

OMENIA

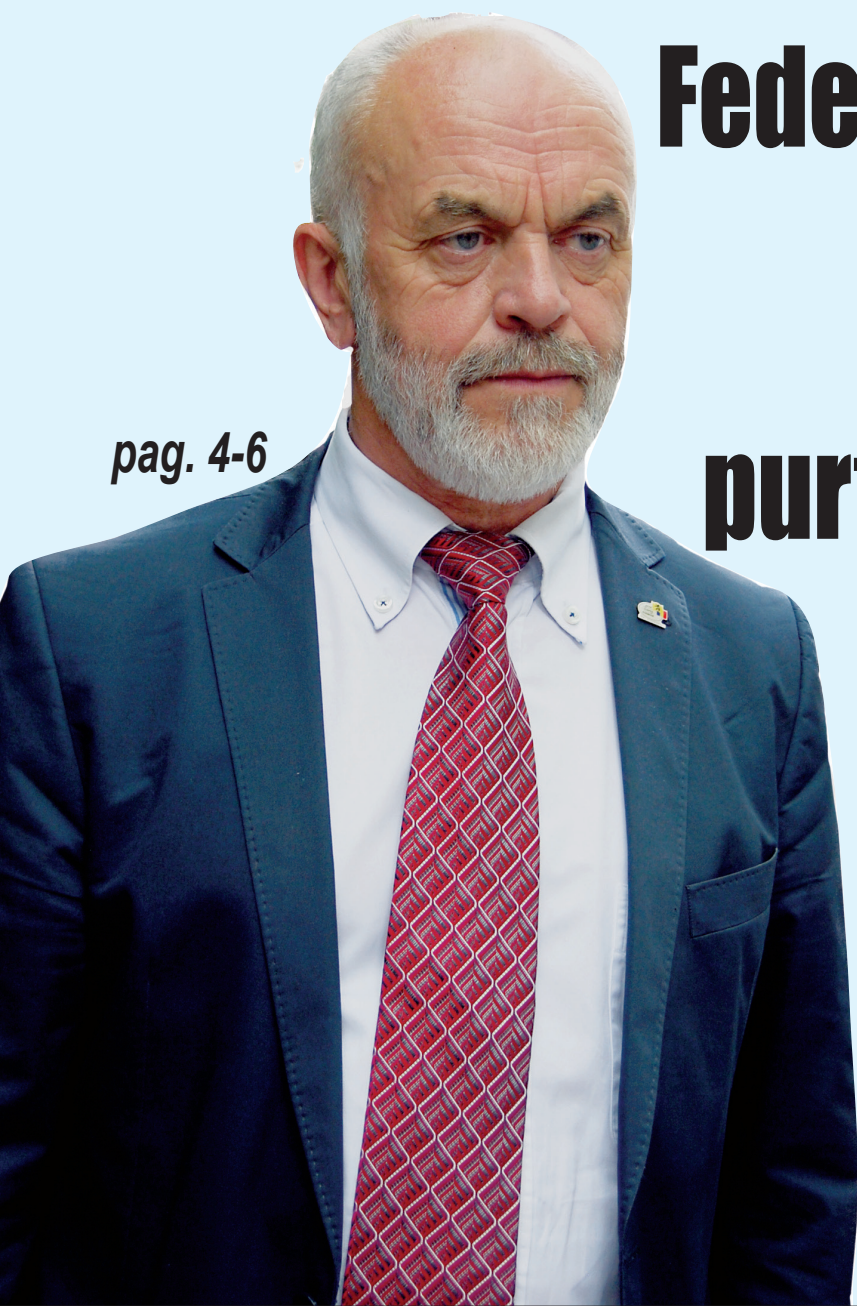
Revista trimestrială a
FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 8 nr. 3 (31)

www.fn-omenia.ro; www.omeniatv.ro

Septembrie 2016

SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !



pag. 4-6

Federatia Națională „OMENIA” este cel mai bun purtător de cuvânt al vârstnicilor

**Cu ocazia Zilei
Internaționale
a Persoanelor
Vârstnice, vă urez
La Mulți Ani și multă
sănătate!** pag. 1-3

**„Viitorii reprezentanți
ai Parlamentului
seniorilor găsesc
soluții pentru
a se face auziți”** pag. 8-9



**Federatia Națională "OMENIA"
a C.A.R.P.-urilor din România,
membră a Platformei AGE Europe**

"C.A.R.P.-urile s-au transformat într-o adevărată industrie socială" / P.M.H.H. became a real social industry **1-3**

«Federația Națională "OMENIA" este cel mai bun purtător de cuvânt al vârstnicilor» / „OMENIA” National Federation is the best spokesman for elderly **4-6**

Strategia globală și planul de acțiune privind îmbătrânirea și sănătatea / The global strategy and action plan on ageing and health **7**

"Viitorii reprezentanți ai Parlamentului seniorilor găsesc soluții pentru a se face auziți" / The future representatives of Seniors' Parliament find solutions to make themselves heard **8-9**

Lucia Radu, mișcare la vârsta a treia cu o campioană / Lucia Radu, sport at third age with a champion **10-11**

Voluntariatul / Volunteering **12-13**

Cum să construim o campanie de promovare a casei de ajutor reciproc a pensionarilor / How to create a campaign to promote pensioners mutual help house associations **14-15**

Avea unei generații / The fortune of a generation **16**

Cum se aplică OUG nr. 158/2005 în cazul unui pensionar reîncadrat după pensionare, care intră, în continuare, în concediul medical / How to apply GEO no. 158/2005 for a rehired pensioner after retirement in case of sick leave **17-18**

Ce măsuri noi de eficientizare a luat Guvernul pentru accelerarea accesării fondurilor europene în 2016 / What new efficiency measures took the government to accelerate accessing european funds in 2016? **19**

Ce modificări aduce OUG nr. 34/2016 la Legea nr. 17/2000 privind asistența socială a persoanelor vârstnice / What changes brings GEO no. 34/2016 to Law No. 17/2000 regarding social assistance for elderly? **20-21**

Ziua Limbii Române a românilor de pretutindeni / Romanian Language Day **22-27**

Uragane asupra Europei / Hurricanes over Europe... **28-29**

Învățăm împreună / We learn together **30-31**

Seniorii activi ne împărtășesc din înțelepciunea lor / Active seniors share their wisdom **32**

Protecția persoanelor vârstnice în calitate de consumator / Elderly protection as consumer **33**

De la C.A.R.P.-uri adunate / Collected from P.M.H.H. **34-35**

Note de călătorie / Travel notes **36-38**

Nașterea Maicii Domnului / The birth of Mary the Virgin **39**

Enciclopedia înțelepților / Philosopher's encyclopedia **40**

Președinte de onoare
Ing. Gheorghe Chioaru

Director

Ec. Giorgică Bădărău
tel. 0752.001.404

COLEGIUL DE REDACȚIE

Redactor șef

Ec. Ilie Șopandă
tel. 0752.001.432

Redactor șef adjunct

Ec. Cicerone Olivo
tel. 0752.001.405

Redactor

Ing. Vasilică Fălcuță
tel. 0752.001.406

Redactor

Dr. Laura-Eleni Nedelescu

Redactor

Milena Tomescu

Redactor

Ionuț Crivăț

Redactor, corector,
Sociolog

Ionuț Ardeleanu
tel. 0752.001.437

Redactor, Tehnoredactor

Irina Andrei

NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe
www.fn-omenia.ro

CONTACT

COLEGIUL DE REDACȚIE

București, Sector 5,

Str. Amurgului 53, cp 051983

E-mail: fn.omenia@yahoo.com

E-mail: secretariat@fn-omenia.ro

tel/fax: 021-456-3699

COPYRIGHT:

Este autorizată orice reproducere,
cu condiția specificării sursei.

“C.A.R.P.-urile s-au transformat într-o adevărată industrie socială”

Chiar dacă nedreptatea pricinuită de excluderea Federației Naționale „OMENIA” din Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice a lăsat urme adânci, anul acesta, ziua de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, va fi celebrată cum se cuvine pentru că vârstnicii noștri merită să fie sărbătoriți. Cu acest prilej, președintele Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, domnul Gheorghe Chioaru, transmite toate gândurile de bine și sănătate C.A.R.P.-urilor afiliate și nu numai, îndemnând la unitate. Anul 2016 reprezintă, în pri-

mul rând, finalizarea cu succes a proiectului „Vârsta a treia - prioritate pe agenda publică” și crearea Centrului de Management și Advocacy al Federației, aspect unic în România la nivelul unei organizații a persoanelor vârstnice. De asemenea, în acest an, s-a acordat o mult mai mare atenție dezvoltării pachetelor de servicii sociale adresate vârstnicilor. Dar, mai multe amănunte în interviul pe care domnul președinte Gheorghe Chioaru l-a acordat revistei OMENIA.

Domnule Președinte Gheorghe Chioaru, puțin timp ne mai desparte de data de 1 octombrie, atunci când sărbătorim Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice. Cum întâmpinați, la nivel de Federație, această zi celebrată la nivel mondial?

Vă este deja cunoscut faptul că în primăvara anului 1991, Organizația Națiunilor Unite consacră ziua de 1 octombrie ca Zi Internațională a Persoanelor Vârstnice, iar câteva luni mai târziu, pe 16 decembrie 1991, Adunarea Generală a ONU adopta rezoluția 46/91 cu titlul “Principiile Națiunilor Unite pentru persoanele în vârstă destinate a le permite să trăiască mai bine în anii câștigați”, principii care consacră dreptul persoanelor vârstnice la hrană, condiții de locuit și îngrijire medicală, liberta-



“Serviciile sociale, prioritatea viitorului”

tea de a decide asupra vieții personale și profesionale, dreptul de a se exprima și de a participa în

activități sociale după pensionare, precum și accesul la oportunități de învățare adecvate vârstei. Această zi este marcată în toată lumea prin diverse evenimente dedicate vârstnicilor. În ceea ce ne privește, atât la nivel de case de ajutor reciproc ale pensionarilor, cât și la nivelul Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, sărbătorim cum se cuvine această zi. Dorim, totodată, cu prilejul acestui eveniment, să atragem atenția societății asupra drepturilor persoanelor vârstnice, dar și asupra identificării soluțiilor urgente pentru remedierea problemelor cu care acestea se confruntă. Vom celebra prin organizarea unor manifestări artistice, prezentând recitaluri de muzică populară în interpretarea

unor îndrăgiți cântăreți, dansuri, poezie și teatru, cadouri și mese festive dar și, cum este cazul asociației pe care o conduc, un exercițiu asiatic de relaxare, Tai Chi. Fiecare C.A.R.P. va sărbători acest eveniment în stil propriu. Noi, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, vom avea peste 200 de invitați, persoane vârstnice, dintre cele mai defavorizate, care se vor bucura de toată atenția și afecțiunea noastră, ceea ce merită pe deplin, după atâția ani de muncă și sacrificii.

Această zi mult așteptată ar trebui să fie din plin un motiv de bucurie dar, din păcate, excluderea prin jocuri de culise, în toamna lui 2015, a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P. din România din Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice, întristează cumva această sărbătoare.

Așa este. Excluderea Federației Naționale „OMENIA”, cea mai mare și mai puternică organizație de pensionari din România, care numără la ora actuală peste 1.400.000 de membri, a fost, din păcate, o mare nedreptate, lucru demonstrat și prin faptul că am câștigat procesul la Curtea de Apel București. Recent, la sediul Federației și al Asociației, a fost primită informarea că s-a câștigat procesul, dar ne așteptăm, probabil, la un recurs din partea celor de la CNPV. Câștigarea acestui proces nu îndreaptă durerea pricinuită vârstnicilor noștri din cadrul celor 137 de asociații membre ale

Federației, care nu s-au putut bucura așa cum meritau cu ocazia acestei sărbători. Acea formă de ajutor nerambursabil care le revenea vârstnicilor cu acest prilej nu era mare, dar pentru mulți era totul. Din discuțiile pe care le-am avut cu mai mulți miniștri care au ocupat fotoliul de la Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice am constatat că majoritatea au recunoscut că ni s-a făcut o mare nedreptate prin această excludere. Nu se poate să excluzi cea mai reprezentativă organizație a persoanelor vârstnice din România, federație ce face parte din marea familie a vârstnicilor europeni, respectiv Platforma AGE Europe. Din fericire, am încercat să trecem peste acest impas care ni s-a impus în mod voit implicându-ne în cât mai multe activități de lobby și advocacy pentru persoanele vârstnice. De asemenea, invit și fac apel la conducerile tuturor Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România să acorde o mare atenție pregătirii și organizării acestei sărbători, astfel încât pensionarii să fie mulțumiți moral, sufletește și material.

Domnule Președinte, ce definește cel mai bine o Casă de Ajutor Reciproc a Pensionarilor?

Pe lângă împrumuturile avantajoase cu dobânzi foarte mici, paleta de servicii pusă la dispoziția membrilor noștri este mult mai bogată și captivantă. Foarte multe C.A.R.P.-uri și-au diversificat activitatea incluzând pe lângă activitatea de credita-

re și cea a serviciilor sociale cât mai variate, ajungându-se la un raport de 4,5 la 1 în favoarea serviciilor. Adică, un membru vine o dată pe lună la casa de ajutor reciproc și plătește o rată sau face un împrumut, iar de 4,5 ori pentru serviciile sociale de care beneficiază ca membru al asociației de tip C.A.R.P. Numărul de membri nu depinde numai de mărimea orașului, ci și de activitatea și capacitatea C.A.R.P.-ului de a crea, în zonele cele mai îndepărtate, puncte de interes prin casierii zonali, prin organizarea unor caravane socio-medicale. În felul acesta, mesajul C.A.R.P.-ului este făcut cunoscut, la fel și beneficiile de a fi membru al unei astfel de asociații. Vă dau doar câteva exemple grăitoare, pentru activitatea exemplară a acestor C.A.R.P.-uri: C.A.R.P. „ARMONIA” Vălenii de Munte, condus de domnul Constantin Săvulescu, are 25.042 de membri, la o populație de 12.257 de locuitori, potrivit ultimului recensământ, din 2011; C.A.R.P. Pucioasa din Dâmbovița, condus de domnul Dragomir Cezar Ion Diaconescu, la o populație de 14.254 de locuitori are peste 16.500 de membri. De asemenea, la C.A.R.P. Vatra Dornei, condus de doamna Elena Maftei, din aproximativ 14.000 de locuitori, peste jumătate sunt membri la acest C.A.R.P. În Prahova, Asociația C.A.R.P. Ploiești condusă de domnul Ștefan Pascu numără peste 44.000 de membri, la un oraș de 209.945 locuitori; C.A.R.P. Câmpina are peste 27.000 de membri, la o populație de 32.935 de locuitori., C.A.R.P.

Mizil, condus de doamna Georgeta Balea, cu 8.400 membri la o populație de 14.312. Repet, din aceste exemple rezultă faptul că nu mărirea localității primează, ci interesul și dăruirea pe care o manifestă conducerea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Domnule Președinte, la ceas aniversar, pentru toți vârstnicii din România, și pentru cea mai mare Federație reprezentativă a acestora, ce mesaj doriți să le transmiteți?

Cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice urez tuturor pensionarilor din Federația Națională „OMENIA”, dar și din alte organizații, un călduros La Mulți Ani! și multă sănătate, însoțite de rugămintea de a se afilia la oricare asociație de pensionari doresc aceștia, acolo unde simt că ar putea fi ajutați și că ar putea contribui la dezvoltarea acelor organizații prin sprijinul lor, prin soluții și idei. Pentru că, de ce să nu recunoaștem, încet-încet, C.A.R.P.-urile s-au transformat într-o adevărată industrie socială, în sensul bun al cuvântului, prin Centrele de Zi, prin cercurile de petrecere a timpului liber, manifestări artistice, întreceri sportive, caravane socio-medicale, prestări de servicii sociale cu tarife cu mult sub prețul pieței, un adevărat holding de servicii puse la dispoziția și în slujba vârstnicului. De asemenea, recomand conducerilor C.A.R.P.-urilor din țară să aibă toată deschiderea și flexibilitatea în a se acredita

ca furnizor de servicii sociale, de a accesa subvenții în baza Legii nr. 34/1998, de a încheia parteneriate cu diverse organizații neguvernamentale pentru dezvoltarea serviciilor sociale sau de a încheia contracte cu diverse societăți comerciale.

Ca un fin cunoscător al situației vârstnicului, a șanselor sale la o viață decentă și lipsită de griji, domnule Președinte, cât de săraci sunt săracii României, pensionarii?

Cifrele spun, din păcate, crudul adevăr. Conform datelor furnizate de Casa Națională de Pensii Publice, jumătate din pensionarii României, adică aproximativ 2.199.545, au pensii până la 700 de lei, date publicate la sfârșitul lunii iulie a acestui an. Cu nici 700 de lei pe lună nu se poate trăi ca pensionar în România. S-ar muri de foame dacă nu ar exista aceste case de ajutor reciproc ale pensionarilor, aceste bănci ale săracilor. Vă mai dau un exemplu: până și valoarea împrumuturilor reflectă starea gravă în care aceștia se află, adică aproximativ 50% din împrumuturi sunt de până în 700 de lei, altele sunt chiar mai mici, de 15, 30 sau 100 de lei. Este tragic ceea ce se întâmplă.

Dacă ar fi să faceți un scurt bilanț al activității Federației Naționale „OMENIA” pe anul 2016, ce realizări ați sublinia, dar și ce proiecte au fost demarate?

De departe, cea mai notabilă activitate și realizare a fost încheierea cu succes a proiectului „Vârsta a treia – prioritate pe agenda publică”, proiect realizat în parteneriat cu Institutul de Cercetare a Calității Vieții și Opportunity Associates România, care s-a desfășurat în perioada martie 2015 - aprilie 2016, și în cadrul căruia a fost elaborată strategia de advocacy a Federației Naționale „OMENIA”. Astfel, s-a început implementarea acesteia prin Centrul de Management și Advocacy înființat la nivelul Federației. Are o importanță majoră deoarece este prima strategie de advocacy a unei organizații de pensionari, care și-a propus atât de multe și a realizat atât de multe într-un timp atât de scurt. Mă bucură foarte tare și consider că a fost un punct forte al acestui proiect faptul că membrii Comitetului Director și-au adus contribuția la nivel regional, venind cu o prioritarizare a nevoilor, dar și cu soluții de la nivel local, acestea fiind esențiale pentru elaborarea strategiei de advocacy. Precizez că acest proiect s-a bucurat de o largă promovare la nivel local. De asemenea, prin participarea membrilor Comitetului Director la cursurile de instruire în politici publice s-a reușit o modalitate sustenabilă prin care Federația Națională „OMENIA” va replica la nivel regional aceste instrumente care ne vor servi la o mai bună relaționare a noastră cu autoritățile publice locale și centrale.



«Federația Națională „OMENIA” este cel mai bun purtător de cuvânt al vârstnicilor»

De această dată vom sta de vorbă cu un prieten mai vechi al vârstnicilor din România: domnul Jozef Goebels, președintele ADR Flandra și al Fundației T.O.N. (The Open Network), devenit de curând membru de onoare al Comitetului Director al Federației Naționale „OMENIA”. După 26 de ani de voluntariat în și pentru România, domnia sa este un bun cunoscător al problemelor cu care societatea românească se confruntă. Domnul Goebels a acceptat să ne vorbească despre situația vârstnicului la nivel european, precum și despre cum vede domnia sa viitoarea colaborare a C.A.R.P.-urilor cu asociațiile pe care le conduce.

Domnule Goebels, cu ce impresii ați rămas în urma vizitelor făcute la Asociațiile C.A.R.P. din Vatra Dornei, Cluj-Napoca și Turda?

Când am acceptat să devin membru de onoare al Comitetului Director al Federației Naționale „OMENIA”, a fost clar pentru mine că primul lucru pe care îl am de făcut este să cunosc cât mai bine întreaga Federație. Așa că luna trecută am avut ocazia de a vizita atât Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, pentru a participa la ședința Comitetului Director, cât și C.A.R.P.-urile din Vatra Dornei, Cluj-Napoca și Turda. Pentru mine a fost o experiență foarte interesantă, ce a facilitat întâlnirea cu oameni

speciali și dedicați.

La ședința Comitetului Director din București am avut ocazia să întâlnesc mai mulți reprezentanți din cadrul Federației, și am găsit oameni motivați, care doresc să lupte pentru o viață mai bună a persoanelor în vârstă. Am putut să împărtășesc idei și propuneri cu membrii Comitetului Director și să facem planuri pentru o bună cooperare în viitor.

La Vatra Dornei, într-un oraș mai mic, am descoperit multă dăruire și o mare ospitalitate. Am găsit o clădire bine întreținută și radiantă ce există de peste 60 de ani, așa cum arată o placă așezată la intrarea în sediul C.A.R.P. Va-

tra Dornei, condus de doamna Elena Maftei în calitate de președinte. Am aflat că au ajutat deja 1.300 de pensionari în prima jumătate a anului 2016 printr-un „fond social” constituit pentru diverse probleme medicale și că au cheltuit peste 10.000 de euro în aceeași perioadă pentru a sprijini persoanele în vârstă. Am facilitat colaborarea dintre dumneaei și ADR Flandra, Fundația T.O.N. și mișcarea noastră de tineret, A.G.L.T. Este interesant de știut că grupul ADR din Koningshooikt, Flandra, are o colaborare de lungă durată cu Vatra Dornei, începută cu un ansamblu folcloric. Voi încerca să găsesc și alte contacte și

modalități de cooperare a ambelor părți.

La Cluj, din nou un oraș mare, domnul președinte Alexandru Pop ne-a arătat întreaga sa infrastructură și serviciile oferite. Începând cu 1952, există încă 5 C.A.R.P.-uri în județul Cluj, cel din Turda fiind cel mai mare. Zona rurală se află în imediata apropiere a orașului, nevoia de alte organizații la nivel local fiind una redusă. Au o mulțime de servicii în domeniul sănătății, constituite într-un mod asemănător cu ceea ce facem și noi în A.D.A.M.-urile noastre din rețeaua T.O.N. Aș putea găsi multe similitudini în ceea ce privește modul de constituire și de gestionare a serviciilor în domeniul îngrijirii dentare, fizioterapie, farmaceutic, în modul în care se lucrează cu diferiți specialiști etc. Putem coopera perfect și putem să învățăm unii de la ceilalți. Interesantă aici este cooperarea deja existentă cu A.D.A.M. Cluj. Am luat, de asemenea, legătura cu domnul Dan Baciu, președintele Fundației pentru Îngrijirea Vârstnicului de la Cluj, pe care îl cunosc, cu care am cooperat încă din anii '90 și cu care încă mai am contacte regulate. Domnia sa este interesat de îngrijirea la domiciliu și poate reprezenta o posibilitate de colaborare. Din această perspectivă, ca o primă modalitate de colaborare, conferința de presă asupra turneului nostru de ciclism pentru finanțarea proiectului de îngrijire la domiciliu va avea loc la sediul C.A.R.P. Cluj pe data de 16 septembrie.

La Turda am găsit, din nou,

o echipă foarte entuziastă și motivată sub conducerea domnului președinte Ioan Moldovan. Având bazele puse cu mult timp în urmă (1953), au aproximativ 17.000 de membri și 723 de membri noi înscriși în prima jumătate a anului 2016, formează o echipă foarte dinamică. A fost uimitor să vedem modul în care aceștia prelucrează cererile de împrumut în mai puțin de 3 minute și complet digitalizat. Au în jur de 250 de cereri/zi. De asemenea, au un medic de familie la sediu și un contract cu un medic stomatolog. Echipa ne-a prezentat, de asemenea, și un casier zonal, într-un mic sat de munte.

Din vasta dumneavoastră experiență în acest domeniu, cel al organizațiilor care sprijină persoanele vârstnice, există ceva similar nouă în Europa, respectiv în Belgia? Dacă da, detaliați și spuneți-ne ce ne diferențiază.

Da, avem în Belgia organizații pentru vârstnici foarte

puternice, iar OKRA este una dintre cele mai mari, cu mai mult de 200.000 de membri (<http://www.okra.be/>). Desigur, Federația Națională „OMENIA” are mai mulți membri. Diferența este că, în Belgia, asigurarea socială și serviciile sociale sunt mai bine dezvoltate, iar aceasta înseamnă că sunt mai puține servicii și mai multe activități pentru membri. Astfel, pentru membrii OKRA sunt organizate activități precum: Academia pentru seniori, sport, excursii, pelerinaje, activități culturale, activități de îngrijire. Deci, se concentrează mai mult pe a menține vârstnicii activi. Vârstnicii din întreaga Europă sunt supuși mai multor presiuni, prin urmare și sistemele de pensii. Din această perspectivă, cooperarea la nivel european este foarte importantă pentru a construi o Europă socială, precum și pentru a obține un tratament corect și un sprijin pentru persoanele în vârstă. Platforma Europeană AGE este, prin urmare, un instrument bun, iar Federația Națională „OMENIA”



a aderat la această organizație umbrelă din care face parte, și Mutualitatea Creștină. După cum probabil știți, toți cetățenii belgieni trebuie să fie membri ai unei Mutualități pentru a obține rambursarea costurilor pentru asistența medicală. Aceste organizații sunt, de asemenea, și cele care apără drepturile pacientului. Am fost timp de mai bine de 16 ani președinte al unei astfel de organizații umbrelă la nivel local și voi încerca să iau contact cu organizația OKRA din regiunea mea pentru a desfășura schimburi de experiență. Este important de remarcat faptul că, la nivel local, oamenii care fac parte din organizația OKRA activează ca voluntari și în cadrul grupurilor noastre ADR.

Cum vedeți pe viitor colaborarea dintre organizațiile pe care le reprezentați și Federația Națională „OMENIA”?

Cred că, în primul rând trebuie să încheiem un memorandum de înțelegere și un contract de cooperare între Federația Națională „OMENIA” și ADR / T.O.N. Mai departe, este important să avem o perspectivă clară asupra a ceea ce face Federația Națională „OMENIA” la nivel național. Acesta este motivul pentru care voi încerca să vizitez cât mai multe C.A.R.P.-uri în cursul călătoriilor mele în România. Rețineți că avem deja o colaborare mai veche cu C.A.R.P. Caransebeș, dezvoltată prin A.D.A.M. Slatina-Timiș care asigură servicii suplimentare și materiale închiriate. De aseme-

nea, A.D.A.M. Cluj colaborează cu C.A.R.P. Cluj-Napoca.

În timpul primei mele runde de vizite, am observat multe asemănări între ADR/T.O.N. și Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București. Avem diverse departamente în cadrul Fundației T.O.N. care corespund cu activitatea Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, spre exemplu: societatea civilă, ca bază a unei societăți solidare, asistență medicală de calitate – la prețuri accesibile, activități de tip Vizidom în cadrul cărora voluntarii vizitează la domiciliu persoanele bolnave, îngrijire la domiciliu, etc. Avem în prezent organizația de tineret (A.G.L.T.), organizația de femei (O.L.F.), organizația de bărbați (O.L.B.) și ne-am dori să constituim, la nivel local, împreună, organizații pentru vârstnici.

În diferitele noastre studii, suntem, de asemenea, interesați să investigăm situația persoanelor în vârstă la nivel local, regional și național. Spre exemplu, așa numiții vârstnici „rămași în urmă” reprezintă o problemă importantă pentru viitor. De asemenea, observăm că, la nivel local, aproximativ 1% din populația în vârstă nu mai are rude în apropiere. Acest fapt demonstrează nevoia de îngrijire a persoanelor în vârstă, la nivel local, precum și nevoia de inițiative la nivel național. În plus, îngrijirea la domiciliu, azilele de bătrâni, cantinele sociale, serviciile Vizidom (voluntari care vizitează vârstnicii la domiciliu), etc. sunt esențiale pe viitor. Acestea reprezintă o sarcină importantă pentru factorii de decizie locali.

Așa cum am menționat în timpul ultimei ședințe a Comitetului Director, ar trebui conceput un memorandum privind situația și nevoile persoanelor în vârstă din România care să fie trimis către toate partidele politice și candidaților lor pentru alegerile naționale ce urmează. ADR/T.O.N. va redacta un „memorandum post alegeri” cu privire la alegerile locale anterioare, reprezentând baza pentru o „broșură inspirațională” prin care grupuri ale societății civile să poată colabora cu administrația publică locală și să dezvolte formele de cooperare și sprijin. Vom trimite informațiile pe care le deținem către membrii Federației Naționale „OMENIA”. Vom include datele de contact ale membrilor Comitetului Director în lista noastră de contacte ADR / T.O.N.

Am avut deja schimburi de experiență în trecut, iar recent Federația Națională „OMENIA” a trimis o persoană ca reprezentant la cursul național de formare T.O.N. de la Vatra Dornei. Acest lucru a oferit posibilitatea de a cunoaște mai multe despre ceea ce facem în România și de a întâlni oameni din rețeaua T.O.N. Aceste schimburi vor continua și, după cum am mai spus, vom desfășura și vizite de studiu de ambele părți în lunile următoare. În trecut, am trimis un student la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București. Acest lucru se poate repeta și pe viitor, deoarece avem contacte foarte bune cu universități și colegii universitare din Belgia.

(va urma)

Ana Ioana IRICIUC



“OMENIA” National Federation is the best spokesman for elderly

In this number of our magazine we will interview an old friend of elderly in Romania: Mr. Jozef Goebels, president of ADR Flanders and T.O.N. Foundation (The Open Network), who recently became an honorary member of the steering committee of „OMENIA” National Federation. After 2 years of volunteering for Romania he is a connoisseur of the issues faced by the Romanian society. Mr. Goebels agreed to speak to us about the situation of the elderly in Europe and how he sees the future cooperation between Pensioners` Mutual Help House Associations and the associations which he leads.

Mr. Goebels, what impression had on you the visits made to Pensioners` Mutual Help House Association in Bucharest, Vatra Dornei, Cluj and Turda?

When I accepted to become honorary member of the steering committee of “OMENIA” National Federation, it was clear for me that the first thing I have to do is to know better the whole federation. So, last month I had the opportunity to visit „OMENIA” Pensioners` Mutual Help House Association Bucharest and to attend the steering committee meeting of “OMENIA” National Federation. Also, during my trips with

ADR/T.O.N. Foundation I had the opportunity to visit Pensioners` Mutual Help House Associations from Vatra Dornei, Cluj and Turda. For me it was a very interesting tour and I met interesting and dedicated people.

At the steering committee meeting held in Bucharest, I had the occasion to meet different members and representatives within the Federation. I found motivated people willing to fight for a better life for elderly people. I could share ideas and proposals with the steering committee members and make plans for a good cooperation in the future.

In Vatra Dornei, in a smaller town, I found a lot of dedicati-

on and great hospitality. I found a well maintained and radiant building existing for more than 60 years, as it shows a board placed at the entrance of Pensioners` Mutual Help House Association Vatra Dornei, organisation led by Mrs. President Elena Maftei. I found out that they already helped 1.300 pensioners in the first half of 2016 through a kind of ‘social fund’ created for different medical problems and they also spent over 10.000 Euro, in the same period of the year, to support elderly people in need. I put them in touch with our organisations ADR Flandra, T.O.N. Foundation and our youth movement, A.G.L.T. Interesting to know is

that the ADR committee from Koningshooikt, Flanders, has a long lasting cooperation with Vatra Dornei which began with a folkloric group. I will search for more contacts and ways of mutual cooperation.

In Cluj, again a big city, the president of Pensioners` Mutual Help House Association Cluj, Mr. Alexandru Pop, showed us the whole infrastructure and the services developed for their members. Started in 1952, there are 5 more Pensioners` Mutual Help House Associations in Cluj county and the one from Turda is the most developed. The rural area around is very close to the city, meaning there is less direct need for more local Pensioners` Mutual Help House Associations. They have a lot of health services build out in a way we are doing in our A.D.A.M. organisations from the T.O.N. network. I could find lot of similarities regarding the way of setting up and managing different services as dental care, physiotherapy, the way of cooperating with different specialists. We can perfectly cooperate and learn one from each other. It is interesting the fact that there is already an existing cooperation with A.D.A.M. Cluj. We also contacted Mr. Dan Baci, President of the Foundation for Elderly Care (FEC) from Cluj, whom I know with and I've been cooperating since the `90 and we still have regular contacts. He is also interested in homecare and this may be an opportunity for collaboration. In that perspective, the press conference for the bicycle tour organised within

T.O.N. homecare project will be held at Pensioners` Mutual Help House Association Cluj, on September 16th, as a first step for collaboration.

In Turda we found again a very enthusiastic and motivated team led by Mr. Ioan Moldovan, President of Pensioners` Mutual Help House Association Turda. As well, started a longtime ago (1953) and with 17.000 members, they are a very dynamic team, they have already enrolled 723 new members in the first half of 2016. It was amazing to see how they handled the requests for a loan in less than 3 minutes and fully digitalized. They have around 250 clients/day. They have as well a family doctor at headquarters and a dentist. The team also introduced us to a cashier, their employee, from a small mountain village.

From your vast experience in this field, organizations that support seniors, is there something similar to us in Europe, namely in

Belgium? If yes, can you please give us some details and tell us what differentiates us?

Yes, we have very strong elderly organizations in Belgium and OKRA is one of the biggest one with more than 200.000 members. (<http://www.okra.be/>) Of course, "OMENIA" National Federation has more members. The difference is that in Belgium social security and services are well developed and on place. This means that there are less services and more activities for members. For example, for its members OKRA organizes activities such: senior academy, sport, trips, pilgrimage, culture, sense of purpose, care. So, it's more focused on keeping them active. Elderly people are under pressure everywhere in Europe and pensions as well. In that perspective, Europe wide cooperation is very important to build a social Europe, as well to get correct treatment and support for elderly people.



AGE Platform Europe is therefore a good instrument and "OMENIA" National Federation became a member in this umbrella organization and also the Christian Mutuality (CM) is part of it. As you may know, all Belgian citizens have to be member of a mutuality in order to get reimbursed for healthcare. They are as well the defenders of the patient's rights. I was, for more than 16 years, president of such a local umbrella organization and I'll try to have to discuss with the regional OKRA organization from my region to see how exchanges and cooperation can be set up. Important to note is that locally people from these OKRA organizations are volunteers as well in our ADR groups.

How do you see the future cooperation between the organizations that you represent and the "OMENIA" National Federation?

I think first of all we have to conclude a memorandum of understanding or a cooperation contract between "OMENIA" National Federation and ADR/T.O.N. Further, it's important to have a good image of what "OMENIA" National Federation is doing everywhere in Romania. This is also the reason I'll try to visit Pensioners' Mutual Help House Associations as many as I can during my trips to Romania. Note that we already have a longer collaboration with Pensioners' Mutual Help House Association Caransebes, a collaboration supported through A.D.A.M. Slatina-Timis which

provides services and renting of revalidation materials. Also A.D.A.M. Cluj is collaborating with Pensioners' Mutual Help House Association Cluj.

During my first round of visits I saw lot of similarities between ADR/T.O.N. and "OMENIA" National Federation. We have different departments in T.O.N. that are related to what "OMENIA" National Federation is doing. For example, civil society as a base of a solidary society, healthcare qualitative – accessible and affordable for everyone, mutualistic organizations based on solidarity amongst inhabitants, Vizidom where volunteers visit elderly people and sick people at home, local health committees, homecare as well social as medical, etc. Now we have an youth organization (A.G.L.T.), women organization (O.L.F.), men organization (O.L.B.) and we would be happy to build out elderly organizations locally together.

In our different studies, we are investigating as well the situation of elderly people locally, regionally and nationally. For example, the so called 'left behind' elderly are an important issue for the future. We also see that locally around 1% of the elderly population has no longer relatives around. This demonstrates the locally need of elderly care and national initiatives. Furthermore, homecare, elderly houses, social restaurants, Vizidom, etc. are important for the future. This is as well an important task for local policymakers.

As I mentioned during the

last steering committee meeting, a memorandum should be made regarding the situation and the needs of elderly people in Romania and sent to all political parties and candidates for the coming national elections. As well ADR/T.O.N. will make an "after elections memorandum" regarding the past local elections, resulting in an "inspiration brochures" where local civil society groups can debate with their local government and see how cooperation and support may be possible. We will send our information to all "OMENIA" National Federation members. Concretely, we will incorporate the steering committee members in our address list of ADR/T.O.N..

We had already exchanges in the past and recently "OMENIA" National Federation sent a representative to our T.O.N. national training in Vatra Dornei. This gave the opportunity to know more about what we are doing in Romania and meet the T.O.N. network people. Exchanges will be continued and, as I told before, we will seek for exchanges and study visits from both sides in the coming months. In the past we have sent a social studies student for an internship to "OMENIA" National Federation. This is something that can be repeated in the future since we have good contacts with universities and university colleges in Belgium.

(to be continued)

Ana Ioana IRICIUC



**Cluj-Napoca
18-20 iulie 2016**

„Viitorii reprezentanți ai Parlamentului seniorilor găsesc soluții pentru a se face auziți”

Proiectul „Cetățeni Activi la Puterea a Treia”, implementat de Confederația Caritas România în parteneriat cu Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, a continuat activitățile dedicate seniorilor. Vara aceasta, peste 30 de seniori au participat la cursurile de lobby și advocacy organizate la București (28-30 iunie 2016) și la Cluj-Napoca (18-20 iulie 2016).

„A fost o întâlnire benefică, s-au dezbătut problemele care îi preocupă pe seniori în România, am făcut schimb de experiență privind felul în care abordăm aceste probleme și modul în care putem să găsim soluții la acestea. Aici am învățat cum să devenim „cetățeni activi la puterea a treia”.

„Cursul a fost deosebit de important pentru toți parti-

cipanții, o întâlnire de la care plecăm cu un bagaj mare de cunoștințe noi în domeniul comunicării între persoanele de vârstă a treia”. (au mărturisit seniorii prezenți la curs)

Cele două sesiuni au vizat dezvoltarea competențelor în lobby și advocacy pentru creșterea participării persoanelor vârstnice la analiza de nevoi pe plan local, stabilirea priorităților, elaborarea strategiilor și a planurilor de acțiune locală/națională. Peste 30 de persoane-resursă, implicate în activitățile anterioare ale proiectului, au învățat cum să își eficientizeze comunicarea, să își prioritizeze nevoile și soluțiile, să identifice toți factorii interesați, și astfel să interacționeze mai ușor cu autoritățile publice și centrale și societatea civilă. De

aceea, cursurile le-au oferit seniorilor acele instrumente și tehnici care le-au valorificat experiența, pregătindu-i pentru activitățile din viitorul Parlament al Seniorilor.

„Am fost onorată să am ca participanți la sesiunile din București și Cluj-Napoca cei mai activi și pasionați seniori. Am sesizat o mare nevoie din partea acestora de a fi ascultați având în vedere că reprezintă un segment de populație atât de mare dar văzut, din păcate, ca o prioritate atât de mică. Au fost impresionante cazurile discutate și am aflat cu bucurie că în unele județe parteneriatul cu autoritățile publice chiar funcționează, cum ar fi Sfatul Bătrânilor de la Copșa Mică unde seniorii, sprijiniți de autoritatea locală, sunt consultați

și implicați în deciziile comunității. Nu în ultimul rând, am discutat împreună o serie de probleme ale vârstnicului, pentru care au fost formulate soluții. Parlamentul Seniorilor va reprezenta cu siguranță o parte importantă a politicilor publice pentru vârsta a treia!” (Dana Nicolescu, Director executiv, Opportunity Associates Romania, trainer în cadrul proiectului „Cetățeni Activi la Puterea a Treia”).

Problemele sociale majore ale persoanelor vârstnice din România și soluțiile viitorului Parlament al Seniorilor

O agendă comună de lucru și un plan pentru creșterea potențialului vârstei a treia au pornit în primul rând de la identificarea problemelor reale cu care seniorii se confruntă pe piața muncii, în familie sau în comunitățile în care trăiesc. Cele mai importante recomandări au fost prioritizate în cadrul celor două sesiuni:

- Revizuirea legislației privind

pensiile – eliminarea practicilor neunitare în calcularea pensiilor; creșterea punctului de pensie la 45% din salariul mediu brut pe economie; eliminarea impozitării pensiilor;

- Crearea unei legislații unice pentru protecția persoanelor vârstnice;
- Înființarea unor centre de tranziție de la perioada profesională la perioada de pensionare pentru încurajarea îmbătrânirii active și dezvoltarea serviciilor socio-medice pentru vârsta a treia;
- Urgentarea aplicării Strategiei pentru Îmbătrânirea Activă;
- Consolidarea mecanismelor instituționale privind accesul la informații de interes public și transparență decizională;
- Demararea unor campanii de informare și conștientizare despre drepturile persoanelor vârstnice; reducerea abuzurilor și a situațiilor de discriminare în rândul vârstnicilor; demararea unor studii sociologice despre problematica persoanelor vârstnice;

- Încurajarea solidarității între generații; Realizarea unor schimburi de experiență cu Consiliul Tinerilor și Consiliul pentru Transparență Locală pentru constituirea Parlamentului Seniorilor.

Care este portretul viitorului membru al Parlamentului Seniorilor?

Seniorii știu ce calități trebuie să aibă reprezentantul lor din Parlamentul Seniorilor, pe care l-au descris ca fiind cinstit, empatic, patriot, devotat, cu o bună pregătire în domeniul drepturilor persoanelor vârstnice și al politicilor publice, disponibil, perseverent, carismatic, un bun comunicator. La toate acestea se adaugă o bună priorizare a nevoilor, o capacitate mare de studiu și o monitorizare atentă a legislației.

Vă reamintim că în anul 2017, 8 seniori vor constitui Parlamentul Seniorilor care va milita pentru politici publice favorabile vârstnicilor, pentru o îmbătrânire activă, sănătoasă și demnă.

Proiectul „Cetățeni Activi la Puterea a Treia” este cofinanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Pentru mai multe detalii privind Programul de Cooperare Elvețiano-Român, vă invităm să vizitați <http://www.swiss-contribution.ro> și www.swiss-contribution.admin.ch/romania.

Ionuț ARDELEANU



**București
28-30 iunie 2016**

Lucia Radu, mișcare la vârsta a treia cu o campioană!



Lubește muntele și drumetețiile încă din copilărie, când bătea toate poienile și potecile abrupte ale Brașovului natal. Doamna Lucia Radu este o ziaristă talentată, a fost soția celui mai mare om de televiziune din România, Tudor Vornicu, a fost ghid turistic și înalt funcționar la Ambasada Belgiei de la București. **De aproape 50 de ani face din sport nu o pasiune, ci un stil de viață sănătos.**

Pe lângă un regim alimentar adecvat vârstei a treia, sportul este nu o condiție, ci un beneficiu pentru cei care vor, pe bună dreptate, să-și prelungească viața, și nu oricum. După cum știți, sportul este benefic oricând, la orice vârstă, cu atât mai mult la vârsta a treia când organismul trece prin mai multe schimbări și este vulnerabil la foarte multe afecțiuni și boli care în timp s-au cronicizat. Unde mai pui că deteriorarea organismului odată cu înaintarea în vârstă este mult grăbită la persoanele sedentare, care odată ieșite la pensie consideră că viața lor este doar o supraviețuire și nu o trăire. Nu o spunem noi, o spun specialiștii.

Și dacă tot vorbim de specialiști avem onoarea de a o avea alături de noi, membră a Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, doamna Lucia Radu, campioana noastră la maraton, alergare, cros, care până la vârsta de 84 de ani a strâns în palmares 39 de titluri de Campioană Națională, 14 titluri de Campioană Balcanică, 1 titlu de Campioană Europeană și un total de 104 de medalii. Este ilustrarea cea mai bună a conceptului de îmbătrânire activă, demnă și sănătoasă. Nu deține un elixir al tinereții fără bătrânețe și nici nu are un secret al longevității, poate doar mișcarea și sportul propriu-zis pe care îl slujește și încearcă să-l inoculeze celor tineri, dar mai ales persoanelor de vârsta a treia.

“Atunci când începi o activitate, indiferent ce, ne referim strict la sport, nu trebuie să lași să treacă o perioadă mare de timp, pentru că apoi trebuie s-o iei de la capăt, corpul lenevește. Un sportiv trebuie să aibă continuitate. Nu este neapărat nevoie să alergi în fiecare zi, 10 km. Este suficient

unul singur pentru menținerea unui tonus excelent. Unul singur, dar l-ai alergat, l-ai alergat și ai pus inima în mișcare, mușchii la fel, încheieturile nu se mai blochează, ca și o mașină: dacă o ții în fața casei, și te urci la volan din joi în Paște, dai la cheie și mașina nu mai pornește. Așa și corpul omenesc. Eu, personal, am avut această activitate sportivă continuă”,

ne mărturisește doamna Lucia Radu. Așa cum are nevoie de apă, de mâncare și de soare, așa are nevoie și de mișcare organismul uman.

În fața televizorului sau în parc

Chiar dacă nu credeți, există și tentații... la comoditate și resemnare, în sensul că sunteți sfătuit ca după o viață de muncă, de sacrificii, mai bine îți trăiești „pensia” în fața televizorului, făcând piața și... de ce nu, la o șuetă în fața blocului. Fără îndoială, nu este nimic rău în această preocupare, dar un pic de mișcare, câteva exerciții fizice nu strică. Doamna Lucia Radu, nu numai că ne dă o lecție de viață, ne dă un sens al vieții, bun și frumos, așa ca domnia sa. *“Am 84 de ani, ies cu zâmbetul pe chip, mă întorc cu el pe chip și mulți mă întrebă cum reușesc! Văd soarele sus și în fața mea un viitor frumos, nu material, nu pompos, ci legat de sănătate”*. A reușit, la această vârstă,



să le spună tuturor un «Bună dimineața sănătos!»”. Marea ei bucurie este aceea că a reușit să-i atragă și să-i formeze pe mulți vârstnici în această pasiune, a mișcării la vârsta a treia.

Sportul ne apropie

Mișcarea minții și mișcarea fizică, acesta este secretul unei mari campioane, care, încet-încet și-a format o echipă, a motivat-o, a determinat-o la o viață sănătoasă și lungă. A reușit în cercul sportiv pe care îl conduce în cadrul Federației, dar și în activitățile sale sportive naționale și internaționale, să direcționeze această atitudine pozitivă și asupra familiilor care au câte un bunic sau o bunică, care lasă la o parte obiceiurile, își pun un trening și-și scot nepoții la mișcare. Este, cum spune domnia sa, un ajutor reciproc, parafrazând asociația din care face parte și în care s-a integrat ca într-o familie. *“Eu am venit cu experiența mea de-o viață în domeniul sportiv, iar ceea ce ofer mi se întoarce. Am satisfacția că senioarele și*

seniorii mei se bucură, se motivează, se implică în acest proiect. Un vârstnic activ, prin urmare sănătos, aduce un mare beneficiu familiei”, completează campiona noastră. Am întrebat-o pe doamna Radu cum stă cu sănătatea. Un sfat bun din partea sa ar fi ca, la vârsta a treia, controalele medicale periodice să fie absolut necesare, chiar și o tensiune banală luată în corturile special amenajate pe vreme de caniculă. Când indicele tensiometrului arată la doamna Lucia Radu 12 cu 8, și cu o cafeluță de dimineață, avem excepția care confirmă regula, prin mișcare și o dietă corespunzătoare se poate. Are totuși și un secret, câte ceva din toate, dar cu măsură, mai ales mică și fără dulciuri, doar un pic de miere. Nu regretă nimic din tot ceea ce a făcut, a mers pas cu pas pe drumul ei, mai precis a alergat. Și aleargă în continuare... Respect, doamna Lucia Radu, și jos pălăria pentru ceea ce faceți. Sunteți un model și un început pentru toți!

Ionuț CRIVĂȚ

Voluntariatul

“Voluntariatul este cel mai bun exemplu de democrație. Votăm la alegeri, dar când te oferi voluntar, votezi în fiecare zi pentru comunitatea în care vrei să trăiești.”

Marjorie Moore

Voluntariatul a reapărut în țara noastră după 1990 când organizațiile internaționale, precum Peace Corps, Voluntary Service Overseas au adus voluntari străini în România. Astfel, începând cu anul 1991, un număr de 18 stagiați au inițiat un proiect de orfelinat și au derulat până în prezent programe de dezvoltare economică a comunității, de gestionare și educație ecologică, de dezvoltare instituțională. După acest eveniment, dezvoltarea voluntariatului în România a urmat un parcurs treptat, iar acest lucru s-a centrat pe nevoia asigurării unui echilibru social bazat pe conexiuni și relații sociale, promovarea valorilor și creșterea gradului de integrare socială a grupurilor aflate în risc social. Primul demers legislativ, în acest sens, s-a concretizat în anul 2001 prin publicarea Legii Nr. 195. Actul normativ reglementa, la vremea respectivă, ”participarea persoanelor fizice la acțiuni de voluntariat organizate de persoane juridice de drept public și de drept privat, fără scop lucrativ, în România”.

Chiar și în contextul reglementării legislative, activitatea de voluntariat în România nu a fost suficient de vizibilă și promovată. Datele statistice ale Eurobarometrului realizat în

anul 2011 indicau un procent aproximativ de 13-15% din totalul cetățenilor care erau implicați în activități cu caracter voluntar, în condițiile în care, în perioada respectivă, media la nivelul Uniunii Europene era de 40-55%. Îmbunătățirea activității de voluntariat a necesitat, astfel, o revizuire a legislației în domeniu și o mai bună promovare a acesteia. Acest lucru s-a realizat în anul 2014 când, după o îndelungată perioadă de consultări publice, debateri și grupuri de lucru, a fost adoptată o nouă formă a legii voluntariatului.

Noile reglementări legislative ale voluntariatului în România, apărute prin Legea Nr. 78 din 2014, au constituit un demers important în contextul Agendei Publice pentru Voluntariat în România, realizată pentru perioada 2012-2020. În cadrul documentului agendei publice, dezvoltat în anul 2011, au fost cuprinse o serie de recomandări în sfera politicilor publice care vizează în mod direct activitatea de voluntariat. Obiectivele principale urmăresc pentru perioada dată:

- Depunerea de eforturi în favoarea creării unui mediu propice voluntariatului în România;
- Abilitarea organizatorilor de activități de voluntariat să

amelioreze calitatea activităților de voluntariat;

- Recunoașterea activităților de voluntariat;
- Creșterea gradului de sensibilizare cu privire la valoarea și importanța voluntariatului.

Voluntariatul la vârsta a treia

Bătrânețea sau pensionarea nu înseamnă izolare, ignorare și nu reprezintă un obstacol în asigurarea unui stil de viață activ, sănătos. Pentru majoritatea persoanelor, momentul pensionării, precum și perioada ulterioară, constituie un moment dificil prin trecerea de la viața activă, productivă, la un stil de viață pasiv, marcat de schimbări multiple în statutul social pe care îl dețin. Pe de altă parte, reprezintă și o etapă de reorientare a percepției societății asupra vârstnicului. Transpunerea acestei etape a vieții într-o condiție de vulnerabilitate, dependență, condamnare a devenit un comportament predominant al societății actuale. Sunt frecvent întâlnite situațiile în care vârstnicii sunt considerați o povară, o piedică, sunt etichetați, abandonați, în ciuda faptului că reprezintă, în fapt, o resursă socială bogată, iar vârsta nu-i împiedică să se implice în activități care să le dovedească abilitatea și aptitudinea. Percepția socială a vârstnicilor diferă de la o societate la alta. Există, astfel, societăți în care persoanele de vârsta a treia sunt marginalizate și



tot parcursul vieții și facilitarea îmbătrânirii active prin stimularea creării de oportunități de voluntariat flexibile și adaptate nevoilor specifice ale adulților și vârstnicilor, respectiv recunoașterea voluntariatului ca metodă de stimulare a cooperării internaționale și ajutorului umanitar prin facilitarea mobilității voluntarilor de toate vârstele în spațiul european și în afara acestuia.

În plus, importanța voluntariatului la vârsta a treia este subliniată și în cadrul Strategiei naționale pentru promovarea îmbătrânirii active și protecția persoanelor vârstnice 2015–2020, unde obiectivul strategic de promovare a participării sociale active și demne a persoanelor vârstnice stabilește o măsură clară în ceea ce privește accentuarea imaginii sociale a populației vârstnice și promovarea participării și a incluziunii sociale, și anume: promovarea voluntariatului și încurajarea includerii persoanelor vârstnice în activitățile de voluntariat.

Prin urmare, voluntariatul se dovedește a fi o resursă umană și socială inepuizabilă, precum și o oportunitate evidentă de promovare a principiilor: nediscriminare, toleranță, incluziune socială, respectarea drepturilor, diversitate. Valorificarea acestora asigură pe termen mediu și lung bunăstarea socială necesară dezvoltării armonioase a tuturor societăților, mai ales prin atribuirea caracterului transfrontalier al activității de voluntariat.

blamate, dar există și societăți, comunități în cadrul cărora vârstnicii sunt respectați și puși în valoare pentru înțelepciunea și vasta experiență pe care au dobândit-o.

Pensionarea nu înseamnă inactivitate, ci trebuie privită ca o oportunitate de a demonstra potențialul și îndemânarea chiar și la o vârstă înaintată. În ciuda diminuării capacităților din cauza unor afecțiuni specifice vârstei, persoanele vârstnice se pot implica în diverse activități de voluntariat în scopul menținerii unui tonus activ și prevenirii izolării sociale.

Implicarea vârstnicilor în activități de voluntariat aduce beneficii multiple asupra stării de sănătate, precum și asupra bunăstării acestora. Pe de altă parte, există și o serie de motivații altruiste date de experiența vastă acumulată de-a lungul anilor și dificultățile sociale prezente ce îi determină pe vârstnici să ia parte la acțiuni de voluntariat.

Promovarea voluntariatului la vârsta a treia aduce o valoare în plus societății actuale și creează cadrul propice pentru promovarea și susținerea pe termen

lung a unei îmbătrâniri active. De altfel, acest demers constituie una dintre principalele direcții ale agendei Uniunii Europene. În România, voluntariatul are implicații pozitive asupra comunității și societății în ansamblu. Dezvoltarea de astfel de acțiuni constituie o oportunitate reală pentru crearea de inițiative inovative și conduc la identificarea de alternative și chiar soluții în ceea ce privește multiplele probleme sociale ale grupului vulnerabil. În fața unor tendințe precum: îmbătrânirea populației, izolarea socială, excluderea socială, promovarea voluntariatului în rândul vârstnicilor vine ca o soluție alternativă pentru politicile publice care necesită reorientări, noi abordări menite să contribuie la o viață socială calitativ îmbunătățită.

Recomandările de politică publică în sfera activității de voluntariat stabilesc prin Obiectivul 3. Recunoașterea activităților de voluntariat, din cadrul Agendei Publice pentru Voluntariat în România 2012–2020: recunoașterea potențialului activităților de voluntariat pentru stimularea învățării pe

**Asistent social
Antonia-Milena TOMESCU**

Odată cu introducerea pe piața românească a multinaționalelor americane în anii 1990-2000, s-a dezvoltat sectorul comunicării interne la nivel organizațional, dar și la nivelul instituțiilor private românești și cele de stat.

În cadrul celui de-al treilea sector, odată cu înființarea și creșterea numărului de organizații neguvernamentale și nonprofit, relațiile publice în interiorul unei organizații de întraajutorare mutuală au devenit un mod de a promova activitățile și imaginea de marcă a organizației. În cazul organizației de ajutor mutual, relațiile publice au rolul de a promova imaginea instituției, de a o face vizibilă la nivel local, central și național și de a prezenta interesul acesteia în favoarea grupului de risc pe care îl susține.

Organizațiile nonprofit sunt scutite de taxe pentru că obiectivul lor de bază este de a crește bunăstarea membrilor, în special, și a calității vieții, în general. Dat fiind acest fapt, acestea nu sunt orientate către profit, iar activitățile de relații publice sunt diferite.

Obiectivele unei campanii de promovare a unei organizații nonprofit

Accentul pe obiective diferite în funcție de scopul fiecărei organizații. În general, organizațiile nonprofit ar trebui, totuși, să-și conceapă departamentul de relații publice astfel încât acesta să poată îndeplini următoarele obiective (Wilcox, 2003):

Cum să construim o campanie de promovare a casei de ajutor reciproc a pensionarilor

▷ **Obținerea recunoașterii publice privind scopul și activitatea organizației** – acest aspect se poate realiza prin organizarea de întâlniri, sesiuni de training având diferite tematici, și alte activități similare. Acestea pot fi anunțate prin intermediul presei, buletinului informativ intern, pagină înființată și diseminată pe rețelele de socializare (Facebook, LinkedIn etc.), internet. De asemenea, se poate apela

la diseminarea mesajului prin distribuirea de broșuri/pliante cu privire la obiectivele asociației, activitățile pe care le desfășoară și diverse date statistice.

Îndemnarea publicului să utilizeze serviciile oferite de organizații – efortul de a convinge potențiali membri să utilizeze serviciile organizației este strâns legat de crearea unei conștiințe publice. Atât materialele scrise, cât și cele audio desemnate să atragă membri, ar trebui să accentu-

Promovarea

Promovare online

- Promovare prin motoare de căutare
- Rețele sociale
- Publicitate prin afișaj
- Publicitate prin e-mail
- Publicitate prin telefonul mobil

Promovare offline

- TV
- Radio
- Presă scrisă

eze ușurința participării la programe și aspectul privat al consultațiilor în materie de sănătate, familie și ajutor financiar.

▷ **Realizarea materialelor educaționale** – aproape toate organizațiile non-profit pornesc de la realizarea acestor materiale. Răspândirea broșurilor/pliantelor este cea mai rapidă cale de a informa o persoană despre organizație, acestea oferind o primă impresie. Ele trebuie să fie atractive din punct de vedere vizual, să conțină informații de bază cu privire la o istorie concisă a organizației și imagini sugestive. De asemenea, trebuie să răspundă la următoarele întrebări:

- Ce face organizația?
 - Ce facilități oferă?
 - Ce servicii furnizează?
 - Ce condiții trebuie să îndeplinească membrii pentru a se înscrie și a participa la activitățile și serviciile sale?
- Organizațiile își pot crea lo-



go-uri sau simboluri care să permită menținerea activității în atenția publică. Un alt element important în promovarea mesajului organizației și a activităților acesteia este înființarea unui buletin de știri, conceput lunar sau trimestrial, diseminat membrilor, persoanelor sau organizațiilor interesate și altor instituții (instituții publice, instituții private, alte organizații neguvernamentale).

▷ **Obținerea de fonduri pentru funcționarea organizației** – deși donațiile cu cea mai mare mediatizare sunt făcute de corporații și instituții publice, totalul contribuțiilor individuale întrece de departe donațiile însumate de la guvern și corporații.

Un criteriu de succes al strângerii de fonduri îl reprezintă motivațiile donatorilor. Acesta îl constituie dorința de a împărți o cantitate mică din resursele fiecăruia cu cei nevoiași și satisfacția ego-ului ce variază de la donatori individuali la mari instituții care insistă ca numele lor să apară în materialele informative. Astfel, aceștia sunt promovați la rândul lor, iar imaginea lor publică devine mai cunoscută.

Unul dintre riscurile importante ale strângerii de fonduri îl reprezintă costurile administrative care fluctuează foarte mult în cadrul organizațiilor, în funcție de circumstanțe, și este dificilă stabilirea unor standarde procentuale absolute pentru costuri acceptabile.

Așadar, pentru obținerea unei campanii de promovare de succes, trebuie dezvoltată conștiința publică, atragerea persoanelor individuale în utilizarea serviciilor organizațiilor, tipărirea de materiale informaționale cu informații scurte și concise și strângerea de fonduri pentru eventuale activități menite să îmbunătățească serviciile destinate membrilor lor.

Gina GEALĂ

Averea unei generații

Am avut numeroase discuții în contradictoriu, dar nu am considerat niciodată că există un război între generații, crezând că toate diferențele au un punct de congruență care să fie tolerat de ambele părți. Asta până am cunoscut părerea domnului Barbu.

Domnul Barbu are 64 de ani și a solicitat ajutor financiar Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București pentru a-și rezolva o problemă medicală. Împreună cu un alt asistent social i-am făcut o vizită la domiciliu pentru a realiza ancheta socială. L-am găsit într-un apartament modest, compus din două camere, minim mobilat și precar utilat, cu multe reparații improvizate. M-a intrigat faptul că nu era niciun obiect personal la vedere care să dea impresia de „acasă”.

Ne-am așezat la o masă veche, ce nu era acoperită și am început să completăm datele personale. Ne-a spus că este văduv de 6 ani și nu are copii. Când l-am întrebat despre venituri, ne-a scos dintr-un sertar talonul de pensie mormăind: „412 lei, cu atât cred cei din guvern că pot să trăiesc o lună”. Cercetez cu atenție decizia de pensionare și murmur, mai mult pentru mine „nu aveți stagiu de cotizare complet și nici vârsta legală de pensionare...”. În acel moment, fizionomia domnului se schimbă și dintr-odată aveam în față o altă persoană. Îmi răspund răgușit și sacadat: „Da! am ajuns să fiu judecat de voi; niște copii... pentru voi am

renunțat la tot ce construiesc, la tot ce știam, la lumea noastră comodă, la ordinea ce ne guverna... pentru voi, să aveți un viitor mai bun, să nu mai trăiți în comunism... să fiți liberi.... V-am cumpărat viața pe care o trăiți cu sacrificiul vieții noastre, drumul pe care voi îl pavați l-au bătătorit multe generații înaintea voastră... Ca recunoștință nu cerem decât să ne respectați demnitatea.” Încerc să găsec un răspuns potrivit, deși tonalitatea și subiectul îmi provoacă un vulcan de sentimente și idei: - „Nu o socotiți ca lipsă de respect, încercăm să aflăm cât mai multe date despre dumneavoastră ca să avem o imagine corectă a situației.”

Bărbatul se așază pe partea opusă a mesei. Se calma se ca după ce și-ar fi desprins un bandaj lipit pe suflet. Uitându-se ironic la mine, mă întrebă: „Ce vreți să aflați?”, i-am răspuns sec: „Să ne spuneți cât timp și unde ați fost angajat”. Respiră adânc și începu ca o povestioară: „La 13 ani m-au dat părinții la un atelier de cizmărie, ca ucenic. Să nu înțelegeți această ucenicie ca o școală, eram slugă în familia meșterului, pus la munci ce nu aveau legătură cu cizmăria, încasam bătaii și mâncam după ce se ridica de la masă toată familia. În schimb, părinții mei plăteau bani grei ca să învăț o meserie. După ce m-au tot mințit că o să mă angajeze, la 19 ani am plecat de acolo și am venit în București unde m-am

angajat la „Flacăra Roșie”- o fabrică de încălțăminte. Acolo am simțit că sunt în sfârșit recunoscut ca o persoană, eram ascultat și ajutat ori de câte ori aveam o problemă. Am lucrat acolo până în '91, când toate uzinele au început să se privatizeze. M-am angajat împreună cu alți colegi la un atelier condus de un italian, eram angajat cu acte „în regulă”, cartea de muncă la zi. Abia în 2008, când m-am internat pentru prima dată, am aflat că nu mi-au fost plătite taxele către stat. Deși mi-au fost reținute din salariu, în toată această perioadă, mi-au fost plătite doar trei luni. Până am depus actele pentru pensionare nu s-a rezolvat nimic, deși am cartea de muncă operată până în 2010. De la Casa de Pensii mi s-a zis să intențez proces angajatorului, cu ce bani?.. Unde să îl mai găsec acum pe italian? Voi care aveți puterea să schimbați sistemul ăsta greșit, mă judecați că nu am muncit”. Îi răspund încurcată: „Dar nu avem noi nicio putere....”. Mă privi parcă cu milă și îmi zise ca într-un fel de nostalgie: „Ar fi trebuit să credem și noi în '89 că nu avem putere și să ne bucurăm în continuare de averea generației noastre și să ne vedem de viața noastră.”

Am închis acest subiect și ne-am continuat ancheta, dar în interiorul meu încerc încă să găsec răspunsul pentru reproșurile celor ce și-au sacrificat viitorul pentru binele generației noastre. Cum de nu știm încă să valorificăm „averea” generațiilor din trecut...

**Asistent social
Olimpia IACOB**

Cum se aplică OUG nr. 158/2005 în cazul unui pensionar reîncadrat după pensionare, care intră, în continuare, în concediu medical

Concediul și indemnizația de asigurări sociale de sănătate pentru incapacitate temporară de muncă sunt reglementate de OUG nr. 158/2005-MO nr. 1074/29.11.2005 **privind concediile și indemnizațiile de asigurări sociale de sănătate**, aprobată cu modificări prin Legea nr. 399/2006 - MO nr. 901/6.11.2006, aplicată de la 1 ianuarie 2006 și suportate din contribuția obligatorie preluată în titlul V „Contribuții sociale obligatorii”, Cap. V, din Codul fiscal aprobat prin Legea nr. 227/2015, aplicabil de la 1 ianuarie 2016.

Din **OUG nr. 158/2005** reținem următoarele prevederi importante pentru acest caz:

Art. 1 alin.(1) lit. A: desfășurarea activității să fie făcută pe bază de contract individual de muncă sau în baza raportului de serviciu.

Art. 2 alin. (1) lit. a): beneficiază de concediu medical și indemnizație pentru incapacitate de muncă în caz de boală obișnuită sau de accident de muncă.

Art. 3: Dreptul la concediu și indemnizația prevăzută la art. 2 alin.(1) este condiționată de *plata contribuției* de asigurări sociale destinată suportării acestei indemnizații.

Art. 4: Se diminuează contribuția de asigurări sociale de sănătate datorată de angajator cu **0,85%** - vezi Legea nr. 399/2006 care majorează cota de la 0,75% la 0,85% - adică cota de contribuție de asigurări sociale de sănătate la angajator, care este de 5,2%, pentru persoanele de la art. 1 alin. (1) lit. A și B. Cota de 0,85% se aplică la fondul de salarii și se achită la Fondul Național Unic de Asigurări Sociale de Sănătate (FNUASS).

Art. 7: Stagiul minim de cotizare pentru acordarea drepturilor prevăzute la art. 2 alin.(1) lit. a)-d) este de **1 lună** - vezi Legea nr. 399/2005 care reduce de la **6 luni** la **1 lună** stagiul - realizat în ultimele **12 luni** anterioare primei zile de acordare a concediului medical.

Art. 8 alin.(2): Se asimilează stagiului de cotizare în sistemul asigurărilor sociale de sănătate și perioada în care asiguratul beneficiază de concediu și indemnizația prevăzute de prezenta ordonanță de urgență.

Art. 8 alin.(4): Perioadele prevăzute la alin.(2) se asimilează stagiului de cotizare numai dacă în această perioadă asiguratul nu a realizat stagiul de cotizare în **înțelesul prezentei ordonanțe de urgență**.

Art. 9: Asigurații au drep-

tul la concediu și indemnizație pentru incapacitate temporară de muncă, **fără condiție de stagiul de cotizare**, în cazul urgențelor medico-chirurgicale, tuberculozei, bolilor infecto-contagioase de gr. A, neoplaziilor și SIDA, a căror listă se stabilește prin HG.

Baza de calcul a indemnizației se stabilește conform prevederilor art. 10.

Art. 13 alin.(1): Suportarea indemnizației se face conform art. 12 lit. A de angajator și B, din FNUASS, pentru fiecare tip de afecțiune, perioada este de cel mult **183 de zile** în interval de **1 an** socotit din prima zi de îmbolnăvire.

Art. 13 alin.(2): Durata poate fi mai mare în cazul unor boli speciale și se diferențiază conform lit. a)-c).

Art. 14 alin.(4): *Prelungirea concediului medical peste 183 de zile se face pentru cel mult 90 de zile, conform procedurilor CNPAS - introdus prin Legea nr. 399/2006 - și CNAS, în raport cu evoluția cazului și cu rezultatele acțiunilor de recuperare.*

Art. 16 alin.(2): Beneficiază de indemnizație pentru incapacitate temporară de muncă, în aceleași condiții ca și ceilalți asigurați, **pensionarii** care se află în una dintre situațiile

menționate la art. 1 alin. (1) lit. A sau B.

Art. 17 alin. (2): Cuantumul brut lunar al indemnizației pentru tuberculoză, SIDA, neoplazii și boală infecto-contagioasă din gr. A și de urgențe medico-chirurgicale stabilite în condițiile art. 9 este de **100%** din baza de calcul stabilită conform art.10.

Art. 44: Contribuția de asigurări sociale de sănătate nu se datorează asupra indemnizației reglementate de prezenta ordonanță de urgență.¹⁾

Art. 45: *Perioadele în care asigurarea prevăzută la art. 1 alin. (1) și (2) beneficiază de indemnizația prevăzută la art. 2, constituie stagiul de cotizare în sistemul public de pensii și pentru acestea se datorează contribuția de asigurări sociale reglementată de Legea nr. 19/2000 pentru pensiile publice, calculată la valoarea salariului de bază minim brut pe țară garantat în plată.*

Ordonanța de urgență nr. 158/2005 se aplică de la 1 ianuarie 2006.

Codul fiscal are următoarele prevederi care trebuie reținute pentru acest caz:

„Art. 192: Contribuabilii/plătitorii de venit la sistemul asigurărilor sociale de sănătate, obligați la plata contribuției pentru concedii și indemnizații de asigurări sociale de sănătate:

a) persoanele fizice și juridice care au calitatea de angajatori sau sunt asimilate

acestora, pentru cetățenii români, cetățeni ai altor state sau apatrizi, pe perioada în care au, conform legii, domiciliul sau reședința în România, cu respectarea legislației europene aplicabile în domeniul securității sociale, precum și a acordurilor privind sistemele de securitate socială la care România este parte;“

Art. 193: (1) Categoriile de venituri pentru care se datorează contribuția:

a) veniturile din salarii sau asimilate salariilor, definite conform art. 76;

c) indemnizația de incapacitate temporară de muncă ca urmare a unui accident de muncă sau a unei boli profesionale.

Art. 194: Cota de contribuție pentru concedii și indemnizații de asigurări sociale de sănătate este de **0,85%**.

Art. 195: Baza de calcul

(1) Baza de calcul o reprezintă suma câștigurilor brute realizate din salarii și venituri asimilate salariilor, în țară și în străinătate, cu respectarea legislației europene aplicabile în domeniul securității sociale, precum și a acordurilor privind sistemele de securitate socială la care România este parte, care include veniturile de la lit. a)-k).

(3) Baza lunară de calcul nu poate fi mai mare decât produsul dintre *numărul asiguraților* din luna pentru care se calculează contribuția și valoarea corespunzătoare a **12 salarii minime brute pe țară garan-**

tate în plată.

Art. 196: Prevederi specifice.

(1) În baza lunară de calcul a contribuției pentru persoanele prevăzute la art. 192 lit. a) se includ și următoarele venituri:

a) indemnizația de incapacitate temporară de muncă, acordată în baza OUG nr. 158/2005, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 399/2006, cu modificările și completările ulterioare, numai pentru zilele suportate de angajator;

b) indemnizația de incapacitate temporară de muncă ca urmare a unui accident de muncă sau a unei boli profesionale, acordate în baza Legii nr.346/2002, republicată, cu modificările ulterioare, suportate de angajator sau din Fondul național de asigurare pentru accidente de muncă sau boli profesionale (prin reținerea sumelor calculate și neacoperite din cota proprie).

Rezultă deci că persoana pensionată și reangajată, care a intrat în concediu medical a doua zi după pensionare, se încadrează la art. 14 alin.(4), coroborat cu art. 16(2), pentru prelungirea duratei peste **183 de zile cu încă 90 de zile**, coroborat cu art.45 din OUG nr. 158/2005, aprobată cu modificări prin Legea nr. 399/2006, pentru luarea în calcul a concediului și la recalcularea stagiului de pensionare avut în vedere inițial.

**Expert contabil,
Virginia GRECEANU COCOȘ**

¹⁾ Vezi Codul fiscal/2015 art.192-290, ea fiind parte din cota de 5,2%, dar se datorează 0,85% asupra indemnizației conf. art.196 lit.a)

Ce măsuri noi de eficientizare a luat Guvernul pentru accelerarea accesării fondurilor europene în 2016

În luna, iunie, Guvernul României a elaborat o serie de acte normative care să accelereze accesarea fondurilor europene pe anul 2016 unde gradul de absorbție se spune că este „zero”. Printre aceste acte normative enumerăm:

1. În MO nr. 460/21.06.2016 a fost publicată OUG nr. 23 pentru aprobarea unor măsuri de eficientizare a sistemului de gestionare a fondurilor structurale și de investiții europene prin care se face centralizarea la Guvern a celor 8 organisme intermediare regionale pentru Programul Operațional Sectorial de Dezvoltare a Resurselor Umane și pentru Programul Operațional Capital Uman, organizate ca instituții cu personalitate juridică, prevăzute în anexa la ordonanță.

2. În MO nr. 488/30.06.2016 a fost publicată OUG nr. 32 pentru completarea Legii nr. 227/2015 privind Codul Fiscal și reglementarea unor măsuri financiar-fiscale care completează art. 60 privind „scutirile” de la impozitul pe venit cu **pct. 3 și a lit.e) la art. 111 alin. (2) privind nedatorarea decât o dată a impozitului asupra veniturilor din transferul proprietăților imobiliare din patrimoniul personal, impozit introdus pentru** Legea nr. 77/2016 privind darea în



plată, astfel:

„Art. 60. pct. 3 persoanele fizice pentru veniturile realizate din salarii și asimilate salariilor prevăzute la art. 76 alin.(1)-(3) ca urmare a desfășurării activității de cercetare-dezvoltare aplicativă și/sau de dezvoltare tehnologică, în condițiile stabilite prin ordin comun al MENCT și al MECRMA, al MFP, MMFPSPV și al MADR”.

„Art. 111 (2) lit.e) în cazul transferului dreptului de proprietate imobiliară din proprietatea privată, în condițiile Legii nr. 77/2016 privind darea în plată a unor bunuri imobiliare în vederea stingerii obligațiilor asumate prin credite, pentru o singură operațiune de dare în plată.”

3. În MO nr. 467/23.06.2016 a fost publicat Ordinul MFP

nr. 783 privind modificarea și completarea Cadrelui general de evaluare a competențelor profesionale necesare pentru obținerea certificatului de atestare ca auditor public intern, aprobat prin Ordinul MFP nr. 659/2015-MO nr. 443/2015, dat în baza Legii nr. 191/2011, Art. III, pct.1, pentru modificarea și completarea Legii nr. 672/2002 privind auditul public intern. În baza acestui ordin se vor putea audita și fondurile europene nerambursabile de către absolvenții de facultăți atestați fără vechimea obligatorie de 5 ani în instituții publice, numai pe baza unei recomandări și a protocolului încheiat de universitățile acreditate cu MFP.

**Expert contabil,
Virginia GRECEANU COCOȘ**

ZIUA LIMBII ROMÂNE a românilor de pretutindeni

Mă simt binecuvântată pentru că m-am născut româncă! Astfel, vorbesc în limba română, gândesc în limba română, visez în limba română... Și cred că niciun alt grai nu poate avea atâtea tonuri de expresie care să cuprindă tot ce gândul poate pătrunde. În limba neamului meu știu că pot exprima bucuria, lacrima, triumful, durerea, dorul, iubirea, speranța... Pot spune orice! Și vorba mea poate fi înțeleasă exact așa cum o spun.

Limba română este ca paleta unui pictor: lexicul se poate combina la fel de armonios ca și culorile, astfel că vorbirea prinde viață cu fiecare cuvânt!

Cum s-a născut această lumină a cuvintelor? Greu de spus. Ca și istoria neamului nostru, și limba noastră este o nesfârșită problemă controversată. Interese politice, economice, teritoriale vor parcă să demonstreze că, de fapt, nu existăm!

Noi însă știm cum s-a născut graiul nostru!

El, graiul este... gândul zămislit în pântecul sufletului și care a prins viață în doină și bocet, chiot de bucurie sau îndemn la luptă. Este căldura din inima mamei întrupată în cântecul de leagăn, și mai este focul iubirii stins în șoapte de dor... Și mai este urlul neînțeleșului, neputinței și al

neacceptării în fața morții...

Și graiul nostru mai este și preaplinul din inimile strămoșilor noștri, prea des și nedrept încercați. Care strămoși, lăsați de Dumnezeu pe un picior de plai înzestrat cu toate bucuriile și bogățiile pământului, au trebuit să plătească tribut de sânge pentru a-și păstra casa și avutul... Năvălitorii de ieri și de azi au vrut și vor cu tot dinadinsul să ne facă să dispărem de pe harta lumii! Și duc trudă neîntreruptă, păgubitoare foarte pentru români. Dar toată această trudă a lor, care durează de mii de ani se dovedește zadarnică în fața dragostei de neam și glie a poporului nostru! Ca și pasărea Phoenix, de zeci și zeci de ori ne-am renăscut din cenușă tot aici, tot stăpâni în casa noastră! Mai săraci poate în averi pământestești, dar mai bogați în dorința de neatârnare și... în grai! Toți veniții de peste tot, cei poșoși pe pământul țării noastre cu gând de cucerire și jaf, au trebuit să plece! Au lăsat în urmă lacrimi, morți, sărăcie și... cuvinte care au îmbogățit corola minunii numită LIMBA ROMÂNĂ! Și au plecat! Iar după fiecare trecere a lor, sufletul neamului a mai găsit un cuvânt în care să-și spună povestea!

Spuneam că sunt fericită și bogată pentru binecuvântarea de a fi vorbitoare de grai

românesc. Sunt, dar acum a apărut o nouă încercare! Năvălitorii stau la ei acasă și noi le punem totul pe tavă! Potentații lumii stabilesc jocul și noi, oamenii obișnuiți, jucăm! Unde va ajunge omenirea de pretutindeni din cauza acestui joc nebun, ca o ruletă rusească, al noii ordini mondiale, nu știm! Ce se va întâmpla peste timp cu țărișoara noastră frumoasă și cu al său grai dulce și bogat, iară nu știm... Însă tabloul trecutului, ne face desigur să fim încrezători! Vom îmbogăți graiul românesc cu noi nuanțe în cuvânt care să poată exprima noile experiențe.

Dar orice va fi, limba noastră este și va fi o bogăție pe care nimeni nu va putea să ne-o fure! Stabilitatea ei și-a găsit răsplata prin recunoaștere și prin dorința de a fi cinstită într-o anume zi din fiecare an!

Astfel, ca răspuns al solicitării mai multor asociații și organizații românești din Ucraina, Bulgaria, Ungaria, Serbia, dar și a Republicii Moldova, Plenul Camerei Deputaților a adoptat la 19 februarie 2013, cu 312 voturi pentru, 5 abțineri și 2 voturi contra, proiectul de lege prin care se instituie ziua de 31 august ca „Ziua limbii române”.

Trebuie specificat faptul că „Ziua limbii române” se sărbătorește în Republica Moldova încă din anul 1989 pe

data de 31 august, după ce fostul Soviet Suprem a decretat limba română ca limbă de stat, iar Serbia, Ungaria, Ucraina au început să serbeze „Ziua limbii române” tot pe 31 august, din anul 2012.

În urma dorinței generale de a avea o zi care să onoreze limba română, s-a sta-

bilit ca ziua de 31 august, să fie decretată ZIUA LIMBII ROMÂNE A ROMÂNILOR DE PRETUTINDENI.

Alăturându-mă cu gândul și sufletul tuturor celor care văd în graiul românesc un mod de autonomie, unicitate și stabilitate a neamului, spun într-un glas cu ei:

LA MULȚI ANI, LIMBĂ ROMÂNĂ!

La mulți ani suflet al românilor de pretutindeni!

Și, îl rog pe bunul Dumnezeu, să te ocrotească în veci de veci, că tu ești candela care ne luminează calea pentru a nu uita cine suntem. Amin!

SUNT SUFLET DE DAC...

Sunt suflet de dac, cu căciula pe cap nu în mână!
Veghind așteptarea să treacă cu-a timpului jar
Îmi pun căpătâi legea noastră străbună
Și-n ochi, țintui vechiul hotar.

Și-s suflet de lup, țintuit într-o haină străină
Zamolxis din mine mă cheamă la strajă de neam
Căci pravila lui e sfântul totem de lumină
Și Și Și pace, ce-odată slujeam...

Sunt suflet de om. Ce-și slujește cu jertfă ființa
Luminii ce-o port. Foc aprins de divine amare...
Aici vreau să mor purtând sfeșnic credința
Surâsului neamului dac ce nu moare!

Lucia Bădiță-Secoșanu
Asociația C.A.R.P. “OMENIA” București



PATRIA-I SFÂNTĂ ȘI SFÂNTĂ VA FI!

Atâția ani au despărțit Carpații
Pe cei ce populează-această glie,
Pe cei care de-atâtea generații
Au trăit într-o cruntă iobăgie.

Atâția ani imperiul și-a tras seva
Din bogăția ta măreț Ardeal,
Că pentru ei tu nu erai altceva
Decât feudă pentru feudal.

Atâția ani s-au revoltat străbunii
Și-atâtea schingiuri au îndurat.
Și tot atâtea și-au dorit românii
Reîntregirea neamului scindat.

Că trebuie să vină și răsplata
Pentru românii din această țară
Și Alba Iulia este dovada
Marii Uniri pentru a doua oară.

Acolo s-au strâns toți reprezentanții
De peste tot, în strai de sărbătoare
Și-au hotărât destinul - acestei nații
Proclamând astfel România Mare.

La-întâi Decembrie, în miez de zi,
Mii de români reprezentând poporul
Au decis soarta scumpei Românie
Arborând cu mândrie tricolorul.

**Pensionar Adrian Anghelescu
Cenaclul Literar și de Jurnalism "Victor
Isac" al C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara**

AUTOPORTRET

(domnului Președinte al C.A.R.P. Pucioasa)

Ca toamna, sunt bogat și înțelept,
Și în grânarul vieții cu sârg am adunat.
Sub pașii mei trudiți am ținut drumul drept,
Comorile de suflet, cu grijă, le-am păstrat.

Necruțători, anii se-adună-n buletin...
Riduri adânci obrazul ne-au brăzdat,
Dar mai păstrăm în suflet, o zare de senin.
Nu luăm în seamă timpul, care ne-a-mpovă-
rat...

Purtăm cu noi trecutul, cu tot ce am trăit,
În zilele desprinse din calendarul vieții,
Cu tot ce-a fost durere, cu tot ce am iubit,
Când înfloreau speranțe sub raza dimineții...

Stăm încărcăți de ani, sub nimbul de lumină...
Trăim un sentiment al împlinirii.
Duoase amintiri de timp se mai anină,
Culegem astăzi roadele iubirii.

Și doar de timp, ființa mea se teme!
Își prea grăbește zborul spre zările albastre...
Noi am trecut parcă mult prea devreme,
Hotarul nestatornic al tinereții noastre...

Să trăim așadar, din plin cât ne-a rămas,
Și fiecare clipă, să îi găsim un rost!
Iar printre amintiri să facem un popas,
Să nu uităm, cât de frumoși am fost...

Am fost un strop de rouă, am fost floare...
Am fost pentru cei dragi un înger păzitor,
Am fost freamăt de zbor sub nesfârșita zare,
Un cântec de iubire, o lacrimă de dor...

S-au scuturat de mult livezile în floare!
Se lasă-ncet amurgul și ne mai fură-o zi,
Noi trecem peste bruma toamnelor călătoare,
Scriem povestea noastră cu frunze ruginii...

**Panțuroiu Olga Maria
C.A.R.P. "Speranța" Pucioasa**

CE LINIȘTE

Ce liniște-i, Doamne afară!
Nici câinii flămânzi nu mai latră
Heraldica ta Hunedoară
Îmi zace-n cenușă pe vatră.

Nici vântul cu sulf nu mai suflă,
Nici ploaia cu zgură nu cade
E pace și liniște bufă,
Pe coșuri se-nalță balade.

Nici urmă de cocs. Nici furnale.
Cetatea oțelului-i moartă
Ca Troia cuprinsă de jale,
E azi Hunedoara deșartă.

Dar ninge, zăpada curată,
Cu-n alb încărcat de lumină
Privesc Hunedoara-mbrăcată
Cu puf, peste vasta ruină.

Dar, într-o zi se va desface
Rațiunea din cătușă
Și Hunedoara va renaște
Din propria-i cenușă...

**Pensionar Serafim Hulbar
Cenaclul Literar și de Jurnalism "Victor
Isac" al C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara**

IUBITA MEA

Când ghiocelul se trezește
De sub nămeți pufoși de nea,
Mă-ndrept cu gândul către tine
Și te slăvesc, iubita mea.

Tu ești ființa de-nceput,
Tu ești întocmai ca un scut
De care mi-am legat destinul
Și rostul meu pe-acest pământ.

Tu ești frumoasa sărbătoare
Pe care o trăiesc mereu,
Tu ești balsamul ce-mi alină
Durerea când îmi este greu.

Eu fără tine sunt orfan
Și sufletul îmi e pustiu,
De-aceea-n inimă te port
Atâta timp cât voi fi viu.

Nu pot spera în vreo izbândă
Dacă alături nu-mi stai,
Parfumul sufletului tău
Mă-mbată ca floarea de mai.

Doar dacă suntem împreună
Ne împlinim harul divin
De-a naște viață din viață
Cât pe pământ încă trăim.

E ziua ta, nu doar acum
La început de primăvară,
Ci ori de câte ori bărbații
Te prețuiesc ca pe-o comoară.

**Nenciu Paul
C.A.R.P. „Speranța” Pucioasa**

VIATA...

Viața este drumul lung
Cu frumuseți nebănuite
Doar cei puternici îl străpung
Învingând greutatele ivite.

Viața e continuă mișcare
E mirosul florilor de tei,
E o stea din Carul Mare,
Contrazice-mă de vrei.

Viața este lupta din care
Sigur vom ieși învinși
Dar nu cuprinși de întristare
Și nici cu ochii plânși.

Moldova Veche 8 august 2000

**Mihai Leonte
AGATE MAGICE**

OPRIȚI-VĂ, ROMÂNI

Opriți trădarea, dragi români,
Măcar acum, în ceasul de pe urmă
Aduceți-vă aminte că noi am fost stăpâni
Și-acum ajuns-am să viețuim ca într-o turmă.

La noi nu se mai prețuiește absolut nimic,
Chiar și pe Eminescu îl denigrăm bezmetici
Din țara noastră mândră, la străini ajuns-am venetici.

Rușinea lumii am ajuns acest popor, odată brav,
Când și romanii s-au chinuit să-l cucerească,
Râvnit și de habsburgi și de către țarul slav,
De toți am reușit, ca să scăpăm nația românească.

Acum, însă, am fost loviți de nemernica trădare
Și ne-am supus, nu prin războaie sau năvăliri străine,
Ci prin semnături și slugărnicii împovărătoare
Să îngrijim bătrânii altor nații mai avute, dar și haine.

Lor fiindu-le scârbă să și-i îngrijească pe ai lor
Și-n schimbul unor arginți, ne înjosesc pe noi,
Știind că ne-am trădat ce-aveam mai scump, acest popor,
Tăindu-ne pădurile și munții defrișați lăsându-i goi.

Pierzând pe Eminescu, ne-am înstrăinat și râu și ram,
Nimic nemaifiind sfânt, urmând a ne vinde tot,
Acum, când am ajuns să disperăm chiar ca și neam
Nemaiavând țară, nație și patrie, totul părând un complot.

Treziți-vă din letargie, oameni buni,
Când se mai poate, măcar spera, salvarea,
Și nu lăsați onoarea ca să moară, rămasă din străbuni,
Urmașilor să le dăruim iubirea de glie și nu trădarea.

Dănilă Surulescu
Cenaclul C.A.R.P. Timișoara

ADIO, DOAMNĂ TINEREȚE!

Adio, doamnă tinerețe,
Te-ai dus pe undeva-n trecut,
Scăldată-n valuri de tristețe
De parcă nu te-aș fi avut.

În umbra umbrelor umbrită
Te caut mereu, dar unde ești,
Și cu o voce obosită,
Îți spun povești după povești.

Adio, doamna mea pierdută
În nostalgii din anii tăcuți,
Te-așteaptă viața mea trecută
Din parcul brazilor pierduți.

Sub strălucirea bolții-albastre
Ne plâng corolele de crini,
Ca-n joia despărțirii noastre
Să crească umbre pe lumini.

Surâde dar ca primăvara
Petalelor de nuferi blânzi,
Să-mbrățișezi în noapte vara
Și-n așternut să mi-o cuprinzi.

Adio, doamnă tinerețe,
Adio, dar, fiori de gând,
Vă las de-acum să vă răsfețe
Doar anii ce se pierd pe rând.

Petru Chira
Cenaclul C.A.R.P. Timișoara

BLESTEMUL DACILOR TRĂDAȚI

Motto: Triste zile mai duc astăzi oameni-n grădina vieții,
Trandafirii mor în umbră și se lăfăiesc scăeții.

Vasile Militaru

Unde vreți să duceți țara, voi netrebnci și slugoi.
Ce v-adunați în partide, puneți biruri mari pe noi,
Mulți sunteți de-aceeași mamă, lacomi, răi, rebut uman,
Ați făcut de râsul lumii acest brav popor sărman,

Nu ați învățat nimica de la pașoptiști încoace
Cine credeți că mai rabdă? Roata Domnului o întoarce.
Și să vezi atunci flămândul, cum vine cu tăvălugul.
De v-adună pe netrebnci și dă foc să ardă rugul.

N-auziți cum, din morminte, vă blesteamă moșii daci
Știind că Dacia-i ruină, țară tristă cu săraci?
Vă mai rabdă mult pământul, neam hapsân și ticălos,
Politicieni de cloacă, ce-ați întors țara pe dos,

Ați tăiat în carne vie, cu taxe, impozite,
Dar aveți o mare grijă să faceți depozite
În valută și în vile, în desfrâu în zi și noapte,
Ca să cheltuiți furatul de la cei ce sunt pe moarte.

Nu mai ești tratat de boală, că nu-s bani nici de-o pastilă
Și-atunci ce ne mai rămâne, dacă nu-i nici pic de milă?
Toți cei ghiftuiți, gușății, își dau mâna cu dușmanii,
Noi suportăm consecința, țara toată, noi sărmanii.

Ați trădat țara, poporul, n-aveți nici pic de rușine,
Foste fabrici și uzine, astăzi sunt niște ruine,
Pleacă tinerii din țară, că-s jigniți și umiliți.
Și pe mari comisioane, țara toți o jefuiți.

Corupția și șantajul, joacă ceardașul și-o horă,
Trădarea de neam și țară, cu minciuna este soră.
Ăștea-s cei ce conduc țara, până când îi mai răbdăm?
Români „scuturați gorunul”, pe lancu să-l deșteptăm.

Nu mai are loc elita, în gunoi te-mpotmolești,
Un gunoi cu punga plină din furat, și tu muncești
Și cu greu aduci acasă, zilnic, amarăta pâine,
De-aia strig în gura mare, că mă doare și pe mine.

Plecați voi, lifte păgâne, voi vânduții lui Satană
Lăsați țara s-o conducă tinerii ce stau în strană.
Cei ce au azi o credință, un respect, și-s patrioți.
Nu voi, o adunătură, de trădători și de hoți.

Vasile Pop - Mădărășeni
C.A.R.P. Luduș

NE VISĂM

Afară-i toamnă și s-aude
Cum cad într-una frunze ude
Și-ți amintești cu nostalgie
De vremuri din copilărie...

Din hârtie și carton
Îți făceai un avion
Și zburai foarte departe
Până la Lună ori spre Marte...

Un zmeu ridicat în salturi
Printre norii din înalturi...
Mare bucurie aveai
Să-l stăpânești de reușeai...

Din cârpe ori vreo bășică
De la purcelușul Gică
O minge-ți ieșea pe loc
Cu alți copii intrai în joc...

În gând cu fata ce-o iubeai,
Desculț prin miriști alergai
Spre lac la prins de mormoloci
Ori cu broscuțe să te joci...

Iar ea cosea păpuși micuțe
Din ciorăpei și batistute,
Un cântecel le îngâna
S-adoarmă când le legăna...

Afară-i noaptea rea, noroasă,
Și gândurile ne apasă...
Nu adormim, filozofăm,
Copii am vrea să ne visăm...

Ioan Vasile Indricău
C.A.R.P. Timișoara

Uragane asupra Europei

Atențatele teroriste de la Paris și Bataclan au confirmat vulnerabilitatea Europei la ea acasă în fața fundamentalismului musulman, indiferent de originea și cetățenia fanaticilor care săvârșesc cele mai abominabile crime. Măsurile excepționale de securitate luate de Franța și Belgia au liniștit temporar populația din aceste țări și din întreaga UE care așteaptă cu nerăbdare perioada concediilor și a vacanțelor.

Lunga vară fierbinte a atentatelor și amenințărilor se pare că nu se termină, războiul de tip informațional, imagologic, informal, atipic ne provoacă în fiecare zi fiori.

Dar, iată că atentatul de la Nisa, din sudul Franței, cu un număr de 84 de morți și peste 200 de răniți, precum și atentatele din sudul Germaniei, săvârșite tot de fanatici religioși, fie ei și cu probleme psihice, au reconfirmat că situația nu este sub control și vulnerabile sunt toate țările Uniunii Europene și ale NATO.

Amenințările cu atentate în Londra și New York din partea ISIS au mărit frica europenilor, transformându-se în spaima care cuprinde mase mari de oameni.

De parcă nu era destul, tentativa de lovitură de stat din Turcia a umplut paharul știind că de acolo s-ar putea revărsa asupra Europei peste 2 mili-

oane de imigranți de religie musulmană. Dacă mai adăugăm aproape un milion de refugiați din Africa, împinși de războaie și foame, pregătit să forțeze granițele Italiei și Spaniei, recurgem la istorie și ne gândim cât de mult seamănă cu situația actuală a Uniunii Europene drama Imperiului Roman în epoca migrațiilor.

Europa, și atunci, și acum, este mireasa bogată și fascinantă pentru populațiile sărace a două continente, Asia și Africa, la a căror situație dramatică a contribuit din plin.

Se pare că, marile democrații europene culeg roadele, iar instituțiile democratice create acasă sunt subminate atât din interior, cât și din exterior.

În clubul lor, al marilor democrațiilor, noi românii am ajuns târziu, dar acum trebuie să suportăm și consecințele terorismului exacerbat și manifestat în cele mai barbare și inumane forme. Nu ne mai putem deplasa în concedii, vacanțe, excursii în zone încărcate de istorie – Egipt, Siria, Irak și chiar Turcia, nu putem valorifica oportunități de afaceri în aceleași zone, stăm cu grijă pentru copiii și



nepoții noștri care, cu mult curaj, își caută un drum în viață. Că ne-am făcut concediile acasă este până la urmă benefic, dar, ceea ce este mai grav, trebuie să privim peste umăr, oriunde ne deplasăm în Uniunea Europeană și poate și în țară.

Omuleți verzi, oameni nevăzuți, trafic cu arme și ceva tare de tot – bombe atomice, bombe cu hidrogen, tactice sau strategice ne dau insomnii că vin la Deveselu. De frica lor, mai avem puțin și renunțăm la majorări de pensii și salarii, la sporuri, la venituri pe ore suplimentare, la condiții mai bune de muncă, la tratament în spitale, la produse alimentare de calitate.

Când seria evenimentelor tragice din această vară abătute asupra Europei combinate cu manipularea din scenariul suprapuse părea că se termină, o nouă lovitură primește bătrânul continent

Într-unul din leagănele civilizației sale, centrul Italiei.

Cutremurul din noaptea de 23/24 august a.c. din Italia a creat o imagine apocaliptică cu peste 290 de morți, alte sute de răniți și zeci de persoane dispărute, a distrus vestigiile a zeci și sute de ani de civilizație, a lăsat mii de familii îndurerate. Împotriva cutremurelor sau altor calamități naturale, precum inundațiile, nu te poți opune, dar se pot lua măsuri de pregătire din timp și te poți mobiliza exemplar, ca nație, pentru salvarea de vieți și înlăturarea urmărilor.

Am văzut la televizor cu câtă bucurie echipele de intervenție au salvat un pui de om, în aplauzele celor din jur și mă gândeam cu tristețe la faptul că la inundațiile catastrofale din România, de anul acesta, autoritățile române au rămas indiferente.

Cutremurul nu m-a putut împiedica să mă duc cu gândul la "scenarita" despre cutremurele din alte zone ale lumii, Oceanul Indian, Japonia sau

cu mai mulți ani în urmă Turcia, Nagorno Karabah (Armenia), în care, cumulativ, au pierit sute de mii de persoane.

Dar, întotdeauna ești cu sufletul și fapta alături de cei dragi, acum spre frații noștri români stabiliți în Italia și spre frații noștri italieni.

Schimbările geoclimatice au perturbat puternic viața bătrânului continent, au provocat pierderi de vieți, au distrus multe lucruri minunate făcute de mâna omului. Cât de vinovată este intervenția nesăbuită a omului asupra naturii? În cazul inundațiilor din România avem un răspuns: iresponsabilitatea tăierii necontrolate a pădurilor. Efectele se văd în inundațiile în zone neevidențiate până acum pe harta riscurilor.

Eliberarea necontrolată de noxe în atmosferă a distrus stratul de ozon și a modificat compoziția chimică a aerului pe care-l "consumăm".

Un alt efect al perturbațiilor îl constituie și tornadele nu prea cunoscute în România și țările

din sud-estul continentului Europei care ne-au produs în ultimul an pagube însemnate.

Uraganele asupra Europei cu consecințe nebănuite, în marea lor majoritate, își au cauza în acțiunile europenilor – politice, economice, militare, planificate cu mult timp în urmă, sau nu. Unele sunt efectul de boomerang la ceea ce marii strategii europeni au obținut un succes deosebit cu 50 sau 100 de ani în urmă, fără a gândi "ce efecte" lasă generațiilor viitoare.

Oare ce Europă lăsam generațiilor viitoare? O Europă creștină? O Europă fanion a științei și o Europă ecologizată? O Europă unită? Aceleași întrebări le punem guvernanților și pentru România.

Cum prevenim? Cum înlăturăm efectele dezastrelor? Cum previzionăm rezultatele politicilor și faptelor noastre?

Noi vrem răspunsuri! Noi vrem fapte!

Giorgică BĂDĂRĂU



Învățăm împreună!

Atunci când există preocupări similare sau chiar identice ale unor persoane juridice cu același obiect de activitate, un bun instrument este schimbul de experiență.

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor din partea de vest a României s-au reunit astfel în ziua de 03 iunie 2016 la sediul Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Timișoara cu participarea tuturor Caselor arondate: Drobeta Turnu Severin, Oravița, Caransebeș, Oțelul Roșu, Lugoj și Reșița, reprezentate de președinți și contabili șefi.

Organizatorul și coordonatorul acțiunii, Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Timișoara a propus dezbateri și seminarii cu teme specifice atât pentru președinți, cât și pentru contabilii șefi.

În cadrul seminariilor pentru președinții caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor au fost abordate subiecte de actualitate, precum: modul de aplicare a prevederilor Legii nr. 540/2002 și Statutului propriu referitor la: Categoriile de membri, Adunarea Generală, Consiliul Director – atribuții și competențe (funcții, regulament de funcționare, organigramă, stat de funcțiuni, competențe materiale, strategii de dezvoltare, perfecționarea pregătirii profesionale a personalului, creșterea gradului de comunicare cu membrii, extinderea aplicațiilor informatice, dezvoltarea de servicii, extinderea colaborării cu alte case de ajutor reciproc, măsuri de pro-



tejare a resurselor financiare), Regulamente (Regulament de Ordine Interioară, Contractul Colectiv de Muncă, Regulament de organizare și funcționare al Consiliului Director, Regulament de acordare împrumuturi, Regulament de acordare ajutoare nerambursabile și prestații sociale, Regulament sejur în Pensiunea Buziaș, Regulament de organizare excursii, Regulament de funcționare al Clubului, Regulament de organizare și

desfășurare a activităților pentru timp liber.

Pentru contabilii șefi, temele seminariilor s-au centrat pe următoarele subiecte:

Conturi, procedură acordare împrumuturi, ajutoare nerambursabile și prestații sociale, fonduri – constituire și utilizare, circulația numerarului, plasarea disponibilităților financiare suplimentare, aplicații informatice, salarii, fișe evidențe membri, magazine, aprovizionare, reeva-

luarea patrimoniului, politici contabile.

Prezentările făcute de participanți și discuțiile purtate au evidențiat multe asemănări privind desfășurarea activității în organizațiile noastre, dar și aspecte specifice generate atât de particularitățile sociale și economice ale zonelor în care funcționează Casele, cât și de numărul de membri și puterea financiară (fondul social) a acestora.

În intervențiile lor, domnul CARAGIOIU MIRCEA - președinte C.A.R.P. Drobeta Turnu Severin și domnul IOAN GRIGORIE - președinte C.A.R.P. Lugoj, au insistat asupra importanței existenței unui statut care să asigure atât operativitatea în funcționarea curentă, delimitarea cât mai exactă a atribuțiilor și competențelor acțiunilor strategice și ale celor executive pentru a asigura fluidizarea activității curente, dar și stabilirea cât mai exactă de responsabilități la toate nivelele.

Doamna AURELIA BONȚE - președinte C.A.R.P. Reșița a insistat asupra asigurării unei calități cât mai bune a colaborării cu organele din domeniul fiscal, atât locale, cât și centrale, dar a exprimat și nevoia unor precizări profesionale în domenii care să elimine orice sursă de încălcare a prevederilor legale.

Președinții de la C.A.R.P. Oravița, doamna SMIDA MARIA și de la C.A.R.P. Oțelul Roșu – domnul DIACU MIHAI, și-au arătat preocuparea și îngrijorarea privind involuția demografică din zonele lor de activitate, precum și consecințele

uneori dramatice ale diminuării activității economice și depopulării localităților cu urmări moderate pentru organizațiile lor.

Contabilii șefi au insistat asupra situației create de negarantarea depozitelor bancare ale organizațiilor noastre și a scăderii puterii financiare a membrilor noștri, care conduc la reducerea împrumuturilor acordate și scăderea veniturilor.

Concluziile schimbului de experiență au fost prezentate de președintele C.A.R.P. Timișoara – domnul PUNGĂ MIHAIL, care a sintetizat aspectele pozitive, unele optimiste ale organizării și funcționării Caselor, dar a exprimat și îngrijorarea față de politica de neprotejare a resurselor financiare ale c.a.r.p.-urilor, în condițiile în care acestea solu-

ționează un volum impresionant de probleme sociale fără niciun ajutor din partea statului sau a administrației locale.

Un lucru este cert, astfel de activități vor continua prin Centrul de Management al Federației Naționale "OMENIA" a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din care fac parte membrii Comitetului Director și Secretariatul General al Federației pentru ca organizațiile membre să se dezvolte și să fie cât mai pregătite, nu numai să ofere servicii personalizate nevoilor persoanelor vârstnice, dar și să reprezinte, să apere și să promoveze drepturile persoanelor vârstnice în România.

C.A.R.P. Timișoara



Seniorii activi ne împărtășesc din înțelepciunea lor



Am întâlnit-o pe doamna ing. Miorița Săteanu, președinte onorific al Uniunii Femeilor Bihor și cetățean de onoare al municipiului Oradea, într-una dintre caravanele “Cetățeni Activi la Puterea a Treia”, printre zecile de seniori veniți cu propuneri, idei și soluții la problemele persoanelor vârstnice din România. Cu această ocazie, domnia sa ne-a împărtășit câte ceva din experiența de viață, gânduri pe care le-a adunat într-un buchet

de aforisme și cugetări. Are peste 80 ani, dar nu-i arată, este neobosită, iar implicarea în numeroase proiecte pe plan local privind diverse cauze sociale ale persoanelor vârstnice vine să demonstreze acest lucru. Este, de asemenea, și un voluntar activ care își știe foarte bine misiunea. Partea cea mai sensibilă a doamnei Miorița Săteanu am descoperit-o citindu-i rândurile de mai jos, frânturi de viață și de timp. **(I. Crivăț)**

“Chiar dacă amprenta vârstei și-a spus cuvântul, și aspectul fizic este modificat și purtăm pe cap coroana albă a părului care impune respectul vârstei, sau poate suntem gârboviți, mersul nostru și-a schimbat ritmul, mergem încet cu pasul apăsat, ducem cu mândrie povara anilor pe care i-am adunat.(...)”

Timpul este focul în care ardem, este singurul drum, cu un singur sens, care ne indică să mergem tot înainte, tot înainte spre noi meleaguri, să trăim și

să ne implicăm în noi evenimente, să ne încărcăm cu noi bucurii și astfel focul timpului să erupă din noi, să arunce, dorința de a lăsa o urmă a existenței și a trecerii noastre prin această viață. Scurgerea timpului, de la naștere spre maturizare și îmbătrânire este starea normală a parcursului unei vieți.

Șirul mai lung sau mai scurt de ani care s-a adăugat mereu și mereu au determinat vârsta noastră, iar anii tinereții noastre au fost perfect incluși în acest

lanț, în permanentă creștere. Toți anii câștigați sunt cu noi.

Noi, pensionarii, nu avem pretenții prea mari, ceea ce vrem este: un strop de recunoștință, un vulcan de dragoste și prețuire, o paletă de culori de zâmbete din curcubeu, o mângâiere duioasă ca trecerea și adierea unui zefir și un braț puternic care să ne susțină la nevoie, respectiv, un cadru legislativ care să apere demnitatea și viața noastră de pensionari.”



Protecția persoanelor vârstnice în calitate de consumatori

Prezentarea unei rețete la o farmacie din străinătate

Rețetele eliberate de medicii din țara dumneavoastră sunt valabile în toate țările din UE. Totuși, este posibil ca un medicament prescris într-o țară să nu fie disponibil în alta sau să poarte o altă denumire.

Începând din 25 octombrie 2013, puteți solicita o rețetă transfrontalieră, care să poată fi utilizată în altă țară din UE; aceasta este concepută în așa fel încât farmacistul să poată identifica mai ușor compoziția și dozajul medicamentului prescris.

InfoCons (www.infocons.ro) - *Asociație Națională de Protecția Consumatorilor, unica organizație din România cu drepturi depline în Consumers International, este o asociație de consumatori neguvernamentală, apolitică, reprezentativă, de drept privat, fără scop lucrativ, cu patrimoniu distinct și indivizibil, independentă, întemeiată pe principii democratice, ce apără drepturile consumatorilor – membră fondatoare a Federației Asociațiilor de Consumatori.*

**Fii informat! la atitudine!
Cunoaște-ți drepturile
și exercită-le apelând
021.9615!**

Stiați că...? Ambalajele PET, ca de altfel toate materialele plastice, nu sunt biodegradabile?

Ambalajele PET, ca de altfel toate materialele plastice, nu sunt biodegradabile!

Creșterea consumului aces-

tora, mai ales în ultimii 10 ani, a dus la sporirea alarmantă a numărului de ambalaje aruncate iresponsabil în natură. Prin colectarea și reciclarea acestora, se reduce impactul negativ asupra mediului înconjurător. Polietilenul tereftalat reciclat (RPET) poate fi folosit pentru: fibre de poliester (75%) folosite la rândul lor ca materie primă pentru covoare, tapițerii, jucării, pânse pentru industria textilă, ca izolație la paltoane, saci de dormit, industria auto ș.a; folie industrială; chingi și benzi; noi ambalaje PET alimentare și nealimentare (ex.: cartoane pentru ouă, obiecte de uz casnic etc.).



De la C.A.R.P.-uri adunate

Activitatea Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și a asociațiilor neguvernamentale este bogată și mereu dedicată celor pe care îi reprezintă, respectiv persoanelor vârstnice. Acest aspect se vede și din revistele pe care

Sumarul revistei trimestriale „**Casa Speranței**”, aflată la numărul 2 pe acest an și editată de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „Ana Aslan” Brăila este bogat și atractiv, anunțându-ne încă de pe copertă că asociația brăileană se mută în casă nouă, o clădire de-a dreptul impozantă care se încadrează prin stil și arhitectură în construcțiile de referință ale Brăilei. Astfel, aflăm din paginile revistei, că asociația C.A.R.P. Brăila a încheiat anul trecut cu realizări record pentru întreaga sa existență, pentru care o felicităm. De asemenea, un moment important

ilustrat în revistă îl reprezintă găzduirea la Brăila, mai precis la sediul C.A.R.P. „Ana Aslan”, a caravanei Cafeneaua Seniorilor, susținută de Confederația Caritas, având ca partener Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București. Un moment deosebit din viața C.A.R.P. Brăila a fost înființarea Cenaclului Literar Casa Speranței condus de dramaturgul Ion Bălan, membru al Uniunii Scriitorilor. Le dorim succes colegilor noștri asigurându-i de toată colaborarea și deschiderea noastră.

acestea le editează și pe care le primim cu mare bucurie la redacție. Și nu sunt puține, drept pentru care le mulțumim și vom încerca să le prezentăm în numerele revistei noastre.



Info C.A.R.P. “Speranța”, revistă de informare și documentare a Consiliului Director al Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Speranța” Hunedoara, condusă de domnul Ovidiu Viorel Morariu, ne bucură de fiecare dată cu subiecte de maximum interes pentru membrii asociației și nu numai. Numărul verii debutează cu un articol dedicat zilei Imnului de Stat al României și a semnificației istorice.

Dezvoltarea strategiei de advocacy a Federației Naționale “OMENIA” este și ea prezentă printre obiectivele sale. Implicarea activă a asociației în viața publică se poate vedea prin interesul cu care sunt tratate alegerile electorale, mai precis așteptările persoanelor vârstnice de la aleșii locali. Schimburile de experiență între asociații de tip C.A.R.P., necesitatea unui nou Centru de Zi și a unui club Femina în cadrul asociației sunt doar câteva din subiectele pe care le puteți găsi în revistă.

Asociația C.A.R.P. “Speranța” Hunedoara se poate lăuda pe lângă revista pe care v-am



prezent-o mai sus și cu un supliment literar de mare ținută: **Înserare lirică, revista "Cenaclul Literar Victor Isac"**. Din cuprinsul captivant al revistei ne-au atras atenția interviurile, reportajele, dar și cronică de carte, rubricile de proză și poezie, epigrame. De asemenea, este punctată și participarea activă a cenaclului Victor Isac la evenimentele culturale hunedoarene. Îi felicităm pe această cale pe realizatorii acestei reviste și le dorim multe apariții pe viitor.

A apărut **Buletinul Informativ Aniversar** al Asociației Casa de Ajutor Reciproc "Speranță și Omenie" pentru Pensionari din

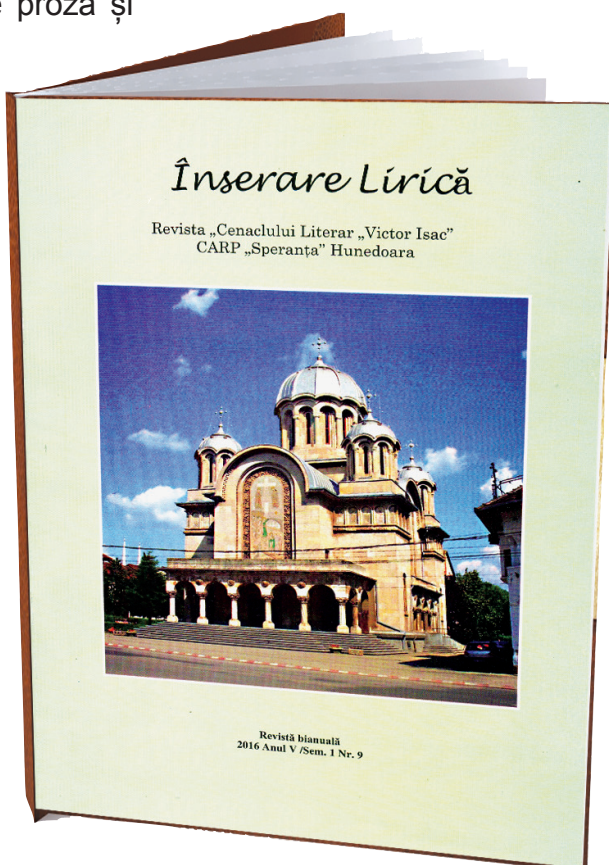
Moinești – Bacău. Publicația anunță încă de pe copertă faptul că asociația sărbătorește anul acesta 60 de ani de la înființare, prilej de bucurie pentru cei 32.000 de membri asociați. De asemenea, mai suntem informați că acest eveniment va fi punctat printr-o adunare generală a reprezentanților, organizarea unei petreceri aniversare a seniorilor, pregătirea unei monografii dedicată aniversării de 60 de ani. Sumarul bogat al buletinului este axat și pe activitățile pe care această asociație le desfășoară, activități care

sunt, totodată, direcțiile de acțiune: speranță și omenie!

Chiar dacă nu este o asociație de tip C.A.R.P. și nici afiliată Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din



România, ne face o deosebită plăcere să răsfoim și să vă propunem o frumoasă revistă atât din punct de vedere al conținutului, cât și al graficii: **"Seniorii Tulceni"**, editată de asociația "Seniorii în acțiune". Din sumarul mai mult decât consistent amintim rubrica de poezie, de proză și eseuri, sfaturi utile pentru seniori, de sănătate, de petrecere a timpului liber și de legislație. Avem, de asemenea, cronică de carte, grupajul **Poveștile Tulcei**, mai precis o incursiune în orașul de altădată, personalități tulcene, maxime și cugetări, dar și proaspeți debutanți în ale scrisului.



Ionuț Crivăț

NOTE DE CĂLĂTORIE

Zilele călduroase ale acestei veri mi-au purtat pașii spre o zonă mai răcoroasă a țării, liniștită, lipsită de zgomotul specific al marilor aglomerări urbane, dar cu un potențial turistic ridicat. Astfel, am reușit să cunosc parțial orașul Slănic din județul Prahova, frumusețile lui, dar, mai ales locurile și obiectivele turistice și de tratament de un pitoresc aparte.

Slănic (sare, în limba slavonă) sau Slănic Prahova cum i se mai spune pentru a evita confuzia cu Slănic Moldova, se află la nord de Capitală, la o distanță de 100 km, pe valea râului cu același nume și are o populație de peste 6.000 de

locuitori. Este format din orașul propriu-zis și cele 2 sate, Groșani și Prăjani, care ocupă extremitățile nordică și, respectiv, sudică ale orașului. Istoria, viața și economia Slănicului sunt strâns legate de existența și exploatarea unui zăcământ important de sare din zonă, atât din subteran, cât și de la suprafață.

Pentru prima dată, localitatea Slănic apare menționată în anul 1532, însă a devenit mai cunoscută datorită zăcământului de sare care se exploatează aici de peste trei secole. Începuturile ei sunt legate de activitatea spătarului Mihai Cantacuzino care a cumpărat moșia Slănic în sco-

pul deschiderii unei mine în anul 1685, conform zapisului care consemnează tranzacția. Primește statutul de stațiune în anul 1886, iar în anul 1892, localitatea este declarată oraș.

Din punct de vedere turistic, zona este foarte frecventată de oameni de toate vârstele care vin aici în vizită, la odihnă, dar și la tratamentul diverselor afecțiuni, în special cele ale aparatului respirator.

Orașul este cunoscut mai ales pentru lacurile sărate (numite și băi): Baia Baciului, în componența căreia se află Baia Porcilor cu o suprafață de 1500 mp, cu o adâncime de 1 m și o cantitate însemnată de nămol saturat, recomandat pentru

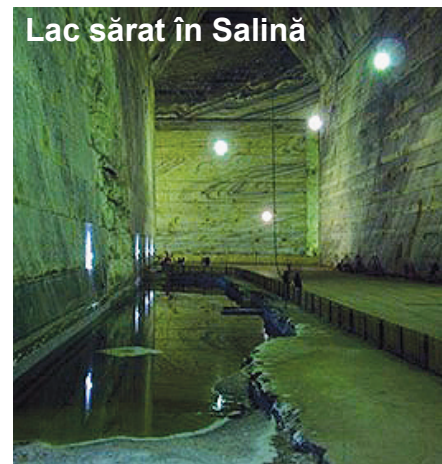
Muzeul sării din Slănic



Ștrandul Baia Baciului



Lac sărat în Salină



Loc de joacă pentru copii

calitățile sale terapeutice, mai cu seamă în afecțiunile ginecologice; Baia Verde și Baia Roșie, precum și pentru Salina Veche și Salina Nouă.

Cele 3 „Băi” sunt frecventate zilnic de oameni veniți aici din împrejurimi, din diverse zone ale țării, dar și din străinătate pentru relaxare, dar mai ales, pentru tratament.

În timp ce din Salina Nouă se extrage în continuare sare, Salina Veche ce face parte din Complexul Minier Unirea, situată la 208 m sub pământ, cunoscută drept cea mai mare salină din Europa, este astăzi una din importante stațiuni balneoclimaterice din România. Ea a fost transformată în sanatoriu pentru tratamentul bolilor pulmonare, într-un microclimat de aer sărat. Aici, aerajul se face pe cale naturală. Compoziția

aerului este bogată în ioni de natriu cu efecte ameliorative și profilactice, spectaculoasă în toată gama deficiențelor și maladiilor respiratorii.

Unică în țară și în Europa, prin dimensiunile sale, Salina Slănic este formată din 14 camere, în formă de trapez, având o deschidere la bază de 32 m, la tavan de 10 m și o înălțime de 45 m. Parțial, este deschisă publicului larg, și zilnic intră în salină câteva sute de persoane de toate vârstele, iar sâmbăta și duminica câteva mii, români și străini, pentru a-și trata diferite afecțiuni, beneficiind de aerul sărat, de răcoarea (aici există în permanență, fie vară, fie iarnă o temperatură constantă de 12 grade Celsius) și liniștea profundă întreruptă frecvent de chiotele de bucurie ale copiilor, reverberate de zidurile înalte ale salinei sau de

fondul muzical pus la dispoziția vizitatorilor de gazde.

Lucrările pentru deschiderea minei au început în anul 1938, iar exploatarea sării s-a efectuat în perioada 1943-1970, după care a devenit obiectiv turistic și de tratament, oferind condiții naturale de excepție prin microclimatul său bogat în aerosoli cu eficiență binecunoscută în tratarea maladiilor respiratorii.

Timpul optim pentru a rămâne în salină este de 30 minute - 4 ore zilnic, apreciază specialiștii, precedat de o zi de adaptare. Atât copiii, cât și adulții, se pot trata de bronșită acută, sinuzită acută și cronică, rinită alergică, alergii, astm bronșic ușor și persistent, fibroză chistică, infecții ale urechii (otită), psoriazis etc. Copiii au la dispoziție locuri de joacă, iar adulții pot viziona emisiuni la TV, pot practica jocuri ca biliard, tenis de masă sau pot vizita diferite exponate.

Turiștii mai pot admira statuile lui Decebal și Traian, sculptate în blocuri de sare de către artistul Iustin Năstase, precum și stindardul de luptă al dacilor.

Nu trebuie uitate nici alte

Statuia lui Decebal

**Stindardul
de luptă
al dacilor,
din sare**

beneficii oferite de salină: îmbunătățirea sistemului imunitar, detoxifierea organismului, fluidizarea mucoasei, refacerea elasticității membranelor etc.

Trebuie, de asemenea, arătat faptul că aici se desfășoară anual Campionatele Mondiale de Aeromodelism, antrenamente ale tinerilor pentru alergare pe diferite distanțe etc.

În împrejurimile Slănicului mai pot fi vizitate: Fântâna Rece, Releul de televiziune din spatele Pădurii de Brazi, Dealul cu Semn, Muntele de Sare (unic în lume) în care a existat Lacul Miresii sau Grota Miresii (425 m Stap, 20 m adâncime, s-a format în 1914, prin prăbușirea unei mine de sare), Piatra Verde, Delușorul Mânzului.

Stațiunea Slănic merită vizitată, merită să vă petreceți o parte a timpului liber aici pentru a cunoaște această frumoasă și interesantă zonă a țării, pentru a vă odihni și a vă trata, eventual, unele probleme de sănătate.

**A consemnat,
Ec. Ilie ȘOPANDĂ**

**Stalactite
din sare**

Muntele Verde


Nașterea Maicii Domnului

Nașterea Maicii Domnului este sărbătorită pe 8 septembrie. Această sărbătoare este cunoscută în popor sub numele de Sfânta Maria mică, spre deosebire de Adormirea Maicii Domnului care poartă denumirea de Sfânta Maria mare. Este prima sărbătoare cu cruce roșie din noul an bisericesc, an care începe pe 1 septembrie.

Sfinții Părinți au rânduit ca această sărbătoare să fie prăznuită pe 8 septembrie, pentru că 8 este cifra veșniciei, a vieții veșnice. Această zi ne amintește și de faptul că noi suntem chemați să intrăm în împărăția cea veșnică a iubirii Tatălui, Fiului și Sfântului Duh.

Din Maica Domnului S-a născut ca Om, Fiul lui Dumnezeu cel Veșnic. Prin acordul ei și prin lucrarea Sfântului Duh, ea a dat trup Fiului Veșnic al lui Dumnezeu. De aceea, Biserica o preamărește ca fiind, mai cinstită decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât Serafimii pentru că fără stricăciune a născut pe Dumnezeu Cuvântul.

Cinstirea pe care Biserica i-o acordă este mai presus de cea a sfinților și a îngerilor, dar nu este identică și nici superioară față de cea dăruită lui Dumnezeu.

Maica Domnului s-a născut din părinții Ioachim și Ana, înaintați în vârstă, ca rod al rugăciunii lor. Ioachim provenea din casa lui David și Ana din cea a lui Aaron, așadar erau de neam

împărătesc și preoțesc. Dar acest lucru nu le aducea bucurie, pentru că în trecut, cei care erau lipsiți de copii, erau socotiți ca fiind lipsiți de binecuvântarea dumnezeiască. Și din acest motiv erau ocărăți de oameni.

Însă Dumnezeu a ascultat rugăciunea lor și le-a dăruit-o pe cea care avea să devină sălașul lui Hristos. Dacă Fiul lui Dumnezeu și-a ales drept mamă pe cea mai bună dintre noi, e de ajuns să înțelegem în ce curăție au trăit părinții ei de s-au învrednicit de un asemenea dar.

Amintim că părinții Ioachim și Ana făgăduiseră lui Dumnezeu că dacă vor avea un copil îl vor închina Domnului. Din acest motiv, Maica Domnului a fost dusă la Templul din Ierusalim la vârsta de 3 ani. Iar în acest Templu, Maica Domnului se va pregăti să devină templu viu, adică cea din care Hristos va lua firea omenească pentru a o îndumnezei.

Informațiile pe care le avem în legătură cu Nașterea Maicii Domnului nu vin din Sfânta Scriptură, ci din scrierile apo-



crife. Cea mai importantă sursă în acest sens o reprezintă Protoevanghelia lui Iacov, o lucrare iudeo-creștină din secolul al II-lea.

Sărbătoarea Nașterii Maicii Domnului este prezentă și la coptii egipteni și la iacobiții sirieni, despărțiți de Biserica Ortodoxă după Sinodul al patrulea ecumenic. Ținând seama de acest lucru, putem spune că sărbătoarea Nașterii Maicii Domnului s-a statornicit între Sinodul III ecumenic (431) și Sinodul IV ecumenic (451).

**La mulți ani
celor ce poartă numele
Sfintei Fecioare Maria!**

www.crestinortodox.ro

- Trasul cu arcul ne învață cum trebuie să căutăm adevărul. Când arcașul dă greș, el nu dă vina pe alții, ci caută cauza în el însuși.
- Când vezi un om bun, străduiește-te să-l întreci; când vezi unul rău, cercetează-i inima.
- Acela care, aplecându-se asupra celor vechi, e capabil să descopere ceva nou, e demn să fie învățător. (*Confucius*)
- Înțelept nu e acela care știe multe, ci acela ale cărui cunoștințe sunt folositoare.
- Odată ce-ai înfăptuit ceva, răspunde pentru faptele tale. (*Eschil*)
- Nenorocirea întregii lumi provine din mărunțișuri, la fel cum o lucrare mare se face din cele mici.
- Omul vrednic păstrează esențialul și lasă deoparte ce e neînsemnat. El face tot ce se cuvine, dar niciodată nu se bizuie pe legi.
- Oamenii cu o înaltă ținută morală nu se consideră morali, și, acesta este un semn că ei au o înaltă ținută morală. (*Lao Zi*)
- Când ești mânios, nu trebuie nici să vorbești, nici să acționezi.
- Dacă ești întrebat: "Ce este mai vechi decât zeii?", să răspunzi: frica și speranța.
- Dintre doi oameni la fel de puternici, e mai tare cel care are dreptate.
- Orice nenorocire te-ar lovi, înfrânează-te de la vărsarea de lacrimi: păstrează-le ca să le poți vărsa la nenorocirea altora. (*Pitagora*)
- E greu pentru omul cu minte să vorbească multă vreme cu un prost. Dar și să tacă tot timpul e dincolo de puterile omenești. (*Theognis*)
- Înțelegerile noastre de pace nu au niciun sens: noi nu încetăm, ci doar amânăm războaiele.
- Învățătura este un fruct dulce al unei rădăcini amare. (*Isocrate*)
- Când unii gândesc într-un fel, iar alții în alt fel, atunci deja nu mai există o opinie comună și negreșit fiecare îl disprețuiește pe celălalt pentru felul cum gândește.
- Temeiul oricărei înțelepciuni este răbdarea.
- Copiilor nu trebuie să le lăsăm aur drept moștenire, ci mai mult bun simț. (*Platon*)
- Natura ne-a înzestrat cu doi ochi, cu două urechi, dar cu o singură limbă, ca să privim și să ascultăm mai mult decât vorbim. (*Socrate*)
- Ferice de pietrele puse la temelia altarelor, fiindcă sunt respectate, în vreme ce tovarășele lor sunt călcate în picioare.
- Învățătura e cel mai bun bagaj pentru bătrânețe. (*Aristotel*)
- Dacă ai ceva mai bun propune; dacă nu - supune-te.
- Străduiește-te să-ți păstrezi stăpânirea de sine și-n clipele amare. (*Horațiu*)
- Legea trebuie să fie scurtă ca să și-o poată aminti și oamenii ignorați.
- Bătrânețea e plină de satisfacții dacă știi să te folosești de ea.
- Trebuie să înveți de tânăr pentru că la bătrânețe să te desfeți cu ceea ce știi. (*Seneca cel Tânăr*)
- Oricât ai unge cu miere un fruct amar, tot n-o să-i schimbi amăreala în dulceată.
- E mai bine să învingi prin ingeniozitate și minte decât prin împotrivire. (*Ioan Damaschinul*)
- Mulți, gândindu-se ce pot cumpăra cu prețul bogăției lor, se vând înainte de toate pe sine. (*Roger Bacon*)

Omenia TV

o voce a pensionarilor din România

Aflată în al șaselea an, Omenia TV redă vocea pensionarilor din România. Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, și în același timp în alte asociații ale pensionarilor.

Platforma online Omenia TV a apărut din nevoia organizațiilor membre ale Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România de a fi în contact cu proiectele și strategiile Federației, de a învăța și colabora în spiritul ajutorului reciproc de la celelalte organizații, de a fi transparente în relația cu membrii, autoritățile centrale și locale, cu sponsorii.

Vă invităm să explorați bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor!



Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale "OMENIA" care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

cetățeni activi³ la puterea³



PROIECT CO-FINANȚAT PRINTR-UN GRANT DIN PARTEA ELVEȚIEI PRIN INTERMEDIUL
CONTRIBUȚIEI ELVEȚIENE PENTRU UNIUNEA EUROPEANĂ EXTINSĂ

detalii pe:

WWW.CARITASROMANIA.RO | WWW.CARP-OMENIA.RO



Confederația
Caritas
România



E-mail: fn.omenia@yahoo.com
E-mail: secretariat@fn-omenia.ro
Website: www.fn-omenia.ro
Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99;
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN — 2065 — 9989
Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie Tel. 0744.536.449
E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406