

SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !

OMENIA

Revista trimestrială a FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 9 nr. 4 (36)

www.fn-omenia.ro; www.omeniatv.ro

Decembrie 2017

**Membrii
Comitetului Director,
la ora bilanțului**

pag. 2-5

**Rolul
C.A.R.P.-urilor
în dezvoltarea
socială**

pag. 18-19

LA MULȚI ANI!

2018



Federația Națională "OMENIA"
a C.A.R.P.-urilor din România,
membră a Platformei AGE Europe

**Demografia
bătrâneții**

pag. 9-10

Dragi prieteni / Dear friends	1
Membrii Comitetului Director, la ora bilanțului / Messages of the Steering Committee	2-5
"Dacă astăzi Transilvania este la patria mamă se datorează leatului meu, veteranilor și invalizilor de război" / "If Transylvania is today in the motherland, this is due to people my age, veterans and war invalids"	6-8
Demografia bătrâneții / Demographics of old age.....	9-10
Dezamăgiri / Disappointments	11
Forumul Cooperării Descentralizate Belgia-România, cel mai important eveniment al anului / Decentralized Cooperation Forum Belgium-Romania, the most important event of the year	12
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, membru al GAL "Împreună dezvoltăm sectorul 5" / „OMENIA” P.M.H.H. Association member of „Together we develop district 5” Local Action Group	13
Îmbătrânirea populației, o provocare mondială / Ageing, a global challenge	14-15

Marea Unire văzută prin ochii celor care au înfăptuit-o / The Great Union seen through the eyes of those who have achieved it	16-17
Dezvoltarea socială / Social development	18-19
Cum ne salvează viața câteva informații utile / Some useful information that can save our life	20
Ce trebuie să știi atunci când ieși la pensie, în străinătate / What do you need to know when retiring abroad	21
De la C.A.R.P.-uri adunate / Gathered from P.M.H.H.	22-24
C.A.R.P. Cugir și-a sărbătorit seniorii / P.M.H.H. Cugir celebrated its seniors	25
Răceala și gripa, dușmanii ascunși într-un strănut / Cold and flu, the enemies hidden in a sneeze	26-27
Unde pot merge bunicii noștri iarna / Where can our grandparents travel during winter time	28
Răspundem întrebărilor dumneavoastră / We answer your questions	29-30
Să mai și râdem / Time for fun	31-32



Dragi prieteni,

A mai trecut un an, cu bune și cu rele, pe cele din urmă să le lăsăm în 2017, iar pe cele bune să le luăm cu noi în anul ce ne bate la ușă. Federația Națională "OMENIA" a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România a câștigat niște prieteni, și-a consolidat poziția ca important promotor al vârstnicilor din România și din Europa, a menținut dialogul constructiv cu autoritățile publice locale și centrale, cu organizațiile neguvernamentale similare, momente ce au fost pe deplin reflectate în mass media națională, contribuind astfel la notorietatea și prestigiul organizației noastre. Ca membru în Consiliul de Administrație al AGE Platform Europe am participat la sesiunile și la adunarea generală a platformei, unde am promovat constant drepturile persoanelor vârstnice din România. Pe plan intern, pe parcursul anului 2017, la invitația C.A.R.P. -urilor afiliate, am vizitat aceste asociații și nu vă ascund fap-

tul că am rămas profund impresionat, și le mulțumesc pe această cale pentru frumoasele primiri. Am încă o dată siguranța că aceste organizații reprezintă, la nivel local, alături de instituții, principalele puncte de reper ale unei comunități. Vă mulțumesc că prin activitatea dumneavoastră, prin bunele colaborări, confirmați unitatea, utilitatea și trăinicia federației noastre.

**La Mulți Ani, Crăciun Fericit,
și un an 2018 îmbelșugat!**

Sărbători fericite!

Președintele
Federației Naționale "OMENIA"
a C.A.R.P.-urilor din România

Inginer

Gheorghe Chioaru
Gheorghe CHIOARU

Membrii Comitetului Director, la ora bilanțului

Jurnalist
Ionuț CRIVĂȚ

Recenta ședință de sfârșit de an a Comitetului Director al Federației Naționale “OMENIA” a C.A.R.P. – urilor din România a reunit întreaga conducere a organizației noastre, prilej cu care am încercat să aflăm cu ce gân-

duri se încheie anul 2017 din punct de vedere financiar, dar și din perspectiva serviciilor sociale oferite membrilor caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor și ce planuri și perspective sunt pentru 2018. Nu în ultimul rând, gândurile conducerii Federației s-au îndreptat către cei cărora le dedică întreaga activitate,

încercând pe cât posibil să le facă bătrânețea mai frumoasă și mai senină. Totodată, le transmit seniorilor să nu uite că nu sunt singuri, că OMENIA este cu ei și de partea lor și le apără drepturile și interesele în fața celor care au uitat că au părinți și bunici, crezându-se veșnic tineri. Un La Mulți Ani din inimă seniorilor noștri!



ANTON ALBU,
Prim-
vicepreședinte

Încheiem anul cu rezultate foarte bune privind gestionarea fondului pentru împrumuturi și fondului pentru întraajutorare. Ne-am propus ridicarea unui centru medico-social pe care sperăm să-l punem în funcțiune în 2018. Ne dorim o colaborare mai bună în cadrul federației și fac un apel la toți cei care sunt afiliați să înțeleagă faptul că pe lângă așteptări avem și îndatoriri, cum ar fi cea legată de contribuția anuală pentru federație. Nu întâmplător, asociația noastră, poartă în antet cele două cuvinte “Speranță și Omenie”, cuvinte pe care dorim să le punem în aplicare prin ceea ce facem pentru membrii noștri asociați. Respectul și recunoștința noastră se îndreaptă către seniorii noștri cărora le dorim din tot sufletul La Mulți Ani și sărbători fericite.



**OVIDIU VIOREL
MORARIU,**
Prim-
vicepreședinte

Anul 2017 se încheie cu rezultate pozitive și, în continuare, avem o preocupare deosebită față de activitatea de asistență socială pentru cei de vârstă a treia, pentru a continua așa cum ne-am propus. Pentru 2018, parafrazând denumirea asociației pe care o conduc, speranța noastră este spre bine, să avem succes pe toate planurile de activitate, calitatea vieții noastre să fie cât mai bună și toți cei care au obligația față de cei de vârstă a treia să fie alături de noi. Le doresc membrilor C.A.R.P. – urilor să aibă încredere în federație, să înțeleagă că năzuințele și scopul acesteia este de a consolida asociațiile membre, așa cum au fost ele gândite pentru a rezolva problemele sociale, economice cu care vârstnicii se confruntă în fiecare zi, în fiecare moment.



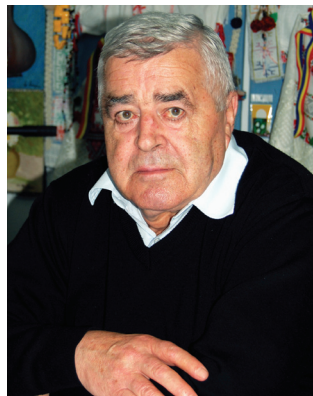
ȘTEFAN PASCU,
Prim-
vicepreședinte

Anul 2017 dorim să-l încheiem cu rezultate bune financiare în folosul membrilor, care sunt permanent în atenția noastră și pe care îi slujim, prin protecția socială pe care o desfășurăm. Suntem în stadiul întocmirii unui proiect privind dezvoltarea asociației noastre. Anul care se încheie a fost foarte bun din punct de vedere financiar pentru C.A.R.P. Ploiești, care numără în prezent 44.600 de membri și care a sărbătorit 65 de ani de la înființare. Cu acest prilej am premiat 52 de cupluri care au împlinit vârsta de 50 de ani de căsătorie, și 22 de membri cu vârsta de 90 plus. Avem nevoie de liniște și stabilitate în țară, iar pe plan local să ne bucurăm în continuare de sprijinul autorităților locale pe care l-am avut întodeauna.



MIHAIL PUNGĂ,
Vicepreședinte

Anul 2017 a fost un an bun pentru C.A.R.P. Timișoara, toți indicatorii sunt realizați peste ceea ce am planificat. Avem resurse financiare pentru îmbunătățirea valorii acordate serviciilor sociale pe care le oferim membrilor în așa fel încât bucuria și gradul de satisfacție al acestora să fie din ce în ce mai mare. Vom crește alocațiile financiare pentru excursii, pentru asistență medicală, socializare, editarea revistei semestriale, în așa fel încât să fie cât mai mulți seniori mulțumiți. Membrii C.A.R.P.-urilor din federație sunt oameni pe care îi apreciez în mod deosebit, îi admir pentru dăruirea în desfășurarea activității, dar în același timp sunt interesat să învăț de la ei, pentru că ei sunt depozitarul unor experiențe deosebit de valoroase.



IOAN IVAȘCĂU,
Vicepreședinte

În 2017 ne-am dus la îndeplinire cu succes toate atribuțiile prevăzute în statut, cele legate de acordarea împrumuturilor cu dobândă redusă. De la an la an, inclusiv în cel pe care-l încheiem, numărul împrumuturilor a crescut foarte mult, la fel și cel al membrilor, aproximativ 11.000 de membri, vom încheia cu un excedent substanțial. La fel de bine stăm și la capitolul servicii socio-medicale, iar anul 2018, în plus față de perfecționarea activităților curente, va fi unul festiv, pentru că vom împlini 60 de ani de existență, aniversarea prilejuind multe activități socio-culturale, la care vor participa atât autoritățile publice județene și locale, reprezentanți ai C.A.R.P. din federație, cât și instituțiile cu care noi colaborăm.



**ION LUCIAN
MEHEDINȚI,**
Vicepreședinte

De curând am împlinit un an de când sunt președinte al C.A.R.P. Galați, dar sunt membru de aproape 30 de ani, fiind deci familiarizat cu tot ce înseamnă această asociație. Anul 2017 a fost un an greu, a trebuit să lupt cu unele idei vechi, preconceptuate. Pentru 2018 ne-am propus finalizarea lucrărilor la un nou sediu, dezvoltarea serviciilor pe care le avem, de acordare a ajutoarelor financiare rambursabile și nerambursabile, înființarea altora noi, în special cele medicale, stomatologie, fizioterapie, masaj, cardiologie, ORL, atelierele de artizanat și de asemenea sporirea numărului de membri. C.A.R.P.-urilor le doresc să-și continue activitatea ca și până acum și să țină la unitatea federației.



**CONSTANTIN
SĂVULESCU,
Vicepreședinte**

Ce ne-am planificat pentru 2017 am realizat și suntem chiar mulțumiți de rezultatele obținute. Am acordat peste 12 mii de împrumuturi, în valoare de peste 51 de milioane de lei și ajutoare nerambursabile, de la 100 până la maximum 250 de lei. Pentru 2018 ne-am propus să realizăm obiectivele strategice stabilite. Rezultatele sunt peste așteptările noastre, ne îmbogățim „zestrea” de la an la an și dorim să ne dezvoltăm și sub aspectul activităților sociale. Ar trebui ca toate cadrele de conducere ale C.A.R.P.-urilor să țină aproape de federația noastră, și să fie cât mai implicate pentru a ne dezvolta. Să fim o echipă unitară, să rezolvăm ceea ce ne-am propus, să ne mobilizăm pentru că toți tragem la aceeași căruță.



**ILIE DUDULEA,
Vicepreședinte**

Gândurile noastre sunt îndreptate către membrii C.A.R.P. Brăila cărora, din cauza excluziunii socio-financiare, le dedicăm întreaga noastră activitate, serviciile și programele. Realizările noastre din acest an sunt încununare prin recepția unei clădiri terminate recent, demararea realizării unui centru social multifuncțional care va avea în dotare sa cabinete medicale, bibliotecă și un club al seniorilor unde vor avea loc diverse activități culturale. Anul 2017 se va încheie cu un excident, asociația are un potențial financiar sănătos și un fond solid pentru investiții. Doresc membrilor C.A.R.P. din federație multă sănătate, să încheie anul cu realizări, asigurându-i că noi, în cadrul federației, luptăm pentru drepturile lor.



**ELENA CHIȚU,
Membru**

Încheiem anul 2017 cu gânduri frumoase pentru membrii noștri. Am acordat ajutoare sociale la membrii singuri și cu pensii până la 650 de lei, iar cu prilejul zilei de Sf. Nicolae am dat pachete cu alimente membrilor nevoiași. Ne propunem să încheiem anul foarte frumos, așa cum am mai făcut-o, prin organizarea unui revelion al pensionarilor, în primele zile ale lui ianuarie. Doresc multă sănătate, atât colectivului cu care lucrez la C.A.R.P. OMENIA Târgoviște, cât și membrilor noștri, să putem face cât mai multe pentru ei. Începutul lui 2018 vreau să fie unul bun, frumos, să aducă bunăstare C.A.R.P.-ului. Le doresc membrilor multă sănătate, colegilor din Comitetul Director, multă putere de muncă în cadrul federației și a C.A.R.P.-urilor unde activează.



**DRAGOMIR
DIACONESCU,
Membru**

Încheiem anul 2017 cu cele mai bune gânduri pentru membrii noștri, care au fost activi și alături de noi și cu cele mai bune realizări. Suntem într-o continuă creștere, avem peste 18.000 de membri. Pentru a veni în sprijinul seniorilor noștri ne-am propus scăderea dobânzilor, acordarea de ajutoare nerambursabile. În planul de investiții pe 2018 avem reabilitarea fostului sediu, care va avea o destinație socială, va fi centru de zi, un program fiind „pensionarul și calculatorul”, cabinet de fitness, club de socializare. La acest sfârșit de an le doresc colaboratorilor noștri tot binele din lume. Mă bucur că noi, membrii Comitetului Director, avem o preocupare comună, aceea de a crea lucruri deosebite pentru vârstnici, de a le face bătrânețea mai senină.



LIDIA DAN,
Membru

Sunt mulțumită că serviciile sociale dezvoltate de C.A.R.P. Arad sunt foarte bine primite de pensionarii noștri. Am reușit în 2017 să dezvoltăm servicii la cabinetul de stomatologie, fizioterapie, la băile termale, am acordat împrumuturi la peste 6.000 de membri. Sper ca 2018 să fie un an cu mai puține evenimente neplăcute, încercând să facem cât mai mult pentru membrii noștri, acum cât mai sunt în viață. Îmi doresc un climat plăcut în cadrul federației care să încurajeze în continuare schimburile de bune practici, învățarea pe parcursul întregii vieți, solidaritatea, empatia, elementele esențiale dezvoltării C.A.R.P.-urilor noastre și de ce nu, a întregii societăți.



IORGU HAIDĂU,
Membru

Pentru mine și pentru C.A.R.P. Bistrița anul 2017 a fost unul extraordinar de bun, nu numai pentru activitățile de bază ale asociației. În mod deosebit, s-au remarcat activitățile socio-culturale, precum cele legate de excursiile realizate. Avem o foarte bună colaborare cu autoritățile, ele răspunzând pozitiv la activitățile noastre. Prin aceste activități am promovat asociația în relațiile cu celelalte organizații, dezvoltând parteneriate și colaborări, iar 2018 să ne aducă mai multe realizări decât 2017. Numai uniți realizăm ceea ce ne-am propus, de aceea îmi doresc să îmbătrânim frumos și cu gânduri bune, animați de același sentiment - grija față de seniorii noștri, să putem spune în final că am fost utili și pentru alții, nu numai pentru noi.



**ELENA
UNGUREANU,**
Membru

În 2017 am reușit să finalizăm centrul socio-medical al C.A.R.P. Iași, cu cabinete medicale, fizioterapie, electroterapie, sală și teren de sport, club de socializare, aparate de fitness, dar și un colț pentru nepoțtii membrilor noștri, urmând să-l dăm în folosință în ianuarie 2018. Eu iubesc această categorie, a pensionarilor, atât de afectată de criza socio-economică pe care o traversăm. Îi respect și mă gândesc în fiecare zi cum reușesc să-și ducă traiul. Mi-aș dori ca autoritățile să facă mai mult pentru ei, nu doar vorbe pe hârtie. Părinții mei nu mai sunt și în fiecare dintre ei o văd pe mama, îl văd pe tata. Îi respect pentru că au făcut ceva în viața lor și că tot ce s-a dărâmat până acum în România au clădit ei. Acestora le dedicăm munca noastră.



**CEZAR
TELESCU,**
Membru

Suntem mulțumiți de ceea ce am realizat la C.A.R.P. Suceava, atât în domeniul social, cât și în ceea ce privește organizarea și achiziționarea de noi spații și creșterea numărului de membri. Pentru 2018 avem un plan de măsuri deja aprobat în Adunarea Generală. Dorim să extindem și serviciile sociale, răspunzând astfel nevoilor membrilor noștri. Doresc federației și membrilor ei să fie cât mai uniți, să ne gândim că suntem reprezentanții persoanelor vârstnice, că trebuie să avem mai multă răbdare și să fim mai atenți în ceea ce facem și să nu dăm niciun pas înapoi, indiferent de problemele personale sau de grup. Să ne organizăm în așa fel încât să ducem mai departe această federație și să reușim să avem cât mai multe rezultate în domeniul protecției persoanelor vârstnice.

DESPRE RĂZBOI ȘI PACE CU GENERALUL MARIN DRAGNEA



“Dacă astăzi Transilvania este la patria mamă se datorează leatului meu, veteranilor și invalizilor de război!”

Jurnalist
Ionuț CRIVĂȚ

Atraversat aproape un secol de istorie zbuciumată, iar cariera sa militară se identifică cu istoria modernă a armatei române, din 95 de ani de viață, 83 petrecându-i în haina militară. A participat la cel de-al doilea război mondial din prima zi și până la sfârșit, luptând pe toate fronturile, de la Stalingrad

și până în Cehoslovacia. A fost rănit de două ori, a stat în lagărele sovietice, „dar n-ar pregeta, dacă s-ar putea da timpul înapoi, s-o ia de la capăt, în pofida tuturor greutăților, riscurilor și privațiunilor ce ar interveni. Cu o singură excepție: să nu mai fiu prizonier”, mărturisește într-un amplu interviu generalul de armată cu patru stele și președinte al Asociației Naționale a Veteranilor de Război din România, domnul Marin Dragnea.

Domnule general Marin Dragnea, cum a început povestea vieții dumneavoastră?

Am să-ți spun câteva crâmpie din viața mea. M-am născut în 1923 într-o familie de țărani gospodari din comuna

Siliștea Gumești, așezare rurală cu o frumoasă istorie și o natură mirifică. Am fost crescut și educat cu exigența specifică

țaranului român în spiritul dragostei de muncă, de meleagurile natale, al cinstei și dragostei de oameni și de țară.

Ați părăsit comuna natală la nici 12 ani?

Da, așa este, dar nu am fugit de greu, de agricultură. Nu din cauza sărăciei. Aveam o situație bună acasă. Tatăl meu, Badea Dragnea, a fost decorat cu Virtutea Militară în primul război mondial, iar bunicul meu, Ion Dragnea, a fost decorat cu Steaua României în Războiul de Independență, iar ca foști combatanți au fost împrăștiți cu pământ. Școală primară I - IV am absolvit-o în sat, avându-l coleg de bancă pe Marin Preda, iar ca profesori pe Florea Gheorghe și Călin Crivăț. Terminasem

cinci clase, era în 1935, aveam medie bună, peste 9, iar un vecin - care era sublocotenent la București, la cazarma Malmanson - i-a cerut voie tatălui meu să mă ia cu el, ca și copil de trupă. Mama n-a vrut să mă lase, dar tata a spus că eu hotărâsc, așa că am plecat. La vârsta de 12 ani am lăsat straiile țărănești și am îmbrăcat uniforma militară pentru toată viața, copil de trupă în Regimentul 4 Călărași, dar, în același timp, am continuat și studiile. Când am împlinit 18 ani, am cerut să plec voluntar pe front pentru aducerea la patria mamă a Basarabiei și apoi a părții de nord a Ardealului. Am luptat de la Prut la Volga, la Tatarbunar, Tighina, Tiraspol, Odessa, de la Odessa la Nicolaev, Cotul Donului și Stalingrad. Am mers

3.000 de kilometri călare, pe jos, târâș, pe brânci, iarnă și vară. Pe 6 august 1942, la Stalingrad, când marea și istorica bătălie de pe Volga era în plină desfășurare, am fost rănit. Mă îndreptam călare pe Mugurel, un armăsar negru, care m-a purtat, cum spuneam mai devreme, 3.000 de km, spre pozițiile inamicului din zona Kotelnikovo, când un proiectil ne-a doborât pe amândoi. Armăsarul este cel care a primit proiectilul sub burtă și l-a făcut praf, iar eu, cu 32 de schije, am fost internat în spitalul militar din Caucaz, în Crimeea. Mi-a salvat piciorul un medic foarte bun. Am plecat din nou pe front și am luptat până când am fost capturat în decembrie 1942. Prizonier...ce viață! Am stat închis 10 luni în lagărul 165, lagăr în Siberia, în Novosibirsk.



Generalul Marin Dragnea a fost acuzat că a impus comunismul în România, venind cu Divizia Tudor Vladimirescu pe tancurile sovietice. Cum răspunde domnia sa acestor acuzații: „Sunt acuzat că am slujit comunismul. Nu e adevărat. Eu am slujit armata și țara, România. Dacă astăzi Transilvania este la patria mamă se datorează celor de-un leat cu mine, veteranilor și invalizilor de răz-

O istorie așa cum a fost

boi”. Pentru restabilirea faptelor și pentru o istorie așa cum a fost, iată și un amănunt foarte puțin știut: Suntem în luna mai 1946 când Tribunalul Poporului îl condamnă la moarte pe mareșalul Ion Antonescu (foto). Sentința este executată de gardienii închisorii Jilava – printre care se pare că a fost și a tras, și torționarul Alexandru Vișinescu. Dar, puțini știu sau își mai aduc aminte că inițial se hotărâse ca execuția să fie făcută de soldații din „Divizia Tudor Vladimirescu”. Dar, din patriotism și respect, soldații și comandantul diviziei au refuzat categoric. Ei, acum cine e mai comunist decât cine!?!

Cum a fost viața într-un lagăr din Siberia comunistă?

Am suportat regimul sever, draconic al vieții de prizonier în lagărele sovietice, alături de zeci de camarazi, îndurând, începând chiar cu transportul în trenurile bou-vagon (câte o sută de persoane într-un vagon), un calvar inimaginabil în care primejdia morții te pândeau, uneori, mai abtirit ca gloanțele. Cine a fost sănătos a rezistat, la temperaturi cu mult sub -30 de grade celsius. Păduchii erau la modă. Nu aveai unde să te speli până am ajuns în lagăr. Tifosul exantematic și multe alte boli, care nu m-au ocolit nici pe mine, au făcut ravagii în lagăre. Unii au fost la muncă, alții au stat în lagăr. Erau acolo 20.000 de

prizonieri, dintre care 6.000 de germani, 5.000 români, 1.000 de italieni, aproape 2.000 de polonezi. Pe mine, care eram cel mai solid, m-au pus șef de baracă. Aveam 700 de suflete de români în grijă. Acolo erau numai subofițeri, ofițerii fiind încarcerați la Oranki, lângă Moscova. Ne-am trezit că suntem selecționați – trebuia să îndeplinim două condiții - să fim sănătoși și cu carte – să fim instruiți la o școală de ofițeri și subofițeri români, polonezi, cehi, iugoslavi, înființată la Reazan, un fel de oraș al militarilor, cu școli militare. La îndemnul unor generali, ofițeri și subofițeri, prizonieri și ei, am răspuns chemării de a mă înscrie ca voluntar în Divizia Tudor Vladimirescu și astfel, cu 10 luni înainte de 23 august 1944 am îmbrăcat din nou cămașa morții și, sub comanda generalului Nicolae Cambrea, am pornit la luptă împotriva celor pe care mai ieri îi aveam aliați și prieteni, pentru a ne salva țara de o iminentă catastrofă. Astfel, cu arma în mână am eliberat, rând pe rând, Sfântul Gheorghe, Oarba de Mureș, Târgu Mureș, Beiuș, Oradea Mare, Debrețin, apoi Hron în Cehoslovacia.

Cine era comandantul Diviziei Tudor Vladimirescu?

Unul dintre cei m-ai străluciți ofițeri de stat major din Armata Română: Nicolae Cambrea, un excelent militar și ca ținută și ca pregătire, dar și ca om. A fost rănit pe 10 august 1944, iar eu pe 12 august. Aproape mi-am pierdut mâna. Pe 12 octombrie s-a înfipt drapelul pe Primăria orașului Oradea.



La panoul de onoare unde la loc de cinste stau portretele camarazilor, Cavaleri ai Ordinului Mihai Viteazul, astăzi, din nefericire, dispăruți toți

Mi-am pierdut mulți camarazi, eu am scăpat și iată-mă sunt astăzi în viață și stau de vorbă cu tine, "călare" pe 95 de ani. (*Generarul Nicolae Cambrea a fost comandantul Diviziei Tudor Vladimirescu - una din cele două divizii - cealaltă fiind „Divizia Horia, Cloșca și Crișan” - de voluntari români constituită în U.R.S.S. la data de 2 octombrie 1943, în principal din prizonierii de război români, care aveau de ales între a fi prizonieri în Gulag sau să treacă de partea Aliaților. Nicolae Cambrea este unchiul ceneastului Sergiu Nicolaescu și fratele comisarului Gheorghe Cambrea, modelul celebrului comisar Moldovan - n.red.*). Când stau să mă gândesc, mă mir cum de mai trăiesc. Să mergi la luptă 3.000 de kilometri, să ai grijă și de tine și de cal, să ai fericirea sau nefericirea să scapi cu viață, dar să ajungi și să stai un an în lagăr. Nu-mi vine să cred că am trecut prin toate astea.

Pe timp de pace ce ați făcut?

Ca ofițer și general am îndeplinit funcții de comandă timp

de 55 de ani, din care 12 ani în calitate de Președinte al sportului românesc și al Comitetului Olimpic Român (1973-1985), perioadă în care sportivii români au cucerit cele mai însemnate titluri olimpice, începând cu Nadia Comăneci, primul 10 mondial la gimnastică. Am fost decorat cu Ordinul Olimpic de Argint de către Comitetul Olimpic Internațional, reprezentat de președintele Juan Antonio Samaranch și onorat cu Diploma de Excelență și titlul de Ambasador al Sportului din partea președintelui SUA, Gerald Ford, pentru rezultatele de excepție ale sportului românesc și pentru că m-am opus boicotării Jocurilor Olimpice de la Los Angeles, din 1984. Port cu mândrie 10 ordine de război românești, germane, rusești (decorat de președintele rus Vladimir Putin), cehoslovace, pentru fapte de vitejie în cel de-al doilea război mondial. Iar de peste 27 de ani conduc destinele veteranilor din România... Am 95 de ani, și mă mir și eu câteodată cum am rezistat, probabil că activitatea aceasta neîncetată, mi-a prelungit viața de militar.

Demografia bătrâneții

Prof. univ. dr. în antropologie socială Vintilă MIHĂILESCU

Da, știm de mult că bătrânețea nu se măsoară (doar) în ani, ci și în stare de spirit, și că ai vârsta pe care o simți în sufletul tău. E frumos și destul de adevărat. Dar „vârsta a treia” este și o categorie de populație obiectivă și măsurabilă, care se află în anumite relații sociale și juridice de dependență cu alte categorii de vârstă și pentru care există anumite politici dedicate doar ei. Dacă încep să fie mai mulți bătrâni decât tineri, mai mulți pensionari decât salariați, iar politicile publice nu gândesc cum trebuie fondul de pensii, ei bine, persoanele în vârstă vor resimți toate acestea și în starea lor de spirit, oricât ar dori ei să fie de optimiști. Pe scurt, și demografia contează, nu doar starea de spirit.

Ce ne spune deci demografia despre vârsta a treia?

Mai întâi de toate faptul că populația României a scăzut de la 23.2 milioane în 1990 la 19.6 milioane în prezent și va continua să scadă până la aproximativ 18.4 milioane în 2030. Altfel spus, România pierde peste o cincime din populația sa în doar 40 de ani – pierderile maxime fiind în regiunea Nord-Est până prin 2010 și în Oltenia de la ultimul recensământ până în 2030. Această pierdere se datorează, desigur, migrației (pe care încă nu reușim să o măsurăm foarte precis), dar și prăbușirii ratei generale a fertilității de la 2,4 copii în 1980 și 2,2 în 1989, la 1,3 începând cu 1995 – în condițiile în care rata medie în UE este de 1,4. Pe de altă parte, speranța de viață la naștere, după ce a scăzut în anii 1980 și deși este încă foarte redusă (România se află pe locul 109 în lume la

acest capitol), crește încet dar sigur, mai ales la bărbați (vezi *tabelul din pagina următoare*).

Pe scurt, se nasc tot mai puțini copii, părinții lor migrează masiv, iar bunicii trăiesc ceva mai mult. Ce poate să rezulte din această combinație? În primul rând, o îmbătrânire a populației, desigur, mai mare în rural (19% persoane peste 65 de ani), decât în urban (numai 13%). Aceasta s-a întâmplat însă peste tot în Europa, România fiind comparativ mai „tânără” din acest punct de vedere – deci, în principiu, nu este nimic alarmant. Mai grav este însă dezechilibrul dintre populația activă și cea inactivă: rata de dependență a populației inactive (adică numărul de persoane inactive ce revine la 100 persoane active) a fost deja de 121 în 2015 și va crește, se pare, la 216 în 2030. Imens! Altfel spus, tot mai puțin activi vor trebui să suporte tot

- ❑ ponderea populației vârstnice (+65) a crescut de la 10,3% (13,5% în rural) în 1990 la 15,0% (18,3% în rural), respectiv 16,5% în 2015;
- ❑ raportul de dependență de vârstă al populației vârstnice (persoane de 65 de ani și peste la 100 de persoane de 20-64 de ani) a crescut și el de la 18% în 1990 la 24% în 2015;
- ❑ vârsta medie a populației a crescut de la 33,8% în 1992 la 40,9% în 2016;
- ❑ în 2010, numărul de pensionari a depășit pentru prima dată numărul de salariați, acest trend continuând să se accentueze până în prezent.



mai mulți inactivi. Viitorul pensilor noastre nu sună bine deloc!...

Dar poate cel mai îngrijorător pentru persoanele în vârstă este faptul că longevitatea lor în creștere nu este neapărat și una aducătoare de sănătate și fericire: în 2014, speranța de viață sănătoasă pentru persoanele de peste 65 de ani era de 5,7 ani la femei și 5,9 ani la

bărbați. Altfel spus, dacă femeile care au împlinit 65 de ani au în fața lor, în medie, încă 18 ani de viață, numai puțin peste 5 ani vor fi petrecuți, probabil, fără probleme serioase de sănătate. În cazul bărbaților de 65 de ani, care se pot aștepta la încă 14,68 ani de viață, doar 5,9 vor fi trăiți și într-o stare bună de sănătate. Să adăugăm la aceasta și faptul că

aproximativ un sfert dintre bătrâni trăiesc singuri.

Și, după cum vedeți, de bani nu am mai pomenit nimic...

Singura soluție – și speranță – este deci (re)facerea rețelelor de solidaritate, la care să participe întreaga societate și la care și statul să pună ceva mai mult umărul.

An	Bărbați	Femei
2001	67,4	75,6
2006	69,2	76,1
2011	70,5	77,6
2013	71,6	78,7
2015	72,0	78,9

Dezamăgiri

Economist
Giorgică BĂDĂRĂU

Plouă. Plouă. Plouă. Sunt amestecați și fulgi de zăpadă, manifestațiile sunt compromise. Se bucură atât puterea, cât și opoziția. P.S.D.-ul nu are nevoie de manifestații, iar opoziția nu este capabilă să le organizeze. Partidele de opoziție s-au lipit de demonstrațiile TFLiștilor, ajungând să sprijine demonstrațiile anarhice, neautorizate. Dar, vai, se pare că și ONG-urile TFLiștilor duc lipsă de fondurile interne sau poate soroșiste cu care organizau demonstrații mai mari.

Și totuși, demonstrațiile sunt o formă de manifestare a democrației și chiar nu este greu să obții o autorizație. Oare organizatorii nu cer pentru că sunt «oamenii din umbră»? S-ar putea să fiu acuzat de scenarită, că doar liderii de sindicat, vânduți după unii, sau nevânduți, sunt la vedere. După atâtea bâlbe în promovarea legilor salarizării și în susținerea proiectului legii pensiilor pe care nu l-a văzut nimeni, precum și bâlbele mai mari pe proiectele legilor justiției, PSD are nevoie de și mai multe demonstrații sau alte forme de atitudine civică, poate mai constructive.

Constructivă a fost poziția posturilor de televiziune și a presei, până la un anumit punct, când au început cu exagerările și au pierdut din credibilitate.

Guvernul, în corzi de la începutul anului, are nevoie de coerență maximă, de susținere puternică acum când a supărat și multinaționalele, și

opoziția, și justiția, iar BNR, pentru novici, la prima vedere, și-a uitat rolul, trecând cu bagaje de partea opoziției interne, ori cine știe care.

Iar poporul? Ce simte poporul?

Salariații sunt nemulțumiți pentru că nu știu ce-i așteaptă. Cine-i manipulează patronatele, sindicatele ori guvernul. Cresc salariile, ori scad? Oricum, cei cu normă redusă de lucru și PFA-urile, alături de IT-ști au cele mai mari emoții.

Dar grija lor nu este numai pentru salarii, ci și pentru pensii. La Pilonul II de pensii, contribuția procentuală este mai mică, așadar și pensia mai mică, dar această scădere nu este reflectată în mod cert de o creștere la pilonul I.

Pensionarii sunt cei mai debusolați. După o creștere de peste 16% a pensiilor în anul 2017 și promisiuni nemaîntâlnite în perioada postdecembristă pentru anii 2018-2020 a venit dezamăgirea. Prețul la energie a crescut, gazele și ele s-au scumpit, lemnele de foc i-au ars la buzunare, prețul la benzină a dus la scumpirea transportului și a tuturor produselor alimentare de bază.

Și, colac peste pupăză, prognozele meteo ne dau flori reci cu știrile despre o iarnă grea.

Dacă mai adăugăm dezamăgirea suferită cu prilejul zilei de 1 octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, când 1,5 milioane de pensionari ai puterii au primit ajutoare, iar 3,7 milioane nealiniați politic au fost uitați de guvern, nu ne mai mirăm de nimic.

Iar acum, noi, care credem că actualul guvern este de stânga, ne îndreptăm privirea spre dezorganizații de dreapta cu mult prea puțină speranță.

Brrr! Vine iarna! Oare iarna dezamăgirilor?

**„Puterea
nu are nevoie
de manifestații,
iar opoziția
nu este capabilă
să le
organizeze”**



Forumul Cooperării Descentralizate Belgia – România, cel mai important eveniment al anului

**Doctor în istorie
Ana Ioana IRICIUC**

În perioada 12-14 octombrie, la Mons, fostă capitală culturală europeană în 2015, s-a desfășurat cea de-a VI-a ediție a Forumului Cooperării Descentralizate Belgia - România. Având loc o dată la doi ani, acesta este cel mai important eveniment al relațiilor bilaterale dintre cele două state, fiind o adevărată «mină de idei» pentru viitoarele colaborări între grupurile locale și regionale. Din cooperarea descentralizată poate face parte orice proiect, inițiativă sau parteneriat între cel puțin o organizație belgiană și una românească (autoritate publică, ONG, instituție educațională etc.). Scopul principal al Forumului este acela de a promova dezvoltarea

rea durabilă locală și regională.

Comitetul de coordonare a fost format din ADR-Vlaanderen, Opération Villages Roumains – Wallonie Bruxelles și Ambasada României în Regatul Belgiei, Opération Villages Roumains Solidarités (Franța) și OVR Moldova. La eveniment au luat parte principalii actori ai relațiilor româno-belgiene, precum E.S. Ambasadorul Regatului Belgiei în România, domnul Thomas Baekelandt, reprezentanți ai Ambasadei României în Belgia, reprezentanți ai celor mai importante organizații etc. Singura organizație din țară ce activează în beneficiul vârstnicilor din România, prezentă la eveniment, a fost Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, prin intermediul președintelui, domnul Gheorghe Chioaru.

În cadrul atelierului intitulat „Îmbătrânirea populației, provocări și soluții” s-au dezbătut probleme ca îmbătrânirea accentuată a societății, sărăcia, lipsa sustenabilității sistemelor medicale și de îngrijire la domiciliu, și altele, și s-a încercat găsirea unor soluții viabile în acest context. Alături de domnul Președinte Gheorghe Chioaru, la acest atelier au luat parte Tom Langmans (reprezentant al OKRA, cea mai mare organizație pentru vârstnici din regiunea flamandă a Belgiei), Bert Desmedt (din partea Maison Sociale Brugge), Marie-Paule Gratoir și Armando Fachinat (din partea comunității Morlanwelz, înfrățită cu satul Valea Lungă). Discuțiile au fost productive, ducând la crearea unor legături între organizații, pe care le dorim a fi de durată.

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, membru al GAL „Împreună dezvoltăm sectorul 5”

Primăria Sectorului 5, în eforturile sale de a stimula implicarea comunității în dezvoltarea locală, a demarat implementarea conceptului de Dezvoltare Locală, plasată sub Responsabilitatea Comunității (DLRC), prin formarea unui parteneriat local și implementarea Strategiei de Dezvoltare Locală. DLRC este noul instrument de dezvoltare teritorială propus de Comisia Europeană pentru perioada de programare 2014-2020, pentru combaterea sărăciei și a excluziunii sociale la nivel urban.

Abordarea DLRC vizează mobilizarea și implicarea comunității dezavantajate și a organizațiilor locale, de la nivel urban, pentru a face pași concreți spre dezvoltarea lor într-un mod mai inteligent, mai durabil și mai favorabil incluziunii, în concordanță cu Strategia Europa 2020. Grupul de Acțiune Locală „Împreună dezvoltăm Sectorul 5” va juca un rol important în dezvoltarea comunității locale, având capacitatea de a întruni interesele membrilor acesteia. Se vor identifica soluții inovatoare problemelor existente la nivel local, soluții prin care se abordează oportunitățile și provocările identificate. Grupul de Acțiune Locală „Împreună dezvoltăm Sectorul 5” este constituit din reprezentanți ai sectorului public, privat, ai societății civile, și anume: Organizația „Salvați copiii”; Fundația „World Vision Romania”; Fundația „Policy Center for Roma and Minorities”; Asociația „EUROPAS”; Fundația „ESTUAR”; Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA”; Fundația CENTRUL DE RESURSE PENTRU EDUCAȚIE

ȘI FORMARE PROFESIONALĂ „CREPOP”; Fundația „AMFITEATRU”; S.C. AGRAFICS COMMUNICATION S.R.L. Proiectul, finanțat din Fondul Social European, prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, pornește tocmai de la ideea că nevoile unei comunități pot fi mai bine înțelese atunci când sunt descrise de cei care îi aparțin, fiind tot cei care pot găsi cele mai bune soluții.

Astfel, până în anul 2020 vor fi implementate proiecte integrate destinate comunității marginalizate, în domenii precum educație, dezvoltare/furnizare de servicii socio-medicale, asistență socială, combaterea discriminării sau segregării, consiliere/orientare/formare profesională, dar și infrastructură.

Membrii asociației Grupului de Acțiune Locală „Împreună dezvoltăm Sectorul 5” vor fi instituții publice, reprezentanți ai societății civile și ai sectorului privat, persoane fizice relevante aparținând zonelor urbane marginalizate, alții decât membrii fondatori, care, prin activitatea desfășurată, pot contribui la îndeplinirea obiectivului general al asociației, cel de reducere a numărului de persoane aflate în risc de sărăcie și excluziune socială la nivelul Sectorului 5.





Îmbătrânirea populației, o provocare mondială

Sociolog
Ionuț ARDELEANU

Este oare posibilă redefinirea rolurilor pe care le au în prezent persoanele vârstnice, și mai mult decât atât, percepția pe care societatea o are referitoare la acest grup social? Vârstnicii – doar beneficiari sau contribuitori importanți? Acestea au fost doar câteva dintre subiectele discutate în cadrul Conferinței Internaționale a Națiunilor Unite privind îmbătrânirea, ce a avut loc pe 19.09.2017, la Lisabona.

Astfel, peste 200 de reprezentanți ai organizațiilor de seniori de pe 3 continente au dezbătut progresele guvernelor naționale pri-

vind implementarea Planului Internațional de Acțiune de la Madrid al Națiunilor Unite privind Îmbătrânirea:

„Organizațiile pentru seniori din toată lumea au ajutat enorm la creșterea calității vieții persoanelor vârstnice în ultimii ani, plecând de la nevoile diverse ale acestora. Cu toate acestea, mesajul nostru, al seniorilor este că trebuie să schimbăm viziunea prin care vârstnicii au doar nevoi, iar în această societate, în care speranța de viață pe glob crește cu aproximativ 2,5 ani la fiecare deceniu, trebuie să vedem care sunt beneficiile pentru întreaga societate. Învățarea intergenerațională și învățarea pe parcursul întregii vieți, transferul de cunoștințe de la o generație la alta, dezvoltarea produselor și serviciilor destinate vârstnicilor, posi-



foto: Instituto da Seguranca Social and Fundacao INATEL

bilitatea de a lucra mai mult timp și mai bine, investiții în tehnologii medicale noi etc., reprezintă cel puțin câteva soluții de care se pot bucura toate generațiile”, a declarat domnul Gheorghe Chioaru, Președintele Federației Naționale „OMENIA”, delegat al Platformei Europene AGE la Lisabona.

Planul Internațional de Acțiune de la Madrid al Națiunilor Unite privind Îmbătrânirea și Declarația politică adoptată în cadrul celei de-a doua Adunări Mondiale privind îmbătrânirea, din aprilie 2002, reprezintă un moment-cheie în abordarea provocării principale a «construirii unei societăți pentru toate vârstele». Planul de Acțiune de la Madrid oferă o agendă nouă pentru a aborda problema îmbătrânirii în secolul al XXI-lea și se axează pe trei domenii prioritare: persoanele în vârstă și dezvoltarea; sănătatea și bunăstarea la o vârstă înaintată; asigurarea mediilor de activare și de susținere a îmbătrânirii active. Acest plan este o resursă pentru elaborarea politicilor, sugerând modalități prin care guvernele, organizațiile neguvernamentale și alți actori să-și reorienteze modul în care societățile lor percep, interacționează și îngrijesc cetățenii lor mai în vârstă.

La 15 ani de la adoptarea acestui document strategic, problematica persoanelor vârstnice este din ce în ce mai prezentă pe agendele publice, Guvernele și autoritățile publice locale implementează strategii pentru crearea unor medii prietenoase tuturor vârstelor, există o piață din ce în ce mai diversă a serviciilor și produselor pentru vârstnici, și peste tot în lume seniorii sunt mai implicați în politicile care îi vizează, dar și în comunitățile în care trăiesc.

În același timp, nu trebuie ignorați acei seniori care își trăiesc viața de pe o zi pe alta, departe de forfota orașelor cu oportunitățile pe care le oferă, singuri și cu probleme de sănătate. Despre aceștia există foarte puține date la nivel mondial (nu numai despre grupe de vârstă și pensii), ci și despre participarea acestora la viața societății, acces la servicii socio-medicale etc.). Organizațiile seniorilor au un rol colosal în aflarea acestor date, în oferirea unor bune practici și promovarea activismului pentru seniori, din perspectiva drepturilor omului.



” *Organizațiile pentru seniori din toată lumea au ajutat enorm în ultimii ani la creșterea calității vieții persoanelor vârstnice plecând de la nevoile diverse ale acestora.* **”**

Președintele Federației Naționale „OMENIA”, domnul Gheorghe CHIOARU, delegat al Platformei Europene AGE la Lisabona

Marea Unire văzută prin ochii celor care au înfăptuit-o

Doctor în istorie
Ana Ioana IRICIUC

Despre Marea Unire s-au scris și se vor mai scrie mii de pagini, fiecare cu viziunea sa. Florin Constantiniu afirma că: „Marea Unire din 1918 a fost și rămâne pagina cea mai sublimă a istoriei românești. Măreția ei stă în faptul că de-săvârșirea unității naționale nu este opera nici unui om politic, a nici unui guvern, a nici unui partid; este fapta istorică a întregii națiuni române”. Voi încerca deci, pe scurt, să prezint o altă perspectivă. Aceea a celor direct implicați.

Am selectat, pentru început, un fragment din memoriile Reginei Maria, despre care Patriarhul Miron Cristea spunea atât de frumos în 1935: „a fost cea dintâi care a stat ca o stâncă, cu sufletul neclintit în convingerea biruinței finale. Ca un înger păzitor a menținut moralul în cercul central al aspirațiilor naționale, de unde toată lumea românească aștepta orientare și îndemn. În acele clipe critice a fost un mare noroc pentru noi, pentru demnitatea noastră, că am avut-o. (...) Biruința a urmat. Pacea s'a pecetluit. Neamul s'a



întregit...”. Tonul Reginei este ușor de înțeles, având în vedere ceea ce îi fusese dat să trăiască: „Ne-am întors cu adevărat, ne-am întors acasă după un surghiun de doi ani. Să îndrănesc oare să rostesc marele cuvânt? Ne-am întors triumfători! (...) Am fost întâmpinați la gara Mogoșoaia de generalul Berthelot și de câțiva ofițeri francezi și englezi, și, bineînțeles, de generalii noștri în frunte cu Prezan (...). Își poate cineva închipui cu ce adâncă sguđuire ne-am salutat. (...) Iar acum, după acești doi ani cumpliți, ne întorserăm biruitori în ciuda nenorocirii și a umilinții, iar visul de veacuri al României, era acum împlinit.”

Este interesant cum, deși Regele Ferdinand I a fost singu-

rul monarh care a putut să domnească peste o țară mare, visată de predecesorii săi și să se intituleze „regele tuturor românilor”, cea citată mereu este soția sa. Totuși, personalitatea sa a fost strâns legată de momentul Marii Uniri, precum și de recunoașterea internațională a României Mari. Regele Ferdinand a fost sincer dedicat românilor, sub cărmuirea sa înregistrându-se cea mai înfloritoare perioadă a statului român modern. Dar, poate explicația pentru această „trecere cu vederea” vine pe de o parte din faptul că Regele nu a lăsat posterității memorii scrise și, pe de altă parte, tot din notițele Reginei Maria care în timpul re-tragerii la Iași scria: „Vai, de ce

nu sunt eu rege? Aș vrea să fiu eu rege-poate aș fi un rege rău, i-aș obliga pe toți să-și facă datoria de dimineața până seara, cu cuvinte aspre și cu fapte și mai aspre dacă ar fi nevoie. Nu e vreme să ezităm sau să încercăm experiențe, e vremea pentru acțiune fără ocolișuri, clară, hotărâtă!” Și ambiția ei a dat rezultate: „Transilvania, Bucovina, până și Basarabia! România Mare! Parcă îmi venea amețea-la când îmi dădeam seama de mărinimia soartei.”

De partea cealaltă a „baricadei” avem afirmațiile, uneori sterile, alteori pline de patos ale „bărbatilor de stat” ai vremii. În ajunul și în cursul Primului Război Mondial, Unirea tuturor provinciilor istorice cu Patria-Mamă, chestiunea reformelor și continuarea luptei pentru recunoașterea Marii Uniri se instalează la ordinea zilei deopotrivă în Camera Deputaților și în Senat. În decembrie 1919, la deschiderea lucrărilor primului Parlament al României Mari, Regele Ferdinand I afirma că „gândul nostru cel dintâi trebuie să fie la acei cari prin truda, prin vitejia și prin jertfele lor, au luptat pentru întregirea neamului”.

La 29 decembrie 1919, pregătindu-se să plece într-un tur-neu la Paris și Londra, pentru a negocia problemele rămase între România și Marii Aliați, Al. Vaida-Voievod, prim-ministru și titular al Externelor, a depus pe birourile Parlamentului proiecte

de lege pentru ratificarea unirii tuturor provinciilor istorice cu România. Erau documente care – considera Vaida - Voievod – aveau să-i slujească în cursul misiunii sale în Occident. Regele Ferdinand, în baza rapoartelor lui Al. Vaida - Voievod și ale miniștrilor de stat delegați cu administrarea Basarabiei,

lui Război. (...) simt negrăita fericire de a putea face, în numele dv. al tuturor, acest legământ solemn pentru viitorul neamului în sfârșit și pentru vecie unit. România unită o avem, o vom apăra și o vom întregi”.

Momentul Marii Uniri reprezintă un etalon de politică externă și diplomatie chiar și astăzi.

” Unirea tuturor românilor într-un singur stat național este urmarea firească a unirii sale sufletești, care în cursul tuturor timpurilor și-a păstrat conștiința ființei sale etnice distincte, unitatea limbii, a credinței și a datinelor. Unirea tuturor românilor într-un singur stat este un act al dreptății istorice și o pretenție a civilizațiunii umane. ”

Expunere de motive

Bucovinei și Transilvaniei (I. Inuleț, I. Nistor și Ștefan Cicio-Pop), a înaintat, mai întâi Adunării Deputaților și apoi Senatului, separat, cele trei proiecte de lege, însoțite de câte o expunere de motive. După adoptarea în unanimitate a tuturor proiectelor de lege de către Camera, sub președinția lui N. Iorga, acesta a rostit alocuțiunea ce anunța rezultatul votului și, totodată, descifra semnificația lui. „... Adunarea Deputaților adaugă, o dată cu forma legii, devotamentul absolut al unei țări întregi în a menține întregi și a transmite urmașilor cele dobândite cu sânge și lacrimi de fericita generațiune a Mare-

Acesta reprezintă chemarea în care românii au reacționat la unison și au luptat pentru același lucru. Iorga, preocupat de consolidarea statului român unitar, scria atunci: „Măine, după ce vom hotărî soarta pământurilor, la care ne uităm de atâta vreme, (...) oare crede cineva că s-a isprăvit? Nu! Problema românească face parte dintr-o problemă mondială - și prea o uităm des. Unirea va trebui consolidată printr-o activitate complexă, permanentă, profundă, de durată, deoarece una este a ocupa un teritoriu, alta este a-l păstra militar și al treilea lucru, cel din urmă și cel mai însemnat, este a ști să-l menții”.

BIBLIOGRAFIE

1. Academia Română, *Istoria Românilor*, vol. VIII, coordonator Ioan Scurtu, București, Editura Enciclopedică, 2003.
2. Ion Bitoleanu, *Politica externă a României Mari în debaterile Parlamentului. 1919- 1939*, Constanța, Editura Mondograp, 1995.
3. Gh. I. Florescu, *1 Decembrie 1918 în debaterile Parlamentului român (1919-1938)*, în „Anuarul Institutului de Istorie și Arheologie «A. D. Xenopol»”, Iași, t. XVII/1980.
4. Florin Constantiniu, *O istorie sinceră a poporului român*, ed. Univers Enciclopedic, 1997.
5. Regina Maria a României, *Povestea vieții mele*, Ediție îngrijită și note de Ioana Cracă, vol. III, București, Editura Eminescu, 1991.
6. Nicolae Iorga, *O viață de om - așa cum a fost*, București: Editura Minerva, 1984

Dezvoltarea socială

“Dezvoltarea socială se referă la orientarea unei țări, regiuni, comunități, instituții spre realizarea unei stări dezirabile, stabilită ca obiectiv, printr-un proces planificat în timp, realizat printr-un set de acțiuni conjugate”.

CĂTĂLIN ZAMFIR,

Prof. univ. dr. în sociologie, Director Institutul de Cercetare a Calității Vieții

Asistent social

Antonia Milena TOMESCU

Aspecte generale

Societatea românească s-a aflat într-un proces continuu de schimbare socială, economică, căutând permanent progrese și tendințe importante de dezvoltare socială. În centrul tuturor acestor deziderate s-a aflat dintotdeauna individul, întrucât o societate nu se poate dezvolta din punct de vedere social decât asigurând bunăstarea fiecărui membru al acesteia.

Dezvoltarea socială este, în esență, o investiție directă în capitalul uman prin lupta împotriva sărăciei, incluziunea socială a celor vulnerabili, crearea de oportunități pe piața muncii, facilitarea accesului la diverse servicii.

Frecvența, impactul și tipologia problemelor sociale

la nivelul comunităților conturează cel mai bine nivelul de dezvoltare socială a societății noastre. Adoptarea și aplicarea unor măsuri eficiente în ceea ce privește soluționarea acestor probleme sociale generează un prim-plan al unor **schimbări sociale** ce ținesc dezvoltarea socială dorită.

Accentul puternic orientat spre grupurile vulnerabile ca obiectiv important în asigurarea dezvoltării sociale este evident la nivel mondial, fiind subliniat și de Banca Mondială printr-o serie de direcții de acțiune strategice care urmăresc:

- ❑ *Monitorizarea fenomenului de sărăcie și impactul acestuia asupra populației;*
- ❑ *Dezvoltarea de programe care au ca scop responsabilitatea socială și economică, centrate pe populația tânără și cea provenită din grupuri vulnerabile;*
- ❑ *Consolidarea comunităților din zona rurală și cea*

urbană în ceea ce privește furnizarea de servicii de bază în scopul promovării dezvoltării comunitare.

Așadar, dezvoltarea socială funcționează printr-o strânsă conexiune cu aspecte ale vieții sociale, precum calitatea locuirii, bunăstarea individuală, calitatea vieții, siguranța și securitatea. Cu toate acestea, există o serie de bariere sociale și economice generate de construcția nesolidă a sistemelor sociale și de protecție, dar și a mecanismelor și resurselor financiare, economice care stau în calea actualei dezvoltări sociale și înfrânează inițiativele de investiție în capitalul uman.

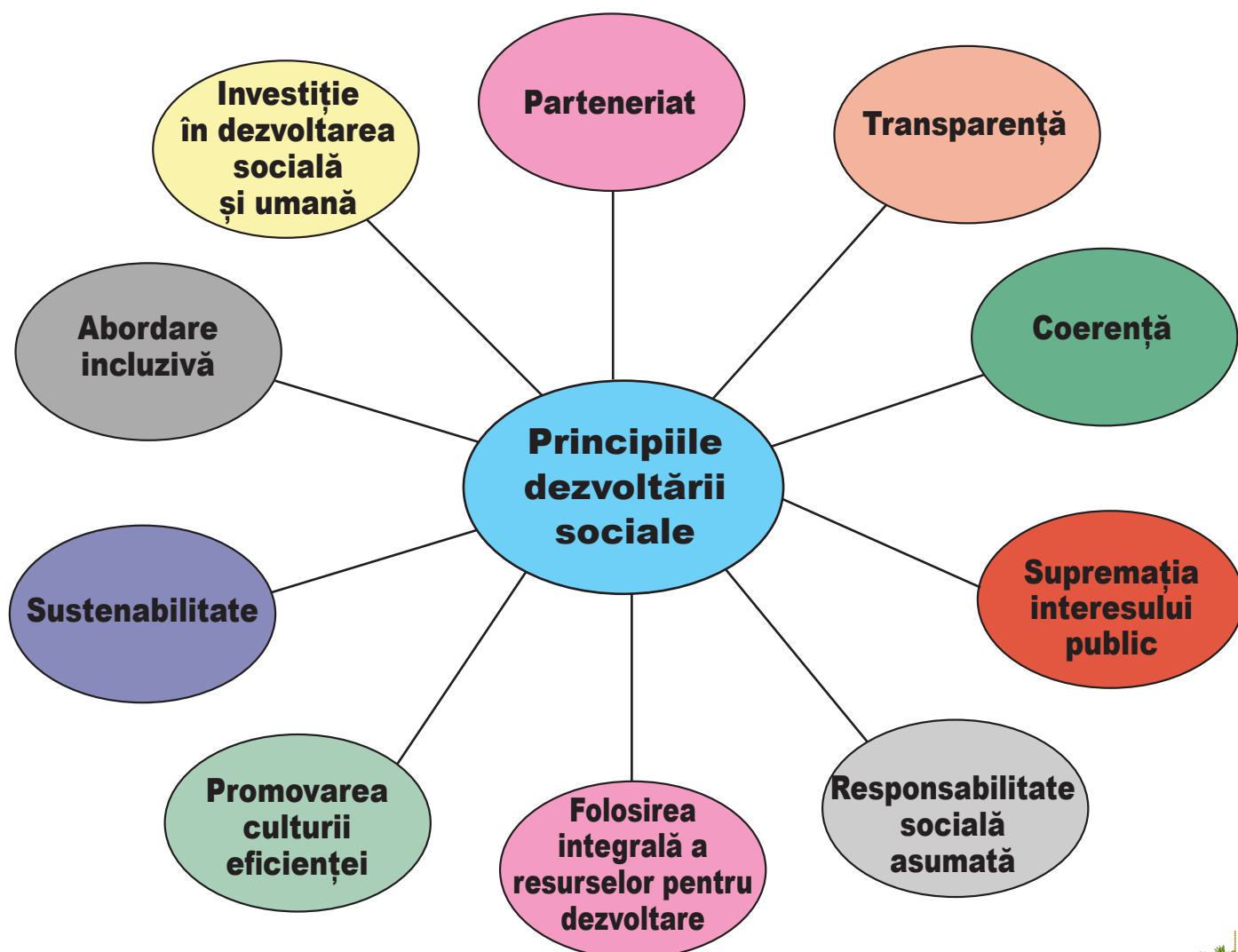
România a demarat un proces amplu de dezvoltare socială odată cu perioada de tranziție prin trasarea de noi reforme și politici sociale și economice care să confere o poziție superioară societății românești. Pentru aceasta,

am avut nevoie de o serie de schimbări sociale, de o trecere echilibrată a sistemului social de la o formă la alta, evitând producerea unei instabilități majore în rândul populației și a stilului de viață. Reformele și politicile construite de-a lungul anilor au conturat o imagine distorsionată ca urmare a succedărilor diferitelor doctrine politice în conducerea statului și au adus percepții diferite asupra conceptului de dezvoltare socială și asupra mecanismelor de realizare a acesteia. Totuși, progrese s-au înregistrat, deși nu la nivelul dorit. Nevoia unei societăți armonioase, prospere a fost resimțită atât la nivel individual, cât și la nivel de structuri asociative, autorități.

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și rolul lor în dezvoltarea socială

Martore la succesiunea regimurilor politice și la multitudinea de schimbări sociale prin care a trecut țara noastră, **Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor** au o importanță deosebită în procesul de **dezvoltare socială** prin care a trecut și trece societatea românească. Cu o bogată experiență dovedită de-a lungul anilor în protecția socială și promovarea drepturilor persoanelor vârstnice, aceste organizații au un impact major în ceea ce privește dezvoltarea locală, a segmentului de populație vâr-

stnică, ca parte integrantă a ceea ce reprezintă dezvoltarea socială. Prin dezvoltarea serviciilor financiare și sociale, precum și prin prestarea de alte servicii în raport cu nevoile populației vârstnice, C.A.R.P.-urile au contribuit semnificativ la îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice din România. De asemenea, aceste structuri au fost tot mai active și în sfera politicilor publice, a strategiilor naționale și a reglementărilor legislative, văzând în expunerea propriilor puncte de vedere un important suport oferit statului pentru valorificarea persoanelor vârstnice și rolul acestora în asigurarea unei dezvoltări sociale armonioase.



Cum ne salvează viața câteva informații utile

Specialist PR
Gina GEALĂ

Dezastrarele naturale se pot întâmpla oricând. Tocmai de aceea este necesar să ne pregătim în caz de dezastru. Canicula sau seceta din timpul verii, furtuna de zăpadă din timpul iernii sunt exemple de dezastru naturale întâlnite în țara noastră cum ar fi: alunecări de teren, inundații, și nu în ultimul rând, cutremure.

Ce sunt cutremurele?

Cutremurele sunt mișcări seismice ale scoarței terestre atunci când două plăci tectonice se ciocnesc sau se rup. Un cutremur apare fără avertisment și poate produce explozii, incendii sau alunecări de teren.

Ce facem în timpul cutremurelor?

În timpul cutremurelor este indicat să ne așezăm în poziția

ghemuit sau la pământ și să ne acoperim capul cu mâinile, să avem grijă să nu ne așezăm lângă obiecte ce ar putea pica, lângă oglinzi, tablouri, geamuri, ci să ne așezăm lângă o piesă de mobilier dură, sub un birou, masă sau banchetă. De asemenea, este indicat să ne așezăm sub o grindă, sau jos lângă un perete de rezistență interior.

În cazul în care cutremurul ne surprinde afară, va trebui să găsim un loc liber, la depărtare de clădiri, copaci, linii de înaltă tensiune, stâlpi. Va trebui să găsim un loc lângă un obiect masiv (mașini parcate etc.). Dacă suntem într-o zonă muntoasă va trebui să fim atenți la pietre sau rămășițe care ar putea să cadă. Alunecările de teren sunt deseori cauzate de cutremure.

Cum ne putem pregăti pentru astfel de evenimente?

În interiorul locuinței ne

putem pregăti prin verificarea instalației de gaz sau a celei electrice, repararea oricărei crăpături, plasarea obiectelor mai grele pe rafturile de mai jos ale dulapurilor, să agățăm obiecte grele – tablouri, oglinzi cât mai departe de paturi, canapele sau locurile unde, de regulă, se așează lumea, să ne asigurăm mobila de perete.

Cutremurele în România – zone cu un grad mai mare de seismicitate

După cum bine știm, zona seismică cu cele mai multe cutremure este zona Vrancei, unde plăcile tectonice din zona Euro-Asiatică, Africană și Indo-Australiană se întâlnesc. Este zona cu cea mai mare seismicitate și cu cel mai mare risc de cutremur major.

În decursul istoriei țării noastre, au existat câteva cutremure majore. Printre ele se numără, cutremurul de 7,9-8,2 grade pe scara Richter din data de 26 octombrie 1802 - cel mai mare cutremur din zona Vrancei la momentul respectiv - simțit în toată Europa. În 10 noiembrie 1940 a avut loc cutremurul de la Panciu cu 7,4 grade pe scara Richter, cu cele mai mari pierderi produse până la momentul dat. În istoria recentă a României, cel mai mare și distructiv cutremur din România a fost cel din data de 4 martie 1977, cu 7,2 grade pe scara Richter.





Se apropie vârsta de pensionare și cu siguranță nu vă prisosesc niște bănuți în plus. De zece ani, de când este membru UE, România se supune regulamentelor și normelor comunitare, cu obligații, dar și drepturi, printre acestea fiind și cele pecuniare, de pensie pentru munca realizată în străinătate. În calitate de cetățean european, aveți dreptul de a locui în orice țară din UE. Dar ce se întâmplă cu celelalte prestații dacă primiți pensie din alte țări? Și unde va trebui să plătiți impozite? Mai multe amănunte găsiți în acest ghid practic realizat de site-ul Europa.eu, citat de Infocons.

Pensiile de stat în străinătate

Dacă ați lucrat în mai multe țări din UE, este posibil să fi dobândit drepturi de pensie în fiecare dintre ele. Cererea de pensionare va trebui depusă la casa de pensii din țara în care locuiți sau din ultima țară în care ați lucrat. Dacă nu ați lucrat niciodată în țara în care locuiți, aceasta va înainta cererea dumneavoastră către țara în care ați lucrat ultima dată. Țara respectivă va răspunde de tratarea cererii și va aduna dovezile care atestă contribuțiile pe care le-ați plătit în toate țările în care ați lucrat. În unele țări, casa de pensii le trimite persoanelor aflate aproape de vârsta de pensionare un formular de cerere de pensionare. Dacă nu primiți formularul, contactați casa de pensii pentru a vedea dacă vi-l va trimite automat. Vă recomandăm să solicitați informații cu cel puțin 6 luni înainte de pensionare, întrucât procedura de acordare a pensiei poate dura mai mult dacă sunt implicate mai multe țări.

Documentele de care veți avea nevoie diferă de

la o țară la alta. În general, trebuie să furnizați coordonatele dumneavoastră bancare, precum și un document de identificare. Pentru detalii, contactați casa de pensii care vă va trata cererea.

Vârsta legală de pensionare

Vârsta legală de pensionare diferă de la o țară UE la alta. Nu veți putea primi pensia de stat din țara în care locuiți/țara în care ați lucrat ultima dată decât din momentul în care ați împlinit vârsta legală de pensionare din acea țară. De asemenea, dacă ați dobândit drepturi de pensie și în alte țări, veți putea primi părțile corespunzătoare doar în momentul în care ați împlinit vârsta legală de pensionare din țările respective. De aceea, vă recomandăm să aflați din timp ce se va întâmpla, pentru fiecare țară în care ați lucrat, dacă schimbați data de la care doriți să vă pensionați. Dacă nu vă pensionați simultan, valoarea pe care o veți primi s-ar putea modifica. Pentru detalii și consultări, adresați-vă casei de pensii din țara în care locuiți și/sau din țările în care ați lucrat.

021.9615
FII INFORMAT!
cunoaște-ți
drepturile și
exercită-le

InfoCons (www.infocons.ro) - Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.

De la C.A.R.P.- uri adunate....

Jurnalist,
Ionuț CRIVĂȚ

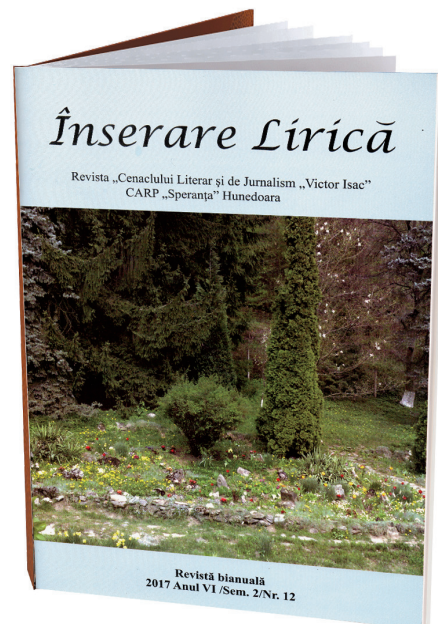
Activitatea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor este bogată și mereu dedicată celor pe care îi reprezintă, respectiv persoanelor vârstnice. Acest aspect reiese și din materialele pe care acestea le editează și pe care le primim cu mare bucurie la redacție. Și nu sunt puține, drept pentru care le mulțumim și vom încerca să le prezentăm în numerele publicației noastre. Astfel, continuăm și de data aceasta cu prezentarea revistelor și buletinelor, monografiilor publicate de Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România.



Pentru prima dată în această rubrică avem plăcerea de a vă prezenta publicația „PENSIONARUL MUSCELEAN”, revistă editată de Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Câmpulung Muscel. Revista, bogată în ilustrații și articole tematice, ne anunță încă de pe copertă care sunt direcțiile de abordare: comunicare, informare, cultură generală și divertisment. Editorialul, semnat de domnul redactor șef Gheorghe

Fulga, dezbate problematica vârstei a treia din perspectiva vârstei biologice, cu problemele ei, văzută nu ca pe un sfârșit de drum, ci dimpotrivă, ca pe o provocare creativă a vieții vârstnicului de după pensionare. Pagini întregi ale revistei sunt rezervate istoriei și momentelor cruciale din existența țării noastre. Din activitatea asociației ne sunt relatate drumețiile făcute de pensionarii musceleni la Porțile de Fier. Facem cunoștință cu personalități muscelene precum Maria Răduț, Gabriela Ghinea, dar și cu oameni de seamă din cultura românească, răsfoim rubrica Caleidoscop și ne amuzăm cu divertismentul de bună calitate. Mult succes în continuare colegilor musceleni.

Ne bucurăm de fiecare dată când primim la redacție revista „ÎNSERAREA LIRICĂ”, publicație bianuală a Cenaclului Literar și de Jurnalism „Victor Isac” al C.A.R.P. „Speranța” Hunedoara. Nr. 12 al publicației este



un număr de bilanț, după cum amintește și domnul președinte Ovidiu Viorel Morariu în editoria-lul „Pasiuni, Credință și Creație”, un bilanț “semnificativ în activitatea membrilor cenaclului literar, cu participarea lor, prin creațiile pline de patos, dragoste și sprijin dedicat cititorilor și iubitorilor de frumos și încântare sufletească, ca dedicație în special seniorilor, și nu numai”. Cenaclul care, iată, se apropie de aniversarea a 10 ani de existență, ani în care creațiile membrilor au născut două antologii de poezie și proză, căutate și apreciate de cititori, ani plini de lansări de carte, șezători literare, recitaluri de poezie și proză, spectacole artistice și alte evenimente notabile. Urându-i și noi cenaclului la mulți ani și la cât mai multe creații, mai zăbovim un pic asupra sumarului acestei publicații care ne propune un dialog cu scriitorii și cărțile lor, reportaje

semnate de Constantin Grecu, cronică și lansare de carte, proză și poezii. Nu este neglijată nici sănătatea, rubrica doamnei dr. Cristina Bichiș, fiind foarte bine primită. Vă recomandăm să puneți mâna pe revistă, și, după ce ați citit-o, s-o dați mai departe. Merită!



Ne lăsăm din nou purtați de „**ARMONIILE DE TOAMNĂ**”, răsfoind publicația semestrială cu același nume, nr. 4/2017, editată de Asociația C.A.R.P. Galați, fondator domnul președinte de onoare Ionel Hâncu, președinte în funcție, domnul Ion Lucian Mehedinți. Ca de obicei, sumarul „armonios” și bogat ne încântă și ne îndeamnă la lectură. Rubrica „invitațiul ediției” din acest număr îl are ca protagonist pe domnul Gheorghe Chioaru, președintele Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, în cadrul unui interviu acordat domnului redactor șef, Ghiță Nazare, de unde desprindem amănunte interesante ale cărții de vizită a președintelui federației, a activității și realizărilor acestei organizații repre-

zentative a vârstnicilor. Cu acest prilej, domnia sa a ținut să felicite asociația gălățeană pentru cei 110 ani de existență, „dovadă incontestabilă a rolului important al acesteia în viața membrilor și a vârstnicilor gălățeni; (...) Organizația dumneavoastră s-a implicat constant în promovarea celor mai bune servicii pentru persoanele de vârstă a treia”. O parte din bogatul sumar al revistei este dedicat aniversării C.A.R.P. Galați, mesajelor prilejuite de acest moment, dar și de cel al aniversării zilei de 1 Octombrie. Paginile de istorie ne aduc aminte despre însemnătatea zilei de 1 decembrie 1918 într-un articol sugestiv intitulat – O zi cât istoria neamului - dar ne și prezintă aspecte importante din viața Galațiului, realizări trecute și prezente.

„**GAZETA ARMONIA**”, revista editată de Asociația C.A.R.P. „Armonia” Vălenii de Munte-Prahova, aflată la numărul 7, ne întâmpină și în acest sfârșit de toamnă, pe prima pagină, cu un călduros *La Mulți Ani* și urări de sănătate pensionarilor de pretutindeni cu prilejul zilei de 1 Octombrie, adresate de vicepreședinte al Federației Naționale, „OMENIA” și președinte al C.A.R.P. „Armonia” Vălenii de Munte, domnul Constantin Săvulescu. Emoționant este și editorialul semnat de domnul consilier Nilă Pușkin și sugestiv intitulat „Inimi care (nu) ies la pensie”, o reflecție asupra condiției vârstnicului prins între provocare și resemnare odată ieșit la pensie. Aflăm, de asemenea, dintr-o analiză semnată de domnul președinte Săvulescu care a



fost evoluția creditării în anul 2016 și primele luni ale lui 2017, precum și soluțiile de eficientizare a activității de creditare, dar și care sunt modalitățile de acordare a împrumuturilor. Avem sfaturi și leacuri utile pentru sănătate, glume, poșta redacției, dar și o trecere în revistă a succursalelor asociației din Șoimari, Posești, Făget și Păcureți, o descriere a activităților și realizărilor acestora.

Am primit la redacție „**BULETINUL INFOMATIV**” al Asociației C.A.R.P. „Speranță și Omenie” Moinești – Bacău, buletin dedicat Zilei Internaționale



a Persoanelor Vârstnice. De asemenea, ne sunt prezentate principalele activități întreprinse de asociația condusă de domnul președinte Anton Albu, dedicate ocrotirii și sprijinirii persoanelor vârstnice. *“Prin Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România am făcut propuneri consistente pentru protecția persoanelor vârstnice, cum ar fi îmbunătățirea condițiilor din căminele de bătrâni, majorarea pensiilor și acordarea unor ajutoare sociale celor rămași singuri și cu venituri minime pentru întreținere”*, se precizează în buletinul informativ, care se încheie cu o serie de concluzii edificatoare pentru activitatea asociației, dar și cu un mesaj aniversar în versuri adresat de domnul președinte Anton Albu seniorilor, membri ai asociației. Cele mai semnificative momente din adunările anuale ale succursalelor teritoriale sunt surprinse în imagini grăitoare care ilustrează pe deplin activitatea neobosită a C.A.R.P. *“Speranță și Omenie”*.

Începem acest colț de rubrică prin a felicita conducerea C.A.R.P. „OMENIA” Târgoviște, reprezentată de doamna președinte Elena Chițu, pentru inițiativa editării unei publicații aflată, iată, la primul număr. Cu o grafică deosebită și conținut pe măsură, acest prim număr al cărui nume este ...**OMENIA** își propune să prezinte activitatea asociației, realizările și implicările acesteia în viața comunității locale. Astfel, aflăm că ziua de 1 Octombrie a fost sărbătorită de seniorii dâmbovițeni așa cum se cuvine, într-un cadru plăcut, la restaurantul Nova din Târgoviște, unde s-au bucurat



de momente de neuitat, cum ar fi premiarea familiilor care au împlinit 50 de ani de la căsăto-

rie. De remarcat este și articolul de pe prima pagină închinat momentului istoric „1 Decembrie - o zi pentru eternitate”. Sfatul medicului este și el prezent în paginile revistei, un grupaj dedicat sărbătorilor creștine și laice, tradiționale urări de La mulți ani! pentru anul care bate la ușă. Umorul și buna dispoziție nu lipsesc și ne descrețesc frunțile cu „Haz de necaz” - epigrame, glume, caricaturi. Pe de altă parte, putem afla care sunt avantajele de care pot beneficia membrii asociației C.A.R.P. „OMENIA” Târgoviște, dar și datele concrete privind programul și activitățile curente.

Cinstirea eroilor neamului, la C.A.R.P. Bistrița



Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bistrița a organizat pentru membrii săi o excursie tematică încheiată cu un pelerinaj la Mănăstirea Recea și Biserica Sfântului Ioan Iacob Hozevitul din Florești – Cluj. Punctul forte al activității l-a constituit depunerea unei coroane de flori la Oarba de Mureș, în amintirea zecilor de mii de ostași ai Armatei române care și-au pierdut viața în bătăliile purtate pentru eliberarea teritoriilor românești,

vremelnic ocupate de trupele germane. Consiliul director al C.A.R.P. Bistrița, prin președintele domnul Iorgu Haidău, a invitat la această activitate membri ai Comitetului Consultativ de Dialog Civic pentru Problemele Persoanelor Vârstnice, Instituția Prefectului Județului Bistrița Năsăud și reprezentanți ai asociației județene a Cadrelor militare în rezervă și retragere, aparținând structurilor de apărare a țării. **(preluare BistritaNews)**

C.A.R.P. Cugir și-a sărbătorit seniorii

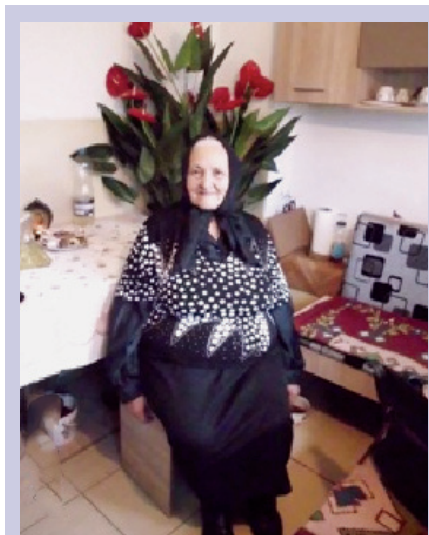
Inițiativa “Bunicii C.A.R.P Cugir”, începută în anul 2010, a continuat și în acest an cu vizitarea la domiciliu a celor mai vârstnici membri de către președintele C.A.R.P., domnul Vistian Blaga, contabilă șefă, doamna Maria Barabanț și Marcela Trif, casiera asociației. S-a discutat pe îndelete cu fiecare în parte despre activitatea desfășurată pe parcursul vieții și despre situația actuală a fiecăruia.

De asemenea, le-a fost făcută câte o fotografie pentru revista “OMENIA”, iar de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, le-au fost înmânate câte o diplomă aniversară și o sumă în bani ca ajutor nerambursabil.

În încheierea discuțiilor li s-a transmis fiecăruia sănătate

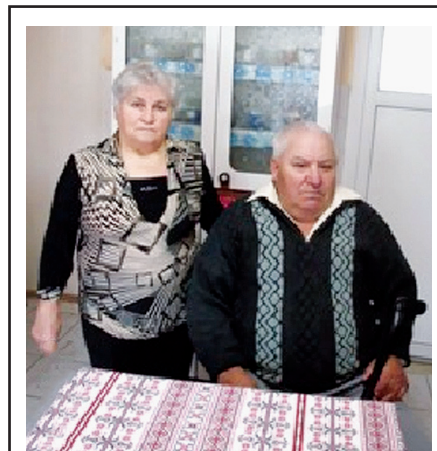
multă, fericire și îmbătrânire activă.

La mulți ani și multe bucurii!



IOSIF PARASCHIVA, 89 de ani

- A lucrat la Spitalul CFR
- Teiuș timp de 15 de ani;
- Vechime la C.A.R.P Cugir - 39 de ani;
- Este la pensie de 38 de ani.

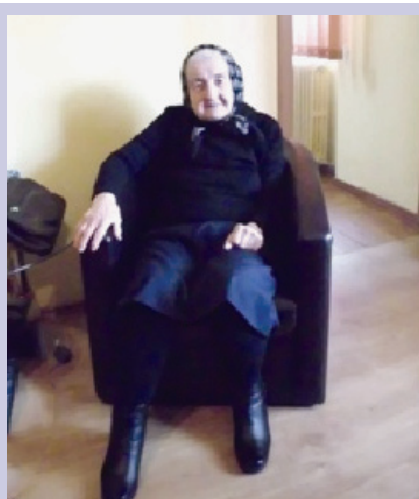


IONEL POPA, 85 de ani

a lucrat la Uzina Mecanică Cugir, secția turnătorie și este la pensie de 35 de ani; vechime la C.A.R.P. Cugir de 11 ani.

AURELIA POPA, 77 de ani

a lucrat la Uzina Mecanică Cugir, secția specială de muniție 20 ani; este la pensie de 27 de ani și are vechime la C.A.R.P. Cugir de 21 ani.



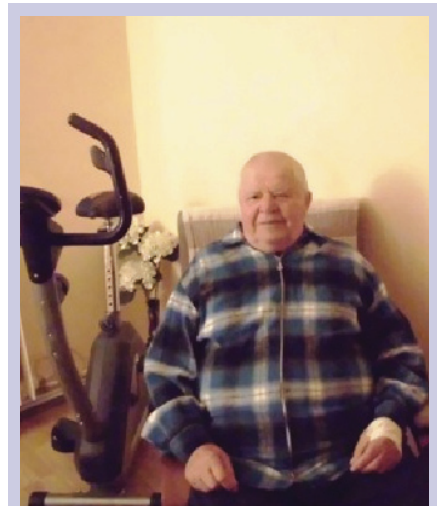
VICTORIA BISCA, 89 de ani

- A lucrat la UM Cugir secția cuplaje 35 de ani;
- Vechime la C.A.R.P Cugir 43 de ani;
- Este la pensie de 34 de ani.



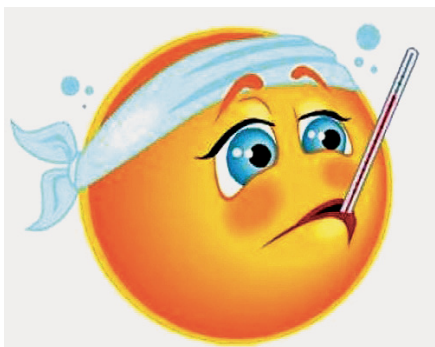
AUGUSTINA HENTULESCU, 87 de ani

- Vechime la U.M. Cugir, secția lanț - 30 de ani;
- Vechime la C.A.R.P Cugir - 39 de ani;
- Este la pensie de 32 de ani.



AUGUSTIN STANCIU, 83 de ani

- Vechime la U.M. CUGIR, secția turnătorie - 29 de ani;
- Vechime la C.A.R.P Cugir de 14 ani;
- Este la pensie de 33 de ani.



Răceala și gripa, dușmanii ascunși într-un strănut

Doctor Laura Eleni NEDELESCU
Medic specialist geriatrie
și gerontologie

În sezonul rece, vârstnicii sunt o categorie cu risc crescut de îmbolnăvire. Acest lucru se datorează fragilizării mecanismelor de apărare imunitară prin îmbătrânire și prin evoluția bolilor cronice (diabet, boli cronice obstructive, afecțiuni cardiovasculare etc.). Pot surveni îmbolnăviri de gravitate diferită, de la banale răceli, la forme grave de gripă. Încă de la primele simptome: nas înfundat, durere în gât, durere de cap, tuse, febră, trebuie luate diferite măsuri pentru a diminua disconfortul și evoluția bolii.

Alimentația sănătoasă ține doctorul departe de noi

În ceea ce privește alimentația, se recomandă consumul de fructe și legume proaspete, consum crescut de usturoi și ceapă recunoscute pentru acțiunea antiinfecțioasă. Sunt de ajutor supa de pui și ceaiurile cu lămâie multă și îndulcite cu miere. Aportul zilnic de lichide, mai ales în prezența febrei, trebuie să fie peste 2 l pe zi. De asemenea, nu trebuie să ne lipsească suplimente nutritive, extracte din diferite plante: echinacea (întărește imunitatea), socul (reduce curgerea nasului și a ochilor), tătăneasă, busuioc (pentru dureri în gât), iederă, anason (calmează tusea, expectorant) etc. Sunt indicate și suplimentele cu vi-

tamina C și zinc (Cetebe, Redoxon). Medicamentele pentru răceală care se eliberează din farmacie fără prescripție medicală sunt antitermice și antiinflamatoare. Ele combat febra și durerea, cele mai uzitate fiind paracetamolul (Panadol, Coldrex, Fervex etc.) și ibuprofen (Nurofen, Advil, Brufen, Ibalgin etc). Dacă febra nu scade sub tratament cu aceste substanțe, se poate asocia metamizolul (Algocalmin, Alvotor). Atenție la tratamentul cu aceste medicamente pentru că pot produce reacții adverse importante: iritații gastrice (în special la gastrite sau ulcere preexistente), hemoragii digestive (la cei care fac tratament anticoagulant pentru alte afecțiuni) și retenția de apă cu creșterea tensiunii arteriale! De aceea, în perioada de tratament cu aces-



te medicamente pentru răceală, este necesar să asociem și tratament de protecție gastrică (Omez, Famotidină) și trebuie scăzut consumul de sare.

Nu exagerați cu medicamentele care creează dependență

Decongestivele nazale sunt sub formă de spray sau picături (Bixtonim, Biorinil), reduc inflamația locală și ușurează respirația. Nu se folosesc mai mult de 5 zile consecutiv deoarece pot produce dependență. Utile sunt și preparatele cu soluții saline (ser fiziologic) care mențin umiditatea mucoasei nazale și eliminarea secrețiilor, putând fi folosite în timp îndelungat.

În funcție de tipul de tuse pot fi administrate *antitusive* expectorante pentru tusea productivă, cu spută, care fluidifică mucusul din tractul respirator, favorizând eliminarea lui (ACC200, Fluimucil, Erdomed, Eurespal). În tusea sea-

că, chinuitoare, fără spută, se recomandă *supresoare* ale tusei (Codeina, Paxeladine). Acestea sunt însă contraindicate în tusea productivă deoarece inhibă reflexul de tuse și secrețiile nu mai sunt eliminate. Ca să evităm totuși infecțiile respiratorii în sezonul rece se poate acționa prin evitarea expunerii prelungite la frig, umezeală, curenți de aer, purtarea

de îmbrăcăminte adecvată temperaturii ambientale, evitarea aglomerațiilor în care multe persoane pot fi bolnave sau purtători de agenți infecțioși. De asemenea, nu trebuie să neglijăm somnul care trebuie să fie de 7-8 ore pe zi, vaccinarea antigripală și să fim atenți la umidificarea aerului din spațiul locuit și aerisirea corespunzătoare.



ATENȚIE!

Antibioticele nu trebuie autoadministrate! Numai medicul poate stabili oportunitatea tratamentului cu antibiotic, după ce constată existența unei infecții bacteriene.



Unde pot merge bunicii noștri iarna

Irina ANDREI
tehnoredactor

Pensionarii, dar și oamenii de toate vârstele își pot petrece și iarna un sejur de relaxare în stațiunile balneare pentru a elimina efectele nocive ale vieții petrecute în mediul

urban. Stațiunile balneare din țara noastră oferă posibilitatea petrecerii unui sejur de vis și în același timp oferă o gamă diversă de tratamente pentru afecțiuni specifice vârstei a treia. Dragii noștri bunici pot merge în stațiuni precum Băile Felix și Băile Olănești, fiind atrași de apa termală și apele minerale.

BĂILE FELIX este o stațiune perfectă pentru orice anotimp, unde poți face tratament cu apele termale. Călugărul Felix Helcher, în secolul al XVIII-lea, a pus în valoare izvoarele termale. Acestea au o temperatură de 43-49 de grade Celsius, iar proprietățile lor sunt oligometalice, curative, bicarbonatate, calcice și sodice, nămolurile din această zonă fiind sapropelice. Dacă îți dorești un se-

jur de neuitat, vino în această stațiune. Aici îți poți trata afecțiuni reumatice degenerative, inflamatorii și articulare, dar și afecțiuni neurologice periferice și centrale, afecțiuni ginecologice. Apele nu sunt numai termale. Veți descoperi ape sulfuroase, calcice, sodice și bogate în bicarbonat, având un efect calmant intens. Puteți beneficia de băi calde cu parafină și nămol, instalații pentru elongații sub



apă, echipament de hidro și electroterapie, saună și săli de gimnastică medicală.

Stațiunea **BĂILE OLĂNEȘTI** datează din 9 iulie 1527, fiind cunoscută prin puterea binefăcătoare a apelor termale încă din perioada romanilor. În anul 1760 s-a menționat pentru prima dată, într-un hrisov, despre beneficiile apelor termale denumite ape tămăduitoare, de către clucerul Toma Olănescu. Pentru veridicitatea acestor ape termale, doctorul Karl Friedrich Siller realizează în anul 1830 pentru prima dată



o analiză a calității curative a izvoarelor, urmat între anii 1853-1854 de Petru Poenaru. Toate aceste analize au fost confirmate mai târziu de

chimistul Alexe Marin. Băile Olănești este o stațiune apreciată pentru apele sale minerale care tratează artrite cronice, afecțiunile tubului digestiv (constipație cronică, colite), afecțiuni renale și ale căilor urinare, ale ficatului și ale căilor biliare (colecistită cronică, hepatită cronică, dischinezie biliară), respiratorii, metabolice și de nutriție, dermatologice, alergice, boli profesionale, cardiovasculare, afecțiuni asociate precum și endocrine.



Răspundem întrebărilor dumneavoastră

Ne puteți trimite un proiect al legii pensiilor? Când se aprobă? - C.M. (Vaslui)

Până în prezent nu am identificat un proiect al legii pensiilor nici pe site-ul Ministerului Muncii și Justiției Sociale, nici pe cel al Guvernului, ca de altfel nici la Parlament. Dezbaterile la televiziune au fost pe documente prezentate "pe surse". Informațiile contradictorii vehiculate în spațiul public au bulversat pensionarii în loc să-i liniștească. Codul Fiscal și legea bugetului de asigurări sociale vor clarifica unele aspecte privind intențiile Guvernului cu privire la pensii, dar până la elaborarea unei legi clare, juste și echitabile mai sunt pași de făcut.

În ce stadiu sunt propunerile de modificare a Legii nr. 363/2003 și a Legii nr. 540/2002 susținute de Parlamentul Seniorilor? – D.N. (Oradea)

Propunerile de modificare a Legii nr. 363/2003 privind asigurarea bugetului pentru sărbătorirea zilei de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice și, respectiv, a Legii nr. 540/2002 privind casele de ajutor reciproc ale

pensionarilor au fost depuse la Ministerul Muncii și Justiției Sociale și respectiv Comisia de Muncă din Camera Deputaților din trimestrul I/2017, neavând caracter de urgență. Apreciem că în legislatura viitoare vor intra în dezbatere. Din discuțiile purtate de reprezentanți ai Ministerului Muncii și Justiției Sociale și deputați cu pensionarii gălățeni, în data de 3 noiembrie 2017 a reieșit că acestea sunt în atenția ministerului care a fost inițiatorul lor.

Ce demersuri s-au întreprins privind garantarea depozitelor caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor? – A.I. (Pitești)

Legea nr. 311/2015 privind garantarea depozitelor bancare și fondul de garantare a depozitelor bancare se referă la instituțiile de credit (băncile). Instituțiile financiare nebancale din registrul general, registrul special și registrul de evidență (C.A.R. și C.A.R.P.) nu beneficiază de prevederile acesteia. Garantarea depozitelor bancare ale C.A.R.P.-urilor se poate face în baza unei legi și plata unor contribuții de către fiecare entitate participantă. Până în prezent, C.A.R.P.-

urile nu au agreat ideea creării unui astfel de fond propriu, similar băncilor. Garantarea depozitelor menționate trebuie să fie precedată de respectarea unor criterii unice de funcționare de către C.A.R.P.-urile participante la fond, astfel încât să nu existe suspiciuni privind managementul și buna credință a utilizării fondurilor.

Demersurile unor C.A.R.P.-uri pentru a obține garantarea fără participare financiară, pe lângă unii parlamentari nu au fost finalizate până în prezent și apreciem că succesul depinde de o decizie politică, și nu de una economico-financiară.

Care sunt propunerile Federației Naționale “OMENIA” pentru noua lege a pensiilor? – M.M. (Ploiești)

Propunerile Federației Naționale “OMENIA” pentru noua lege a pensiilor vizează:

1. Elaborarea legii să aibă la baza principii și criterii bine definite și acceptate. Principiul contributivității să fie obligatoriu;
2. În elaborarea Legii, Guvernul României să asigure o dezbatere publică cât mai amplă cu partidele politice, instituțiile specializate în domeniu, sindicatele, organizațiile reprezentative de pensionari și alți actori relevanți ai societății civile;
3. Achitarea restanțelor din anii anteriori tuturor pensionarilor;
4. Plata drepturilor pensionarilor care au lucrat în diferite grupe de muncă și nu au fost luate în calcul până în prezent;
5. Crearea unui sistem echitabil prin care la funcții egale, cu aceeași vechime, în aceleași condiții, să se asigure pensii egale indiferent de anul ieșirii la pensie;
6. Recalcularea pensiilor la cei care au lucrat în acord, în situația în care prezintă documente legale doveditoare în acest sens;
7. Luarea în calcul a veniturilor aferente funcției/ funcțiilor secundare, care sunt dovedite cu adeverințe eliberate de unitățile angajatoare, prin care se specifică reținerea contribuțiilor la bugetul asigurărilor sociale;
8. Eliminarea dublei impozitări, a veniturilor și a pensiei obținute pe baza acelor venituri care depășesc 2.000 de lei;
9. Valoarea punctului de pensie să fie actualizată anual astfel încât să reprezinte 45% din salariul mediu brut pe economie;
10. Crearea prin lege a condițiilor de îmbătrânire activă prin crearea de facilități angajatorilor, încât piața muncii să fie deschisă și pentru cei cu vârste peste 65 de ani;
11. Crearea de facilități vârstnicilor pensionari pentru a fi încurajați să lucreze și la vârsta de peste 65 de ani (exemplu: reducerea impozitului cu 5%, cursuri de specializare etc.);
12. Pentru pensionarii a căror pensie a fost calculată greșit, să poarte răspunderea Casa de Pensii Teritorială care a emis decizia de pensionare;
13. Formula de calcul a pensiei să fie publicată și să fie modificată numai prin lege, nu prin ordonanțe, hotărâri de guvern, decizii etc.;
14. Salariații să aibă dreptul de a-și exprima opțiunea în scris, de a participa la pilonul II de pensii privat sau numai la pilonul I de pensii;
15. Fondul Național de Pensii Publice să fie destinat numai pensionarilor din sistemul public de pensii. Ajutoarele sociale și ajutoarele de șomaj, indemnizațiile de orice natură să fie susținute din alte fonduri;
16. Sancționarea persoanelor juridice, persoanelor fizice autorizate și persoanelor fizice care se sustrag de la plata obligațiilor privind asigurările sociale.

Notă:

Propunerile Federației au fost elaborate pe baza celor primite de la casele de ajutor reciproc ale pensionarilor afiliate la Federația Națională “OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România în perioada ianuarie – septembrie 2017.

Să mai și râdem...

Doctorul:

- Nu-mi place deloc cum arătați.

Pacienta:

- Ei, doctore, nici dumneata nu ești vreo frumusețe.

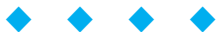


În spital este adus un tip cu o fractură craniană.

Sora medicală completează fișa și întreabă:

- Căsătorit?

- Nu, am avut un accident.



- Cum se prezintă astăzi pacientul? O întreabă doctorul pe asistentă.

- De-abia așteaptă să se întoarcă acasă la soția sa.

- Aha! Tot mai delirează....



Doctorul către pacient:

- Spune-mi, te obligă cineva să te îmbeți în halul ăsta în fiecare zi?

- Nimeni nu mă obligă. Sunt voluntar!



- Bulă vine de la cumpărături. Lasă sacoșele jos, nevasta se uită în ele.

- Măi Bulă, ești nebun??? Două sticle de votcă, 5 kile de vin, 10 beri... și 2 pâini???

Bulă se uită lung la sacoșe și răspunde:

- Ai dreptate, cam multă pâine!



- Care este momentul cel mai potrivit pentru culegerea fructelor?

- Momentul în care lipsește paznicul.



O fetiță de cinci ani răspunde la ușa apartamentului poștașului care a adus o telegramă. Tatăl tău nu este acasă?

- Nu. Este la spital și face o apendicectomie...

- Vai, dar la vârsta ta cunoști cuvinte așa de grele? Ai idee ce înseamnă cuvântul asta?

- Da. 1.000 de dolari.



Un tip irascibil la magazin:

- Doamnă, nervi aveți?

- Nu!

- Nu-i nimic, vă fac eu...



- Soția: e bună ciorba?...

- Soțul: ai chef de ceartă?...



- Bulă, de ce ai luat o notă așa de mică în test?

- Din cauza absenței, mamă!

Nu pot să cred Bulă, ai lipsit în ziua testului?!

- Nu mamă, băiatul care stătea lângă mine a absentat!



Sună o blondă la poliție:

- Mi-au spart mașina, mi-au furat totul... și volanul, și pedalele, și schimbătorul de viteze, totul...

Peste 5 minute, își dă cu palma peste cap și sună iar la poliție:

- Vă rog să mă scuzați, m-am urcat în spate!



- Am prins anul trecut un somn enorm.

- Cât cântărea?

- Păi... numai fotografia lui avea 4 kg.



- Fă-i lu' Bulă formele de externare.

- Dar cum se poate domnule doctor?

Până ieri susținea că este ministru de externe.

- Da, dar azi mi-a spus că și-a dat demisia...



Mama îi spune lui Bulă:

- Du-te la Nea Costică, la raionul de carne, și vezi dacă are picioare de porc afumat.
- După ce se întoarce Bulă, mama îl întreabă:
- Ei, are?
- Păi nu am putut să văd, că era încălțat.



- Doctore, uită-te la mine să vezi ce am, că mă simt cam rău.

Se uită doctorul:

- Măi, uitându-mă în ochiul tău, văd că suferi de reumatism, ciroză hepatică, astm și...
- Doctore, uită-te și în celălalt ochi că ăsta-i de sticlă....



- Tată, dă-mi două mii de lei!
- Până când mă Bulă?
- Până nu-ți dau una!



Bulă la școală:

- Ce știi despre marii poeți ai secolului al XIX-lea? Întreabă profesorul.
- Toți sunt morți, domnule profesor.



La școală, învățătoarea îl întreabă pe Bulă:

- Bulă, tu știi cine a introdus acupunctura în țara noastră?
- Da, Vlad Țepeș!



- Bulă, ce e cel mai greu în clasa întâi?
- Ghiozdanul.



- De ce costă divorțul atât de mult?
- Pentru că merită!



- Dragule, cu vocea mea aș putea să merg și la operă, spune soția făcând niște vocalize.
- Desigur, scumpa mea, cu condiția să ai bilet.

POESIS

Ce să însemne oare munca?

*Umblând mai strâmb sau poate drept,
Prin viață... și-ascultăm poruncă,
De la cel rău și nu de la-nțelept,
Și ne-osândim mereu... mereu la muncă...*

*Și de la naștere muncim...
Cu roade multe sau puține,
Rânind în loc să ne iubim,
Cu inimi de regrete pline...*

*După foloase tot zburăm,
În visele ce le trăim,
Cu ochi deschiși... dar lăcrimăm,
Cu aripi ce doar le murdărim...*

*Vrem bogății și bani murdari,
Ce strâng în jurul lor doar ură,
Și ajungând să fim avari,
Ne rupem hrana de la gură...*

*Uităm ce-i bun și ce-i frumos,
Crezând c-așa trăim... prin muncă...
Dar toate-ncet ne ies pe dos,
Primind sâmbrii tristețea cea adâncă.*

VASILE GUGU

Membru al Cenaclului literar

“Victor ISAC”

C.A.R.P. “Speranța” Hunedoara



- Ce este un “titlu onorific”?
- Spre exemplu, atunci când soția spune: “Soțul este capul familiei.”



- Să nu zici că nu te-am avertizat!
- Ce vrei să spui?
- Nevastă-mea și-a cumpărat o blană nouă și acum s-a dus la a ta să i-o arate!



Omenia TV

o voce a pensionarilor din România

Aflată în al șaptelea an, Omenia TV redă vocea pensionarilor din România. Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, și în același timp în alte asociații ale pensionarilor.

Platforma online Omenia TV susținută financiar de Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, a apărut din nevoia organizațiilor membre ale Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România de a fi în contact cu proiectele și strategiile Federației, de a învăța și colabora în spiritul ajutorului reciproc de la celelalte organizații, de a fi transparente în relația cu membrii, autoritățile centrale și locale, cu sponsorii.

Vă invităm să explorați bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor!



Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale "OMENIA" care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Președinte de onoare
Ing. Gheorghe CHIOARU

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU
tel. 0752.001.404

Redactor șef adjunct
Ec. Cicerone OLIVO
tel. 0752.001.405

Secretar de redacție
Ionuț CRIVĂȚ
tel. 0736.368.692

Redactor
Ing. Vasilică FĂLCUȚĂ
tel. 0752.001.406

Redactor
**Dr. Laura-
Eleni NEDELESCU**

Redactor, corector,
Sociolog
Ionuț ARDELEANU
tel. 0752.001.437

Redactor
Milena TOMESCU

Redactor
Dr. în istorie
Ana Ioana IRICIUC

Redactor, Tehnoredactor
Irina ANDREI



NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe
www.fn-omenia.ro

CONTACT COLEGIUL DE REDACȚIE

**București, Sector 5,
Str. Amurgului 53, cp 051983
E-mail: fn.omenia@yahoo.com
E-mail: secretariat@fn-omenia.ro
tel/fax: 021-456-3699**

COPYRIGHT:
Este autorizată orice reproducere,
cu condiția specificării sursei.

LA MULȚI ANI, 2018!

IANUARIE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRUARIE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARTIE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRILIE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAI

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

IUNIE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

IULIE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUGUST

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOIEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DECEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

E-mail: fn.omenia@yahoo.com

E-mail: secretariat@fn-omenia.ro

Website: www.fn-omenia.ro

www.omeniatv.ro

Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN - 2065 - 9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie tel: 0744.536.449

E-mail: dorotea_print@yahoo.com