit să avem cel mai modern armament și nu să ne determine să le cumpărăm vechiturile.

Ei, aici are și președintele României în calitatea sa de președinte al CSAT-ului o mare răspundere.

Dar de la exercitarea răs-

punderii și până la demitere este o cale lungă și parlamentarii ale căror partide sunt în opoziție nu par să o înțeleagă.

Nici măcar nu vor să își dea seama cât de ridicoli sunt. Nu au majoritate calificată pentru demitere, nu sunt motive constituționale pentru acest act, iar populația nu mai este dispusă să participe la astfel de referendumuri.

Dacă AUR nu prea era luat în seamă cu o astfel de idee năstrușnică și iluzorie, nu este de înțeles de ce și USR-iștii achiesează la așa ceva.

Probabil că ultimii încearcă un sentiment de răzbunare, dar ar fi putut să vină și ei cu ceva constructiv prin care să iasă în evidență și nu să piardă timpul după himere.

Oricum, în timpuri grele românii știu să se unească în jurul liderilor, cu atât mai mult sunt alături de președinte care este și comandantul suprem.

Și cred că, în aceste vremuri, chiar și un europarlamentar cu gura mare și proastă trebuie să o lase mai moale cu tăierea pensiilor rezerviștilor sau poate ia el arma în mână.

# Un miracol de Crăciun

**Economist**  
**Istvan FEKETE**

Într-o frumoasă zi de iarnă, un băiețel a mers împreună cu bunica lui să îl întâlnească pe Moș Crăciun. Acesta îi aștepta pe copii să își spună dorințele într-un centru comercial din oraș timp de mai multe săptămâni înainte de Sărbători. Băiețelul s-a așezat în poala Moșului, ținând în mână fotografia unei fetițe.

- Cine este în fotografie, o prietenă sau o cunoștință? a întrebat Moșul.

- E sora mea și este foarte bolnavă, i-a spus băiețelul.

- Și-ar fi dorit foarte mult să vină și ea să te vadă, pentru că îi este tare dor de tine, dragă Moșule, a mai spus copilul.

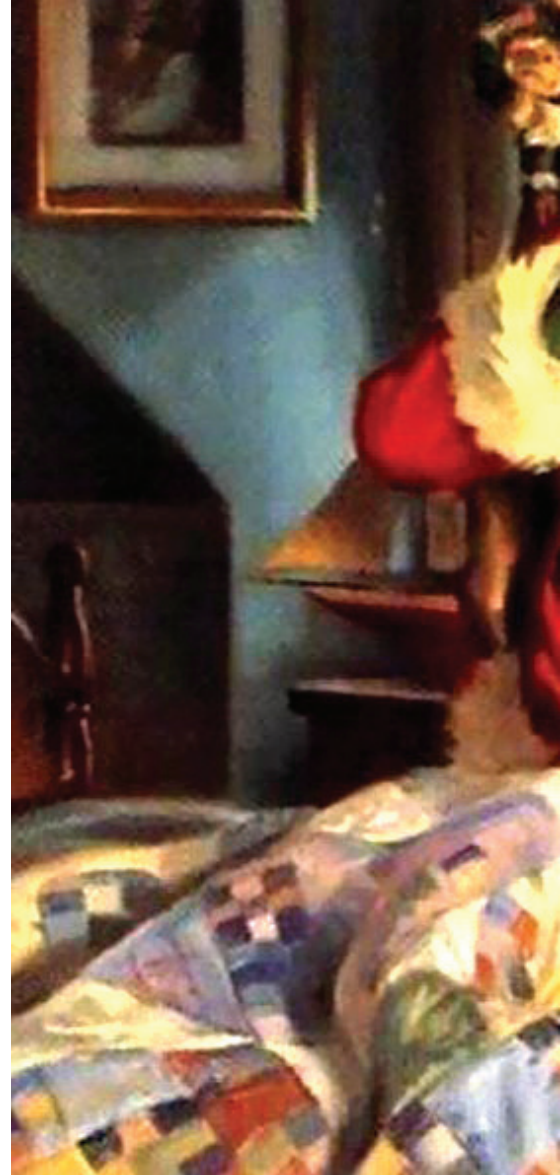
Moșul s-a uitat către bunica, cu lacrimi în ochi, ce își aștepta nepoțelul și a încercat să îl încurajeze pe băiețel și să îl înveselească puțin, așa că

l-a întrebat ce și-ar dori să îi aducă de Crăciun. Bunica s-a apropiat ca să-și ajute nepotul să coboare din brațele Moșului și a spus:

- Ei bine, Moșule, fetița din fotografie este nepoata mea, care suferă de o boală gravă și medicii ne-au spus că e posibil să nu mai trăiască până la Crăciun. Singurul lucru pe care și-l dorește este să te vadă pe tine. Știu că poate e prea mult ceea ce îți cerem, Moșule, dar crezi că e posibil să vii la spital să o vezi? i-a mai spus bunica cu lacrimile curgându-i pe obraji și glasul sfâșiat de durere...

Moșul a rămas fără glas și nu a mai avut puterea să îi spună ceva, însă după câteva momente de tăcere, a rugat-o să îi lase adresa spitalului. La finalul zilei, după ce a terminat întâlnirile cu toți copiii care au venit special pentru el, moșul a plecat la spitalul unde era internată copila bolnavă.

Moșul a intrat încet în sa-



lon, în acel loc unde durerea și suferința erau apăsătoare, dar unde a simțit imediat dragostea și grija cu care era înconjurată biata copilă de către familia ei iubitoare. Stătea întinsă în pat, palidă și slăbită, iar la căpătâi o veghea mama ei, care-i mângâia neîncetat fruntea.

Bunica și frățiorul ei, pe care îi cunoscuse mai devreme, erau de asemenea acolo, la fel și o mătușă ce avea fața împietrită de durere. Cu toții vorbeau în șoaptă pentru a nu o deranja pe fetiță. Atunci Moșul a tras aer adânc în piept și încercând să o binedispună a exclamat celebrul său: "Ho, Ho, Ho!"

- Moșule, ai venit!, a îngăimat ea cu o voce slabă, deși în ochi i se putea citi o bucurie





pe frunte și a plecat. Un an mai târziu, Moș Crăciun a revenit la mall-ul din oraș unde urma să stea șase săptămâni înainte de Crăciun pentru a se întâlni cu copiii. După vreo 2 săptămâni, într-una din zile apare la un moment dat o fetiță care se îndreaptă spre el și se așează în poala lui.

- Bună, Moș Crăciun, îți mai aduci aminte de mine?

- Bineînțeles că îmi aduc aminte! spuse Moșul, așa cum făcea de fiecare dată pentru că, indiferent că îi întâlnește sau nu, Moșul îi cunoaște pe toți copiii...

- Anul trecut ai venit să mă vezi când eram la spital, a mai spus fetița...

Moșului i s-a tăiat pur și simplu respirația, iar lacrimile au început să îi curgă fără oprire pe obraji. Nu îi venea să creadă că acest mic miracol stătea în brațele sale și se uita cu bucurie la el.

- Tu ești acea fetiță?! a exclamat Moșul gătit de emoție, căci era total schimbată față de cum o cunoscuse cu un an în urmă, pe patul de spital, acum avea părul lung și acei ochi mari și albaștri erau plini de bucurie. Fetița era acum perfect sănătoasă, se vindecase complet!

La câțiva pași mai încolo, cu fețe senine și zâmbitoare, mama și bunica fetiței îi făceau cu mâna...

Moșul era nespus de fericit că a putut să fie parte a unei povești minunate și pentru că reușise să aducă un lucru important în viața acestei familii – Miracolul Speranței – apoi după câteva momente și-a ridicat privirea în sus și a exclamat plin de recunoștință:

- Îți mulțumesc Doamne, acesta este cu adevărat un Crăciun Fericit!

imensă.

Moșul s-a dus spre patul fetiței și a îmbrățișat-o. Fața ei era palidă și părul îi căzuse din cauza tratamentului. Dar tot ce a văzut când s-a uitat la ea a fost o pereche de ochi imenși și albaștri. Moșul era deosebit de înduioșat și cu greu se abținea să nu plângă. Cei doi au stat de vorbă minute în șir, bucurându-se de această întâlnire. Fetița i-a spus Moșului ce jucării și-ar dori de Crăciun și l-a asigurat că le merită pentru că a fost cuminte tot anul. Înainte să plece, Moșul s-a mai uitat o dată la ea și a întrebat-o dacă crede în îngeri.

- Sigur, cred în îngeri, Moșule, i-a răspuns fetița.

Au urmat apoi câteva minute de tăcere profundă, timp

în care Moșul a stat cu privirea îndreptată în sus, fără să mai spună nimic.

- Acum, copilă dragă, ai o treabă foarte importantă de făcut, trebuie să te concentrezi să te faci bine și îmi doresc din tot sufletul să te joci cu prietenii tăi la vară și te aștept să vii înainte de Crăciun să mă vizitezi la mall!, i-a spus Moșul.

Bătrânul știa că este riscant să îi ceri asemenea lucruri unui copil care se află într-o fază terminală a unei boli necruțătoare, dar simțea cu toată ființa sa că trebuie să facă asta și să îi ofere acelei copile cel mai important cadou pe care i l-ar fi putut oferi, nici jucării și nici păpuși, ci SPERANȚĂ!

- Da moșule, așa o să faci! a spus fetița. Moșul a sărutat-o

# Cum se sărbătorește Anul Nou în lume

**Economist**  
**Irina ANDREI**

În ultima perioadă, viața noastră a trecut prin multe tranziții din cauza pandemiei COVID-19, avem preocupări și planuri mereu în schimbare, dar cu toate acestea există o sărbătoare care ne face din oameni dependenți de muncă să ne oprim puțin și să ne bucurăm de timpul petrecut cu familia și cu cei dragi. Desigur, această sărbătoare este ANUL NOU.

Chiar dacă din primăvara anului 2020 suntem într-o continuă pandemie, știm că această sărbătoare nu este doar o zi, ci este un sezon întreg, începutul acesteia este dat de 1 decembrie, de atunci spiritul sărbătorilor persistă în aer. Începând cu această perioadă, mulți dintre noi ne gândim unde

și cum să sărbătorim Anul Nou, ce cadouri să le facem celor dragi pentru a-i bucura, iar unii dintre noi ne facem chiar planuri pentru anul viitor. Cu toate acestea, sunt puțini cei care s-au întrebat de unde a apărut această sărbătoare, care este istoria sa și dacă a fost celebrată întotdeauna în noaptea de 31 decembrie - 1 ianuarie.

Astfel, această sărbătoare este foarte veche, babilonienii o sărbătoreau încă de acum 6000 de ani, la prima lună nouă de după solstițiu. Acest festival dura 11 zile, iar pe durata acestora se desfășurau diverse activități. Cu această ocazie, regele trecea printr-un ritual de pocăință și era deposedat de putere pentru a petrece trei zile izolat și în rugăciune. După trecerea acestora, revenea în lume și organiza ceremonii de restaurație. Fără îndoială pentru strămoșii noștri, aceas-



tă sărbătoare a însemnat începutul lucrărilor agricole, iar pentru noi reprezintă o perioadă de odihnă și personificarea unui nou început. Prin urmare, Anul Nou a apărut în Mesopotamia. Au început să sărbătorească Anul Nou câteva secole mai târziu, adică în secolele XIII-XIV la 1 septembrie, motivul acesteia fiind sfârșitul lucrărilor agricole. De obicei, în această perioadă se plăteau datoriile.

Anul Nou este celebrat în mod diferit de multe țări. De-a lungul timpului această sărbătoare a fost făcută de către oameni cu venerație și cu mari speranțe față de ceva nou și misterios. Astfel, în Anul Nou este bine să credem în miracole și să ne facem planuri ceva mai grandioase. Să facem o mică incursiune acum prin diversele culturi, aflând tradiții interesante:

**SUA** – aici obiceiul este ca





bracă în roșu, iar copiii primesc plicuri roșii cu bani. Se mai oferă și mandarine pentru noroc, dar numai în număr par. Se mai spune că a treia zi de Anul Nou este ziua în care șoriceii își căsătoresc fiicele, așa că oamenii se duc la culcare devreme ca să nu le deranjeze ceremoniile.

**DANEMARCA** – aici oamenii obișnuiesc să spargă farfuri în ușa vecinilor. Se consideră că familia care are cele mai multe cioburi în fața ușii va avea și cel mai mult noroc.

**ECUADOR** – oamenii confecționează sperietori de ciori pentru a le arde la miezul nopții. Fiecare familie are propria sperietoare pe care o umple cu ziare și bucăți de lemn, pe care apoi o arde în fața casei. Tradiția spune că cele 12 luni trecute vor fi distruse astfel, iar calea spre fericire va fi deschisă.

**FILIPINE** – veșmintele cu buline și mâncărurile în formă rotundă par să fie alegerea pentru cumpăna dintre ani, reprezentând prosperitate, punctele rotunde invocă monedele.

**IRLANDA** – ca și la noi, vâscul alungă spiritele rele, iar fetele îl așează sub pernă văzând la momentul magic când își vor cunoaște alesul. Fetele singure cred că noaptea dintre ani este un prilej să-și găsească alesul.

**ITALIA** – noaptea dintre ani

sărutul dintre ani să fie pasional, despre el se crede că va șterge amintirile neplăcute și experiențele nefaste ale trecutului. Prin acest sărut se va construi o cale către un viitor luminos și încărcat de dragoste.

**AUSTRIA** – a păstrat tradiția balului de pe vremea habsburgilor în salonul imperial. La miezul nopții răsună "Dunărea albastră", iar "Liliacul" lui Strauss este mereu pus în scenă. Participanții la ceremonie se desfată cu carne de purcel, semn de noroc, iar mesele se decorează cu purceluși de ciocolată.

**BRAZILIA** - oamenii obișnuiesc să poarte lenjerie intimă foarte colorată la întâmpinarea noului an. Ei obișnuiesc să poarte nuanțe vesele de roșu și galben în speranța atragerii norocului și de ce nu, a unui posibil partener. Dorințele de avere și dragoste se exprimă prin intermediul lenjeriei vesele.

**CHILE** - aici porțile cimiti-

rului se deschid la 11 noaptea pentru că Anul Nou este sărbătorit alături de rudele moarte. Localnicii din Talca sunt întâmpinați de muzică clasică în surdină și de lumini fade, transformând cimitirul într-un loc festiv.

**CHINA** – sărbătorește Anul Nou la a doua lună nouă de la solstițiu. Se spune că petardele și pocnitorile alungă spiritele rele, dragonii și leii fabuloși dansează pe străzi. Oamenii se îm-



**CHINA**





se numește “Capodanno”, ei obișnuiesc să pună pe masă mâncăruri specifice, despre care se spune că aduc bogăție și abundență. Oamenii aruncă pe fereastră obiecte vechi, mobilier, vase, haine, simboluri ale anului care a trecut.

**JAPONIA** – oamenii își petrec o săptămână întregă pregătindu-se pentru venirea noului an, își curăță casa pentru a preveni apariția oricăror spirite rele, datoriile sunt plătite, iar certurile sunt rezolvate și greșelile iertate. Înainte de miezul nopții se trag clopotele de 108 de ori, pentru a simboliza eliminarea celor 108 necazuri. Pășesc astfel cu încredere în noul an, sperând la pace și prosperitate. În ziua de Anul Nou se înșiră visele și dorințele.

**LONDRA** – lângă Big Ben (Marele Ben) porecla marelui clopot al ceasului, toți cei adunați în stradă numără descreșcător ultimele zece secunde care au mai rămas până la miezul nopții.

**MEXIC** – aici oamenii comunică cu spiritele morților. Anul Nou este cel mai bun moment pentru a vorbi cu spiritele în speranța unui sfat, și toate acestea nu se petrec acasă. Aici spiritismul are baze legale și o sesiune are un preț.

**ROMÂNIA** – în comunitatea românească se remarcă urarea cu plugușorul, sorcova,

buhaiul, vasilca și jocurile mimice cu măști de animale sau personaje țărănești. Colindatul sau uratul pe la case constituie un obicei străvechi, precreștin care a ajuns să se potrivească cu creștinismul. Cântecelul respective atrag norocul sau binecuvântarea asupra oamenilor și gospodăriilor pentru tot anul care urmează. Plugușorul și sorcova, sunt legate de înnoirea anului. În trecut, plugul se orna cu hârtie colorată, panglici, șervete, flori, pe care se punea eventual și un brad, acum este o prezență simbolică. Plugușorul, ca și sorcova, se recita din casă-n casă în Ajunul Anului Nou, seara sau până în dimineața primei zile a noului an. Ca o continuare a Plugușorului era Semănatul, copiii aruncau cu semințe de grâu, porumb sau orez prin

case și peste oameni, se rosteau urări scurte.

**PORTUGALIA** – este țara care adoră focurile de artificii, fapt ce a determinat ca numărul acestora să ducă la înregistrarea în Cartea Recordurilor. În anumite zone ale țării, în prima zi din ianuarie, mulți bărbați și femei curajoși fac baie în apa rece semn de atragere a norocului. Portughezii obișnuiesc ca în noaptea dintre ani să consume 12 smochine care simbolizează dorințele anului ce vine.

**SCOȚIA** – sărbătoarea numită „Hogmanay” presupune o paradă la care participanții învârt deasupra capului mingi uriașe de foc. Astfel, anul vechi este ars și celui nou îi este permis să vină. Scoțienii cred că prima persoană care intră în casă de Anul Nou trebuie să fie un bărbat brunet care aduce un dar, pentru a avea noroc.

**SPANIA** – pentru a asigura fericirea în următoarele 12 luni ale anului care abia începe, oamenii mănâncă 12 boabe de struguri. După cina luată cu familia, tinerii se îndreaptă spre localuri sau cluburi, iar spre dimineață se întorc pentru a lua micul-dejun tradițional, alcătuit din ciocolată caldă și produse de patiserie.





## COLINDUL AMINTIRILOR

Colindul meu n-ajunge pân-la tine  
Fiindcă-s atâtea ierni care-l străbat  
Fulgii de nea cu raze diamantine  
Își caută alt loc de înnoptat.  
Și vraja iernii e demult pălită  
Azi, fulgii albi sunt reci și doar...atât  
Taina iubirii doarme obosită  
Doar mie mi-este frică și urât.  
Eu și lăuta mea dezacordată  
Mai stărui „lerui ler” să îți șoptesc  
În gama care pare demodată  
Și-n noaptea-n care stelele pălesc.  
Îți stau în prag deși-s tot mai departe  
Ca azi, ca ieri, ca mâine, ca oricând  
Un munte de uitare ne desparte  
Și nopțile de-Ajun le trec plângând.  
Și totuși, când se-aud iar zurgălăii  
Și tineri trec voioși din bici pocnind  
Mă uit la mine-n gând și văd flăcăii  
Și între ei, pe tine-n prag sosind.

de DELIA STĂNILOIU

## SFINTE SĂRBĂTORI

Vin iarăși sărbători  
Pe-aceste locuri ancestrale,  
Răsună țara de cântări  
De parcă-s îngerii, în altare,  
Colindele-s de mii de ani  
Strâns ancorate-n nemurire.  
De glia (vrută de dușmani!),  
Ne leagă cu nevăzute fire.  
Cei care sunt orbiți de patimi  
Și-acuma ne conduc destinul,  
S-au lepădat complet de datini,  
Confundă mierea, cu veninul.  
Speranța noastră nu-i în zei  
Nici în mărețe catedrale,  
Ci-n sfântul, dreptul, obicei,  
Rămas din vremuri milenare.  
Când lumea-i plină de ninsori  
Și azi, potrivnice ni-s toate,  
Ne apărăm cu sărbători,  
Păstrate-n suflete curate!

de MARIAN EFTINOIU

## CURIOZITATE!...

L-am așteptat pe Moș Crăciun  
De când eram cât o surcică,  
Crezând că e darnic și e bun  
Și chiar mai blând ca o bunică...  
L-am așteptat și-l mai aștept  
Și-acum cu ghiocelii la tâmplă  
Pentru că-i bun, milos și drept  
Și să se-ncurce, nu se-ntâmplă!  
El știe cine a greșit  
Sau pe părinți n-a ascultat,  
Ghicește cine a mințit,  
Știe chiar tot! Cu-adevărat...!  
Dacă-a furat, nu mai vorbim!  
Dacă... o muscă a ucis!  
Și-l așteptăm de când ne știm  
Și îl purtăm cu noi în vis...  
Eu n-am mințit și n-am furat  
N-am omorât cu gându-o floare.  
Și-n banca mea cuminte-am stat,  
Însă văzut-am cu mirare  
Cum alții le-au făcut pe toate  
Și totuși, Moșul le-a venit  
Cu daruri mândre și bogate  
Cu toate că ăia l-au mințit!  
L-am așteptat pe Moș Crăciun  
Înfrigurată și cuminte  
Crezând că-i darnic și e bun  
Și pe ăi cumiți îi ține minte!  
L-am așteptat! Și-l mai aștept!  
Cu ochii-l caut pe cărare...  
Dar dacă e cinstit și drept,  
Să-mi dea răspuns la o-ntrebare:  
De vine numai la cei buni, De ce  
pe mine m-a uitat?  
De nu-l poți duce cu minciuni,  
La ăia răi, ce-a căutat?

de LUCIA BĂDIȚĂ SECOȘANU

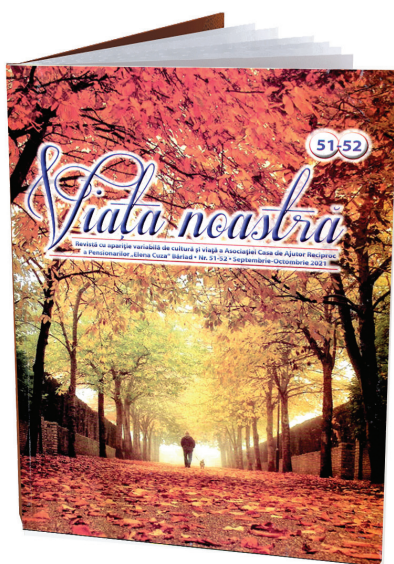
# De la C.A.R.P.- uri adunate...

Jurnalist Ionuț CRIVĂȚ

**A**ctivitatea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și a asociațiilor neguvernamentale este bogată și mereu dedicată celor pe care îi reprezintă,

respectiv persoanelor vârstnice. Acest aspect reiese și din revistele pe care acestea le editează și pe care le primim cu mare bucurie la redacție. Și nu sunt puține, drept pentru care le mulțumim și vom încerca să le prezentăm în numerele revistei noastre.

Astfel, continuăm și de data aceasta cu prezentarea revistelor și buletinelor informative, monografiilor publicate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România.



De pe frumoasele plaiuri moldave am primit la redacție revista „Viața Noastră”, publicație de cultură și înaltă ținută grafică editată de **Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Elena Cuza” Bârlad**, număr aniversar dedicat Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice. Mesaje emoționante sunt adresate cu acest prilej de către Consiliul Director al asociației bârlădene în frunte cu domnul președintele Niculaie Mihai, domnul Gheorghe Chioaru, președintele Federației naționale Omenia a C.A.R.P.-urilor din România, domnul Dumitru Buzatu, președintele CJ Vaslui, domnul Dumitru Boroș,

primarul municipiului Bârlad, etc. Un îndemn la unitate și încredere în vremurile ce vor veni ne este adresat de domnul președinte Niculaie Mihai. Tematica revistei este axată pe problematica vârstei a treia, pe rostul și importanța pe care trebuie să-o acordăm vârstnicilor, fiindu-le totodată recunoscători pentru tot ce au făcut pentru noi. Crema culturală locală și-a dat mâna și semnează pagini pline de sensibilitate. Ca să exemplificăm iată și câteva titluri captivante: “Meseriași de odinioară, în atelierul de croitorie al Asociației C.A.R.P. Elena Cuza Bârlad (Mihaela Niculescu)”, “Bătrânii noștri... (av. Marius Fluturaș)”, “Bătrânețea este felia de viață cu momente cenușii...(prof. Ecaterina Teletin)”, “Îmbătrânirea populației, o problemă globală (prof.univ.dr Gabriela Drăgan)” etc. O veritabilă lecție de cultură prezintă această publicație care îmbină atât de armonios poezia, proza, cercetarea istorică, reportajul literar, memorialistică și, pentru descrețierea frunților și umor de fină calitate.

“Casa Speranței”, revista trimestrială editată de Casa de



**Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Ana Aslan” Brăila** nu se dezice. Așa cum ne-a obișnuit este pe cât de bine ilustrată, pe atât de captivantă ca subiecte. Felicitări colectivului redacțional și în mod special prietenului și colegului Virgil Matei. Din cuprinsul revistei „Casa Speranței” nr. 33: De Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice; MESAȘUL președintelui Federației Naționale „OMENIA”; De la podul lui Traian, la podul lui... Tudose; Asociația C.A.R.P. „Ana Aslan” - ÎNTOTDEAUNA - soluția de sprijin pentru membrii săi (Jurist Aurel Hârjoșche, vicepreședinte); Corupția și incompetența la români (Ec.



Giorgică Bădărău, secretar general Federația Națională „Omenia”); Brăila de altădată - Un oraș cu trecut, dar fără prezent și cu viitor străveziu (General de brigadă (r) Ion Măgeanu), Eminescu, Societatea „Carpații” și Brăila - 138 de ani de la înființarea Societății „Carpați”. Emoționant și totodată mobilizator este mesajul domnului președinte Ilie Dudulea. Publicația brăileană excelează ca de obicei cu rubricile dedicate prozei scurte, poeziei și epigramei. Felicitări colegilor brăileni și multe numere înainte.

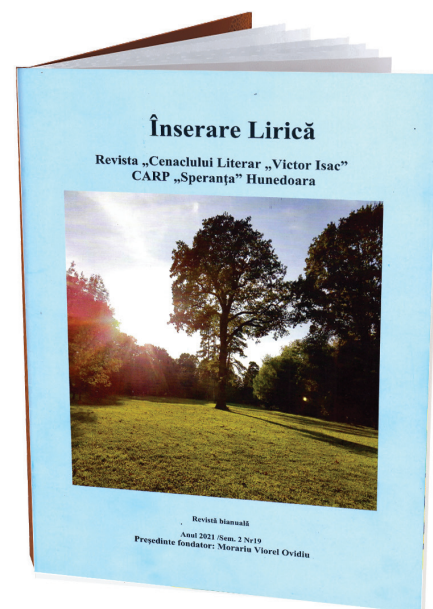


Acum, în prag de iarnă, răsoim minunata revistă editată de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Costache Negri” Galați, „Armonii de toamnă”. Editorialul semnat de doamna Cornelia Mateiță este dedicat zilei de 1 octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, un apel la calm și la înțelegere a situației prin care trecem. Cităm din editorialul domniei sale: „Să nu uităm să zâmbim, să facem cât mai multă mișcare, să ne plimbăm singuri sau cu prieteni, să facem excursii, să citim, să învățăm orice ni se pare interesant, să lucrăm în balcon, în grădină, să facem volun-

tariat, să ne împlinim dorințe mici aducătoare de bucurii, să petrecem cât mai mult timp în compania persoanelor care ne aduc liniște... Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor – Costache Negri Galați - vă așteaptă și vă stă la dispoziție pentru orice propunere”.

Invitatul ediției este doamna profesoară Olga Nadoleanu, o slujitoare de vocație a cântecului, un interviu excepțional realizat de doamna prof. dr. ing. Rodica Alexandru. Din activitatea Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Galați sunt amintite activitățile pe care această asociație de prestigiu din cadrul federației le desfășoară pentru vârstnicii săi, cum ar Croșetatul - continuarea unei tradiții de veacuri, un articol semnat de domnul profesor Gheorghe Nazare. Din activitatea C.A.R.P., rubrica minunată care zugrăvește în linii sensibile cronici în proză, amintim Notele de Cronicar ale domnului profesor Nicolae Leonte, dar și rubrica Creație Proză, Bucăți Literare. Poezia și Impresii de Călătorie sunt, de asemenea, fascinante. Dacă vă pică în mână acesată revistă, să n-o lăsați până n-o citiți din scoarță-n scoarță! Recenzii, cu Povești din Trecut, Divertisment, Tradiții strămoșești... și, evident Știați că? Sunt suficiente aceste titluri? Eu cred că da. O revistă extraordinară pentru toate vârstele, nu numai pentru pensionari!

Din Ținutul Pădurenilor, lângă cel mai frumos castel al României, cel al lui Iancu de Hunedoara primim publicația Casei de Ajutor Raciproc a Pensionarilor Hunedoara: „Înserare Lirică”, revista Cenaclului Liric „Victor Isac”.



Cu drag și mulțumire domnului președinte Ovidiu Viorel Morariu și, totodată, neobositului și admirabilului prieten și coleg în ale scrisului, Constantin Grecu. Redactorul șef al acestei publicații, doamna, Victoria Stoian, ne propune un cuprins mai mult decât interesant, dar și un bilanț al Cenaclului Liric și de Jurnalism Victor Isac, un moment aniversar. Un templu al culturii hunedorene s-a format în jurul acestui cenaclu care, de-a lungul timpului, a adunat cele mai strălucite minți și cele mai talentate condeie contemporane.

Din numărul pe care l-am primit la redacție spicuim câteva titluri: De vorbă cu scriitori și cărțile lor - Lucia Tănase, o rubrică memorabilă semnată de domnul Constantin Grecu - Amintiri... Educația comunistă; Octavian Goga, poetul ardelean însuflețit de ideea unității tuturor românilor. Tot sub semnătura colegului Constantin Grecu citim un reportaj minunat - Asociația C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara și grija față de membrii săi. Turism, poezie, însemnări de călătorie și rânduri minunate așezate în tipar vă așteaptă în revista colegilor hunedoreni.

## Ce trebuie să știi de Black Friday?!

# Atenție la reducerile de Black Friday!

InfoCons  
protecția-consumatorilor.ro

**C**a de fiecare dată, în perioada premergătoare sărbătorilor pascale sau de iarnă suntem anunțați cu surle și trâmbițe de așa-zisele ieftiniri la produsele electrocasnice și de larg consum, promoții și reduceri reunite sub celebra sintagmă Black Friday. Nu uita, indiferent de promoție, ai aceleași drepturi. Un produs redus nu înseamnă și o reducere a drepturilor tale. Începând de anul trecut au intrat în vigoare prevederile directivei europene, PE - CONS 83/19 – Directiva 98/6/CE care au introdus articole noi cu privire la reduceri: Orice notificare de reducere a prețului indică prețul anterior aplicat de comerciant pentru o perioadă determinată, înainte de aplicarea reducerii de preț. Prețul anterior înseamnă

prețul cel mai scăzut practicat de comerciant pentru o perioadă de timp de cel puțin 30 de zile înainte de aplicarea reducerii de preț. Vânzările cu preț redus, indiferent de tipul acestora (soldare, lichidare, vânzări promoționale) trebuie să respecte o serie de reguli de fixare și publicitate a prețurilor.

InfoCons sfătuiește consumatorii care doresc să achiziționeze produse în perioada Black Friday să: monitorizeze timp de 30 de zile prețurile produsului pe care doresc să îl achiziționeze, pentru ca reducerea să fie una reală; să verifice la momentul achiziției dacă produsul se află pe stoc; să verifice dacă prețul afișat este integral (conține sau nu TVA); să fie atenți dacă prețul include și costurile de livrare ale produsului; să verifice, înain-

te de a trimite comanda, dacă prețul fiecărui produs din coșul de cumpărături este același cu prețul redus indicat atunci când a fost ales produsul. Comerciantul este obligat să informeze corect și complet consumatorii. Pe website-ul acestuia trebuie publicate o serie de informații lămuritoare.

**021.9615**  
**FII INFORMAT!**  
cunoaște-ți  
drepturile și  
exercită-le

**InfoCons (www.infocons.ro) - Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.**



# Răspundem întrebărilor dumneavoastră



**C.V. (Vaslui) – Mai este necesară plata taxei stabilite de lege și a tarifului corespunzător stabilit de agentul împuternicit pentru înscrierea contractelor de împrumut în Registrul Național de Publicitate Mobiliară?**

În ședința sa din data de 4 noiembrie 2021, Curtea Constituțională, în cadrul controlului legilor posterior promulgării, cu unanimitate de voturi, a admis excepția de neconstituționalitate și a constatat că dispozițiile art. 4 alin. (3) din Legea nr. 297/2018 privind publicitatea mobiliară, republicată sunt neconstituționale.

Dispozițiile constatate ca neconstituționale se referă la: (3) înscrisurile sub semnătură privată care, potrivit legii, sunt valabil încheiate și au caracter de titlu executoriu, pot fi puse în executare numai sub condiția înscrierii în registru.

În acest sens, nu mai este de actualitate solicitarea creditorilor de transmitere unui

operator autorizat al Registrului de Publicitate Mobiliară sau unui agent împuternicit al acestuia pentru a fi înregistrat cu plata taxei stabilite de lege și a tarifului corespunzător stabilit de operator/agent.

La data pregătirii răspunsului Curtea Constituțională nu redactase încă motivarea. Așteptăm publicarea în Monitorul Oficial.

**A.N. (Prahova) – Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor sunt obligate să-și înregistreze la ANAF casele de marcat electronice?**

Potrivit OUG nr 28/1999 și HG nr. 520/2013 agenții economice aveau obligația înregistrării și conectării la ANAF a caselor de marcat electronice dar, din motive tehnice, au fost amânări succesive.

Prin ordinul președintelui ANAF nr. 435/2021 agenții economice mici și mijlocii au obligația de conectare a caselor de marcat electronice la ANAF

până la data de 30.11.2021. În această categorie se înscriu și casele de ajutor reciproc ale pensionarilor care desfășoară activități economice de producție sau prestează servicii către membrii lor.

**M.N. (Hunedoara) – Care sunt principalele modificări ale Codului Muncii și care obligă Asociațiile C.A.R.P. la luarea de măsuri?**

În anii 2020 și 2021 Codul Muncii a fost modificat direct sau indirect prin mai multe OUG și Legi.

Astfel, în anul 2020, după declararea stării de urgență și pe timpul stării de alertă prelungite, Codul Muncii a fost modificat prin OUG nr. 30/2020; OUG nr. 32/2020; OUG nr. 70/2020; OUG nr. 132/2020 modificată prin OUG nr. 226/2020 și aprobată cu modificări prin Legea nr 282/2020.

În anul 2021 Codul Muncii a fost modificat prin Legea nr. 138/2021, HG nr. 4/2021, OUG



nr. 36/2021, OUG nr. 37/2021 și OUG nr. 117/2021.

Cele mai semnificative modificări se referă la următoarele aspecte:

❑ Legea nr. 208/2020. Părțile pot opta să utilizeze semnătura electronică avansată sau semnătura electronică calificată la încheierea, modificarea, suspendarea sau, după caz, la încetarea contractului individual de muncă;

❑ Legea nr. 138/2021. În cazul în care angajatorul se află în procedura de insolvență, faliment sau lichidare conform prevederilor legale în vigoare, administratorul juridic sau, după caz, lichidatorul juridic este obligat să elibereze salariaților un document care să ateste activitatea desfășurată de aceștia,

conform prevederilor alin. (5), să înceteze și să transmită în registrul general de evidență a salariaților încetarea contractelor individuale de muncă;

❑ HG nr. 4/2021. În aplicarea prevederilor art. 164 alin (12) din Legea nr. 53/2003, republicată, cu modificările și completările ulterioare, începând cu data intrării în vigoare a prezentei hotărâri, toate drepturile și obligațiile stabilite potrivit legii se determină prin raportare la nivelul de 2.300 lei al salariului de bază minim brut pe țară garantat în plată;

❑ OUG nr. 36/2021. Salariații cu munca la domiciliu au obligația de a respecta și de a asigura confidențialitatea informațiilor și documentelor utilizate în timpul muncii la do-

miciliu;

❑ OUG. 37/2021. Regulamentul intern se întocmește de către angajator, cu excepția microîntreprinderilor definite la art. 4 alin.(1) lit. a) din Legea nr. 346/2004, cu modificările și completările ulterioare, cu consultarea sindicatului sau a reprezentanților salariaților, după caz;

❑ OUG nr. 117/2021. Munca suplimentară se compensează prin ore libere plătite în următoarele 90 de zile calendaristice după efectuarea acesteia.

Nu este exclus ca, până la finele anului 2021 să avem parte și de alte modificări.

**REDACTIA**



# Umor în pandemie!



Caricaturist  
Costel PĂTRĂȘCANU

**D**ragi cititori, prin amabilitatea și cu acordul prietenilor și colegilor noștri de la revista „Casa Speranței”, publicație editată de Asociația C.A.R.P. „Ana Aslan” Brăi-

la, reproducem în revista „OMENIA” câteva din creațiile unuia dintre cei mai mari caricaturiști ai României, domnul Costel Pătrășcanu. Domniei sale îi mulțumim pe această cale că ne-a mai descoperit frunțile în perioada dificilă pe care o traversăm și domnului Vergil Matei, de la „Casa Speranței”, că ni le-a pus la dispoziție.

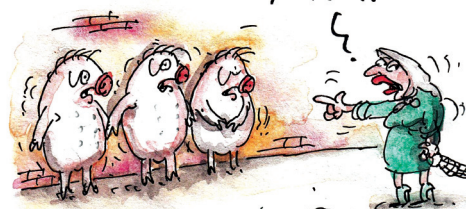
CARE SUNT STĂLPII  
COMUNITĂȚII?

! ÎNVĂȚĂTORUL,  
PREOTUL,  
DOCTORUL ȘI  
INTERLOPOLUL!



c. PĂTRĂȘCANU

NU PORCII AȘTIA  
TREBUIE PUȘI  
LA ZID!!!



c. PĂTRĂȘCANU

PREȘEDINTE JUCAȚOR

IOHANNIS



c. PĂTRĂȘCANU

DE CE DOMNUL  
NU POARTĂ MASCĂ?

UITĂ DE LA  
MÂNĂ  
PÂNĂ LA GURĂ!...



c. PĂTRĂȘCANU

SE POARTĂ MASCA  
LA TOALETĂ?

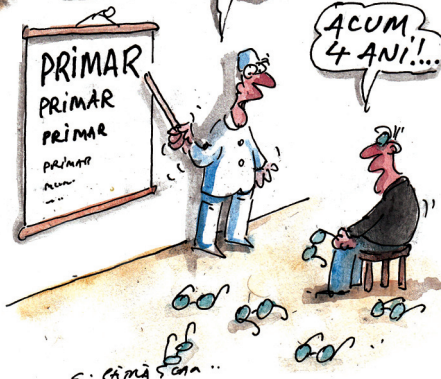
ȘIGUR! NICI NU  
SE POATE ÎNTRA  
ÎN TOALETA FĂRĂ  
MASCĂ!



c. PĂTRĂȘCANU

CÂND L-AȚI VĂZUT  
ULTIMA DATĂ?

ACUM  
4 ANI!...



c. PĂTRĂȘCANU

# Să mai și râdem...



◆ ◆ ◆ ◆  
Dacă femeile ar conduce lumea, nu ar mai exista războaie, doar o grămadă de țări care nu mai vorbesc una cu alta.

◆ ◆ ◆ ◆  
Un pescar se pregătește să meargă la pescuit.

Soția îl sfătuiește:

- Dacă crapul e prea scump, încearcă să prinzi măcar macrou!

◆ ◆ ◆ ◆  
- Cu ce te ocupi?

- Lucrez la SRI.

- Spune-mi ceva interesant!

- Despre mine sau despre tine?

◆ ◆ ◆ ◆  
- Bunico, ai WiFi?

- Aici nu ești la maică-ta să faci nazuri...mă-nânci ce-ți dau!

◆ ◆ ◆ ◆  
În timpul unui curs, profesorul se adresează unui student:

- Te rog să îl trezești pe colegul tău!

Studentul:

- Treziți-l dumneavoastră, că dumneavoastră l-ați adormit!

◆ ◆ ◆ ◆  
- Ce faci?

- Ard calorii!

- Ești la sală?

- Nu, îmi prăjesc niște carne...

◆ ◆ ◆ ◆  
- Doctore, nu pot nici să beau nici să mănânc, se plânge o pacientă.

- Pe scumpetea asta, nu puteți decât să fiți fericită, stimată doamnă.

◆ ◆ ◆ ◆  
I-am spus șefului meu că trei companii se țin după mine și că vreau o mărire de salariu.

- Ce companii? m-a întrebat.

- De gaz, apă și electricitate.

◆ ◆ ◆ ◆  
Un bătrânel se prezintă la comisia de înrolare.

- Vreau să mă înrolez ca voluntar.

- Câți ani aveți?

- Șaptezeci.

- Cam bătrân pentru un soldat...

- N-aveți decât să mă înrolați ca general!

◆ ◆ ◆ ◆  
La psiholog:

- Scrie o scrisoare persoanei care te-a supărat și apoi dă-i foc.

- Ok... și cu scrisoarea ce faci?

◆ ◆ ◆ ◆  
- Doamnă, vă sun de la spital. Soțul dumneavoastră este inconștient.

- Mie-mi spui, îl cunosc de 25 de ani.

◆ ◆ ◆ ◆  
- Inculpat, de ce ai jefuit banca?!

- Onorată instanță, ea a început prima!

◆ ◆ ◆ ◆  
- Cum se furau datele personale înainte de apariția internetului?

- Al cui ești tu, mamaie?

◆ ◆ ◆ ◆  
Tatăl colonel, puștiul făcându-și probleme.

- Tată, eu ce o să mă fac când voi fi mare?

- Te faci și tu colonel, ca tati tău.

- Dar tati, nu se poate să mă fac general?

- Nu pui, general nu se poate.

- De ce tati?

- Păi știi, și generalul are un băiat.

◆ ◆ ◆ ◆  
Un bețiv se duce la un polițist și zice:

- Șefu, vreau să îți spun un banc politic.

- Nu vezi că sunt polițist?

- Nu-i nimic, ți-l spun până îl pricepi.



# Omenia TV

## o voce a pensionarilor din România

Aflată în al 11-lea an, Omenia TV redă vocea pensionarilor din România. Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Platforma online Omenia TV susținută financiar de Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, a apărut din nevoia organizațiilor membre ale Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România de a fi în contact cu proiectele și strategiile Federației, de a învăța și colabora în spiritul ajutorului reciproc, de a fi transparente în relația cu membrii, autoritățile centrale și locale, cu sponsorii.

Vă invităm să explorați bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor!



Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale "OMENIA" care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).

**Președinte de onoare**  
**Ing. Gheorghe CHIOARU**

Director  
**Ec. Giorgică BĂDĂRĂU**  
tel. 0752.001.404

Redactor șef  
**Ionuț CRIVĂȚ**  
tel. 0736.368.692

Redactor  
**Ing. Vasilică FĂLCUȚĂ**  
tel. 0752.001.406

Redactor, corector,  
Sociolog  
**Ionuț ARDELEANU**

Redactor, Grafician DTP  
**Irina ANDREI**

Redactor  
**Istvan FEKETE**



### NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe  
**[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

### CONTACT COLEGIUL DE REDACȚIE

**București, Sector 5,  
Str. Amurgului 53, cp 051983  
E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)  
E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)  
tel/fax: 021-456-3699**

**COPYRIGHT:**  
Este autorizată orice reproducere,  
cu condiția specificării sursei.

# LA MULȚI ANI 2022!

## IANUARIE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## FEBRUARIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## MARTIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## APRILIE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## MAI

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## IUNIE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## IULIE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## AUGUST

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## SEPTEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## OCTOMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## NOIEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## DECEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)

E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)

Website: [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)

[www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)

Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN - 2065 - 9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie tel: 0744.536.449

E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)