

SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !

OMENIA

Revista trimestrială a FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 10 nr. 1 (37)

www.fn-omenia.ro; www.omeniatv.ro

MARTIE 2018



Slăbiciunile românilor - între manipulare, emotivitate și naivitate

**Cât de mulțumiți sunt
membrii de serviciile
caselor de ajutor
reciproc ale pensionarilor**
pag 14-15

**Ce este confortul
și cum îl percepem**
pag 21-22



**Federația
Națională "OMENIA"
a C.A.R.P.-urilor
din România, membră
a Platformei AGE Europe**

Centenarul Marii Uniri



Mesajul președintelui / The president's message..... 1

Repere, valori și o istorie seculară pe malurile Dunării / Landmarks, values and a secular history on the banks of Danube 2-4

Seniorii arădeni, toți pentru unul, C.A.R.P.-ul pentru toți! / Seniors from Arad, all for one, P.M.H.H. for all! 5-7

“Speranță și Omenie” pentru seniori / ”Hope and humanity” for seniors 8-10

De 63 de ani în slujba persoanelor vârstnice / For 63 years in the service of the elderly 11-13

Cât de mulțumiți sunt membrii de serviciile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor / How satisfied are the members regarding the services provided by pensioners' mutual help houses 14-15

Slăbiciunile românilor - între manipulare, emotivitate și naivitate / The Romanians' weaknesses – between manipulation, emotivity and naivety 16-18

Am intrat cu stângul în anul Centenarului Marii Uniri / Wrong step in the Centenary year of the Great Union 19-20

Ce este confortul și cum îl percepem / What is comfort and how do we perceive it 21-22

Ce sunt și cum folosim cardurile de debit / What are debit cards and how do we use them.....23

Osteoporoza, afecțiunea oaselor fragile / Osteoporosis, affection of the fragile bones.....24-25

Cum dărâăm barierele de comunicare / How do we break down communication barriers.....26

România 100 / Romania 100 27

De la C.A.R.P.-uri adunate / Gathered form P.M.H.H.'s..... 28-30

Răspundem întrebărilor dumneavoastră / We answer your questions 31

Să mai și râdem / Let's laugh 32

**CONSILIUL NAȚIONAL
AL FEDERAȚIEI
NAȚIONALE "OMENIA"
A C.A.R.P.-URILOR DIN
ROMÂNIA VA AVEA LOC
PE DATA DE 13 APRILIE
2018, ÎN BUCUREȘTI,
LA COLEGIUL NAȚIONAL
VIILOR DIN ȘOSEAUA
VIILOR NR. 38, SECTOR 5.**

**PENTRU DETALII
ACCESAȚI**

WWW.FN-OMENIA.RO

MESAJUL PREȘEDINTELUI LA ÎNCEPUT DE 2018



Dragi prieteni,

Fără unitate în acțiune nu există putere”, spunea acum aproape 200 de ani Honore de Balzac. Acesta este, totodată, și îndemnul pe care îl adresez membrilor noștri, în numele Comitetului Director al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România. Începând cu anul 2018, Federația noastră, și implicit C.A.R.P.-urile din care facem parte, le reprezentăm sau le conducem, vor fi puse în fața unor noi provocări și cerințe pe care va trebui să le gestionăm printr-o bună organizare, comunicare, stabilitate, unitate în idei și în acțiune. Nu va fi un an ușor, cadrul legislativ european vine cu noi norme metodologice de organizare și de funcționare. Indiferent de ce ar zice unii sau alții, C.A.R.P.-urile au un viitor al lor, sunt necesare și chiar vitale. Aceste organizații au apărut în anul 1907 dintr-o necesitate și vor exista atâta timp cât va exista sărăcie în România. Indiferent de epoci, regimuri și trans-

formări sociale, ele au rezistat și vor rezista. Vârstnicii trebuie să privească spre viitor, un viitor mai bun pe care organizațiile noastre îl pot asigura prin serviciile financiare și socio-medicale oferite. Pentru că experiența ultimilor ani, precum și vizitele pe care le-am făcut în teritoriu mi-au demonstrat că, fără îndoială, C.A.R.P.-urile, membre ale federației, sunt pe un trend ascendent de dezvoltare și de extindere a paletei de activități extrafinanciare. Să ne menținem, așadar, poziția de cea mai mare comunitate de servicii adresate vârstnicilor, uniți, puternici și să privim înainte cu speranță.

Președintele
Federației Naționale “OMENIA”
a C.A.R.P.-urilor din România

Inginer

Gheorghe Chioaru
Gheorghe CHIOARU

Repere, valori și o istorie seculară pe malurile Dunării

**Președinte
Ilie Dudulea**

O spunem de la bun început, cu nedisimulată mândrie că Asociația C.A.R.P. „Ana Aslan” Brăila ocupă un loc aparte, bine meritat, putând chiar afirma că a intrat în conștiința locului, a spațiului despre care Panait Istrati, personalitate brăileană a cărei operă a intrat în patrimoniul universal, spunea: „Ca să fii pretutindeni, trebuie să fii undeva: pentru mine acest undeva a însemnat Brăila! Regina mea dintre sălcii și salcâmi, în care au încăput aproape toate neamurile și bisericile lumii”.

Numele asociației nu este ales întâmplător. Este un nume

care înobilează prin alăturare și mesaj activitatea unei asociații al cărei țel nu este altul decât luarea unor măsuri durabile și o gestionare tot mai

direcționată în derularea unor programe sociale de natură să contribuie la îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice, a tuturor membrilor săi și a



CONSILIUL DIRECTOR: ing. Ion Ghionu, jr. Aurel Hârjoghe, președinte ec. Ilie Dudulea, ec. Traian Popa, as. soc. Ion Petrea (de la stânga la dreapta)

celor care îi înconjoară – Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Ana Aslan” Brăila.

Așa a început o poveste de succes...

Criza economică de după primul război mondial, conjugată și cu alte elemente care au condus la decăderea economică a orașului a reprezentat conjunctura în care s-a intensificat activitatea sindicală a muncitorimii din port, cu numeroase conflicte la acest nivel ca urmare a scumpirii excesive a traiului.

În acest context, sunt semnalate în perioada postbelică numeroase manifestări și acțiuni de ajutorare a celor mai săraci prin acte de caritate, dar și de întrajutorare într-o formă organizată, cum a fost înființarea în 1924 a „Casei de boală a sindicatului muncitorilor”. Acolo „se bucurau de căutare medicală 1.000 de căruțași, 1.000 de manuali, 150 de docheri și 180 de tăvălucari”. De asemenea, este semnalată și înființarea „Societății de ajutor mutual a funcționarilor comerciali de cereale și asistenți”. Mai relevantă era însă „Mihail Enescu – Societate culturală de ajutor reciproc și înmormântări a meseriașilor brăileni”, înființată la 6 aprilie 1928, „între meseriașii de toate breslele și muncitorii de industrie”, asociație care a afiliat și „Societatea Pensionarilor publici, județ și comună, cuprinzând pensionarii de stat, ca unii care au dat toată puterea vieții lor statului, județului sau comunei, în timp de pace, iar în război sângele și vitejia lor, constituiți în societate aparte”, dar cu drepturi limitate,



O zi obișnuită de lucru la casierii

de care „se vor bucura numai în caz de deces de înlesnirile prevăzute la art. 81 și numai după trecerea unui an de la înscriere în registrele Societății Mihai Enescu..., care a afiliat Societatea pensionarilor și nu fiecare pensionar în parte”.

Am insistat pe acest din urmă aspect pentru simplul motiv că asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Ana Aslan” Brăila, așa cum se menționează în primul articol din Statutul său, „este continuatoarea Asociației Solidare a Pensionarilor Publici – Filiala Brăila, înființată potrivit Legii nr. 21/1924 pentru persoanele juridice (Asociații și Fundații) și a Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Brăila, înregistrată la Secția de Prevederi Sociale de pe lângă Comitetul Executiv al fostului Sfat Popular Raional Brăila, prima desființată și a doua înființată prin același act normativ, cu preluare de patrimoniu, respectiv prin Decretul nr. 204/1951 al Prezidiului M.A.N. al R. P. România, reautorizată să funcționeze în conformitate cu Legea nr. 13/1972 privind

casele de ajutor reciproc ale pensionarilor”.

Supraviețuind sub această titulatură noului regim politic, care, deși a introdus un control atent, nu a îngrădit autodeterminarea și autogestiunea, casa de ajutor reciproc a pensionarilor a căpătat o autonomie decizională deplină după 1989. Activitatea de incluziune financiară, care se desfășoară totuși cu respectarea unor condiții minime stabilite prin legislația aplicabilă instituțiilor financiare nebankare pentru accesul la activitatea de creditare, s-a împletit strâns cu activitățile socio-culturale, un reviriment cu totul deosebit producându-se după anul 2011 în urma promovării în noul Consiliu Director a unor oameni pregătiți, animați de dorința de a produce o schimbare necesară în mentalități și în modul de acțiune.

C.A.R.P. Brăila, o casă a speranței pentru vârstnici

Credem că se va confirma zicala că omul sfințește locul, așa cum bine va înțelege citi-

torul, dacă vom reda imaginea asociației într-o prezentare a profesorului Ion Munteanu, cetățean de onoare al Brăilei din 2006, membru al asociației, promovată în numărul din iunie al revistei trimestriale „Casa Speranței”, editată și distribuită gratuit. Sub titulatura „Palatul pensionarilor brăileni – centru al vieții sociale a persoanelor de vârstă a treia”, scriitorul Ion Munteanu, monograful incontestabil al orașului, reliefează în mod succint esențialul cu privire la modul în care conceptul de mutualism se reflectă în activitatea asociației și locul de onoare pe care îl ocupă în

comunitate, fiecare cititor putând recepta mesajul pe care îl transmite în acest sens - „Acreditată de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice să acorde servicii sociale, Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor «Ana Aslan» Brăila, care se regăsește, ca număr de membri, printre cele mai mari asociații de profil din întreaga țară (N.n. – 45.148 membri activi), ne oferă un exemplu de bună practică, diferit de nenumăratele «case de ajutor», mai mult sau mai puțin reciproc, care se rezumă la acordarea de împrumuturi, mai mult sau

mai puțin avantajoase (N.n. - 54.223.330 lei, valoarea împrumuturilor acordate în 2016).

Asociația brăileană demonstrează că bătrânețea nu ține de vârstă, ci de starea de spirit a omului. Conducându-se după conceptul îmbătrânirii active, a creat condiții pentru menținerea pensionarilor în viața socio-culturală a urbei, evitând astfel sentimentul de însingurare și de excludere resimțit în momentul pensionării. Pentru aceasta, a inițiat activități cultural-educative, de socializare, atractive și antrenante, care să-i apropie unii de alții și să-i integreze pe toți în viața cetății, prin organizarea de excursii instructiv-educative, oferirea de bilete la spectacolele Teatrului Municipal, întâlniri cu personalități din lumea literară, crearea unui cenaclu pentru stimularea creativității, pe care nu îndrăzniciseră s-o afirme în anii tinereții și ai maturității, activități de club (în vechiul sediu din Casa mo-dei, unde recent, la un concurs de șah, am descoperit adevărați maeștri), o revistă trimestrială cu caracter de magazin, intrată în al cincilea an de existență, în care să-și publice opiniile față de activitatea C.A.R.P., dar și propriile creații. Și multe alte acțiuni de socializare pentru membrii Casei și ai familiilor acestora, care au transformat-o în a doua lor casă.

Redus deocamdată la Centrul de prestări sociale, va fi dublat, pe locul vechilor cămăruțe al vechiului sediu, de un Centru Social Multifuncțional (cabinețe medicale, bibliotecă și club), întregind astfel patrimoniul Casei, patrimoniul nostru, al tuturor celor care ne bucurăm de generoasele sale oferte”.



COMISIA DE CENZORI: Ioan Poleacu, Ion Râpa, Liliana-Mihaela Stanciu, Marioara Munteanu, Gavril Popa (de la stânga la dreapta)



Înființat în mai 2016, Cenaclul literar Casa Speranței, locul unor împliniri culturale ale membrilor asociației



Seniorii arădeni, toți pentru unul, C.A.R.P.-ul pentru toți!

Președinte
Lidia DAN

De peste jumătate de secol C.A.R.P. ARAD reprezintă mâna întinsă seniorilor prin ajutoarele financiare rambursabile și, totodată, un promotor al serviciilor socio-medicale pe plan local. Această organizație de prestigiu a luat ființă în anul 1952, urmare a asocierii unui grup de pensionari inimoși, asociere consfințită prin Decizia nr. 2700/1952 a Sfatului popular al Municipiului Arad, organizarea și funcționarea acesteia fiind stabilită prin „Statut” adoptat de Adunarea Generală în baza prevederilor Legii nr. 540/27.09.2002.

Principalul obiectiv al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Arad, asociație ce numără aproximativ 20.000 de membri, este acela de a sprijini persoanele vulnerabile prin crearea de servicii financiare, sociale și medicale puse la dispoziția membrilor săi: împrumuturi cu dobândă scăzută, procurarea de proteze, asistență medicală stomatologică, produse alimentare la prețuri mici prin magazinele economat, acces la băile termale, baza de tratament, fizioterapie etc. Toate acestea alcătuiesc o paletă diversă numită simplu protecție socială. Activitatea socială a C.A.R.P. Arad este extrem de complexă, acest lucru demonstrându-l faptul că din veniturile realizate sunt constituite diferite fonduri pentru împrumuturi, aju-

toare nerambursabile, activități culturale, artistice, turistice și de agrement, investiții, precum și subvenționarea produselor alimentare de bază. Membrii pot beneficia de acordarea de împrumuturi la care se percepe o dobândă cuprinsă între 10% și 12% pe an, iar membrii nou înscrși beneficiază de toate drepturile prevăzute de statut numai după 6 luni de la data înscrierii în C.A.R.P., dacă au plătit la zi cotizația și contribuția. Excepție fac membrii C.A.R.P. nou înscrși care doresc să solicite un împrumut și îndeplinesc condițiile prevăzute de Statut. Tot în cadrul serviciilor sociale se acordă ajutoare nerambursabile pentru cazurile deosebite, în sumă maximă de 150 de lei pe an, compensare pentru biletele de tratament și

altele decât cele acordate prin CJP Arad în limita plafonului de 60 lei, fără a depăși nivelul cotizației. De asemenea, membrii beneficiază și de ajutoare în caz de deces în sumă de 500 de lei la care se adaugă restituiră integrală a cotizației și car mortuar gratuit, serviciile de pompe funebre fiind la tarife reduse.

Servicii de consiliere socială, medicală și juridică

În cadrul programului Cantine și Masa pe roți organizația arădeană oferă zilnic masa de prânz pentru aproximativ 200 de persoane, nu toți beneficiarii fiind membri C.A.R.P. Asigură servicii complete pentru centrul rezidențial al C.A.R.P. Arad. De asemenea, găzduiește diferite întruniri pentru membri, dar și pentru alte ONG-uri (programe de instruire, work-shop-uri etc.), precum și pentru evenimente, botezuri, aniversări etc. În cadrul centrului pentru persoane vârstnice, sunt asigurate servicii de asistență socială și

medicală, consiliere psihologică, recuperare, readaptare, activități de petrecere a timpului liber, dar și stimularea participării persoanelor asistate la viața socială.

Aradul se află la loc de frunte pe lista centrelor de tratament, specializat pe ape termale, C.A.R.P. Arad fiind un punct important prin faptul că, la capitolul băi termale oferă facilitățile unui bazin termal, acoperit, a trei bazine exterioare, a unui pavilion cu 20 de vane individuale și saună, servicii de masaj, manichiură și pedichiură, dispunând de o bază de tratament, fizioterapie cu peste 20 de tipuri de proceduri cu aparatură de ultimă generație, la tarife avantajoase, tarife compensate parțial pentru membrii C.A.R.P. De asemenea, dispune și de un cabinet stomatologic care oferă asistență și tratament stomatologic pentru peste 6.000 de membri C.A.R.P. anual, având tarife avantajoase pentru toate serviciile, compensate parțial pentru membri.

Magazinul tip Economat oferă alimente de bază și alte produse strict necesare în gospodăria membrilor C.A.R.P. și a persoanelor vârstnice aflate în situații de dificultate, la prețuri avantajoase, el funcționând în parteneriat public-privat cu administrația publică locală.

Cultura și agrementul, timpul liber al seniorilor

Membrii asociației sunt antrenati în diverse activități culturale și de agrement având la dispoziție o bibliotecă impresionantă cu aproximativ 2.500 de volume, pot participa și pot cânta în corul Veteranilor, iar cei talentați se pot exprima prin intermediul cenaclului literar. De asemenea, la capitolul agrement mai putem puncta cluburile de șah și rummy, dar și turismul social prin organizarea de excursii, vizitarea unor monumente importante din punct de vedere cultural și istoric, vizitarea unor mănăstiri, lăcașe de cult, vizite la stațiuni balneo-climaterice. **Activitățile culturale sunt completate, cum spuneam mai sus de corul asociației, prin participarea acestuia la principalele evenimente organizate de asociație și de alte instituții și organizații, șezători literare, expuneri și dezbateri pe teme medicale cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor, menținerea stării de sănătate. Toate activitățile C.A.R.P. au caracter non-profit și de utilitate publică. Bugetul se constituie din cotizații și alte contribuții ale membrilor, contribuții ale persoanelor asistate, donații, sponsorizări, strângeri de fonduri și alte surse prevăzute de lege.**



Dacă nu ar fi existat, C.A.R.P.-urile ar fi trebuit inventate

Parafrazând o maximă celebră putem afirma că dacă nu ar fi existat, C.A.R.P.-urile ar fi trebuit inventate, subliniind astfel necesitatea unor astfel de organizații în rândul vârstnicilor care, după pensionare, ajung în situația de marginalizare și sărăcie. Aceștia au permanent sentimentul de însingurare și de pierdere a statutului social, cu atât mai rău cu cât se constată inexistența serviciilor de consiliere și de suport social, înregistrându-se astfel dezechilibre în suportul social pentru diferite grupuri aflate în dificultate și un deficit de cultură organizațională în domeniul asistenței sociale (ca urmare a desființării în 1969 a profesiei de asistent social și reînființarea numai după 1990, prima promoție absolvind în anul 1994, întrucât în perioada comunismului nu s-a recunoscut existența problemelor sociale, susținându-se că toată populația trăiește în bunăstare). La toate acestea se adaugă și lipsa de sprijin pentru serviciile furnizate de organizațiile neguvernamentale.

În domeniul legislativ se poate observa, din păcate, caracterul permisiv și nu imperativ al actelor normative ce reglementează domeniul asistenței sociale. Din această cauză s-a constatat o dezvoltare inegală a serviciilor la nivelul unităților administrativ teritoriale, la nivel public dar și la cel privat. Înființarea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor prin Decretul Consiliului



**Peste 6.000 de membri
trec anual pe la cabinetul
stomatologic**



**Un Centru rezidențial
la standarde occidentale**

de Stat 204/1951 a reprezentat o recunoaștere a necesității și a sprijinului pentru persoanele vârstnice pe care aceste Case l-au adus, aceste organisme ale societății civile menținându-se permanent, inclusiv în perioada comunismului, deși celelalte asociații și fundații au

fost desființate sau interzise. În concluzie, potrivit Statutului C.A.R.P. Arad, scopul acestei asociații este sprijinirea membrilor cotizanți și a membrilor de familie în vederea îmbunătățirii calității vieții lor și furnizarea unor servicii socio-medice de calitate.

ASOCIAȚIA C.A.R.P.
MOINEȘTI-BACĂU

C.A.R. Pensionari „Speranță și omenie” Moinești

CENTRUL MEDICAL
SOCIAL



„Speranță și Omenie” pentru seniori!

Președinte
Anton ALBU

Una dintre cele mai puternice organizații ale Federației Naționale „OMENIA” ale C.A.R.P.-urilor din România este Asociația C.A.R. Pensionari „Speranță și Omenie” Moinești (Bacău), cu o istorie și tradiție pe măsură. Această asociație a luat ființă pe 26 ianuarie 1956 la inițiativa celor 147 membri fondatori, din care, în prezent, mai avem

doar unul în viață. Aceasta este Ștefan Asandei din cartierul Văsiești, care este invitat de onoare la toate Adunările Generale Anuale ale Reprezentanților, fiind premiat de fiecare dată, mai ales de Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice. Activitatea noastră se desfășoară în conformitate cu prevederile statutare și Regulamentele interne, iar prin ceea ce facem demonstrăm că justificăm și exprimăm concis semnificația celor două cuvinte din antetul asociației

„Speranță și Omenie”, în interesul celor 33.307 membri asociați, existenți în evidență la sfârșitul anului trecut.

Principalele activități sunt realizate la sediul asociației, prin cei 59 salariați coordonați și controlați de organele alese, dar și prin cei cu responsabilități în acest sens, mai ales pentru casierii sucursalelor teritoriale, angajați cu contract individual de muncă, cu normă întreagă sau cu timp parțial, în funcție de numărul de membri asociați din raza de compe-

tență. Dar, cele mai importante sarcini pe care le avem în atenție, sunt cele legate de utilizarea cu responsabilitate a fondurilor noastre, mai ales a fondurilor pentru acordarea împrumuturilor și ajutoarelor sociale nerambursabile. Săptămânal, organele de conducere și control financiar analizează principalele probleme cu care ne confruntăm și în final transmit personalului de execuție de la sediu și sucursale sarcinile ce le revin. Lunar, avem întâlniri cu cei 35 de casieri din sucursale, când practic aceștia justifică situația încasărilor și a plăților, primind orientări pentru perioada următoare.

În perioada septembrie-octombrie, în preajma Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, organizăm ședințe anuale în sucursalele teritoriale. În astfel de adunări, analizăm activitatea casierilor și a Comitetelor de sprijin și alegem delegații pentru Adunarea Generală a Reprezentanților din anul următor, iar în final acordăm diplome și premii celor de peste 90 de ani sau celor care împlinesc 50 de ani sau 60 de ani de la căsătorie (400 sau 500 de lei/familie). La astfel de ședințe avem ca invitați de onoare reprezentanții Primăriilor din raza de competență.

La sfârșit de an, centralizăm datele importante și mai ales propunerile ce se fac pentru anul următor, din care nu lipsește „Revelionul Seniorilor” care, de obicei, se organizează în preajma datei de 26 ianuarie, când sărbătorim și anul aniversar al înființării asociației. Această sărbătoare a fost organizată la Pensiunea „Davis”

Cabinetele de kinetoterapie și de electroterapie, dotate corespunzător



din municipiul nostru, la data de 27 ianuarie 2018, unde au participat 350 de pensionari.

Fondurile pentru ajutoare financiare, administrate cu responsabilitate

„Speranța și Omenia” pentru membrii asociați este exprimată prin utilizarea cu responsabilitate a celor mai importante fonduri de care dispune asociația.

Astfel, fondul pentru acordarea împrumuturilor, format din cotizația lunară a membrilor asociați (minim 5 lei sau 1% din pensie sau venit), în anul precedent, a fost de peste 82.927.875 de lei și satisface în totalitate cerințele, motiv pentru care am dispus ca cei care și-au depus un fond social propriu de 20.000 de lei, nu mai au obligația de a achita lunar cotizație. În anul 2017 am acordat un număr de 13.594 de împrumuturi, în valoare de 33.582.470 de lei, majoritatea la nivelul fondului social propriu, cu dobânzi între 0% - 6%. Aceste împrumuturi s-au



returnat într-un termen relativ scurt, de până la 12 rate lunare, întrucât majoritatea nu au depășit suma de 5.000 de lei. Dobânzile se calculează și se rețin anticipat din împrumutul acordat, iar dacă împrumutul se achită mai repede se restituie dobânda aferentă. Membrii asociați interesați de un împrumut, primesc FIȘA STANDARD privind toate condițiile ce sunt necesare a fi respectate și în final se decid dacă solicită un termen pentru informare și întocmesc cererea înscrisă pe verso. Celelalte împrumuturi s-au încadrat cu une-

le dobânzi mai mari (între 10 și 12%) și au fost achitate în cel mult 24 de rate lunare, luându-se în calcul de 3 ori fondul social propriu (sau chiar de 4 ori), solicitându-se giranți corespunzători în funcție de valoarea împrumutului. Contractele de împrumut sunt întocmite la sediul asociației sau de către casierii din sucursalele teritoriale, asigurându-se condiții pentru a fi acordate în aceeași zi sau într-un termen de cel mult o săptămână.

Fondul de întraajutorare format din contribuția membrilor asociației (care este la alegere de 3, 4, 5 sau 6 lei lunar) a fost utilizat pentru acordarea următoarelor ajutoare sociale nerambursabile: 1.368 de reduceri la lucrările dentare, în valoare de 366.038 de lei; 242 de reduceri, în valoare de 69.279 de lei pentru cei care au fost în stațiuni; 328 de ajutoare, în valoare de 68.746 de lei pentru cei cu pensii minime sau fără venit; 82 de ajutoare,

în valoare de 45.500 de lei, pentru cei afectați de unele boli incurabile; 157 de ajutoare în valoare de 34.140 de lei pentru cei care au făcut operații oculare; 11 ajutoare, în valoare de 25.050 de lei pentru cei afectați urmare a unor incendii; 14 ajutoare în valoare de 5.050 de lei celor afectați ca urmare a unor operații și procurarea unor proteze; 319 de ajutoare, în valoare de 61.740 de lei celor cu vârsta de peste 90 de ani; 189 de familii au primit premiu la aniversarea celor 50 de ani sau 60 de ani de la căsătorie (câte 400 sau 500 lei/familie în valoare totală de 88.900 de lei).

Centrul Medical Social, o investiție cu impact pentru vârstnici

Printre alte ajutoare se înscriu și reducerile la unele excursii organizate în țară sau străinătate, precum și alte servicii sociale din sectorul prestării servicii, cum ar fi: magazin

Pompe Funebre, atelierile de frizerie - coafor din Moinești și Comănești, cizmărie și altele, transport gratuit al decedaților cu cele 3 mașini CAR mortuar ale asociației.

Fondul consolidat pentru investiții ne-a ajutat să procurăm un spațiu în valoare de 50.000 de euro în care a fost amenajat un Centru Medical Social care va fi dat în folosință în curând. Serviciile medicale de care vor beneficia membrii asociației sunt cele de electroterapie și kinezoterapie, prin folosirea unor aparate specifice și celelalte metode de recuperare medicală și fizică prin gimnastică medicală, masaje și alte mijloace specifice ale personalului de specialitate. Ca reprezentant în conducerea Federației, mă angajez să execut toate sarcinile ce îmi revin și să transmit celor în drept toate recomandările adoptate până în prezent și, nu în ultimul rând, ceea ce avem nevoie: SĂNĂTATE și LA MULTI ANI!

**Clupe de neuitat
la Revelionul pensionarilor**





De 63 de ani în slujba persoanelor vârstnice

Președinte
Iorgu HAIĐĂU

Anul trecut, pe 11 august, C.A.R. Pensionari Bistrița, județul Bistrița-Năsăud, a aniversat 63 de ani de existență ca organizație obștească și de binefacere, înființată prin asocierea voluntară a pensionarilor, persoană juridică de drept privat, cu scop de cari-

tate, neguvernamentală, apolitică, nonprofit, cu caracter nepatrimonial, de întrajutorare mutuală și de protecție socială.

De la înființare și până în prezent, C.A.R.P. Bistrița a parcurs un drum lung de muncă, împliniri, dar și de greutăți, în realizarea obiectivelor propuse an de an, astfel încât membrii săi să beneficieze de serviciile acestei instituții sub aspect or-

ganizatoric, administrativ, economico-financiar, umanitar și social-cultural, iar după ieșirea la pensie să rămână tot persoane active, având în Casa de Ajutor Reciproc un aliat de nădejde. Întreaga activitate a Casei se desfășoară pe baza Statutului și Regulamentului de Organizare și Funcționare, fiind realizată de noua conducere aleasă de Adunarea Generală din 14 mai 2015: președinte Iorgu Haidău, vicepreședinte

Traian Câmpean, consilierii: Zoltan Karoly-Attila, Ana Harosa, Elena Șomfelean, cenzoarii: Ioan Birișiu (președinte, retras din activitate la data de 31.08.2017 după o activitate de 30 de ani în cadrul acestei comisii), Silvia Covriga și Doina Sonea (președinte a comisiei începând cu data de 01.09.2017). Îndeplinirea Hotărârilor Adunărilor Generale, ale Consiliului Director și a Deciziilor președintelui se realizează de personalul angajat: secretar Ștefania Voichița Huciu, contabil-șef Lenuța Olinca, contabil Valeria-Dana Burzo, contabil subcentre Liliana Gabriela Morozan, referent Florica Haidău și casier Andreea Elena Mureșan.

Bistrița, un oraș și o viziune europeană!

Pentru noi cei de vârstă a treia, Bistrița este un oraș care ne place. Astăzi, municipiul Bistrița capătă zilnic altă înfățișare, s-au modernizat zonele comerciale și arterele de circulație, are tot mai mult aspect de oraș european. Activitățile organizate la nivel județean și municipal ne țin în actualitate: Zilele municipiului Bistrița și Sărbătorile Naționale, Festivalul „Nunta Zamfirei”, Festivalul de artă medievală, Zilele anumitor comunități, concerte și spectacole, Pietonalul municipiului și Parcul municipal împodobite pentru sărbătorile de iarnă, sărbătorile pascale și cu ocazia diferitelor târguri, Palatul Culturii, Consiliul Județean al Persoanelor Vârstnice și Clubul pensionarilor, Parcul de Agreement „Schulleward”, stațiunile Colibița și Sîngeorz Băi,



Consiliul Director încurajează cetățenia activă



Salariații C.A.R.P.-ului, mereu în slujba seniorilor

Băile Figa, Pietra Fântânel, Valea Străjii reprezintă și ele puncte de atracție. În anul 2017 veniturile Casei au fost realizate astfel: din contribuții 527.159 de lei și din alte venituri: dobânzi la împrumuturi 959.446 de lei, dobânzi obținute prin plasarea sumelor disponibile în condițiile legii, la alte instituții bancare 60.030 de lei. Ajutoarele nerambursabile au fost acordate în sumă de 556.510 de lei, pentru un număr de 1.315 de membri.

În anul 2017, cu ocazia Sărbătorilor Pascale, am acordat membrilor Casei noastre suma de 6.150 de lei pentru un număr de 41 de pensionari, iar cu ocazia zilei de 1 octombrie-Ziua Internațională a Per-

soanelor Vârstnice suma de 10.000 de lei pentru 70 de seniori. O preocupare deosebită a Conducerii C.A.R.P. Bistrița de-a lungul existenței sale a constituit-o organizarea în cadrul activităților social – culturale a excursiilor și a pelerinajelor de 1-3 zile. La aceste acțiuni a participat un mare număr de membri ai Casei.

Excursii și turism social pentru seniori

În anul 2017 s-au organizat în cadrul activităților social-culturale 21 de excursii și pelerinaje de 1-3 zile: 2 excursii de 3 zile la Dunăre - Orșova (croazieră pe Dunăre de 4 ore) și întoarcerea pe Transalpina, 5 excursii

de 2 zile: Mănăstirea Prislop - Arsenie Boca, Mănăstirea Putna, Transfăgărășan (Mănăstirile Curtea de Argeș, Turnu, Cozia), cu vizitarea „Școlii de aplicație general Eremia Grigorescu” Sibiu, Mănăstirea Brîncovenilor Sîmbăta de Sus (2 excursii), 12 excursii de o zi: de promovare a asociației cu masă de socializare la Florești-Cluj (2 excursii), la Oarba de Mureș cu depunere de coroane din partea noastră și a Asociației Județene a Veteranilor de Război pe 9 mai 2017, Cheile Bicazului (Văratec, Agapia, Humulești), Mănăstirea Petru-Vodă, Salina Turda, Maramureș, o excursie gratuită la Sălaj, o excursie de o zi pentru conducere, personal angajat și delegații de la subcentre la Grădina cu Zmei și Grădina Botanică - Jibou, o excursie gratuită cu prilejul „Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice - 1 Octombrie 2017” și Ziua Armatei Române cu depunere de coroane la Oarba de Mureș, 2 activități recreative la Colibița și Valea Străjii - Mureșenii Bârgău-

lui. Pentru pensionarii cu venituri mici, membri ai Casei noastre, în ultimii ani au fost organizate câte o excursie gratuită, costurile fiind suportate de C.A.R.P.: la Bârsana, Dorna Arini, Alba-Iulia, Putna, Râmeț - Alba, Rohia și Sălaj în cadrul cărora li s-a asigurat și masa de prânz.

Colaborări și schimburi de experiență

În fiecare an organizăm activități specifice, aniversare. În data de 18 august 2017, s-a desfășurat la clubul nostru Ședința Comitetului Consultativ de Dialog Civic pentru Problemele Persoanelor Vârstnice, a Instituției Prefectului Județului Bistrița-Năsăud. La ordinea de zi am prezentat activitatea asociației noastre în materialul: Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bistrița, la ceas aniversar „63 de ani în slujba Persoanelor Vârstnice”. Și în anul 2017, C.A.R.P. Bistrița a avut o bună colaborare cu Primăria și Consiliul Municipal Bistrița, Consiliul Județean Bistrița – Năsăud, Instituția Prefectului, Casa

Județeană de Pensii, Consiliul Județean al Persoanelor Vârstnice, Comitetul Consultativ de Dialog Civic pentru Problemele Persoanelor Vârstnice și Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P. din Romania. Am făcut schimburi de experiență cu C.A.R.P. Năsăud, C.A.R.P. Vălenii de Munte, C.A.R.P. Suceava, C.A.R.P. Reghin, C.A.R.P. Hunedoara, C.A.R.P. Zalău, C.A.R.P. Tîrgu-Mureș și C.A.R.P. Timișoara, am primit vizita celor din Suceava, Hunedoara, Timișoara, Reghin și Alexandria.

Conducerea Casei se preocupă permanent de creșterea numărului de membri prin perfecționarea sistemului de acordare a împrumuturilor, creșterea numărului de membri care beneficiază de ajutoare nerambursabile, promptitudinea în rezolvarea problemelor membrilor și, nu în ultimul rând, prin atenția pe care o acordă fiecărui membru pentru ca acesta să poată găsi în C.A.R.P. Bistrița un loc în care se poate apela atunci când are nevoie.



Cât de mulțumiți sunt membrii de serviciile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor

Sociolog
Ionuț ARDELEANU

Gradul de satisfacție al beneficiarilor/clientilor este un termen de marketing care măsoară modul în care produsele sau serviciile furnizate de o companie, indiferent de profilul său de activitate, întâmpină nevoile și așteptările clienților, sau chiar le depășesc.

Într-o piață competitivă, măsurarea gradului de satisfacție al clienților este o modalitate eficientă de a menține clienții/beneficiarii existenți și a obține unii noi, de a oferi acestora o experiență plăcută atunci când interacționează cu organizația.

Fără un contact permanent cu beneficiarii și fără a obține feedback din partea acestora, este dificilă identificarea problemelor existente:

„Măsurarea este primul pas care duce la control și, eventual, la îmbunătățire. Dacă nu poți măsura ceva, nu îl poți înțelege. Dacă nu înțelegi, nu poți controla. Dacă nu poți controla, nu poți îmbunătăți”, spune celebrul om de afaceri H. James Harrington



Cum se poate măsura gradul de satisfacție al membrilor/clientilor

Beneficiarii/clientii nemulțumiți reprezintă probabil, cea mai mare pierdere pentru orice organizație, de aceea, primul pas pentru a depăși această problemă este recunoașterea faptului că există loc pentru îmbunătățire. Pentru a afla stadiul actual al satisfacției beneficiarilor, este necesară o măsurare a acestuia, apelând la diverse instrumente care și-au dovedit utilitatea de-a lungul timpului.

Măsurarea satisfacției clienților nu trebuie să fie complicată. De altfel, introducerea acestui demers în strategia actuală este un proces destul de

simplic și cu foarte multe beneficii pe termen mediu și lung.

Există o serie de metode și tehnici de măsurare a gradului de satisfacție, menționând aici doar metodele directe:

- ❑ Studii/cercetări – având ca instrument chestionarul;
- ❑ Call center – având ca instrument chestionarul și interviul telefonic, punctual;
- ❑ Întâlniri față în față – feedback direct, având ca instrument interviul;
- ❑ Studii de caz/scrisori de recomandare – instrument fiind interviul;
- ❑ Social media – comentarii, sugestii, feedback deschis, numărul celor care urmăresc pagina/profilul organizației;

Exemple de bună practică - Studiul «Calitatea serviciilor financiare și socio-medicale oferite de Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București»

"OMENIA" București»

C.A.R.P.-urile, ca organizații ale membrilor, au o responsabilitate majoră de a oferi vârstnicilor servicii de incluziune socio-financiară de calitate, pe care și le pot permite și care să ajute în mod real la creșterea calității vieții beneficiarilor.

Din punct de vedere al serviciilor dezvoltate, C.A.R.P.-urile au introdus în permanență noi și noi servicii ca răspuns la nevoile și solicitările membrilor, însă, a apela la instrumente de măsurare a gradului de satisfacție și la alte modalități de a obține feedback înseamnă în același timp o preocupare pentru îmbunătățirea serviciilor actuale.

Studiul menționat anterior s-a desfășurat în perioada 17.11.-29.11.2017 și a fost realizat în vederea evaluării gradului de satisfacție al membrilor cu privire la serviciile accesate de membrii Asociației, și de asemenea în vederea evaluării im-

pactului acestor servicii în rândul membrilor.

Instrumentul utilizat în acest studiu a fost chestionarul, cu întrebări deschise și întrebări închise, cu două sau mai multe opțiuni de răspuns.

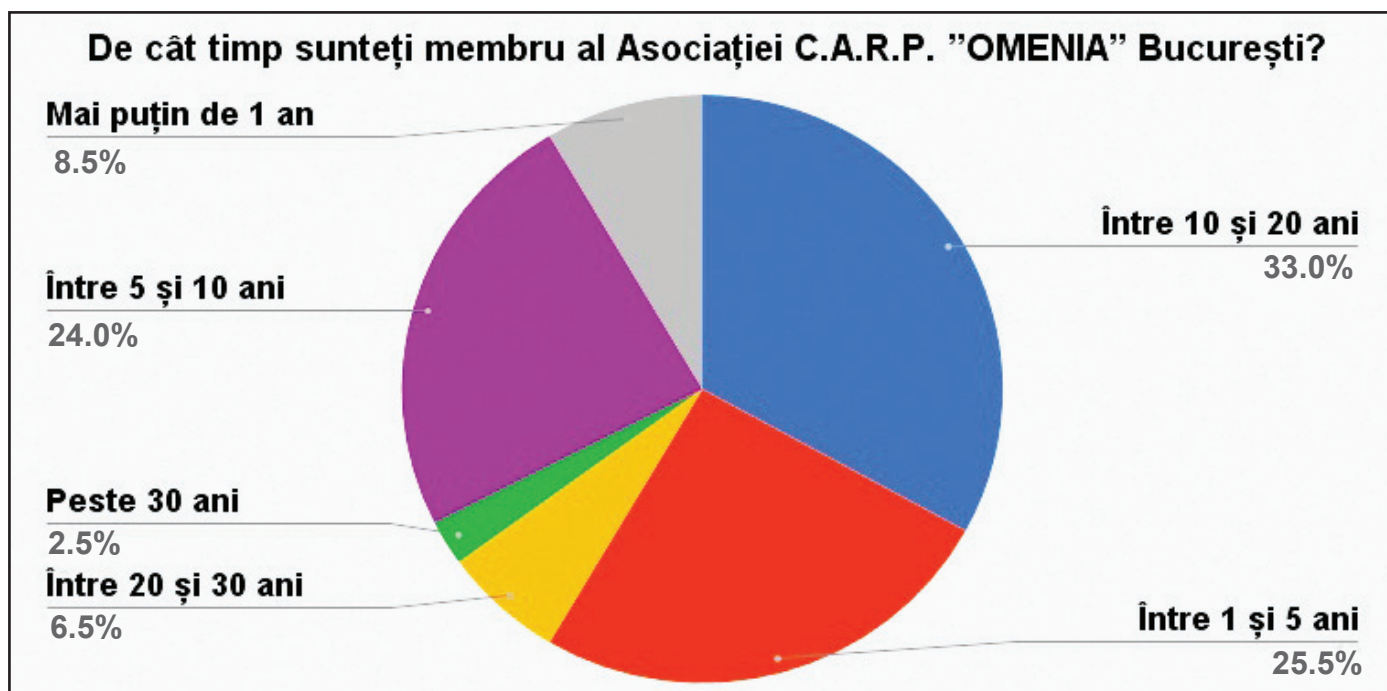
Chestionarul a fost structurat pe următoarele secțiuni:

- ❑ **Informații generale:** vârstă, sex, mediul de rezidență, nivelul venitului, vechimea ca membru, motivul înscrierii, sursa informării despre Asociație, serviciile accesate până în prezent;
- ❑ **Servicii financiare (împrumuturi) și ajutoare financiare nerambursabile:** serviciile accesate, motivele accesării de servicii financiare, modalitatea de accesare, evaluarea serviciilor financiare, evaluarea procesului de acordare, evaluarea relaționării cu persoana angajată care a facilitat accesarea serviciilor financiare;
- ❑ **Servicii sociale:** serviciile accesate, motivele accesării de servicii sociale, evaluarea serviciilor sociale, evaluarea procesului de acordare, evaluarea relaționării cu persoana/persoanele angajate care

au facilitat accesarea de servicii sociale;

- ❑ **Servicii medicale:** serviciile accesate, motivele accesării serviciilor medicale, evaluarea serviciilor medicale, evaluarea procesului de acordare a serviciilor acordate, evaluarea relaționării cu persoana/persoanele angajate care au facilitat serviciile medicale;
- ❑ **Prestările de servicii:** serviciile accesate, motivele accesării prestărilor de servicii;
- ❑ **Evaluarea generală a serviciilor Asociației.**

Chestionarul a fost aplicat unui număr de 200 de membri, iar timp de două săptămâni, au avut loc interviuri cu membrii Asociației, discutând despre fiecare tip de serviciu accesat de către aceștia. La finalul studiului, una dintre cele mai importante concluzii desprinse este faptul că 98% dintre membri sunt mulțumiți și foarte mulțumiți de serviciile pe care le oferă Asociația. Totodată, Asociația a primit sugestii valoroase despre îmbunătățirea și diversificarea activității pentru ca și în viitor să fie alegea numărul 1 a seniorilor.





Slăbiciunile românilor - între manipulare, emotivitate și naivitate

Jurnalist
Ionuț CRIVĂȚ

Numele Ion Cristoiu se identifică cu istoria presei românești, fiind cel mai mare făcător de gazete. Este istoricul clipei care trăiește evenimentele, le observă, le scrie și le comentează. De cele mai multe ori contra... L-am întâlnit pe maestrul Ion Cristoiu, unde altundeva decât la Biblioteca Academiei Române, acolo unde zi de zi studiază și se documentează pentru viitoarele apariții editoriale. Cu pipa în colțul gurii

și cu nelipsita cafea se rupe pentru câteva clipe de sala de lectură, și, punctual ca de obicei, ne primește pentru un interviu. Vorbește și scrie cu pasiune despre demnitarii de azi și de ieri, cunoaște în profunzime slăbiciunile și caracterul românilor. Spune că dacă ar fi s-o ia de la capăt n-ar mai face gazetărie, ci altceva mai serios, proză, eseu. Dar, nu-l credem. Are acest „microb” al știrii, al curiozității profesionale și, nu în ultimul rând al freneziei acestei meserii. Nu știm dacă literatura a pierdut un mare scriitor sau dacă gazetăria l-a câștigat pe cel mai

bun. Istoria ne va demonstra cu siguranță cine este Ion Cristoiu. Gazetarul sau scriitorul, sau cel mai bine și una și alta!

Maestre, scriați într-un editorial că este total greșit să afirmați că marele Caragiale s-a inspirat din realitățile vremii sale, ci, dimpotrivă, din realitățile vieții noastre de azi. Cât de actual este Caragiale?

După părerea mea, ca om care l-a studiat pe Caragiale cu creionul în mână, nu numai la nivel de proză sau de teatru, ci și la nivel de publicistică, granița dintre publicistică și proză la Ca-

ragiale este destul de mică, ceea ce arată că s-a inspirat mult din realitate. Caragiale parcă ne-a blestemat să fim tot timpul în interiorul lumii sale. El este actual pentru că a sesizat câteva mari slăbiciuni din genele românilor, nu slăbiciuni care țin de sistem sau de vremuri. Trăncăneala - sindromul Cocoșilă, cum îl numesc eu, după Marin Preda, - este o caracteristică a românului care știe de toate și se pricepe la tot, nu ascultă pe nimeni, are opinii radicale. După părerea mea, una din slăbiciunile de fond care se regăsește în "Conul Leonida față cu reacțiunea", dar și în "O noapte furtunoasă", este această capacitate a românilor de a nu verifica. Înghit atât de ușor toate prostiile, toate diversivunile și clișeele. Legat de mișcările din stradă, dumneavoastră ați observat că sunt două mari clișee. Dacă întrebi pe cineva de ce a ieșit în stradă - se presupune că sunt oameni care citesc, care au o cultură - ei au două răspunsuri-clișeu: 1. „Am ieșit pentru că așa nu se mai poate” și 2. „Am ieșit pentru că vrem să lăsăm o țară copiilor noștri”. Niciunul dintre ei nu poa-



Maestrul "scos" la tablă pentru ședința de sumar

te să explice. Cine se ostenește și pleacă de acasă, de la serviciu și vine în piață se presupu-

ne că știe de ce s-a dus. La fel, clișee se găsesc și în „O noapte furtunoasă”. Jupân Dumitrache și Nae Ipingescu, de fapt, nu înțeleg nimic din ce citesc în ziar, în „Vocea Patriotului Național”, dar le place pentru că se „combate bine” împotriva celor care „mănâncă sudoarea poporului suveran”. Acestea sunt niște clișee de presă ale vremii respective. Valabilă din totdeauna, dar mai ales azi, este și uluitoarea trăsătură a românilor de a se emoționa urieșește pe termen scurt. Asta a și făcut ca noi să fim ușor de manipulat. Este de ajuns să crezi o emoție, ea durează jumătate de zi, uneori chiar o oră, în timpul acesta niște șmecheri promovează o lege.

Domnule Cristoiu, pe blogul dumneavoastră aveți un citat din Tudor Arghezi. Vă asumați și dumneavoastră această poziție de a fi întotdeauna contra și de ce?

Spre deosebire de foarte mulți tineri formatori de opinie, analiști, jurnaliști, eu am un mare avantaj. Eu am trăit în comunism ca ziarist. Poate mulți vor râde, dar tocmai că am trăit în comunism sunt un fanatic al libertății de exprimare, al democrației. Încă de atunci știam că democrația înseamnă posibilitatea de a pune la îndoială orice. În perioada în care lucram în presa antedecembristă aveam întotdeauna o întrebare: Dar de ce nu pot scrie articolul cutare? etc. Acum avem de-a face cu o autocenzură de o mie de ori mai periculoasă decât cenzura de dinainte. Dacă ați observat, eu am un tic al vieții. În momentul în care văd că toa-

Gândul lui Ion Cristoiu

Am dat de a lungul vieții mele de condeier zeci de interviuri la televiziuni, ziare, reviste, site-uri. (...) Întrebările puse, felul în care era condus interviul au fost și sunt pentru mine probe de talent, de profesionalism, de seriozitate ale autorului interviului. Din propria experiență - destul de bogată - de autor de interviuri știu că întrebările inteligente, dar mai ales cele care dovedesc o deosebită pregătire a autorului dau naștere la momente de mare spectacol gazetăresc în care atât cel care ia interviul, cât și cel care-l dă sunt vedete strălucitoare. (...) Nu de mult m-a căutat la telefon, pentru a-mi solicita un interviu, Ionuț Crivăț, de la ziarul și revista Omenia. I-am dat înfălțire la Biblioteca Academiei Române, mai precis în hol, spațiu în care discuțiile angajate la diferite mese, dacă le înregistrezi, pot deveni puncte de plecare pentru cărți de cercetare științifică. Întrebările puse de Ionuț Crivăț m-au surprins prin profesionalismul de jurnalist al autorului. Ele îmi dovedeau un autor de interviu care se pregătise solid înainte de a veni la înfălțire și mai ales care mărturisea drept notă tipică talentului de ziarist curiozitatea. Interviul a reușit să scoată de la mine idei interesante, unele pe care nu le-aș fi exprimat dacă nu era acest interviu.

www.cristoiublog.ro

Ion CRISTOIU

tă lumea o ia razna pe o temă, eu vin și spun dar de ce? Revin, deci, și spun că nu e nimic mai periculos decât unanimitatea punctelor de vedere, întotdeauna trebuie să existe unul, cum spunea și Caragiale, care să se opună, să spună că nu e de acord. Poate că eu greșesc, dar punctul meu de vedere duce, la un moment dat, la dialog. Eu pot să-l afirm, vine altul și mă contrazice și până la urmă asta înseamnă progresul.

Numele Ion Cristoiu se identifică cu istoria presei românești postdecembriste, sunteți cel mai mare făcător de gazete. Din această poziție cum vedeți viitorul presei românești, în general, și, în mod special, al celei scrise?

Ei, au uitat mulți, au uitat chiar și cei cărora le-am pus pixul în mână. Pe lângă deficiențele de difuzare, principala problemă a presei scrise este concurența pe care încearcă să o facă site-urile și televiziunile. Noi trebuie să reabilităm scrisul. Dar, când ziarul concurează cu site-urile sau cu televiziunile care dau breaking news și nu adâncesc subiectul, atunci este pierdut. S-a dus o politică deliberată de spargere a presei, pe care au risipit-o în fel și fel de site-uri, bloguri și televiziuni de știri, care toate sunt sărace. Decât să avem opt televiziuni de știri mai bine am avea una, dar foarte puternică. Contrar a ceea ce se susține, eu cred că și acei mogulii aveau rostul lor, se certau între ei, rar cădeau de acord sau la pace, dar susțineau financiar un produs media. Nu mai poți să faci presă, la ora

actuală, în lume, dacă nu ai forță economică. Nemaivând forță financiară este normal ca presa să fie la pământ. Ca să scrii un reportaj din sala de judecată trebuie să ai talent, dacă ai talent vrei și tu bani pe ceea ce ai produs. Dacă tu ca patron nu ai bani să plătești talente, apelezi la o fătucă bucuroasă că o vede maică-sa la televizor cum transmite în direct.

Dacă ar fi s-o luați de la capăt, ați face tot gazetărie?

Nu, eu nu am crezut niciodată în gazetărie.



Atunci de ce v-ați apucat de ea?

Dintr-o boală de care m-am lecut în timp, de a-mi vedea numele tipărit în ziar. Dar, atunci, când eram la liceu, mai apoi student, eram ahtiat să-mi văd numele pe cărți, pe articole. Asta m-a făcut să mă ocup de gazetărie în detrimentul altor domenii – proză, eseu, cercetare care sunt mai serioase. Știi ce o să constat, probabil înainte de a muri, că, de fapt, toată viața am vrut să fiu scriitor și până la urmă am rămas tot gazetar. Dacă observi că la TV, pe toate burtierile de pe ecran, atunci când am o intervenție, nimeni nu titrează scriitorul Ion Cristoiu, ci jurnalistul Ion Cristoiu, sau cum mi se spune în comuna natală, la Găgești, ziaristul, cu Z mare. De boala asta a gloriei te lecuiești greu, dar și când te lecuiești... Am rărit aparițiile la TV, am totuși nostalgia acelor intervenții pentru că îmi dau seama că ăia din studio bat câmpii. Dar, mă stăpânesc, închid telefonul și mă retrag în bibliotecă.

Lecție de jurnalism adevărat

Imaginea pe care și-au creat-o tinerii ieșiți de pe băncile facultăților de jurnalism nu-i foarte optimistă pentru viitorul presei, consideră Ion Cristoiu. Acestora le lipsesc curiozitatea, inițiativa, spiritul de reacție și, nu în ultimul rând „microbul” meseriei. **“Anul acesta fac 70 de ani, dar sunt mai pasionat de gazetărie decât ei care și-au ales meseria asta. Eu văd o știre și nu știu pe cine să sun din presă – măi, vedeți că a apărut o știre foarte interesantă, mergeți pe firul ei! Nu poți să trăiești într-o redacție și să fii gazetar, iar la un moment dat să nu tresari și să nu te întrebi atunci când ceva nu este în regulă. De ce mai faci jurnalistică dacă nu mori pentru meseria asta. Jurnalist ești tot timpul, și la 12 noaptea și dimineața la 6.00. Nu știu, poate am devenit eu prea bătrân, iar ceilalți nu, dar ceva e în neregulă”.**



Am intrat cu stângul în anul Centenarului Marii Uniri

Doctor în istorie
Ana Ioana IRICIUC

Am intrat în anul Centenarului Marii Uniri. Ar fi trebuit ca începutul de an să aducă evenimente pline de fast, dar autoritățile nu par deloc pregătite, nici măcar prea interesate. Se vorbește de mai bine de un an despre ce manifestări ar trebui organizate și despre ridicarea unor monumente, dar lucrurile par a rămâne, în linii mari, la nivel de dezbateri.

În ultimele numere ale revistei noastre am vorbit despre evenimentele ce au precedat momentul Marii Uniri, ajungând până în ultimul an al unui război ce fusese crâncen. Evenimentele anului 1918 ne sunt cunoscute tuturor. Totuși, o scurtă recapitulare a acestora este necesară.

Pe rând, provinciile istorice se întorc la Patria Mamă

La 27 martie 1918, Sfatul Țării de la Chișinău a votat Rezoluția pentru Unirea cu România.

Lupta împotriva bolșevismului care deja făcea ravagii în Rusia a fost argumentul decisiv, votând pentru Unire inclusiv ruși și ucrainieni.

La 28 noiembrie 1918, Congresul General al Bucovinei, adunat în Sala Sinodală a Mitropoliei Ortodoxe, sub președinția lui Iancu Flondor, vota în unanimitate revenirea provinciei în granițele românești după ce, în 1775 fusese cedată de turci Imperiului Habsburgic.

La 1 decembrie 1918, la Alba Iulia, se desfășura Marea Adunare Națională, convocată de către Marele Sfat Național Român, prin Consiliul Național Român Central de la Arad, pentru a vota *Rezoluția de la Alba Iulia*, prin care se pecetluia unirea Transilvaniei cu Regatul Român.

Atunci când Regele Ferdinand și Regina Maria au intrat triumfători în București, știau că **țara aproape își dubla suprafața și numărul de locuitori**. Dar, urmările războiului își făceau încă simțite prezența. Se suferea de foame, sistemul feroviar fusese grav afectat de război, sistemul economic era și el la pă-

mânt. Și totuși, în doar câțiva ani, România reușea să se ridice din propria cenușă și să atingă un nivel fără precedent (este suficient să spunem doar că paritatea leu-franc francez era de 1 la 1). Construcția statală a României de după Primul Război Mondial a României, consfințită prin Sistemul de la Versailles, a constituit punctul de plecare al modernizării statului. Putem afirma, fără să greșim, că perioada interbelică a reprezentat epoca de aur a țării noastre, epocă ce cu greu ar mai putea fi replicată.

După 100 de ani...

Dacă anul 1918 a fost un an greu, dar plin de glorie pentru țara noastră, 2018 se prefigurează a fi o aglomerare de scandaluri, acuzații, festivități, concerte și evenimente de stradă mai mult sau mai puțin de calitate, dar cu siguranță scumpe. Și aceasta este perspectiva nu doar pentru Capitală, ci pentru întreaga țară. Este deja prea târziu pentru proiecte și investiții cu notorietate și prestanță, dar niciodată nu e prea târziu pentru controverse politice și critici.



Pentru a putea organiza evenimente cu adevărat memorabile ar fi fost necesari doi sau chiar trei ani de lucru asupra unor proiecte clare, bine încheiate, o continuitate pe linia deciziilor luate, dar, ca de obicei, ne amintim în ultimul moment de ceea ce ar trebui făcut. Și acuzăm...

În iulie 2016 fusese înființat Departamentul Centenar, ca structură în cadrul aparatului de lucru al Guvernului. Obiectivul Departamentului Centenar era acela de a coordona la nivel național pregătirea, organizarea și desfășurarea manifestărilor, a acțiunilor și proiectelor de aniversare a Centenarului României (1918-2018) și Primul Război Mondial, conform site-ului oficial al Guvernului. Departamentul Centenar nu are personalitate juridică, se află în subordinea prim-ministrului și

este finanțat de la bugetul de stat prin bugetul Secretariatului General al Guvernului. Inițial, Daniel Șandru a fost cel care a condus această structură guvernamentală în perioada 9 august 2016 – 1 februarie 2017 când a demisionat, alături de echipa sa. Potrivit anunțului dat de Guvern, ulterior demisiei sale, „*departamentul este condus de un secretar de stat, numit și eliberat din funcție prin decizie a prim-ministrului*”. Totuși, activitatea Departamentului Centenar nu a fost prea vizibilă.

Perspective

Centenarul Marii Uniri ar trebui să constituie un moment de reflecție pentru societatea românească asupra progreselor realizate de România în cei 100 de ani pe care i-a parcurs. Și ar tre-

bui să privim spre viitorii 100 de ani, învățând din lucrurile bune și, de ce nu, din greșelile trecutului. Dar noi nu am învățat încă să ne respectăm eroii, monumentele, acest trecut mai mult sau mai puțin luminos.

De modul cum vom ști sau nu să marcăm Centenarul Marii Uniri depinde și modul cum ne vom proiecta imaginea la nivel internațional. Să tragem puțin cu ochiul la modul în care Marea Britanie a organizat Jubileul Reginei. Sau, și mai bine, să aruncăm o privire la vecinii noștri, Ungaria, și la ce a investit aceasta în vederea comemorării Tratatului de la Trianon.

Să lăsăm la o parte rivalitățile politice, orgoliile și interesele. Dincolo de toate acestea se află o ocazie de a comemora și de a învăța, cu care ne vom mai întâlni peste încă 100 de ani.

Ce este confortul și cum îl percepem

Asistent social

Antonia Milena TOMESCU

Stresul cotidian, ritmul alert al schimbărilor sociale, barierele sociale și materiale, așteptările pe care fiecare dintre noi le avem de la propria persoană, de la cei din jur și chiar de la societate ne privează într-o anumită măsură de acea stare la care aspirăm cu toții: **CONFORTUL**. Deși din unele puncte de vedere este greu de găsit, de atins, suntem în căutarea lui în fiecare zi și de multe ori suntem dispuși să apelăm la mijloace diverse pentru a-l atinge. Confortul ne aduce pe lângă o stare de bine și o siguranță, o stabilitate a vieții personale și reprezintă un mijloc important de consolidare a relațiilor interpersonale.

Confortul și tipologia acestuia

Conceptul de confort este foarte variat și complex, cu perspective distincte și unice. Când vorbim despre confort, avem în vedere percepția acestuia atât la nivel individual, cât și la nivel de grup, precum și prin raportarea la anumite

dimensiuni: social, psihologic, moral, fizic, material, cultural, economic etc.

Confortul din punct de vedere psihologic, moral este în strânsă legătură cu propria persoană și are la bază o serie de valori umane și norme, acesta fiind motivul principal pentru care dacă dorim să-l avem, trebuie să privim mai întâi în interiorul nostru și nu să-l căutăm, întru totul, în exterior, grupuri sau societăți. În orice situație, exteriorul nu trebuie neglijat deoarece el aduce cu sine anumite influențe negative, idei preconcepute care pot crea o instabilitate a propriului confort psihologic. Beneficiile unui confort psihologic sănătos se vor observa întotdeauna printr-o stare psiho-emoțională pozitivă, productivitate crescută, capacitate optimă de relaționare și gestionare a vieții.

Confortul material, economic, în mod evident, este dictat de o situație materială și financiară stabilă. Felul în care percepem nivelul confortului financiar diferă de la individ la individ. Asigurarea acestuia în măsura în care ne-o permitem este cea mai mare grijă a fiecăruia dintre noi, iar intensitatea acestei griji

depinde în bună parte de ceea ce societatea actuală ne oferă, modificările sociale și economice cu care ne confruntăm zilnic.

Confortul fizic îl obținem printr-un stil de viață sănătos, o alimentație echilibrată, prevenirea anumitor afecțiuni. Importanța acestui confort se transpune în viața socială prin statusul sănătății psihice, capacitatea de realizare a sarcinilor cotidiene, gradul de dependență și autonomie.

Confortul din perspectiva siguranței și securității îl regăsim în zona proprietății. O gospodărie proprie ne asigură stabilitatea vieții personale, un mediu ambiental propice pentru dezvoltarea individuală. De asemenea, și calitatea locuinței este cea care ne conferă confortul zilnic și perspectiva evoluției într-o direcție optimă. Pentru a beneficia de acest confort avem nevoie de un mediu igienizat, adaptat cerințelor, luând în considerare factorii spațiali, fiziologici și psihologici, precum și funcțiile și nivelul de accesibilizare.

Cu siguranță că există o multitudine de sfere de interes pe care le putem aborda atunci când vorbim despre confort în funcție de așteptările noastre, stilul de viață dorit.



Confortul la vârsta a treia

Tipologia confortului și mijloacele prin care alegem să dispunem de el diferă de la o etapă a vieții la alta. Vârsta este un element de referință important atunci când ne raportăm la confortul propriu și la mijloacele prin care se asigură. Tranziția de la viața activă la pensionare, gradul de dependență, barierele sociale influențează într-o manieră diferită acest confort în cazul persoanelor de vârsta a treia.

Există o serie de factori care trebuie luați în calcul pentru a putea asigura un anumit confort unei persoane vârstnice: vulnerabilitatea, starea de sănătate, situația psiho-socială, situația materială, gradul de dependență, reprezentarea socială etc. De asemenea, resursele necesare pentru a oferi această condiție de comoditate sunt cu mult mai variate decât în cazul etapelor anterioare de viață.

Ce înseamnă, de fapt, confortul pentru un vârstnic?

Înseamnă îngrijire, locuire, resurse materiale, integrare, sănătate – servicii medicale, valorificare și suport.

Confortul psihologic al unei persoane vârstnice este dat de gradul de suport și nediscriminare pe care membrii societății îl arată. Stigmatizarea și excluziunea socială sunt principalii indici negativi care blochează acest tip de confort necesar vieții sociale. Încurajarea și valorificarea potențialului, pe de altă parte, creează o stare de bine și o stabilitate emoțională, pentru multe persoane vârstnice acest confort fiind asociat cu sentimentul de pace și siguranță. Relele tratamente asupra vârstnicilor, sub forma abuzurilor, deteriorează la rândul lor promovarea unui confort psihologic stabil și o securitate personală.

Din perspectiva locuirii, confortul este condiționat de câteva aspecte importante precum igiena, stabilitatea, proprietatea. De cele mai multe ori, vârstnicii se confruntă cu

o calitate scăzută a locuirii, iar acest lucru este cauzat de starea de sănătate precară și insuficiența resurselor materiale necesare asigurării unui mediu ambiental adecvat. Sentimentul de a fi acasă, unde se simt confortabili și unde au familia și prietenii care îi înconjoară, are o influență benefică asupra psihicului și tonusului emoțional al vârstnicului și contribuie la o recuperare mai rapidă a celor care temporar prezintă o stare de sănătate deteriorată sau instabilă. Astfel, calitatea vieții și confortul sunt date și de gradul de îngrijire. Îngrijirea la domiciliu sau în centre specializate este asociată cu asigurarea unui nivel al confortului la vârsta bătrâneții.

Pentru acest segment de populație vulnerabil, confortul trebuie înțeles pe de o parte ca un drept moral, dar și ca un atribut al vieții sociale. La vârsta senectuții confortul este un merit câștigat în urma unei vieți active, presărată cu provocări și obstacole.

ATENȚIE!

Ce sunt și cum folosim cardurile de debit



Cecurile și cardurile de debit îți permit să cheltuiesti banii pe care îi ai într-un cont bancar. Nu mai trebuie să porți după tine sume mari de bani și sunt din ce în ce mai mulți cei care fac cumpărături în acest fel.

Unii experți financiari sunt de părere că, în viitor, nu vom mai purta niciun ban cu noi, ci doar carduri de debit, chiar și pentru a face cele mai neînsemnate cumpărături. Când folosești un card de debit, ți se cere să introduci un cod PIN (număr personal de identificare). Trebuie să ții minte acest număr! Nu-l scrie și nu-l păstra în portofel, de unde ți l-ar putea lua vreun hoț. De asemenea, e bine să eviți codurile PIN de genul 1234 sau datele de naștere. Un card de debit este un instrument de plată care îți oferă acces 24/7 la suma disponibilă în contul tău, astfel încât poți elimina riscurile pe care le implică păstrarea unor sume mai mari de bani în numerar. Cu cardul de debit poți să plătești produsele și serviciile oferite de comercianți sau să retragi numerar de la ATM-uri, oricând ai nevoie.

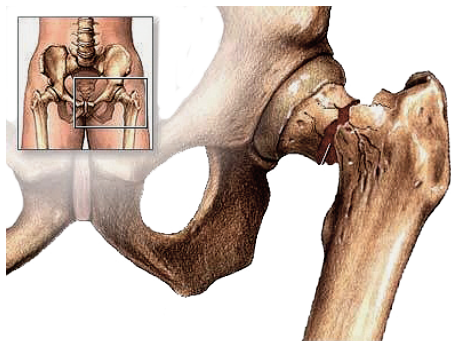
Reguli de bază pentru utilizarea cardului de debit

Primul pas constă în semnarea cardului de debit de îndată ce îl primești, pe banda albă de semnătură de pe spatele cardului. Memorează codul personal de identificare (cod PIN) pe care îl primești odată cu cardul. Nu înregistra PIN-ul, nu îl nota pe card sau pe un alt obiect pe care îl păstrezi împreună cu cardul. Contactează

imediat banca emitentă în cazul în care observi cheltuieli neautorizate în contul tău sau elemente ce creează suspiciuni cu privire la posibilitatea copierii cardului sau cunoașterea codului PIN de către persoane neautorizate. Nu utiliza cardul la terminale (ATM/POS) asupra cărora sesizezi posibile dispozitive neautorizate. Semnalează imediat aceste situații băncii emitente, pentru ca aceasta să poată lua măsurile necesare. Păstrează cardul la distanță de obiecte precum telefoane mobile, televizoare, microfoane sau alte surse de unde electromagnetice. Urmărește periodic extrasul de cont și semnalează băncii emitente eventualele tranzacții neautorizate. Păstrează chitanțele tranzacțiilor de card și toate documentele care au legătură cu tranzacția pentru a le putea furniza băncii, dacă aceasta le solicită, în vederea inițierii unui refuz la plată. Nu lăsa chitanțele și extrasele de cont sau alte documente care conțin informații de card la îndemâna oricui.

021.9615
FII INFORMAT!
cunoaște-ți drepturile și exercită-le

InfoCons (www.infocons.ro) - Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.



Osteoporoza, afecțiunea oaselor fragile

Doctor Laura Eleni NEDELESCU
Medic specialist geriatrie
și gerontologie

Osteoporoza este o boală caracterizată prin reducerea densității minerale a osului cu afectarea structurii sale. Osul devine mult mai fragil și predispus la fractură în urma unui traumatism de mică intensitate sau chiar în absența acestuia. Osul osteoporotic, prin pierderea substanței osoase, ajunge să arate ca o țesătură veche, subțiată, pe alocuri ruptă. Aproximativ 80% dintre fracturile produse la persoane de peste 50 de ani au ca substrat un os afectat de osteoporoză. Această afecțiune adesea nu are semne și simptome de atenționare, primul semn putând fi chiar fractura.

Boală a vârstei și a lipsei de calciu

Această boală afectează toate oasele, cu precădere articulația șoldului și coloana ver-

tebrală. Fracturile de șold produc dureri puternice, se recurge la intervenții chirurgicale laborioase, adesea cu implant de proteză, imobilizare prelungită și recuperare dificilă. Pot interveni complicații și sechele, cu riscul instalării dizabilității fizice și chiar dependenței de alții. La nivelul coloanei vertebrale, osteoporoza poate cauza probleme grave. Vertebrele fragile se pot tasa sau fractura chiar și în timpul unor activități zilnice: ridicat obiecte, aplecat înainte, răsucire. Rezultatul tasărilor vertebrale sunt durerile de spate, modificări de statică vertebrală: umeri lăsați, coloana deformată, scădere în înălțime. Așadar, pentru a diminua impactul asupra calității vieții, trebuie să cunoaștem această boală și să o prevenim eficient. Osul este într-o activitate permanentă de formare și resorbție, după vârsta de 35 ani, pierzându-se în mod continuu din substanța osoasă. Devine periculoasă această pierdere dacă rezerva inițială a

fost mică sau dacă pierderea e prea rapidă. La femei după menopauză, prin scăderea dramatică a hormonilor estrogen și progesteron, procesul de scădere a densității osoase se accentuează. Sunt mai afectate femeile cu vârsta de instalare a menopauzei sub 45 de ani. Alți factori de risc cu impact negativ asupra structurii osoase sunt: alimentația cu aport sărac în calciu, sedentarismul, fumatul, excesul de alcool, dar și tratamente cronice cu corticosteroidi.

Tratamentul și alimentația

Tratamentul osteoporozei cuprinde mai multe modalități de intervenție. Astfel, medicamentele acționează fie prin scăderea resorbției osoase, și acestea sunt: substituție cu estrogeni, calcitonină, modulatori ai activității estrogenului (Evista) și clasa cea mai utilizată în practică a bifosfonaților: Bonviva, Fosamax, Actonel cu echivalentele lor. Alt tip de me-



mișcări stabilite de specialistul kinezoterapeut. Pentru prevenirea fracturilor este importantă o serie de acțiuni asupra mediului de viață care să limiteze posibilitatea de incidente prin căderi. Încăperile trebuie să aibă iluminat corespunzător, să existe lumina de veghe noaptea. Podelele și treptele trebuie acoperite cu materiale aderente care să limiteze alunecările, cablurile din casă mascate. Sunt necesare balustrade și mânere ajutătoare în casă, mai ales în baie. Un pacient care se știe cu osteoporoză trebuie să fie permanent preocupat de eliminarea oricărui risc de traumatism, chiar minor, deoarece oasele sale se pot fractura mult prea ușor.

dicamente stimulează producția osoasă (vitamina D cu reprezentantul Alpha D3, ranelat de stronțiu). Osteoporoza poate fi prevenită prin asigurarea unui aport corespunzător de calciu. În lipsa calciului din organism, hormonul paratiroidian va acționa în sensul scoaterii calciului din oase pentru a asigura o concentrație constantă a acestuia în sânge. Laptele și produsele lactate sunt o sursă importantă de calciu în

Mișcarea, exercițiile fizice și soarele pentru remodelare osoasă

Expunerea la soare este foarte importantă deoarece sub influența razelor UV pielea produce un precursor al vitaminei D care este transformat de ficat și rinichi în vitamina D activă cu rolul de a crește absorbția din intestin a calciului, scăderea eliminării lui prin urină și fixarea în oase. Este suficientă o expu-

Cum se pune diagnosticul?

Diagnosticul de osteoporoză se pune prin examinarea numită osteodensitometrie prin absorbimetrie cu raze X (DEXA). Este comparată densitatea osoasă față de media persoanelor tinere de același sex. Din indicii măsurati prin această metodă, scorul T este cel mai important. Când indicele T este sub -2,5 (adică densitatea osoasă este scăzută cu peste 2.5 derivații standard) este pus diagnosticul de osteoporoză, iar când este cuprins între -1 și -2.5 vorbim de osteopenie, stadiul premergător al osteoporozei. Radiografiile osoase pun diagnosticul numai în stadiile avansate, când densitatea osoasă e foarte scăzută sau apar deja fracturile.

“După vârsta de 60 de ani, efectuarea osteodensitometriei DEXA la femei este absolut necesară, chiar în absența unor simptome”

alimentație. Sunt recomandate cantități adecvate și nu excesul acestora, deoarece colesterolul conținut poate crea probleme la nivel cardiovascular pe termen lung. O sursă bună de calciu sunt și vegetalele, cerealele integrale, nucile, linte, soia, legumele cu frunze, carnea ușoară, peștele. După 50 ani este necesar un aport zilnic de calciu de 1000-1200 mg pe zi și 400-800 UI de vitamina D pentru o bună fixare a acestuia în oase.

ner zilnică a pielii feței și mâinilor de 15 minute la soare în anotimpurile însorite. În perioada de iarnă, aportul de vitamina D este bine să fie asigurat prin suplimente. Exercițiul fizic este necesar deoarece osul trebuie să fie solicitat pentru a fi stimulat procesul de remodelare osoasă. Exercițiul fizic este eficient când are loc zilnic, cel mai indicat fiind mersul pe jos 30 de minute pe zi. Este util și un program de exerciții fizice, dar cu

Cum dărâptăm barierele de comunicare

Specialist PR
Gina GEALĂ

Stiu că nu înțelegi! Nici n-ai cum. Trăim în vremuri diferite, bunicol!”

Astfel de sintagme și afirmații auzim în jurul nostru aproape în fiecare zi. Dar de unde au pornit toate aceste mituri? Că generația tânără e diferită de cea în vârstă?

Despre aceste aspecte se întreabă oamenii încă din cele mai vechi timpuri. Jocul este același, doar jucătorii sunt diferiți. Bunicii noștri au trăit vremuri grele care și-au pus amprenta pe educația și socializarea lor, însă, să nu uităm că fără ei, societatea noastră, tinerii, nu ar mai cunoaște adevăratele valori și norme sociale. Pentru tineri, este important să identifice preferințele în comunicarea persoanelor în vârstă, cu alte cuvinte, să vorbească limbajul lor. Astfel, această resursă oferă o privire mai detaliată către fiecare generație și stilul de comunicare care rezonează cel mai mult.

Mulți tineri nu realizează că ceea ce comunică este la fel de important ca modul în care comunică. În acest sens, pentru a se face înțeleși, tinerii tre-



buie să-și prezinte ideile în așa fel încât să se facă auziți.

Socializarea și comunicarea modernă

Pe de altă parte, seniorii se simt neînțeleși de către cei tineri, de limbajul pe care îl folosesc sau de noile forme de socializare – de la întâlniri la distanță în mediul de lucru, la comunicarea cu prietenii sau cunoștințele prin intermediul rețelelor de socializare. Având în vedere că seniorii vin dintr-o lume care s-a aflat într-o continuă tranziție, atât la nivel tehnologic, cât și social sau global (schimbări de regimuri de stat, tehnologie, industrializare

etc.), cei tineri sunt prinși într-o continuă mișcare strict tehnologică și informațională (tehnologizarea tuturor mijloacelor de comunicare).

În încheiere, considerăm că o comunicare benefică între cele două grupuri de vârstă reprezintă un câștig pentru ambele părți. Acest câștig constă în deprinderea și înțelegerea reciprocă a limbajului. Tinerii trebuie să aibă mai multă răbdare în comunicarea cu vârstnicii, să îi asculte, să îi înțeleagă și să își adapteze limbajul, iar seniorii să comunice cu tinerii identificându-se cu societatea actuală, în continuă mișcare.



Economist
Giorgică BĂDĂRĂU

↑ntrebând mai mulți vârstnici cum ar trebui să arate România la cea de-a 100 aniversare a Zilei Naționale, am primit răspunsuri dintre cele mai variate și interesante.

Cei mai nostalgici propuneau să ne întoarcem la acea Românie a eleganței, a decenței și a bunului gust. Alții au idealizat perioada interbelică prin efervescenta activității cultural-științifice, subliniind zilele de glorie ale lui George Enescu, Mihail Jora sau Dinu Lipatti, ori au subliniat importanța descoperirilor științifice ale lui Nicolae Paulescu, Victor Babeș, Henri Coandă.

Dar, în mod deosebit, mi-a atras atenția afirmația unui bun simpat, care a apreciat tranșant că România 100 trebuie să fie o Românie a muncii, a competitivității și creativității. În România, întotdeauna s-a muncit, dar competitivitatea și creativitatea te pot face mândru că ești român, pentru că aceste două atribute ale economiei unei țări o pot face fruntașă, o pot face frumoasă și bogată.

Părerea interlocutorului meu m-a făcut să-mi amintesc de ceea ce scrie pe blogul său Cristian Unteanu, că "România se confruntă cu riscul existențial

România 100

al ieșirii de pe hartă".

Această afirmație a fost făcută în perioada premergătoare Forumului Economic Mondial de la Davos, la care România nu a participat din diferite motive, unul cunoscut de publicul larg fiind cel al bătăliilor politice interne, inclusiv din interiorul principalului partid de la guvernare. Aceste lupte politice dâmbovițene devoratoare de energii și închizătoare de orizonturi pot avea consecințe majore pentru România, care prin liderii ei, pare să nu înțeleagă dimensiunile noii revoluții tehnologice.

Raportul Forumului Economic Mondial (Readiness for the future of production report 2018), document de 266 de pagini, în capitolul 1 - Pregătirea pentru viitorul producției, prezintă douăsprezece tehnologii emergente care sunt pe lista de priorități a statelor lumii: inteligența artificială și robotica; internetul obiectelor; realitatea extinsă și virtuală, tehnologiile de fabricație ale țesuturilor organice, precum cele 3D; tehnologiile de registre distribuite, bazate pe sisteme criptografice, materiale de nouă generație și nanomaterialele; captarea, stocarea și transmisia energiei; noile tehnologii informatice, precum informatica cuantică; biotehnologiile, georinginieria; neurotehnologia; tehnologiile spațiale.

În clasamentele prezentate în paginile raportului (ex. pag. 24, pag. 46 etc.), România nu apare printre țările performante în domeniile menționate care definesc cea de a patra revoluție industrială.

Eforturile pe care ar trebui să le facă România pentru a intra în rândul țărilor care investesc în noile tehnologii sunt uriașe, dar riscul de a rămâne doar o piață de consum și a rămâne în zona producătorilor de materii prime și a forței de muncă ieftine nu ni-l putem permite.

Liderii politici ai României se pare că nu sunt conectați la realitățile lumii și probabil nu se vor obosi să citească Raportul Forumului Economic Mondial din 2018, fiind prea ocupați cu bătălia politică și dosarele de la DNA. Acum este momentul să ne revizuim atitudinea față de valorile autentice din domeniul inovării, cercetării, să le promovăm cel puțin cu aceeași asiduitate, precum pe cele sportive.

Poate că până la 1 Decembrie 2018 românii li se va spune care este strategia de țară și ce loc ocupă cele douăsprezece tehnologii emergente, sau o parte dintre ele în cadrul acesteia.

Să nu uităm că istoria ne obligă, nu ne iartă, istoria o lăsăm copiilor noștri. Ce fel de istorie făurim?!

De la C.A.R.P.- uri adunate....

Jurnalist
Ionuț CRIVĂȚ

Activitatea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și a asociațiilor neguvernamentale este bogată și mereu dedicată celor pe care îi reprezintă, respectiv persoanelor vârstnice. Acest aspect reiese și din revistele pe care acestea le editează și pe care le primim cu mare bucurie la redacție. Și nu sunt puține, drept pentru care le mulțumim și vom încerca să le prezentăm în numerele revistei noastre. Astfel, continuăm și de data aceasta cu prezentarea revistelor și buletinelor, monografiilor publicate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România.



Asociația C.A.R.P. „Speranță și Omenie” Moinești, Bacău, ne-a trimis „Buletinul Informativ” pe semestrul II al anului 2017, o sinteză a principalelor activități ale organizației pe anul trecut, dar și cele mai importante pentru anul 2018. „În toate ședințele ce au avut loc, am transmis autorităților lo-

cale ideea de a avea în atenție respectul pentru toți cei care ne-au dat viață și au contribuit la existența noastră, motiv pentru care am acordat atenția cuvenită celor care mai sunt în viață alături de noi, în această asociație”, declară domnul președinte Anton Albu, adăugând că s-a făcut o selecție a celor mai importante probleme și obiective ale persoanelor vârstnice și care au fost transmise autorităților locale și centrale pentru a fi luate în seamă la completarea legislației cu referire la cuantumul pensiei, asigurarea condițiilor necesare pentru funcționarea căminelor de bătrâni și a celorlalte structuri de asistență socială ce își desfășoară activitatea în țară. De asemenea, domnul președinte Anton Albu își exprimă dorința ca buletinul informativ editat de C.A.R.P. „Speranță și Omenie” să ajun-

gă la un număr cât mai mare de membri asociații, și în felul acesta, pe lângă informațiile necesare, să nu mai existe situații în care membrii nu-și cunosc în totalitate drepturile, dar și obligațiile.



Piața publicațiilor editate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și dedicate vârstnicilor este mai bogată prin apariția revistei „Orizontul Speranței”, apărută sub egida C.A.R.P. „Speranța” Pucioasa, asociație a cărei deviză este reliefată și pe coperta revistei: *competență și profesionalism*. Această publicație periodică de informare a pensionarilor dâmbovițeni este, citând titlul editorialului semnat de domnul președinte Dragomir Diaconescu – *Un vis împlinit*. Un vis care este, iată, la început de drum, o revistă care apare la 60 de ani de

la înființarea asociației “care a unit oamenii, oferindu-le o mână de ajutor, pe tot parcursul funcționării ei, pentru a suporta mai ușor greutățile vremurilor”, scrie domnul președinte Diaconescu, adăugând că “dorim ca prin această publicație să facem cunoscut membrilor noștri modul în care oferim protecție socială reală”. De o înaltă ținută culturală, revista ne propune câteva subiecte cum ar fi articole despre *Sărbătorirea Unirii Principatelor*, dar și a Centenarului aceluia astral 1 decembrie 1918, *Memento sentimental – Eternul dor de Eminescu*, rubrica de poezie – *creatori la vârsta senectuții* etc. De asemenea, suntem informați și care sunt avantajele de care beneficiazi ca membru al C.A.R.P. și credeți-ne pe cuvânt că nu sunt puține. Mai puteți găsi în revistă rețete culinare, curiozități din lumea largă, integrale, dar și o serie de poze de epocă ilustrând orașul Pucioasa de altădată. Asigurându-l de tot sprijinul nostru, dorim și noi drum bun și îndelungat **“Orizontului Speranței”**.



Tot pentru prima dată în această rubrică ne face plăcerea să vă prezentăm și revista **“Tribuna Pensionarului”**, publicație de informare, atitudine și cultură editată de **Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor nr. 1 „Seniori”**. Bogată în subiecte și cu o grafică de excepție publicația se dorește, precum îi este și numele, o tribună a seniorilor care s-au regăsit în aspirațiile acestei asociații care, iată, în septembrie 2017, a împlinit 65 de ani de activitate. Pe lângă împrumuturile avantajoase, oferta Seniorilor nr. 1 cuprinde și ajutoare materiale nerambursabile, ajutoare pentru deces, pentru tratamente medicale, locuri de odihnă în Hotelul C.A.R.P. din Pucioasa, excursii în țară și străinătate, bilete și invitații gratuite la spectacole, precum și activități culturale diverse. Editorialul, semnat de domnul președinte Viorel Zurba, este și el, la ceas aniversar, dedicat celor 65 de ani de existență ai asociației care încă de la înființare “și-a propus să vină în sprijinul oamenilor cu împrumuturi avantajoase și cu ajutoare materiale și spirituale, pentru că dincolo de aspectul social-umanitar care caracterizează în principal profilul organizației, aceasta a avut și are un profund scop cultural – civic, educativ și recreativ”. Istorie, magazin, sport, sănătate, poezie, timp liber, dar și un captivant reportaj sunt doar câteva motive pentru a citi revista. La cât mai multe numere!

De aproape doi ani, **Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București** editează **Ziarul “Prin noi OMENIA există”**, publicație care



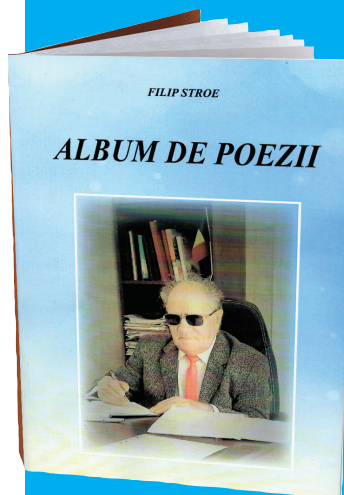
reprezintă un eficient mijloc de promovare în rândul membrilor și viitorilor membri prin prezentarea constantă a activităților și realizărilor asociației. Pe de altă parte, intuind necesitatea unei publicații profesioniste care să reprezinte și să vină în întâmpinarea segmentului de populație reprezentat de persoanele vârstnice, s-a editat această publicație dedicată seniorilor bucureșteni și nu numai. Publicație care, fără inițiativa și sprijinul domnului **Președinte Gheorghe Chioaaru** nu ar fi existat niciodată. Cu un tiraj record de 20.000 de exemplare, unic pe piața de media, își dorește menținerea unui standard ridicat și în anii următori prin varietatea și tematica informațiilor oferite: analize economice, sociale, articole de asistență socială, de istorie, interviuri cu personalități ale României, dar și divertisment de foarte bună calitate. Profesiile celor care semnează în acest ziar dau un plus de valoare calității și diversității temelor și articolelor abordate.



Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Tândărei vă așteaptă cu drag pe „Calea Speranței”, mai precis vă invită să răsfoiți publicația cu același nume pe care o editează pentru și spre informarea vârstnicilor pe care îi reprezintă. În su-

marul bogat și tematic se regăsesc interesante articole dedicate persoanelor de vârsta a treia, dar și reflectării bogatei activități pe care această asociație o desfășoară, în primul rând pe direcția de protecție socială, sprijinind material pe cei mai greu încercați membri. Pe Calea Speranței ne este adus și un frumos buchet de poezii, dar și un interesant articol care este dedicat proiectului desfășurat la nivelul Federației Naționale OMENIA a C.A.R.P.-urilor din România, **“Vârsta a treia – prioritate pe agenda publică”**, proiect de pionerat în activitatea organizațiilor de tip C.A.R.P. Îndemnul autorului este ca odată ajunși la vârsta a treia, oamenii să nu se plafoneze, să facă mai multă mișcare și muncă fizică, dar nu în mod exagerat, să fie utili și să ajute în propriile gospodării, **“să nu ne închidem în apartamente, să fim active, să participăm la viața localității”**. Mai citim în paginile revistei că baza de dezvoltare a asociației au constituit-o, potrivit tuturor analizelor, casierii zonali care **“au trecut printr-un șir de bariere, de formare și orientare spre țelul nostru comun și anume – servicii ireproșabile în slujba membrilor noștri”**. Pe cât de lăudabile sunt realizările pe anul 2017, pe atât de ambițioase sunt și proiectele pentru 2018, printre ele regăsindu-se extinderea spațiului de lucru, dezvoltarea serviciilor sociale precum frizerie, coafură, manichiură, pedichiură, înființarea unui cabinet medical, a unui serviciu de asistență medicală la domiciliu, înființarea unui magazin cu prețuri mici pentru pensionari și multe alte obiective generoase.

POESIS



Poezia de mai jos se regăsește în “Album de poezii” și poartă semnătura domnului Filip Stroe, președinte al Asociației C.A.R.P. Tândărei, dovedind încă odată că domnia sa este, pe lângă un specialist al cifrelor, și un sensibil meșter al cuvintelor.

Mărțișor - 1 Martie 2017

*Luna Martie adună în ea multe femei -
În prime nouă zile le numești pe care vrei
Înșirăm cu nume numai bătrânețea
Și-n fapte sărbătorim doar tinerețea.*

*De când mă știu ziua întâi e mărțișor
De care tuturor ne este dor
Ca după o iarnă lungă, plicticoasă,
În sfârșit apare ziua cea frumoasă.*

*Toate femeile trebuie sărbătorite
Sunt fericite când văd că sunt iubite...
Să dănuie iubirea pentru ele
Să le privim mereu ca și pe stele.*

*Ele ne fac viața zilnică frumoasă,
Ele întrețin întreaga casă
Și pentru asta să-i dăruim și flori
Și-n această zi cu plăcere-un mărțișor.*

*S-o ocrotim, s-o apărăm și s-o iubim
Atâta timp cât noi împreună trăim,
Din când în când cu flori s-o întâmpinăm
Și poezii frumoase mereu să-i dedicăm.*

FILIP STROE
“Album de poezii”
Președinte C.A.R.P. Tândărei



Răspundem întrebărilor dumneavoastră

Mama mea, în vârstă de 76 de ani, locuiește singură și are multiple probleme de sănătate. Nu are nevoie de îngrijire permanentă la domiciliu. Aș dori, însă, să știu dacă există un mijloc alternativ prin care să primesc ajutor în situații neprevăzute. (M.P. - Iași)

Butonul Roșu este un serviciu de asistență telefonică, complementar celui de urgență. Activat la o simplă apăsare de buton, serviciul non-stop garantează declanșarea alarmei și facilitează accesul echipajelor de urgență la informație esențială și la abonat, pe baza protocolului prestabilit.

România, împreună cu Bulgaria ocupă primele locuri din Europa privind morbiditatea persoanelor cu vârsta de peste 65 de ani și a persoanelor cu boli cronice.

Cui folosește butonul roșu:



- persoanelor singure sau izolate;
- pensionarilor și vârstnicilor;
- bolnavilor cronic;
- persoanelor cu dizabilități;
- pacienților externati/operati;
- companiilor de studii clinice și cercetare;
- copiilor singuri acasă;
- viitoarelor mame;
- persoanelor tinere expuse profesioanal – poștași, asistente sociale/medicale, agenți de pază.

Cum funcționează:

1. Se achiziționează un telefon compatibil (care are buton de panică);

2. Se alege furnizorul de telefonie preferat;
3. Se achiziționează un abonament la Butonul roșu.

Serviciul se achiziționează în termen de 24 de ore de la abonare și începe prin testarea conexiunii la Dispecerat și familiarizarea abonatului cu tehnologia utilizată.

Când abonatul apasă pe butonul de panică de pe terminal, semnalul este transmis automat către dispeceratul național prin intermediul unei rețele de telefonie mobilă sau fixă.

REDAȚIA

Să mai și râdem...



- Domnule avocat, până când un om este nevinovat?
- Până când dovedește că nu mai are bani.



- Vecine, de ce ați ținut să vă mutați lângă noi?

- Nevastă-mea a auzit că sunteți din ăia care aruncați banii pe fereastră.



- Cum poți să aduci o femeie la demență?
- Îi dai bani foarte mulți și apoi închizi toate magazinele.



Un tip expediază unei fete un SMS:

- Acest abonat vă cere în căsătorie.
- Răspuns: Stimate abonat, în contul dumneavoastră nu sunt suficienți bani pentru această operațiune.



Bursa este un mod de a lua banii oamenilor care se cred deștepți.

Pentru proști se folosește Loto!



Prin ce se deosebește un investitor de un speculant?

- Speculantul cumpără ieftin și vinde la un preț mai ridicat.
- Investitorul cumpără scump și nu poate vinde.



Economiștii răspund la întrebări pentru că sunt întrebați și nu pentru că știu răspunsul.



Un milionar american își amintește cum a devenit el milionar:

- Când eram copil, am venit în America. În buzunar nu am avut decât 2 cenți. Am cumpărat 2 mere murdare, le-am spălat și le-am vândut cu 4 cenți fiecare. Apoi am cumpărat

pe acești bani 4 mere și le-am vândut cu 8 cenți fiecare...

- Și ce-a urmat după aceasta?
- După aceasta a murit mătușa mea și mi-a lăsat o avere de 1 milion de dolari.



- Domnule, dar de ce umbli cu umbrela taman acum, când afară-i soare?

- Pentru că, atunci când plouă, o ia nevastă-mea.



Întrebare la Radio Erevan:

- De ce și-a omorât tovarășul Hrusciiov pisica?
- Fiindcă de la o vreme nu mai zicea "miauuu!", ci "maoooo!"



Două blonde merg la film. Un film western cu un cowboy călărind printre cactuși.

- Pariu că nu poate să treacă!
- Pariu că poate!

Cowboy-ul a trecut.

- Știi ce?... Nu îți iau banii, că am văzut filmul și ieri.
- Și eu l-am văzut, dar credeam că nu reușește să treacă de data asta!



Niște ciobani se întâlnesc cu un iepure în pădure:

- Cine ești tu mă, iepure șmecheraș? Întrebară ei.

- Bugs Bunny! răspunse iepurele.

Dar voi cine sunteți?

- Cho Bunny!



- De ce ai fugit din sala de operație înainte de a fi operat?

- Pentru că infirmiera spunea tot timpul: "Curaj, nu vă fie teamă, e o operație ușoară!"
- Păi și? asta nu te-a liniștit?
- Nu. Pentru că vorbea cu chirurgul!

Omenia TV

o voce a pensionarilor din România

Aflată în al optulea an, Omenia TV redă vocea pensionarilor din România. Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, și în același timp în alte asociații ale pensionarilor.

Platforma online Omenia TV susținută financiar de Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, a apărut din nevoia organizațiilor membre ale Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România de a fi în contact cu proiectele și strategiile Federației, de a învăța și colabora în spiritul ajutorului reciproc de la celelalte organizații, de a fi transparente în relația cu membrii, autoritățile centrale și locale, cu sponsorii.

Vă invităm să explorați bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor!



Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale "OMENIA" care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Președinte de onoare
Ing. Gheorghe CHIOARU

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU
tel. 0752.001.404

Redactor șef adjunct
Ec. Cicerone OLIVO
tel. 0752.001.405

Secretar de redacție
Ionuț CRIVĂȚ
tel. 0736.368.692

Redactor
Ing. Vasilică FĂLCUȚĂ
tel. 0752.001.406

Redactor
**Dr. Laura-
Eleni NEDELESCU**

Redactor, corector,
Sociolog
Ionuț ARDELEANU
tel. 0752.001.437

Redactor
Milena TOMESCU

Redactor
**Dr. în istorie
Ana Ioana IRICIUC**

Redactor, Tehnoredactor
Irina ANDREI



NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe
www.fn-omenia.ro

CONTACT COLEGIUL DE REDACȚIE

**București, Sector 5,
Str. Amurgului 53, cp 051983
E-mail: fn.omenia@yahoo.com
E-mail: secretariat@fn-omenia.ro
tel/fax: 021-456-3699**

COPYRIGHT:
Este autorizată orice reproducere,
cu condiția specificării sursei.

C.A.R.P.-urile din FEDERAȚIE, în imagini

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” reprezintă adevărate organizații de economie socială destinate seniorilor, cu o activitate bogată și susținută în sprijinirea drepturilor acestora la un trai decent și o bătrânețe liniștită. Pentru exemplificare, iată și câteva aspecte din viața acestor organizații.



C.A.R.P. ARAD



C.A.R.P. MOINEȘTI



C.A.R.P. BRĂILA



C.A.R.P. BISTRIȚA

E-mail: fn.omenia@yahoo.com

E-mail: secretariat@fn-omenia.ro

Website: www.fn-omenia.ro

www.omeniatv.ro

Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN - 2065 - 9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie tel: 0744.536.449

E-mail: dorotea_print@yahoo.com