

# OMENIA

Revista trimestrială a  
**FEDERAȚIEI NAȚIONALE "OMENIA"**  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 7 nr. 2 (26)

Iunie 2015

**SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !**

## **CONGRESUL NAȚIONAL** **al Federației Naționale „OMENIA”** **a C.A.R.P.-urilor din România**



**Seniorii  
României  
își doresc  
o societate  
pentru  
toate  
vârstele**



**Federația Națională "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor  
din România, membră a Platformei AGE Europe**

Congresul Național al Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România / The National Congress Meeting of The National Federation OMENIA of The Pensioners' Mutual Help House Associations from Romania .....	<b>1-6</b>
Lansarea proiectului - "Vârsta a treia - prioritate pe agenda publică" / Project launching - The third age - a priority on the public agenda .....	<b>7-8</b>
Raportul Comisiei Europene pentru anul 2015 privind îmbătrânirea populației / European Commission's Ageing Report 2015 .....	<b>9-11</b>
Festivalul organizațiilor neguvernamentale 2015 / The National Fair of Non-Governmental Organizations 2015.....	<b>12-13</b>
Oameni buni! Se poate! Se poate și atunci când nu te aștepti! Viața poate fi surprinzător de frumoasă / It is possible! Even when you don't expect! Life can be surprisingly beautiful!.....	<b>14-16</b>
Tenisul de masă la C.A.R.P. Ploiești / Table tennis at P.M.H.H. Ploiești.....	<b>17-18</b>
"Discursul instigator la ură în România" / Hate speech in Romania .....	<b>19</b>
"Nevoia dezvoltării de servicii medicale, sociale și educaționale în România rurală" / The need for better medical, social and educational services in rural Romania .....	<b>20-21</b>
Consilierea persoanelor vârstnice - generalități / Counselling for older people - general aspects.....	<b>22-23</b>
Cabina catapultabilă inventată de Anastase Dragomir / The ejectable cab invented by Anastase Dragomir .....	<b>24</b>
Românul care a schimbat lumea / The Romanian who changed the world .....	<b>25</b>
10 Mai - Ziua Regalității în România / May 10th - The Romanian Monarchy Day .....	<b>26</b>
Care este diferența dintre excedentul/deficitul planificat/realizat și surplusul/minusul de resurse financiare realizate / The difference between the surplus/deficit, scheduled or conducted, and the surplus or the minus of the achieved financial resources.....	<b>27-28</b>
Serviciile medicale și sociale din România - drumul spre calitate / Medical and social services in Romania - towards quality .....	<b>29-30</b>
Copacul / The tree .....	<b>31</b>
Alimentația persoanelor vârstnice / Nutrition at third age.....	<b>32-33</b>
Recuperarea afecțiunilor reumatismale și relaxarea în stațiunile balneare / Medical recovery of rheumatic diseases and relaxation in health resorts.....	<b>34-35</b>
"Deșteaptă-te, române!" - Imnul României / Awaken thee, Romanian! - The National Anthem .....	<b>36</b>
Publicitate / Advert.....	<b>37</b>
Înălțarea Domnului - Ziua Eroilor / The Ascension - Heroes Day .....	<b>38</b>
Culorile unei națiuni / The colors of a nation .....	<b>39</b>
Răspundem întrebărilor dumneavoastră / We answer your questions .....	<b>40</b>

## Președinte de onoare

**Ing. Gheorghe Chioaru**

Director

**Ec. Giorgică Bădărău**

tel. 0752.001.404

## COLEGIUL DE REDACȚIE

Redactor șef

**Ec. Ilie Șopandă**

tel. 0752.001.432

Redactor șef adjunct

**Ec. Cicerone Olivo**

tel. 0752.001.405

Redactor

**Ing. Vasilică Fălcuță**

tel. 0752.001.406

Redactor

**Dr. Laura-**

**Eleni Nedelescu**

Redactor

**Milena Tomescu**

Redactor, corector,  
Sociolog

**Ionuț Ardeleanu**

tel. 0752.001.437

Redactor, Tehnoredactor

**Irina Andrei**

## NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei. Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP. Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

Revista poate fi citită și online pe  
**[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

## CONTACT

### COLEGIUL DE REDACȚIE

București, Sector 5,

Str. Amurgului 53, cp 051983

E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)

E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)

tel/fax: 021-456-3699

## COPYRIGHT:

Este autorizată orice reproducere,  
cu condiția specificării sursei.

# CONGRESUL NAȚIONAL al FEDERAȚIEI NAȚIONALE „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din ROMÂNIA

**C**ongresul Național al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România a avut loc la București și s-a desfășurat în ziua de 24.04.2015, cu participarea a 103 președinți din țară cu drept de vot și contabilii șefi, președinți ai comisiei de cenzori fără drept de vot. De asemenea, au fost prezenți 17 invitați din Uniunea Europeană și din țară, precum: **domnul Marjan SEDMAK**, președintele Platformei AGE Europe (Bruxelles), **domnul Josef GOEBELS** - președintele ADR Flandra (Belgia), **domnul Cristian PÂRVAN** (secretar general al Asociației Oamenilor de Afaceri din România), **domnul Sorin MIERLEA** (Președintele Asociației Naționale pentru Protecția Consumatorilor, Promovarea Programelor și Strategiilor din România), **doamna Anca VAMEȘU** (coordonator economie socială la Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile), **domnul Marin IANCU** (președintele Federației Naționale „Solidaritatea” a Pensionarilor din România), **domnul**

**Dumitru COJANU** (președintele Federației Naționale „Unitatea” a Pensionarilor din România), **domnul Toma NEAMȚU** (secretarul general al Uniunii Generale a Pensionarilor din România), **doamna Ana UNGUREANU** (director Crucea Roșie Română Filiala Sector 5 București) etc.

Congresul a fost deschis de **domnul Gheorghe CHIOARU**, președintele Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, și a avut următoarea agendă:

1. Raport privind activitatea Comitetului Director al Federației Naționale „OMENIA” pentru perioada 25 aprilie 2014 - 24 aprilie 2015;
2. Strategia Federației Naționale „OMENIA” pentru perioada 2015 – 2019;
3. Planul de acțiune al Federației Naționale „OMENIA” pentru anul 2015;
4. Execuția bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul 2014;
5. Proiectul bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul 2015;
6. Raportul Comisiei de cenzori pentru anul 2014;
7. Modificarea și completarea

Statutului Federației Naționale „OMENIA”;

8. Alegerea noilor organe de conducere și control.

În Raportul prezentat de președintele Federației au fost scoase în evidență modul de îndeplinire a obiectivelor stabilite, consolidarea instituțională și dezvoltarea structurală, perfecționarea activității de creditare, de acordare a ajutoarelor nerambursabile și a ajutoarelor de deces în asociațiile membre, dezvoltarea activităților și serviciilor specifice economiei sociale prin care se asigură îmbătrânirea activă și se dezvoltă solidaritatea între generații. De asemenea, au fost prezentate probleme privind extinderea și diversificarea activităților cultural-educative, de socializare și consiliere psiho-socială a persoanelor vârstnice, intensificarea comunicării conducerii Federației cu organizațiile de pensionari din țară și din străinătate, cu societatea civilă și mass-media, activitatea economico-financiară a Federației, soluționarea cererilor, sesizărilor și reclamațiilor.



Biroul Permanent și Comitetul Director, filialele județene și asociațiile membre au acționat consecvent pentru deschiderea de noi sucursale, pentru crearea de facilități membrilor din mediul rural, pentru înscrierea de noi membri, menținând ca grupuri țintă pensionarii cu pensii mici, precum și vârstnicii aflați în risc social. În anul 2014 s-au remarcat Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București cu o creștere de 3.716 membri, C.A.R.P. Suceava cu 2.388 membri, C.A.R.P. Galați cu 2.000 membri etc.

Un rol important în perfecționarea managementului l-au avut editarea lucrărilor *Manualul și Managementul asociațiilor caselor de ajutor reciproc*, precum și *C.A.R.P. – entități tradiționale de economie socială*.

În prezent, Federația derulează proiectul cu fonduri nor-

vegiene *“Vârsta a treia – prioritate pe agenda publică”*, care își propune perfecționarea managementului și creșterea rolului de advocacy al Federației.

Proiectul *“Vârsta a treia – prioritate pe agenda publică”* este implementat de Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “OMENIA” București, în parteneriat cu Institutul de Cercetare a Calității Vieții (ICCV) și Opportunity Associates România (OAR), și își propune creșterea rolului de advocacy al Federației Naționale “OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, în mod concret, de dezvoltare a competențelor liderilor C.A.R.P. pentru influențarea politicilor publice centrale și locale în interesul membrilor persoane vârstnice.

Proiectul își propune să crească capacitatea de a realiza activități eficiente de advocacy pentru tot leadershipul Federației, creșterea nivelului de in-

formație/educație pentru advocacy pentru toate cele 137 de organizații C.A.R.P. afiliate, dar și pentru autorități publice, precum și ONG-uri ce vor fi informate și angajate în dezbateri publice privind problemele organizațiilor C.A.R.P. La finalul proiectului, Federația va avea un document strategic de advocacy, iar Centrul de Management și Advocacy va funcționa cu personalul pregătit chiar pe timpul derulării proiectului.

În ceea ce privește activitatea de zi cu zi a Federației conducerea acesteia va sprijini C.A.R.P.-urile foarte mici în dotarea lor cu computere (C.A.R.P. Luceafărul Negrești și C.A.R.P. Chișineu Criș au primit, deja, câte un laptop pentru a se putea conecta la internet).

Dobânzile moderate practicate, în scădere în ultimii ani, cuprinse între 0% și 14% pe an, ajutoarele nerambursabile

pentru a achita total sau parțial contravaloarea unui bilet de tratament sau pentru spitalizare, a unei proteze locomotorii, dentare sau auditive, a unei perechi de ochelari, sau a unor proceduri medicale, ajutoarele de deces acordate în funcție de contribuția fiecăruia și de vechime au constituit tot atâtea forme concrete de ajutorare a membrilor C.A.R.P.

Tradițiile existente în asociațiile C.A.R.P. au relevat că activitățile desfășurate prin acțiunile: Anul 2011 – Anul European al Voluntariatului, Anul 2012 – Anul European al Îmbătrânirii Active, Anul 2013 – Anul European al Cetățenilor și Anul 2014 – Anul European Împotriva Risipei de Alimente, au determinat o puternică revigorare. Astfel, s-au extins prestările de servicii la tarife reduse ori subvenționate prin atelierele de croitorie, cismărie, tâmplărie, lăcătușerie, reparații electronice și electrocasnice, instalații sanitare și electrice, saloanele de coafură și frizerie etc., s-au creat societăți comerciale cu răspundere limitată, s-au realizat și dezvoltat activități în domeniul asistenței medicale, au fost organizate caravane medicale care să vină în sprijinul vârstnicilor prin efectuarea de analize medicale.

Unele C.A.R.P.-uri precum „OMENIA” și „Seniorii” din

București, cele din Timișoara, Pucioasa, Zalău, Deva, Hunedoara, Arad utilizează cu eficiență centrele rezidențiale, centrele de zi, centrele sociale, casele de odihnă și recuperare în folosul pensionarilor.

Atât în centrele de prestări servicii, cât și în cele privind activitățile medicale se folosește în cea mai mare parte prestația unor pensionari care își întregesc veniturile și își asigură o îmbătrânire activă și sănătoasă.

O preocupare deosebită a conducerii asociațiilor a constituit-o organizarea și desfășurarea de activități cultural-recreative și de socializare pentru persoanele vârstnice. Astfel, au fost organizate sărbătoarea Mărțișorului, Ziua Femeii, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, Nunta bunicilor, Revelionul bunicilor, aniversări ale unor persoane cu vârste venerabile etc. care s-au bucurat de un real succes în viața și activitatea organizațiilor respective.

Bibliotecile, cluburile și centrele de zi au organizat diverse activități care au dus la creșterea speranței de mai bine, a încrederii în persoanele vârstnice din asociație și chiar la salvarea de vieți omenești. De asemenea, în folosul vâstnicilor au fost prezentate spectacole de teatru și concerte gratuite, filme de succes etc.

După expunerea raportului,

un mare număr de participanți la Congres și-au exprimat dorința de a lua cuvântul, pentru a prezenta situația din asociația din care fac parte și a face propuneri pertinente pentru îmbunătățirea muncii în Federație.

Domnul **Marjan SEDMAK**, președintele Platformei Europene AGE, a apreciat calitatea materialului prezentat Congresului, și a sugerat că acțiunile desfășurate aici ar trebui răspândite în toată Europa. Se așteaptă un ajutor mai mare din partea autorităților. Toate categoriile de persoane vârstnice trebuie să participe la activitățile importante, iar statul să contribuie mai mult la ajutorarea lor. Sloganul nostru este “Nimic pentru noi, fără noi”. Problema este de a susține pensionarii în a avea un rol mai mare în relațiile cu reprezentanții politici, de a trece de la democrația reprezentativă la democrația participativă.

Domnul **Josef GOEBELS**, președintele ADR Flandra, a arătat faptul că desfășoară activități în acest domeniu de multă vreme, a obținut rezultate bune și va continua acest demers. A apreciat faptul că ceea ce se face în România pentru persoanele vârstnice pentru întărirea societății civile este un lucru foarte bun și trebuie continuat. A participat la acțiuni în folosul vâstnicilor în țară și este foarte mulțumit de rezultate.

Domnul **Cristian PÂRVAN**, secretarul general al AOA din România, este de părere că experiența dobândită pe parcursul activității în muncă de persoanele vârstnice nu este pe deplin fructificată, unele persoane pensionate pot să-și aducă un aport mai mare în acest domeniu. În prezent, aproximativ 68.000 persoane care își desfășoară activitatea în diverse sectoare au peste 65 de ani. Acest lucru este bun, dar trebuie studiată problema lor și ajutați să-și mărească veniturile în acest fel. Modelele din străinătate trebuie studiate și adaptate la situația din România, pe variante, pentru că pensiile în România sunt mici în raport cu cerințele vieții, care presupun costuri din ce în ce mai mari și cu mult peste posibilitățile lor. Își exprimă punctul său de vedere referitor la activitatea desfășurată de către organizațiile de pensionari din țară, care contribuie la păstrarea nealterată a capacităților fizice și intelectuale ale pensionarilor, și ajută să dispară sentimentul de inutilitate în societate.

Domnul **Sorin MIERLEA**, președintele A.N.P.C.P.P.S.R., a rugat ca membrii Federației să primească mesajul din partea persoanelor care se ocupă cu protecția consumatorilor. Menționează că la 1 iunie va intra în vigoare Directiva europeană de soluționare alternativă a litigiilor ca mecanism obligatoriu pentru fiecare. Fiecare

C.A.R.P. va avea obligația de a implementa acest mecanism. Trebuie să se coopereze mai mult cu Federația, să meargă împreună. Este alături de Federație în tot ceea ce se întreprinde în folosul membrilor C.A.R.P., persoane vârstnice.

Doamna **Ancuța VAMEȘU**, coordonator economie socială IES - FDSC, a adus participanților la Congres salutul Fundației pentru Dezvoltarea Societății Civile. Susține că pentru economia socială există multe oportunități în această perioadă în România. A existat un program european special dedicat acestui sector care a avut un buget impresionant în perioada 2007-2013, de 600 milioane euro, dar pentru perioada 2014-2020 bugetul a fost redus la 200 de milioane de euro. Îndeamnă Federația să se gândească la proiecte europene și să beneficieze de aceste fonduri, oferind ajutorul de specialitate pentru ca acești bani să ajungă la cei care, fac economie socială de zeci de ani, așa cum sunt C.A.R.P.-urile. Felicită Federația pentru faptul că reușește să țină mișcarea unită și să desfășoare o activitate bună și eficientă.

Domnul **Marin IANCU**, președintele Federației Naționale "Solidaritatea" a Pensionarilor din România, a îndemnat la uniune, pentru că numai unirea va aduce puterea.

Domnul **Dumitru COJANU**, președintele Federației Naționale "Unirea" a Pensionarilor din România, a transmis un salut din partea celor 253 de organizații membre ale Federației Unirea și felicitări pentru programele Federației, pentru ceea ce s-a arătat ca acțiuni desfășurate cu succes. De asemenea, a transmis un mesaj de apreciere pentru faptul că domnul Sedmak participă la această activitate. Referindu-se la nivelul de trai al pensionarilor arată că pensia medie în România este mică, 844 de lei, iar legislativul nu are în intenție ca ea să fie la media europeană. Faptul că 3 milioane de pensionari din cele 5 milioane existente în România sunt oameni săraci care nu se pot achita financiar de obligațiile pe care le au, i-au determinat să inițieze acțiuni de protest la nivel național.

Domnul **Toma NEAMȚU**, secretar general al Uniunii Generale a Pensionarilor din România, felicită Federația pentru organizarea acestei activități, pentru modul în care sunt organizați și se luptă pentru interesele celor mulți. Dorește să colaboreze mai mult cu Federația pentru modificarea unor legi care să vină în sprijinul pensionarilor.

Doamna **Ana UNGUREANU**, director Crucea Roșie Română Filiala Sector 5 București a felicitat Federația pentru tot ceea

ce face în ajutorarea vârstnicilor. De asemenea, a subliniat colaborarea cu C.A.R.P. "OMENIA" care a început în anul 2007 și, de atunci, oferă permanent un bun exemplu altora.

Doamna **Elena CHIȚU**, președinta C.A.R.P. Târgoviște arată că are peste 21.000 de membri în evidență. Federația a crescut ca număr de C.A.R.P.-uri, iar meritul este și al domnului Chioaru, care este un foarte bun organizator, strategia de dezvoltare pentru perioada 2015 – 2019 fiind edificatoare.

Domnul **Apostol ZAMFIRA**, președintele C.A.R.P. Curtea de Argeș este de acord cu materialele prezentate, trăgând anumite concluzii pe care le va aplica în activitatea viitoare. De mai multe ori a apelat la domnul Bădărău și la domnul Chioaru pentru a-i ajuta. Peste 62% dintre membrii organizației, al cărei reprezentant este, provin de la sate. Este necesară revenirea la prevederile Legii nr. 540 privind procedura de executare silită care în prezent este greoaie, iar răspunsurile primite de la decidenți sunt foarte evazive. Au în intenție extinderea programelor de asistență socială și de a acorda împrumuturi mai multe cu dobândă rezonabilă pentru vârstnici.

Doamna **Ana GRIGORES-CU**, președinta C.A.R.P. Câmpina. Scoate în evidență faptul că fiind nou aleasă a fost aju-

tată în muncă de conducerea Federației și a reușit să organizeze o acțiune comună cu organele locale pentru realizarea unui Centru de Zi.

Domnul **Nicolai VAMAN**, președintele C.A.R.P. Buhuși. Asociația are peste 25.000 de membri. A făcut cunoscută cererea membrilor ce nu se pot deplasa la sediu pentru a achita ratele, contribuțiile și diferite taxe, și a propus găsirea de soluții.

Doamna **Aurelia BONȚE**, președinta C.A.R.P. Reșița a felicitat conducerea Federației pentru materialele prezentate. Arată că unii pensionari bătrâni și bolnavi nu-și pot achita la timp taxele, fiind internați în sanatorii sau spitale. Casa de pensii ar trebui să încheie un protocol pentru a se putea reține banii de la cei ce nu pot achita la timp sumele împrumutate din diferite motive.

Domnul **Lucian GENEROSU**, președintele C.A.R.P. Mizil. Este de acord cu activitatea desfășurată de președintele Federației. Propune să se angajeze un jurist care să rezolve problemele asociațiilor membre din țară, iar Federația să organizeze o convocare, separată, cu președinții Caselor de ajutor reciproc și, respective, cu contabilii.

Domnul **Ioan MOȘ**, președintele C.A.R.P. Șimleul Silvaniei. Șimleul Silvaniei are foarte multe locuri interesante care merită văzute și oameni primi-

tori, și invită colegii din țară să viziteze asociația și localitatea.

Domnul **Alexandru POP**, președintele C.A.R.P. Cluj Napoca a propus ca banii ce se cheltuie cu plimbarea inutilă a suspectilor de încălcarea legii să fie dați pensionarilor.

Domnul **Dumitru CĂLĂRĂȘANU**, președintele C.A.R.P. Roman are în prezent 25.000 de membri. Este nemulțumit de faptul că niciun parlamentar din Roman la care a fost în audiență nu l-a ajutat să rezolve problemele sesizate. Consideră că se poate face la nivelul Federației un memoriu cu problemele C.A.R.P.-urilor pe care să-l înainteze Parlamentului spre rezolvare.

Domnul **Mihail PUNGĂ**, președintele C.A.R.P. Timișoara susține că vulnerabilitatea C.A.R.P.-urilor este legată de sumele de bani pe care ele le gestionează.

Intervențiile invitaților și participanților de drept au scos în evidență relațiile între organizațiile europene și cele naționale ale pensionarilor care oferă servicii acestora, că Federația și membrii ei persoane vârstnice au prieteni și susținători, și totodată prestigiul de care se bucură în societate. În același timp, președinții asociațiilor membre, pe lângă aprecierile pozitive la adresa conducerii Federației, și-au exprimat și îngrijorările privind cadrul legislativ și speranța în soluții favorabile.

## CHIOARU GHEORGHE, președintele Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România

### BIROUL PERMANENT

Congresul Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România a ales organele de conducere și control pentru un nou mandat de 4 ani.

Nr. Crt.	Numele și prenumele	Funcția	C.A.R.P.
1	CHIOARU GHEORGHE	Președinte	Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
2	ALBU ANTON	Prim-vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. "Speranță și Omenie" Moinești
3	MORARIU OVIDIU VIOREL	Prim-vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara
4	PASCU ȘTEFAN	Prim-vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. Ploiești
5	IVAȘCĂU IOAN	Vicepreședinte	C.A.R.P. Zalău
6	PUNGĂ MIHAIL	Vicepreședinte	C.A.R.P. Timișoara
7	HÂNCU IONEL	Vicepreședinte	C.A.R.P. Galați
8	SĂVULESCU CONSTANTIN	Vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. "Armonia" Vălenii de Munte
9	DUDULEA ILIE	Vicepreședinte	C.A.R.P. Brăila

### COMITETUL DIRECTOR

NR. CRT.	Numele și prenumele	Funcția	C.A.R.P.
1	CHIOARU GHEORGHE	Președinte	Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
2	ALBU ANTON	Prim-vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. "Speranță și Omenie" Moinești
3	MORARIU OVIDIU VIOREL	Prim-vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara
4	PASCU ȘTEFAN	Prim-vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. Ploiești
5	IVAȘCĂU IOAN	Vicepreședinte	C.A.R.P. Zalău
6	PUNGĂ MIHAIL	Vicepreședinte	C.A.R.P. Timișoara
7	HÂNCU IONEL	Vicepreședinte	C.A.R.P. Galați
8	SĂVULESCU CONSTANTIN	Vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. "Armonia" Vălenii de Munte
9	DUDULEA ILIE	Vicepreședinte	C.A.R.P. Brăila
10	FRÂNCU ION	Vicepreședinte	Asociația C.A.R.P. Pitești
11	DIACONESCU DRAGOMIR	Vicepreședinte	C.A.R.P. "Speranța" Pucioasa
12	DAN LIDIA	Membru	C.A.R.P. Arad
13	UNGUREANU ELENA	Membru	C.A.R.P. Iași
14	TELESCU CEZAR	Membru	C.A.R.P. Suceava
15	HAIĐĂU IORGU	Membru	C.A.R.P. Bistrița

### COMISIA DE CENZORI

Nr. Crt.	Numele și prenumele	Funcția	C.A.R.P.
1	NIȚĂ DANIELA	Președinte	Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
2	ALEXANDRESCU GHEORGHE	Membru	C.A.R.P. Ploiești
3	NIȚU VERONICA	Membru	Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

### SECRETARIAT GENERAL

NR. CRT.	Numele și prenumele	Funcția
1	BĂDĂRĂU GIORGICĂ	Secretar general
2	ARDELEANU IONUȚ	Secretar
3	PERJOIU ALINA	Contabil-șef
4	ANDREI IRINA	Tehnoredactor

### REVISTA OMENIA

NR. CRT.	Numele și prenumele	Funcția
1	BĂDĂRĂU GIORGICĂ	Director
2	ȘOPANDĂ ILIE	Redactor șef
3	OLIVO CICERONE	Redactor șef adjunct
4	FĂLCUȚĂ VASILICĂ	Redactor
5	IONUȚ ARDELEANU	Redactor, Corector
6	NEDELESCU LAURA ELENI	Redactor
7	TOMESCU MILENA	Redactor
8	ANDREI IRINA	Redactor, Tehnoredactor

**A consemnat, Ec. Ilie ȘOPANDĂ**



# Lansarea proiectului - “Vârsta a treia - prioritate pe agenda publică”



**A**sociația C.A.R.P. “OMENIA” București, în parteneriat cu Institutul de Cercetare a Calității Vieții și Opportunity Associates România, a organizat în data de 20 martie 2015, Conferința de lansare a proiectului “Vârsta a treia – prioritate pe agenda publică”.

Evenimentul a avut loc la Complexul Viilor, Sala de Conferințe, reunind reprezentanți ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, organizațiilor ne-guvernamentale implicate în problematica persoanelor vârstnice, autorităților publice centrale și locale, mediului academic și presei.

În deschiderea evenimentului, președintele Asociației C.A.R.P. “OMENIA” București și al Federației Naționale “OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, ing. Gheorghe Chioaru, a susținut necesitatea dezvoltării politicilor sociale pentru o categorie socială greu încercată în ultimii ani: “Ne pro-

punem să creștem gradul de conștientizare a drepturilor persoanelor vârstnice la nivel național și să creștem capacitatea noastră de a pleda pentru consolidarea protecției persoanelor vârstnice din perspectiva drepturilor omului. Solidaritatea între generații, veniturile decente, oportunitățile de învățare pe tot parcursul vieții, participarea socială, accesul la servicii socio-medicale sunt toate aspecte ale unei îmbătrâniri active, demne și sănătoase”.

Conferința a creat cadrul unei dezbateri în care participanții au vorbit despre dificultățile organizațiilor furnizoare de servicii sociale pentru vârstnici, acele organizații care lucrează “la firul ierbii” și formează un nucleu vital pe harta serviciilor sociale din România. Așadar, serviciile sociale, parteneriatul public-privat au fost cuvinte cheie ale acestei dezbateri:

“Pornind de la interesele și așteptările membrilor Federa-

ției “OMENIA” privind politicile din domeniul vârstei a treia, de la identificarea oportunităților și blocajelor în procesele de consultare și decizie, proiectul va elabora și promova un plan de măsuri concrete menite să stimuleze dezvoltarea de servicii sociale adresate vârstnicilor. Prin activitățile de consultare publică, incluse în proiect, ne propunem să punem bazele unui nou tip de parteneriat care să implice actori de politică publică diverși, de la autorități publice centrale și locale, la ONG-uri activând în domeniul serviciilor pentru vârsta a treia, a serviciilor sociale în general, reprezentanți ai mediului academic interesați de studiul acestei problematice complexe, care să dea contur și forță unei noi abordări a politicii și politicilor pentru vârsta a treia în România”, a declarat Prof. Dr. Mihaela Lambru, Universitatea București, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială.

**Contextul proiectului**

În cadrul întâlnirilor Consiliului Național, ale Biroului Permanent și Comitetului Director ale Federației Naționale „OMENIA”, dar și în cadrul nenumăratelor schimburi de experiență realizate la nivel național, au fost identificate și dezbătute în ultimii ani o serie de probleme care afectează organizațiile de pensionari în general, și pensionarii în particular. Deși problemele specifice vârstei a treia au făcut obiectul agendei publice, nu a existat o coordonare eficientă a organizațiilor implicate, astfel că nu s-au găsit soluții concordante cu interesele acestei generații. Din această cauză, pensionarii au asistat cu îngrijorare la degradarea nivelului lor de trai. Această stare de fapt se regăsește în numărul tot mai mare de persoane vârstnice aflate în situație de risc social.

Pornind de la această realitate, împreună cu partenerii, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” a realizat un proiect care să readucă în atenție provocările și situațiile de discriminare prin care trec persoanele vârstnice, care îi împiedică să se bucure de drepturile lor fundamentale. Pentru ca acest efort să fie unul cât mai coordonat și eficient, Federația va beneficia de asistență specializată în realizarea unei strategii coerente

de advocacy care va orienta acțiunile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Centru de Management și Advocacy al Federației „OMENIA” cu sarcini permanente de moni-

**35% dintre vârstnicii români peste 65 de ani (aproape 1.100.000 de persoane) traiesc în sărăcie extremă, față de o medie europeană de 8.3%. (Eurostat, EU-SILC, 2013);**

**Peste 2 milioane de pensionari se află sub nivelul minim de trai decent (38.4%), la fel 100% dintre pensionarii agricultori (Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice);**

**1 din 5 vârstnici din România are nevoie de servicii de îngrijire la domiciliu, adică aproximativ 390.000 de persoane, dar doar 0,23% dintre aceștia beneficiază de aceste servicii;**

**Peste 81% dintre furnizorii de servicii de îngrijire la domiciliu s-au confruntat cu o cerere crescută a serviciilor din partea persoanelor vârstnice;**

Sursa: **SenioriNET**

**Obiectivele proiectului**

Proiectul își propune creșterea capacității de a realiza activități eficiente de advocacy pentru tot leadershipul Federației, creșterea nivelului de informație/educație pentru advocacy pentru toate cele 137 de organizații C.A.R.P. membre, dar și autorități publice, precum și ONG-uri, ce vor fi informate și angajate în dezbateri publice privind problemele organizațiilor C.A.R.P.

Se vizează întărirea capacității de management în toate domeniile funcționale ale Federației: Guvernare, Sisteme de Operare și Management, Resurse Financiare, Servicii oferite și Relații Externe. Se va crea un

torizare a agendei de advocacy și activități concrete de tip organizare de campanii, training și evenimente de advocacy. La finalul proiectului, Federația va avea un document strategic de advocacy, iar Centrul de Management și Advocacy va funcționa cu personalul pregătit chiar pe timpul derulării proiectului.

Durata proiectului: 14 luni (1 Martie 2015 – 30 Aprilie 2016)

Costul total eligibil: 103.743,00 Euro (cofinanțare Asociația C.A.R.P. „OMENIA” 29.430,00 Euro)

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România.

**Sociolog  
Ionuț ARDELEANU**

# Raportul Comisiei Europene pentru anul 2015 privind îmbătrânirea populației

**C**omisia Europeană a lansat Raportul pentru anul 2015 privind îmbătrânirea populației, document ce accentuează costurile schimbărilor demografice prognozate până în 2060. Raportul se bazează pe datele demografice din anul 2013 și pe ipotezele convenite de comun acord asupra fertilității și speranței de viață. Plecând de la aceste aspecte, Comisia a elaborat proiecțiile privind evoluțiile de cheltuieli în domeniul sănătății, îngrijirea pe termen lung, educație, pensii și indemnizații de șomaj. Raportul privind îmbătrânirea populației va fi utilizat de către Comisia Europeană pentru a evalua necesitatea unor reforme în statele membre în procesul Semestrului European.

## **Evoluții demografice: creșterea populației, participarea mai mare, dar o forță de muncă redușă**

În timp ce populația în anul 2060 va fi puțin mai numeroasă decât cea din prezent, în principal datorită migrației spre interior, în medie, aceasta va fi mult mai îmbă-

trânită. Totuși, această evoluție va fi distribuită inegal între statele membre: majoritatea țărilor din Europa Centrală și de Est, Germania și unele țări mediteraneene, vor scădea în populație, în timp ce în țările din Europa de Nord și de Vest, este de așteptat să crească populația. Rata dependenței demografice (persoane cu vârsta cuprinsă între 15-64 ani versus persoane cu vârsta egală sau mai mare de 65 de ani), este de așteptat să se înjumătățească, de la 4 persoane tinere la 1 persoană în vârstă, față de 2 persoane tinere la 1 persoană în vârstă.

În același timp, rata de participare pe piața forței de muncă este de așteptat să crească (de la 77% la 80%), în principal de către lucrători mai în vârstă care lucrează mai mult, dar și prin participarea femeilor tinere. Se preconizează astfel o micșorare a diferențelor de remunerare între femei și bărbați. În ciuda creșterii ratelor de participare, forța de muncă totală va scădea cu 8% ca urmare a declinului numărului de persoane de vârstă mijlocie. Ratele de ocupare vor crește de la 68% la 75% în 2060.

## **Costurile îmbătrânirii populației: 2% din PIB în 2060, și o nevoie mai mică pentru ajutorul de șomaj**

Cheltuielile publice strict cu îmbătrânirea populației vor reprezenta 2% din PIB în 2060, așa cum preconizează Comisia Europeană. Cele mai multe dintre aceste cheltuieli suplimentare vor veni de la sănătate și îngrijire pe termen lung. În ceea ce privește pensiile, se preconizează o creștere a cheltuielilor până în 2040, urmând ca după aceea, cheltuielile cu pensiile să scadă. În același timp, creșterea ratei de ocupare și reducerea forței de muncă vor duce la scăderea numărului de indemnizații de șomaj, rezultând o creștere a cheltuielilor publice cu 1,4 puncte procentuale din PIB.

Diferențele regionale sunt din nou semnificative: cheltuielile vor scădea în Croația, Grecia, Letonia, Franța, Danemarca, Cipru, Italia și Spania, vor crește moderat în Bulgaria, Portugalia, Estonia, Suedia, Ungaria, Polonia, Irlanda, România, Lituania și Marea Britanie, și vor crește mai

mult (2.5 - 6.8 puncte procentuale) în Finlanda, Austria, Republica Cehă, Olanda, Germania, Belgia, Luxemburg, Malta și Slovenia.

### **O provocare pentru pensii adecvate**

Aceste rezultate sunt previzionate în cazul în care legislația va rămâne nemodificată. Reformele pensiilor vor schimba rezultatul acestor proiecții în viitor, deoarece există o provocare în ceea ce privește pensiile adecvate. Cu o legislație a pensiilor neschimbată, rata de

înlocuire (pensiă medie raportată la salariul mediu) va scădea cu 9 puncte procentuale, în medie, și până la 20 de puncte procentuale în Cipru, Portugalia și Spania - în unele țări, acest lucru va duce la o rată de înlocuire de numai 30%.

### **Îmbătrânirea populației, un fenomen mai puțin costisitor comparativ cu raportul din anul 2012**

În ultimul Raport privind îmbătrânirea populației, din anul 2012, costurile îmbătrâ-

nirii populației au fost estimate la 3.5 puncte procentuale din PIB în anul 2060, cu 1.5 puncte procentuale mai mult decât în raportul din anul 2015. Acest fapt se datorează în mare parte reformelor aduse în sistemul pensiilor, schimbări care au condus la scăderea cheltuielilor previzionate și la revizuirea datelor demografice.

**Traducere realizată  
în cadrul Secretariatului  
General al Federației  
Naționale "OMENIA"**

# Commission's Ageing Report 2015

**T**he European Commission has released the 2015 Ageing Report, a document focussing on the costs of projected demographic change until 2060. The report is based on 2013's demographics and commonly agreed assumptions on fertility and life expectancy. Based on this, the Commission has developed projections on the developments of expenditures on health, long-term care, educations, pensions and unemployment benefits. The Ageing Report will be used by the Commission to assess the

need for reforms in member States in the European Semester process.

### **Demographic developments: more population, higher participation, but a reduced workforce**

While the population in 2060 will be slightly larger than today's, mainly because of inward migration, and it will be much older on average. However, this development will be unevenly distributed across member states: most central and eastern European

countries, Germany and some Mediterranean countries will decrease in population, Northern and Western European countries are expected to grow. The so-called dependency ration (people aged 15-64 vs people aged 65 and above) is expected to be halved from 4 younger to 1 older person towards 2 younger persons for 1 older one.

At the same time, labour market participation rates are expected to increase (from 77% to 80%), mainly by older workers working longer, but also by the increasing partici-



Belgium, Luxemburg, Malta and Slovenia.

### **A challenge to pension adequacy**

These changes are calculated with constant pension legislation. Pension reforms will change the outcome of these projections in the future, and changes might be possible, as there is a challenge to pension adequacy. With unchanged pension legislation, replacement rates (average pensions to average wages) will fall by 9 percentage points on average, and up to 20 percentage points in Cyprus, Portugal and Spain – in some countries, this will result in a 30% replacement rate only.

### **Ageing less costly than in the 2012 report**

The last Ageing Report, dating from 2012, the costs of ageing were estimated at 3.5 percentage points of GDP in 2060, so 1.5 percentage points GDP more than in the 2015 edition. This outcome is mainly due to pension reforms which have lowered projected expenditures, and to revised demographic data.

Sursa: **AGE PLATFORM EUROPE**

<http://www.age-platform.eu/latest-news-en-gb-6-1/2670-commission-s-ageing-report-2015-reflects-on-the-costs-of-ageing>

pation rates of younger women. A consequence is a projected narrowing of the gender pay gap. Despite increased participation rates, the total workforce will decline by 8% as a result of the decline of the number of middle-aged persons. Employment rates will rise from 68% to 75% in 2060.

### **The costs of ageing: 2% of GDP in 2060, with less need for unemployment benefits**

The change foreseen by the Commission in strictly age-related public expenditure is about percentage points of GDP in 2060. Most of this additional spending will come from health and long-term care. In terms of pensions, an

increase in expenditure is foreseen until 2040, then pension expenditures will decline. At the same time, increasing employment rates and the reduction of the labour force will result in lower unemployment benefits, bringing the total increase of expenditure to 1.4 percentage points of GDP.

The regional divergences are significant, again: expenditures will fall in Croatia, Greece, Latvia, France, Denmark, Cyprus, Italy and Spain, rise only moderately in Bulgaria, Portugal, Estonia, Sweden, Hungary, Poland, Ireland, Romania, Lithuania and the UK, and rise much more (2.5-6.8 percentage points) in Finland, Austria, the Czech Republic, the Netherlands, Germany,

# Festivalul organizațiilor neguvernamentale 2015

În perioada 8-10 mai 2015, Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile a organizat ONGFest – Festivalul Național al Organizațiilor Neguvernamentale. Cel mai important eveniment al anului, ONGFest a reunit sub umbrela sa 133 de organizații neguvernamentale din România și 33 de organizații neguvernamentale din Bulgaria, Croația, Grecia, Letonia, Norvegia, Polonia, Slovacia, Slovenia și Spania.

Deschiderea festivalului a avut loc în data de 8 mai la **Biblioteca Națională a României**, prilej cu care organizațiile participante, și nu numai, au abordat tematici vaste despre comunități model și schimburi de bune practici în cadrul unor ateliere importante, precum:

- Cum să inițiezi și să construiești relații de succes cu donatori străini?
- Seria ONGLex – relațiile de muncă în ONG-uri;
- ONG-uri prin social media;
- Learn international!

- Organizații cu principii.

În zilele de 9 și 10 mai, în Parcul Herăstrău din București, organizațiile neguvernamentale înscrise au avut ocazia de a-și prezenta activitatea, au pregătit activități nonformale și s-au derulat ateliere și seminarii pe teme de interes.

ONGFest Ediția 2015 s-a desfășurat sub un slogan

interesant **”SĂDIM IDEI. COMUNITĂM!”**

Federația Națională ”OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România a fost prezentă și la această ediție a Festivalului organizațiilor neguvernamentale. Pe durata celor două zile, Fe-



derația noastră a derulat activități cultural-artistice pe scena ONGFest, activități nonformale și activități de informare la corul cu numărul 149, astfel:

- **sâmbătă, 9 mai:** voluntarii cercului de pictură din cadrul Centrului de zi și-au prezentat lucrările realizate,



au oferit momente demonstrative și au purtat discuții libere cu vizitatorii interesați; pe scena ONGFest au urcat voluntarii Co-rului OMENIA și au interpretat cântece folclorice din repertoriul național;

- **duminică, 10 mai:** voluntarii cercurilor de mâini îndemânatice și de creație din cadrul Centrului de zi au prezentat vizitatorilor materialele create, au oferit scurte momente demonstrative.

Vizitatorilor standului nostru li s-au oferit scurte prezentări privind activitățile desfășurate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, le-au fost oferite materiale publicitare, o parte dintre aceștia manifestându-și interesul de a deveni membri, de a se implica în activitățile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor și de a beneficia de gama largă de servicii dezvoltate de Federația noastră. Activitățile Federației Naționale "OMENIA" a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România au evidențiat promovarea **solidarității între generații și îmbătrânirea activă**.

**Asistent social  
Antonia-Milena TOMESCU**

# Oameni buni! Se poate! Se poate și atunci când nu te aștepți! Viața poate fi surprinzător de frumoasă!

**P**rimăvara anului 2014 a început pentru membrii Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Milcov" din Focșani cu un proiect organizat în parteneriat cu Biblioteca Județeană "Duiu Zamfirescu" și ziarul care stă de vorbă cu oamenii "Monitorul de Vrancea", proiect intitulat "Anotimpurile Vieții". Organizarea de activități recreative pentru sărbătorii născuți într-unul din cele patru anotimpuri ale vieții a fost făcută oferind acestora mici daruri financiare, diplomă de recunoștință, flori, cuvinte de suflet pentru fidelitate și bomboane de ciocolată, binecunoscutul răsfăț al vârstnicilor.

În camera împodobită de sărbătoare cu un banner mare inscripționat "LA MULȚI ANI!", multe baloane colorate, flori de primăvară, dulciuri și gustări pe alese, Consiliul Director și-a sărbătorit "oaspeții primăverii", grupul de pensionari născuți primăvara, în anotimpul când totul se trezește la viață.

Au fost cupluri dar și văduvi, că așa-i viața, bunici însoțiți, unii de nepoți și strănepoți, toți cu o poveste de viață în



suflet. S-a încheiat ad-hoc dialog despre fostele meserii, hobby-urile practicate precum grădinăritul, croitoria, muzica, lectura, ba chiar și politica.

Este de înțeles că emoția și bucuria din ochii sărbătorii acestui anotimp a cuprins totul în jur și ne-au dat altfel de idei pentru cei ce urma să-i sărbătorim vara.

Dragostea îi face pe oameni să se simtă egali și aici la C.A.R.P. "Milcov" unde simt dragostea din plin. O spun membrii acestei comunități, fără teama de a greși.

În plină vară, 4 iulie 2014, am vizitat-o pe tanti Mărioara Tudorancea, acasă în cătunul Seaca din comuna Faraoanele. Împlinise 100 de ani, din care 43 cotizase fără întrerupere la C.A.R.P.-ul nostru. Spuneți de

câte ori aveți ocazia să stați la povești cu oameni care au învins timpul și care pot privi spre viitor? Centenara cu părul alb și chipul surprinzător de luminos, al cărei trup fragil și împutinat acum, a dăruit 5 copii, 11 nepoți și 10 strănepoți, privește mândră rândurile de vie, straturile de legume din grădină, cloșca cu pui, copacii ce străjuie ulița și depărtările de dincolo de poarta ei. I-am răsplătit fidelitatea sărbătorind-o acasă la familia ei, i-am sărutat mâinile tremurânde și ne-au emoționat lacrimile de bucurie pe care tanti Mărioara le-a vărsat la primirea darurilor noastre. Știe ea, și acum știm și noi, că viața nu i-a prilejuit prea multe momente de sărbătoare.

Povestea vieții ei e cutremurătoare și partenerii noștri de la "Monitorul de Vrancea" au publicat-o în întregime spre a fi pildă generațiilor tinere. Străbunica noastră și-a exprimat șagalnic regretul că "n-am scos și eu în bățatură un butoi de vin să vă servesc, doar am trăit o viață în satul care dă acest rod de voieșie al pământului". Sprijinită în cadrul metalic cu mâinile care pe vremuri aveau tăria să tragă



buștenii din pădure, dar și să mângâie fruntea copiilor, tanti Mărioara are chipul femeii care a știut să se bucure de fiecare rază de soare și privește în zare cu gândul la preaplinul tăcerilor ei.

Celălalt grup văratic l-am sărbătorit în sala de lectură a bibliotecii “Duiliu Zamfirescu” Vrancea. La eveniment a fost prezentă și directoarea bibliotecii, profesor doctor Teodora Fântânanu, însoțită de un grup de bibliotecari. Biletele – surpriză pe care seniorii le extrăgeau dintr-un bol – i-au animat, amintirile au dat năvală, iar răspunsurile în acest joc interactiv au fost ba vesele, ba triste, dar pline de înțelepciune și de învățături. S-au trăit emoții la maxim, atmosfera s-a destins, sărbătorii s-au înflăcărat, unii au râs în hohote reproducând gălăgios crâmpie din poveștile lor de viață. “Când am împlinit 40 de ani, Gică al meu mi-a oferit un buchet imens de 40 de tran-

dafiri roșii. Mi-a pierit graiul de bucurie și fericire”. “Eu am citit multe cărți, dar cartea ce o deschid zilnic este cartea de bucate, rețete magice pe care le îmbunătățesc pentru a-i pregăti lui Sandu meniuri fără prea multe purine, să mănânce sănătos, el este soțul meu pe care am pus ochii de când aveam 16 ani. Ei, ce ziceți?”. “Căsnicia mea cu Nelu are 46 de ani, timp în care am strâns multe, multe amintiri frumoase. Acum suntem bogați sufletește, și prieteni cu mulți membri ai acestei case”.

“Eu n-am să uit niciodată filmul TU EȘTI MINUNATĂ, cu Caterina Valente, văzut atunci cu iubita mea, Cornelia, la cinema “Unirea” din Focșani. Am intrat ținându-ne de mână, ea s-a împiedicat, a căzut, și-a julit genunchii. La prima întâlnire, plină de emoții îmi anunța fericită, prezicerile mamei ei că eu voi fi alesul! ... și așa a fost”. În sală, pe fundalul sonor cu muzică de Vivaldi, se auzeau urări

de la mulți ani și zgomotul cristalin al cupelor de șampanie.

A sosit momentul să-i sărbătorim pe cei născuți toamna! În sala de așteptare sunt mulți membri care solicită împrumuturi. Reporterul de la ziarul care stă de vorbă cu oamenii, îi întrebă curios cum își vor cheltui banii. Doamna Catinca Jigau vrea să cumpere lemne, fructe și legume pentru diverse preparate numai de ea știute. Este tare încântată că face parte din această familie a casei de ajutor reciproc.

Între sărbătorii toamnei s-a aflat și scriitorul Culiță Ioan Ușurelu! Și el s-a născut la vârsta roadelor coapte și rodește din plin în scrierile sale. Membru al C.A.R.P-ului nostru, un admirator al activităților întreprinse de Comisia de Cultură a acestei asociații și sfătos cum e din fire, le-a vorbit celor prezenți despre solidaritatea umană. Între duhovnicii românilor l-a scos în evidență pe Părintele Arsenie Boca cu cele mai puternice învățături ale sale: “atunci când viața-ți pare cumplită, fă-ți un ceai și bea-l din cea mai drăguță ceașcă, așează-te, gândește-te și discută cu olarul care a zămislit-o”.

Nico și Adi, reprezentanții prietenei noastre, biblioteca, au felicitat sărbătorii și au prezentat crâmpie în care scriitori și poeți cântă toamna și toamna



vieții. Cum să nu te simți bine când dragostea și bucuria întâlnirii plutesc în jur, când ai aproape oameni frumoși!

“Ne pasă de cei cu care trăim și muncim” sunt cuvintele pe care le-am adresat de fiecare dată participanților la acțiunile organizate de C.A.R.P.-ul nostru. Personalul salariat, doamnele de la contabilitate, secretara, jurista, casiera, s-au îngrijit de buna primire, au fost adevărate amfitrioane, au asistat clipele magice în toate cele patru anotimpuri ale vieții.

Undeva, în urbea noastră, trăiește și încă mai scrie, un om ce poartă cu el o adevărată istorie culturală. Poetul, pamfletarul și ziaristul Hristache Lungu, născut iarna, prieten și coleg de școală cu Nicolaie Labiș, a fost sărbătorit acasă la el, chiar în plină iarnă, când Focșaniul era aproape acoperit cu zăpadă. Vechi membru al casei noastre, omul care și-a șlefuit talentul scriitoricesc având marea șansă de a-i fi avut profesori, chiar dacă pentru scurt timp, pe Mihail Sadoveanu, George Călinescu, Mihai Beniuc, Nina Casian ... a adunat într-o cărticică intitulată “Cartea Inimii” trăiri sufletești născute în hățișul unor evenimente istorice, trecute prin filtrul sensibilității sale. A fost o onoare pentru C.A.R.P.-ul nostru să-l sărbătorim pe domnul Hristache Lungu și să-l avem aproape la



festivitatea prilejuită de lansarea monografiei casei noastre. Din marea lui dragoste pentru semeni s-a născut cântecul final, poem dedicat mai ales doamnelor, soțiilor care cu atâta grijă și iubire, împart clipe dragi și uneori grele, în tăcere cu aproapele ....

*“... Că-i miez de zi, că-i miez de noapte,  
Tu-mi ești alături mereu.  
Privirea ta îmi spune-n șoapte:  
Iubitule mi-e tot mai greu!  
Mă rog la Dumnezeu într-una  
Să-ți picure în trup puteri  
Dar ruga-mi fuge iute ca o ciută  
Și nu mai este ce-a fost ieri!”*

Îmbujorați cu atâtea taine ale vieții care s-au derulat în ochii sărbătoritorilor noștri, am plăcerea de a afirma și susține că aici și acum, o mână de oameni (căci noi suntem un C.A.R.P. mic) putem să fim solidari celor aflați în nevoi, ba mai mult să le oferim, atât cât se poate, clipe de sărbătoare și

relaxare atât de necesare la vârsta a treia, “să simți că doar de viitor ți-e dor, ... și că ai vrea să-mbătrânești lucid”, așa cum spune poetul Paul Nenciu în volumul “Din freamătul vieții”.

Ceea ce am povestit aici poate fi văzut în imagini pe postul de televiziune online [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro), în animația “Anotimpurile Vieții” realizată de Cornelia Ploscaru, membră a C.A.R.P. “Milcov” din Focșani, voluntar al Bibliotecii Județene “Duliu Zamfirescu” Vrancea, persoană plină de entuziasm, spirit civic și inițiativă în promovarea lecturii și a cărții scrise în comunitatea focșăneană.

Proiectul demarat în anul 2014 continuă, iar în primăvara viitoare, cu voia dumneavoastră, vă vom prezenta încă un an de activități menite de a mângâia sufletul persoanelor de vârsta a treia și a-i aduce aproape de noi pe viitorii membri ai C.A.R.P. “Milcovul” din Focșani.

**Președinte,  
Sandu PLOSCARU**

**Î**n luna aprilie 2014, a avut loc Adunarea Generală anuală a Reprezentanților membrilor C.A.R.P. la care s-au discutat foarte multe probleme legate de bunul mers al activității casei, de numărul crescut de membri, de situația financiară deosebit de bună, de buna întreținere a clădirilor, a spațiilor de lucru și multe alte subiecte interesante pe care le-au discutat numărul mare de participanți care au luat cuvântul.

Unul dintre aceste subiecte interesante care a fost dezvoltat în luările de cuvânt a fost PENSIONARUL, omul care după o viață de muncă, iese la pensie, și se înscrie la C.A.R.P., unde este primit cu căldură, cu prietenie, cu respect și ajutat ori de câte ori solicită acest ajutor.

Dar pensionarul nostru, în afara ajutoarelor materiale pe care le primește, are nevoie și de un ajutor special pentru a-și continua viața avută până la pensie.

În acest sens, s-au făcut propuneri de a se organiza în clubul nostru evenimente culturale pentru pensionari, întâlniri distractive, concerte și spectacole de muzică, unde aceștia se pot întâlni și socializa, se pot distra și petrece momente plăcute.

Printre alte propuneri s-a făcut și cea de înființare a

# Tenisul de masă la C.A.R.P. Ploiești

unei săli de tenis de masă în incinta clubului, pentru pensionarii membri C.A.R.P. care au mai jucat înainte sau pentru cei care vor să învețe acum să practice acest sport în special pentru mișcare.

Această propunere a fost făcută de domnul MIHAI ARSENIU, jucător de performanță în tenisul ploieștean și vechi membru C.A.R.P., propunere ce a fost primită cu aplauze, de către întreaga asistență.

Președintele C.A.R.P. Ploiești, domnul Ștefan Pascu a apreciat ca fiind binevenită o astfel de propunere pe care o sprijină din toată inima și pe care a trecut-o în planul de măsuri pe anul 2014.

Propunerea, făcută în luna aprilie, s-a concretizat în luna iulie 2014 când s-a deschis sala de tenis de masă la Clubul C.A.R.P. Ploiești, în prezența televiziunii teritoriale Valea Prahovei, a conducerii C.A.R.P. în frunte cu domnul președinte Ștefan Pascu și cu cei 7 jucători de tenis pensionari.

Tenisul de masă este sportul care prin mișcările

impuse de practicarea lui, sunt antrenate și dezvoltate toate grupele de mușchi ale corpului uman, articulațiile, reflexele, văzul și auzul, toate ducând la menținerea unei condiții fizice bune, la un tonus și o poftă de viață deosebită.

Pentru pensionarii membri C.A.R.P. jucători de tenis de masă este o mare realizare, având locul lor de a se mișca și relaxa, doza lor de sănătate pe care o pot lua fără nicio îngrădire sau condiție din partea cuiva, într-un spațiu al lor, bine amenajat și frumos organizat.

Aducem mulțumirile noastre pentru grija pe care o manifestă față de pensionarii membri C.A.R.P., conducerii, personalului administrativ, personal domnului președinte Ștefan Pascu, care este receptiv la propunerile pensionarilor și care face tot ce-i stă în putință pentru îmbunătățirea vieții acestora.

Secția de tenis de masă, se adaugă celorlalte activități ce au loc în cadrul C.A.R.P. Ploiești, în folosul și ajutorul pensionarilor:

- Concursuri de șah – cu premii pentru toți competitorii;
  - Festivități cu prilejul zilei pensionarului;
  - Festivități de felicitare și premiere a cuplurilor longevive de pensionari;
  - Consultații medicale;
  - Consultații juridice;
  - Ajutoare materiale pentru membrii C.A.R.P. cu pensii foarte mici;
- Toate acestea demonstrează

ză grija conducerii C.A.R.P. Ploiești pentru viața membrilor săi, pentru sănătatea lor, acțiuni care sunt o tradiție în cadrul casei noastre, și care vor continua și pentru generațiile de pensionari ce vor urma.

**Mihai ARSENIE**

## **Pensionari activi**

*Pe scena vieții actori activi  
Ca pensionari ai unor generații  
Pe umeri ducem greul vieții  
Uitând trecutul apus de sportivi.*

*Cine oare ne va veni în ajutor  
Găsindu-ne azi la acest Congres?  
Rămâne totuși ca un succes  
Rolul social al caselor de ajutor.*

*E o chemare care se cere  
Înțeleasă mai bine de cei prezenți  
Să fim deci cu toți atenți  
În al vremii cailor putere.*

*Ca duduia și apasă peste țară  
Și macină al vieții social val  
Să ne luăm adevăratul val  
Să nu ne mărginim pe dinafară!*

**București, 24.04.2015**

**Președinte C.A.R.P. Luduș  
Ec. Grigorie Ion**

## **Unui pescar amator**

*Noi te bănuim firește  
Când ne spui că pleci la pește*

*Dar se nasc niște dileme  
Dai la crap sau la.... sirene.*

## **Unui vânător și pescar amator**

*E pescar și vânător  
Pentru el e mare fală  
Dar vânatu-l ia din mall  
Iară peștele.... din hală.*

## **Atâta știi!**

*Mi-e dor de mine care-am fost  
Sau care-aș fi putut să fiu  
Și trist mi-e dorul, fără rost  
Căci, astăzi este prea târziu.*

*Să schimb ceva în a mea viață  
Să fac ce n-am făcut cândva  
Să... mai am dreptul la speranță,  
Sau, totuși... să mai fac ceva!*

*Mi-e dor de ce-aș fi fost să fiu  
Și-mi depăn gândul cu regret  
Dar, astăzi este prea târziu.  
Atâta știi! Atât repet...*

**Lucia Bădiță Secoșeanu  
Pensionară și voluntară Asociația  
C.A.R.P. "OMENIA" București**

# “Discursul instigator la ură în România”

**P**e data de 02.04.2015, la inițiativa Asociației React, a avut loc o sesiune de lucru cu tema “Discursul instigator la ură în România”. În deschiderea evenimentului a fost prezentat proiectul “Șansa unei vieți mai bune pentru femeile din regiunea București Ilfov”. Acest proiect vine în sprijinul femeilor din mediul rural și urban care își doresc să devină independente din punct de vedere financiar. Beneficiarii proiectului sunt 280 de femei din Municipiul București și județul Ilfov care vor urma cursuri gratuite de formare în domeniul îngrijirii bătrânilor la domiciliu. Datele statistice arată că numărul femeilor șomere este mare, iar “Școala de antreprenariat pentru inițiative responsabile București Ilfov”, proiect implementat de Asociația React, urmărește reducerea șomajului în rândul femeilor.

În plus, alegerea domeniului în care vor fi instruiți beneficiarii proiectului vine și pe fondul unor probleme sociale complexe cu care se confruntă vârstnicii din România. În prezent, vârstnicii reprezintă un procent majoritar din totalul populației, iar cea mai mare



parte întâmpină dificultăți în realizarea activităților zilnice.

Subiectul central al întâlnirii l-a reprezentat procesul de comunicare, exprimările denigratoare ce vizează indivizi sau grupuri pe fondul unor atribute contextuale definite ca nedezirabile. Termenul DIU (discurs instigator la ură) este înțeles sub toate formele de exprimare care diseminează, incită, promovează sau justifică ura rasială, xenofobă, anti-semitismul, precum și alte forme de ură bazate pe intoleranță.

“Discursul instigator la ură în România” este un studiu realizat la inițiativa Fundației pentru Dezvoltarea Societății Civile cu ajutorul cercetătorilor din cadrul Universității Babeș Bolyai din Cluj-Napoca, în cadrul programului Fondul ONG în România, finanțat prin granturile SEE. Acest studiu identifică principalele ținte în Ro-

mânia cum ar fi: minoritatea romă, cea evreiască, maghiară și persoanele LGBT (Lesbiene, Gay, Bisexuali, Transsexuali), femeile, precum și pensionarii/persoanele vârstnice. Acest studiu atrage atenția asupra principalilor emitenți, precum autoritățile publice, politicienii, mass-media, care au un rol important, iar tendința actuală a oamenilor este aceea de a se manifesta în mediul online. Online-ul este acel spațiu public în care tot mai mulți oameni devin virulenți și agresivi, încurajați să întretină atitudini verbale discriminatorii împotriva anumitor grupuri.

În cadrul acestei sesiuni, a avut loc și un atelier de lucru interactiv în care s-au identificat elementele instigatoare la ură în discursul public și cum reacționăm.

**Economist,  
Irina ANDREI**

**I**n perioada 2-3 aprilie 2015 a avut loc **Conferința Națională “Nevoia dezvoltării de servicii medicale, sociale și educaționale în România rurală”**, organizată de *Fundația de Sprijin Comunitar (F.S.C.)*, *Asociația de Sprijin a Copiilor cu Handicap Neuromotor – A.S.C.H.N.*, *Centrul Daniel Bacău* și *Es-poiroumanie (Elveția)*.

Conferința face parte din proiectul **“Un model de parteneriat și servicii mobile pentru comunități rurale sărace”** finanțat prin Programul de cooperare Româno-Elvețian și are un buget total de **322.475 CHF**.

Obiectivul general al proiectului este de a transfera modele de bună practică de servicii comunitare pentru persoane cu deficiențe și de a atrage atenția asupra nevoii de a dezvolta astfel de servicii, în satele sărace românești.

Proiectul se adresează zonei rurale de est a județului Bacău, celor 34.400 de locuitori din 10 comune mari: Dealu Morii, Găiceana, Vultureni, Tărăraști, Stănișești, Huruiești, Glăvănești, Răchitoasa, Colonești și Motoșeni). Activitățile s-au derulat în 5 centre de zi din 5 comune.

Beneficiarii direcți ai proiectului sunt copii și tineri cu deficiențe fizice, mentale sau

# ***“Nevoia dezvoltării de servicii medicale, sociale și educaționale în România rurală”***



asociate, precum și familiile acestora, dar și tinere femei. Activitățile majore ale proiectului presupun, pe de o parte, asigurarea unor servicii specializate de kinetoterapie, logopedie, stimulare prin arte combinate, sprijin pentru părinți și consiliere, iar, pe de altă parte, vizează înființarea unui centru de resurse și training în domeniu, în cadrul Centrului Daniel din Bacău, organizarea unei conferințe în

scopul dezvoltării de servicii pentru persoanele cu dizabilități din zonele rurale, editarea unui manual de lucru de diseminare a metodologiilor de lucru și beneficiile diferitelor terapii, evaluarea beneficiarilor.

Conferința a fost structurată în 4 sesiuni:

- **Sesiunea de deschidere; Analiza de nevoi, finanțare, dezvoltare de servicii** – sesiune moderată de Dia-

na Chiriacescu (Consultant Servicii Sociale);

- **Parteneriatul public-privat o soluție atractivă pentru dezvoltarea serviciilor în România; Servicii sociale în zonele rurale** – sesiune moderată de Sorin Bârlădeanu (Director D.G.A.S.P.C. Bacău);
- **Federații angajate în dezvoltarea serviciilor sociale** – sesiune moderată de Diana Secal (Director Executiv Asociația 4Change);
- **Modele de servicii dedicate zonelor rurale** – sesiune moderată de Aurelia Pasăre (Președinte Asociația 4Change).

Printre invitații de marcă prezenți la conferință s-au numărat: **Thomas Stauffer** - Șef al Biroului Contribuției Elvețiene, **Valentin Sorin Popescu** – Director Unitatea de Strategii și Politici Publice din cadrul Ministerului Educației și Cercetării Științifice, **Sandie Blanchet** – Reprezentant UNICEF în România, **Mârzac Iancu Valentin** – Primar al Comunei Colonești, **Ovidiu Adrian Ivanciu** – Primar al Comunei Răchitoasa.

Abordarea principală în cadrul conferinței s-a centrat pe situația actuală a serviciilor sociale, medicale și educațio-



nale, în paralel cu procesul de furnizare a acestora. Diana Chiriacescu, Consultant Servicii Sociale, a conturat, în debutul conferinței, o imagine de ansamblu a serviciilor sociale în România. Datele statistice EU-SILC, 2013 prezentate indică faptul că 40,4% din populație se află în situație de risc de sărăcie sau excluziune socială, România având astfel al doilea cel mai mare procent din Uniunea Europeană, 48,5% rată de sărăcie a copiilor, 17,7% rată de sărăcie la populația încadrată în muncă, 7,3% rată a șomajului și 23,1% rată a șomajului la tinerii sub 25 de ani, 28,9% populație afectată de deprivare materială severă.

Un accent important s-a pus și pe situația actuală a persoanelor vârstnice. Datele furnizate de rapoartele Eurostat arată faptul că în anul 2013 un procent de 35% din populația din România cu vârsta peste 65 de ani se află în risc de sărăcie și excluziune socială, comparativ cu media

la nivelul Uniunii Europene de 8,3%. Doamna Doina Crângășu, Director Executiv al Confederației Caritas România, a abordat în cadrul conferinței problematica serviciilor sociale și medicale destinate persoanelor vârstnice, în contextul rețelei SenioriNet. Vârstnicii din România constituie o categorie vulnerabilă, exclusă din punct de vedere social și aflată în situații de risc crescut. Condiția actuală a acestei categorii a fost creată de un cadru amplu de factori atât la nivel de politici, economic, cât și la nivelul comunităților și al societății în ansamblu.

Serviciile sociale, educaționale și medicale, precum și crearea unui cadru propice de dezvoltare a acestora, îndeosebi în mediul rural, trebuie să constituie unul dintre obiectivele majore ale politicilor publice în România, o prioritate a autorităților publice centrale și locale.

**Asistent social  
Antonia-Milena TOMESCU**

# Consilierea persoanelor vârstnice – generalități

**C**onsilierea, în sens general, reprezintă un proces complex de acțiuni și intervenții ce au drept scop dezvoltarea și consolidarea relațiilor inter-umane, furnizarea unui anumit suport în funcție de nevoile identificate.

**Asociația Britanică de Consiliere**, fondată în anul 1977, definește consilierea ca fiind *„utilizarea calificată și principială a relației interpersonale pentru a facilita autocunoașterea, acceptarea emoțională și maturizarea, dezvoltarea optimă a resurselor personale. Relațiile de consiliere pot fi centrate pe aspecte ale dezvoltării, pe formularea și rezolvarea unor probleme specifice, luarea de decizii, controlul stărilor de criză, dezvoltarea unui insight personal, pe lucrul asupra trăirilor afective sau a conflictelor interne, ori pe îmbunătățirea relațiilor cu ceilalți.”*

Adriana Băban, profesor doctor în psihologie și științele educației, clasifică la rândul său consilierea după cum urmează:

- **Consiliere informațională** – furnizează informații pe teme specifice;
- **Consiliere educațională** - propune sisteme psiho-educative pentru dezvoltarea și menținerea unei să-

nătăți mentale;

- **Consiliere emoțională, fizică, socială și spirituală;**
- **Consiliere pentru dezvoltare personală** – contribuie la dezvoltarea abilităților și atitudinilor necesare unei funcționări personale și sociale optime și eficiente în vederea atingerii stării de bine;
- **Consiliere suportivă** – asigură suport emoțional, apreciativ și material;
- **Consiliere vocațională** – urmărește dezvoltarea capacității de planificare a carierei;
- **Consiliere de criză** - asigură asistență psihologică persoanelor aflate în dificultate.

Consilierea persoanelor vârstnice, de tip psiho-socială, reprezintă un serviciu de suport pentru vârstnicii aflați în situații dificile sau care prezintă un risc crescut de excludere socială, și constă în asigurarea unor forme de sprijin în vederea depășirii situațiilor de criză, creșterea gradului de implicare socială, asigurarea unei stări psiho-afective stabile, stimularea percepției asupra situației prezente și acceptarea noilor schimbări cu care

se confruntă.

Perioada bătrâneții atrage după sine o multitudine de schimbări în viața socială a persoanelor vârstnice, în viața profesională, dar și în relațiile cu cei din jur: familie și comunitate. Tranziția de la o perioadă de vârstă la alta necesită o capacitate de adaptare și o înțelegere a acestor schimbări, iar în cele mai multe dintre situații, această trecere este acceptată cu dificultate de vârstnici. Există o serie de factori care conduc la apariția unor stări psiho-afective scăzute, a unor sentimente și percepții negative asupra propriei persoane și a propriei vieți, factori ce se pot clasifica după cum urmează:

- **factori biologici** (apariția afecțiunilor geriatrice, dificultăți de natură fizică și senzorială);
- **factori de mediu** (pensiunea, ieșirea din sfera câmpului muncii, pierderea veniturilor, limitarea în realizarea anumitor activități cotidiene, schimbări ale stilului de viață);
- **factori psihologici** (scăderea stimei de sine, sentimentul de singurătate, pierderea partenerului de viață sau a altor membri ai fami-



liei, marginalizarea în cadrul comunității);

- **factori socio-culturali** (schimbarea statutului și a rolului în cadrul familiei și al comunității).

Rolul specialiștilor în procesul de consiliere este cel de a înțelege nevoile persoanei vârstnice asistate, de a stabili o conexiune stabilă cu aceasta și de a crea și furniza acele tipuri de servicii relevante situației în care se regăsește vârstnicul. Situațiile sociale diferă de la o persoană vârstnică la alta, au un nivel al educației distinct, nevoi și comportamente variate. Indiferent de tipul de intervenție selectat, unul dintre cele mai importante demersuri pentru activitatea de consiliere îl reprezintă stabilirea relației de comunicare.

Consilierea unei persoane vârstnice se poate realiza atât la nivel individual, cât și prin ședințe de grup. Consilierea individuală constituie calea cea mai adecvată prin care se formează o relație stabilă și de încredere între specialist și persoana vârstnică consiliată. Specialistul joacă un rol esențial în implicarea persoanei vârstnice și asigurarea unui mediu confortabil pentru desfășurarea în condiții optime a ședinței de consiliere. În cadrul ședinței de consiliere obiectivul principal al consilierului vizează pe de o parte diminuarea

nivelului de stres, pe de altă parte asigurarea acelor resurse necesare îmbunătățirii stării psiho-afective, acceptarea statutului social și a propriei vieți.

Unul dintre cele mai importante aspecte ale consilierii, atunci când aceasta se centrează pe persoana vârstnică, este asigurarea unui mediu primitiv, familial, centrat pe integrarea și dezvoltarea persoanei vârstnice atât în cadrul familiei cât și în cadrul comunității. Utilizarea anumitor tehnici de specialitate, precum: observarea, ascultarea, dialogul, chestionarul, facilitează atingerea obiectivelor consilierului.

Serviciile de consiliere destinate persoanelor vârstnice se pot acorda atât la domiciliu cât și în cadrul centrelor de zi, a centrelor rezidențiale, precum și în unități de specialitate (centre de consiliere, cabinete psihologice etc.). Astfel, asociațiile case de ajutor reciproc ale pensionarilor, acreditate ca furnizori de servicii sociale, acordă servicii de consiliere socială, psihologică și juridică persoanelor vârstnice. Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București furnizează acest tip de servicii membrilor săi, persoane vârstnice, în cadrul programelor cu caracter permanent, precum și în cadrul proiectelor derulate prin Centrul de servicii de îngrijire și asistență la domiciliul persoanelor vârstnice. Principa-

lele forme de consiliere vizate prin activitățile derulate de Asociație sunt: consiliere socială, consiliere psihologică și consiliere juridică. Consilierea socială a vârstnicilor din cadrul Asociației se realizează prin ședințe individuale de consiliere socială care urmăresc identificarea nevoilor individuale și adoptarea măsurilor necesare îmbunătățirii situației sociale, integrării vârstnicului în familie și comunitate. Consilierea de specialitate, psihologică și juridică, vizează reducerea situațiilor cu risc crescut asupra vieții sociale a vârstnicilor, soluționarea situațiilor conflictuale și a celor de natură juridică în cazul consilierii juridice, respectiv îmbunătățirii stării psiho-afective, reducerea sentimentelor de singurătate, izolare și neapartenență, creșterea stimei de sine, asigurarea suportului emoțional și redobândirea autonomiei și a încrederii în propria persoană.

Această nevoie de consiliere în rândul vârstnicilor este din ce în ce mai pregnantă întrucât tot mai multe persoane vârstnice se regăsesc în situații de excluziune socială și discriminare. De asemenea, consilierea este importantă în contextul abordării integrate privind furnizarea de servicii sociale, dar și dezvoltarea și complexitatea acestora.

**Asistent social  
Antonia-Milena Tomescu**

# Cabina catapultabilă inventată de Anastase Dragomir

**B**răila, orașul situat pe malul stâng al Dunării și cel de-al-XI-lea centru urban din țară, a dat numeroase personalități marcante ale istoriei românești. Printre acestea amintim pe Fănuș Neagu, Octavian Doicescu, Petre Andrei, Hariclea Darclée, Panait Istrati, Ana Aslan și alții.

Inventatorul Anastase Dragomir se numără printre aceste personalități brăilene. S-a născut la 6 februarie 1896 și a intrat în istoria științei și tehnicii românești printr-o invenție care a dus la salvarea multor vieți omenești, cabina de avion catapultabilă. Școala primară și-o face în cadrul școlilor brăilene, apoi urmează Institutul Politehnic ajungând un bun electronist cu reale aptitudini pentru munca de cercetare. După terminarea studiilor universitare a plecat în Franța unde a lucrat la mai multe uzine de avioane. Aici a avut ocazia să se perfecționeze pentru propriul său sistem salvator al piloților și al pasagerilor în caz de accidente. Tot în Franța, în anul 1928, și-a înregistrat cererea de brevet numită "Nouveau systeme de montage des parachutes



dans les appareils de locomotion aeriene” obținând brevetul pe 2 aprilie 1930. Această invenție avea un sistem de parașutare din aparatele de locomoție aeriană, fiecare pasager având o parașută proprie care permitea, în momentul critic, eliberarea acestui ansamblu din avion astfel încât pasagerul instalat pe scaun să treacă printr-o deschizătură a podelei.

Tot în brevet se prevedea ca ansamblul de celulă-parașută să aibă mai multe comenzi, dar manevrabile de către pilot. Pentru acest brevet, Anastase Dragomir, a obținut în anul 1950 un nou brevet românesc pentru “celula-parașutată” care consta în folosirea unui spătar curb de glisare pentru ejectarea cabinelor. În 1959 a înregistrat o

nouă cerere care avea ca obiect construirea unui avion de transport echipat cu cabine catapultabile pentru sal-

varea pasagerilor. Concretizarea cererii lui Anastase Dragomir se va realiza prin apariția la noile tipuri de avioane supersonice militare a scaunului ejectabil. În anul 1960, după zece ani de muncă și experiențe reușite să-și vadă visul împlinit.

La vârsta de 72 de ani, în anul 1966, se stinge din viață la București.

În anul 1979, Constantin Gheorghiu scoate cartea intitulată “Invenții și priorități românești în aviație” în care a spus despre Anastase: “a avut doar mulțumirea de a asista la rapida și impresionanta dezvoltare a aviației și la valorificarea parțială pe plan mondial a îndrăzneței sale invenții”.

**Economist,  
Irina ANDREI**



# Românul care a schimbat lumea

**T**unul a apărut odată cu praful de pușcă la începutul secolului al XII-lea. Certificarea existenței acestuia se găsește în provincia chineză Sichuan. În Europa, tunurile au ajuns în secolul al XIII-lea. La început, rolul prafului de pușcă a fost pentru întrebuițarea în scopuri pașnice, însă, cu trecerea timpului, revoluționarea industriei în epoca modernă îl transformă într-o armă letală.

Cel care a contribuit la crearea celebrului tun a fost un armurier de origine română cu numele de Urban cunoscut însă ca Orban. Acesta a creat pentru Otomani celebrul Tun al lui Urban sau Tunul Basilic folosit la asediul Constantinopolului în 1453. Căderea Constantinopolului reprezintă numele sub care este cunoscută cucerirea capitalei Imperiului

Bizantin de către forțele Imperiului Otoman, sub comanda sultanului Mehmed al II-lea, în data de 29 mai 1453. Armata bizantină număra aproximativ 7.000 de oameni, din care 2.000 erau mercenari străini.

Orban a fost specialist în construirea de tunuri, arme care, pe atunci, erau o noutate în tehnica de luptă. Acesta măsoara peste 8 metri lungime și circa 75 de centimetri diametru. Tunul putea să lanseze un proiectil de 544 de kilograme la o distanță de aproape patru kilometri. Chiar dacă era singura armă puternică de pe vremea aceea, aceasta avea câteva probleme. Fiind la început de drum nu avea o precizie prea bună, iar încărcarea acesteia dura destul de mult. Chiar și cu aceste inconveniente, tunul a rezistat șase săptămâni, după care s-a prăbușit

sub propriul său recul.

Tunul construit de Orban a fost primul tun gigant. Acesta era tras de 60 de perechi de boi, iar pe fiecare latură erau câte 200 de muncitori care-l sprijineau. Eventualele obstacole apărute în calea tunului erau remediate de o echipa de 200 de muncitori care netezeau drumul. A reprezentat precursorul tunurilor perfecționate, de mare putere, proiectate ulterior, lăsând moștenire până astăzi principiul său de funcționare. Invenția a rămas cunoscută în arhivele istoricilor și a decis soarta a două imperii.

Nu se știe prea multe amănunte despre moarte lui Urban, dar se presupune că ar fi murit în timpul asediului capitalei bizantine, când tunul creat de el a explodat.

**Economist,  
Ileana MATEI**

# 10 Mai - Ziua Regalității în România

**Z**iuă de 10 mai are o triplă însemnătate pentru țara noastră. Primul moment istoric de o deosebită însemnătate îl reprezintă încoronarea lui Carol I ca domnitor al României pe data de 10 mai 1866. După o domnie de 7 ani, Alexandru Ioan Cuza este obligat să abdice. Ion Ghica îl propune pe data de 11 februarie 1866 ca înlocuitor la tron pe contele Filip de Flandra, fratele regelui Leopold al II-lea al Belgiei. Încoronarea acestuia ar fi însemnat primul pas spre proclamarea independenței țării, însă rezervele și scepticismul împăratului Franței față de familia regală a Belgiei au înlăturat imediat această intenție. În condițiile date, șeful Guvernului pleacă la Dusseldorf unde îi propune și îl convinge pe Carol Ludovic de Hohenzollern-Sigmaringen să urce la tronul României. Astfel, pe 10 mai 1866 Carol I depune jurământ în fața Adunării Reprezentative a Principatelor Române Unite: credința legilor țării, protejarea religiei românilor și integritate teritoriului țării. 11 ani mai târziu, pe data de 10 mai 1877, Carol I promulgă moțiunea de independență a țării, recunoscută de altfel și în tratatul de pace încheiat în urma Războiului de independență dintre anii 1877-



1878. Pe lângă recunoașterea independenței, României i s-a reatribuit controlul asupra Dobrogei. De asemenea, țara noastră a dobândit acces direct la Marea Neagră, însă pierde județele din partea de Sud a Basarabiei în fața Rusiei. Pe data de 10 mai 1881, Carol I este încoronat ca Rege, iar Principatele Române devin Regat. Este data în care se naște statul cu numele de România. Până în anul 1947, ziua de 10 mai a fost sărbătorită ca zi națională. Instalarea regimului comunist, deci încheierea monarhiei în România, a dus la schimbarea zilei naționale a țării noastre, începând cu anul 1947, România sărbătorind ziua națională pe data de 23 august.

Anul acesta, Ziua Regalității a fost sărbătorită de Familia Regală la Palatul Elisabeta prin organizarea unei petreceri în grădina Palatului, eveniment cu-

noscute și sub numele de Garden Party. Familia Regală a fost reprezentată de Princesesa Margareta, Principele Radu, Princesesa Maria și Principele Nicolae. Petrecerea a debutat cu intonarea imnului regal, apoi a urmat un spectacol susținut de Fanfara Besaglieri din Italia. La petrecere au participat aproximativ 6.000 de persoane. De asemenea, pe 10 mai, de Ziua Regalității, s-a desfășurat și Ediția a III-a a maratonului regal pe traseul Arcul de Triumf - Piața Regelui - Piața Victoriei - Statuia Aviatorilor - Piața Charles de Gaulle - Parcul Herăstrău - Pod Băneasa - Casa Presei - Palatul Elisabeta. Ceremonia de premiere a câștigătorilor a avut loc chiar la Palatul Elisabeta. Maratonul s-a derulat sub sloganul "I love sport" și a vizat susținerea proiectelor care încurajează copiii să facă sport.

**REDACTIA**

**I**n activitatea unei persoane juridice fără scop patrimonial, cum ar fi un C.A.R. al salariaților sau al pensionarilor, se întâlnesc două instrumente distincte de urmărire a rezultatelor acesteia: instrumentul de planificare numit BVC și instrumentul de urmărire numit bilanț contabil anual.

În ambele se întâlnește, la sfârșitul exercițiului financiar curent, o diferență pozitivă numită “excedent” sau una negativă numită “deficit”, care se obține prin scăderea din veniturile planificate/realizate a cheltuielilor planificate/realizate.

Spre deosebire de BVC în care aceste noțiuni se întâlnesc la sfârșitul anului și la sfârșitul fiecărui trimestru, în contabilitate rezultatele definite de aceste noțiuni – excedent sau deficit – se stabilesc lunar, pe feluri de activitate – fără scop patrimonial, din fonduri speciale, economic – prin închiderea conturilor de cheltuieli și a conturilor de venituri prin contul rezultatul exercițiului 1211 “Excedentul sau deficitul privind activitatea fără scop patrimonial”, analitic “01” pentru activitatea fără scop patrimonial, la care ne vom referi, adică:

Conturi de venituri din clasa 7=1211.01

# Care este diferența dintre excedentul/deficitul planificat/realizat și surplusul/minusul de resurse financiare realizate

1211.01=conturi de cheltuieli din clasa 6

Și dacă veniturile sunt mai mari decât cheltuielile, rezultatul este excedent (soldul creditor), iar invers, este deficit (soldul debitor).

La sfârșitul anului, excedentul sau deficitul înregistrat în soldul contului 1211.01 se transferă în contul 1171.01 “Rezultatul raportat reprezentând excedentul nerepartizat sau deficitul neacoperit privind activitatea fără scop patrimonial”, astfel:

1171.01=1211.01 cu deficitul anual realizat, neacoperit

1211.01=1171.01 cu excedentul anual, nerepartizat.

Dacă soldul rămas în contul 1211.01 este creditor urmează transferarea lui în creditul contului 1291.01 “Realizarea excedentului privind activitatea fără scop patrimonial”, astfel:

1211.01=1291.01

Și din contul 129.01 se face repartizarea pe destinațiile aprobate:

129.01=%

106 – cu rezervele constituite

113 – cu suplimentarea fondului social al C.A.R.P. (C.A.R.S.)

114 – cu suplimentarea fondului pentru ajutor social în caz de deces

116 – cu sumele destinate constituirii altor fonduri privind activitatea fără scop patrimonial (exclusiv activitățile cu destinație specială la care soldul contului 1211.02 se raportează în anul următor, fără a intra în repartizare).

Dacă avem un deficit realizat în anul anterior, acoperirea deficitului realizat în anul financiar precedent din excedentul exercițiului financiar curent la activitatea fără scop patrimonial se înregistrează astfel:

129.01=1171.01

și excedentul net rămas după această operațiune este cel care se va repartiza pe destinațiile precizate mai sus: 106, 113, 114, 116.

Cum se definește însă diferența care rezultă din compararea sumei planificate trimestrial în BVC cu cea realizată în contabilitate la sfârșitul aceluiași trimestru? Este corect să se spună tot excedent sau deficitul acestei diferențe dintre două cifre care pot fi chiar contradictorii din punct de vedere economic? Dacă comparăm un nivel planificat de excedent/deficit cu un nivel realizat de excedent/deficit este corect, dar

dacă comparăm numai nivelul veniturilor planificate cu cel al veniturilor realizate nu mai este corect, fiindcă acesta nu reprezintă decât o parte a formulei de stabilire a rezultatului excedent/deficit și atunci trebuie să-l numim “surplus” de venituri în cazul depășirii nivelului planificat sau “minus” de venituri, în cazul nerealizării nivelului planificat. Nici într-un caz nu se folosește termenul de “profit” sau “pierdere” la această activitate. Această precizare este necesară și celor care fac comentarea pe posturile TV a depășirii veniturilor planificate în bugetul național,

consolidate prin încasări mai mari ca urmare a acțiunilor duse de ANAF pe linia reducerii evaziunii fiscale și se referă la acesta ca fiind un “excedent”, ceea ce nu este, fiindcă nu este vorba de un rezultat obținut din diferența dintre venituri și cheltuieli, ci între nivelul veniturilor planificate și cel al încasărilor realizate efectiv la acel venit (ex. TVA). Prin acest comentariu vrem să eliminăm confuzia care se face la nivel național între aceste noțiuni de importanță crucială pentru economie.

**Expert contabil  
Virginia Greceanu COCOȘ**

## ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■

### **Măsuri fiscale**

Începând cu data de 1 iunie a.c. cota de T.V.A. va fi redusă la 9% și se va aplica alimentelor destinate consumului uman și animal, băuturilor non-alcoolice și alcoolului din categoria all-inclusive.

### **Noi modificări fiscale**

Prezentele modificări aduse Codului fiscal au vizat și procedura de aplicare a prevederilor referitoare la scutirea de la plata impozitului pentru veniturile realizate din activități independente, a veniturilor provenite din salarii și pensii, precum și a veniturilor din activități agricole, silvicultură și piscicultură

realizate de către persoanele fizice cu handicap grav sau accentuat.

### **Proiecte legislative noi**

Legea insolvenței persoanelor fizice a fost votată în Camera Deputaților pe data de 19 mai a.c., urmând a fi înaintată Președintelui Klaus Iohannis spre promulgare. Actul legislativ prevede că orice persoană fizică aflată în imposibilitatea de a-și achita datoriile să își poată reeșalona obligațiile de plată pe baza unui plan de redresare financiară. De asemenea, proiectul legii indică o perioadă fixă de 5 ani destinată refacerii și formării Comisiilor de Insolvență.

# Serviciile medicale și sociale din România – drumul spre calitate

**A**tunci când ajungem la cabinetul medicului, pe patul spitalului sau în oricare altă situație în care depindem de serviciile medicale, singura grijă este starea noastră de sănătate. Beneficiem de atenția medicilor, a asistentelor, a infirmierelor, a îngrijitoarelor. Poate că nu suntem mulțumiți de fiecare dată de calitatea serviciilor primite, dar este suficient să dăm vina pe sistem, instituție, personal. Pentru a crea o viziune clară asupra serviciilor medicale și de asistență va trebui să identificăm motivele pentru care calitatea acestor servicii lasă de dorit în prezent, în România.

Vom lua în considerare câțiva factori ai fenomenului, cum ar fi acoperirea geografică extrem de redusă a serviciilor de sănătate și asistență socială și lipsa personalului mediu calificat care să ofere aceste servicii, cu precădere infirmiere calificate. *“Infirmierul este persoana care asistă bolnavul în spital ca să se deplaseze dacă nu poate, să meargă la toaletă, dacă este imobilizat - să se ridice, să îl manipuleze și să asigure confortul necesar în*

*cadrul salonului.”* (M.B., angajator sistem medical).

În urma trimerii câtorva adrese către furnizorii publici și privați din domeniul sănătății, s-au constatat următoarele:



la DGASPC Iași erau 183 posturi necesare, ocupate de 133 infirmiere necalificate; Spitalul Județean de Urgență Bacău avea 253 infirmiere angajate, din care 198 calificate, iar necesarul de posturi era de 436; Direcția de Sănătate Publică Harghita raporta 359 infirmiere angajate în unitățile spitalicești, acestea fiind nevoite să acopere un număr de 1810 paturi. Acest raport de 0,2 infirmiere per pat se regăsește și la nivel național, în condițiile în care media europeană este de 1/1. Mai mult, la nivelul localităților mici se creează un cerc vicios între dezvoltarea

precară a serviciilor socio-medice și lipsa infirmierelor. Practic, este imposibil de creat un serviciu în lipsa personalului competent în a-l furniza. *“Sectorul de sănătate are lipsurile și nevoile lui. Prin asistență socială înțeleg omul care ia contact cu cei care au nevoie și care încearcă să miște niște lucruri. Nu cea care se face în primărie, la birou. Aia se*

*cheamă secretariat al sectorului de asistență socială. Când a trebuit să angajez un asistent social mi-a luat aproape un an până am găsit pe cineva ce întrunea cerințele de angajare.”* (angajator sistem medical).

Afirmația de mai sus demonstrează faptul că formarea practică și cea teoretică sunt indispensabile domeniului de asistență socială, acestea fiind traduse prin calificarea în urma unui curs prin care să se antreneze anumite situații considerate ca fiind esențiale în activitățile de îngrijire.

Rolul infirmierei în cadrul e-

chipei de îngrijire din spitale sau în îngrijirea la domiciliu este deosebit de important, ea contribuind la asigurarea nevoilor fundamentale: confortul fizic al pacientului și nevoile fiziologice ale persoanei îngrijite, iar lipsa infirmierelor calificate din unitățile sanitare este resimțită în mod direct de către pacient, contribuind la excluderea termenului „calitate” din serviciile medicale și de asistență.

În încercarea evitării excluderii sociale a unor grupuri defavorizate cum ar fi persoanele din mediul rural sau cele trecute de vârsta de 40 de ani, calificările și cursurile de formare în domenii în care încadrarea se poate face relativ facil, fără a fi nevoie de studii superioare sau investiții de timp semnificative, este considerată a fi binevenită. Mai mult, dincolo de discriminarea de gen, considerată a fi prezentă mai puțin decât discriminarea pe criteriul vârstei sau provenienței, aceste tipuri de calificări ar trebui îndreptate mai ales către femeile din mediul rural de peste 35-40 de ani, rămase fără slujbe în ultimii ani.

Ca factor determinant al ocupării forței de muncă reprezentat de nivelul de instruire aflăm că se observă o rată a ocupării de 2.8 ori mai mare în ceea ce privește femeile cu un nivel de educație superioară (67%) față de cele cu educație primară (24%), fapt

ce adâncește nevoia de re-calificare în vederea facilitării accesului pe piața muncii.

Venind în întâmpinarea acestor nevoi, proiectul „Calificarea femeilor în meseria de infirmier: o șansă pentru servicii medicale și sociale de calitate” propune calificarea a 765 femei în meseria de infirmier și înființarea primei asociații profesionale a infirmierelor, cu rolul de a promova drepturile femeilor calificate ca infirmiere și de a participa la dezbateri ce vizează legislația cu impact direct asupra drepturilor acestei categorii profesionale.

Încă un factor ce contribuie decisiv la calitatea sistemului sanitar ar fi alegerea infirmierelor și îngrijitoarelor personale de a părăsi teritoriul României pentru a lucra în străinătate. *”Dacă vă uitați pe internet la posturile scoase pe jobul de infirmier o să vedeți doar pentru străinătate. Și o să le asigure tot: de la cazare, transport, salarii de peste 1.000 de euro, o călătorie la 3 luni acasă cu concediu. Nu există aceleași condiții în România.”* (G.C., psiholog, cabinet individual)

Totodată, centrele de copii sau de bătrâni, care necesită îngrijire permanentă și igienizarea corporală și a mediului de locuit sunt predispuse să angajeze femei datorită așteptărilor preconcepute ca acestea să cunoască produsele și modalitatea necesară

realizării acestei activități.

*”Există mare nevoie de infirmiere și îngrijire la domiciliu mai ales pentru cei bătrâni. Noi avem azil de bătrâni, dar nu toți pot să-și aducă părinții la cămin. Și unde rămân bătrânii? Acasă, în mediul rural. Și problema pentru îngrijitor nu e doar salariul, dar dacă angajatul nu locuiește la țară, trebuie bani de transport și altele. De asta ziceam că, oricum, e foarte bine că au fost calificate pe postul ăsta femei din mediul rural.”* (A.M., președinte azil bătrâni)

\*\*\*

\* Datele folosite în acest material sunt preluate din raportul de cercetare „Studiu privind segregarea profesională” – Asociația Four Change – București, 2014.

\*\* Proiectul “Calificarea femeilor în meseria de infirmier: o șansă pentru servicii medicale și sociale de calitate” este implementat de Asociația Caritas Alba Iulia – Asistență Medicală și Socială în parteneriat cu Asociația Four Change și Centrul Diecezan Caritas Iasi și co-finanțat de Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Investește în oameni!

\*\*\* Pentru orice informație suplimentară, accesați [www.4change.ro](http://www.4change.ro) sau [www.infirmiera.ro](http://www.infirmiera.ro)



În fiecare an veneam cu plăcere în stațiunea Pucioasa, după ce petreceam șapte, opt zile maximum zece, în una din stațiunile de pe litoralul Mării Negre.

Zilele toride de pe litoral, atmosfera zgomotoasă, în general grupul vesel din care făceam parte, le înlocuiam, speram eu, cu liniștea acestui oraș stațiune destinat vârstnicilor de aproape două sute de ani, după descoperirea sulfului și înființarea băilor în oraș.

Parcul orașului, adevăratul plămân verde al stațiunii, este locul unde întâlnești toate vârstele: prichindeii în locul special amenajat, copiii și adolescenții pe biciclete, terenul de tenis pentru tineri și avansați care se pretind inițiați, vârstnici localnici și veniți din țară pentru tratament, care caută câte un loc cu cât mai multă umbră.

Arborii falnici oferă suficientă umbră în zilele toride de vară.

Primarii orașului, indiferent de aparență politică, și-au făcut un punct de glorie din prezentarea parcului și a obeliscului de la intrarea principală, dar nu au reușit să-i păstreze măreția și, în fiecare an, s-a împuținat văzând cu ochii.

Un restaurant, apărut după revoluție, a ciuntit din suprafață și, acum, a rămas un teren în litigiu, neredat parcului.

O stație de alimentare cu carburanți a mai luat din spațiul verde așa cum a luat și terenul

# COPACUL

de tenis. Arborii falnici dispar unul câte unul. Cu o zi înainte de Sfânta Maria cea Mare este tăiat unul pe motiv că se usca, deși bătrânii care asistau nepuțincoși de pe bănci au negat acest lucru și îndemnau pe toți să se uite la tăietură, unde nu era nicio urmă de putregai.

Odinioară, erau multe veverițe care abia așteptau să ciocnești nucile sau alunele ca să se apropie de tine. Dar, acum când zgomotul drujbelor și al autoturismelor apare când nu te aștepti, acestea au dispărut.

Vin numai de 8 ani în stațiune, dar sunt destui care se laudă cu 15-20 de ani de tratamente și se simt puternic legați de stațiune, de parcul municipal.

Toți ar fi dorit să vadă plantați alți arbori în locul celor dispăruți încât această oază de verdeață să reziste peste ani.

Stațiunea oraș are și școli și am fi dorit să găsim tineri ecologiști în toate formele de învățământ care să protejeze acest loc devenit reper, pentru cei veniți la tratament, dar și pentru turiștii care se opresc aici, în drumul lor de la Târgoviște spre Sinaia.

De regulă, edilii în luna august pregătesc zilele orașului Pucioasa, dar ce poți face într-o lună, când 11 luni ai fost neglijent cu natura.

Totdeauna se vor plânge de

lipsa fondurilor, dar în cazul de față suntem convinși că voluntariatul poate face minuni. În condițiile în care legea voluntariatului a fost modificată și activitățile desfășurate sunt recunoscute în ocuparea unei profesii cred că s-ar putea ocupa de vopsit, pavat, reparat porțile, de tâmplărie, amenaja peisajul, un număr important de voluntari.

Să sperăm că se găsesc și oameni cu inițiativă în promovarea opțiunii de mai sus. Și când te gândești că, chiar pe băncile parcului, sunt destui care plâng de lipsa unui loc de muncă în localitate, iar alți oameni comentează cu tristețe tăierea unui copac fără să se planteze cel puțin doi în loc.

Un vârstnic nemulțumit îmi povestea cum au pus pe internet, cu ceva timp în urmă, imagini cu parcul care încet, încet dar sigur dispare, în speranța că cei răspunzători vor deveni și responsabili pentru ceea ce avem. Dar, glăsuiește amar că, probabil, în 25 ani nu am terminat de distrus ceea ce am construit anterior.

Acesta să ne fie destinul? Al copacului falnic care ar mai fi trăit sute de ani dacă cineva nu ar fi constatat că este numai bun pentru o construcție? Sau poate mai există vreo speranță?

**Pensionar**

**George RĂDEȘTEANU**

# Alimentația persoanelor vârstnice

**P**entru persoanele de vârstă a treia o bună nutriție este foarte importantă, dar mulți bătrâni nu mănâncă corect. Vârstnicii ar trebui să aibă o alimentație sănătoasă și echilibrată deoarece aceasta poate întârzia apariția anumitor tulburări și asigura menținerea vitalității indiferent de vârsta biologică. Numărul de calorii care ar trebui să-l aibă organismul unui vârstnic este același cu numărul de calorii pe care-l consumă un organism tânăr. Seniorii ar trebui să aibă mare grijă la alimentație deoarece sunt predispuși la diverse afecțiuni cauzate de o dietă inadecvată. O dietă precară poate duce la obezală și la un risc crescut pentru afecțiuni digestive, pulmonare și cardiace, slăbește sistemul imunitar, crește riscul de pneumonie și alte infecții serioase. Nutriția proastă poate duce la anemie și slăbiciune musculară care favorizează căderile și fracturile. În același timp, poate afecta coagularea sângelui, escare de decubit, depresie. Pentru vârstnicul foarte bolnav, o nutriție bună este importantă deoarece este

vulnerabil la complicații post-chirurgicale și alte probleme legate de o nutriție săracă. Un organism vârstnic are activitatea fizică diminuată, dar acesta compensează cu randamentul său metabolic, mai puțin performant, necesitând un consum de energie mai mare.

Riscul malnutriției este legat de modificările fiziologice la vârstnic, dar și de cele legate de statutul social. Există riscul de malnutriție proteico-calorică la persoanele în vârstă. Pentru a evita astfel de situații ar trebui să ținem cont de unele cantități zilnice repartizate în trei mese principale și o gustare: 120 g carne, pește sau ouă, 150 g pâine, 200 g cartofi, 500 ml lapte și 2 iaurturi, 35 g brânză, 300 g legume, 300 g fructe, 50 g zahăr, 20 g ulei, 25 g unt.

Omega 3 pentru protecția neuronilor este constituit în proporție de 20% din acizi grași esențiali. Odată cu vârsta aportul de acizi grași trebuie să respecte o proporție justă între omega 6 și omega 3 pentru o funcționare cerebrală corespunzătoare. Dacă aportul este insuficient, odată cu vârsta crește riscul dezvoltării proble-

melor cognitive. Studiile arată că persoanele care mănâncă pește cel puțin o dată pe săptămână prezintă un risc cu 60% mai mic de a face Alzheimer.

Aportul de proteine trebuie să fie mare la vârstnici, deoarece metabolismul proteic este încetinit și determină diminuarea masei musculare. Se recomandă 1 g proteine la fiecare kilogram/corp pe zi. Pentru o tonicitate musculară bună se recomandă practicarea cu regularitate a unei activități fizice care ajută la refacerea mușchilor afectați de bătrânețe. Există o strânsă legătură între proteine și metabolismul osos, cel din urmă constituie un important factor de risc al osteoporozei. La persoanele vârstnice este recomandat consumul de pește de 2-3 ori pe săptămână în locul cărnii roșii deoarece conține mai puține proteine comparativ cu aceasta și este o adevărată comoară de grăsimi esențiale polinesaturate.

Adulții în vârstă pot prezenta afecțiuni cronice, limitând capacitatea acestora de a mai face cumpărături și a găti. Unele afecțiuni precum demența, accidentul vascular cerebral și

alte boli afectează funcționarea mentală și au o influență asupra apetitului și a capacității de a prepara și consuma hrana sănătoasă. Pe lângă acestea mai sunt și problemele dentare, afecțiunile gingivale, cariile care pot afecta gustul alimentelor și pot face ca mestecarea să fie aproape imposibilă. Întărirea în vârstă, ca și problemele digestive și unele modificări fiziologice, afectează modul în care organismul absoarbe și folosește nutrienții. Absența unor vitamine, în special a vitaminei B12, poate avea efect devastator asupra sistemului nervos, poate determina mers nesigur, slăbiciune musculară, vorbire neclară și psihoză – semne și simptome similare cu cele ale bolilor de vârstă cum ar fi Parkinson și Alzheimer.

Un alt element care dăunează organismului sunt antioxidanții care, în exces, obosesc organismul, determină apariția cancerului, maladiilor cardiovasculare, îmbătrânesc celulele. Betacarotenul, vitamina C și E, zincul și seleniul sunt cei mai cunoscuți antioxidanți. Sursele naturale sunt legumele, fructele proaspete și uleiurile vegetale. Pentru a acoperi necesarul zilnic de antioxidanți ar trebui să mâncăm 5 fructe și legume pe zi, și 1-2 linguri de ulei de măsline.

De asemenea, fibrele sunt foarte bune pentru organism

deoarece asigură mobilitatea intestinelor, un tranzit intestinal normal, au efect antioxidant, ajută la prevenirea diabetului de tip 2, reduc nivelul crescut al colesterolului din sânge și previn apariția bolilor cardiovasculare. Cerealele integrale, legumele și fructele proaspete, fructele uscate într-o cantitate de 35-40 g pe zi sunt cele mai bune surse naturale.

Pentru persoanele vârstnice, aportul de calciu este, în general, mai mare, deoarece odată cu îmbătrânirea este grav afectat metabolismul acestui mineral, necesarul zilnic fiind de 1.000-1.400 mg. Dacă aveți carențe de calciu, se accelerează pierderea osoasă, ceea ce determină apariția osteoporozei și a fracturilor, în același timp reducându-se și capacitatea naturală de apărare împotriva bolilor. Ar fi bine să se crească aportul de produse lactate degresate pentru a acoperi natural nevoia de calciu.

Pentru persoanele care se satură repede, gustările între mese pot fi o modalitate bună de susținere a organismului. Persoanele care nu au intoleranță la lactoză se pot răsfăța cu un milkshake, cu o porție de fructe sau de brânză, o lingură de unt de arahide. După cum se știe, vârstnicii malnutriți prezintă un risc mai mare de a avea un deficit de pro-

teine, vitaminele B6, B12, acid folic, niacină, vitamina D, calciu și zinc, motiv pentru care se recomandă suplimente nutriționale.

Pentru evitarea acestor probleme trebuie să descoperim la persoanele de vârstă a treia cauzele înainte de a se agrava. Vârstnicul ar trebui să fie supravegheat de rude și să petreacă mai mult timp cu acesta la mesele de acasă. Dacă vârstnicul este internat în spital sau la azil este important să fie vizitat în timpul meselor. Dacă vârstnicul pierde în greutate este bine să ne interesăm de alimentele pe care le consumă. Este bine să ne informăm de medicamentele pe care le ia vârstnicul, și cum afectează acestea apetitul și digestia. De asemenea, exercițiile fizice zilnice stimulează apetitul, ajută la ameliorarea depresiei și întărește musculatura și oasele.

Vârsta, problemele medicale și tratamentele acestora pot afecta apetitul, masticția, deglutiția și digestia. Acestea pot determina alte probleme care fac ca hrănirea să fie dificilă pentru persoanele în vârstă. Se recomandă identificarea și tratarea problemelor de nutriție cât mai repede posibil fiind un demers important pentru sănătate, longevitate, independență și bunăstarea vârstnicului.

**REDAȚIA**

# Recuperarea afecțiunilor reumatismale și relaxarea în stațiunile balneare

**S**tând zi de zi într-un mediu urban unde stresul și poluarea sunt parte din viața noastră, ne dorim un sejur de relaxare, în căutarea unui climat cât mai plăcut și lipsit de efectele nocive. În acest scop, ar trebui să nu stăm mult pe gânduri și să alegem una dintre stațiunile balneare. Avem o ofertă destul de variată în a alege stațiunea bună pentru noi, deoarece stațiunile balneo-climaterice sunt

destinate tuturor persoanelor. Unele stațiuni sunt în plină dezvoltare, și se pot găsi, pe lângă zonele de tratament, și zone de relaxare. Astfel de stațiuni le putem găsi la Băile Felix, 1 Mai, dotate cu ștranduri și piscine, cu ape termale, sau stațiuni precum Sovata și Băile Tușnad. În luarea unei decizii vă putem ajuta prezentându-vă câteva stațiuni balneare cum ar fi Băile Felix, Băile Herculane, Moneasa și Eforie Nord.

**BĂILE FELIX.** Cei care aleg o vacanță relaxantă și distractivă pot alege stațiunea Băile Felix, aflată în comuna Sânmartin din județul Bihor. Aici se află o mulțime de obiective turistice unice în Europa. Tratamentele naturale și atracțiile turistice de la Băile Felix conturează peisajul unei vacanțe complete. Cea mai cunoscută atracție turistică este lacul cu nuferi. Dezvoltarea nufierilor reprezintă aici un adevărat mister. Se spune că semințele acestor flori au fost aduse aici de către turci sau de păsările călătoare. Locul este un spectacol vizual indiferent de sezon, iar apa lacului are o temperatură constantă de 30 de grade Celsius. Aici se mai găsește și o specie



de melci care a supraviețuit erei glaciare. Un alt obiectiv este biserica cu lună sau Catedrala Maicii Domnului care a fost contruită în perioada 1784-1790 și este locul unde curioșii admiră o sferă de 3 m în diametru, în turla bisericii, care se deplasează după mișcarea Lunii în jurul Pământului. În anul 1793 a fost instalat

ceasul astronomic care indică perfect fazele lunii și reprezintă un obiectiv deosebit, admirat de turiști în fiecare an. Stațiunea este dominată de ștranduri termale, în care este colectată apa și folosită pentru proprietățile sale curative excelente, atât în tratarea diverselor afecțiuni, cât și în recuperarea post-traumatică.

Băile Felix este o stațiune balneară recunoscută încă de pe vremea romanilor. Aici se găsește o bază de tratament care cuprinde băi calde cu ape minerale în căzi și bazine, instalații pentru aplicații calde cu nămol și parafină, bazine cu apă minerală termală pentru kinetoterapie, instalații pentru electro și hidroterapie, saună, instalații de aerosoli și inhalatii, săli de gimnastică medicală. Aici puteți trata afecțiuni reumatismale inflamatorii (poliartrită reumatoridă, spondiloză anchilozantă), afecțiuni reumatismale degenerative (spondiloză cervicală, dorsală și lombară, poliartrită), afecțiuni reumatismale abarticulare, afecțiuni post-traumatice, afecțiuni neurologice periferice, afecțiuni neurologice, afecțiuni ginecologice, afecțiuni asociate (boli de nutriție și metabolism, boli endocrine).

**MONEASA.** La poalele Munților Codru-Moma, la o altitudine de 280 de metri se găsește stațiunea Moneasa. Ea este renumită pentru apele minerale care erau cunoscute încă de pe vremea romanilor. Apele minerale de la Moneasa cuprind o gamă largă de ape calcice, bicarbonatate, magneziene, oligominerale, sodice și mezotermice. Aici se pot trata afecțiuni reumatismale degenerative și articulare, bo-



lile sistemului nervos periferic, precum și boli metabolice și nutriție (diabet, obezitate). Cum stațiunea nu este una exclusiv de tratament, aici se pot face plimbări cu barca pe lacul de agrement din vecinătatea hotelului Moneasa, se găsesc săli de teatru și cinema, precum și bazine cu ape minerale, terenuri de sport. Atracțiile turistice ale zonei sunt Cetatea Dezna, Cascada Boaroia, Peștera Liliiecilor decorată cu stalagmite și stalactite de diferite dimensiuni și săpătură în calcar negru, Grota Urșilor, Cariera de marmură neagră și roșie remarcabilă prin peisajul impresionant pe care îl oferă marele front în trepte. Rezervația de nuferi



din Moneasa este principala atracție turistică pe perioada verii. În localitatea Gura Văii din apropierea stațiunii se regăsește și Tezaurul dacic de argint.

**EFORIE NORD.** Pe litoralul Mării Negre este situată stațiunea Eforie Nord, cu un climat maritim. Aici se pot trata afecțiuni reumatismale degenerative și inflamatorii, afecțiuni reumatismale abarticulare (tendinoze, tendomioze, tendoperiostoze, periartrită scapulohumerală), afecțiunile postraumatice, neurologice periferice și ale sistemului nervos central, afecțiuni dermatologice, respiratorii și ale celor asociate.

Cei care se tratează aici beneficiază de apa Lacului Techirghiol care este sărată, de nămolul sapropelic extras din Lacul Techirghiol. De asemenea, aici puteți beneficia de un climat bioclimatic marin

bogat în aerosoli salini și de radiațiile solare care au un efect benefic asupra organismului.

**Economist.**  
**Irina ANDREI**

# „Deșteaptă-te, române!” - Imnul României

**O**rice națiune, orice stat se identifică prin câteva simboluri esențiale, cum sunt drapelul, stema și imnul. Dicționarul explicativ al limbii române definește termenul de "imn național" sau "imn de stat" drept un "cântec solemn apărut odată cu formarea statelor naționale și adoptat oficial ca simbol al unității naționale de stat".

Ca peste tot în lume, și Imnul Național al României are o istorie proprie, pe cât de interesantă, pe atât de tumultuoasă și surprinzătoare. Ideea unui imn național la noi a apărut ca o necesitate în prima parte a veacului al XIX-lea, cu prilejul festivităților oficiale la care participau domnitorii români. În 1862, a fost organizat chiar un concurs public pentru imnul noului stat rezultat prin unirea principatelor Moldova și Țara Românească. Acest concurs a fost câștigat de compozitorul Eduard Hübsch, cu piesa "Mars triumfal și primirea steagului și a Măriei Sale Prințul Domnitor". Peste aproape 20 de ani, cu prilejul încoronării regelui Carol I, Vasile Alecsandri scria textul "Imnul regal român", care avea să devină Imnul de Stat al României, fiind intonat pentru prima dată în 1884 și menținut până în 1947. Odată cu înlăturarea regelui, noile autorități comuniste au schimbat în 1948 și vechiul imn regal cu noul imn al Republicii Populare Române

intitulat "Zdrobite cătușe", pe versurile lui Aurel Baranga și muzica lui Matei Socor. Acest imn a fost intonat până în 1953, când a fost înlocuit cu "Te slăvim, Românie!", pe versurile lui Eugen Frunză și Dan Deșliu și muzica lui Matei Socor. În perioada 1977-1989, acesta a fost înlocuit cu „Trei culori” pe muzica de Ciprian Porumbescu.

**„Deșteaptă-te, române!”** este imnul național al României, începând cu 1990, înlocuind imnul din perioada comunistă „Trei culori”. Prin Legea nr. 99, data de 26 mai 1998, a fost proclamată Zi a Imnului Național al României.

Pe 22 decembrie 1989, în timpul revoluției anticomuniste, imnul s-a întonat pe străzi, însoțind uriașele mase de oameni, risipind frica de moarte și unind întregul popor în sentimentele nobile ale momentului. Astfel, instituirea sa ca imn național a venit de la sine, impunându-se generalizat, fără șovăială, sub formidabila presiune a manifestanților. Melodia imnului a fost compusă de Anton Pann, iar versurile și aranjamentul aparțin lui Andrei Mureșanu (1816-1863), un adevărat tribun al epocii marcate de Revoluția de la 1848.

Timpe de câțiva ani, „Deșteaptă-te, române!” a fost și imnul național al Republicii Moldova, dar a fost înlocuit în 1994 cu „Limba noastră”.

Începând din 1848, „Deșteaptă-te, române!” a fost un cântec foarte drag românilor, insuflându-le curaj în momentele cruciale ale istoriei, cum ar fi Războiul de Independență, primul și al doilea război mondial. Mai ales după 23 august 1944, când România s-a detașat de alianța cu Germania lui Hitler, alăturându-se Aliaților, acest imn a fost cântat în mod spontan de toți și emis pe toate stațiile radio.

Prima înregistrare a melodiei s-a făcut pe disc, în anul 1900, în SUA, în interpretarea solistului Alexandru Pascu. Abia în 1910, fanfara Batalionului 2 Pionieri din București, reunită cu fanfara Regimentului Ștefan cel Mare din Iași au realizat cea dintâi înregistrare instrumentală. În același an, corul „Ion Vidu” din Lugoj a înregistrat pentru prima dată pe disc varianta corală.

Titlul „Deșteaptă-te, române!” este în același timp social și național; social, deoarece impune o permanentă stare de a asigura tranziția către o lume nouă; național, deoarece alătură această deșteptare tradiției istorice. Imnul conține acest sublim „acum ori niciodată”, prezent și în alte imnuri naționale, de la „paion”-ul cu care grecii au luptat la Marathon și Salamina, până la „Marseillaise”- a Revoluției franceze.

**Asistent social  
Gabriela ANGHELINA**

# Handy Cure s

## SCAPĂ DE DURERE LA TINE ACASĂ

APARAT MEDICAL LASER, PORTABIL  
PENTRU TRATAMENTUL DURERILOR



Trei programe de tratament



Program	Variabil	50 Hz	5 Hz
Tratament	De început	Durere acută	Durere cronică
Frecvența de puls laser	1000-2500 Hz / sec	50 Hz / sec	5 Hz / sec
Durata program	5 minute	5 minute	5 minute

# OSRAM

LASER TECHNOLOGY INCLUDED

Foarte eficient în:

- ✓ Dureri și inflamații reumatismale
- ✓ Artrite – coxartroze, gonartroze
- ✓ Circulație deficitară a sângelui
- ✓ Afecțiuni ale sistemului osos  
gleznă, genunchi, cot, bazin,  
coloană, umăr, zona cervicală
- ✓ Migrene, sinuzite
- ✓ Accidente – entorse, luxații  
întinderi de ligamente

Patru tratamente efectuate simultan

- ✓ Laserul de joasă frecvență
- ✓ Radiația electromagnetică
- ✓ Radiația infraroșie
- ✓ Lumină roșie vizibilă

Rezultatele obținute sunt :  
accelerarea circulației sângelui la  
nivel microcelular, eliminarea  
deșeurilor toxice din organism,  
aportul masiv de oxigen care  
grăbește vindecarea țesuturilor  
afectate și eliminarea treptată a  
utilizării medicamentelor și  
unguentelor.

SC QUANTERA INT SRL

Relații și comenzi:

0748 222 063, 0748 222 064

E-mail: [office@quantera.ro](mailto:office@quantera.ro)

[www.quantera.ro](http://www.quantera.ro)

# Înălțarea Domnului - Ziua Eroilor

**I**n fiecare an, la 40 de zile de la Sfintele Paști, Biserica Ortodoxă sărbătorește praznicul Înălțării Domnului. Prin hotărârile Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române din anii 1999 și 2001, sărbătoarea Înălțării Domnului a fost consacrată ca Zi a Eroilor și sărbătoare națională bisericească. Astfel, în toate bisericile, mănăstirile și catedralele ortodoxe din țară și străinătate se face pomenirea tuturor eroilor români căzuți de-a lungul veacurilor pe toate câmpurile de luptă pentru credință, libertate, dreptate și pentru apărarea țării și întregirea neamului, se arată într-un comunicat al Patriarhiei.

Adesea Înălțarea lui Hristos, ca și Învierea Sa au fost înțelese ca fiind niște lucrări ale Tatălui asupra Fiului Său. Trebuie să avem în vedere că moartea lui Hristos nu a avut ca țintă satisfacerea onoarei jignite a Tatălui, ci transfigurarea firii omenești. De aceea, atât în Înviere cât și în Înălțarea Sa, Hristos nu este pasiv.

Evangelistul Luca spune că Hristos i-a luat pe



ucenicii Săi, i-a dus spre Betania și acolo Și-a ridicat mâinile, i-a binecuvântat și pe când îi binecuvânta, S-a despărțat de ei și S-a înălțat la cer (Luca 24,50-51). Prin aceste cuvinte nu trebuie să înțelegem că acesta a fost ultimul act al lui Hristos în lume, El nu devine absent în creație. Înălțarea lui Hristos nu înseamnă retragerea din creație, El continuă să fie prezent și lucrător prin Sfântul Duh.

Temei pentru credință în Înălțarea lui Hristos avem și în Evanghelia lui Marcu, în versetul 19 din capitolul 16, unde se spune că Iisus Hris-

tos S-a înălțat la cer și a șezut de-a dreapta Tatălui. Astfel, Tatăl îl iubește pe Fiul în Sfântul Duh nu doar ca Dumnezeu, ci și ca om. Prin aceasta trebuie să înțelegem că toți cei care ne-am unit cu Hristos, devenim părtași la această iubire dumnezeiască.

## Obiceiuri de Înălțarea Domnului

În popor există credința că odată cu Înălțarea Domnului, se înalță și sufletele celor adormiți de la Săptămâna Luminată încoace. Sufletele care rătăceau, deveneau strigoi și provocau neajunsuri oamenilor și animalelor. De aceea, în această zi se practicau rituri magice de apărare: erau culese și sfințite plante despre care se crede că au proprietăți apotropaice (leuștean, alun, paltin); se buciurma la răspântia drumurilor și pe dealuri; oamenii se încingeau peste brâu cu ramuri de leuștean; și erau date de pomană bucate pentru morți.

[www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)



**U**ltima dată când mulți dintre noi am scris despre drapel a fost cândva, prin clasele primare, când încercam stângaci să asociem fiecare culoare a acestuia cu diferite lucruri: cerul și cristalinul apei, bogăția lanului de grâu și a minelor de aur și sângele martirilor. Așa a început să se deseneze în sufletul nostru acest simbol de apartenență care ne va face toată viața să tresărim la vederea lui – fie într-un fior de bucurie atunci când celelalte popoare ne recunosc “meritele” sau de durere când este pătat prin asocierea lui cu sărăcia, mizeria și infracționalitatea.

Am moștenit steagul ca un simbol sec căruia fiecare i-am dat propriul sens. Nu am moștenit nici imaginea femeii care în lacrimi și sudoare l-a țesut pentru a aduce bucurie soțului de pe front și nici sentimentul strămoșilor noștri când îl vedeau spunând: “Nu trageți! Sunt ai noștri!” și al sportivilor când îl văd arborat pe cele mai înalte culmi.

# Culorile unei națiuni

Steagul României nu este asociat cu un anumit produs sau cu calitatea acestuia ca în cazul celui italian - cu paștele; elvețian – cu ceasurile; belgian – cu ciocolată sau german - cu tehnologia. Însă această asociere a culorilor primare (care profesorul de estetică nu o recomandă pentru că irită retina) acest amestec surprinde tocmai trăsă-

tura de bază, din punctul meu de vedere, a poporului român – TOLERANȚA- frumusețea de a pune laolaltă caractere și expresii diferite dar care vibrează împreună: albastru înțelepciunii, al calmului și al inteligenței, galbenul măiestriei și hărniciei și roșul pasiunii, vioșiei și bucuriei de a trăi.

**Asistent social  
Olimpia IACOB**



**Această pictură a fost realizată în cadrul  
Cercului de pictură al Centrului de Zi “OMENIA”**

# Răspundem întrebărilor dumneavoastră

## Cum pot beneficia de bilet de tratament prin Casa de Pensii? — C.I. (București)

Pentru anul 2015, Casei de Pensii a Municipiului București i-au fost repartizate un număr de 18.943 de bilete.

Cererile pentru bilete de tratament balnear se completează numai pe formular aprobat și se pot transmite prin poștă, fax, e-mail ([www.cpmb.ro](http://www.cpmb.ro)) sau se pot depune la ghișeele instituției din Cal. Vitan, nr. 6, etaj 1: sector 1 – ghișeul 23, sector 2 – ghișeul 21, sector 3 – ghișeul 22, sector 4 – ghișeul 17, sector 5 – ghișeul 37 și sectorul 6 – ghișeul 20.

Cererile se depun cu cel puțin 30 de zile anterioare primei luni din perioada pentru care se solicită bilete.

Repartizarea biletelor către solicitanți se face în baza punctajului calculat pentru fiecare cerere, în ordinea descrescătoare a acestora și în limita numărului de bilete repartizat fiecărui sector.

Biletele de tratament balnear se acordă individual. În cursul unui an calendaristic, unei persoane i se poate elibera un singur bilet de tratament balnear.

În situația neridicării biletului de tratament balnear repartizat potrivit prezentelor criterii, pentru o serie, solicitantul mai poate obține un alt bilet de tratament balnear doar din categoria celor nevalorificate pentru

seria respectivă sau, după caz, la cerere, pentru o altă serie.

Pot beneficia de tratament balnear persoanele care au calitatea de:

- Pensionar al sistemului de pensii;
- Asigurat al sistemului de pensii;
- Beneficiar al prevederilor unor legi speciale, care reglementează dreptul la bilet de tratament balnear prin sistemul public de pensii.

Asigurații și pensionarii sistemului public de pensii pot beneficia de tratament balnear, după cum urmează:

Gratuit – pensionarii de invaliditate, în cadrul programului de recuperare întocmit de medicul expert al asigurărilor sociale;

Cu suportarea de către beneficiar a unei contribuții bănești – asigurații sistemului public de pensii și pensionarii, alții decât cei prevăzuți la lit. a).

Durata sejurului unui bilet de tratament este de 16 zile, iar a tratamentului balnear este de 12 zile.

Pot beneficia de tratament balnear persoanele care dovedesc existența unei afecțiuni medicale care să necesite tratament balnear, în conformitate cu prevederile legale.

Pot beneficia de tratament balnear persoanele care au domiciliul sau reședința în România. Biletele de tratament bal-

near se pot acorda numai în limita numărului locurilor la tratament balnear finanțat din bugetul asigurărilor sociale și aprobat prin hotărârea Guvernului.

Criterii specifice de acordare a biletelor de tratament balnear cu suportarea unei contribuții individuale sunt următoarele:

1. Dacă a beneficiat de bilet de tratament balnear în ultimii 2 ani;
2. Categoria de pensie a beneficiarului;
3. Quantumul total brut al drepturilor pensiei.

Solicitanții biletelor de tratament balnear dovedesc îndeplinirea criteriilor de acordare a acestora cu următoarele documente:

- Cererea de acordare a biletului de tratament;
- Actul de identitate (copie);
- Talonul de plată a pensiei;
- Biletul de tratament – formular cu regim special, unic pentru serviciile medicale de recuperare-reabilitare acordate de către societățile de turism balnear și de recuperare, eliberat de către medicul de familie sau medicul de specialitate, aflat în relații contractuale cu casele de asigurări de sănătate (copie, cu prezentarea actului original).

# ȘI EI SUNT AI NOȘTRI



**Direcționează**

# **2% / 20%**

**din impozitul pe venit / pe profit  
pentru bătrâni**

# Handy Cure s`

SCAPĂ DE DURERE  
LA TINE ACASĂ



APARAT MEDICAL LASER, PORTABIL, PENTRU TRATAMENTUL DURERILOR

OMOLOGAT ÎN EUROPA DE CĂTRE CE EU-93/42/EEC (CE 1023)  
ȘI ÎN SUA DE CĂTRE FDA (Federal Drug Administration)

VÂNDUT CU SUCCES ÎN ÎNTREAGA LUME



CEL MAI POTRIVIT CADOU PENTRU  
PERSOANELE ÎN SUFERINȚĂ



SUPORTUL MEDICAL AL  
FAMILIEI TALE



SC QUANTERA INT SRL

E-mail: [office@quantera.ro](mailto:office@quantera.ro)  
[www.quantera.ro](http://www.quantera.ro)

Relații și comenzi:  
0748 222 063, 0748 222 064

E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)  
E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)  
Website: [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)  
Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99;  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

ISSN — 2065 — 9989  
Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie Tel. 0744.536.449  
E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406