

SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !

# OMENIA

Revista trimestrială a FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 9 nr. 1 (33)

[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro); [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)

Martie 2017



**"Solidaritatea dintre oameni  
te face mai puternic"**

pag. 2-5

**LA MULȚI ANI,  
DE MĂRȚIȘOR!**

Federația Națională "OMENIA"  
a C.A.R.P.-urilor din România,  
membră a Platformei AGE Europe



Un gând de primăvară / A spring thought .....	1	La braț cu muzica / Closer to the music .....	30-31
"Solidaritatea dintre oameni te face mai puternic" / „Solidarity between people makes you stronger .....	2-5	Descoperă cum te poți însănătoși cu ajutorul acestei feline / Discover how you can recover with the help of the cat .....	32-33
Lungul drum al bătrânului de la strămoș la pensionar / The long road of the old man from ancestor to pensioner ...	6	Ce trebuie să știm despre hipertensiunea arterială / What we should know about high blood pressure.....	34-35
Parlamentul Seniorilor, față în față cu Parlamentul României / Seniors' Parliament meeting the Parliament of Romania .....	7-8	Primăvara începe din suflet / Spring starts from the soul .....	36
"Comunismul este o formă de ură instituționalizată și anume ura oamenilor incapabili împotriva celor care reușesc în viață" / The communism is a form of institutionalized hate, namely the hate of incapable people against those who succeed in life .....	9-12	Atenție la ce comandați pe internet / Pay attention to what you order on the internet .....	37
Vinovații / The guilty ones .....	13-14	C.A.R.P. "Solidaritatea" Cugir – de 50 de ani în slujba vârstnicilor / P.M.H.H. „Solidarity” Cugir – 50 years of protecting the elderly .....	38
Uniunea Europeană – de la concept abstract la realitate / The European Union – from an abstract concept to reality .....	15-17	De la C.A.R.P.-uri adunate / Gathered from P.M.H.H.'s.....	39
Federația Națională "OMENIA" – exemplu de cooperare între liderii C.A.R.P.-urilor / "OMENIA" National Federation – an example of cooperation between P.M.H.H.'s.....	18-19	Enciclopedia înțelepților / Philosopher's encyclopedia.....	40
Sistemul de asigurări de sănătate, evoluții post-decembriste în România / Health insurance system, post-revolutionary evolution .....	20-22		
Martie, un nou început / March, a new beginning .....	23-27		
Cât din pensie reprezintă cheltuielile? / What is the percentage of the expenditure from pension? .....	28-29		

**CONSILIUL NAȚIONAL  
AL FEDERAȚIEI  
NAȚIONALE "OMENIA"  
A C.A.R.P.-URILOR DIN  
ROMÂNIA VA AVEA LOC  
PE DATA DE 28 APRILIE  
2017, ÎN BUCUREȘTI,  
LA COLEGIUL NAȚIONAL  
VIILOR DIN STRADA  
VIILOR NR. 38, SECTOR 5.  
PENTRU DETALII  
ACCESAȚI  
[WWW.FN-OMENIA.RO](http://WWW.FN-OMENIA.RO)**



## Un gând de primăvară

**L**ată-ne, așadar, și în anul 2017, în acest început frumos de primăvară. După iarna vrajbei noastre care s-a dezlănțuit în stradă, pe ecranele televizoarelor și în sufletele oamenilor, nu putem spera decât că lucrurile se vor așeza pe drumul lor, ca anul în curs să fie mai bun decât precedentul, mai spornic și mai îngăduitor cu semenii noștri. Un nou început bate la ușă, natura se scutură de ultimii fulgi de nea și își prinde la rever un mărțișor.

**T**ot un mărțișor pe calea literelor și un buchet de ghiocei le oferim și noi doamnelor din viața noastră, punctul nostru de sprijin și de mângâiere.

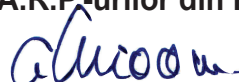
**U**n mare înțelept și lider spiritual indian, Mahatma Ghandi, spunea că *“femeia nu este sexul slab. E cel mai nobil dintre cele două, prin puterea sa de sacrificiu, de suferință în tăcere, de umilință, credință și cunoaștere”*. Pe bună dreptate, gândiți-vă la câte greșeli facem și de fieca-

re dată ele, bune ca pâinea caldă, ne iartă, ne sfătuiesc și ne înțeleg. De aceea, nu doar acum în prag de primăvară, nu doar când ne aducem aminte și nu numai la zile însemnate, ci tot timpul ar trebui, clipă de clipă să le mulțumim că există în universul nostru, al bărbaților unde din păcate, de multe ori sunt tratate urât, uneori chiar umilitor. Respectul față de femeie este o dovadă de civilizație, să ne asumăm acest lucru.

**Doamnelor, o primăvară senină  
vă dorim, o caldă îmbrățișare  
și un sincer La Mulți Ani!**

Președintele Federației Naționale “OMENIA”  
a C.A.R.P.-urilor din România

Inginer

  
Gheorghe CHIOARU

# ”Solidaritatea dintre oameni te face mai puternic”

---

**Doctor în istorie  
Ana Ioana IRICIUC**

---

În data de 13 ianuarie 2017, Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România s-a bucurat de vizita Excelenței Sale Ambasadorul Regatului Belgiei în România, domnul Thomas Baekelandt. Acest moment a reprezentat un pas important al colaborării, de peste un an, cu domnul Jozef Goebels, președintele ADR Flandra și al Fundației Româno-Belgiene The Open Network for Community Development (T.O.N.). Cu domnia sa ați făcut cunoștință în numerele trecute ale publicației noastre, când acesta a avut plăcerea de a ne acorda un interviu. În plus, domnul Goebels este și membru de onoare în Comitetul Director al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, postură din care a ales să devină un veritabil prieten și susținător al vârstnicilor din România, peste hotare.

## **Conferința de presă cu oaspeții noștri**

În cursul acestei vizite, după ce a fost întâmpinat în mod tradițional, cu pâine și sare,

oaspetele nostru s-a bucurat de un scurt moment artistic. Tot atunci, s-a desfășurat și o conferință de presă la care, alături de Excelența Sa și de domnul Președinte Gheorghe Chioaru, au luat parte și trei prieteni mai vechi: domnul Jozef Goebels (președinte al ADR Flandra și al Fundației T.O.N.), doamna Cristina Vla-



du (expert politici de sănătate în cadrul Fundației T.O.N.) și domnul Ioan Suru (manager ADAM Slatina-Timiș). Atât Excelența Sa domnul Ambasador, cât și domnul Goebels au subliniat necesitatea consolidării colaborării în vederea creșterii

**Domnul președinte  
Gheorghe CHIOARU  
alături de Excelența Sa  
Ambasadorul Belgiei  
la București,  
domnul Thomas  
BAEKELANDT și  
domnul Jozef GOEBELS**

calității vieții persoanelor vârstnice în România.

Deși aprecia că serviciile sociale din țara noastră lasă de dorit, Excelența sa afirma: „Solidaritatea dintre oameni te face mai puternic și o comunitate ca aceasta motivează contribuția voluntară. Ești mândru că lucrezi în acest sistem. Aceasta nu e regula generală în România încă, dar cu munca și exemplul dumneavoastră puteți să vă faceți cunoscuți altora. Puteți fi un exemplu pentru alte comunități”.

Cheia succesului stă în numărul celor care aleg să își dedice timpul și puterea de muncă într-un efort de a face mai ușoară viața seniorilor noștri atât prin implicare directă, cât și prin faptul că pot crea un grup solid care să facă activități de advocacy în raport cu autoritățile. Domnia sa aprecia că organizațiile de tip C.A.R.P. sunt bazate pe contribuția voluntară a comunității, ceea ce le apropie mult de structurile sociale din Belgia, unde Guvernul oferă finanțări, dar nu controlează instituția în sine.

### **Protocol de colaborare și parteneriat cu ADR Flandra și Fundația TON**

Cu această ocazie au fost semnate un Protocol de Colaborare și un Parteneriat cu ADR Flandra și Fundația T.O.N. Protocolul de Colaborare este menit să dezvolte pe viitor cooperarea bilaterală pentru a spori și întări activitățile instituționale sau comune. În cadrul acestei colaborări se vor realiza proiecte ce vor contribui la creșterea instituțională și la o folosire mai bună a resurselor. În textul documentului sunt prevăzute schimbul de informații (știri, zia-



re, materiale, invitații la activități comune sau proprii, mobilități culturale, educaționale, etc.), publicarea sau trimiterea știrilor și invitațiilor de interes pentru ambele părți, precum și realizarea unei întâlniri anuale pentru a identifica noi posibilități de dezvoltare instituțională și de colaborare.

Dacă Protocolul de colaborare reprezintă un document cadru, Parteneriatul semnat este unul specific, axat pe problema îngrijirii la domiciliu. Având în vedere faptul că România este pe ultimele locuri în Europa în ceea ce privește serviciile de îngrijire pe termen lung acordate persoanelor de vârstă a treia, în urma unei evaluări a nevoilor la nivelul comunităților sale, Fundația T.O.N. a realizat în 2014 un Plan Master de servicii socio-medice, plan ce își propune dezvoltarea de servicii necesare populației din mediul rural, serviciile de îngrijiri la domiciliu fiind o prioritate în acest Plan.

În luna martie 2016, Fundația T.O.N., în parteneriat cu Asociația de Ajutor Mutual Slatina-Timiș (ADAMS), a început implementarea proiectului «Comunități Rurale Active în

Furnizarea și Monitorizarea Serviciilor de Îngrijiri la Domiciliu – Creșterea accesului la servicii medico-sociale la domiciliu a bătrânilor din 5 comunități rurale». Proiectul se desfășoară pe o perioadă de 20 de luni, este co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Parteneriatul urmărește colaborarea între cele două organizații în special în domeniul promovării nevoii de servicii de îngrijiri la domiciliu, o mai bună comunicare cu potențiali beneficiari ai acestor servicii și mai ales o mai bună comunicare a nevoilor acestei categorii de persoane vulnerabile și a soluțiilor cost-eficacitate identificate în mediul ONG către decidenții politici de la nivel local, județean și național.

Cele două documente au intrat în vigoare la data semnării lor și își produc deja efectele. Sperăm ca această colaborare cu organizațiile ADR-Flandra și Fundația T.O.N. să fie una de lungă durată, productivă și, așa cum spunea chiar domnul Goebels, să putem învăța unii de la ceilalți lecții de solidaritate și voință.

# „Solidarity between people makes you stronger”

---

**PhD in History**  
**Ana Ioana IRICIUC**

---

On January 13<sup>th</sup> 2017, the National Federation “OMENIA” of the P.M.H.H.’s in Romania received the visit of H. E. the Ambassador of the Kingdom of Belgium in Romania, Mr. Thomas Baekelandt. This event was an important step of the good collaboration of more than a year that we have with Mr. Jozef Goebels, President of ADR Vlaandren and the Belgian-Romanian Foundation The Open Network for Community Development (TON). You have met him in our past publications, where he had the pleasure to grant us an interview. In addition, Mr. Goebels is an honorary member of the Steering Committee of the National Federation “OMENIA” of P.M.H.H.’s in Romania, position from which he chose to become a true friend and supporter of the elderly in Romania, from abroad.

## **Press conference together with our guests**

During this visit, after being traditionally welcomed with bread and salt, our guest enjoyed a brief artistic moment. Also, was held, a press conference at which, also three

old friends took part: Mr. Jozef Goebels (Chairman of the ADR-Vlaandren and the TON Foundation), Ms. Cristina Vladu (health policies expert of the TON Foundation) and Mr. Ioan Suru (manager ADAM Slatina-Timiș) along with His Excellency and Mr. President Gheorghe Chioaru. Both His Excellency, Mr. Ambassador and Mr. Goebels, emphasized the need for the best cooperation to improve the quality of life of the elderly people in Romania.



Although he appreciated that social services in our country are underperforming, His Excellency said: “Solidarity between people makes you stronger and a community like this one motivates the voluntary contribution. You are proud to work in this system. This is not the general rule in Romania yet, but with

**Mr. President Gheorghe CHIOARU with our guests: H.E. the Ambassador of the Kingdom of Belgium in Bucharest Mr. Thomas BAEKELANDT and Mr. Jozef GOEBELS during the Press Conference**



work and your example you could make yourselves known to others. You can be an example for other communities". The key of success lies in the number of those who choose to dedicate their time and their work in an effort to make life easier for our seniors, both through direct involvement and through creating a critical mass that is lobbying towards the authorities. He estimated that P.M.H.H. type of organizations are based on voluntary community contribution, making them more similar to the social structures in Belgium where government provides financing, but does not control the institution itself.

### **Protocol of Cooperation and Partnership with ADR Vlaandren and the TON Fondation**

On this occasion, a Protocol of Cooperation and Partnership with ADR-Vlaandren and the TON Foundation were signed. The Protocol of Cooperation is intended to further develop bilateral cooperation to enhance and strengthen institutional common activities. Through this collaboration, both parts will

look for possible future projects that will help the institutional development and better use of the resources. The document mentions the exchange of information (news, newspapers, materials, invitations for joint or institutional activities, cultural, educational mobility, etc.), publishing or submitting news and invitations of interest to both parties and organising an annual meeting to identify new opportunities for institutional development and collaboration.

If the Protocol of Cooperation is a framework document, the Partnership signed is specifically focused on the issue of home care. Given the fact that Romania is one of the last countries in Europe regarding long-term care services granted to the elderly, following an assessment of needs in the communities, the TON Foundation designed, in 2014, a socio-medical Master Plan, a plan which aims to develop the services needed by the population in rural areas, home care services being a priority.

In March 2016, the TON Foundation, in partnership with the Association of Mutual Help

Slatina-Timis (ADAMS) started implementing the project "Rural Communities Active in the Distribution and Monitoring of Home Care Services - Increasing access to medical and social services at home for elderly in 5 rural communities." The project covers a period of 20 months, and is co-financed by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged EU. The Protocol of Cooperation targets the collaboration between two organizations especially in promoting the need for home care services, a better communication with potential beneficiaries of these services, to better communicate the needs of this category of vulnerable people and cost-effective solutions identified in the NGO to the policymakers at local, county and national level.

The two documents became active upon signature and are already producing effects. We hope that this collaboration with ADR-Vlaandren and the TON Foundation will be a long and a productive one and, as Mr. Goebels once said, "we can learn from each other lessons of solidarity and will".

# Lungul drum al bătrânului de la strămoș la pensionar

Prof. univ. dr.  
Vintilă MIHĂILESCU

Puțini mai știu astăzi, probabil, de „satele umblătoare pe moși” din țara noastră. Și totuși, descendente din vechile obști devălmașe, tipice țărilor române, ele au durat secole în șir și au dispărut de-abia după al doilea război mondial. Ce era cu aceste sate? Păi, legendele spuneau că la originea fiecărui sat a fost un număr de frați, care au ajuns în părțile locului, au bătut parul și au înființat satul. Din acei frați întemeietori se trăgeau apoi neamurile „vechi” sau „bune” ale satului până în prezent. Acestea aveau terenurile lor, locurile lor la biserică și la cimitir, toate acestea moștenindu-se în neam. Moșul meu a fost aici de la începuturi! – se mândrea apoi fiecare localnic, uitându-se neîncrezător la „venetici” ca la niște „neamuri proaste” ce erau.

Bătrânii erau „strămoșii”.

În aceleași sate, până nu de mult, bătrânii aveau un cuvânt important de spus în adunările satelor. Nu erau chiar niște „sfaturi ale bătrânilor”, care să decidă mersul lucrurilor, ca în alte părți, dar era un soi de „gherontocrație”, cum îi spune marele sociolog român Henri Stahl, de conducere „democratică”, în care vârstnicii făceau să încline decizia colectivă într-un sens sau altul.

Bătrânii erau „înțelepții”.

Au venit apoi timpurile moder-

ne, industrializarea, urbanizarea... Tinerii au început să meargă la oraș, să se angajeze acolo și, cu timpul, să se stabilească departe de satul de origine. Dar au continuat să rămână legați de gospodăria de la țară chiar și în timpul comunismului. Iar vara, își trimiteau copiii în vacanță la bunici. Ba chiar, uneori, îi lăsau pe aceștia să-și crească nepoții până se făceau mai mari. Câți dintre noi, câți dintre copiii noștri, acum părinți la rândul lor, nu-și aduc aminte cu nostalgie de acele fermecătoare „vacanțe la bunici”? Câți nu mai visează încă la „podul bunicii”, plin de secrete și farmec? Mulți vor spune chiar că „pe mine m-au crescut, de fapt, bunicii!”.

Bătrânii erau – și mai sunt adesea și astăzi – de profesie... bunici!

Dar timpul a trecut și vremurile s-au schimbat. Cei așezați la oraș cu multe decenii în urmă sunt acum bunici la rândul lor, sunt în vârstă și nu mai au bunici la țară. Au muncit o viață întreagă într-o „întreprindere”, de unde s-au pensionat mai de mult sau mai de curând. Uneori, copiii lor vin să le lase nepoții pentru o noapte sau două, când sunt ocupați, eventual pentru un concediu.

Acum bătrânii sunt pensionarii.

Familia este, în continuare, cea mai apreciată valoare pentru români. Dar familia s-a restrâns tot mai mult în jurul cuplului, al familiei cu un copil. Iar această familie este tot mai ocupată și

preocupată să-și trăiască viața ei. Sărbători, aniversări, câte un telefon: Ce faci, mama? Ce faci, tata? Dar oamenii, în general, nu prea mai au timp.

Bătrânii au devenit astfel – și devin tot mai mult – persoane singure. Iar numărul lor este în continuă creștere în România.

Este interesant cum, pe măsură ce vârstnicii se retrag tot mai mult din viața socială sau sunt lăsați la periferia societății, ei populează tot mai mult imaginația tuturor. Acum, tot ce-i bun, e „de la bunica”!

Devenită o lume în sine, cu tot mai puține atașamente genealogice și legături cu generațiile mai tinere, „bătrânețea” începe însă să învețe să se descurce pe cont propriu. Își face propriile sale grupuri sau mici comunități, întâlnirile de luni sau joi sau duminică seara etc. Tot mai mulți se strâng în jurul Caselor de Ajutor Reciproc, care nu se limitează numai la împrumuturi.

Bătrânii își fac „asociații”.

Pe măsură ce sunt tot mai mulți – căci populația globului îmbătrânește! –, și societatea începe să se ocupe mai sistematic de această parte a ei. Cursuri „vocaționale”, ateliere de creație, cluburi ale „seniorilor”, excursii pentru „vârsta a treia”, vizite ghidate prin muzee și multe altele.

Din păcate, în România încă mai așteptăm această etapă a lungului drum pe care a mers „bătrânul” de la strămoș la pensionar. Bătrânii încă își mai așteaptă drepturile și recunoașterea...





# PARLAMENTUL SENIORILOR, față în față cu PARLAMENTUL ROMÂNIEI

---

**Sociolog**  
**Ionuț ARDELEANU**

---

Reprezentanții Parlamentului Seniorilor s-au întrunit din nou la București în perioada 20-22.02.2017, cu scopul de a aborda comisiile de specialitate din Parlamentul României. Parlamentul Seniorilor este un for consultativ care reprezintă și susține interesele persoanelor vârstnice din România, prin

promovarea unui cadru modern și benefic pentru o îmbătrânire activă și demnă, și o societate prietenoasă tuturor vârstelor.

Membrii Parlamentului Seniorilor au fost invitați în cadrul ședințelor comisiilor de specialitate din Camera Deputaților, Comisia pentru muncă și protecție socială și cea pentru drepturile omului unde au dezbătut problemele stringente ale vârstnicilor. Reprezentanții seniorilor au vrut să transmită un mesaj

important, problemele persoanelor vârstnice nu se reduc doar la pensii, iar perpetuarea acestui tip de discurs în spațiul public este de natură să mențină o stare de fapt în care vârstnicii nu au acces la servicii socio-medicale de calitate, și mai mult decât atât, să adâncească falia între generații.

„Ca membru al Parlamentului Seniorilor, colaborarea cu Parlamentul României este esențială în ceea ce privește

*creșterea calității vieții persoanelor vârstnice, respectiv servicii sociale și medicale disponibile tuturor vârstnicilor, includerea acestora în elaborarea politicilor publice și promovarea unei bătrâneți demne, active și sănătoasă.*” Filip Dumitrof, membru al Parlamentului Seniorilor.

Membrii Parlamentului Seniorilor, 8 reprezentanți, împreună cu președintele onorific domnul Gheorghe Chioaru, vor pune în continuare pe agenda publică problemele complexe ale persoanelor vârstnice, discutând despre cât de dificil este să fii vârstnic atunci când serviciile socio-medice sunt inaccesibile, atunci când privirea materială conduc la acutizarea problemelor de sănătate și a excluziunii sociale, iar lipsa informării și a respectării drepturilor perpetuează o imagine negativă a acestora în societate.

### **Membrii Parlamentului Seniorilor sunt Cetățeni Activi la Puterea a Treia**

Ca un prim succes al Parlamentului Seniorilor, în cadrul întâlnirii cu membrii Comisiei pentru drepturile omului, din Camera Deputaților, s-a discutat pentru prima dată necesitatea creării unei subcomisii pentru drepturile persoanelor vârstnice, care și-ar putea începe activitatea chiar în luna martie 2017.

Problemele expuse au fost identificate în cadrul unor consultări ample cu toate părțile interesate (seniori provenind din grupuri de acțiune civică și asociații, autorități publice centrale și locale, mediul academic) ce s-au desfășurat la nivel național, în perioada martie – iulie 2016. Acestea vor continua și în perioada următoare pentru a fi

incluse în documentul de poziție care va fi prezentat la cel mai mare eveniment dedicat seniorilor – Forumul Seniorilor, din data de 25.04.2017, organizat la Palatul Parlamentului.

Pe parcursul anului 2016, activitățile proiectului „Cetățeni Activi la Puterea a Treia” au creat cadrul necesar formării Parlamentului Seniorilor: Caravana Cafenelele Seniorilor (9 întâlniri în 5 regiuni ale țării), 2 cursuri de lobby și advocacy pentru seniori, expoziția fotografică itinerantă „Lumini și umbre în viața seniorilor”, primul Flashmob intergenerațional și în prezent, constituirea Parlamentului Seniorilor, urmăresc

**Membrii Parlamentului Seniorilor  
la ședința Comisiei  
pentru muncă  
și protecție socială,  
21.02.2017**



promovarea drepturilor persoanelor vârstnice, dar și a rolului pe care aceștia îl au în dezvoltarea societății.

Proiectul „Cetățeni Activi la Puterea a Treia” este co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă.

**Membrii Parlamentului Seniorilor  
la ședința Comisiei  
pentru drepturile  
omului,  
27.02.2017**

Interviu cu istoricul și criticul literar  
**ALEX ȘTEFĂNESCU**



---

Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

---

*Este critic și istoric literar, membru al Uniunii Scriitorilor din România, iar opera sa fundamentală, care l-a adus în centrul atenției lumii literare, „Istoria literaturii române contemporane (1941-2000)”, îl plasează pe Alex Ștefănescu printre cei mai importanți critici și*

*istorici ai literaturii române, alături de George Călinescu, Eugen Lovinescu sau Nicolae Manolescu. Iubește femeia, omul inteligent, cartea și România, livada de acasă. Despre detractorii postdecembriști ai lui Eminescu spunea, cândva, că e ca și cum ai zgâria cu un cui ruginit un Mercedes S Class. Pentru domnia sa, critica este un mod exigent de a admira. Iubește, scrie și visează la o Românie care nu trăiește în prezent.*

**Domnule Alex Ștefănescu, scrieți și criticați cărți și autori, aveți nenumărate apariții la televiziune, la radio, în paginile ziarelor și a revistelor, tablete săptămânale, prezență activă în mediul online, mai precis pe Facebook unde postați, comentați și răspundeți la comentarii. Cum faceți față?**

*Am două vieți:* una diurnă și una nocturnă. Nu dorm aproape deloc. Pe vremuri, m-am obligat să nu dorm, m-am biciuit, am încercat să obțin totul de la mine. Acum aș vrea să dorm, dar nu mai pot, mecanismul adormirii s-a stricat. În timpul zilei, duc o viață socială intensă, agitată, istovitoare și... pasionantă: particip la întâlniri cu publicul, țin conferințe, vizitez redacții și edituri, mă ocup de revista al cărei redactor-șef sunt (*Luceafărul*), comunic cu soția, frații, cumnații și nepoții, mă întâlnesc cu prietenii, iau parte la emisiuni de radio și TV, sunt prezent la mitinguri politice, fac cumpărături, îmi lucrez grădina, îmi întrețin casa, îmi plătesc impozitele. În timpul nopții, fac o baie de literatură; citesc și scriu, citesc și scriu, citesc și scriu.

**În 2005 vă apărea magistrala lucrarea închinată literaturii române. Au curs laude și critici, atacuri scelerate. Știu că ați mai fost întrebat, dar de unde atâtă ură pentru o carte?**

*„Istoria literaturii române contemporane, 1941-2000”, însumând 1.200 de pagini format mare (4.000.000 de semne tipografice și 1.500 de ilustrații), a fost premiată de Uniunea Scriitorilor și Academia Română.*

S-au scris despre ea aproximativ 300 de articole, dintre care cam 100 favorabile și 200 nefavorabile, unele pline de ură.

M-au atacat trei categorii de autori. **1. Scriitorii nemulțumiți că nu i-am lăudat. 2. Scriitorii pe care i-am lăudat, nemulțumiți că i-am lăudat și pe alții. 3. Criticii și istoricii literari care ar fi vrut să scrie ei o istorie a literaturii.**

**“ O îndeletnicire a mea curentă este să curtez femeile. Le curtez pe toate, în orice împrejurare. Deși, chiar în timp ce le curtez, mă întreb în sinea mea, cu groază: ce mă fac dacă cedează? ”**

Înțeleg că o carte a mea, la care am lucrat zece ani, poate fi considerată de unii comentatori un eșec. Merg și mai departe: nu este exclus ca ei să aibă dreptate, nu sunt un zeu, ceea ce fac eu nu este infailibil. Dar normal ar fi ca acești comentatori să mă... compătimească, nu să mă urască. Să vină la mine, să mă mângâie pe creștet și, cu lacrimi în ochi, să-mi spună: „Vai, săracu' de tine, ai muncit 10 ani degeaba!”. Faptul că mă urască îi face suspecti. Încep să cred că istoria mea este foarte bună, din moment ce îi scoate din minți.

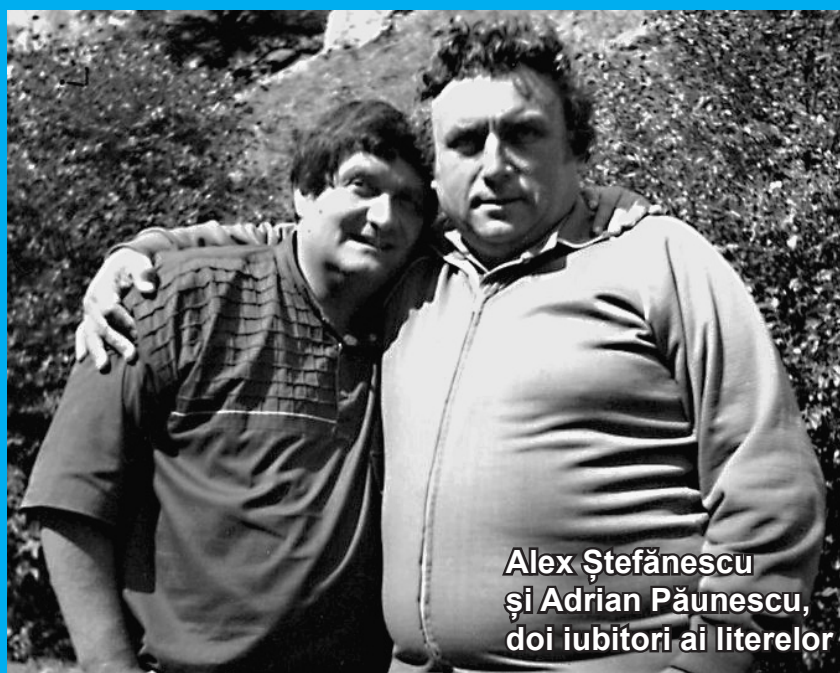
**Numărul acesta al revistei „OMENIA” este dedicat doamnelor din viața noastră, pe care le iubim, pe care le-am iubit. Un gând pentru ele din partea unui om sentimental și delicat, un cuceritor prin excelență. Cât de mult iubiți femeia și ce reprezintă ea pentru dumneavoastră?**

Înainte de a iubi femeia, iubesc feminitatea. Drept urmare, îmi plac aproape toate femeile (nu și cele lipsite de feminitate). Nu-mi pot imagina viața fără femei. Dar mi-o pot imagina fără bărbați. Ce bine aș trăi pe o planetă fără bărbați! Dacă mă duc la câte o emisiune TV, mă duc în primul rând pentru momentul în care sunt invitat la machiaj. Acolo, o domnișoară frumoasă mă pudrează cu un pământ de diafan. Mă simt mângâiat cu tandrețe. Ca să nu mai vorbesc de atenția cu care domnișoara se uită la mine, de aproape. De când am îmbătrânit, nicio altă fată nu mă mai privește așa. Și când mă duc să mă tund, aleg întotdeauna o frizeriță. Prezența feminină îmi face bine. Îmi simt iradierea. O îndeletnicire a mea curentă este să curtez femeile. Le curtez pe toate, în orice împrejurare. Deși, chiar în timp ce le curtez, mă întreb în sinea mea, cu groază: ce mă fac dacă cedează?

**În urmă cu ceva vreme declarați că tinerii vi se par apatici, lipsiți de exuberanță. Acum, după toată această explozie de indignare și mobilizare, v-ați schimbat părerea?**

Mi-am schimbat părerea încă de acum câțiva ani când, în calitate de președinte de onoare a Olimpiadei Naționale de Limba și Literatura Română, am vorbit în fața a 500 de tineri inteligenți, frumoși, educați. Dacă ei ar fi devenit printr-un miracol Parlamentul României, soarta țării s-ar fi schimbat imediat în bine. Recentă demonstrație, magnifică, din Piața Victoriei mi-a confirmat încrederea în viitorul po-

## „România mea este Eminescu”



Alex Ștefănescu și Adrian Păunescu, doi iubitori ai literelor

L-am întrebat pe eruditul om de litere Alex Ștefănescu dacă, departe de toată această lume dezlanțuită, se mai întâmplă ceva bun în România reală și dacă există o Românie a domniei sale, una personală.

*“Într-o țară în care se poate trăi frumos se trăiește urât. Și multă lume dă vina pentru asta pe poporul român. Românii, îndeosebi, vorbesc cu dispreț despre români. Este o nedreptate strigătoare la cer. Dar, înainte de a fi o nedreptate, este o dovadă de incultură. Un popor este ceea ce a fost, ceea ce este și ceea ce va fi. În prezent, este adevărat, după 45 de ani de comunism și 27 de ani de comunism rezidual, populația este degradată. Dar chiar și acum, dacă știi să vezi, îți dai seama că există ceva admirabil în felul de a fi al românilor. De aceea și renaște țara, sub ochii noștri. Oricum, e greșit să judeci un popor luând în considerare numai prezentul. Am cunoscuți, unii dintre ei nume ilustre în cultura de azi, care, după un incident oarecare (de exemplu după o altercație cu un șofer pe stradă), ajung repede la o concluzie: „Poftim, asta e poporul român.” România mea nu e una imaginară, e una reală, dar ignorată de Lucian Boia și de alții ca el. România mea e țăranul care se apleacă să smulgă o buruiănă chiar și de pe un pământ care nu e al lui. România mea e fântânarul care face, neplătit, o fântână pe marginea drumului pentru trecătorii însetați. România mea sunt demonstrații din Piața Victoriei care cer nu să se mărească salariile, ci să se trăiască frumos în țara lor. România mea este Eminescu. România mea sunt tinerii supraînzeștrați pentru munca intelectuală, care uimesc străinătatea cu performanțele lor.”*

porului român. Adevărul este că tinerii demni de respect și admirație nu sunt foarte vizibili în viața de fiecare zi. Ei se află în săli de curs, în biblioteci, în sediile unor firme, în sălile de teatru sau concerte. Ceilalți, care bat străzile fără rost sau vociferează prin restaurante, se fac mai repede remarcați și creează impresia falsă că nu putem aștepta nimic de la tânăra generație.

**În lumina acestor evenimente, putem vorbi despre o fractură între generații? Unii acuză pe nedrept vârstnicii că fac parte dintr-un sistem învechit, îi văd undeva la marginea societății....**

Nu e nicio fractură între generații (decât acea necesară diferențiere care duce la progres). Adevărata fractură este între oamenii cultivați și cei scufundați cu voluptate în ignoranță, între ei care au conștiința apartenenței la istorie și cei instalați în prezent (cu nepăsarea pisicii față de trecut și viitor), între cei care își iubesc țara și cei care nu o iubesc sau chiar o hulesc. Îi aud pe unii intelectuali exclamând „*M-am săturat de România!*”. La rândul meu, m-am săturat de cei care s-au săturat de România.

**Ce mai criticați domnule Alex Ștefănescu? Sunteți, prin excelență și prin atitudinea dumneavoastră, chiar dacă spuneți că iubiți singurătatea, un om al cetății, mereu prins în vârtoarea evenimentelor?**

Critica nu înseamnă denigrare, ci un mod exigent de a admira. Îmi admir țara. Și tocmai de aceea vreau mai mult



de la români. Cel mai mult și mai mult vreau ca ei să reînvete să-și facă datoria, în orice domeniu și în orice împrejurare. Deocamdată, asta ne lipsește. Comunismul a distrus extraordinarul simț al datoriei pe care îl aveau pe vremuri românii și când lucrau pământul, și când se duceau pe câmpul de luptă să-și apere țara de invadatori.

**V-ați declarat neocomunist din naștere și irevocabil, ați făcut cunoștință cu regimul opresiv încă din studenție. De ce a trebuit să existe acest sistem, cum l-ați caracteriza, care a fost scopul lui? A avut unul?**

Comunismul este o formă de ură instituționalizată și anume ura oamenilor incapabili împotriva celor care reușesc în viață. Între oameni există permanent o competiție. Viața în esența ei înseamnă o competiție. Până și pomii din livada mea se străduiesc să crească fiecare mai înalt decât ceilalți, ca să aibă parte de cât mai multă lumină, cei învinși în competiție îi urăsc pe învingători. În loc să-i... iubească,

fiindcă de la învingători provine un bine de care se poate bucura toată lumea.

Comuniștii iau cu forța averile de la cei care și le-au câștigat prin calități și eforturi proprii și le redistribuie. Dacă ar putea, i-ar deposeda pe oamenii superiori și de inteligență, de cultură, de frumusețe, de eleganță. În felul acesta societatea se degradează. Iar viața se mortifică. Este ca și cum la un concurs de alergări nimeni n-ar mai avea voie să ajungă primul la linia de sosire. Regimul comunist s-a prăbușit, dar există încă un comunism latent în sufletul muncitorului neîndemânatic, al femeii neatrăgătoare, al scriitorului fără talent. Complexele de inferioritate sunt esența comunismului. Ele mocnesc periculos, ca jarul sub cenușă, și pot genera la un moment dat un nou incendiu devastator, de genul celui din 7 noiembrie 1917.

**Domnule Alex Ștefănescu, vă mulțumim!**

*(Pozele sunt preluate din arhiva personală a paginii de Facebook)*

# Vinovații

Economist  
Giorgică BĂDĂRĂU

Un titlu din Dilema Veche – **“Părinții sînt Sistemul?”** m-a făcut să tresar. Am citit, pe nerăsuflăte cum se spune, articolul profesorului universitar de antropologie socială Vintilă Mihăilescu.

Ca și autorul articolului, și eu am fost uimit de faptul că părinții au ajuns să fie considerați **“sistemul”** cu care trebuie să se lupte noua generație.

De la niște rude plecate în Franța, prin anii 1980, am reținut într-o conversație de anul trecut că și acolo există o asemenea **“orientare”**.

De fapt și eu eram să cad în aceeași plasă pe timpul unei delegații la München, acum 18 ani. Țin minte că, la întoarcere, am povestit familiei, printre altele, despre ce am văzut la hotelul în care am stat o săptămână.

După ora 17.00, vedeam după-amiaza grupuri de vârstnici, frumos îmbrăcați, bărbați proaspăt barbieriți, doamnele vopsite și coafate care **“socializau”**, luau masa împreună, discutau și dansau. Mașinile lor, din parcare hotelului, erau nou nouțe și nu prea ieftine. În același timp, pe stradă ve-

deai zilnic femei tinere cu copii de mână, sau cu sacoșele pline ieșind din market-uri spre mașină, grăbite, îmbrăcate **“casual”**, fără machiaje, fără păr vopsit, parcă puțin neglijente comparativ cu primele.

La remarcă unui coleg din grupul nostru, gazdele ne-au răspuns că ceea ce vedem este firesc și ne-a prezentat sistemul de pensii german, care avea și o variantă cu depunerea de către depozitarul pensiei, a întregii pensii în contul proaspătului pensionar care și-o gestiona cum voia.

Contribuind la mai mulți piloni de pensie, unii vârstnici nu neapărat cu funcții mari în tinerețe ajungeau să aibă pensii mari.

În România, pensionarii au cotizat la un singur pilon, cel de stat obligatoriu, dar în schimb au reușit să-și achiziționeze relativ ușor apartamentul în care stăteau cu chirie sau să-și cumpere câte o casă cu wc-ul în curte. Cine nu a făcut așa ceva imediat după 1989 a ajuns pe drumuri.

Și la noi s-a creat o percepție despre părinți, care au avut un loc de muncă sigur, școală gratuită și servicii de sănătate gratuite, deși niciun tânăr nu ar vrea să trăiască în comunism.

Astfel, în fața lipsei de perspectivă, a nevoii de explicație, **“părinții”**, într-o derivă a responsabilității, sunt găsiți vinovați alături de imigranții sau șomerii și asistații care trăiesc pe banii contribuabililor.

Și demonstrațiile din stradă de la Palatul Victoriei sau Palatul Cotroceni, tind să susțină parțial o ruptură între generații dacă se vrea cu orice preț a generaliza fără a ține seama de condițiile concrete, de specificul de manifestare al fiecărei generații, de problemele de sănătate și cel mai mult de sponsorii demonstrațiilor, de categoriile de vârstă cel mai ușor manipulabile.

Și totuși, unii tineri aveau în brațe, pe umeri, copiii, deci își doresc la rândul lor să fie părinți respectați, apreciați și neconsiderați vinovați.

O discuție pe această temă, în familie, într-un moment nepotrivit risca să-mi dea peste cap o sărbătoare, să preluăm în familie o problemă eminemamente socială aducând în spațiul domestic o problemă pe care nimeni nu vrea să și-o asume în spațiul public.

Mobilizarea lui Ombladon – **“ieșiți în stradă, e timpul pentru o schimbare, dacă tineretul nu face nimic, bă-**

**trânii ne hotărăsc soarta!**” – poate fi un îndemn de asumare de roluri într-un context de normalitate, dar într-un moment cu încărcătură aparte, cum l-au constituit aceste demonstrații se pare că arată și ținta, ceea ce este dureros. Omul de seamă, talentat, dar uneori excentric, poate deveni purtător de mesaj și ar fi dramatic.



Societatea tradițională românească a cuprins în familie – bunici, părinți, copii, nepoți și strănepoți cu roluri bine definite și recunoscute, dar integrarea europeană și modernizarea au produs modificări atât de rapide după 1989 pe care românii le asimilează din mers, cu viteze diferite.

Semnalele profesorului Vințilă Mihăilescu trebuie receptate, asimilate și interpretate atât de familii cât și de educatori, formatori de opinie, dar mai ales de decidenții politici și instituționali.

Poporul român s-a format sub influența a ceea ce cunoaște și transmite din generație în generație. Nu putem modifica nimic din ceea ce în-

seamnă trecut, dar putem modifica numai împreună viitorul. Cu atât mai mult trebuie să facem acest lucru împreună, cu cât vom cunoaște și aprofunda psihologia poporului român.

În lucrarea sa **“Psihologia poporului român”**, profilul psihologic al românilor într-o monografie cognitiv-experimentală, Daniel David aprecia

că **“profilul psihocultural al românilor este dominat de neîncrederea în oameni, care ne face să fim mai puțin toleranți și cooperanți cu alții în beneficiul comun (cooperarea noastră este mai ales una de supraviețuire, nu de succes). Lipsa de cooperare nu ne permite să ne folosim potențialul intelectual și creativ, ceea ce generează performanțe sub nivelul său. Probabil că acest profil psihocultural s-a născut pe fondul unei nesiguranțe/insecurități de-a lungul istoriei.”**

Dacă vom desfășura un proces de autocunoaștere, noi românii, dar în primul rând elitele și decidenții, atunci vom ști exact ce avem de făcut. Să nu ne lăsăm mințiți, seduși, in-

fluențați, dezbinați, cumpărați.

Românii sunt în stradă la Palatul Victoria și Palatul Cotroceni. Toți vor dreptate, dar și toți au dreptate. Au lozinci cu mesaje din ce în ce mai sugestiv prezentate, ideile lor pro și contra **“cui?”** par sincere, dar incoerente.

Păruiala prin vorbe, etichete, expresii dure, desene cu mesaj ironic, iritativ, gesturile pornind de la cele elegante cu oferitul de flori până la cele obscene care mai descarcă de energii și sperăm să nu degenereze.

Aseară treceam pe lângă un grup de tineri care se deplasa din Rahova spre centru. Spuneau că se opresc la Cotroceni și dacă nu se dă nimic, se vor duce în Piața Victoriei că acolo se plătește mult mai bine.

Apropos! Cine plătește hotelul, masa, taxiul, florile pentru cei aduși din provincie?

Cred că este momentul să revenim la normalitate. Să respectăm toate instituțiile statului începând cu Președinția, Guvernul și Parlamentul, să ne facem singuri ordine în țară, acum până nu este prea târziu. Acuzațiile de nazism și comunism rostite cu ură să fie uitate. La fel și cele de anarhism - nihilism. Să ne trezim din somnul rațiunii.

Respectul între instituții va atrage și respectul cetățenilor.

**\* Ne răfuim între noi acum când necunoscutele se înmulțesc și granițele sunt mai nesigure în estul Europei.**



# UNIUNEA EUROPEANĂ, de la concept abstract la realitate

---

Doctor în istorie  
Ana Ioana IRICIUC

---

Unitatea Europeană este un concept obsesiv utilizat în prezent în mass-media, în mediul universitar, politic românesc și european, în general. Ideea de unitate europeană nu este însă ceva nou, o creație a noii gândiri europene, ci are rădăcini adânci la nivelul istoriei continentului. La începuturi ea a fost abordată din perspectiva găsirii unei soluții pentru evitarea conflictelor dintre statele bătrânului continent și, în consecință, pentru o viață mai bună a populației. Platon a fost primul gânditor care a susținut ideea păcii prin organizarea de confederații. În epoca romană, din cauza prevalenței pornirilor războinice, de cucerire, a fost părăsită ideea de arbitraj, romanii neconcepând ideea soluționării în alt mod decât prin război a diferențelor dintre ei și popoarele considerate „barbare”. „*Pax romana*” avea în vedere unificarea întregii Europe, dar sub dominația romană. Apariția unor fisuri din

ce în ce mai accentuate duce la înlocuirea acestei unificări la nivel politic cu cea la nivel spiritual – unitatea lumii creștine, bazată pe ideea universalismului creștin. Totuși, marea schismă va determina ruperea acestei unități, Biserica creștină neputând să devină o adevărată putere temporară, deși prin forța sa spirituală își revendica aspirații teocratice. Realizată pentru o scurtă perioadă sub Imperiul carolingian, unitatea politică a unei mari părți a Europei se va destrăma odată cu Pacea de la Verdun (843).

## În sfera Utopiei

În plan teoretic, apar numeroase proiecte de organizare a păcii. În 1464, George Podebrady, regele Boemiei, elabora un proiect de uniune a statelor europene în scopul stăvilirii pericolului otoman. În 1589, Albericus Gentilis propunea un proiect de organizare a statelor pe baze juridice, iar în 1652 Hugo Grotius preconiza o asociație internațională a principiilor creștine. Dante Aligheri expunea o soluție de tip federalist, o pace

universală prin subordonarea monarhilor europeni unui conducător suprem, unei unice și legitime autorități. Sully, fostul ministru al lui Henric al IV-lea, dezvoltă concepția sa despre o Europă remodelată în cincisprezece state, sub umbrela unui consiliu comun, „*Consiliul foarte creștin*”. Emeric Croce, contemporan cu Ludovic al XIII-lea, preconiza organizarea păcii internaționale prin arbitraj, ce ar permite menținerea păcii și dezvoltarea schimburilor.

Secolul al XIX-lea este, prin excelență, secolul unor propuneri federaliste. Astfel, revoluționarul italian Mazzini imagina o federație europeană printr-o prăbușire a tronurilor. În 1839, Jeremy Bentham introducea o idee nouă, cea a presiunii opiniei publice internaționale. Sugeră crearea unei Diete care s-ar limita să ofere „avize” și să emită „opinii” în probleme de interes comun. Perioada care a urmat Revoluției franceze a dus la apariția mai multor proiecte de integrare europeană, unele rămase la stadiu ideatic, altele ajungând la niște realizări

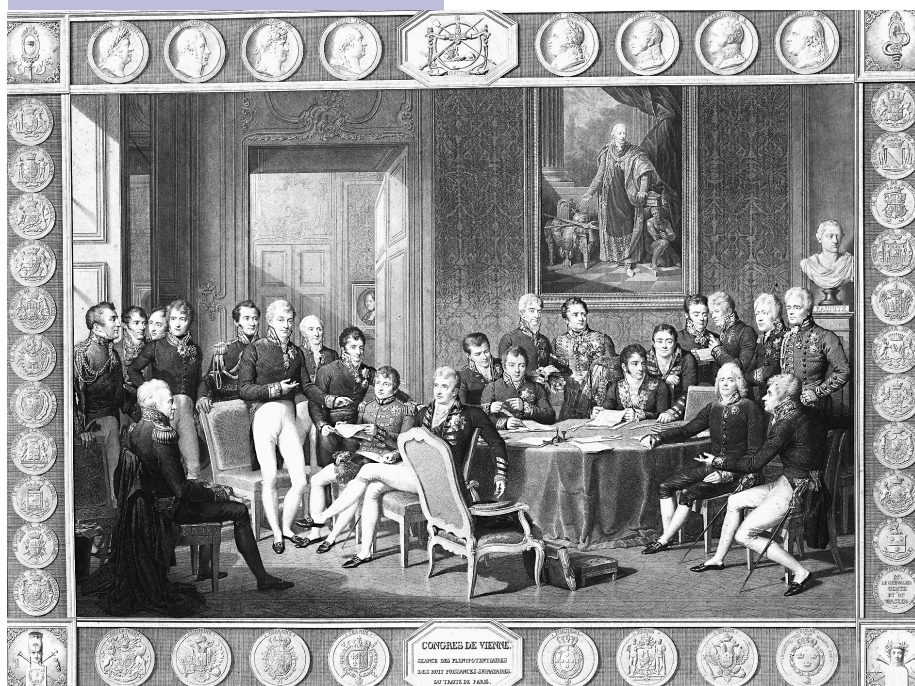
efemere. În 1849, Victor Hugo lansează în conștiința publică formula de **”Statele Unite ale Europei”**. Ideea unității europene i-a preocupat și pe reprezentanții iluminiști. Voltaire concepea unitatea continentului ca fiind realizabilă de către Frederic al II-lea, regele Prusiei, iar J. J. Rousseau vedea o **„republică europeană”** numai dacă popoarele se vor emancipa și ca urmare vor deveni mai înțelepte. Un alt proiect era cel al lui Kant din 1875. Preconizând stabilirea unei **„Societăți a Națiunilor”**

au deschis o nouă etapă în domeniul construcției europene. Pentru prima oară, ideea unificării europene trece din sfera abstractului în cea a necesității pentru securitatea viitorului apropiat.

### Mai aproape de realitate

În anii '20, cea mai importantă inițiativă s-a dovedit cea a contelui austriac Richard Coudenhove Kalergi. Apreciind că naționalismul unor state succesoare ale marilor imperii, cât și tratamentul umilitor aplicat Germaniei prin tratatul de pace ca germeni ai unui nou conflict, el susținea ca unic remediu o unificare federală a continentului în cadrul Statelor Unite ale Europei. Considera că o unificare ar putea asigura pacea și stabilitatea, transformând Europa într-un pol al puterii și i-ar putea menține primatul cultural în lume. Realizarea obiectivelor Pan-Europei urma să fie pusă în practică prin înființarea unei Curți de arbitraj, a unei Curți de garanții, dezbaterii problemei dezarmării, a unificării comunicațiilor, vămilor, monedelor, protecția minorităților, reglementarea datoriilor și reparațiilor de război, încheierea unor tratate de arbitraj obligatoriu și a unui pact de securitate între toate statele europene democratice, elaborarea unei Constituții pan-europene și a unui parlament bicameral al continentului. Statele europene nu erau, totuși, pregătite pentru modernitatea acestui plan, așa că îl resping în majoritate.

Momentul culminant al politicii din primul deceniu postbelic în vederea organizării colective a păcii și securității continentului european prin efortul propriu al



**Congresul de la Viena**

pe baza unui **„Stat de Drept”** internațional, Kant schițează o veritabilă teorie pacifistă și internaționalistă. Până la finele Primului Război Mondial avem de a face doar cu teoretizări ale ideii de **„unitate europeană”**, fiecare dintre ele având la bază concepția omului de cultură european cum că avem un spirit european comun, că o spiritualizare a frontierelor ar duce la o pace durabilă. O dată cu războiul, răsturnările radicale produse în domeniul socio-economic, politic și la nivelul mentalităților

țărilor sale l-a reprezentat proiectul Briand. Acesta a constituit, în pofida limitelor interne legate îndeosebi de incompatibilitatea unificării federale a continentului cu prezervarea suveranității absolute a statelor sale, ultima șansă de corectare pe cale pașnică, prin bună înțelegere, a greșelilor comise prin sistemul de la Versailles. La a X-a sesiune a Societății Națiunilor (septembrie 1929), Aristide Briand, ministrul de Externe al Franței, a expus principalele idei ale planului său pentru o Uniune Europeană. Între popoarele europene trebuia să existe o legătură de tip federal. Acestea trebuiau să aibă în fiecare moment posibilitatea să coopereze, să ia hotărâri comune; să stabilească o legătură de solidaritate care să le permită să facă față diverselor probleme ce puteau apărea. Proiectul Briand reprezintă momentul în care, pentru prima dată în istorie, ideea de Europă unită prin consimțământul reciproc a fost promovată, din sfera utopiilor guvernamentale, în sfera politicii guvernamentale și a relațiilor internaționale. Din punct de vedere structural, Briand concepea „**Uniunea Federală Europeană**” ca o organizație de cooperare politică și economică pan-europeană. În plan spațial, Briand preconiza extinderea Uniunii Europene, cuprinzând cele 27 de state membre ale Societății Națiunilor. Organismele de conducere pentru Uniune ar fi putut fi Conferința Europeană, cuprinzând toți membrii, și Comitetul Politic, cuprinzând reprezentanții celor mai importante state din punct de vedere economic, la care se adăugau un Secretariat și un Tribunal internațional.

Solidaritatea guvernelor putea duce la constituirea unei piețe comune și la o politică vamală adecvată acestei piețe (unele dintre propunerile de atunci s-au materializat în Piața Comună și Uniunea Europeană).

Compromisurile impuse de presiunea naționalistă în creștere, care au făcut să planeze asupra proiectului ambiguități și suspiciuni mai mult sau mai puțin fondate, au făcut ca proiectul Briand să se dovedească tardiv și să eșueze, deschizând, astfel, cale liberă ascensiunii naționalismului economic și politic, re-



**Harta Europei în perioada Interbelică**

gimurilor autoritare și tendințelor de înarmare, care au pregătit direct noua conflagrație mondială. Europeanii au avut de ales între mai multe „**Europe**”, fie că a fost vorba de o „**Europă a patriilor**”, „**Confederație**”, „**Federație**”, „**Europă unitară**”, fiecare construcție bazându-se pe logici proprii. Numitorul comun al tuturor acestor planuri a fost ideea de pacificare a continentului și găsirea unor soluții comune pentru a răspunde la provocările vremii, ținând cont de diferențele religioase, lingvistice, juridice etc.

Centrul de Management și Advocacy

# Federația Națională “OMENIA”, exemplu de cooperare între liderii C.A.R.P.-urilor

*„A hotărî dacă oamenii din echipa  
dumneavoastră merită dezvoltați este primul  
pas către construirea unei echipe bune”.*

*John Maxwell*

---

Specialist PR  
Gina GEALĂ

---

*Managementul organizațiilor neguvernamentale (ONG) reprezintă o ramură a managementului general (a se vedea Ion Boboc, 2003, vol. I și II), care studiază modul în care comportamentul conducătorilor dintr-o organizație non-profit se răsfârge pozitiv în utilizarea eficientă a resurselor ei, în vederea atingerii unor obiective comune (Sandra Adirondack, 1999; Peter F. Drucker, 2001).*

Din punct de vedere al organizării și conducerii ONG față de celelalte două tipuri de organizații (de stat și privată), o diferență netă constă în caracterul ambiguu al spațiului ocupat de ONG în birocratiile organizaționale: situarea organizațiilor neguvernamentale

(al treilea sector) la intersecția dintre societatea publică și cea privată.

Se consideră că ar exista trei logici diferite de conducere specifice celor trei lumi (publică, privată, neguvernamentală):

- a) lumea personală, în care oamenii se conduc după principii proprii de viață;
- b) lumea birocratică, a cărei logică este elaborată de legi și reguli impuse „de sus” (statul, instituțiile publice și întreprinderile);
- c) lumea ONG și a agențiilor voluntare, între primele două lumi.

Adoptând logica voluntariatului de tip social, organizațiile neguvernamentale sunt obligate să-și adapteze structurile de conducere la publicul pe care îl deservește și pe care îl poate alege în mod independent,

față de agențiile private, unde publicul este cel care cumpără produsele ori serviciile.

Cunoscând regulile și logica celorlalte două lumi, organizațiile neguvernamentale vor balansa continuu, între a organiza sfera managerială pe criterii birocratice pentru manageri, în vederea obținerii de performanțe superioare (responsabilități, niveluri de luarea deciziilor strategice) și a-și însuși forme și logici de colaborare specifice vieții de asociație și interpersonale (alegeri democratice, vot, calitatea de membru, etc.).

La nivelul Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, se pune în discuție valoarea leadershipului atât la nivelul fiecărei organizații, cât și la nivelul Federației.

După cum bine știm, în cadrul fiecărei organizații membre în Federația Națională „OMENIA”, Consiliul Director și Președintele – liderii acestor organizații – constituie puterea de luare a deciziilor, de planificare strategică, atât la nivel de cooperare și de interrelaționare cu membrii săi, cât și la nivel financiar, în ceea ce privește aprobarea acordării de împrumuturi și ajutoare nerambursabile.



În cel de-al doilea rând, la nivelul Federației, cât și la nivelul fiecărei Case de Ajutor Reciproc a Pensionarilor, membră a Federației, se vor avea în vedere diverse principii de

management organizațional, specifice organizațiilor neguvernamentale:

- **aspirații** (*misiune, viziune, obiective*);
- **strategii** (*acțiuni și programe*);
- **resurse umane** (*management de echipă, colectare de fonduri, comunicare, luare de decizii*);
- **sistem și infrastructură** (*planificare organizațională, managementul resurselor umane, tehnologii, sistem administrativ – financiar*);
- **structura și cultura organizațională** (*orientarea organizației către performanță*).

Astfel, în ceea ce privește managementul organizațional și leadership-ul la nivelul Federației Naționale „OMENIA” ale Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, se poate observa o bună cooperare între liderii fiecărei asociații membre, cât și la nivel intern, în ceea ce privește cooperarea dintre membrii Federației și Comitetul Director (*puterea de luare a deciziilor*).

**„Liderii sunt distribuitori de speranță”.**

*Napoleon Bonaparte*

**„Liderii sunt extrem de vizibili. De aceea, ei au statut de exemple”.**

*Peter Drucker*

**„Liderii excelenți reușesc să stimuleze încrederea în sine a angajaților lor. Dacă oamenii cred în ei înșiși, vor realiza lucruri extraordinare”.**

*Sam Walton*

# Sistemul de asigurări de sănătate, evoluții post-decembriste în România

**Asistent social  
Antonia Milena TOMESCU**

Regimul comunist a fost perceput ca o schimbare necesară dictată de presiunile societăților capitaliste. Dorința unei libertăți evidente s-a tradus în forma **"umanismului absolut"** al comunismului. A fost, însă, doar o viziune ideologică pentru o societate nouă. În realitate, regimul comunist a urmărit menținerea unui statut de suveranitate în plan politic, social și economic. Punctul de plecare în construirea sistemului și-a regăsit originile în vechiul model leninist-stalinist ceea ce a dus la perceperea comunismului doar ca regim de ocupare. Odată cu recuperarea autonomiei, regimul a cunoscut o perioadă de dezvoltare marcată de acțiuni pozitive. S-au restructurat procesele de urbanizare și modernizare, iar perioada lor de evoluție a durat până în a doua jumătate a anilor 1970.

Analiza sferei sociale scoate în evidență o percepție aparte a regimului pentru protecția

socială. Familia era văzută ca nucleu al societății, iar garantarea dezvoltării unei vieți optime se regăsea în accesul nelimitat la sistemele sociale, indiferent de natura lor. Cu toate acestea, se observă dificultăți importante la nivelul serviciilor de sănătate, al promovării locuirii și al accesului la educație. Pentru domeniul sănătății, aceste piedici au fost posibile datorită aspirațiilor anumitor furnizori de a asigura accesul la serviciile necesare pe baza costurilor. Pe fondul lipsei de alternative în sectorul de sănătate, dezvoltarea unei stări bune de sănătate este departe de a fi realizată. Situația generală din acest punct de vedere este, în principal, rezultatul dorinței regimului de a susține ideea dependenței populației de politicile sociale propuse și de actualul sistem.

Neraportarea sistemelor economice și sociale la nevoile populației, asprimea regimului și complexul de dorințe ideologice au fost câteva dintre aspectele care au condus la conștientizarea ideii de schim-

bare și de înlăturare a regimului comunist.

## Tendențele și evoluțiile sistemului de asigurări de sănătate după prăbușirea regimului comunist

Impactul provocat de trecerea bruscă de la un regim politic la altul s-a resimțit în sfera protecției sănătății prin incapacitatea adoptării unor pachete legislative în acest sens și menținerea prevederilor Legii nr. 3 din anul 1970 privind asigurările de sănătate și a Decretului nr. 246/1958 privind acordarea asistenței medicale și a medicamentelor ca baze ale unui sistem de asigurări de sănătate.

Acumularea deficitelor și alternările dese ale situațiilor de îmbunătățire și deteriorare a sănătății populației au punctat necesitatea unui proces de reformă a sistemului național de sănătate din România. Un prim pas în această direcție a fost făcut prin introducerea Legii Asigurărilor Sociale de Sănătate nr. 145 publicată în Monitorul

Oficial nr. 178 din 31 iulie 1997. Potrivit legii „**asigurările sociale de sănătate reprezintă principalul sistem de ocrotire a sănătății populației**”. Persoanele asigurate erau :

**a)** cetățenii români cu domiciliul în România;

**b)** cetățenii apatrizi sau străini cu domiciliu în România.

În funcție de categoria de care aparțin, sunt asigurate următoarele persoane :

**a)** copiii și tinerii cu vârsta de până la 26 de ani în condițiile în care urmează o formă de învățământ;

**b)** persoanele cu handicap, indiferent de gradul sau tipul de handicap și care nu au venituri din muncă;

**c)** soțul, soția, și membrii familiei care nu realizează venituri și se află în întreținerea unei persoane asigurate;

**d)** persoanele care beneficiază de drepturi în baza Decretului-lege nr. 118 pe 1990 și a Legii nr. 44 pe 1994, dar și a persoanelor prevăzute în articolul 2 al Legii nr. 42 pe 1990.

Toate aceste persoane beneficiază de asigurare de sănătate în urma achitării unei cotizații la fondul de asigurări sociale de sănătate. Sunt cuprinse în sistemul de asigurări de sănătate și persoanele private de libertate, aflate în concediu medical, persoanele care beneficiază de ajutor social și cele care satisfac serviciul militar.

Toate persoanele asigurate au dreptul la îngrijire medicală, medicamente și dispozitive materiale care să le garanteze o dezvoltare optimă a sănătății. Pachetul serviciilor medicale destinat fiecărui asigurat cuprinde: servicii medicale ambulatorii,

servicii medicale spitalicești, servicii medicale de urgență, servicii stomatologice, servicii medicale pentru reabilitare și recuperare, asistență medicală pre-, intra- și postnatală, îngrijiri medicale la domiciliu, dispozitive medicale, echipamente, proteze și orteze.

Casele de asigurări suportă, de altfel, costurile tuturor serviciilor medicale incluse în pachetul prevăzut de lege. Furnizarea serviciilor se realizează prin intermediul medicilor și cadrelor medicale din sistemul sanitar care încheie contracte cu aceste instituții publice.

Constituirea fondului caseilor de sănătate are la bază contribuțiile persoanelor indiferent de natura lor, fizică sau juridică, subvențiile din bugetul de stat și alte surse de venituri. Valoarea contribuției ce revine ca obligație fiecărui asigurat este de 7% din venitul brut realizat.

derile specifice domeniului sănătății;

aprobă raportul de contabilitate al Casei de asigurări de sănătate;

aprobă bugetul casei de sănătate;

formează comisia de cenzori;

administrează patrimoniul casei de asigurări.

Legea asigurărilor de sănătate a intrat în vigoare la 1 ianuarie 1998 și a propus un sistem descentralizat cu rol în administrarea fondului de asigurări. Legea permite cetățenilor să-și aleagă furnizorul de servicii dorit, în oricare dintre niveluri, precum și casa de asigurări.

Datele statistice privind finanțarea serviciilor de sănătate în perioada 1990 – 1998 scot în evidență faptul că, principala sursă care a stat la baza formării fondului de asigurări în 1998, au fost asigurările sociale.

**Sursele de finanțare între anii 1990 -1998**

Sursa de finanțare	1990-1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998
Total taxe	100	100	100	100	100	100	100	36,2
Taxe naționale	100	82,7	61,7	64,6	62,5	64,5	64,3	31,6
Taxe locale	-	-	17,1	17,0	18,2	19,1	18,8	0,6
Impozit pe sănătate	-	17,3	21,3	18,3	19,2	16,4	16,9	4,0
Asigurări sociale	-	-	-	-	-	-	-	63,8

**Sursa : Anuarul Statistic al României, Comisia Națională pentru Statistică, 1996**

La nivelul fiecărei case de asigurări își desfășoară activitatea adunarea generală a reprezentanților și un consiliu de administrație, ale căror activități sunt susținute de consiliile de experți. Principalele atribuții ale adunării generale sunt:

primește și adoptă preve-

În anul 2000, importanța asigurărilor în sistemul de sănătate atinge un procent de 80,1%. Cheltuielile guvernamentale în sistemul de sănătate ating în 2000 un procent de 74,1 % din totalul cheltuielilor din sănătate. Contribuția sectorului privat la sănătate nu depășește 25,9%.

Din punct de vedere al cheltuielilor cu sănătatea, tendințele au înregistrat o creștere a raportului acestora doar până în anul 2000.

Ca suport în cadrul sistemului de asigurări de sănătate este introdus odată cu Legea asigurărilor din 1997 și un sistem de impozitări directe și indirecte. Contribuțiile rezultate în urma aplicării impozitelor sunt redirecționate în fondul asigurărilor de sănătate ca viitoare surse de finanțare. Finanțarea sistemului din surse externe s-a realizat în două etape. Prima etapă a avut loc în 1992, când România primește un împrumut de 150 miliarde \$, iar cea de-a

doua a urmat în anul 2000 și s-a constituit printr-un credit în valoare de 20 miliarde \$. Aceste finanțări au avut ca scop direct reorganizarea asistenței medicale la nivelul municipiului București și a 20 de județe.

O altă problemă majoră cu care se confruntă sistemul public de sănătate este reprezentată de tendința de creștere a taxelor care ar reduce, în mod evident, evoluția reformei. Această dificultate se datorează, în bună parte, procesului de accelerare a resurselor văzută ca o soluție imediată pentru crearea unui echilibru a sistemului de sănătate după prăbușirea regimului comunist. Instabilitatea sectorului de sănătate a împins reforma spre adopta-

rea unor proiecte care până la sfârșitul anului 2000 au avut rol de suport în procesul de restructurare a sistemului. Dintre acestea, cele mai importante au fost: **Programul de suport pentru asistența medicală primară și Programul de dezvoltare a politicilor de sănătate.**



### Schimbări și problematica actuală

Procesul aderării României la Uniunea Europeană a adus pe plan național o serie de schimbări în ceea ce privește sistemul de sănătate ce au avut ca scop direct supravegherea și implementarea măsurilor legislative în domeniu, precum și alinierea acquis-ului social la sistemele de asigurări. S-au avut în vedere următoarele: legislația muncii, promovarea egalității șanselor între femei și bărbați, sănătatea, securitatea socială, precum și managementul și funcționarea sistemelor. Este, de altfel, și perioada în care sistemul de sănătate și cel al asigurărilor au înregistrat cele

mai alerte și solide progrese.

În prezent, asigurările sociale de sănătate reprezintă mijlocul principal de protecție a sănătății populației, însă acesta nu acoperă în totalitate nevoile medicale, aspect evident în cazul populației care provine din grupuri vulnerabile și populația

săracă. Limitarea accesului la anumite servicii medicale pentru aceste categorii sociale, calitatea redusă a acestor servicii, insuficiența personalului și a unităților medicale sunt încă puncte slabe ale sistemului de sănătate și impun o reformare a măsurilor de politică publică în domeniul sănătății.

Necesitatea unei corelări a sistemului sanitar cu cel al asigurărilor de sănătate, precum și cu mecanismele economice s-a regăsit în reorientarea surselor de finanțare și alocarea eficientă a resurselor umane și financiare, precum și în dezvoltarea și perfecționarea activității organismului cheie – Casa Națională de Asigurări de Sănătate.



# Martie, un nou început



Jurnalist  
Ionuț CRIVĂȚ

**„Inima unei mame este un abis adânc la capătul căruia vei găsi întotdeauna iertarea”.**

*Honore de Balzac*

## De Ziua voastră...

În acest început de primăvară, gândurile noastre se îndreaptă către ființa care ne-a dat viață, care ne-a crescut, ne-a îndreptat pașii pe cărările vieții, care ne stă alături la bine și la rău, care va fi cu noi până când moartea ne va despărți și dincolo de ea. Ne este, prin excelență, bunică, mamă, soție, soră. Ziua Internațională a Femeii (denumită generic Ziua Femeii) este sărbătorită anual pe 8 martie pentru a comemora atât realizările sociale, politice și condițiile economice ale femeilor, cât și discrimina-

rea și violența care își fac încă simțită prezența în multe părți ale lumii. Ziua Internațională a Femeii a fost adoptată în 1977, printr-o rezoluție a Adunării Generale a ONU și este sărbătorită pentru prima dată pe 8 martie 1975 — Anul internațional al femeii.

Le iubim, le stimăm și le apreciem. Dar din păcate, în fiecare clipă, în orice colț al lumii, femeile au de suferit. Violența împotriva femeilor este tot mai mult recunoscută ca fiind una dintre cele mai stringente probleme actuale, iar comunitatea internațională și societatea civilă au ajuns la concluzia că nu există circumstanțe atenuante pentru asta. Când are loc, acest act reprezintă o încălcare gravă a drepturilor omului, este un

fapt criminal și inacceptabil. Că violența își are originile în pornirile primitive ale unor indivizi încă nedesprinși de regnul animal e o problemă de civilizație, se știe dar, că, în ciuda progresului și al evoluției încă se pune problema discriminării femeilor în societate, astăzi, în secolul al XXI-lea, este la fel de grav. De la discriminarea la locul de muncă, în politică, în funcții de conducere, limitarea dreptului de vot se ajunge la a considera femeia un obiect, o proprietate, o marfă în înțelesul cel mai clar al cuvântului. Încă avem multe de recuperat și de îndreptat, iar pe lângă un **vă iubim** să adăugăm și un **iertăți-ne pentru tot ce ați pățit și pățiți în continuare într-o lume a bărbaților**.

## BUN VENIT PRIMĂVARĂ!

Când zambilele înfloresc,  
Și primăvara începe să apară,  
Noi ne amintim, cum e firesc  
De dragostea ce ne-nfioară.

Primul ghiocel, prima iubire  
Mă face să tresalt de bucurie  
Un zâmbet, o floare  
Un gând frumos,  
Vi-l adresăm la zi de sărbătoare

Gingășia mărișorului și a lui har,  
Să vă mângâie sufletul în dar.  
Să aveți parte de zile senine,  
Împlinire, pace și multă iubire.

Ovidiu- Viorel MORARIU  
Președinte C.A.R.P. "SPERANȚA" HUNEDOARA

## E ziua ta femeie

Femeie, ești iubită, icoană venerată  
Și florile luminii-nfloresc doar pentru tine  
Și nimeni nu-i ca tine slăvită, adorată  
Chiar luna de pe boltă, se-nalță să te-aline!

În plețe-ți licăresc așa, de-odată stele  
Regină ești, deplină, peste întreaga fire  
Sub pas ți se aștern doar flori de micșunele  
Și ți se-nchină versuri de dor și mulțumire

Întreaga fire-ți cântă și-i de iubire beată  
E ziua ta și astăzi de toți ești preamărită...  
Făptura ta e astăzi de-o lume onorată  
Și astăzi, este musai ca să te simți iubită...

Te ameteșc cu totul, te-ngroapă-n flori, cuvinte...  
O zi... Căci trece iute, și nu-i așa de greu!  
Apoi, te-ntorci la trudă, iar ești cea dinainte  
O sclavă pentru toți! Așa cum ești mereu...

Dar azi că-i ziua ta, fac un efort aparte  
Și-și spală cu trei vorbe întreaga nepăsare  
Ți-au arătat respect, și toți sunt mândri foarte  
Și cred că pentru-un an, nimic nu te mai doare!

Iar tu, eternă Evă, ce porți în pântec viața  
Oftezi, zâmbești, verși lacrimi și-i lași în plata lor  
Fiindcă-i iubești pe toți! Și clipei dai dulceață  
Când cu iertare speli, greșeala tuturor!

**Lucia Bădița SECOȘANU**  
**Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București**



## MAMA

În memoria veșnică a mamei mele,  
Jănița LEONTE, născută CONDURACHE.

Cu mâini albe muncitoare,  
Îmi cântai un cântec să adorm,  
În somn îmi apăreai o floare,  
Și-n vis un înger păzitor.

Mi-apari în minte ca acum,  
Râzând ținându-mă în brațe,  
Urându-mi în viață drum bun,  
Dar tu te-ai despărțit de viață.

M-ai lăsat ca alții să mă crească,  
Să-mi dăruie arareori o mângâiere,  
Și-n mine viața să-nflorească,  
Făr'să cunosc pic de durere.

C-un gând ca ăsta ochii ai închis,  
Știai ce greutate m-așteaptă,  
Ți-ai dat viața-ntr-un surâs,  
Și ai plecat pe lumea cealaltă.

**ZLATNA-1958**  
**Mihai LEONTE**  
**AGATE MAGICE**

## PENTRU MAME

Mai întâi sădești un pom  
Și să crești un pui de om  
Și să fii fericită  
Când vezi pruncii cum cresc  
Și pomii cum rodesc.

Rolul tău aici sub soare,  
Să fii mamă iubitoare.  
De tot ce e frumos  
Falnicii pomi cum rodesc  
Și copiii cum muncesc.

Au ajuns acum mari.  
Peste tine trecură ani,  
Cu dureri și bucurii  
Și ești mândră de copii.

Dar mai mândră de nepoți  
Când la masă stați cu toți.  
Spunând bunica mea:  
Simți că-ți crește inima.

Ăsta-i rostul tău sub soare  
Mamă bună, iubitoare,  
Că numai tu poți să știi  
Când dai viață la copii.

Și-nveți cuvântul mamă  
Nu-l uita o viață-ntr-o noapte.  
Oriunde va fi în lume  
Tot mamă el va spune.

Mama este floarea vieții  
Ca soarele dimineții  
Te-ncălzește și te-mbie  
Mama este floare vie.

Chiar și după plecare  
Mama este tot o floare  
Și rămâne pentru noi  
Mereu nemuritoare.

**Marin MANGU**  
**LA POARTA SUFLETULUI**

## SÂNZIENELE

Sânziene, sânziene  
Flori de câmp, flori perene  
De un galben aurit  
Podoabă a câmpului însořit  
Pozosiți la noi în vară  
Cu al vostru chip de ceară  
Îmbrăcate în lumină  
Și cu putere divină!  
Durere păstrați în floare  
La ceas sfânt de sărbătoare  
De Sfântul Ioan ne amintiți  
Și de jertfa altor sfinți  
Trecuți în veșnicie  
Pe altare de jertfie  
Și acum, ca altădată,  
Strângeți în voi lumina toată  
Împletind sfânta cunună!  
A vieții pe pământ  
Și a SFÂNTULUI MORMÂNT!  
Du-te soare, vino lună, sânzienele împreună  
Să le crească floarea, floare  
Galbenă mirositoare, fetele să adune  
Împletindu-le în cunune  
Să le pună la pălărie  
Floare pentru cununie!  
Babele să le rotească  
Până-n toamnă să nuntească!  
Du-te lună, vino soare  
Că trage la însurătoare!  
Cununele nereușite  
Zac sub hornuri necăjite,  
Și-l roagă pe Dumnezeu  
Să-l alunge pe cel rău  
Dumnezeu și al său cuvânt  
Să triumfe pe pământ!

**Constantin GRECU  
SE SCUTURĂ GÂNDURILE**

## MAMĂ, ÎȚI MULȚUMESC!

M-ai zămislit în pântecele tale;  
Să-ți fiu a vieții tale bucurie  
Și m-ai vegheat ca vechile vestale  
Să cresc voinic eu, pruncul dumitale.

De mititel m-ai legănat cu dorul  
Și mi-ai doinit în dulcele tău grai,  
M-ai educat la școala-nțelepciunii  
Într-un sălaș precum un colț de Rai.

Tu ai luptat din greu cu sărăcia,  
Micuț fiind nu ți-am simțit durerea  
Mi-a fost copilăria precum mierea  
Iar sufletu-ți de mamă, mângâierea...

**Paul NENCIU  
DIN FREAMĂTUL VIEȚII  
C.A.R.P. "SPERANȚA" PUCIOASA**

## S-A STINS IERI VIAȚA CARE MI-A DAT VIAȚĂ

Din trupul tău rămas fără suflare  
S-a stins ieri viața care mi-a dat viață,  
Rămân șocat și mut de supărare,  
Iar lacrimile-mi izbucnesc pe față.

Te-ai chinuit și te-ai zbatut sperând  
Măcar o zi să mai trăiești în plus,  
Destinul însă nu ți-a fost prea blând,  
Că te-a luat dintre noi și mi te-a dus.

Mă voi ruga pentru odihna ta  
Și pentru pacea vieții de apoi  
Că, deși astăzi moartea mi te ia,  
Tu vei rămâne vie pentru noi.

Iar chipul tău rămâne pus în ramă  
Și-n sufletul, și-n mintea mea mereu,  
Acolo unde pleci rămâi tot mamă  
Și mă rog să te ierte Dumnezeu.

**Adrian ANGHELESCU**

**TIMPUL CREAȚIEI**

**C.A.R.P. "SPERANȚA" HUNEDOARA**

## SĂ ȘTII IUBITĂ MAMĂ

Aș vrea, mamă, doar atât  
Să-ți spun povestea vieții mele,  
Căci eu de acasă am plecat demult  
Și m-am mutat de tot în stele.

Sărutul meu pe moarte l-am dat  
În seara când cinam în asfințit  
Și-n seara aceea, mamă, am plecat  
Pe drumul ce mi-a fost chiar hărăzit.

Ce aș putea să-ți spun ce tu nu știi  
Căci drumul nicidecum ușor nu mi-a fost  
Dar am urcat prin munți, în spate cu stihii  
Și aici a trebuit să-mi fac, măicuță, un rost.

Am întâlnit și hoți și-am întâlnit lichele  
Și fețe cunoscute am întâlnit  
Și am văzut femei mai mult rebele  
Și-n gândurile mele mult m-am adâncit.

Dar pot să-ți spun, că acum îmi este bine  
Și sunt la casa mea, sunt liniștit,  
Să nu mai plângi, mamă, știi că ți-e dor de mine,  
Dar în sfârșit, aicea, eu m-am regăsit.

Lumină am în suflet și în simțire,  
Se vede pe a mea față că eu sunt fericit.  
Să știi, iubită mamă, căci timpul ce-i iubire,  
Cu prisosință aici, eu singur l-am găsit.

**Stejărel IONESCU**  
**C.A.R.P. TIMIȘOARA**

# Cât din pensie reprezintă cheltuielile?

Sociolog  
Gabriel STĂNILĂ

**R**etragerea din viața activă, în urma procesului ireversibil de îmbătrânire, aduce cu sine o paletă diversificată de probleme pe care vârstnicul este nevoit să le confrunte. Una dintre aceste probleme este reprezentată de diminuarea veniturilor în urma

pensionării, devenind în scurt timp principalul obstacol în ceea ce privește asigurarea unui nivel de trai decent pentru societatea românească. Diminuarea veniturilor, ponderea ridicată din pensie reprezentată de cheltuielile legate de sănătate, utilități și întreținere, constituie o adevărată provocare în condițiile în care educația financiară lipsește sau se rezumă la satisfacerea totală sau parțială a nevoilor de bază.

Acest articol pornește de la patru întrebări esențiale la care ar trebui să răspundă fiecare cititor:

- ❑ „Care este pensia dumneavoastră lunară?”
- ❑ „Care este valoarea cheltuielilor dumneavoastră lunare?”
- ❑ „Aveți datorii? Care este valoarea acestora?”
- ❑ „Aveți în acest moment un buget personal?”

Răspunsul la fiecare întrebare este util pentru a putea stabili un punct zero din care să demareze gestionarea bugetului lunar. Fiecare persoană dorește să își utilizeze resursele financiare de care dispune în cel mai bun mod posibil, astfel încât să își poată atinge

obiectivele personale în cel mai scurt timp cu putință. Prin obiective personale se înțelege achiziționarea unor bunuri, produse sau servicii, cadouri sau sprijin pentru copii și nepoți, ori economisirea unor sume de bani pentru momentele dificile.

Cum puteți să vă gestionați mai bine bugetul personal? Câteva idei:

#### Buget personal:

- ❑ Întocmiți un buget personal și analizați atent veniturile și cheltuielile actuale. Este foarte important să vă cunoașteți situația financiară actuală.
- ❑ Adunați suma tuturor veniturilor și scădeți din acestea cheltuielile esențiale (factu-

ră la utilități, întreținerea locuinței etc.).

Facturile au o scadență lunară, de aceea este recomandat să realizați acest calcul tot lunar. Ce rămâne (dacă rămâne) poate fi alocat pentru alte cheltuieli (sau pentru economii!).



### Venituri și cheltuieli:

- ❑ Plătiți-vă facturile lunare la timp.
- ❑ Faceți diferența între nevoi și dorințe. Iar asta e simplu: nevoile reprezintă acele bunuri sau servicii la care nu puteți renunța, în timp ce dorințele sunt acele lucruri care nu sunt neapărat necesare, dar pe care v-ar plăcea să le aveți.

### Împrumuturi:

- ❑ Înainte de a lua decizia de a vă împrumuta, este recomandat să discutați cu ceilalți membri ai familiei, mai ales pentru a vă ajuta să înțelegeți ce presupune un împrumut și care sunt costurile acestuia.
- ❑ Stabilirea unui plafon sau a unei sume necesare pentru rezolvarea unei probleme reprezintă o decizie înțeleaptă. Echilibrul financiar trebuie asigurat prin gestionarea cât mai bună a veniturilor și cheltuielilor dumneavoastră lunare.

### Economisire:

- ❑ Economisiți lunar, dacă există această posibilitate, pentru a avea oricând la dispoziție o sumă pentru diverse situații sau urgențe ce pot apărea. Oricât de bine vă planificați viitorul, întot-

deauna vor apărea în viață evenimente majore care vă pot afecta serios.

- ❑ Citiți în fiecare lună extrasele de cont pentru a ști care este situația dumneavoastră financiară și pentru a vă asigura că tranzacțiile efectuate sunt corecte.

### Datorii:

- ❑ Faceți tot posibilul pentru a plăti la timp facturile, impozitele și taxele. Amintiți-vă că modul în care abordați datoriile actuale vă va afecta capacitatea de plată în viitor.

Există, de asemenea, idei care vă pot ajuta și la reducerea cheltuielilor:

### a) Reducerea consumului de energie:

- ❑ Aprindeți lumina numai atunci când este nevoie, nu lăsați becurile să ardă fără rost, folosiți becuri eficiente energetic.
- ❑ Folosiți o temperatură mai scăzută în locuință.
- ❑ Reduceți consumul de energie pentru încălzire și răcire, de exemplu, prin izolarea ferestrelor sau a ușilor.
- ❑ Încercați să răciți atmosfera fără a recurge la aparatul de aer condiționat.

### b) Aparatura electrică și electrocasnică:

- ❑ Alegeți aparate electrocasnice eficiente energetic.
- ❑ Stingeți calculatorul, monitorul și orice alt aparat atunci când nu sunt folosite.
- ❑ Reciclați aparatele electrocasnice (folosiți sistemele buy-back).
- ❑ Nu porniți o mașină de spălat decât dacă este încărcată complet cu rufe sau veselă.

### c) Reducerea consumului de apă:

- ❑ Economisiți apa folosită la baie sau la bucătărie.
- ❑ Spălați hainele eficient și la o temperatură a apei mai scăzută.
- ❑ Instalați un apometru pentru a urmări consumul de apă.

### d) Transport:

- ❑ Folosiți transportul în comun (autobuz, tramvai, metrou) atunci când este posibil.
- ❑ Pe distanțe scurte mergeți pe jos sau cu bicicleta, făcând în același timp mișcare.

### e) Alimentație & general:

- ❑ Cumpărați produse și alimente proaspete, cultivate local sau de sezon.
- ❑ Atunci când este posibil cumpărați mâncare organică și încercați să reduceți consumul de carne.
- ❑ Evitați produsele de unică folosință.
- ❑ Cumpărați ceea ce vă trebuie, nu ceea ce doriți; apălați la o listă de cumpărături.



# La braț cu muzica

## Retrospectiva celor mai frumoase momente 2016

Responsabil comisie culturală,  
înv. Cornelia Ploscaru  
Realizator clip și fotografii,  
economist Daniela PETREA

**A**m avut, cândva, o întâlnire cu domnul președinte Gheorghe Chioaru (chiar la București), prilej cu care i-am oferit un CD cu o poveste dedicată pensionarilor. Atunci și acolo am dialogat pe această temă și am concluzionat că și activitățile culturale (în care, evident, pui mult, mult suflet) pot atrage pensionari făcându-i membri activi ai acestor case care se numesc "C.A.R.P. -uri", deci case de ajutor reciproc. Ce frumos sună! Ce bine ne simțim când la această vârstă cineva e lângă noi, când poate să sară în ajutorul nostru, vorba veche "la nevoie-n apă, la nevoie-n foc". Acum, în prag de mare sărbătoare creștină C.A.R.P. "Milcov" din Focșani are bucuria să lanseze un grup coral pe care l-a și botezat "Milcovia".

**"E vremea colindelor"  
spunea Mihai Eminescu!**

Picurăm în inimile seniorilor noștri dragostea nemărginită acumulată în mulți, mulți ani frumoși, dar și grei. Pe tineri îi vom ține aproape și cu pași mici îi vom face să înțeleagă că am prețuit viața ce le-am dat-o, iar acum avem tăria să o prețuim și pe a noastră. "În timpul ce ne-a

*mai rămas veți auzi, veți vedea și veți citi ceva frumos despre noi!"*

Concertul de debut în lumea artistică a grupului vocal botezat cu acest prilej cu numele de "Milcovia" a avut loc chiar la sediul asociației noastre. Au participat seniori și senioare, membri activi ai noștri îndrăgostiți de muzică, de frumos. Participanții au răsplătit cu ropote de aplauze eforturile depuse de acești artiști pentru interpretarea pieselor ale-



se cu multă grijă de profesorul îndrumător.

În jurul bradului și a mesei cu bucate tradiționale s-au strâns atât membrii grupului îndrumați de profesoara Anastasia Bălan, reprezentanții presei locale care de fiecare dată popularizează evenimentele noastre cât și spectatorii prezenți. Atât știrile din mass-media cât și prezența spectatorilor care comunică prin viu grai cu prietenii, familia, cu cei care-i înconjoară despre activitățile cultural-educative

**Președintele C.A.R.P.  
"Milcov" Focșani,  
SANDU PLOSCARU,  
la debutul grupului  
vocal "Milcovia"**





organizate de asociația noastră contribuie din plin la atragerea de noi membri. Mulți din cei înscriși doresc împrumuturi, unii știu că pot primi diferite ajutoare, dar ceea ce e mai sensibil este faptul că doresc socializare, atât de necesară la această vârstă. E bine de știut că în 1953, când a luat ființa acest C.A.R.P., unul dintre obiective a fost acela al culturalizării membrilor săi. Trebuie să recunoaștem că există în Vrancea noastră un filon de cultură pe care ne sprijinim și de aceea activitățile culturale au mare, mare priză la publicul nostru.

Recitalul s-a încheiat cu urarea de *“La mulți ani!”* și cu invitația grupului vocal *“Milcovia”* să concerteze la grupul seniorilor de la Crucea Roșie în locația de la Galeriile de artă din Focșani.

Iată că se poate, iar în anul 2017 ne bate gândul să realizăm un proiect pe tema: *“Iată ce pot face două mâini dibace!”* Am văzut la C.A.R.P. București, acolo la Centrul de zi *“OMENIA”* lucruri frumoase, suvenirurile primite cu ocazia vizitei sunt un îndemn. Bunicii voluntari de la dumneavoastră ne-au răsfățat și rememorez momentul când împreună am cântat: *“Trandafir de la Moldova”* apoi am purtat în piept chiar un trandafir lucrat cu migață de aceste mâini muncite, harnice și dibace.

Revista *“OMENIA”* are amabilitatea, pentru că suntem la debut, să insereze în paginile ei nominal vocile noastre: *Tuchel Ionica, Oprișan Aneta, Sbârciog Aurelia, Cuconoiu Valerica, Ivașcu Margareta, Flintoacă Vasilică, Pascuci Petrina, Bornaz Raduța, Isofache Culică, Ostafi Petrica, Tudose Emil – conducător de grup: profesor Bălan Anastasia.*



# Descoperă cum te poți însănătoși cu ajutorul acestei feline

Capacitățile vindecătoare ale pisicilor erau cunoscute și apreciate încă din antichitate, mai ales în Egipt. Cine are pisică știe că aceasta este extrem de curată, grațioasă, cochetă, comodă, șireată, mare iubitoare de libertate, longevivă. Ea reprezintă o enigmă a lumii animale deoarece nu se știe nici până azi cum de reușește să presimtă apropierea unui cutremur, ori a unor mari variații ale presiunii atmosferice sau cum reușește să se întoarcă acasă, la stăpânul său, de la distanțe de zeci sau sute de km.

Fără să aibă studii de specialitate, pisicile simt când un om e bolnav și pot identifica energia negativă în organism. Pisicile au un câmp electromagnetic foarte

puternic, iar prin contactul om-pisică undele electromagnetice ale ei neutralizează undele emise de un organism bolnav.

Medicii au observat de multă vreme că în familiile în care există animale de companie, în special pisici, atmosfera e mai senină, bolile sunt mai rare, iar când apar, afecțiunile medicale se vindecă mai repede.

## Câmp electromagnetic

Pisica simte dacă te doare ceva. Nu trebuie să te miri dacă o pisică îți se așează în poală dacă stai întins pe pat, sau după cap în zona cervicală. N-o alunga, fii răbdător, las-o acolo unde s-a cuibărit, pisica știe cât trebuie să stea și va pleca singură. Pisica

încearcă să se lipească de acea parte a corpului unde se află organul bolnav și, după un timp, durerea se potolește și omul se simte mai bine.

Bioenergeticienii consideră că pisicile au capacități extrasenzoriale foarte dezvoltate. Acest lucru le permite să vadă aura omului și la nevoie să o trateze. Înainte de toate, micuțele patrupede pot fi ajutoare de încredere ale neurologilor și psihoterapeuților.

Pisicile reduc stările de neliniște, calmează, trezesc sentimente de încredere, de optimism. Ele sunt excelenți cardiologi, așa că celor care suferă de hipertensiune, au trecut printr-un infarct sau accident cerebral li se recomandă să țină în

brațe pisica. S-a constatat că prezența în casă a unei pisici stabilizează tensiunea arterială și la persoanele cu distonie neurovegetativă.

Conform observațiilor făcute de cercetătorii americani, în cazul persoanelor care au pisici, riscul de a face un infarct scade cu 30-40%. Iubitorii de pisici spun că favoritele lor diagnosticează întotdeauna corect starea de spirit și de sănătate a stăpânului, se așează pe pieptul lor și adesea previn chiar atacurile de cord.

Un alt efect uimitor al influenței pisicilor asupra organismului omului este îmbunătățirea memoriei. Specialiștii au mai observat că aceste animale ajută la reducerea mai rapidă a febrei în cazul persoanelor răcite sau gripate, calmează senzațiile dureroase și întăresc oasele. Conform uneia dintre ipoteze, torsul ar fi sursa acțiunii terapeutice a pisicilor. S-a măsurat și frecvența ce o are torsul pisicii, adică între 25 și 50 Hz.

### **Tratarea bolilor în funcție de sexul acestora**

Motan sau pisică? S-a stabilit că, în pofida universalității lor, reprezentanții familiei pisicilor se specializează totuși în diverse afecțiuni. Astfel, influența bioenergetică a unei pisici-femelă este cu mult mai puternică decât cea a unui

motan. Pisicile-femelă vindecă mai bine afecțiunile sistemului nervos și ale organelor interne, în vreme ce motanii sunt specialiști buni la capitelele artroză, spondiloză, osteopatii (osteopatia este o metodă modernă de diagnostic și tratament utilizată pentru depistarea tulburărilor patologice ale bio-

**30%-40%**  
**scade**  
**riscul de a face**  
**un infarct**

mecanicii corpului, organelor și țesuturilor, cu tehnici manuale blânde și de mare rafinament).

Pisicile cu blană lungă sunt excelenți neurologi. Ele ajută în cazul depresiilor, reduc irascibilitatea, normalizează somnul. Pisicile cu blăniță de lungime medie sunt buni cardiologi, iar pisicile cu blană scurtă tratează mai bine afecțiunile stomacului, ficatului și rinichilor.

Pisicile siameze, pe lângă faptul că sunt de mare ajutor în tratarea răcelilor, au un rol important și în profilaxia gripei. Prezența lor în locuință anihilează microbii ce pot genera unele boli.

Neagră, roșcată sau cenușie? S-a demonstrat că are importanță chiar și culoarea blănii. Pisicile negre sunt capabile să absoarbă foarte multă energie negativă și, de aceea, sunt de neînlocuit în curățenia energetică a locuințelor cu multă aparatură electrică. Una sau chiar 2-3 asemenea pisici pot să-i calmeze pe stăpânii exagerat de impulsivi și temperamentalii. Ferindu-și stăpânul de excesul de energii negative, pisicile ajută la normalizarea circulației, a metabolismului și chiar la resorbția hematoamelor interne. Ele previn infarctul, accidentele cerebrale, hipertensiunea, gastrita și osteopatiile.

### **Nu este bine să ții cu forța pisica**

Pisicile roșcate și cele bej nu pot absorbi la fel de multă energie negativă precum cele negre, în schimb ele ridică tonusul psihic al oamenilor lângă care trăiesc, prin emiterea de energie pozitivă. Pisicile albe sunt ajutoare perfecte în cazul lipsei de energie. Pisicile cenușii și cele cenușii-albăstrii calmează foarte eficient stările de neliniște, de irascibilitate.

Totuși, nu exagerați folosind-o în scopuri terapeutice. Pisica a depistat singură locul dureros și s-a așezat să-l încălzească? Foarte bine! Numai să nu o ții cu forța. Dacă se ridică brusc și pleacă, înseamnă că pentru moment îi este suficientă energia dumneavoastră negativă, cauzatoare de dureri. După ce pisica se va odihni și își va reface forțele, se va întoarce singură pentru a continua tratamentul.

(articol preluat din [www.sanatate.biz.ro](http://www.sanatate.biz.ro))





# Ce trebuie să știm despre **HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ**

**Doctor Laura Eleni NEDELESCU**  
Medic specialist geriatrie  
și gerontologie

*Hipertensiunea arterială (HTA) este cel mai frecvent factor de risc cardiovascular la om. Până la 50 de ani, 1 din 5 oameni au HTA, după 50 de ani 1 din 3, iar după 65 ani 2 din 3.*

*Deși ușor de depistat și de tratat, mai mult de jumătate din hipertensivi nu sunt tratați și mulți din cei diagnosticați nu fac tratament corect sau îl abandonează.*

*Prin tratament corect și urmărirea medicală specializată pot fi evitate cele mai de temut complicații ale HTA: infarctul de miocard și accidentul vascular cerebral. Aceste afecțiuni pot duce chiar la deces sau pot lăsa sechele ce afectează mult calitatea vieții ulterioare.*

## Ce este HTA?

Este creșterea presiunii pe care sângele o exercită asupra pereților arteriali și care, în

timp, produce modificări la nivelul inimii și vaselor. În mare, valorile normale ale TA sunt: TA sistolică sub 140 mmHg, TA diastolică sub 90 mmHg, adică sub 14 cu 9 în limbajul comun. Valoarea considerată optimă este 12/8. Aceste valori pot varia în funcție de vârstă și sunt dependente de starea generală și activitatea fizică.

## Cum știți dacă aveți tensiune arterială (TA)?

TA se măsoară cu ajutorul aparatelor mecanice sau electrice omologate la consultul medical obișnuit. O valoare crescută descoperită o dată necesită o urmărire ulterioară periodică (de 2-3 ori/săptămână, în diferite momente ale zilei) pentru a stabili dacă într-adevăr, în mod constant TA depășește limita normală. Sunt binevenite măsurătorile frecvente la domiciliu, cu aparate electronice, care orientează asupra valorilor TA. Însă, diagnosticul de certitudine, necesitatea și tipul de tratament îl stabilește exclusiv medicul curant.

Trebuie știut că o persoană cu HTA, în special tânără, la debutul bolii, se simte bine, nu are simptome, arată bine și adeseori ignoră diagnosticul și tratamentul. Totuși, o TA crescută, în timp, duce la suprasolicitare a inimii, determinând complicații, chiar deces.

## Tratamentul și prevenția

Printre primele măsuri recomandate de medic vor fi o dietă echilibrată cu scăderea aportului de grăsimi animale și, foarte important și scăderea cantității de sare din mâncare. Atenție, nu numai a sării adăugate în mâncare, dar și reducerea mezelurilor, brânzeturilor sărate, a condimentelor de tip Vegeta care sunt concentrate de sare. La acestea se adaugă renunțarea la fumat și consum excesiv de alcool, precum și exercițiul fizic (asta nu înseamnă antrenamente epuizante, fiind binevenit mersul pe jos, cel puțin 30 de min/zi).

Dacă după schimbarea stilului de viață și a obiceiurilor alimentare valorile TA rămân

crescute, atunci se intervine medicamentos. Astăzi există numeroase clase de medicamente care pot controla eficient TA. Important este să fie prescrise de medic, să fie urmărită eficiența lor și eventualele reacții adverse prin controale medicale periodice. Dozele pot fi scăzute sau crescute în funcție de răspunsul individual, pot fi adăugate și alte medicamente în funcție de nevoia fiecărui pacient. Numărul și tipul de medicamente variază de la o persoană la alta și depind de răspunsul specific al fiecărui organism. Nu luați un tratament pentru că ați auzit că îl ia o cunoștință și îi face bine. Numai experiența medicului stabilește ce medicament este util în fiecare caz, în funcție de vârstă și afecțiuni asociate. Este important de știut că tratamentul pentru scăderea TA este foarte eficient, cu rezultate foarte bune, dar el nu vindecă această afecțiune, ci o ține sub control. Medicamentele trebuie luate permanent pentru prevenirea complicațiilor grave.

### **Cum controlăm tensiunea?**

Metodele prin care putem controla TA sunt: poziția șezând, cu picioarele pe sol, la care se adaugă un repaus de cel puțin 5 minute înainte de măsurare. Nu se consumă cafea sau fumează cu 30 minute înainte. Brațul la care se face măsurătoarea nu trebuie să fie strâns de haine. Nu trebuie să vorbiți, sau să vă mișcați în timpul măsurătorii. Picioarele trebuie să nu fie încrucișate.

De asemenea, trebuie folosite doar dispozitive de măsurare



validate. Pentru o monitorizare atentă pe o perioadă de 7 zile, TA se măsoară o dată dimineața și o dată seara și se întocmește un tabel ce va fi prezentat medicului la următoarea vizită.

### **Cât de important este să ne controlăm tensiunea?**

HTA accentuează procesul de ateroscleroză a vaselor cu îngroșarea acestora și scăderea aportului de oxigen la țesuturi și organe. Plăcile de aterom se pot fisura sau rupe cu formarea de trombi – cheaguri – care duc la astuparea completă a vasului. Așa se produce la nivelul inimii infarctul de miocard și, la nivelul creierului, accidentul vascular ischemic. Vasele cerebrale se pot rupe mai ușor determinând accidentul vascular cerebral hemoragic. Riscul de infarct se dublează cu fiecare creștere cu 20 mmHg a TA sistolice- diferența între o TA de 14 și 16 – și cu fiecare creștere cu 10 mmHg a TA diastolice.

La nivelul rinichiului scleroza vaselor de sânge produce pierdere de proteine în urină și,

în timp, insuficiența acestui organ.

La nivelul vaselor retinei se pot produce hemoragii și tromboze cu afectarea în timp a vederii.

Creșterea TA duce la o suprasolicitare a inimii care inițial se mărește compensator dar, ulterior, obosește și capacitatea ei de contracție scade, instalându-se insuficiența cardiacă.

Așadar, o HTA netratată îmbătrânește accelerat vasele arteriale și inima, crescând riscul de atac de cord, accident vascular cerebral, insuficiență renală sau cardiacă.

De multe ori, TA crescută nu se însoțește de modificări care să atenționeze bolnavul. Complicațiile ei grave pot fi, din păcate, prima manifestare.

Arareori se poate manifesta prin respirație greoaie la eforturi ce puteau fi făcute cu ușurință, dureri de cap (mai ales occipital – la ceafă), amețeli, concentrație dificilă, tulburări de vedere, zgomote în urechi.

Singura modalitate eficientă de a depista HTA este controlul medical periodic, cel puțin o dată pe an după vârsta de 35 ani.

# PRIMĂVARA începe din suflet

**Asistent social  
Olimpia IACOB**

Dimineață de joi cu mireasmă de flori și aromă de ceai... începutul unei zile aniversare lângă un om deosebit care și-a propus să înceapă un alt an "așa cum se cuvine". Mergem amândouă cu umerii strânși de frigul dimineții spre o ceainărie din colțul străzii. Ea îmi povestește ceva.... își agită brațul drept foarte amplu, de parcă ar vrea să comprime în relatare toată atmosfera. Cu toate acestea gândul meu e atras de apăsarea așteptării zilelor de primăvară.

Se oprește brusc, iar agitația ei crește. O întreb ce s-a

întâmplat. Îmi răspunde că a pierdut-o, nu o găsește. Pentru că nu înțeleg motivul îngrijorării aștept liniștită, urmărindu-i fiecare linie de expresie ce vibrează cu fiecare respirație. Pentru că momentul se prelungește, o trag de braț până în local, în dreptul unei mese libere, ea continuând să caute energic în geantă. Încep să o analizez și din acest unghi fără a o mai întreba ceva. Din pricina preocupării nu observăm când lângă noi se oprișe un ospătar. Acesta reușește să o scoată din vârtoarea ei. Primim comanda în timp ce ea își scoate tot conținutul genții, rând pe rând, pe masă, inspectând fiecare obiect. "Gata am găsit-o!" și îmi

flutură un bilet mototolit.

Rămân la fel de indignată și continui să îi urmăresc liniile mimicii ce se estompau, conturându-se într-un alt loc al feței, cu o altă orientare... și am impresia că în fața mea e un mugure de floare ce tocmai a crăpat, iar acum fiecare petală șifonată se întinde în lumină. Cercetez biletul. Sunt adresele poștale ale unor doamne: unele sunt cunoștințe comune, altele sunt necunoscute. Îi reproșez: „Atâta zarvă pentru asta?” Îmi explică că trebuie să expedieze scrisoarea și, pentru că nu-i ascultasem prelegerea de pe drum, mă lămuresc în momentul în care citesc schița scrisorii:

**„Draga mea,**

***E o zi deosebită pentru tine și știi că aștepti scrisoarea asta de la persoanele tale dragi, pentru care însăși gândul că tu exiști le aduce bucurie. Nu vreau să fii dezamăgită pentru că nu ei ți-au scris. Îți garantez că au un motiv bine întemeiat.***

***Vreau să te bucuri de această zi, să uiți***

***de grijile și greutățile zilnice, să găsești lucrurile mici care să îi dea sufletului tău strălucire. Vreau să-ți înflorească fiecare vis, să înflorească și să rodească fericire.***

***Îmi doresc să trăiești pe deplin acest privilegiu de a fi femeie și să continui să te învâluie în emoții străvezii pentru a fi motiv de speranță și îndestulare pentru cei din jur.***

***O prietenă”***

Acum înțeleg discuția noastră. Acesta e visul ei: ca fiecare femeie să se simtă apreciată, să le alunge sentimentele negative. Fără a încerca să o descurajez, comentez atunci când îi înapoiez foaia: „E ușor penibil! Crezi că poți înlocui scrisoarea asta cu una primită din partea fiului?”

O să fie o altă chestie în cutia poștală, pe lângă scrisoarea de la primar, de la un partid politic sau un comerciant.” Răspunsul a venit la fel de acid: „Da, a fiului care nu mai e...ca în cazul Auricăi. Hai nu gândi ca un chirurg. Avem nevoie de un gest frumos, de un imbold ca să înflorim.”

Până la sfârșitul întâlnirii noastre discutăm detaliile unui proiect în care scrisori scrise de voluntari, poate chiar desene realizate de copii, să fie trimise cu ocazia zilelor aniversare, onomastice și alte sărbători, doamnelor singure; de fapt tuturor doamnelor.



# ATENȚIE la ce comandați pe internet

## Escrocherii medicale

*Escrocheriile medicale se bazează pe suferință umană. Oferă soluții unde acestea nu există sau pur și simplu promit să simplifice tratamente medicale complexe.*

## Tratamente miraculoase și pilule magice

Escrocheriile referitoare la tratamente miraculoase oferă o gamă variată de produse și servicii care pot părea a fi tratamente legitime de medicină alternativă, de regulă promițând remedii rapide și eficiente pentru condiții medicale grave. Tratamentele pretind să fie eficiente împotriva unei game foarte largi de maladii și adesea sunt promovate prin mărturii de la persoane care au folosit produsul sau serviciul și au fost „vândute”. Escrocheriile referitoare la cure de slăbire promit o pierdere în greutate impresionantă cu puțin efort sau deloc. Acest tip de escrocherie poate implica o dietă neobișnuită sau restrictivă, exerciții revoluționare sau aparate de „ardere a grăsimilor”, sau produse avansate precum pilule, plasturi sau creme.

Produsele sunt promovate prin afirmații false precum: „slăbiți 10 kilograme în 10 zile” sau „slăbiți în timp ce dormiți” și adesea implică sume considerabile în avans sau înscrierea în contracte pe termen lung pentru participarea în program. Farmaciile online false folosesc internetul și e-mailurile spam pentru a oferi medicamente și remedii la prețuri foarte mici și/sau fără necesitatea unei

rețete de la medic. Dacă utilizați un astfel de serviciu veți primi produsele pe care le comandați, însă nu aveți nicio garanție că acestea sunt autentice.

Există farmacii online autentice. Aceste companii vor avea listate pe pagina web datele complete de contact și, de asemenea, vor solicita o rețetă valabilă înainte de a vă trimite medicamentele comandate.

**REȚINEȚI!** Nu există pilule magice sau variante sigure pentru a slăbi rapid.

**ATENȚIE!** Nu promiteți nimic sub presiune.

**GÂNDIȚI-VĂ!** Nu vă încredeți într-o afirmație nefondată cu privire la medicamente, suplimente sau alte tratamente. Consultați-vă cu medicul dumneavoastră.

**CERCETAȚI!** Solicitați documentele medicale sau de cercetare publicate, pentru dovedirea afirmațiilor realizate de către promovatori.

**ÎNTREBAȚI-VĂ!** Dacă tratamentul este într-adevăr miraculos, nu v-ar fi informat medicul dumneavoastră în legătură cu acesta?

**InfoCons (www.infocons.ro) - Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.**

**021.9615**  
**FII INFORMAT!**  
cunoaște-ți  
drepturile și  
exercită-le

# C.A.R.P. "Solidaritatea" Cugir, de 50 de ani în slujba vârstnicilor

**Vistian BLAGA**  
președinte

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din orașul Cugir, înființat la cererea unui grup de pensionari în anul 1967, aniversază anul această jumătate de secol de existență neobosită și mereu activă în rândul persoanelor de vârstă a treia.

Vazând cererea pensionarilor din orașul nostru, Sfatul Popular al raionului Orăștie prin Comitetul Executiv, aprobă înființarea începând cu data de 1 ianuarie 1967 în orașul Cugir a unei Case de Ajutor Reciproc a Pensionarilor conform Legii nr. 6/1957.

Timp de 3 ani, până în anul 1970, C.A.R.P. Cugir funcționează pe lângă C.A.R.P. Orăștie având un număr de 50 membri. Din anul 1970 se desprinde de C.A.R.P. Orăștie și devine C.A.R.P. Cugir, asociație de sine stătătoare. În perioada celor 50 de ani de existență, Casa noastră a cunoscut o dezvoltare și transformare continuă. Datorită vitezei de circulație a mijloacelor bănești destinate împrumuturilor, s-a ajuns la o acumulare de fonduri care au permis mărirea substanțială a patrimoniului Ca-



Foto: Ziarul UNIREA

sei și au facilitat introducerea și diversificarea prestărilor de servicii către membri.

## Diversificarea serviciilor, o preocupare permanentă

C.A.R. PENSIONARI CUGIR sprijină atât membrii cât și familiile acestora în vederea satisfacerii cu o mai mare ușurință a unei părți din problemele personale și familiale și să-și rezolve problemele de viață, în condițiile participării lor tot mai active la creșterea capitalului social, diversificarea serviciilor proprii de asistență și protecție socială. Asociația noastră, care numără în prezent în jur de 1.800 de membri, a luat ființă ca o necesitate pentru pensionari și rămâne în continuare o

asociație cu scop de caritate, sprijin și întraajutorare a membrilor săi sub multiple forme, pe baza principiilor mutualității, protecției și asistenței sociale.

Activitatea noastră este extrem de variată și complexă, pornind de la acordarea de ajutoare rambursabile (împrumuturi) și până la acordarea de ajutoare nerambursabile. Acestea constau în ajutoare de deces, ajutoare la biletele de tratament, ajutoare pentru proteze dentare, ajutoare pentru proteze auditive, ajutoare pentru proteze ortopedice ajutoare pentru operații de cataractă, ajutoare pentru ochelari de vedere, ajutoare pentru membrii cei mai în vârstă (peste 85 ani) acordate o dată pe an, ajutoare ocazionale membrilor cu pensii mici, etc.



# De la C.A.R.P.-uri adunate



Comisia de Cenzori (de la st. la dr.):  
**SABĂU** Cruțița - membru în Comisia de Cenzori,  
**VĂCARU** Doina - Președinte,  
**PĂTRÂNJAN** Nora - șefa Comisiei de Cenzori



Consiliul de conducere (de la st. la dr.):  
**CRÎȘAN** Dumitru - membru, **GLOGOVETĂN** Alexandru -  
 vicepreședinte, **SĂLIȘTEAN** Ileana - membru,  
**VĂCARU** Doina - președinte, **BOGDAN** Viorel - membru

**CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR "ALPIN" SEBEȘ** se poate lăuda că a încheiat anul 2016 cu succes, după cum ne-a declarat și doamna președinte

Doina VĂCARU, pe profit așa cum îi stă bine unei asociații cu tradiție, C.A.R.P. "Alpin" funcționând încă din 1958, cu peste 1.200 de membri și cu un fond social de peste 1.000.000 de lei.

"Acum, dacă ar trebui să fac un bilanț, pot afirma că sunt mulțumită de cum am încheiat anul 2016, pe profit, dar și pentru faptul că ne-am mutat în casă nouă". Este vorba despre noul sediu, situat pe strada Lucian Blaga nr. 51 din Sebeș, o locație veche de 60 de ani, cumpărată, evident prin eforturi și sacrificii, dar transformată într-o locație elegantă, cu birouri și anexe.

De asemenea, doamna Președinte Doina Văcaru ar dori să amenajeze în fața sediului și un spațiu verde și să demareze un program de pelerinaje. Anul 2016 a fost marcat de câteva momente importante în viața asociației cum ar fi sărbătorirea zilelor de 8 Martie și 1 Octombrie, sfințirea noului sediu. S-au acordat 465 de ajutoare rambursabile în valoare de 851.340 de lei, ajutoare nerambursabile la 31 de persoane pentru tratament în stațiune în valoare de 2.848 de lei, ajutoare pentru deces pentru 35 de membri în valoare de 18.717 lei.

**Jurnalist, Ionuț CRIVĂȚ**

## C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara Bilanț și perspective

**Info C.A.R.P. "Speranța"**, revista de informare și documentare a Consiliului Director al Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Speranța" Hunedoara, ne în-

deamnă la lectură și în acest început de an, în prag de primăvară. Încă de pe copertă descoperim latura sensibilă a domnului președinte Ovidiu – Viorel Morariu cu un frumos poem, un bun venit primăverii. Revista ne-a obișnuit cu un cuprins variat în informații utile, reflectări ale activității asociației, un aspect important reprezentându-l adunarea generală a reprezentanților, prilej de bilanț și perspective, care va avea loc la sfârșitul lunii martie. Asociația a progresat an de an, crescând la peste 10.300 de membri, cu un patrimoniu adaptat cerințelor și nevoilor asociațiilor, având un fond social de peste 17 milioane de lei. (I.C.)



- A avea stăpânire de sine ca să-i respecti pe ceilalți ca pe sine însuși și să te porți cu ei așa cum ai dori ca ei să se poarte cu tine - iată ce este arta omeniei.
- În țara în care domnește ordinea, fii curajos și în ce faci, și în ce vorbești. În țara în care nu domnește ordinea, fii curajos în ce faci, dar ai grijă ce vorbești. (*Confucius*)
- Întoarcerea la rădăcină înseamnă liniște; ce e în acord cu natura e veșnic. De aceea, decăderea trupească nu presupune niciun pericol.
- Când sunteți înstăriți, gândiți-vă ce e de făcut la vreme de restriște, fiindcă nenorocirea mare începe cu una mică.
- Acela care îi cunoaște pe oameni e înțelept. Cel care se cunoaște pe sine e luminat. Cel care îi biruie pe oameni e puternic. Cel care se biruie pe sine e atotputernic. (*Lao Zi*)
- Sărăcia și bogăția sunt cuvinte care denumesc nevoia de belșug. Ca urmare, cine are nevoie nu e bogat, iar cine nu are nevoie, acela nu e sărac.
- Niciun lucru nu se naște fără un motiv; orice se naște dintr-un temei oarecare și din necesitate. (*Democrit din Abdera*)
- Dacă toți oamenii și-ar duce într-o zi la piață propriile păcate și vicii, fiecare privind la vicile vecinului, (...) s-ar întoarce bucuros acasă cu ale sale.
- Nu există om atât de nechibzuit care să prefere războiul, păcii. În vreme de pace, fiii își îngroapă tații, iar în vreme de război, tații își îngroapă fii.
- Nici măcar zeul nu poate fugi de soarta predestinată. (*Herodot*)
- E mai util să alegi băutură și mâncare de calitate mai scăzută, dar mai plăcute, decât de calitate mai bună, dar neplăcute.
- Ce nu vindecă leacul, vindecă fierul. Ce nu vindecă fierul, vindecă focul. Iar ce nu vindecă nici focul, se socotește a fi de nevindecat.
- Cei antrenați cu munci grele, chiar dacă vor fi slabi sau bătrâni, vor face aceste munci cu mai mare ușurință decât cei puternici și tineri, dar lipsiți de antrenament. (*Hippocrate*)
- Nu certa pe nimeni în caz de eșec, fiindcă destinul are grijă de toți, iar viitorul e necunoscut.
- Un sfat celui care domnește: nu fă nimic la mânie, dar lasă impresia că ești supărat când îți e de folos. (*Isocrate*)
- Educația copiilor depinde de atitudinea adulților față de ei, și nu de atitudinea adulților față de problemele educației.
- Să te ocupi de politică este ca și cum ți-ai sufla nasul sau a-i scrie logodnicei. Acest lucru trebuie să-l faci tu însuși, chiar dacă nu te pricepi.
- Suntem atât de împovărați de prejudecăți dureroase și stimăm într-atât nebunia, încât omul sănătos ne sperie, de parcă ar fi nebun. (*Gilbert Keith Chesterton*)
- Afecțiunea reciprocă între bărbați și femei începe întotdeauna cu iluzia uimitoare că veți gândi întotdeauna în același fel.
- Un om care încearcă să-și acopere slăbiciunea cu fraze mari și principii nobile provoacă involuntar suspiciune. (*Agatha Christie*)
- Cunoașterea adevărului trebuie să fie în sine adevărată, cunoașterea adevărată e un adevăr desfășurat.
- Atunci când construirea timpurilor viitoare nu e treaba noastră, știm mai bine ce trebuie să facem în prezent. (*Karl Marx*)

# Omenia TV

## o voce a pensionarilor din România

Aflată în al șaptelea an, Omenia TV redă vocea pensionarilor din România. Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, și în același timp în alte asociații ale pensionarilor.

Platforma online Omenia TV susținută financiar de Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, a apărut din nevoia organizațiilor membre ale Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România de a fi în contact cu proiectele și strategiile Federației, de a învăța și colabora în spiritul ajutorului reciproc de la celelalte organizații, de a fi transparente în relația cu membrii, autoritățile centrale și locale, cu sponsorii.

Vă invităm să explorați bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor!



Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale "OMENIA" care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).

**Președinte de onoare**  
**Ing. Gheorghe CHIOARU**

Director  
**Ec. Giorgică BĂDĂRĂU**  
tel. 0752.001.404

### COLEGIUL DE REDACȚIE

Redactor șef  
**Ec. Ilie ȘOPANDĂ**  
tel. 0752.001.432

Redactor șef adjunct  
**Ec. Cicerone OLIVO**  
tel. 0752.001.405

Secretar de redacție  
**Ionuț CRIVĂȚ**  
tel. 0736.368.692

Redactor  
**Ing. Vasilică FĂLCUȚĂ**  
tel. 0752.001.406

Redactor  
**Dr. Laura-Eleni NEDELESCU**

Redactor, corector,  
Sociolog  
**Ionuț ARDELEANU**  
tel. 0752.001.437

Redactor  
**Milena TOMESCU**

Redactor, Tehnoredactor  
**Irina ANDREI**

### NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe  
**[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

### CONTACT

#### COLEGIUL DE REDACȚIE

**București, Sector 5,  
Str. Amurgului 53, cp 051983  
E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)  
E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)  
tel/fax: 021-456-3699**

### COPYRIGHT:

Este autorizată orice reproducere,  
cu condiția specificării sursei.



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN  
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME



# EXPOZIȚIA LUMINI ȘI UMBRE ÎN VIATA SENIORILOR MUZEUL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI 28.03-11.04 2017

Expoziția itinerantă va fi expusă, până în luna aprilie 2017,  
și în alte locuri publice din București.

Detalii pe [www.caritasromania.ro](http://www.caritasromania.ro) | [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)



E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)

E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)

Website: [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)

[www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)

Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN - 2065 - 9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie tel: 0744.536.449

E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)