

SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !

# OMENIA

Revista trimestrială a FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 10 nr. 3 (39)

[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro); [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)

SEPTEMBRIE 2018



ROMÂNIA  
CENTENARUL UNIRII 1918 - 2018



## C.A.R.P.-urile sărbătorească CENTENARUL MARI UNIRI!

Federația  
Națională "OMENIA"  
a C.A.R.P.-urilor  
din România, membră  
a Platformei AGE Europe



Seniori,  
la mulți ani de  
1 OCTOMBRIE!

Mesajul președintelui /  
President's message.....1

Obiectivul major: O viață mai  
bună pentru seniori! / Major  
Objective: Better Living for  
Seniors!..... 2-4

Sărbătorim și noi împreună  
cu toți românii Centenarul  
Marii Uniri! / We celebrate  
together with all the  
Romanians the Centenary of  
the Great Union! ..... 5-7

66 de ani de împliniri  
pentru C.A.R.P. și pentru  
seniorii noștri / 66 years of  
achievements for the P.M.H.H.  
and for our seniors ..... 8-10

File de istorie cu "ARMONIA"  
seniorilor / History pages with  
"ARMONIA's" seniors..... 11-13

Îmbătrânirea populației,  
un viitor care nu sună bine.  
Ce e de făcut? / The ageing  
of the population, a future  
that does not sound good.  
What to do? ..... 14-16

Cum pot comunitățile din  
România să devină prietenoase  
cu cetățenii seniori? / How can  
communities in Romania beco-  
me more friendly to their senior  
citizens? ..... 17-18

Încă ne zbatem între tradiție și  
modernitate / We still struggle  
between tradition and

modernity ..... 19-20

În anul Centenarului am pornit  
pe urmele lui Mihai Viteazul! /  
We started on the footsteps of  
Michael the Brave in the cen-  
tennial year! ..... 21-22

O sănătate bună începe în  
cabinetul stomatologic! / A  
good health begins in the  
dental office! ..... 23-24

Citiți eticheta produselor  
înainte de a cumpăra / Read  
the product label  
before buying ..... 25

Adevăr și manipulare / Truth  
and manipulation.....26-27

60 de ani de respect,  
solidaritate și întraajutorare /  
60 years of respect, solidarity  
and mutual help.....28

De la C.A.R.P.-uri adunate... /  
From our P.M.H.H. .... 29-30

La mulți ani, limbă a  
neamului meu! / Happy Anni-  
versary, language of my peo-  
ple!.....31

Să mai și râdem / Let's  
laugh..... 32



**Dragi prieteni,**

**Anul 2018 reprezintă pentru românii de pretutindeni anul în care sărbătorim clipa astrală a istoriei noastre, visul de secole care a devenit, iată, la 1 decembrie 1918, o realitate de netăgăduit. „Adunarea Națională a tuturor Românilor din Transilvania, Banat și Țara Ungurească, adunați prin reprezentanții lor îndreptățiți la Alba-Iulia în ziua de 1 Decembrie 1918, decretează unirea acelor români și a tuturor teritoriilor locuite de dâșii cu România”, sunt rândurile rostite acum 100 de ani în cadrul Marii Adunări Naționale de la Alba Iulia, rânduri care acum, în anul în care sărbătorim Centenarul, le simțim, le trăim și ne cutremurăm de emoție. Anul 2018 este, fără îndoială, și pentru casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, unul aniversar. Federația noastră, cea mai mare și reprezentativă organizație a seniorilor la nivel național, a cultivat și cultivă solidaritatea și**

**unitatea între generații prin găsirea soluțiilor pentru înțelegerea nevoilor celui de alături, deoarece, cu toate că suntem diferiți, toți vrem același lucru, un viitor mai bun pentru noi și generațiile viitoare.**

**Acum, la 100 de ani de România, depinde foarte mult de noi, de seniori, ce transmitem mai departe pentru că, așa cum spunea și Majestatea Sa Regele Mihai I: „Nu văd România ca pe o moștenire de la părinții noștri, ci ca pe o țară pe care am luat-o cu împrumut de la copiii noștri”.**

**Câteva zile ne mai despart de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, drept pentru care, dragi seniori, vă urez un sincer la mulți ani alături de noi!**

Președintele  
Federației Naționale “OMENIA”  
a C.A.R.P.-urilor din România

Inginer

Gheorghe CHIOARU



# OBIECTIVUL MAJOR: O viață mai bună pentru seniori!

Consiliul Director  
al Asociației C.A.R.P. Iași

**O**rganizație de marcă a Federației Naționale „OMENIA”, C.A.R.P. Iași funcționează în capitala Moldovei încă din anul 1953, fiind constituită, la inițiativa unor pensionari inimoși, pentru și în sprijinul persoanelor vârstnice. De atunci și până în prezent asociația desfășoară activități de întrajutorare a membrilor prin acordarea de ajutoare nerambursabile, ajutoare de deces, ajutoare bănești pentru situații deosebite, ajutoare în alimente, aju-



Președinte Elena Ungureanu

toare de tratament și pentru achiziționarea de medicamente sau proteze, reduceri la tarifele serviciilor sociale prin unitățile proprii, organizare de excursii cu tarif redus pentru membri săi.

De-a lungul timpului, au fost concepute norme prudențiale specifice în conformitate cu legislația în vigoare, în scopul acordării acestor ajutoare pentru cât mai mulți beneficiari – principiul fiind, „ajută omul cât este în viață”. La susținerea activităților se adaugă și sponsorizările obținute de la câteva societăți comerciale din municipiul Iași, din donațiile salariaților și ale membrilor și redistribuirea a două procente din impozitul pe venit, totalul acestora fiind în creștere începând cu anul 2012 și până în prezent. Activitatea de bază a fost și rămâne aceea de acordare a împrumuturilor rambursabile în condiții avantajoase pentru

membri, ținând cont de posibilitățile acestora, de greutatea cu care se confruntă în viața de zi cu zi. Și aici normele prudentiale elaborate au dus la gestionarea mai bună a fondurilor și la asigurarea capacității de întoarcere a banilor de la membri. Declanșarea crizei și efectele pe care le-a avut aceasta în peisajul economic ieșean au condus la creșterea numărului de membri și în același timp la creșterea numărului solicitanților de împrumuturi. Aspectul acesta este îmbucurător pe de o parte, iar pe de altă parte a obligat conducerea casei să ia măsuri concrete pentru evitarea blocajelor și onorarea solicitărilor. Creșterea numărului de membri a determinat creșterea fondului social și a contribuțiilor la fondul mutual pentru ajutor de deces.

Din păcate, din cauza numărului mare de decese, asociația nu poate concura în privința prestării serviciilor funerare cu firmele specializate din oraș. Astfel, pe lângă ajutorul de deces acordat, urmașii membrilor asociației beneficiază de reduceri la serviciile funerare prestate de societățile cu care s-au încheiat convenții de colaborare. În sprijinul membrilor care au domiciliul în localitățile din județ, în anul 2010 s-a demarat extinderea activităților asociației într-un număr de 12 centre de comună, în prezent numărul localităților în care suntem prezenți fiind de 24.

În acest sens, în anul 2010 a fost achiziționat primul autoturism, cu aprobarea adunării generale a delegaților, iar în anul 2012, după ce s-a confirmat creșterea activității a fost necesar un al doilea autoturism.

## Un nou sistem informatic în pas cu cerințele și cu numărul membrilor

Rezultatele sunt foarte bune, numărul membrilor din zona rurală depășind așteptările, în continuare urmărindu-se extinderea activității în toate centrele mari ale județului, ținând seama de necesitățile reale ale pensionarilor și de contextul economico - social în care ne situăm. Asociația își desfășoară activitățile sale având 22 de salariați, atent selectați și pregătiți pentru servirea promptă a membrilor.

De asemenea, cei șapte membri ai Consiliului Director Paulina Stanciu, Vasile Manole, Lucia Preotescu, Ioan Sofrone, Mariana Pălimaru, Cristina Stanciu, sub directa coordonare a președintelui Elena Ungureanu, se implică permanent în activitățile asociației prin efectuarea anchetelor sociale, vizite la domiciliul membrilor greu

deplasabili, organizarea de excursii, concursuri, seri de dans și socializare precum și alte activități menite să vină mereu în sprijinul membrilor aflați în situații deosebite. Sistemul informatic și aplicațiile folosite de asociație permit prelucrarea și gestionarea eficientă a fondurilor casei în conformitate cu prevederile legale în dome-

niu, solicitările membrilor fiind rezolvate cu promptitudine.

Pentru viitor se impune înlocuirea programului informatic existent cu unul mai complex, care să poată gestiona un număr în creștere de activități și operațiuni pentru un număr mai mare de membri. Întreaga activitate financiar contabilă a asociației este riguros verificată de membrii comisiei de cenzori, Maria Guțu, Neculai Astratine, sub îndrumarea doamnei Lorelai Topîrceanu, profesioniști cu experiență care își asumă cu responsabilitate atribuțiile. Se cunoaște faptul că pentru activitatea de deservire a celor aproximativ 18 mii de pensionari membri, asociația are la dispoziție un spațiu proprietate în suprafață de aproximativ 400 de mp, construit din fondurile proprii în perioada anilor 1980, de-a lungul timpului trecând printr-o serie de etape de modernizare





în scopul asigurării condițiilor optime membrilor și salariaților.

### **Centrul Socio-Medical „Unirea” la standarde internaționale, mândria asociației**

În primăvara anului 2013, cu aprobarea Adunării Generale, a fost achiziționat un teren de peste 2.600 de mp cu o construcție de peste 400 de mp și 80 mp de subsol în care de curând funcționează Centrul Socio-Medical „Unirea” inaugurat la 1 iunie 2018 cu cabinete medicale, sală de tratament, sală de gimnastică, săli de masaj și fizioterapie, reflexoterapie, sală de club și socializare, teren de sport pentru tenis de câmp și mini-fotbal, casierie și coafor. Pentru activitatea de socializare a membrilor avem la dispoziție un club cu aproximativ 100 de locuri, dotat de puțin timp cu mobilier nou, bibliotecă cu aproximativ 2 mii de volume de literatură diversă, mese de șah, colecții de ziare și reviste, stație de amplificare, televizor, videoproiector etc. Clubul asociației găzduiește frecvent manifestări artistice, culturale, seri de socializare la care participă constant 80 - 100 de membri. Campionatul de șah, ajuns la a XXII-a ediție, a reunit aproximativ 50 de membri pasio-

nați ai sportului minții, participanții fiind răsplățiți cu premii în bani, cupe și diplome. Organizăm permanent excursii de câte două și trei zile la care participă constant un număr de aproximativ 400 - 600 de membri anual pe traseele cele mai frumoase din județele Moldovei și din cele învecinate, cheltuielile de transport fiind suportate în proporție de 50% din fondurile asociației.

Pe linia asigurării serviciilor medicale, odată cu deschiderea Centrului Socio - Medical „Unirea”, s-a optat pentru colaborarea cu câteva centre medicale prin care se asigură gratuit membrilor asociației accesul la serviciile acestora: analize de laborator, ecografie generală, oftalmologie și optică medicală, audiometrie și consiliere psihologică. Fiziokinetoterapia, masajul și electroterapia le asigurăm prin forțe proprii, cu aparatură nouă, de ultimă generație și cu personal propriu de specialitate foarte bine instruit. Din anul 2017, Asociația C.A.R. Pensionari Iași a obținut atestatul de prestator de servicii sociale, urmând ca în curând să se obțină și licențierea acestora pentru a răspunde nevoilor individuale, familiale și de grup, în vederea depășirii situațiilor de dificultate, prevenirii riscului de excluziune socială, promo-

vării incluziunii sociale și creșterii calității vieții. Activitatea este centrată pe beneficiar, soluționarea nevoilor și respectarea drepturilor acestuia fiind prioritare.

În acest sens, dezvoltarea, planificarea, implementarea și îmbunătățirea permanentă a activităților aferente serviciilor sociale este un obiectiv important al asociației asumat în strategia Consiliului Director. Asociația C.A.R. Pensionari Iași este membră a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România. Participăm activ alături de ceilalți membri la sprijinirea activităților inițiate de Federație pe linia perfecționării activității de creditare și de acordare a ajutoarelor nerambursabile, dezvoltarea relațiilor instituționale cu organismele legislative, ale administrației publice centrale și locale pentru promovarea și susținerea proiectelor legislative care fac referire la drepturile membrilor Federației, persoane de vârstă a treia. În cei 65 de ani de activitate neîntreruptă obiectivele concrete de ajutorare a membrilor vârstnici au fost îndeplinite.

Pas cu pas vom reuși să realizăm ceea ce ne-am propus în așa fel încât toți membrii Asociației C.A.R. Pensionari Iași să fie mândri că fac parte din această asociație.

# Sărbătorim și noi împreună cu toți românii CENTENARUL MARI UNIRI!



---

Președinte  
Viorel Ovidiu MORARIU

---

**I**ncă din secolul trecut, oamenii de diferite categorii socio-profesionale au simțit nevoia să se organizeze pentru a se ajuta în caz de nevoie. Așa au luat ființă casele de întrajutorare. De-a lungul timpului, statutele caselor de ajutorare, în diversele lor variante, au cuprins principiile și normele de organizare și funcționare, atribuțiile organelor de conducere, precum

și facilitățile oferite membrilor, cum ar fi: împrumuturi cu dobânzi accesibile, ajutoare de deces, ajutoare nerambursabile, prestări servicii și alte activități economico-sociale în folosul acestora. În orașul Hunedoara s-au făcut demersuri pentru înființarea unei astfel de asociații încă din anul 1949. Aceste demersuri s-au finalizat abia în anul 1959 când autoritatea locală a orașului emite decizia nr. 59/ 1 martie 1959 de înființare a Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor, ca persoană juridică de interes public privat.



Perioada de dezvoltare a activității C.A.R.P. de la înființare, când avea 865 membri fondatori, pensionari din localitățile Călan, Simeria, Te-liuc, Ghelari și Hunedoara și până în anul revoluției - 1989 - a evoluat cu rezultate modeste, fiind mereu influențată de



”indicațiile de tutelă” și impunerea din afară a cadrelor de conducere. Aceasta a generat o stagnare în evoluție și lipsa de participare a membrilor la consolidarea fondului social și dezvoltarea patrimoniului, existând puține inițiative în diversificarea acțiunilor pentru a-și asigura nevoile lor zilnice.

După 1989, asociația a suferit ample modificări în organizare și funcționare în raport cu noua etapă istorică în care a intrat țara noastră. De la an la an, asociația își îmbunătățește Statutul propriu. Actualul Statut aprobat de Adunarea Generală a Reprezentanților a fost înregistrat în Registrul Asociațiilor și Fundațiilor aflat la Grefa Judecătorei locale potrivit I.C nr. 649/2015. De la această dată, organizația noastră primește și numele de Asociația C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara. Prin natura și scopurile sale, Asociația C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara face parte din sectorul privat, iar în relațiile cu alte organisme sau agenți economici, promovează principiile „pieței libere”. Prin statut îi sunt stabilite obiectivele și scopul de personalitate juridică, non profit, nepatrimonială,

neguvernamentală, apolitică cu scop de caritate, de întrajutorare mutuală și de asistență socială.

### **Protecția socială a membrilor, prioritară**

În prezent, atenția noastră este focalizată pe consolidarea și stabilitatea activității financiar-contabile și administrativ-gospodărești, grija față de actualul patrimoniu, care în ultimii 10 ani a fost dezvoltat prin darea în folosință a unui Centru Medical Social cu 12 cabinete medicale, un cabinet pentru tratamente, testări și diagnosticări unde în semestrul I 2018 au fost deserviți un număr de 2.868 de membri, beneficiari a 43.193 de prestații medicale și tratamente gratuite și parțial plătite la tarife modice, cheltuieli acoperite cu suma de 45.677 de lei din excedentul bugetar.

Acordăm o atenție deosebită activității de creditare, responsabilizând noile norme de aplicare ale U.E. privind acordarea serviciilor de creditare. S-au acordat în sem.I. a.c. – 1.677 de credite în valoare de peste 5.450.000 de lei, o medie pe împrumut de 3.250 de lei cu o dobândă anuală

---

**“ Ajută-te,  
dacă vrei  
să fii ajutat  
cu noi și  
pentru noi.”**

---

de 7% în condiții de operativitate la depunerea cererii de accesare a sumelor solicitate. Activitatea de protecție socială, acordarea de ajutoare de deces și ajutoare nerambursabile face parte din obiectivele prioritare. Permanent ne preocupăm diversificarea serviciilor de protecție socială, având în vedere situația veniturilor personale ale membrilor mai ales cei cu venituri sub media pensiei actuale. Au fost acordate în primele 6 luni ale a.c. 173 de ajutoare de deces în valoare de peste 188 de mii lei, 102 persoane au beneficiat de compensări în valoare de 65 de lei/pers. pentru bilete de tratament, ochelari de vedere, proteze dentare, intervenții chirurgicale și proteze auditive.

### **Să ne amintim și de cei sărmani...**

De asemenea, asociația noastră organizează cu regularitate acțiunea „Ziua Milostivirii” cu prilejul Zilei Internaționale a Vârstnicilor, de Paște și de Crăciun, oferind cadouri și ajutoare în alimente celor nevoiași. Protecția socială se realizează și prin vânzarea alimentelor prin magazinul propriu al C.A.R.P. la prețuri de aprovizionare, cât și prin servicii de frizerie. De protecție socială beneficiază toți membrii asociației din mediul urban și rural. Pentru cei din zona rurală, la cele 8 su-



cursale, se organizează lunar Caravane socio-medice. Zona de influență a asociației noastre din punct de vedere teritorial este municipiul Hunedoara, orașul Călan și comunele Ghelari, Teliuc, Toplița, Bunila, Cerbăl, Lelese, Peștișul Mic și Bretea Română. În prezent, organizația are 10.411 de membri, din care urban 8.858 și rural 1.553. Evoluția membrilor în sem. I a.c.: 294 de înscriși, 280 ieșiți din evidență, din care 173 decedați (61,78%), 104 retrași și 3 transferați, evoluție determinată de situația socio-economică a populației din Hunedoara.

Fondul social al membrilor este de peste 20 mil. de lei, o medie de 1.931 de lei/membru. Acest fond social asigură buna organizare și funcționare a asociației, o activitate financiar contabilă pozitivă. În sem. I a.c. s-a realizat și un excedent la bugetul de venituri și cheltuieli de peste 170 mii de lei, din care s-au acoperit ajutoarele nerambursabile și gratuitățile de servicii și tratamente medicale. Pentru membrii și familiile aces-

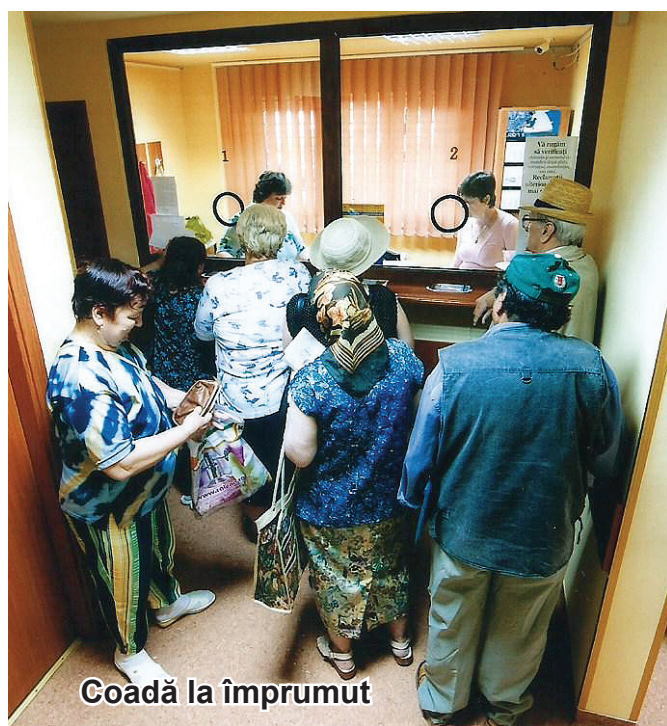
tora se organizează: excursii – pelerinaje, manifestări culturale, aniversare și distractive, activități de club, spectacole și acțiuni ale Cenaclului literar și de jurnalism „Victor Isac”, dar și spectacole ale formației de muzică corală ale asociației noastre. Se organizează anual, Revelionul pensionarilor „Nunta de aur”, baluri, recitaluri de poezie și lansări de carte etc. Acțiunile inițiate și organizate sunt rodul muncii perseverente și responsabile desfășurate de membrii Consiliului Director, ai Comisiei de cenzori și a salariaților cărora le adresez toată aprecierea și mulțumirea pentru tot ce fac în slujba celor peste 10.400 de membri.

### **2018, între Centenar și planuri de viitor**

Strategia și obiectivele anului 2018 și în continuare, sunt în atenția noastră prin desfășurarea unei activități manageriale tot mai eficiente pentru: consolidarea stabilizării activității financiar – contabile și administrative; dezvoltarea

și perfecționarea activităților de creditare, a protecției sociale și acordare a ajutoarelor nerambursabile; dezvoltarea infrastructurii activităților de prestări servicii sociale și medicale; menținerea colaborării și parteneriatelor cu organizațiile de pensionari, asociații și fundații, ONG-uri și instituțiile administrative locale de stat din zona urbană și rurală; dezvoltarea relațiilor de documentare și informare; consolidarea imaginii Asociației C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara pe plan local, județean și național; evaluarea și controlul activităților; dezvoltarea prin noi investiții, dotări, reparații și întreținere; întărirea capacității organizatorice și de management.

Anul sărbătorii Centenarului Marii Uniri 1918-2018 și pentru noi, ca pentru toți românii, este un bilanț, dar și o responsabilitate în activitatea ce o desfășurăm pentru pensionari și vârstnici ca în anul 2019 să sărbătorim aniversarea a 60 ani de existență a Asociației C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara.



**Membrii C.A.R.P., în excursie**





# 66 de ani de împliniri pentru C.A.R.P. și pentru seniorii noștri

Președinte  
Ștefan PASCU

**D**in puținele informații de care dispunem și care au fost obținute cu sprijinul Arhivelor Naționale Filiala Prahova, am aflat că Asociația C.A.R.P. Ploiești a luat ființă pe 7 mai 1952, la inițiativa unui colectiv de aproximativ 500 de pensionari. Începutul activității a fost destul de greu, dat fiind modul de subordonare și spațiul de desfășurare a activității din acea perioadă. Cu timpul însă, de-a lungul celor 66 de ani, președinții

care au trudit pentru obținerea unor rezultate remarcabile, cu precădere în ultimii 10 ani, au făcut din această organizație una puternică și dedicată întru totul problemelor vârstnicilor. În ordine cronologică, aceștia au fost domnii Ion Simion, Președinte Fondator în perioada 1952-1972, Mircea Petrescu (1972-1980), cel care a reușit ca în anul 1972 să

cumpere actualul sediu, Petre Andreescu (1980-2002), Virgiliu Manolache (2003-2009) și, bineînțeles, din 2010, subsemnatul.



Rezultatele remarcabile pe parcursul acestor ani nu puteau fi obținute dacă fiecare președinte nu avea alături un Consiliu Director format din membri cu un înalt grad de competențe pe diferite domenii de activitate.

Cei 9 membri care formează actualul Consiliu Director, respectiv: Ștefan Pascu – președinte, Ion Stan – vice-președinte, Corneliu Chirișescu – membru, Nicolae Costache – membru, Dumitru Militaru – membru-jurist, Gabriela Brăescu – membru – medic, Nicolae Negrea – membru, Gheorghe Păduroiu – membru, Constantin Mihai – membru, în îndelungata lor activitate profesională, au ocupat funcții de răspundere în domenii diferite, economic, financiar, juridic, medical, social, administrativ etc.

Ei sunt autorii care, după 2010, au contribuit la consolidarea stabilității financiare, consolidarea gradului de organizare și funcționare a C.A.R.P.-ului, la crearea unor condiții optime de lucru personalului angajat prin modernizarea sediului și a tuturor spațiilor de lucru, precum și informatizarea evidenței contabile, evaluarea continuă a calității serviciilor oferite membrilor C.A.R.P., asigurând cu adevărat o protecție socială a acestora, iar în ședințele săptămânale de lucru ale Consiliului Director, venind cu propuneri de eficientizare a activității.

### **Management competent, seriozitate și profesionalism**

Desigur, întotdeauna alături de Consiliul Director, un rol important l-a avut și îl are în continuare directorul executiv – Mădălina Tudor, directorul economic – Elis Ultalschy - șef



serviciu financiar-contabilitate, Angelica Ioniță, șef compartiment, IT – Iulian Iacovache și, bineînțeles, întreg personalul angajat care astăzi numără 68 de salariați, din care 34 la Sediul Central și 34 la sucursalele din teritoriu. Membrii Consiliului Director au un program zilnic de 4 ore, timp în care se deplasează pe teren, în zonele de responsabilitate din Ploiești și sucursale.

Fără teama de a greși, se poate spune că rezultatele obținute de C.A.R.P. Ploiești până în prezent, în toate domeniile de activitate, se datorează unui management competent, seriozității și profesionalismului de care a dat dovadă conducerea asociației, dar și toți salariații de la sediul central și sucursale. Un compartiment important în cadrul Asociației C.A.R.P. Ploiești îl constituie Comisia de Cenzori. Astfel, activitatea economico-financiară a organizației a trecut și trece în continuare prin filtrul Comisiei de Cenzori din care fac parte: Constantin Gheorghe Alexandrescu – președinte, Alexandru Popa – membru, Gheorghe Diniță – membru, Gheorghe Ioniță – membru, Exare Chiric – membru, care verifică integritatea valorilor

materiale și bănești, respectarea legalității operațiunilor economico-financiare, precum și a prevederilor statutare etc.

### **O asociație care nu-și respectă membrii nu are viitor**

Prin tot ceea ce face întreg colectivul C.A.R.P. Ploiești credem că membrii noștri merită și au dreptul de a fi ascultați și respectați. O asociație de tip C.A.R.P. care nu-și respectă membrii nu are viitor. Este cunoscut faptul că puterea, bogăția și vigoarea unui C.A.R.P. stă în forța umană, respectiv în numărul de membri.

Până la jumătatea acestui an, C.A.R.P. Ploiești are un număr de 44.838 de membri, din care 23.211 sunt din orașul Ploiești, iar 21.627 de membri din celelalte 34 de sucursale din teritoriu, toți numai pensionari. De-a lungul timpului, C.A.R.P. Ploiești și-a diversificat constant paleta de servicii puse la dispoziția membrilor. Astfel, le-am oferit membrilor noștri importante facilități și o protecție socială reală, prin acordarea de împrumuturi rambursabile, ajutoare bănești nerambursabile, ajutoare de deces, asistență medicală și juridică, control oftalmologic și auditiv, activități de socia-



1 Octombrie la Asociația C.A.R.P. Ploiești

lizare, cultural-distractive, de agrement, excursii și multe alte avantaje. Dacă ne referim la împrumuturi, de la începutul anului și până pe 30 iunie, au fost acordate 7.102 împrumuturi rambursabile în valoare de 29.590.896 de lei, valoarea medie a unui împrumut fiind de 4.166 de lei, iar cea maximă de 30.000 de lei, reprezentând de șase ori fondul de cotizație. Dobânda medie anuală este de 7% cu posibilitatea ca aceasta să fie și mai mică respectiv 3,4,5,6% în cazul când împrumutul contractat se rambursează mai înainte de perioada înscrisă pe contract. Împrumuturile se acordă în aceeași zi, cu excepția celor de la sucursale care se acordă în zilele următoare după ce responsabilii din teritoriu întocmesc contractele de împrumut și le prezintă spre aprobare la Sediul Central. C.A.R.P. Ploiești are un fond la cotizație în valoare de 94.085.027 de lei. Pe lângă aceste împrumuturi se mai acordă și împrumuturi rambursabile în valoare de 600 de lei fără dobândă, membrilor C.A.R.P. cu pensia de 640 de lei, aceștia fiind în număr mare. Tot în aceeași perioadă s-au acordat ajutoare de deces în valoare de 897.323 de lei.

### Activitățile socio-culturale sau socializarea la vârsta a treia

Remarcăm frumosul obicei împământenit în cadrul C.A.R.P. Ploiești ca de 1 Octombrie, „Ziua Internațională a Persoanelor Vârștнице” să fie omagiată acei membri care au împlinit 50 de ani de căsătorie, cei care au vârsta peste 96 de ani, organizarea unor Mese Rotunde intitulate sugestiv „Ploiești - Trecut și Prezent”, lansări de carte de autori consacrați. O semnificație deosebită pentru C.A.R.P. Ploiești a avut-o găzduirea dezbaterii „Vârsta a Treia - Prioritate pe agenda publică”, dezbateri ce a făcut parte dintr-un proiect major ce s-a desfășurat la nivelul Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, cu participarea unor personalități din mediul academic și nu numai, reprezentanți ai autorităților locale, toți președinții și directorii economici ai filialelor județene C.A.R.P. Prahova. De asemenea, C.A.R.P. Ploiești a organizat în primele 7 luni ale anului în jur de 20 de excursii interne și externe (Bulgaria, Macedonia, Muntenegru, Croația, Serbia, Slovenia, Cehia, Grecia, Italia, R. Moldova). O altă modalitate de socializare, de a ne cunoaște

mai bine, de a implementa metode mai eficiente de organizare a muncii, a reprezentat-o efectuarea schimburilor de experiență pe care le-am avut cu C.A.R.P.-urile Vălenii de Munte, Câmpina, Mizil, Târgoviște, Pucioasa, Timișoara. Este de remarcat rolul pe care l-a avut și îl are în continuare Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România în rezolvarea multiplelor probleme cu care se confruntă C.A.R.P.-urile afiliate. Evenimentele cultural-artistice, mese rotunde, aniversări, dezbateri și lansări de carte au avut loc în frumoasa sală de festivități a C.A.R.P. Ploiești și au fost permanent mediatizate.

Organizația noastră are o colaborare bună cu autoritățile locale, respectiv cu Prefectura Prahova, Primăria Ploiești, Crucea Roșie Filiala Prahova, dar și cu parlamentarii aleși ai județului nostru. Nutrim speranța că și în viitor evoluția C.A.R.P.-ului nostru se va păstra și chiar se va îmbunătăți, mergând pe un trend ascendent pe toate planurile. Ne propunem ca în continuare să fim mereu alături de membrii noștri, mereu aproape de nevoile lor, să fim un sprijin de nădejde în momente de cumpănă și de suferință, pentru că, la C.A.R.P. Ploiești: „Oamenii se aseamănă după vorbă, dar se deosebesc după fapte”.



Excursii și socializare



# File de istorie cu „ARMONIA” seniorilor

Președinte  
Ec. Constantin SĂVULESCU

**Z** iua de naștere a Casei din Vălenii de Munte este 25 iunie 1956, zi în care un grup de 51 de pensionari s-au asociat și au înființat Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor.

S-au împlinit 62 de ani de la înființarea Casei, în urbea Văleniului de Munte, iar colectivul de conducere și salariații îi urează un sincer la mulți ani! Din păcate, nici unul dintre cei 51 de membri fondatori nu mai este în viață și, în amintirea înaintașilor noștri și a membrilor care de-a lungul timpului au trecut în neființă, nu ne rămâne decât să-i pomenim cu pioșenie.

Fără îndoială că înființarea C.A.R.P.-ului din urbea Văle-



niului în 1956 a constituit un centru de interes pentru întreaga comunitate, pentru majoritatea pensionarilor din zonele văii Teleajenului, Slănicului, Cricovului și Drajnei. Pensionarii, pentru că despre ei este vorba, au funcționat cu noua lor instituție într-un imobil situat pe strada Tudor Vladimirescu nr. 71, vis-a-vis de actualul Parc

Central. Fotografia vechiului sediu ne arată o clădire mare, cu un etaj, la parter aflându-se birourile propriu-zise și un mic club al pensionarilor, iar la etaj, camere de oaspeți, care erau ocupate vara de aproximativ 40 de pensionari veniți la odihnă în urbea liniștită și nepoluată. Despre vremurile trecute ale C.A.R.P. Vălenii de Munte stau mărturie documentele originale ale înființării acestei asociații, respectiv Procesul Verbal nr. 1 din 25 iunie 1956, când cei 51 de semnatari ai acestuia s-au organizat în baza Decretului nr. 204/1951 al Ministerului Sănătății și al Prevederilor Sociale și care și-au ales organele de conducere și control. Cronologic, cei care au contribuit de-a lungul timpului la dezvoltarea asociației, culminând cu perioada actuală, au fost Ioan Constantinescu



Istoria pierdută la cutremurul din 1977



© echipă unită

(1956 – 1962), Constantin Lazăr (1962 – 1968), Gheorghe Stoica (1968 – 1978), Ion Dumitru (1978 – 1992), Gheorghe Tănase (1992 – 1998), Constantin Ivașcu (1998 – 2005), Constantin Săvulescu (2006 – prezent). De asemenea, de-a lungul timpului și în prezent, destinele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor au fost conduse și coordonate în afara celor 7 președinți și de alți pensionari și salariați, precum: Ștefănescu Foca – secretar, Rott Constantin – casier, Frateș Neculai, Dionisiade Mihail, Ciucă Elena, Savu Spirea, Micu Ioan și Heroiu Neculai – membri în primul Consiliu de Administrație. Au urmat acestora: Niculae Vasile, Dumitrache Gheorghe, Dionisiade Anatolii, Antonescu Dumitru, Stâlpeanu Nicolae, Popa Maria Lidia, Iorgoiu Vasilica, Buruiană Elena, ec. David Adriana – director

economic (în prezent), Diaconu Druică, Nistorescu Vasile, Popa Constantin, Stroescu Gheorghe, Dumitrescu Bogdan Florin – director executiv (în prezent), Lăzărescu Nicolae, Antonescu Constantin, Oprea Ion, Istrate Andrei – cenzor șef (în prezent). Deși nu are statut de salariat, nu putem neglija în a-l evidenția pe doctor Popescu Adrian, coordonatorul Cabinetului Medical al asociației, un om tânăr, cu suflet, bun profesionist, care alături de asistenta Diaconu Elena, sunt îndrăgiți de pacienții lor. Demn de reținut este și faptul că înaintașii noștri ne-au lăsat o zestre frumoasă, respectiv imobilul din str. Tudor Vladimirescu nr. 7, dar care s-a dărâmat la cutremurul din 4 martie 1977. Imaginea prezentată în prima parte, dacă s-ar fi păstrat, ar fi reprezentat una dintre cele mai frumoase clădiri din oraș. Astăzi, cei peste

34.000 de membri, au un nou lăcaș, modernizat din temelie în anul 2012, aflat la parterul blocului C1, în Bulevardul Nicolae Iorga nr. 72.

### Ultimi patru ani, cei mai notabili din istoria asociației

Anii 2014 – 2017 s-au materializat prin realizări semnificative în folosul și cu membrii asociației, spiritul de echipă unită, atât a conducerii, cât și a salariaților, făcând posibile următoarele proiecte duse la bun sfârșit. Acordarea a 58.766 împrumuturi, media valorică a împrumuturilor acordate situându-se la 3.516 lei, în total suma alocată fiind de 206.648.478 de lei, cu dobânzi reduse, maxim 7% anual, sau 3,5% pentru cei ce împrumută sume în limita fondului social. Acordarea de împrumuturi cu dobândă „0” o singură dată pe an în sumă de 1.200 de lei pentru văduve, văduvi, persoane fără un venit minim garantat sau ale căror pensii se situează sub 700 de lei, reprezintă un mare curaj ținând cont de faptul că aproximativ 35% din efectiv se află în situațiile mai sus descrise, dar și acordarea sumei de 3.550.191 de lei drept ajutor de deces se plasează pe același palier. Au fost, de asemenea, oferite ajutoare nerambursabile de fidelitate, ocazionale, compensatorii, excepționale și speciale, unui număr de 11.113 de membri, suma alocată fiind de 1.762.303 de lei. Organizarea a 123 de excursii, de una până la patru zile, totalizând 322 de zile de pelerinaje la munte și la mare, pe clisura Dunării, în Țara Maramureșului, Oașului, Moldovei, Banatului și Bucovinei, contribu-

# Vălenii de Munte, un oraș cât o istorie

Orașul Vălenii de Munte a fost atestat documentar încă din anul 1431, recunoscut ca Târg al săcuienilor și vamă, fostă reședință a vechiului județ Saac sau Săcuieni, până pe la sfârșitul secolului al XVIII-lea (1791), când capitala județului s-a mutat la Bucov. Acest târg, uitat de lume și de țară, a fost scos din anonimat în prima jumătate a secolului XX (1907-1940) de activitatea laborioasă a ilustrului istoric și cărturar Nicolae Iorga, care l-a redat spre cunoștință nu numai țării, dar și lumii întregi prin vasta sa activitate de creație.



Casa memorială Nicolae Iorga

Actualmente, orașul Vălenii de Munte este localitatea urbană cea mai însemnată din partea de nord-est a județului.

lui Prahova, este un oraș cu istorie veche și religioasă, cu prezent dinamic și înfloritor.

ția Casei fiind de 375.405 de lei, iar a celor 5.576 participanți de 1.220.481 de lei. Ultima Adunare Generală a Reprezentanților din martie 2018 a aprobat ca fiecare sucursală să beneficieze anual de câte o excursie de o zi în mod gratuit (transport, masă, intrări la obiective socio-culturale) la care să participe membrii cu pensii sub 700 de lei și rezultatele de până în prezent ne demonstrează că acțiunea în sine a fost și este benefică. Rezultatele mai sus prezentate nu ar fi fost posibile dacă nu se acționa unit, conducerea executivă și salariații asociației, cu cele 31 de sucursale din teritoriu.

## Cabinet medical dotat cu aparatură performantă, de ultimă generație

Printre multe alte realizări notabile ale asociației, de o importanță majoră în viața Casei, s-a situat și darea în folosință pen-



tru membrii asociații și salariați, a modernului Cabinet Medical, dotat cu aparatură performantă, de ultimă generație, precum și sediul nou al sucursalei Slănic – Prahova, cu un miniclub și o cameră pentru oaspeți.

La toate acestea am mai adăuga darea în folosință, în cadrul Centrului Cultural Orășenesc, a Clubului Seniorilor, cu activitate zilnică, coordonat de inginer pensionar Plăișanu Claudia, dotarea tuturor sucursalelor cu case pentru păstrarea valorilor bănești în deplină siguranță, precum și modernizarea sediilor tuturor sucursalelor arondate, prin separarea

casierilor de restul publicului cu care se intră în contact și instalarea la toate sucursalele a sistemelor de alarmare. În urmă cu aproape trei ani s-a născut ideea editării unui ziar trimestrial al asociației, astăzi «Gazeta Armonia» ajungând la numărul 11.

Tematica ziarului este diversă și satisface nevoile de informare periodică și documentare ale membrilor noștri. Tirajul de 6.000 de exemplare se distribuie gratuit. Nu puține au fost și sunt activitățile desfășurate anual, amintind schimburile de experiență între asociații, sărbătorirea Zilei Internaționale a Persoanelor Vârștnice, întrecerile sportive la șah, revelioanele seniorilor, excursiile în afara granițelor țării și multe altele. Vă asigurăm că la Vălenii de Munte generația de vârstă a treia se află pe mâini bune și oricând treceți prin acest oraș opriți-vă câteva minute și la noi și nu veți regreta că ați făcut-o.

# Îmbătrânirea populației, un viitor care nu sună bine. Ce e de făcut?

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

**A**bsolventă a cursurilor Universității de Medicină și Farmacie din Iași, doctor Herghelegiu a activat ca medic rezident în specialitatea geriatrie și gerontologie. În prezent este medic primar geriatru în Ambulatoriul de Specialitate al Institutului Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", iar unii dintre colegii săi au lucrat chiar cu marea noastră savantă Ana Aslan. În condițiile în care îmbătrânirea populației este tot mai accentuată, geriatria trebuie să redevină o specialitate medicală din ce în ce mai importantă. Este nevoie de specialiști pentru a diagnostica și manageria terapeutic patologia complexă la persoanele de vârstă a treia, consideră doamna doctor, și ar trebui să se înceapă cu refacerea rețelei de geriatrie care există din anii 1950 prin crearea unor cabinete de tip ambulator încadrate cu medici specialiști.



Doctor Anna Marie Herghelegiu,  
Medic Specialist Geriatrie și Gerontologie

Doamna Doctor Herghelegiu, vă rog, pentru început, să ne prezentați o scurtă carte de vizită a dumneavoastră și a activității pe care o desfășurați.

În primul rând, dați-mi voie să vă mulțumesc pentru interes și pentru invitația de a oferi cititorilor dumneavoastră punctul de vedere al unui medic

geriatru. Am absolvit cursurile Universității de Medicină și Farmacie din Iași, după care am avut oportunitatea de a beneficia de o bursă pentru studii doctorale cu frecvență. Ulterior, prin concursul de rezidențiat, am activat ca medic rezident în specialitatea geriatrie și gerontologie sub îndrumarea domnului profesor Gabriel Prada, în cadrul In-



stitutului de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan". Aici colectivul de medici este de un profesionalism deosebit și are o bogată experiență acumulată de-a lungul timpului. Unii dintre colegi au lucrat chiar cu doamna profesor Ana Aslan. Sunt onorată și pot spune norocoasă să fiu o mică parte din Institutul "Ana Aslan".

**Ați avut ocazia, în cadrul schimburilor de experiență, să vizitați și să vă familiarizați cu sistemele de asistență socială și medicală destinate vârstnicilor din alte țări...**

Primul lucru pe care vi-l pot spune este că niciun sistem nu este infailibil și că întotdeauna există loc de mai bine, oriunde în lume. S-ar putea afirma că România este particulară prin istoria sa recentă, zbuciumată, plină de evenimente cu un puternic impact la nivel social. Una este să formezi mentalități și sisteme de valori și cu totul altceva este să modifici mentalitățile existente. Un aspect important este faptul că în aceste țări comunitățile sunt dezvoltate, puternice, organizate, dar se bazează pe fiecare persoană în parte. Cetățeanul este interesat de binele comun, al colectivității în care trăiește, fiecare își aduce propria contribuție în funcție de posibilități. Nevoile de îngrijire ale persoanelor vârstnice sunt complexe. Acestea nu țin numai de domeniul medical, seniorii au nevoie de îngrijiri de tip social, de protecție din punct de vedere juridic și legislativ, de suport financiar și multe altele. Este o problemă de alocare de resurse, dar în primul rând este



**“Să fii veșnic tânăr nu înseamnă să ai 20 de ani, înseamnă să fii optimist, să te simți bine, să ai un ideal în viață pentru care să lupți și pe care să îl cucerești».**

Ana ASLAN

o chestiune de organizare. În ultimii ani am văzut mai multe inițiative în acest sens și în România, printre care și Asociația C.A.R.P. „OMENIA”, pe care o felicit pe această cale pentru activitățile sale. Astfel de demersuri sunt foarte importante pentru noi toți, pentru societate.

**Pe viitor cum vedeți implicarea autorităților publice locale și centrale în dezvoltarea acestui fenomen?**

Administrațiile locale sunt cele care pot pune în practică o serie de servicii sociale ca de exemplu centre de asistență de tip “respite” (respiro) la care familiile ce au în grijă seniori cu afecțiuni cronice, cum sunt Boala Alzheimer sau Boala Parkinson, pot apela pentru ca aceștia să fie îngrijiți pe perioade scurte, oferindu-le posibilitatea de refacere după stresul generat de gestionarea de lungă durată a unor persoane cu nevoi multiple. Alte exemple sunt centre permanente, organizate poate la nivel regional, unde să poată locui și primi îngrijiri cei fără familie, cu venituri mici (cazuri sociale) și care nu sunt independenți funcțional, centre recreaționale și culturale, precum și personal

calificat care să ofere suport la domiciliu (cumpărături, curățenie, etc.) pentru cei cu diverse grade de dizabilitate. Este nevoie și de centre de îngrijiri paleative pentru ca ultimul segment de viață să se desfășoare cu demnitate și cât mai puțină suferință. Pentru toate acestea sunt necesare resurse financiare și umane considerabile, dar lucrurile nu se pot face peste noapte. Seniorii trebuie să se simtă utili, să fie membri activi ai societății chiar și după vârsta de pensionare, astfel încât ar putea participa, ar putea fi implicați chiar ei în activitățile unor astfel de organizații, alături de elevi și studenți pentru care acumularea de experiență prin voluntariat este valoroasă, la fel ca și interacțiunea cu cei înțelepți.

**În contextul în care fenomenul de îmbătrânire a populației se accentuează de la an la an (în 30 de ani vor dispărea aproximativ 3 milioane de români) putem vorbi sau asistăm chiar la o geriatriizare a medicinei?**

După 1990 s-a constatat o reducere semnificativă a populației României, până în 2011

scăzând cu peste 3 milioane de locuitori. Fenomenul s-a datorat în principal emigrației persoanelor tinere și adulte, astfel încât procentul persoanelor vârstnice a crescut. Se estimează însă că în următoarele decenii speranța de viață și longevitatea vor continua să crească. Geriatria este o specializare dificilă, dar și frumoasă. La vârste înaintate, bolile se manifestă puțin diferit față de vârstele mai tinere, organismul reacționează diferit la medicamente, de cele mai multe ori aceeași persoană suferă de mai multe afecțiuni majoritatea de lungă durată, cronice. Medicul geriatru este cel care trebuie să evalueze complex și multidimensional situația fiecărui pacient pentru a decide, împreună cu acesta, care este tratamentul optim, punând în balanță riscurile, beneficiile, prognosticul și așteptările pacientului. Însă medicina nu se poate face decât în echipă; echipe de medici cu specializări diferite,

interdisciplinare, asistenți sociali, fizio-kinetoterapeuți, psihologi. Nu avem încă o rețea de geriatrie, sunt extrem de puțini medici geriatri spre deosebire de alte țări unde această specializare este foarte dezvoltată. Avem însă tradiție, valoare și istorie de renume mondial în persoana doamnei profesor Ana Aslan.

### **Cum îmbătrânesc românii? Putem vorbi despre o îmbătrânire fiziologică, armonioasă, în care vârsta biologică ar corespunde celei cronologice?**

Întrebarea este foarte bine formulată, dar este foarte dificil de oferit un răspuns. Nu cred că există o vârstă anume, poate doar cea cronologică, cea din buletin, însă timpul în sine nu este foarte simplu de înțeles sau de explicat. Lăsând la o parte perspectiva filosofică, orice afecțiune, orice boală, apare ca o consecință a factorilor genetici și a interacțiunii cu mediul,

a modului de viață. Factorul genetic nu îl putem modifica. Responsabilitatea stării de sănătate nu aparține doar medicilor, ci și nouă înșine. Este important ca prevenția, profilaxia, să înceapă încă de la vârsta de 40 de ani sau chiar mai devreme. Fumatul, consumul de alcool, sunt factori de risc pentru foarte multe boli și factori pe care îi putem elimina complet din viața noastră. Este greu să ne așteptăm să trăim o viață lungă și lipsită de boli atunci când suntem sedentari, când avem o alimentație dezechilibrată și nu ne facem timp să discutăm cu medicul.

Studii de specialitate au demonstrat că optimizarea stilului de viață chiar și la o vârstă înaintată are beneficii semnificative: crește longevitatea, independența funcțională și starea de bine. Organismul are un potențial funcțional și de refacere foarte mare, însă limitat. Până la urmă trebuie să trăim o viață frumoasă, dar să acceptăm și inevitabilul.

## **Regi, șefi de stat, scriitori celebri, vedete – pacienții Anei Aslan**

Academician profesor doctor Ana Aslan a adus faimă României prin rezultatele cercetărilor sale privind procesul de îmbătrânire, prin celebrele produse „Gerovital H3” și „Aslavit”, precum și prin crearea Institutului de Geriatrie.

Institutul Ana Aslan se axează pe studiul procesului de îmbătrânire, cercetările originale din domeniul

biologiei vârstelor permițându-i elaborarea criteriilor pentru aprecierea ritmului de îmbătrânire, cunoașterea mecanismelor procesului de involuție și a fiziopatogeniei bolilor degenerative.

Clinicii înființate de eminentul om de știință i-au călcat pragul direct sau indirect cele mai mari personalități ale vremii, de la regi, șefi de

stat, scriitori celebri, vedete.

Printre pacienții Anei Aslan s-au numărat Pablo Neruda, Salvador Dali, Nikita Hrusciiov, Miguel Asturias, Charlie Chaplin, Mareșalul de Gaulle, Indira Ghandi, Regele Arabiei Saudite, Generalul Franco, Mareșalul Tito, Marlene Dietrich, Lillian Gish, Aristotel Onassis, Jaqueline și John F. Kennedy, Itzack Shamir și mulții alții.

# Cum pot comunitățile din România să devină prietenoase cu cetățenii seniori?

Sociolog  
Ionuț ARDELEANU

**F**ederația Națională „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România s-a alăturat unei mișcări internaționale prin promovarea comunităților care își respectă seniorii și le oferă oportunități de îmbătrânire activă și sănătoasă.

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a semnalat că nu numai genele și caracteristicile personale, ci și mediile fizice și sociale pot juca un rol important în menținerea sănătății și bunăstării oamenilor de-a lungul întregii vieți. Pentru ca societățile să se pregătească pentru îmbătrânirea demografică, OMS a elaborat linii directoare privind mediile favorabile vârstei înaintate, în 8 domenii:

- spații exterioare și clădiri;
- transport;
- locuințe;
- participarea socială;
- respect și incluziune socială;
- participarea civică și ocuparea forței de muncă;
- comunicare și informații;
- sprijin comunitar și servicii de sănătate.

Un oraș sau orice autoritate locală sau regională dez-

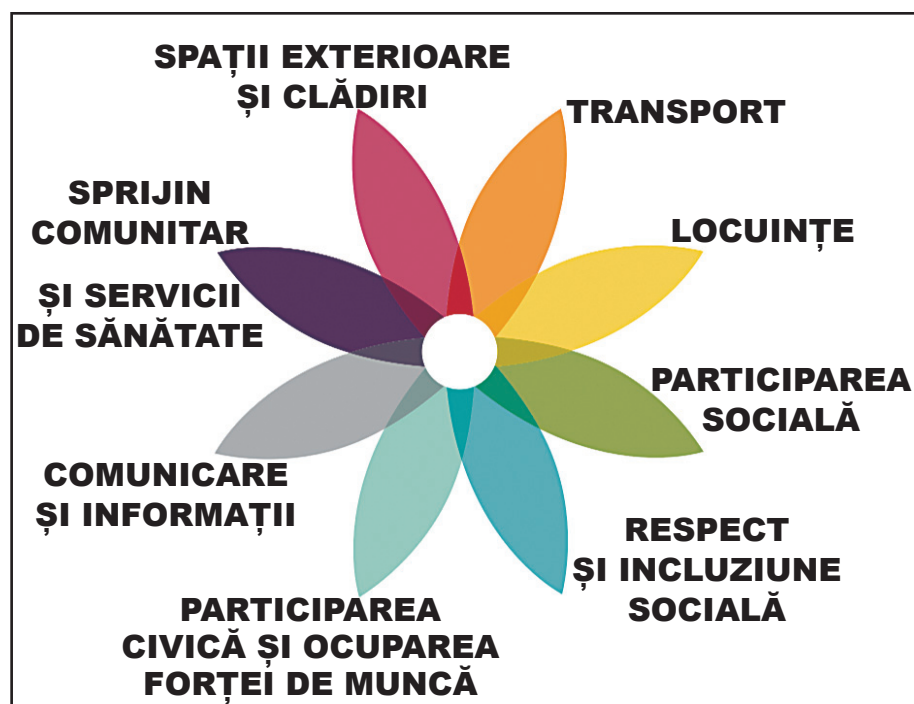
voltă medii favorabile tuturor vârstelor atunci când permite oamenilor să participe activ la activitățile comunității, să trateze pe toți cu respect, indiferent de vârsta lor, și să protejeze cele mai vulnerabile categorii sociale. Este un loc care îi ajută pe oameni să rămână sănătoși și activi chiar și la vârstele cele mai înaintate.

Conform Ghidului „Coproductura mediilor favorabile îmbătrânirii active” realizat de AGE Platform Europe, investiția în medii prietenoase tuturor vârstelor ajută la concentrarea asupra prevenției, dar și oferirii de oportunități prin care oamenii să trăiască independent pentru mai mult

timp, ceea ce reduce presiunea exercitată asupra îngrijitorilor din familie, a facilităților de îngrijire formală și, prin urmare, asupra bugetelor publice.

## Un moment-cheie pentru România

România va prelua la începutul anului viitor Președinția Consiliului Uniunii Europene, având un rol esențial în continuarea politicilor sociale care întregesc valorile europene comune: solidaritate, coeziune, egalitate de șanse și justiție socială, democrație, libertate și respectarea demnității umane, combaterea rasismului, intoleranței, xenofobiei, populismului și antisemitismului. De





altfel, aceste tematici fac parte din prioritățile României în exercitarea mandatului.

În mod concret, Pilonul European al Drepturilor Sociale reprezintă un dosar la care România își poate aduce contribuția, acesta fiind menit să ofere drepturi noi și mai eficiente pentru cetățeni.

Pentru persoanele vârstnice, propunerea Comisiei aduce următoarele beneficii:

□ Concediul de îngrijitor – Nu există standarde minime privind îngrijitorii la nivelul UE (cu excepția situațiilor de „forță majoră”, care permit absența de scurtă durată din motive familiale imperative și neașteptate. Astfel, toți lucrătorii vor avea dreptul la 5 zile de concediu de îngrijitor pe an pentru a se ocupa de rudele grav bolnave sau dependente.

□ Regimuri de lucru flexibile – Toți părinții care lucrează și

au copii cu vârsta de până la 12 ani și toți îngrijitorii cu rude dependente vor avea dreptul de a solicita program de lucru redus sau flexibil.

Revenind la nivel național, Strategia națională pentru promovarea îmbătrânirii active trebuie să prindă contur și să încurajeze inițiativele locale ale asociațiilor de pensionari, sau a grupurilor informale ale seniorilor. Deși nu sunt foarte cunoscute, aceste inițiative frumoase există și merită să fie popularizate.

### **Oradea, orașul tuturor generațiilor!**

Doamna Miorița Săteanu, membru al Parlamentului Seniorilor ne relatează progresele în domeniul drepturilor persoanelor vârstnice, și felul în care municipalitatea înțelege nevoile vârstnicilor și contribuie la dezvoltarea infrastructurii ne-

cesare pentru cetățenii seniori:

*„În Municipiul Oradea au fost amenajate recent 4 centre sociale multifuncționale pentru persoanele vârstnice, dar și pentru alte categorii sociale pentru a încuraja schimburile între generații, și astfel solidaritatea între acestea. Există o multitudine de activități precum cursuri de limbi străine, seminarii de dezvoltare personală, activități culturale, literare, dar și mese rotunde sau conferințe în care tratăm subiecte de importanță majoră pentru noi, seniorii, unele dintre acestea rar discutate precum abuzul împotriva vârstnicilor. Oradea este cu adevărat un oraș cu o deschidere față de noi, suntem ascultați și luați în seamă, iar acest lucru se vede și în viețile noastre, dar și pe fețele noastre. Sigur că mai sunt multe lucruri de făcut, dar faci totul din plăcere atunci când nu ești singur.”*

# Încă ne zbatem între tradiție și modernitate

Doctor în istorie  
Ana Ioana IRICIUC

**N**e aflăm în pragul Centenarului, eveniment pe care ne străduim ca, de bine, de rău să îl celebrăm. Ne străduim să onorăm o istorie pe care mulți dintre noi nu o cunosc, cu o societate pe care nu reușim să o înțelegem. La 100 de ani de existență, încă ne zbatem între tradiții și modernitate. Avem acces la cele mai bune tehnici medicale, dar nu știm cum să le folosim, așa că ne bazăm în continuare pe „sfânta ignoranță”. Avem internetul cu cea mai mare viteză din Europa, dar îl folosim doar pentru jocuri și pagini de socializare. Avem unii dintre cei mai buni specialiști din lume în orice domeniu, dar creăm impresia că nu știm cum să îi convingem să plece cât mai departe. Și atunci ne întrebăm: De ce? Să fie „balcanismul” nostru de vină? Și atunci, care să fie soluția?

Dacă privim puțin mai atent ceea ce se întâmplă în jurul nostru, ne putem da ușor seama că în societatea noastră și nu numai, are loc ciocnirea a două sisteme de valori: tradiționalismul și modernismul (care se manifestă în prezent ca post-



modernism). În „tradiționalism” există o axă de valori, un adevăr absolut după care se ghidează întreaga societate. Avem o ordine dictată de Tradiție. „Modernismul” vine, în schimb, cu alte valori și concepții, bazate pe relativism, „părerii”, „opiniilor”, „moduri de a privi lucrurile”. Axa de valori pe care o folosește omul modern nu mai este valabilă pentru întreaga societate, ci diferă de la individ la individ.

Cultura și civilizația românească pendulează între orient și occident, între est și vest, această oscilare stând, până la un punct, la baza identității noastre naționale.

## Destinul românesc... între Orient și Occident

O afirmație interesantă, citită de curând, spunea, referindu-se

la statele din sfera balcanică: „suntem Estul Vestului și Vestul Estului”. Conform lui Andrei Pleșu, a fi la est de vest și la vest de est poate însemna unul din 3 lucruri. „A fi și-și”: avem o amplă deschidere atât către lumea răsăriteană, cât și către cea occidentală, dovedindu-ne astfel capacitatea de sinteză, de „armonizare” a diferențelor în sprijinul unei bune conviețuiri. Totuși, această deschidere ne-ar putea pune în fața pericolului de a ne pierde chipul distinctiv.

„A fi între”: am fost și vom continua să fim o „turnantă” între Asia și Europa. O astfel de situație ne-ar fi putut da profilul unor experți ai dialogului între civilizații. Dar realitatea a fost aceea de spațiu de tranzit, în calea „furtunilor”, de „zonă tampon” între două lumi diferite.



Când luxul întâlnește tradiția...

„A nu fi nici-nici”: nu reușim să fim nici destul de estici, dar nici destul de vestici. Când ne lovim de „excese răsăritene”, ne afirmăm ca fiind apuseni. Când ar trebui să ne conformăm unor anumite rigori apusene, ne afirmăm originea răsăriteană. Trăim, așadar, cu un permanent sentiment al neapartenenței, al indeciziei, al necunoașterii de sine, fiind permanent expuși la riscul „formelor fără fond”. Conform lui Andrei Pleșu suntem când nostalgici, când ambițioși, adoptăm ținutele „nemțești”, dar contemplăm, sentimental, șalvarii. Dacă e să fim optimiști, ne putem duce cu gândul la Noica, cel care afirma că avem norocul de a trăi într-un loc în care „totul e încă de făcut”.

### Balkanismul, blestemul nostru

Totuși această permanentă oscilare între est și vest se reflectă din ce în ce mai negativ asupra structurii societății românești. Pe acest fond, antropologul Vintilă Mihăilescu afirmă că în România s-a dezvoltat un soi de auto-rasism (ideea de „asta este în ADN-ul românului”), o ură de sine manifestată prin atitudinea de tipul „ca la noi, la nimeni” – ne-am născut inferiori de la natură și asta este.

Părem a trăi din plin cu vocația autodistrugerii. A fi român a presupus și presupune, pentru mulți, întruchiparea tuturor defectelor lumii civilizate un amestec de lașitate, resemnare, lene, habotnicie. Și totuși, nu lașitatea ne-a permis existența, continuitatea în istorie.

O altă caracteristică a românilor este, după cele mai multe opinii, balcanismul. Ce este însă balcanismul? Este balcanismul sinonim cu corupția? Ar fi dificil să o afirmăm, iar poveștile privind corupția bizantină și otomană pierd din vedere faptul că, fenomenul, așa cum îl vedem noi, provine din... diplomație. Ultimele secole de existență ale Imperiului Roman, dar și mare parte din istoria Imperiului Bizantin au fost dominate de diplomația mitei, prezentă de asemenea, în Imperiul Otoman. De aceea, a privi corupția și balcanismul ca sinonime, ar putea constitui o eroare.

Se mai asociază balcanismul cu pierderea în „forme fără fond” și pasiunea pentru discursul steril. Discuțiile lungite inutile caracterizează parte din felul nostru de a fi. O cultură a conversației poate deveni și o cultură a dialogului, dar nu în mod obligatoriu una așa cum o presupun occidentalii. Totuși,

privind din perspectiva viitoarei președinții a României la Consiliul Uniunii Europene, mă tem că acesta nu va fi unul din atributele pentru care Europa ne va mulțumi prea tare.

La asta se adaugă lenea. Balcanicul este, conform unui dicton, acela ce șlefuește piatra perfect, dar nu construiește nimic. Comoditatea l-a făcut pe român să construiască biserici mici în locul catedralelor și conace în locul palatelor. Totuși, aici vom regăsi confortul și armonia strânsă cu natura.

Istoria regiunii balcanice se suprapune, până la un punct, pe istoria ortodoxiei. Instituția Bisericii Catolice și aceea a Bisericii Ortodoxe sunt profund diferite. România a funcționat pe un model al „simfoniei bizantine”. Aceasta presupune o anumită relație de cooperare între stat și Biserică. Bogdan Murgescu vede acest lucru ca fiind o „frânare” în calea unei dezvoltări economice și instituționale echivalentă apusului pentru majoritatea statelor balcanice, luând în considerare faptul că o delimitare definitivă și clară a Bisericii de stat reprezintă o condiție prealabilă pentru un stat modern. În societatea românească ortodoxă, nici măcar politica nu se poate face precum în Occidentul catolic/protestant al Europei. Societatea noastră se împarte între cei care doresc dăinuirea sfintelor tradiții și cei care își doresc devenirea modernă a lumii. Nimeni nu neagă importanța păstrării tradițiilor pentru menținerea specificului național, totuși nu poate fi folosită la nesfârșit ca o scuză în fața fiecărui eșec. Poate ar trebui să privim mai atent spre vest și să învățăm ce înseamnă armonizarea...



Mănăstirea Plăviceni

# În anul Centenarului am pornit pe urmele lui Mihai Viteazul!

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

Într-un început de august în flăcări, am pornit la primele ore ale dimineții, la invitația părintelui stareț Teoctist Moldoveanu de la Mănăstirea Plăviceni (Aluniș) din județul Teleorman, pe urmele lui Mihai Viteazul. Auzisem din presă câteva relatări răzlețe despre descoperirea osemintelor marelui voievod undeva în curtea unei mănăstiri pierdute prin Câmpia Dunării, iar acum aveam po-

sibilitatea să vedem cu ochii noștri. După un drum lung prin arșița prăfuită a verii, ajungem la marginea unei păduri care, prin cărării întortochiate, ne scoate la zidurile mănăstirii, ascunsă strategic în vremurile de demult de copitele cotropitorilor. Măreață odată, acum este o ruină. Din păcate, fiind inclusă pe lista monumentelor istorice, nu se poate interveni în niciun fel pentru consolidarea sa.

Aici am participat la comemorarea a 417 ani de la asasinarea, pe Câmpia Turzii, a Domnito-

rului Mihai Viteazul. Comemorarea la această mănăstire a marelui voievod - lăcaș ctitorit de Doamna Stanca, soția domnitorului- se justifică prin faptul că lângă biserica mănăstirii, în anul 2010, într-o groapă zidită, au fost descoperite niște oseminte (scheletul unui bărbat înalt, fără cap și claviculă) care în urma unor teste se pare că ar fi aparținut lui Mihai Viteazul. Astfel, de 8 ani, aici are loc o mare prăznuire și slujbă religioasă cu peste 20 de preoți la racla domnitorului. Apoi, osemintele sunt purtate de un cortegiu până la locul unde au

fost găsite și tot acolo s-a cerut canonizarea voievodului Mihai. Am întâlnit acolo istorici și oameni de cultură veniți de la București, Craiova și Brașov, primari de comune din județele Olt și Teleorman, cărora li s-au alăturat președintele Consiliului Județean Teleorman, reprezentanți ai Ministerului Apărării Naționale, personalități publice precum generalul Mircea Chelaru și, bineînțeles, un mare număr de credincioși din Teleorman și din alte zone ale țării.

## Capul voievodului, pe drumul Unirii

În timpul scurs de la unirea înfăptuită de providențialul voievod, o istorie la fel de zbuciumată a avut-o și capul Viteazului care a căzut la Turda. Adus în Țara Românească, capul este înmormântat de către unul dintre frații Buzești, Radu, la Mănăstirea Dealu.

Din păcate nu avea să-și găsească acolo odihna veșnică. Peste secole, în focul primului război mondial, la inițiativa lui Nicolae Iorga și pentru a nu cădea în mâinile inamicilor, capul domnitorului a fost luat și dus la Mitropolia din Iași și așezat într-o raclă de lemn. Dar, odată cu înaintarea trupelor germane, relicva națională este ascunsă într-o cutie de pălării și transpor-



**Mormântul lui Mihai Viteazul**

tat peste graniță, în Crimeea, fiind readusă pe 8 noiembrie 1916 la Iași și așezată într-un sicriu de stejar unde va sta până în august 1920 când, în cadrul unor festivități naționale, în prezența autorităților și miilor de români, capul lui Mihai Viteazul pornește, cu un tren special, într-o ultimă călătorie prin țară, simbolică și emoționantă precum Unirea pe care a înfăptuit-o, fiind întâmpinat la Târgoviște de Regele Ferdinand care însuși îl depune, să sperăm pentru totdeauna, la Mănăstirea Dealu.

## În anul Centenarului se cere canonizarea lui Mihai Viteazul

La Mănăstirea Plăviceni ne-am întâlnit și cu unul dintre inițiatorii acestor activități și, totodată, un eminent istoric militar. "Toate datele istorice și surse-

le de credibilitate existente la ora actuală confirmă că aceste oseminte i-au aparținut. Anul acesta, mai mult decât oricând, a fost dată citire unui memorandum public, semnat până acum de aproximativ 1.500 de oameni prin care cerem cu smerenie și cu celeritate ca Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române și sub binecuvântarea Patriarhului Daniel să demareze procedurile necesare canonizării martirului Mihai Voievod Viteazul și să se înscrie în calendarul ortodox român această zi de 9 august, drept Ziua Tăierii Capului lui Mihai Voievod cel Viteaz și Sfânt.

Noi luptăm pentru recuperarea adevărului istoric, a adevărului religios, mai ales a reconfigurării legendelor și miturilor în realități palpabile ale adevărului istoric", a declarat în exclusivitate pentru revista OMENIA, generalul Mircea Chelaru.



**Racla cu osemintele voievodului**





# O sănătate bună începe în cabinetul stomatologic!



**Doctor stomatolog  
Monica OUZOUNOV**

**O**dată cu înaintarea în vârstă, încep să se instaleze problemele de sănătate, iar afecțiunile orale reprezintă un loc important pe lista acestora. Trecerea la vârsta a treia este un proces laborios, dificil din mai multe puncte de vedere, inclusiv stomatologic. În această perioadă, numeroase persoane se confruntă cu pierderea dinților datorată mai multor cauze, cele mai frecvente fiind: cariile dentare netratate la timp, boala parodontală, sau traumatismele.

Lipsa dinților poartă denumirea de edentație, iar aceasta poate fi totală sau parțială. Indiferent cum se regăsește, edentația este poate cea mai mutilantă stare patologică a sistemului stomatognat, deoarece

perturbă toate funcțiile acestuia, având consecințe în întreg organismul. Funcțiile afectate pot fi de ordin psihic, metabolic sau digestiv. Edentația totală se caracterizează prin absența tuturor unităților dento-parodontale de pe una sau ambele arcade, cu perturbarea consecutivă și gravă a principalelor funcții ale acestui sistem: masticăție, fizionomie, fonație.

## **Proteza dentară, un nou început**

Proteza totală acrilică este o metodă convențională de protezare în cazul edentației totale, sau, atunci când mai există 1-2 dinți restanți pe arcadă. Rolul acestora este de a restabili funcționalitatea și aspectul estetic, fiind soluția ideală pentru pacienții care și-au pierdut dinții naturali. Totuși, fiecare caz este diferit, iar singurul în măsură de a

prezenta opțiunile cu avantaje și dezavantaje, este medicul stomatolog. Foarte important pentru reușita tratamentului protetic și îmbunătățirea calității vieții pacientului este faptul că medicul trebuie să înțeleagă statusul psihosocial și emoțional al pacientului. Nu este deloc ușor de purtat o proteză dentară. Dar, totuși, mai mulți purtători de proteze susțin că beneficiile acestora sunt numeroase. În primul rând aceasta duce la un stil de viață sănătos. Proteza dentară ajută la mestecarea în mod corespunzător a alimentelor, redând astfel organismului toate substanțele nutritive de care acesta are nevoie. Protezele dentare oferă din nou controlul asupra dietei și îmbunătățește starea fizică generală. Cu ajutorul acestora este redat zâmbetul pacientului și luminozitatea feței. Un zâmbet cu gura



**Proteza dentară ajută la mestecarea în mod corespunzător a alimentelor, redând astfel organismului toate substanțele nutritive de care acesta are nevoie.**

Închisă reprezintă o jenă, dar cu proteza dentară zâmbetul este larg și plăcut. Mușchii feței nu mai sunt lăsați. Gingiile fără dinți conduc la înfundarea obrajilor sau lăsarea lor, ducând la apariția ridurilor faciale, ceea ce va sugera o vârstă mai înaintată persoanei respective.

**Impact pozitiv asupra sănătății psihologice și fizice**

Pentru persoanele care au avut probleme dentare mai multă vreme, purtarea protezelor poate reprezenta "un nou început". Acestea pot avea un impact imens și pozitiv în primul rând asupra sănătății psihologice, urmat apoi de sănătatea fizică. Noul set de dinți care arată "bine" și mai sunt și confortabili redau aspectul fizic plăcut ducând implicit la creșterea încrederii în sine. Numărul vizitelor la cabinetul stomatologic se reduc simțitor

după ce a trecut perioada de ajustare a protezelor dentare. Ele se întrețin destul de ușor și sunt simplu de mânuit. Trebuie scoase și curățate după fiecare masă în mod corespunzător și apoi inserate din nou în gură. Deoarece în cavitatea bucală se produc continuu modificări, în sensul că osul alveolar se retrage și gingia se modifică, în momentul în care pacientul observă că proteza nu mai stă fixă va trebui să se adreseze medicului stomatolog pentru unele ajustări. Nu este deloc simplu de purtat o proteză la început. Inițial pacienții se vor simți ciudat și se vor teme să vorbească, să zâbească și chiar să mănânce. Acestui nou set de dinți îi trebuie în general un anumit timp pentru acomodare (de la câteva săptămâni la câteva luni), dar cu multă voință și determinare se va produce și acest lucru. Un sentiment de discomfort va fi

prezent în primele săptămâni sau luni. Va exista tendința de a scoate proteza deoarece aceasta poate jena sau pur și simplu "umple" gura, dar numai lăsând-o pe loc (bineînțelese cu pauze) se pot acomoda formațiunile anatomice și creierul cu ea.

**Un adult din patru este purtător de proteze**

Pentru obișnuirea cu protezele dentare, unii specialiști recomandă următoarele lucruri: a se exersa în fața oglinzii vorbirea, zâmbetul, diverse mișcări de deschidere și închidere a gurii, fluieratul, scoaterea limbii, sau alte exerciții "faciale"; citirea cu voce tare ori înregistrarea în timpul vorbirii, până când vocea își va reveni; filmarea în timpul mesei. Masticația cu noii dinți poate fi o experiență frustrantă la început. Inițial se vor consuma alimente moi, după care încet, încet se va reînvăța procesul de mestecare. Ideea purtării unei proteze dentare are asupra pacienților un puternic impact emoțional și chiar fizic.

De aceea, este important de știut faptul că purtarea acestora după vârsta de 50 de ani este normală și, datorită faptului că tehnologia a avansat, proteza este foarte asemănătoare cu dinții naturali.

În alte țări, pacienții sunt foarte bine informați grație sistemului de sănătate precum și sistemului educație și este știut faptul că un adult din patru este purtător de proteze. Această metodă de înlocuire a dinților naturali este considerată foarte bună și ieftină, deoarece alternativa protezelor dentare ar fi implanturile.



# ATENȚIE!

## Citiți eticheta produselor înainte de a cumpăra

**S**unteți la cumpărături. Din multitudinea de produse pe care supermarket-urile vi le oferă, vă alegeți ce aveți nevoie și încărcați coșul cu produse. Dar, câți dintre dumneavoastră își aruncă ochii și pe etichetă?

### De ce este important să citim eticheta?

În primul rând pentru a avea posibilitatea să alegem produsul potrivit pentru noi, dar și pentru a ne informa în cazul în care suferim de anumite alergii, cu privire la reacțiile adverse la anumite substanțe.

### Ce informații trebuie să găsești pe etichetă?

Etichetele produselor alimentare trebuie să conțină informații exacte, suficiente, verificabile și ușor de comparat, astfel încât să îți permită să alegi acel produs care corespunde nevoilor tale, precum și să afli riscurile la care ai putea fi supus. Etichetele trebuie să prezinte, în limba română: ingredientele pe care le conține alimentul respectiv, inclusiv apa și aditivii alimentari; data expirării, producătorul și originea alimentului, modul de depozitare și de preparare; eventuale ingrediente sau substanțe care ar putea determina anumite efecte adverse; detaliile clare despre adresa de contact a producătorului, astfel încât să poți face o plângere sau să poți obține mai multe informații despre produs; denumirea alimentului, data durabilității minime sau data

limită de consum, cantitatea. Din păcate, unii producători sau comercianți ne pot atrage cu informații eronate.

### Termenul de valabilitate

„A se consuma de preferință înainte de...” indică data până la care se preconizează că produsul alimentar își păstrează calitatea. Produsele alimentare pot fi consumate în siguranță după depășirea datei corespunzătoare mențiunii „A se consuma de preferință înainte de...”, cu condiția ca instrucțiunile de depozitare să fie respectate și ca ambalajul să nu fie deteriorat, dar gustul și textura lor ar putea începe să se altereze. „A se consuma până la.....” indică data până la care produsul alimentar poate fi consumat în siguranță. Nu consumați niciodată un produs alimentar după data corespunzătoare mențiunii „A se consuma până la”.

**021.9615**  
**FII INFORMAT!**  
 cunoaște-ți  
 drepturile și  
 exercită-le

**InfoCons ([www.infocons.ro](http://www.infocons.ro)) - Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.**

# Adevăr și manipulare

Economist  
Giorgică BĂDĂRĂU

**M**itingul “diasporei” din 10 august 2018 ține prima pagină a ziarelor și ocupă cea mai mare parte din timpul televiziunilor de știri. Primele informații despre miting au devenit cunoscute publicului larg cu mult timp înainte de data planificată.

Amenințările de pe rețelele de socializare și diversiunea cu “M..E PSD” au fost semnale clare că nu va fi un miting cu care ne-am obișnuit începând cu ianuarie 2017.

Jandarmii s-au pregătit după metodele forțelor speciale, care acționează în astfel de situații, din SUA, Germania, Franța etc. Dialogul, negocierile care se poartă în astfel de momente au lipsit deoarece organizatorii inițiali s-au dezis, iar partidele politice care i-au încurajat nu au avut onoarea să și-l asume, ci doar au sperat să fie profitori pe spinarea diasporei care a plecat de nevoie din țară. Nefiind asumat,

nemulțumirile participanților nu au fost cunoscute, iar singura revendicare a rămas “jos guvernul PSD” și scopul imediat pătrunderea în forță în sediul guvernului.

Participanții la miting, în majoritatea oameni onești, de bună credință, au venit inclusiv cu copiii, după modelul adunărilor de protest ilegale anterioare, dar printre ei s-au infiltrat grupuri de indivizi turbulenți, care aveau cunoștințe militare sau experiență în acțiuni provocatoare și destabilizatoare.

Planurile făcute din birou pentru astfel de intervenții, se modifică de regulă de ofițerii din punctul de comandă, pe momente operative, ceea ce s-a întâmplat și pe teren.

Astfel că, în prima seară, mitingul s-a încheiat prin intervenția în forță a jandarmilor, dispersarea manifestațiilor cu utilizarea gazelor lacrimogene, bastoanelor de cauciuc și tunurilor de apă. Unii dintre ei au rămas cu leziuni temporare, din nefericire nu cei turbulenți, ci cei mai naivi și cu posibilități de apărare reduse.

Următoarele două zile de protest au fost pașnice, ceea ce demonstrează că jandarmeria a reușit să transmită forțelor anarhice semnul clar, că, acum, nu au nicio șansă, iar manifestațiilor onești că în România acționează domnia legii.

În astfel de momente au loc și vătămări, ceea ce ne nemulțumește profund și orice cetățean de bună credință solicită dreptate.

Parchetul Militar și apoi Parchetul General au și trecut, e drept, sub impuls prezidențial la cercetarea faptelor.

Dar, abia acum începe marea problemă, cât este adevăr și cât este manipulare, ce a fost legal și ce a fost ilegal în data de 10 august.

Anumite forțe politice din țară, poate și din afară, au dorit răsturnarea prin forță a guvernului rezultat în urma unor alegeri democratice cu realizări apreciable, după indicatorul creșterii economice, pe primul loc în UE.

Sau poate s-a dorit un nou “colectiv” ori, un “maidan” după



modelul ucrainean? Facebook-ul a fost folosit din plin în acest joc. Imaginile de la Vama Nădlac cu imigranții care se întorc acasă pentru miting erau din China, din anul 2015, cea cu întâlnirea jandarmului cu sora participantă la miting, din Bulgaria, din anul 2013, iar cel care lovea în cap cu piciorul o femeie era din USA.

Jandarmerița bătută cu bestialitate este prezentată ca ieșită din spital, dar de fapt era colega de cameră.

Despre “omuleții verzi” și “revoluționarii de profesie” care cutreieră lumea nu vorbește nimeni, fugă media românească precum dracul de tămâie.

Manipularea privind efectul gazelor lacrimogene lansată de Cioloș și continuată de un chimist jalnic, fost consilier al său, în prezent cadru didactic universitar, a fost de-a dreptul lamentabilă.

Bărbații care au efectuat

stagiul militar, la specialitatea protecția antichimică (NBC), au participat la exerciții în care au inhalat gaze lacrimogene și știu că efectul este de scurtă durată, fără urmări de genul celor vehiculate.

Acuzarea de unii lideri politici a intervenției jandarmeriei, la un miting neautorizat, ca și instigarea participanților este condamnată și devoalează planurile.

Nu trebuie negat faptul că unii participanți au suferit mai mult decât efectul gazelor lacrimogene și, în aceste cazuri, este necesar ca excesele peste prevederile legale să fie sancționate.

Și, totuși te întrebi, după măsurile de creștere a nivelului de trai, uneori populiste ale actualei condiții guvernamentale de ce în anul centenarului se întâmplă astfel de lucruri?!

Se vede clar că actuala coaliție a supărat multinațio-

nalele prin legea salarizării și legea offshore-ului, precum și încercările de majorare a altor redevențe, a deranjat instituții prin tăieri de buget și forțe politice interne care se opun modificării legilor justiției de sorginte macovistă, precum și prin acțiunea de denunțare a protocoalelor care elimină culoarele justiției...

În același timp, nu prea a reușit să-și facă mai mulți prieteni la Bruxelles și a numit în funcții miniștri slab comunicatori, care chiar reușesc să te enerveze și care peste câteva luni, vor trebui să vorbească la Înalta Poartă (pardon Bruxelles). Dacă ar fi urmărit intervenția UE în Grecia, în timpul crizei, și în Italia, în timpul lui Berlusconi, ar fi înțeles mai bine ce se vrea.

Și pe deasupra partidul de guvernământ se mai numește și PSD. Ajunge! Să-și schimbe numele și comunicarea.

# 60 de ani de respect, solidaritate și întraajutorare

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

**A**nul 2018 reprezintă pentru români anul în care sărbătorim clipa mult așteptată a istoriei noastre, visul de secole al poporului român. Acest an este unul aniversar și pentru multe case de ajutor reciproc, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România. Astfel, la sfârșitul lunii iunie, orașul Zalău, străvechi leagăn daco-roman, a îmbrăcat straiile de sărbătoare pentru aniversarea celor 60 de ani de la înființarea Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Zalău. „Respect - Solidaritate – Intraajutorare”, sunt cuvintele care călăuzesc de 60 de ani asociația al cărei act de naștere a fost semnat la 30 iunie 1958.

„Primiți, vă rog, din partea mea și a Comitetului Director al federației, cele mai calde urări de bine și succese în activitatea neobosită pe care o desfășurați pentru și în slujba seniorilor. Sunteți, fără îndoială, o asociație etalon în cadrul federației și, totodată indispensabilă în viața comunității locale, iar în aceste vremuri destul de dificile aveți o viziune modernă asupra viitorului acestor asociații atât de importante în viața persoanelor de vârstă a treia”, a declarat cu acest prilej președintele Federației



Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, domnul Gheorghe Chioaru, prezent la eveniment, felicitându-l, totodată, pe domnul Ioan Ivașcău, președintele C.A.R.P. Zalău pentru extraordinara organizare a evenimentului. Activitățile s-au întins pe parcursul a două zile, respectiv 28-29 iunie, cu invitații din aproape toate județele țării, președinți și reprezentanți ai ce-

lălalte C.A.R.P.-uri, reprezentanții Prefecturii și ai autorităților locale.

Pe lângă dezbaterile prilejuite de acest moment, invitații au participat la adunarea festivă de la Casa de Cultură a Sindicatelor, unde au fost înmânate diplome de onoare, iar pe scenă au urcat, rând pe rând, cele mai frumoase voci ale cântecului popular ardelenesc.

Jurnalist Ionuț CRIVĂȚ

**A**ctivitatea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și a asociațiilor neguvernamentale este bogată și mereu dedicată celor pe care îi reprezintă, respectiv persoanelor vârstnice. Acest aspect reiese și din revistele pe care acestea le editează și pe care le primim cu mare bucurie la redacție. Și nu sunt puține, drept pentru care le mulțumim și vom încerca să le prezentăm în numerele revistei noastre. Astfel, continuăm și de data aceasta cu prezentarea revistelor și buletinelor, monografiilor publicate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România.

Suntem în anul Centenarului, iar acest aspect este reflectat și la nivelul asociațiilor care fac parte din Federația Națională „OMENIA”, atât prin activitățile dedicate acestui eveniment, cât și prin publicațiile pe care acestea le editează. Pentru Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Iași, anul 2018 este de două ori mai important. Odată pentru cei 100 de ani scurși de la făurirea Marii Unirii dar și pentru cei 65 de ani de la înființarea, pe 23 ianuarie 1953, a organizației ieșene. Casa Speranței, revista semestrială editată de C.A.R.P. Iași, aflată la nr. 12, reprezintă astfel o tribună unde aceste două importante momente sunt prezente. 2018

OMENIA

# De la C.A.R.P.-uri adunate....

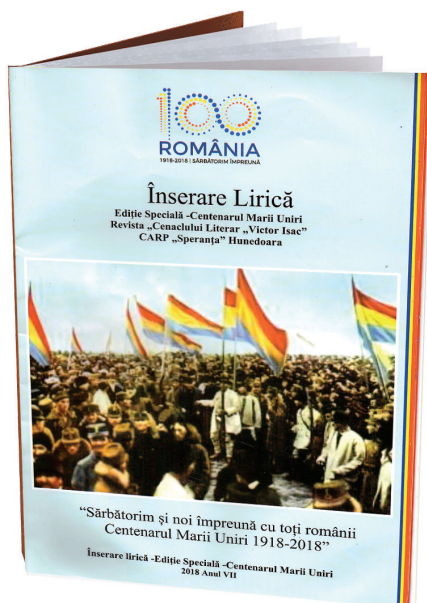


– an aniversar este subiectul interviului acordat de doamna Elena Ungureanu, președintele asociației ieșene. Domnia sa subliniază transformările prin care a trecut asociația în cei 65 de ani de existență, realizările extraordinare înregistrate din 2008 încoace, realizări care au venit după o perioadă de stagnare. Strategia de dezvoltare a vizat creșterea numărului de membri, extinderea în zonele rurale, diversificarea activităților, a serviciilor sociale. Și tot la capitolul realizări recente, probabil cea mai importantă este, fără îndoială, deschiderea Centrului Socio-Medical Unirea, destinat membrilor asociației. În paginile revistei facem cunoștință cu „oamenii care trudesesc pentru binele și siguranța celor aproape 18.000 de membri”, oameni fără de care aceste realizări nu

ar fi fost posibile. Publicația vine și cu informații punctuale privind activitatea curentă a C.A.R.P. Iași, sfatul medicului, calendar istoric, articole utile, poezie și, de ce nu, să mai și râdem. Tot de la Asociația C.A.R.P. Iași am primit la redacție și **Buletinul informativ** al organizației, sugestiv intitulat – **Pensionarul** care, pe lângă informațiile utile privind noua lege pentru protecția datelor cu caracter personal vine și cu cele referitoare la activitățile și programele asociației.



Tot sub semnul centenarului ni se prezintă și revista **Înserare Lirică**, într-o ediție specială – „Sărbătorim și noi împreună cu toți românii Centenarul Marii Uniri 1918-2018”. După cum știți publicația aparține **Cenaclului Literar „Victor Isac”** și este editată de **Asociația C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara**. Fiind un număr special, întreaga tematică a publicației, atât prin articolele cât și prin momentele lirice ale poeziilor, este dedicată acestui moment înălțător al poporului român, luptei de secole pentru neatâr-nare și pentru unitate. Ilustrată pe copertă cu imaginea cea mai semnificativă și emoționantă a acelor momente ale lui 1918, respectiv Marea Unire – fotografie realizată de Samoilă Mârza –, revista ne propune un cu-



prins variat cu ar fi: *Hunedoreni participanți la Marea Unire, 1 decembrie 1918*, articol semnat de doamna Victoria Stoian, *Scriitori români participanți la Marea Unire – Victoria Stoian*, *Ardealul* – volum apărut la Deva, 2003 (fragment din introducere de prof. Ovidiu Popescu). De asemenea, în grupajul *Poezie pentru țara mea* sunt reuniți poeții nemuritori ai Hunedoarei. Facem, totodată, cunoștință și cu creațiile sensibile ale poezilor

Cenaclului „Victor Isac”. Nu în ultimul rând, gândul și simțirea noastră românească ar trebui să se îndrepte și spre nemuritorii de dincolo de Prut, din Basarabia, cei care au cântat atât de frumos în graiul românesc aflat sub jugul sovietic – Grigore Vieru și Leonida Lari.



**Buletinul informativ pe semestrul I/2018 al Asociației C.A.R.P. „Speranță și Omenie” Moinești, Bacău** este, de asemenea, unul special, dedicat celor 100 de ani de Românie unită în granițele sale firești și istorice. Domnul președinte Anton Albu prefațează acest buletin, adăugând că asociația pe care o conduce, cei de vârsta a treia, au demarat sărbătorirea Centenarului încă de la începutul anului, iar aceasta va continua pe parcursul întregului an cu comemorări și activități festive. Publicația ne prezintă un bilanț al activităților și realizărilor no-

tabile din primele șase luni ale anului, cum ar fi înscrierea de noi membri, ajutoare financiare rambursabile și nerambursabile acordate, servicii socio-medicale prestate, dar vine și cu planuri pentru viitorul apropiat. În încheiere, ni se propune o scurtă trecere în revistă, în imagini de data aceasta, a diverselor evenimente din viața asociației, cum ar fi Revelionul pensionarilor sau inaugurarea Centrului Medical Social, etc.



## Povestea un om între oameni!

În câteva acțiuni întreprinse la Asociația C.A.R.P. Pensionari „Speranța” Pătărlagele, din județul Buzău, am avut onoarea să cunosc un om cum rar mai întâlnești astăzi pe meleagurile României. Născut în anul 1923, la cei 95 de ani, pe Ion A. Anghelescu, pentru că despre dumnealui este vorba, l-am întâlnit în calitate sa de delegat la ultima Adunare Generală a Reprezentanților a asociației din Pătărlagele și nu credeam că va ține o lecție de viață în fața celor prezenți la această adunare. Fiu al meleagurilor pătârlăgene a primit de mic o educație aleasă, părinții săi, Alexandru și Ecaterina Anghelescu, tatăl preot și mama casnică i-au fost călăuze în viață.

La 24 de ani dl Anghelescu își întemeiază propria familie, are doi copii în viață și regretul său este că nu are nici un nepot. Este veteran

din cel de al doilea război mondial, având gradul de colonel în retragere, participând pe frontul din apus. În viața civilă a deținut funcții de conducere în diverse instituții ale statului, respectiv învățător, notar comunal, secretar de sfat comunal și apoi secretar la raionul Cislău. A lucrat în funcții executive 38 de ani, ieșind la pensie în anul 1981 la vârsta de 60 ani. Ca pensionar a desfășurat diverse activități de voluntariat.

Recent a fost ales membru de onoare al Consiliului Director al Asociației C.A.R.P. „Speranța” Pătărlagele. Îi doresc minunatului om pe care l-am cunoscut un „La mulți ani cu sănătate, fericire și tot binele din lume!”

Ec. Constantin SĂVULESCU





# La mulți ani, limbă a neamului meu!

Pensionară

Lucia Bădiță SECOȘEANU

În fiecare an, pe 31 august, sărbătorim Ziua Limbii Române, fiind legiferată în 2013 ca zi festivă a României. Tot în acel an, poate nu-i o coincidență, la Chișinău, Curtea Constituțională a făcut dreptate limbii române, declarând-o limbă oficială în Republica Moldova!

LIMBA ROMÂNĂ este un subiect fără sfârșit, ținând cont că, falși oameni de știință au încercat și încă se luptă să denatureze adevărul despre izvoarele limbii vorbite de noi azi! Studiile reale dovedesc că, nu doar limba română, ci limba vorbită în sine își are vatra în spațiul carpato-danubian, încă de pe vremea pelasgilor și a geților care ocupau acest teritoriu! Oricum, limba noastră s-a format aici, mai mult chiar, am influențat vocabularul multor nații, și acest adevăr nu-l poate lua nimeni nicicum! Tocmai de aceea, importanța limbii române nu trebuie marginalizată de tendințele actuale către globalizare, deoarece limba română reprezintă fundamentul identității naționale, un punct deosebit de important pentru



www.caleaeuropeana.ro

consolidarea unei societăți puternice și unite. Limba scrisă a suferit și ea firește multe transformări, pliindu-se după timpuri și ...interese!

Trecerea la alfabetul latin nu a fost bruscă, ci a cunoscut faze intermediare. Ion Heliade Rădulescu a simplificat mai întâi scrierea chirilică, adaptând alfabetul la pronunția românească (1828), iar începând cu secolul al IX-lea și până în 1860, scrierea în limba română s-a făcut cu alfabetul chirilic, compus din 43 de litere și creat de frații călugari. Până în 1844

s-au creat alfabetele de tranziție, în care caracterele chirilice au fost înlocuite, treptat, cu litere latine. Oficializarea limbii române și a alfabetului latin are loc în timpul domniei lui Alexandru Ioan Cuza, după 1860." Limba română se vorbește în mai toată lumea, de către cca. 28 de milioane de vorbitori! Despre dulceața graiului românesc, ne vorbesc poeții, și o fac mai bine decât mine! Iubesc limba mamei mele, limba țărâniei din care m-am născut și spun în numele meu și al tuturor românilor, din suflet: LA MULȚI ANI, LIMBĂ ROMÂNĂ!

# Să mai și râdem...



*Un hacker, obsedat de jocuri, moare și ajunge în rai.*

*Ajungând vede scris pe ușa biroului lui Dumnezeu „plecat în vacanță”.*

*Sparge ușa, intră și încearcă să spargă codurile laptopului lui Dumnezeu, ca să șteargă fișierele cu păcatele lui.*

*Este prins și trimis în iad.*

*După două săptămâni îl sună dracu' pe Dumnezeu și-i spune:*

*– Bă, ia-l pe ăsta de aici că mi-a omorat toți dracii și mă întreabă cum trece la nivelul 2!!!*



*– Tată, cum am apărut eu pe lume?*

*– Măi, fiule, cred că într-o zi tot ai să afli! Păi, eu și cu maică-ta într-o zi am intrat într-o cameră de chat a Yahoo-ului. Am aranjat apoi o întâlnire via e-mail cu maică-ta și ne-am întâlnit într-un internet cafe virtual. Ne-am strecurat într-o cameră privată, unde maică-ta a fost de acord cu un download din hard-ul meu. Imediat ce eram gata de upload, am descoperit că nici unul dintre noi nu folosise firewall-ul și fiindcă deja era prea târziu să dăm delete, noua luni mai târziu a apărut un mic popup binecuvântat care a țipat din toți rărunchii: You`ve got a m@le!*



*Un neamț cu un Mercedes, un american cu un Cadillac și un român cu o Dacie 1300 intră într-o intersecție și se ciocnesc, făcându-și mașinile praf.*

*Se dă jos neamțul, se ia cu mâinile de cap și face:*

*– Fi-r-ar să fie, munca mea pe doi ani s-a dus naibii.*

*Se dă jos americanul, se uită la mașină și spune:*

*– Uite cum am muncit eu 3 ani degeaba...*

*Se da jos românul și începe:*

*– Vai de mine, mașina mea, economiile mele de-o viață s-au dus pe apa sâmbetei...*

*La care ceilalți doi îl întreabă:*

*– Da' de ce ți-ai luat băi nene mașină atât de scumpă?*



*Chiar înainte de Crăciun, un politician cinstit, un avocat binevoitor și Moș Crăciun se aflau în liftul unui hotel foarte select.*

*Înainte ca ușa să se deschidă, observă o bancnotă de o sută de mii pe jos. Care dintre cei trei ridică bancnota?*

*Răspuns: Moș Crăciun – bineînțeles, că ceilalți doi nu există.*



*Bulă se întoarce acasă de la vânătoare, obosit mort și fără nimic în tolbă.*

*Vecinul său, Strulă, care era medic, îl întreabă:*

*– N-ai împușcat nimic, vecine? Chiar nimic?*

*– N-am ce să fac, vecine. Iepurii mei nu stau așa de cumiști ca bolnavii duminale.*



*Alinuța intră la prăvălia de animale de companie și spune zâmbind:*

*– Aș dori un iepuraș.*

*– Oare să fie acesta maro și catifelat? Sau acesta alb și pufos?*

*– Cred că pentru gusturile pitonului meu, e totuna!*



*Clientul:*

*– Ce fel de restaurant e ăsta? Ciorbă nu mai este, felul doi nu mai este, desert nu mai este... aduceți-mi haina, vă rog!*

*Chelnerul:*

*– Este un restaurant cu specific românesc: nici haina nu mai este!*

# Omenia TV

## o voce a pensionarilor din România

Aflată în al optulea an, Omenia TV redă vocea pensionarilor din România. Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, și în același timp în alte asociații ale pensionarilor.

Platforma online Omenia TV susținută financiar de Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, a apărut din nevoia organizațiilor membre ale Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România de a fi în contact cu proiectele și strategiile Federației, de a învăța și colabora în spiritul ajutorului reciproc de la celelalte organizații, de a fi transparente în relația cu membrii, autoritățile centrale și locale, cu sponsorii.

Vă invităm să explorați bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor!



Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale "OMENIA" care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).

**Președinte de onoare**  
**Ing. Gheorghe CHIOARU**

Director  
**Ec. Giorgică BĂDĂRĂU**  
tel. 0752.001.404

Redactor șef adjunct  
**Ec. Cicerone OLIVO**  
tel. 0752.001.405

Secretar de redacție  
**Ionuț CRIVĂȚ**  
tel. 0736.368.692

Redactor  
**Ing. Vasilică FĂLCUȚĂ**  
tel. 0752.001.406

Redactor  
**Dr. Laura-  
Eleni NEDELESCU**

Redactor, corector,  
Sociolog  
**Ionuț ARDELEANU**  
tel. 0752.001.437

Redactor  
**Dr. în istorie**  
**Ana Ioana IRICIUC**

Redactor  
**Milena TOMESCU**

Redactor, Tehnoredactor  
**Irina ANDREI**



### NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe  
**[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

### CONTACT COLEGIUL DE REDACȚIE

**București, Sector 5,  
Str. Amurgului 53, cp 051983  
E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)  
E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)  
tel/fax: 021-456-3699**

### COPYRIGHT:

Este autorizată orice reproducere,  
cu condiția specificării sursei.

# C.A.R.P.-urile din FEDERAȚIE, în imagini

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” reprezintă adevărate organizații de economie socială destinate seniorilor, cu o activitate bogată și susținută în sprijinirea drepturilor acestora la un trai decent și o bătrânețe liniștită. Pentru exemplificare, iată și câteva aspecte din viața acestor organizații.



1 Octombrie, zi de sărbătoare la C.A.R.P. Ploiești



File de istorie la C.A.R.P. Vălenii de Munte



Centrul Socio-Medical al C.A.R.P. Iași, inaugurat pe 1 iunie 2018



Magazinul social de la C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara

E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)

E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)

Website: [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)

[www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)

Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN - 2065 - 9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie tel: 0744.536.449

E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)