

# Nimic pentru noi, fără noi!



**Inginer  
Gheorghe CHIOARU**

**A**leg și de această dată să folosesc rândurile revistei „Omenia”, aflată în al șaptelea an de existență, pentru a transmite un mesaj important, cu consecințe pentru soarta a milioane de pensionari din România, și într-un sens larg, soarta viitoare societăți românești. Ne aflăm într-o perioadă în care România, sub presiunea instituțiilor europene, realizează o serie de strategii care vizează domenii majore de intervenție în sănătate, administrație publică, incluziune socială, ocuparea forței de muncă, educație și altele.

După 25 de ani de așteptări, timp în care situația vârstnicilor s-a degradat în mod continuu, aceasta revine în atenția Guvernului, fiind în lucru Strategia privind Persoanele Vârstnice și Îmbătrânirea Activă pentru perioada 2014-

2020. Lansat în dezbateri publice la sfârșitul anului 2014 de către M.M.F.P.S.P.V., draftul Strategiei subliniază încă din cadrul general amploarea fenomenului de îmbătrânire a populației României, unde se estimează că, până în anul 2060, persoanele cu vârsta egală sau mai mare de 65 de ani vor reprezenta 30% din totalul populației, de la 15% în prezent.

De asemenea, Strategia oferă date despre problemele întâlnite de către persoanele vârstnice în accesul lor la servicii socio-medicale, de îngrijire de lungă durată, locuri de muncă, implicare socială, socializare și îmbătrânire activă în general.

Punctul de vedere al Federației, transmis Ministerului Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice prin intermediul Rețelei SenioriNET, cât și prin intermediul Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice, a vizat sugestia care țin de îmbunătățirea cadrului legislativ în domeniul asistenței sociale, îngrijirii de lungă durată, a parteneriatului public-privat, și oportunităților reale de îmbătrânire activă.

De aceea, „**nimic pentru noi, fără noi**” este motto-ul care ne va călăuzi activitatea până în anul 2015 și, cu sigu-

ranță, în viitor, iar acest lucru se va reflecta în Strategia Federației pentru perioada 2015-2019, aflată în curs de elaborare. Documentul concentrează atât direcții de acțiune începute în anul 2007, cât și unele noi, în premieră așa putea spune pentru Federația noastră și chiar pentru asociațiile de pensionari din România, aflându-se la loc de frunte dialogul și relația cu autoritățile publice în sprijinul persoanelor în vârstă din România.

Alăturarea noastră Platformei AGE Europe, cea mai mare rețea de asociații a persoanelor vârstnice și pentru vârstnici din Europa, reprezintă una dintre cele mai mari realizări ale organizațiilor de pensionari din România. Aprecierile și încurajările venite de la membrii și partenerii noștri mi-au dat încrederea de a continua acest drum, pentru ca vocea seniorilor din România să fie auzită și la nivelul Uniunii Europene.

Recentele modificări legislative, cu efecte asupra activității asociațiilor case de ajutor reciproc, contextul socio-politic actual, conștientizarea rolului important pentru comunitate, dar și nevoia de dezvoltare organizațională firească au creat cadrul propice pentru

ca Federația să implementeze începând cu anul 2015 un proiect finanțat prin Fondul ONG care vizează creșterea capacității de management și advocacy. Federația își va spori astfel rolul de centru de resurse pentru asociațiile membre, dar și pentru alte organizații ale pensionarilor, iar în relația cu autoritățile publice centrale și locale va deveni un partener și mai important în implementarea Strategiei pentru îmbătrânirea activă, pentru o protecție socială reală a vârstnicilor din România. Pilonul de sustenabilitate al proiectului îl constituie crearea Centrului de Management și Advocacy al Federației, structură care va avea sarcini permanente pentru îmbunătățirea managementului Federației, formare și training pentru asociațiile membre, monitorizarea agendei publice cu privire la drepturile persoanelor vârstnice, veniturile, accesul persoanelor vârstnice la servicii medicale și sociale, oportunități de îmbătrânire activă, îngrijire de lungă durată, locuire, calitatea vieții, ocuparea pe piața muncii, voluntariat. De asemenea, în urma implementării acestui proiect, prin Strategia de advocacy, Federația își propune să influențeze agenda publică în vederea implementării unor politici publice care să îmbunătățească considerabil viața vârstnicilor și să creeze cli-



**Imagini din timpul Adunării Generale a Platformei AGE Europe Bruxelles 02-04 Decembrie 2014**



**Reprezentanți ai organizațiilor de seniori din UE, membre ale Platformei AGE**

matul unei societăți incluzive.

Anul 2015 nu reprezintă numai un an al acțiunii, ci și unul de bilanț. Vom evalua împreună activitatea Federației în cadrul Congresului Național din data de 24 aprilie 2015 ce va avea loc la București, dar și activitatea de la înființarea Federației. Și pen-

tru că în luna septembrie a.c. se împlinesc 25 de ani de la înființarea Federației, pe parcursul întregului an vom organiza acțiuni, activități și momente aniversare pentru a sărbători împreună pașii făcuți în direcția recâștigării demnității umane, și a spiritului de ajutor reciproc și omenie.

# Nothing for us without us!



**Engineer  
Gheorghe CHIOARU**

I would like to use again "OMENIA" Magazine, in its seventh year of existence, to launch an important message, which will have an impact on the future of millions of Romanian pensioners and, in a broader sense, on the future of the Romanian society.

At present, the Romanian Government, taking into account the advice and objectives agreed with European institutions, is working several strategies, in key areas of intervention, like: health, public administration, social inclusion, employment, education and others.

It is for the first time, after a period of 25 years of hopes, during which the situation of elders has continuously deteriorated, when the elders' issues come back to the attention of the Romanian public authori-

ties. To this end, the Government is preparing a Strategy Concerning the Elders and Active Aging, during the period of 2014-2020. The document has been released for public debate at the end of 2014.

The Strategy Draft highlights, within its General situation chapter, the amplitude of the accentuated aging phenomenon, within the Romanian population. It is estimated that, by 2060, people aged equal or more than 65 years will represent around 30% of the total population, compared to 15%, as it is today.

The Strategy also provides consistent data regarding the difficulties encountered by old people, in their access to social and medical services, long term care, employment, social involvement, socialization and active aging in general.

Related to this strategic document, the Romanian Federation "OMENIA" has submitted its views to the Ministry of Labor, Family, Social Protection and Elders, through the Senior Net Network and through the Romanian Council of Elders, both aimed at improving the legal framework in the areas of social assistance, long-term care, public-private

partnerships and real opportunities for active aging.

Therefore, our motto is "nothing for us without us", and it will guide our work in 2015 and certainly in the future. It will be materialized within the Romanian Federation "OMENIA" Strategy, for the period 2015-2020, to which we are working, at present. This document will include both the directions of action started in 2007 and new ones, some of them, I would say, for the first time, for our federation and even for Romanian pensioner associations, as a whole. Among them, the dialogue and relationships with public authorities, in supporting older people in Romania, represent one of our priorities.

Another priority is represented by our role within AGE Platform, the largest network of organizations of elders and for elders from Europe. I believe that, our AGE membership represents one of the greatest achievements of pensioners' organizations in Romania. The appreciations, and encouragements received from the AGE members and partners have given me the confidence to continue to this way, in order to the Romanian



seniors' voice to be heard at the EU level, as well.

The recent legislative changes, affecting the activity of pensioners mutual help associations, the current socio-political context, the awareness of their important role for the community and, also, the need for organizational development have created, for our Federation, the appropriate conditions to develop, starting with 2015, a project financed by the NGO Fund and aimed at increasing its management and advocacy capabilities.

By implementing this project, our Federation will enhance its role, as a resource center for the member associations and also for other elders' organizations. At the same time, it will become a stronger partner of the central and local public authorities, both in implementing the Active Aging Strategy and in protecting the Romanian elders and providing a real protection to them.

The project sustainability pillar is represented by the creation of a Management and Advocacy Center of the Federation. This Center will have, as permanent tasks to: improve the Federation's system of management; develop courses and training of member associations' staff; monitor the public agenda on elders rights and income, their access to medical and social services,



**Images during the General Assembly of AGE Platform Europe in Bruxelles 02-04 Decembre 2014**



**Representatives of Seniors Organizations from EU, members of AGE Platform Europe**

opportunities for active aging, long term care, housing, quality of life, elders employment, volunteering and many others.

Also, after the implementation of this project, we propose, through the Advocacy Strategy, to influence the public agenda, in order to implement those public policies which will considerably improve the elders' life and create a climate of an inclusive society.

I would also add that, in September this year, we will celebrate the 25<sup>th</sup> anniversary of Romanian Federation "OMENIA". To this end, we will organize, throughout the year, different actions, activities and other anniversary events, designed to celebrate together the steps taken in the direction of regaining human dignity and the spirit of mutual help and kindness.



# Drepturile omului și nediscriminarea

## Informații generale

**C**hiar dacă drepturile noastre nu se schimbă pe măsură ce îmbătrânim, persoanele în vârstă se confruntă adesea cu atitudini negative și discriminatorii legate de vârstă, în special în ceea ce privește accesul la îngrijiri medicale, ocuparea forței de muncă, bunuri și servicii, informare și educație. Persoanele mai în vârstă întâmpină de asemenea din ce în ce mai multe bariere în calea participării lor la viața socială, devin mai dependente față de alte persoane și își pierd o parte sau în totalitate autonomia personală. Aceste amenințări la adresa demnității lor îi pot face mai susceptibili la neglijare, abuz și încălcarea a drepturilor lor.

Discriminarea cu care bărbatii și femeile în vârstă se confruntă este adesea complexă, de multe ori vizând doi sau mai mulți factori, cum ar fi vârsta și sexul, originea etnică, handicap, grad de sărăcie, orientare sexuală etc.

## REPERE

- În anul 1997, prin Tratatul de la Amsterdam, Uniunea Europeană obține competențele necesare

pentru combaterea discriminării pe criterii de sex, rasă sau origine etnică, religie sau credință, vârstă sau orientare sexuală;

- Începând cu anul 2000, legislația europeană protejează orice persoană care trăiește pe teritoriul UE împotriva discriminării la locul de muncă pe criteriu de vârstă prin **Directiva-cadru 2000/78/EC**
- În anul 2008, Comisia Europeană a propus un nou **draft de Directivă** pentru protejarea tuturor locuitorilor UE împotriva discriminării bazate pe vârstă, dizabilitate, orientare sexuală și religie sau credință în afara locului de muncă (accesarea bunurilor și serviciilor);
- În 2009, Tratatul de la Lisabona a dat caracter obligatoriu pentru **Carta Drepturilor Fundamentale**, care consacră un articol (Art. 25) privind drepturile persoanelor în vârstă și stabilește o serie întregă de drepturi civile, politice, economice și sociale relevante pentru persoanele în vârstă, cum ar fi dreptul la nediscriminare, securitate socială, a-

sistență medicală și educație;

- **Convenția Națiunilor Unite privind drepturile persoanelor cu handicap (UNCRPD)** este prima convenție internațională privind drepturile omului ratificată de UE în 2011, care va lua în considerare nevoile îmbătrânirii populației în cererea sa;
- În anul 2010, Adunarea Generală a ONU a înființat **Grupul de Lucru Deschis privind îmbătrânirea**, care examinează cadrul internațional privind drepturile persoanelor în vârstă;
- În luna februarie 2014, Consiliul Europei a adoptat o **recomandare privind promovarea drepturilor omului în cazul persoanelor vârstnice**;
- În luna mai 2014, doamna Rosa Kornfeld - Matted a fost numită de către Consiliul pentru Drepturile Omului al ONU ca **expert independent privind drepturile persoanelor vârstnice**;
- Începând cu anul 2013, AGE poate depune plângeri la Comitetul European pentru Drepturi Sociale, un

organism al Consiliului European care statuează cu privire la conformitatea drepturilor consacrate în **Carta socială europeană** în Statele Membre.

## OBIECTIVE

Pentru protejarea și promovarea drepturilor persoanelor vârstnice și combaterea discriminării, AGE lucrează cu instituții europene (Parlamentul European, Direcția Generală Justiție și Direcția Generală Ocuparea Forței de Muncă ale Comisiei Europene, Grupurile de lucru ale Consiliului European privind întrebările sociale și drepturile omului) și Agenția pentru Drepturi Fundamentale a UE.

De asemenea, munca noastră la nivelul UE creează

legături cu procesul internațional care pune accent pe drepturile persoanelor vârstnice, în mod particular cu Consiliul European și Organizația Națiunilor Unite, și Serviciului European de Acțiune Externă pentru a ne asigura că acestea iau în considerare punctele de vedere ale persoanelor vârstnice în toate cazurile internaționale în care UE este reprezentată. Mai mult decât atât, ne propunem să creștem gradul de conștientizare a drepturilor persoanelor în vârstă la nivel național și UE, și să creștem capacitatea noastră de a pleda pentru consolidarea protecției persoanelor în vârstă din perspectiva drepturilor. Grupurile de lucru AGE

privind drepturile omului și nediscriminarea sunt formate din experți europeni care își aduc aportul la munca noastră pe aceste chestiuni. Aceste grupuri de lucru se alătură altor grupuri de lucru, pe probleme specifice de interes general și, în special, celor privind îngrijirea pe termen lung și protecția vârstnicilor împotriva abuzurilor.

**Sursa: Age Platform Europe**

<http://www.age-platform.eu/age-work/age-policy-work/anti-discrimination>

**Traducere realizată în cadrul Secretariatului General al Federației Naționale OMENIA a C.A.R.P.-urilor din România**

# Human Rights and Non-Discrimination

## Background information

**W**hile our rights do not change as we grow older, older persons often face negative attitudes and age discrimination in particular in access to health care, employment, goods and services, information and education. Older people also face increasing barriers to their participation, become more dependent on others and lose some or all of their

personal autonomy. These threats to their dignity can make them more susceptible to neglect, abuse and violation of their rights. The discrimination that older men and women face is also complex, often based on two or more factors, such as age and gender, ethnic origin, disability, poverty, sexual orientation etc.

## MILESTONES

- In 1997, the Amsterdam Treaty gave the EU com-

petence for combating discrimination based on sex, racial or ethnic origin, religion or belief, age or sexual orientation;

- Since 2000, the European legislation protects everyone living in the EU from discrimination at work on grounds of age thanks to the **Framework directive 2000/78/EC**;
- In 2008 the European Commission proposed a



new **draft Directive** to protect everyone living in the EU against discrimination based on age, disability, sexual orientation and religion or belief beyond the workplace (i.e. in access to goods and services);

- In 2009 the Treaty of Lisbon gave binding force to the **Charter of Fundamental Rights**, which dedicates an article (Art. 25) on the rights of the elderly and sets out a whole range of civil, political, economic and social rights relevant for older people, such as the rights to non-discrimination, social security, health care and education;
- The **UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities** (UNCRPD) is the first international human rights convention to be ratified by the EU in 2011, which will have to take into account the needs of the ageing population in its application;
- In 2010 the UN General Assembly established the **Open-Ended Working Group on Ageing**, which examines the international framework of the human rights of older persons;

- In February 2014 the CoE adopted a **recommendation on the promotion of the human rights of older persons**;
- In May 2014 Ms. Rosa Kornfeld-Matted was appointed by the UN Human Rights Council as **Independent Expert on the rights of older persons**;
- As of 2013 AGE can lodge complaints to the European Committee of Social Rights, a CoE body which rules on the conformity of States with the rights enshrined in the **European Social Charter**.

level also builds links with international processes that focus on the rights of older persons, in particular within the Council of Europe (CoE) and the United Nations (UN) as well as the European External Action Service (EEAS) to ensure that they take into account the views of older people in all international instances where the EU is represented. Moreover we aim to raise awareness of older people's rights at the EU and national level and build our capacities to advocate for a strengthened protection of older persons from a rights perspective. AGE's Task

Force on Human Rights and Non-Discrimination is comprised of European experts who provide input to our work on those issues.

This group work in tandem with other AGE Task Forces on specific issues of

common interest, in particular with the one on long-term care and protection against elder abuse.

**OBJECTIVES**

In order to protect and promote older persons' rights and combat age discrimination AGE works with the European institutions (European Parliament, DG JUST and DG EMPL, Council Working Parties on Social Questions and on Human Rights) and the Fundamental Rights Agency (FRA). Our work at the EU



# Anul european al dezvoltării

**A**nul 2015, a fost declarat prin rezoluția legislativă a Parlamentului European din 2 aprilie 2014 – Anul european al dezvoltării, cu sloganul “Lumea noastră, demnitatea noastră, viitorul nostru”, parlamentarii europeni subliniind că susținerea continuă a cooperării pentru dezvoltare este vitală într-o lume în schimbare rapidă, mai ales în contextul în care peste 1,3 miliarde de oameni trăiesc încă în sărăcie extremă.

Și anii anteriori, pentru Uniunea Europeană, statele membre și cetățenii lor au constituit prilejuri de afirmare a unor valori, de creare a unei stări de emulație, din impuls pentru progres social și economic.

Astfel, 2011 a fost declarat “Anul european al voluntariatului”, anul 2012 – Anul european al îmbătrânirii active și al solidarității între generații”, anul 2013 – “Anul european al cetățenilor”, iar anul 2014 – “Anul european împotriva risipei de alimente”.

Acum, anul 2015 devine o ocazie excelentă de a demonstra angajamentul puternic al Uniunii Europene în favoarea eradicării sărăciei la nivel mondial și de a informa cetățenii cum fiecare euro acordat

ajută la schimbarea vieții multor semeni în unele dintre țările mai sărace din lume.

De fapt, la Articolul 21 din Tratatul privind Uniunea Europeană se stipulează că “politică de cooperare pentru dezvoltare are ca prim obiectiv reducerea și, pe termen lung, eradicarea sărăciei.”

Combaterea sărăciei va contribui la edificarea unei lumi mai stabile, mai pașnice, mai prospere și mai echitabile, care reflectă interdependența dintre țările mai bogate și cele mai sărace.

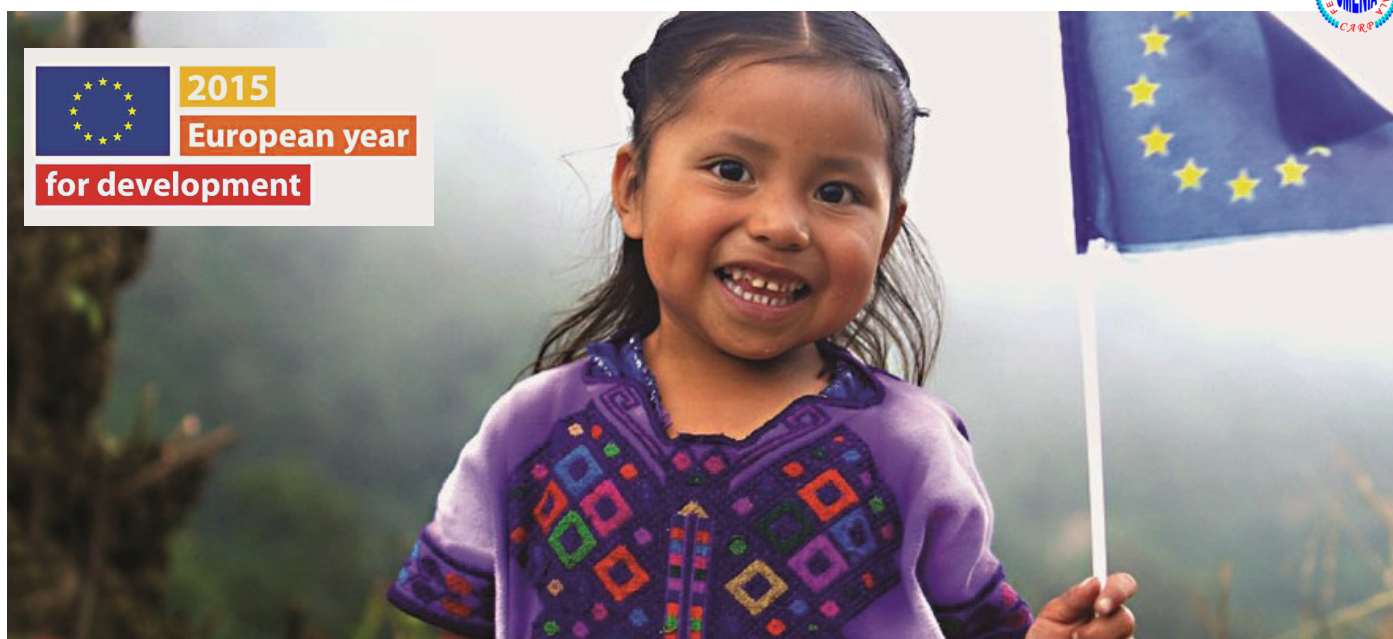
Încă din anul 2000, Comunitatea Internațională s-a angajat să ia măsuri concrete de combatere a sărăciei, până în anul 2015, prin adoptarea “obiectivelor de dezvoltare ale mileniului” (ODM), care au fost acceptate de către Uniune și statele sale membre.

Din această perspectivă, anul 2015 ar trebui să fie un an emblematic și esențial, întrucât este ultimul an în care se pot realiza ODM stabilite în mod colectiv, oferind astfel o oportunitate pentru analiza angajamentelor internaționale și, totodată, de luare a unor decizii internaționale majore privind cadrul de dezvoltare, care să înlocuiască cadrul ODM în deceniile următoare.

În esență, obiectivele generale ale “Anului european al dezvoltării” vizează:

- informarea cetățenilor Uniunii cu privire la cooperarea pentru dezvoltare a Uniunii și a statelor membre, rezultatele obținute în calitate de actor pe scena mondială și acțiunile în cadrul general post 2015;
  - stimularea implicării directe, a gândirii critice și interesului activ al Uniunii, statelor membre și cetățenilor cu privire la cooperarea pentru dezvoltare;
  - sensibilizarea publicului cu privire la avantajele cooperării pentru dezvoltare; promovarea în rândul cetățenilor din Europa și din țările în curs de dezvoltare a sentimentelor de responsabilitate, solidaritate și oportunități comune într-o lume a schimbării și a interdependențelor.
- Pentru atingerea obiectivelor Anului european al dezvoltării s-au stabilit măsuri adecvate precum:
- campanii de comunicare pentru a difuza mesajele cheie;
  - conferințe, evenimente și





inițiative cu toate părțile interesate relevante;

- măsuri concrete în statele membre menite să promoveze obiectivele anului, în special prin educația pentru dezvoltare, schimbul de informații, și schimbul de experiență și de bune practici între administrațiile naționale, regionale și locale, alte organizații;

- efectuarea de studii și sondaje și diseminarea rezultatelor acestora.

Pentru coordonarea eforturilor membrilor UE, fiecare stat are un coordonator național, responsabil pentru organizarea participării statului membru.

Coordonatorul național, în strânsă coordonare cu Comisia, se consultă și cooperează cu o gamă largă de părți interesate, inclusiv societatea civilă și sectorul privat, parla-

mentele naționale, partenerii sociali și, după caz, agențiile naționale, autoritățile naționale, regionale și locale.

Participarea la activitățile “Anului european al dezvoltării” care urmează a fi finanțate din bugetul Uniunii este deschisă atât statelor membre, cât și țărilor candidate, care beneficiază de o strategie de preaderare.

Conform axei 3, la “Decizie”, finanțarea se efectuează în general sub formă de achiziții directe de bunuri și de servicii în temeiul contractelor cadru existente. Aceasta poate lua și forma unor granturi, acoperind până la 80% din costul final al activităților.

#### **Măsurile pot include:**

- Campanii de informare și promovare care cuprind:
  - ⇒elaborarea și difuzarea de materiale audiovizuale și tipărite care reflectă obiec-

tivele Anului European;

- ⇒evenimente de mare vizibilitate pentru sensibilizarea în ceea ce privește obiectivele Anului European și forumuri pentru schimburi de experiență și bune practici;

- ⇒măsuri destinate difuzării și sporirii vizibilității programelor Uniunii, precum și măsuri care contribuie la realizarea obiectivelor Anului european;

- ⇒înființarea unui site “interactiv” de informare pe Europa ([http://Europe.eu/index\\_en.html](http://Europe.eu/index_en.html)) dedicat acțiunilor corespunzătoare platformelor de comunicare socială;

- un premiu pentru conceptele și campaniile de comunicare inovatoare și de succes care contribuie sau au contribuit la conștientizarea în mai mare măsură și la promovarea aspectelor le-

gate de dezvoltare, în mod neobișnuit sau original, în special a celor orientate către un public țintă care, anterior, nu a avut deloc, sau în mică măsură tangență cu chestiunile ținând de dezvoltarea mondială.

În ceea ce privește confirmarea măsurilor Uniunii, evenimentele cu mare vizibilitate la scara Uniunii Europene, menite să sensibilizeze opinia publică cu privire la obiectivele "Anul european", care pot fi organizate cu statele membre care dețin președinția Consiliului în 2015, pot beneficia de un grant acordat de Uniune care

să acopere până la 80% din costurile finale ale activităților.

Referitor la cofinanțarea statelor member, se precizează, în aceeași anexă, faptul că fiecare coordonator național poate prezenta o cerere de cofinanțare a măsurilor sau a unui program de lucru pentru promovarea Anului european. În acest cadru, statele membre pot să-și definească prioritățile și inițiative.

De asemenea, o sumă alocată fiecărui stat membru garantează un volum minim de investiții.

Prin aceste măsuri luate în cadrul Anului european al

dezvoltării va spori în mod substanțial vizibilitatea cooperării pentru dezvoltare, iar cetățenii Uniunii, în pofida climatului economic, vor considera că ajutorul pentru populațiile din țările partenere va trebui să crească, alături de asigurarea durabilității dezvoltării la nivel mondial.

Și în România, pentru a-și atinge scopul, măsurile luate trebuie să facă obiectul informării prin mesajele destinate publicului larg, dar și unor grupuri țintă din care negreșit trebuie să facă parte și vârstnicii.

**Economist,  
Giorgică BĂDĂRĂU**

## ■ O să le ducem dorul ■

**Bătrânii sunt adevărat tezaur  
Și-acum, și-n anii ce-or veni,  
Chiar dacă vin din "Epoca de Aur"  
Ei ne îndrumă pașii zi de zi.  
Chiar dacă vin dintr-un regim apus  
Și unii le contestă chiar valoarea,  
Ei ne aduc cu ei un mod de viață  
Pe care astăzi l-a-nghițit uitarea.  
Au fost decenii care le-au marcat  
Întregul mod de viață și gândire.  
Mulți dintre ei sunt azi flămânzi și goi  
Și suferă în cruntă umilire.  
Puțini mai sunt apreciați de semeni,  
Cei mulți se pierd în negura uitării,  
Sunt renegați de proprii lor fii,  
Când mă gândesc la ei mă trec fiorii.**

**Ei au muncit ca țara să prospere,  
Nu s-au gândit că vine bătrânețea.  
În ciuda trudei lor, ei azi privesc  
Spre pungă, și-i inundă doar tristețea.  
Nu au putere ca să-și spună păsul,  
Se mișcă-ncet având sprijin toiagul.  
Se mulțumesc doar cu puținul vieții,  
Când îți vorbesc, îți e mai mare dragul.  
Ei sunt atât de simpli-n comportare  
Și sinceri în a-ți spune adevărul.  
Să-i prețuim până nu-i prea târziu,  
Când n-or mai fi, o să le ducem dorul!**

**Bezdead, 5.11.2014**

**Profesor pensionar membru CARP  
„SPERANȚA” Pucioasa  
NENCIU PAUL**



# Lansarea Anului European pentru Dezvoltare

**P**e data de 17.02.2015 a avut loc lansarea Anului European pentru Dezvoltare, eveniment ce s-a desfășurat la Biblioteca Națională a României. În deschiderea acestui eveniment au luat cuvântul domnul **Bogdan Aureescu**, Ministrul Afacerilor Externe, doamna **Angela Filote**, Șefa Reprezentanței Comisiei Europene la București, doamna **Olivia Baci**, Șefa Federației Organizațiilor Neguvernamentale pentru Dezvoltare din România. De asemenea, la acest eveniment a luat cuvântul și directorul executiv al Fundației pentru Dezvoltarea Societății Civile, domnul Ionuț Sibian.

Evenimentul s-a desfășurat sub titlul “Storytelling – power to the people in international development” – Povești – puterea poporului în dezvoltarea internațională. Anul European al Dezvoltării este construit în jurul poveștilor, în jurul experiențelor personale – voință, schimbare, solidaritate, implicare, curaj, experiențe care privesc implicarea în diverse locuri ale lumii. Anul European pentru Dezvoltare fiind anul poveștilor, își propune conștientizarea oamenilor la nivel european cu privire la politicile de cooperare pentru dezvoltare ale Uniunii Euro-



pene și stimularea participării active la dezvoltare internațională. Motto-ul acestui an este: *“lumea noastră, demnitatea noastră, viitorul nostru”*.

Dezvoltarea internațională înseamnă acțiuni, sprijin umanitar, de urgență, sprijin în zone de conflict și post-conflict, susținerea unor societăți, sprijin pentru dezvoltarea economică. România nu poate sta deoparte de ceea ce înseamnă cooperare internațională pentru dezvoltare, de aceea s-a hotărât să se implice, iar statutul său este de nou donator. Tot anul acesta se va lansa în septembrie la New York, documentul Obiectivele de Dezvoltare Durabilă.

În cadrul acestui eveniment, doamna Angela Filote ne-a spus povestea lui Hassan, un băiețel de 8 ani, din Cairo, care se visa doctor.

Câți dintre noi nu ne-am visat doctor? Dar, această poveste este puțin altfel, Hassan a fost cunoscut de Angela Filote în fața unui supermarket. Probabil ne-am fi așteptat să se fi cunoscut împreună cu părinții la cumpărături, dar nu este așa, el era acolo pentru a cere un bănuț și ceva de mâncare celor care ies de la cumpărături. Pentru el, acel bănuț însemna mult. Încet, încet a început să intre cu el în vorbă și să-l cunoască mai bine. A început să vorbească în arabă, dar el a insistat să vorbească în engleză, ca să poată exersa cuvintele învățate. Hassan a început să-i povestească că nu merge la școală, dar a învățat, cât de cât, să scrie și să socotească de la un prieten care merge la școală. Acesta îl învăța și pe el după ore scriind pe țărâna

din fața casei. După ce au reușit să se împrietenească, a invitat-o la el, acasă, să vadă cum trăiește. Locuia într-o mahala din marginea orașului Cairo, într-o singură cameră, împreună cu toată familia: mama, tata, patru frați și o bunică. Avea doar un rând de haine pe care le dezbrăca seara să doarmă pe ele, nu se certa cu frații lui pe care parte a patului să doarmă. Nu avea pe ce să se certe. Nu avea mobilă, aveau doar patru pereți care-i ascultau pe Hassan și pe ai lui mulțumind divinității. Erau mulțumiți că trăiau și erau sănătoși. Se simțeau norocoși. Acest băiețel care i-a spus doamnei Filote că va deveni medic credea în visul lui, era un optimist. Ne așteptam ca această poveste să aibă un final fericit. Nu este așa? Din păcate, Hassan nu a ajuns doctor, a fost călcat de o mașină. Astfel de copii există cu miile în jurul nostru, se nasc cu mii de vise și de speranțe, iar cu ajutorul nostru mai mulți vor reuși să le împlinescă.

În cadrul acestui eveniment au fost recunoscuți în calitate de Ambasadori ai Solidarității Internaționale: **Andreea Raicu**, pe care o cunoaștem de la televizor, care a început să-și găsească vocația într-un stil de viață sănătos și echilibrat, și care ne-a convins că voluntariatul nu este o vorbă goală pentru ea; **Ștefan Miha-**



**lache**, cunoscut sub numele de scenă Connect-R, implicat în sprijinirea comunității române și acțiuni de solidaritate, și **Horățiu Țicău**, un tânăr antreprenor, care a înființat o universitate alternativă, și se gândește la mai multe metode de a rezolva probleme sociale și de mediu.

Acești noi membri se vor alătura la nivel global unor nume ca Nicole Kidman, Emma Watson, actrițe care promovează egalitatea de gen, Leonardo DiCaprio, luptător împotriva schimbărilor climatice, Angelina Jolie, militantă pentru drepturile refugiaților, David Beckham, Shakira și mulți alții, militanți pentru un univers mai bun pentru copii.

Tot în cadrul acestui eveniment au fost spuse povești de **Silvia Cambie**, consultant internațional în social media și comunicare strategică, premiată pentru diverse campanii online; **Lina Ben Mhennie**, autoarea blogului "A Tunisian Girl" și activist pentru libertate și de-

mocrație și, nu în ultimul rând, nominalizată la Premiul Nobel pentru Pace; **Laurențiu Colinteanu**, jurnalist multimedia, specializat pe teme de politică internațională, autorul unor documentare despre Etiopia, Iordania, Ucraina și Turcia; **Ioana Moldovan**, fotojurnalist independent care a făcut documentare pe teme sociale, despre proteste și efectele conflictelor armate; **Roland Hermann**, medic stomatolog în Mediaș care oferă asistență medicală în țări precum Brazilia, Nepal, Rwanda sau Ciad; **Libby Powell** cofondator al organizației "On our Radar", ce promovează dreptul la comunicare, iar în încheiere, ca un rezumat la tot ce s-a discutat, a vorbit Șefa Unității Schimbării Climaterice Mediu, Resurse Naturale și Energie Verde a Direcției Generale de Dezvoltare și Cooperare din cadrul Comisiei Europene, doamna **Cristiana Pasca Palmer**.

**Economist,  
Irina ANDREI**

# Strategia Națională pentru Promovarea Îmbătrânirii Active și Protecției Persoanelor Vârstnice 2014 – 2020

*- drumul de la speranțe la legi și fapte –*

**M**inisterul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice a publicat și supus dezbaterii publice, în luna decembrie 2014, Proiectul Strategiei Naționale pentru Promovarea Îmbătrânirii Active și Protecției Persoanelor Vârstnice.

Îmbătrânirea populației în România, deci și în Uniunea Europeană, a constituit o preocupare majoră a factorilor de decizie politică în ultimii ani. Astfel, anul 2012 a fost declarat “Anul European al îmbătrânirii active și al solidarității între generații”, determinând atitudinea și acțiunile în toate țările Uniunii, inclusiv în România, țară care se confruntă cu schimbări demografice fără precedent.

Pe de o parte, se estimează că ponderea populației cu vârstă mai mare sau egală cu 65 de ani se va dubla până în anul 2060, ajungând până la 30% din totalul populației, iar pe de altă parte, se inversează creșterea populației cu vârstă de muncă, segmentul 20-64 de ani, urmând o scădere de aproximativ 30%, cea mai

accentuată din UE.

Piața muncii din România este supusă unor presiuni suplimentare de participare redusă a ramurilor și de emigrare accentuată a grupelor de vârstă tinere.

În România, principalele elemente ale conceptului de îmbătrânire activă sunt: viața mai lungă și mai sănătoasă; creșterea nivelului de ocupare a forței de muncă la vârste mai înaintate; creșterea participării sociale și politice a grupurilor de persoane vârstnice; scăderea gradului de dependență a persoanelor vârstnice și îmbunătățirea serviciilor de îngrijire de lungă durată.

Obiectivele generale ale Strategiei pentru promovarea îmbătrânirii active și protecția persoanelor vârstnice vizează:

- prelungirea vieții active;
- promovarea participării sociale și a unei vârste înaintate demne;
- obținerea unei independențe și a unei siguranțe mai mari pentru persoanele cu

necesități de îngrijire de lungă durată.

Pentru primul obiectiv, **prelungirea vieții active**, autoritatea publică își propune: revizuirea legislației privind pensionarea; modificarea politicilor de resurse umane pentru o mai bună integrare a lucrătorilor vârstnici; crearea de locuri de muncă favorabile vârstnicilor și care nu afectează negativ sănătatea; îmbunătățirea abilităților, a capacităților de angajare și a independenței populației vârstnice.

Cel de-al doilea obiectiv, **promovarea participării sociale și a unei vârste înaintate demne** se va realiza prin: accentuarea imaginii sociale a populației vârstnice și promovarea participării sociale; îmbunătățirea accesibilității/accesibilizării infrastructurii; prevenirea abuzurilor asupra populației vârstnice și a excluziunii.

Cel de-al treilea obiectiv, **obținerea unei independențe și a unei siguranțe mai mari pentru persoanele cu necesități de îngrijire de lungă durată** va fi materializat prin crearea



sistemului unificat de îngrijire de lungă durată și asigurarea de resurse financiare, umane și fizice suficiente pentru acest sistem.

Desigur, realizarea obiectivelor generale nu ar avea succes fără înfăptuirea obiectivelor transversale pentru obținerea unei vieți mai lungi și sănătoase prin măsuri de **întârziere a îmbătrânirii fizice** și a **aparitiei afecțiunilor cronice**, precum și prin **pregătirea sistemului de sănătate pentru servicii acordate populației vârstnice**.

Această Strategie Națională pentru Promovarea Îmbătrânirii Active și Protecția Persoanelor Vârstnice va prinde viață dacă fiecare cetățean, tânăr sau adult, va conștientiza cât mai repede că va ajunge vârstnic și dacă fiecare vârstnic va contribui la conștientizarea celor mai tineri decât el că peste ani se va regăși într-o situație asemănătoare ca vârstă, dar trebuie să sper și să militeze pentru condiții de viață mai bune.

În același timp, vârstnicii au un rol deosebit ca obiect și subiect în strategie. Ei sunt beneficiarii efectelor strategiei acum sau în viitorul apropiat, dar pentru a-i spori efectele benefice este necesar să se implice, să fie activi, inclusiv ca salariați, ori voluntari.

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor sunt cele mai

dinamice asociații ale vârstnicilor din România care promovează în mod constant viața activă și după pensionare, întrajutorarea în cadrul aceleiași generații și solidaritatea între generații.

Peste 1.200 de pensionari fac parte din organele de conducere și control ale acestor asociații, iar peste 4.300 îndeplinesc diferite funcții în cadrul departamentului de creditare, de asistență socială și medicală, logistică ori în centrele de zi și cantinele sociale.

Alături de “pensionarii salariați”, în conceptul de îmbătrânire activă, în cadrul Federației Naționale “OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, un loc important îl au și cei peste 5.200 de voluntari permanenți, care participă la activități desfășurate sistematic în domeniile asistenței sociale și ale socializării, și peste 43.000 de voluntari incluși în activitățile periodice desfășurate cu vârstnicii și în folosul vârstnicilor.

În unele C.A.R.P.-uri găsim și centre de prestări servicii, ateliere de producție sau reparații care desfășoară activități specifice “economiei de argint”, punând la dispoziția celor peste 1.400.000 de membri bunuri și servicii adecvate celor ajunși la o vârstă înaintată. Este încântător să vezi că obiecte sau aparatură “de epo-

că” sunt recuperate și repute în funcțiune de “meșteri de argint”, aducând bucurie nostalgicilor, dar și copiilor și nepoților.

Dar, dacă “meșterii de argint” îi ajută să recupereze un obiect la care au ținut foarte mult, personalul medical, din centrele și cabinetele medicale și din asistența socială a C.A.R.P.-urilor îi ajută să se recupereze fizic și psihic, îi antrenează în activități de socializare pentru a-și continua viața activă cât mai mult cu putință, inclusiv atunci când problemele de sănătate se accentuează în mod vizibil.

Sloganul din anul 2012 – să îmbătrânim activ, frumos și sănătos – a devenit realitate în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și ne mândrim cu acest fapt. Dar, aceste case sunt niște flori, iar Federația un buchet și este nevoie de mai mult.

Dacă Strategia Națională pentru Promovarea Îmbătrânirii Active și Protecția Persoanelor Vârstnice va fi concretizată în prevederi legislative favorabile vârstnicilor care la rândul lor se vor concretiza în fapte, atunci nu vom mai vedea bunici triști, singuri și fără ajutor. Strategia ne dă speranțe. Pe când o nouă lege privind protecția persoanelor vârstnice? Și când buchetele de flori se vor înmulți?

**Economist,  
Giorgică BĂDĂRĂU**

# Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor

## VIȘEU DE SUS, Județul Maramureș

**O**rașul **VIȘEU de SUS** este situat în nord-estul județului Maramureș, în Depresiunea Maramureșului, la confluența văilor Vișeuului și Vaserului, în zona cunoscută sub denumirea de Maramureșul Istoric. Are o deosebită încărcătură istorică și culturală, grație poziției geografice favorabile, dar și oamenilor deosebiți ce locuiesc în această minunată zonă.

Denumirea Vișeu de Sus apare prima dată în anul 1365 într-o diplomă menționată de Mihaly de Apsa, iar conform „Istoriei Maramureșului” de Alexandru Filipașcu, Vișeu de Sus a fost numit și „Între râuri” (1594), și a fost proprietatea descendenților lui Ștefan Vodă.

După anul 1770, aici sunt aduși, în contextul proiectului

de colonizare a zonei, inițiat de administrația imperială austriacă, din ordinul Împăratului Iosif al II-lea, coloniști **țipteri**, din Zips, pentru a lucra ca muncitori în prelucrarea lemnului. Aceștia populează și formează cartierul **Țipterai** de peste 40 de ani. Ei reprezintă în prezent o minoritate de etnie germană din Maramureș și Bucovina. Termenul românesc **țipteri** este o adaptare la limba română a termenului german **zipser**, care vine de la comitatul **Zips** (atunci în Regatul Ungariei, azi Spiš, în Slovacia), ținutul de proveniență a acestui grup.

Ulterior, localitatea Vișeu de Sus a avut o evoluție înfloritoare, diferită de restul Maramureșului, aici poposind coloniști din Salzburg, Tirol, Salzburg și Gurunden, care

au consolidat o comunitate multietnică, cu 18 etnii în oraș, deci o bază solidă pentru crearea unor povești care țin de mitologia locului. Bogăția zonei și-a pus amprenta asupra vieții locale, fiind

parte integrantă din cultura și civilizația comunității, prelucrarea lemnului marcând arhitectura locală. Aici s-au păstrat intacte unele aspecte tradiționale ale vieții maramureșene, influențele vieții moderne resimțându-se mai târziu decât în alte zone. Se păstrează și azi, nealterate, multe dintre frumoasele și interesante tradiții și obiceiuri ale locului, legate nemijlocit de **țipterii** prezenți în zonă. Pentru aceștia, Crăciunul este cea mai importantă sărbătoare a anului. Cu această ocazie, casele se împodobesc cu ramuri de brad, în ziua de ajun întreaga comunitate se adună pentru a merge la slujba de Crăciun, de la miezul nopții, apoi începe colindatul. Se cântă colinde care conțin cuvinte **țipterești**.

Turiștii, care ajung în Vișeu de Sus pot vizita **33** de locații clasificate drept monumente istorice, admira colecțiile muzeului local sau participa la numeroasele evenimente cu caracter cultural sau recreativ. Potențialul turistic și de agrement este favorizat de cadrul natural deosebit datorat așezării în zona Munților Maramureșului, de existența atracțiilor naturale, de



**Sediul Primăriei și al Consiliului Local al orașului Vișeu de Sus**



**STAN GHEORGHE —  
președinte**

bogăția apelor minerale cu efecte curative, de păstrarea nealterată a unor valori culturale și istorice autentice. Se apreciază că cel mai valoros obiectiv natural din zonă este Valea Vaserului, care se remarcă prin existența Mocăniței (trenul cu aburi), principala atracție a turiștilor ce vizitează aceste minunate locuri. Calea



**Sediul C.A.R.P.**

Ferată Forestieră Vișeu de Sus, pe care aceasta circulă, funcționează aproape fără întreruperi din anul 1932, fiind ultima de acest gen din Europa, iar din anul 2000 circulă în mod regulat anual pentru turiști în perioada mai-octombrie.

Este înfrățit cu orașele: Furstentfeld, Austria; Zug, El-

veția; Verhovina, Ucraina și Staunton, Virginia, S.U.A.

Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (C.A.R.P.) Vișeu de Sus a luat ființă în orașul Vișeu de Sus, județul Maramureș pe data de 24.10.1973, și a aderat la Federația Națională „Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România pe data de 24.10.2000. Are sediul, proprietatea Asociației, din anul 1993, situat pe strada 22 Decembrie, bloc C 8, scara D, apartamentul 2, orașul Vișeu de Sus, telefon 0262355480, email carpvi-seu@gmail.com.

Președintele Casei este domnul **Gheorghe STAN**, născut la data de 06.10.1929 în comuna Roznov, județul Neamț, ales în funcție de Adunarea generală în anul 2012.

Consiliul Director, ales în Adunarea Generală în anul 2012, este format din:

- Domnul **Robert KRAFTSIK**;
- Domnul **Lazăr NASUI**;
- Domnul **Teodor VULTURAR**;
- Domnul **Lupu PETROVAN**.

Contabilul șef este doamna **Sava PETROVAI**, iar președintele Comisiei de cenzori este domnul **Mihai BĂLTĂREȚU**.

Secretarul Asociației este domnul **Ioan CIOLPAN**.

Fondul social al membrilor este de aproape **248.000 de**



**Consiliul Director - STAN GHEORGHE — președinte, NASUI LAZĂR, PETROVAN LUPU, VULTURAR TEODOR și KRAFTSIK ROBERT (membri) de la stânga la dreapta**



lei. Cu un număr de peste **630** de membri (**472** în orașe: 457 din Vișeu de Sus, 9 din Borșa, 3 din Dragomirești, 2 din Sighet și 1 din Săliștea de Sus; **134** în comune: 64 din Poienile de sub Munte, 61 din Vișeu de Jos și 9 din Moisei; **25** din diferite sate), C.A.R.P. Vișeu de Sus reușește să acorde împrumuturi substanțiale celor ce solicită acest lucru și să aibă o viață de organizație foarte bună, apreciată de membrii săi. Ajutoarele nerambursabile sunt în valoare de 50 de lei și se acordă persoanelor cu pensie de până la 600 de lei. Împrumuturile se acordă la solicitarea membrilor și pornesc de la valoarea de 500 până la 5.000 de lei, pe o perioadă de maxim 15 luni, solicitându-se 2 giranți pentru această sumă.

Evidența tuturor activităților contabile este ținută în condiții foarte bune pe calculator.

Problema persoanelor rău-platnice se rezolvă conform legislației în vigoare, dar și amiabil (prin somații, telefonic și verbal, atât cu titularii de contract, cât și cu giranții acestora).

Deși are un număr redus de oameni angajați permanent care se ocupă de buna organizare și funcționare a Asociației (**10** la sediul central și **3** colaboratori), viața internă se desfășoară în bune condițiuni,



**Biroul contabilitate - SAVA PETROVAI - contabil, CORNELIA CIOLPAN - casier**



**Cenzori - IOAN ANDREICA, MIHAI BĂLTĂREȚU**

fără probleme care să afecteze bunul mers al activității.

Cele mai importante momente din viața și activitatea C.A.R.P. Vișeu de Sus sunt:

- Obținerea spațiului în care își desfășoară activitatea angajații Casei și membrii săi și, ulterior, trecerea acestuia în proprietatea Asociației;
- Aniversarea a 25 de ani de la înființarea Casei, organi-

zarea de activități specifice unui asemenea moment;

- Aniversarea a 40 de ani de activitate, prin organizarea unui frumos și interesant simpozion.
- Persoanele cu o contribuție importantă la organizarea și desfășurarea activităților specifice Casei sunt:

⇒ Domnul **Alexandru CHIZBAIAN**, fondatorul Casei,

și-a desfășurat activitatea ca președinte timp de 20 de ani, în perioada 1973-1993;

⇒ Domnul **Augustin BODNAR**, contabil în perioada 1974-2002;

⇒ Domnul **Vasile SIMON**, membru al Consiliului Director;

⇒ Domnul **Vasile HAPCA**, membru al Consiliului Director și președinte interimar în perioada 1974-1992;

⇒ Domnii **Mircea SANDRU** și **Gheorghe STAN**, președinți ai Casei în perioada 1993-2012, respectiv, din 2012 până în prezent;

⇒ Domnul **Robert KRAFTSIK**, membru actual al Consiliului Director.

Președintele Asociației, împreună cu membrii Consiliului Director s-au preocupat de petrecerea în condiții cât mai plăcute a timpului liber de către membrii Asociației. Pentru aceasta, C.A.R.P. Vișeu de Sus are o Bibliotecă cu 15 locuri și 773 volume, des frecventată de pensionari, și un Centru de zi cu 21 de locuri; Biblioteca și Centrul de zi au luat ființă în anul 1976, sub atenta preocupare și a grijii deosebite și profesioniste a doamnei învățătoare **Eugenia DANCI**.

O deosebită importanță o au vizitele la domiciliul persoanele vârstnice, bolnave sau cu diferite dizabilități,

efectuate de membrii Consiliului Director. Astfel, anul trecut s-au efectuat **35** de anchete sociale, urmate de măsuri concrete pentru acordarea ajutorului necesar, în colaborare cu autoritățile locale. Cu acest prilej, au fost acordate **183** de ajutoare în valoare de **478.035 de lei** persoanelor cu diferite probleme specifice vârstei. De asemenea, au fost repartizate alimente în valoare de **1.760 de lei** unui număr de **35** de persoane. Pentru **17** membri care au trecut în neființă, au fost acordate **3.200 de lei**, ca ajutor din partea Asociației pentru efectuarea cheltuielilor de înmormântare.

O atenție deosebită a fost acordată organizării de excursii documentare, cunoașterii zonelor și locurilor importante din jurul localității și din țară. Astfel, au fost efectuate un număr de **3** excursii în țară; ele s-au realizat la cererea membrilor Asociației și cu sprijinul Consiliului Director, alegându-se trasee interesante din zona Bucovinei, Neamțului, Hațegului, Valea Oltului, Valea Prahovei etc., și au fost vizitate obiective istorice, lăcașuri de cult și altele.

Conducerea C.A.R.P. Vișeu de Sus colaborează în condiții bune și eficient cu autoritățile locale, în special cu Primăria orașului. Domnul **Vasile COMAN**, primarul ora-

șului Vișeu de Sus, cu care Casa are relații foarte bune și apropiate, precum și consilierii locali, au venit, deseori, în sprijinul Asociației, acordându-i ajutoare materiale și financiare cu diverse prilejuri, contribuind la îmbunătățirea sediului Casei și la rezolvarea diverselor probleme cu care aceasta se confruntă; astfel, au fost organizate și s-au desfășurat activități culturale — artistice pentru sărbătorirea Zilei Orașului Vișeu de Sus, Zilei de 1 Octombrie – Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, Zilei Eroilor etc.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Vișeu de Sus, o organizație aflată exclusiv în slujba oamenilor cu posibilități materiale reduse, a celor nevoiași, se bucură de o frumoasă reputație în oraș și în împrejurimi, și este căutată de oamenii locului, convinși fiind că, aici, își pot rezolva diverse probleme care nu pot fi rezolvate în altă parte. Numărul din ce în ce mai mare al membrilor C.A.R.P. care calcă pragul acesteia pentru rezolvarea diverselor nevoi cu care se confruntă, demonstrează fără putință de tăgadă necesitatea existenței ei, dar și cinstea, seriozitatea și buna pregătire profesională a celor ce-i conduc destinele.

**Redactor-șef,  
Ilie ȘOPANDĂ**



# Grigore Vladu, unul dintre eroii noștri

**I**n mijlocul unei zile capricioase de ianuarie, ba cald, ba frig, cu temperaturi oscilând frecvent între -15 grade (noaptea) și +10 grade Celsius (ziua), cu vânt tăios și reci, cu zăpadă spulberată, am poposit în comuna Vânători, județul Mehedinți, pentru a sta de vorbă cu nea Guță, veteran de război, om cu multe și dureroase amintiri de pe front, care a întâlnit de-a lungul vieții și și-a dăruit destinul alături de mulți și feluriți oameni, îndurând lipsurile și vicisitudinile unei perioade grele din viața omenirii, frica permanentă de a nu-i mai vedea pe cei dragi.

Domnul **Grigore VLADU**, cunoscut de mai toată lumea din comună ca „nea Guță”, s-a născut în comuna Vânători, județul Mehedinți pe data de 29 septembrie 1920, și-a petrecut copilăria și a absolvit cele 4 clase primare alături de tinerii din comună, cum era obiceiul locului. Apoi, potrivit datinei străbune, a trecut la munca câmpului și a ajutat părinții la muncile din gospodărie. A fost, pe rând, ca mulți tineri de vârsta lui, cioban, a participat la toate muncile câmpului, alături de cei 3 frați ai lui, de o soră și de părinți.

Dar, viața liniștită alături de

familie și de cei dragi a dispărut rapid pe data de 20 februarie 1942, când armele celui de-al doilea război mondial zăngăneau fioros; el a fost chemat la armată, încorporat și trimis la Regimentul 85 Infanterie de la Ineu unde a fost supus la o instrucție intensivă

de Azov). De aici, au fost cazați într-o clădire, iar, seara deși au fost bombardată de ruși, a scăpat cu bine. Artileria antiaeriană a nemților, care era foarte bine organizată și pusă la punct, i-a protejat, astfel că bombardamentul rușilor nu le-a pricinuit multe stricăciuni.



în vederea participării la lupte alături de nemți, împotriva rușilor. În luna iunie a aceluiași an, după o sumară instrucție, a fost trimis să lupte pe front, alături de colegii lui, și s-a deplasat spre Est pe ruta: Ineu, Lipova, Brașov, Remberg (Polonia), Tancarov (port la Marea

După o scurtă perioadă au fost trimiși spre linia întâi, către Stalingrad, traversând succesiv localitățile: Revozaia, Kotelikov, Lozovoia și Potrovitoaia. Deplasarea se făcea numai noaptea, în condiții extrem de grele, pentru a nu fi depistați de militarii sovietici.



Aviația sovieticilor era foarte activă, se lansau din avioane aproape în fiecare noapte manifeste adresate românilor cu îndemnul de a se preda și a înceta lupta împotriva armatei sovietice. Dar, nemții știau să evite situațiile grele și mutau frecvent subunitățile dintr-un loc în altul, astfel că nu s-au înregistrat pierderi importante în rândul românilor. Asta până când, într-o zi, a fost rănit, scos din luptă și internat în infirmerie timp de 3 zile; aici i s-au scos schije, pansat și trimis înapoi la luptă, pe linia întâi.

Pe data de 25 decembrie 1942, militarii din subunitatea lui au fost luați prizonieri și duși în lagăre de muncă. Au fost mutați succesiv în aproximativ 20 de lagăre. Când au ajuns la Krivoi Rog, au fost puși la muncă forțată la minele de cărbuni și la fabricile de cherestea. Din cauza mizeriei și a murdăriei, lipsei crase de igienă, s-a îmbolnăvit grav de stomac, alături de alți colegi de muncă, având frecvent dizenterie cu sânge. S-a constituit un detașament cu cei foarte bolnavi și au fost trimiși pe jos, pe o zăpadă foarte mare și un ger năpraznic, la un spital, la izolare, cum i se spunea, pentru a fi tratați. Se pare că localitatea se numea Usta; aici, o infirmieră sau doctoriță bună la suflet, i-a

tratat cu blândețe și le-a spus că, în curând vor pleca la casele lor. Dar, i-a ținut acolo circa 8 luni de zile, i-a tratat până s-au vindecat cât de cât, apoi i-a mutat în altă localitate, dar nu i-a lăsat să plece în țară. Aici, de voie, de nevoie, s-a făcut frizer și a mai stat un an și jumătate.

În anul 1945 se zvonea printre soldați că doctorul Petru Groza a fost la Moscova și a vorbit cu autoritățile de acolo să-i lase să plece acasă, în România. S-au bucurat nespun de o asemenea veste, apoi autoritățile ruse le-au dat drumul să plece cu trenul acasă. A mers cu trenul o lună și o săptămână, cu multe întreruperi din cauza proastei legături și a urmărilor războiului, spre vest, spre țară. A intrat în țară pe la Ungheni, apoi a mers la Iași. Aici, a fost foarte impresionat de sărăcia care domnea peste tot, ofițerii erau prost echipați, oamenii duceau o viață foarte grea din cauza lipsurilor de tot felul. Grupul de soldați veniți din Est a fost imediat luat în vizor de un grup de militari sovietici, care le-au luat forțat mantalele și alte lucruri de preț pe care le aveau.

De aici, au plecat spre București, apoi spre Craiova, fiecare din colegii săi cu ce a putut și cum a putut. De aici, după multe peripeții, a plecat

spre localitatea natală, Vânători, când cu o mașină de ocazie, când pe jos, unde a stat foarte puțin, apoi s-a prezentat la Comisariatul Militar din Turnu Severin. Aici a primit o adeverință din care a rezultat că a fost pe front. Apoi a fost rugat să ia serviciu în Turnu Severin, să rămână acolo, aveau nevoie de un om serios ca el acolo, dar a refuzat și s-a întors la Vânători, la casa părintească.

Aici, și-a dus viața alături de ai lui, s-a căsătorit în anul 1947 cu Maria Boiangiu din localitatea vecină, Cujmir și a avut un copil, dar care a murit la scurtă vreme de la venirea pe lume. În anul următor, tatăl său moare, iar toată greutatea familiei a căzut pe umerii săi. În comună s-a trecut, de voie de nevoie, printre ultimii la colectiv, îi era frică de ceea ce ar urma să se întâmple în țară.

Toată viața a muncit foarte mult, a avut o viață tumultoasă, cu puține satisfacții, plină de necazuri și griji. Acum, la cei aproape 95 de ani, rememorează cu emoție în glas problemele pe care le-a întâmpinat de-a lungul vieții, oamenii cu care a împărțit și bune și rele. Este înconjurat cu grijă de un strănepot de frate, Vladu Ion, cu care locuiește sub același acoperiș.

**A consemnat,  
Ec. Ilie ȘOPANDĂ**

# Fenomenul persoanelor fără adăpost în rândul vârstnicilor

**C**omplexitatea fenomenului persoanelor fără adăpost, precum și abordările multiple din ultimii ani, prezintă un impact negativ asupra tendințelor actuale ale procesului de excluziune socială și ale sărăciei. Multitudinea efectelor și cauzelor apariției, dar și dezvoltării fenomenului, au condus la formarea unor tipologii ale acestui grup vulnerabil în funcție de factorii interni sau externi care influențează situația socială a grupului. Cu toate că nu există o definiție specifică și acceptată unanim a persoanelor fără adăpost, acestea se pot descrie în raport cu specificul locuinței deținute, prezența sau absența acesteia, complexitatea dificultății economice și sociale ce caracterizează condiția generală a individului. Evoluția fenomenului de sărăcie în raport cu problematica locuirii se regăsește în atribuirea statutului de locuire al fiecărui individ, calitatea locuirii și nivelul bunăstării sociale. Excluziunea socială a persoanelor fără adăpost, ca urmare a unui nivel de sărăcie extremă, determină creșterea

necesității dezvoltării de servicii la nivel de comunitate, precum și a indicatorilor privind oportunitatea accesării acestor servicii.

Persoanelor fără adăpost și privarea de locuințe sociale pentru acest grup vulnerabil aduce influențe negative și în ceea ce privește coeziunea socială, bunăstarea socială și economică a societății actuale. Atât la nivel național, cât și european, există surse și mijloace importante pentru diminuarea fenomenului persoanelor fără adăpost și restabilirea unui nivel minim de trai prin raționalizarea și prioritizarea eforturilor acestora și prin creșterea investițiilor financiare.

Persoanele fără adăpost se confruntă cu o speranță de viață redusă, agravarea problemelor de sănătate, discriminare, izolare și întâmpină o serie de bariere de acces la serviciile publice de bază și beneficii.

În ceea ce privește coordonarea mecanismelor din sfera politicilor, precum și orientarea lor spre diminuarea fenomenului, Uniunea Europeană a indicat o serie de re-

comandări specifice de țară și pentru România, cu accent pe creșterea suportului și consolidarea reformelor în asistență socială, prin crearea unui sistem de colectare a datelor privind persoanele fără adăpost în vederea dezvoltării și furnizării de servicii sociale specifice pentru acest grup țintă. Un alt aspect, deosebit de important, este acela că grupul vulnerabil al persoanelor fără adăpost nu a fost considerat la nivel național ca un segment al populației prioritar în dezvoltarea politicilor sociale și a măsurilor de prevenție în sistemul de protecție socială.

Potrivit Comisiei Europene, principalele cauze ale lipsei unui adăpost sunt:

- șomajul și sărăcia;
- migrarea;
- îmbătrânirea;
- problemele de sănătate;
- rupturile în relațiile cu mediul familial sau la nivel de comunitate;
- posibilitățile limitate și chiar inexistente de obținere a unei locuințe la prețuri

accesibile, fie pentru cumpărare, fie pentru închiriere;

- lipsa suportului în cazul acelor persoane care părăsesc unitățile de îngrijire, spitalele, închisorile sau alte instituții publice.

Politicile de asistență socială reprezintă sursa cea mai importantă atunci când se urmărește diminuarea impactului negativ al fenomenului per-

soției, venitul din pensie redus sau în unele situații nici un venit, abandonul familial. Cu toate acestea, populația vârstnică a fost slab reprezentată în rândul persoanelor fără adăpost în ciuda multitudinii indicatorilor ce caracterizează situația persoanelor fără adăpost.

Factorii demografici indică o creștere importantă a populației vârstnice în rândul adulților fără adăpost cu vârsta

socială.

În analiza specificității și a contextului persoanelor vârstnice ca persoane adulte fără adăpost se au în vedere și aspecte legate de sănătatea fizică și mentală a acestui grup vulnerabil. Cumulul problemelor de sănătate ale vârstnicilor, precum și tipologia afecțiunilor, prezența tulburării de sănătate mentală ca urmare a vârstei înaintate sunt câteva din punctele vulnerabile care favorizează condiția de persoană fără adăpost. Această condiție nu este doar o transpunere a procesului inevitabil de îmbătrânire, ci constituie și o cauză a marginalizării sociale, stigmatizării, care au condus la o retragere a vârstnicilor în locuri izolate, neadecvate unui stil de viață decent.

Dezvoltarea de boli psihice asociate cu pierderi de memorie, spre exemplu, pot afecta capacitatea persoanei vârstnice fără adăpost de a găsi o locuință. Vârstnicii fără adăpost necesită, în majoritatea situațiilor, servicii specializate care să-i ajute în procesul de tranziție la un anumit tip de locuință și să faciliteze șederea pe termen lung și chiar permanent în vederea furnizării acelor servicii de îngrijire primară, de îngrijire a sănătății, procurare și preparare a hranei, suport în desfășurarea activităților instrumentale zilni-



soanelor fără adăpost.

Pe fondul unui proces accelerat de îmbătrânire a populației, se înregistrează o creștere semnificativă a persoanelor cu vârsta peste 50 de ani aflate în situații de risc social ca urmare a lipsei unui adăpost minim corespunzător sau a inexistenței acestuia. Se observă ca factori principali de declanșare ai unei astfel de situații: divorțul, decesul soțului/

cuprinsă între 50 și 64 de ani. Pe fondul schimbărilor sociale și a recentelor intervenții în sistemul de pensii, se va înregistra o creștere a numărului persoanelor vârstnice fără adăpost. Implicațiile asupra furnizorilor de servicii vor genera o presiune asupra acestora prin impunerea adoptării unor măsuri și intervenții rapide asupra programelor locale și naționale de asistență



ce, precum și alte servicii ce pot fi asigurate fără asistență sau supraveghere permanentă. În sistemul actual de protecție socială, se constată o ofertă insuficientă de îngrijitori, și, prin urmare, o vulnerabilitate crescută a persoanelor vârstnice în asigurarea unei locuințe adecvate. Persoanele în vârstă care depind de servicii de îngrijire la domiciliu accesibile sunt expuse riscului de a deveni persoane fără adăpost.

Deteriorarea situației economice și sociale a persoanelor vârstnice are ca fundament veniturile reduse și, în unele cazuri, inexistente, odată cu pensionarea. O condiție scăzută a resurselor materiale face aproape imposibilă asigurarea unui minim necesar de existență. De altfel, printre privăriile cele mai vizibile în acest sens se numără: imposibilitatea achiziționării unui tratament medical, neglijarea condiției fizice prin lipsa mijloacelor de asigurare a igienei personale și a spațiului de locuit. Spre deosebire de persoanele adulte fără adăpost, persoanele vârstnice aflate în această situație nu pot fi supuse unui proces de reintegrare profesională, în vederea asigurării unui venit stabil, care să le asigure o locuință temporară.

Pe lângă veniturile reduse și condițiile sociale ce rezultă din această situație, putem

vorbi de persoana vârstnică fără adăpost și în situația în care aceasta a fost deposedată de locuință prin înșelăciune sau abuz, fie de membrii apropiați ai familiei, fie de alte persoane, acestea profitând de alterarea funcțiilor vârstnicului ca urmare a vârstei înaintate sau a afecțiunilor specifice vârstei, degradarea fondului locativ. Situații similare, se regăsesc și în cazurile de redobândire a drepturilor de proprietate asupra imobilelor naționalizate. Persoanele vârstnice care au beneficiat de o locuință prin plata unei chirii de valoare redusă au fost nevoite să părăsească locuințele, fără a avea resurse financiare de a cumpăra altă locuință sau fără a-și putea permite închirierea unei alte locuințe în condiții decente.

Îmbunătățirea măsurilor de prevenție în cazul persoanelor vârstnice fără adăpost constituie o prioritate în dezvoltarea programelor de asistență socială, respectiv a politicilor în această direcție. De asemenea, este esențială cartografierea locală și națională a nevoilor actuale ale persoanelor vârstnice. Plasarea persoanelor vârstnice fără adăpost în centre rezidențiale destinate acestora constituie doar o măsură temporară, iar în contextul actual, nu există o capacitate relativ direct proporțională a numărului de centre de găzduire și cel al

persoanelor vârstnice aflate în situații de sărăcie extremă și izolate socială.

Crearea unui sistem de monitorizare a persoanelor fără adăpost prin intervenții de reintegrare socială a persoanelor vârstnice trebuie să aibă în vedere nu doar asigurarea unor servicii de bază, ci și a acelor servicii de consiliere psihologică și socială, astfel încât să se poată identifica potențialele măsuri pe termen mediu și lung care să asigure o oarecare stabilitate a situației.

O provocare majoră în abordarea fenomenului persoanelor fără adăpost, cu precădere a persoanelor vârstnice, se regăsește în elaborarea strategiilor și politicilor exclusiv pentru acest grup vulnerabil. Potențialele soluții în acest sens, s-ar concretiza prin identificarea resurselor economice necesare pentru susținerea vârstnicilor fără adăpost, eliminarea discrepanțelor rural-urban și analiza geografică a problematicii sociale a comunităților umane românești. Efectele pozitive ce se obțin din adoptarea unor măsuri în această direcție, se vor identifica prin crearea unei imagini integrate asupra fenomenului de sărăcie la nivel urban, respectiv rural și asupra fenomenului persoanelor fără adăpost.

**Asistent social,  
Milena TOMESCU**

# Omul de știință Gogu Constantinescu



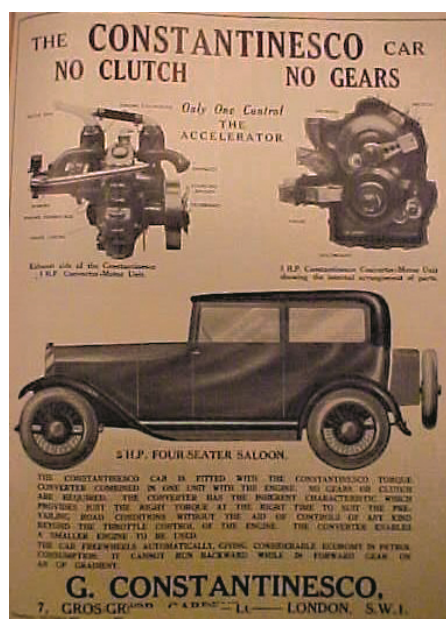
**I**n anul 1881, pe 4 octombrie, se naște la Craiova George Constantinescu, Gogu cum este el cunoscut, cel care va deveni cel mai mare inovator, inventator, savant, om de știință și inginer român. Gogu Constantinescu a fost copilul unui mare profesor de matematică și iubitor de muzică, și al unei mame de origine alsaciană, refugiată la Timișoara. De mic i-a plăcut matematica, muzica și ingineria, acesta moștenind talentul de la bunicul din partea mamei. Tot în acea perioadă și-a dovedit spiritul extrem de inventiv, abil și precoce, iar pe vremea liceului și-a transformat camera într-un laborator pentru experiențe fizico-chimice. S-a numărat printre acele minți geniale ale cărei idei au devansat cu mult timpul existenței fizice, surprinzând prin acuratețe, inventivitate și aplicabilitate.

Numeroase brevete de invenție au fost înregistrate pe numele său, acestea fiind 317 la număr, patentate în SUA, Danemarca, Elveția, Austria, Germania, Marea Britanie, Franța, România etc., precum și altele care nu au fost nicio-

dată publicate. Prima sa invenție a apărut în anul 1907, iar până la trecerea sa în neființă în data de 11 decembrie 1965, acesta a realizat la fiecare patru luni câte un brevet. S-a numărat printre românii care au reușit să cucerească fama academică și onoarea profesională, atât acasă, cât și în străinătate. A făcut parte din categoria inventatorilor care au suferit dezamăgiri în încercările sale de a convinge industria și oficialitățile de valoarea ideilor sale. Gogu Constantinescu, omul de știință și inginerul, s-a numărat printre cei responsabili cu dezvoltarea și aplicarea Teoriei Sonicității, o nouă știință referitoare

la transmiterea puterii prin lichide, solide sau gazoase. A aplicat noua teorie în numeroase invenții: motorul sonic, pompa sonică, ciocanul sonic și altele. Piloții din Serviciul Aerian îl comemorează cu stimă deoarece este omul care a inventat dispozitivul de tragere sincronizat pentru avioanele din primul război mondial. A participat activ la construcția de avioane engleze, tipul Bristol, în perioada cât a locuit în Anglia. În clădirile construite de acesta s-a folosit betonul armat, el fiind printre primii care au folosit așa ceva – printre clădiri se numără Cazinoul din Constanța, Marea Moschee din Constanța, Castelul de apă de la Periș, podurile de peste râul Siret de la Adjud, Răcătău și Roman, Palatul Patriarhiei, Hotelul Athénée Palace, podul de beton din Parcul Carol.

A reușit să spulbere criticele de neîncredere privind be-



tonul armat la doar 25 de ani, când a fost chemat să rezolve problemele grave care se iviseră la construcția Camerei Deputaților. Inițial deputații au refuzat să intre înăuntru de teama prăbușirii construcției dar, de atunci, au trecut 103 ani și construcția este în picioare.

Gogu Constantinescu a fost cunoscut și apreciat foarte mult în străinătate, acest fapt se regăsește în ziarul "The Times" care a publicat următoarele: "Vice Mareșalul Sir John Maitland a prezidat sâmbătă o prelegere a domnului Gogu Constantinescu în Sonicitate (transmiterea puterii prin vibrații), dată la Politehnică, sub auspiciile unei serii de prelegeri pentru profesori ai Consiliului Ținutului Londrei. Sir John Maitland a spus că datorită domnului Constantinescu și dispozitivului de tragere pe care l-a inventat, noi am deținut supre-

mația peste Germania în aer, așa cum am făcut-o." Operele lui Gogu Constantinescu nu au fost cunoscute foarte mult din cauza caracterului secret dat de utilizările preponderent militare, chiar dacă valoarea operelor a fost una inestimabilă. Primul său volum apărut în anul 1918 la Londra, a fost într-un număr limitat și, în același timp, guvernul Marii Britanii l-a declarat secret din cauza explicațiilor pe care le avea noua teorie în domeniul armelor și mijloacelor de război.

În anul 1916 a revenit în țară, motiv pentru care a primit premiul de "Doctor honoris causa" în științe tehnice la Institutul Politehnic.

Fiind un tânăr inventiv, cu soluții la orice problemă în domeniu, a dezvoltat utilajele de forare, a abordat problema vehiculelor de transport și a monitorizat și sistemele de transmisie. Mai târziu, în anul 1923,

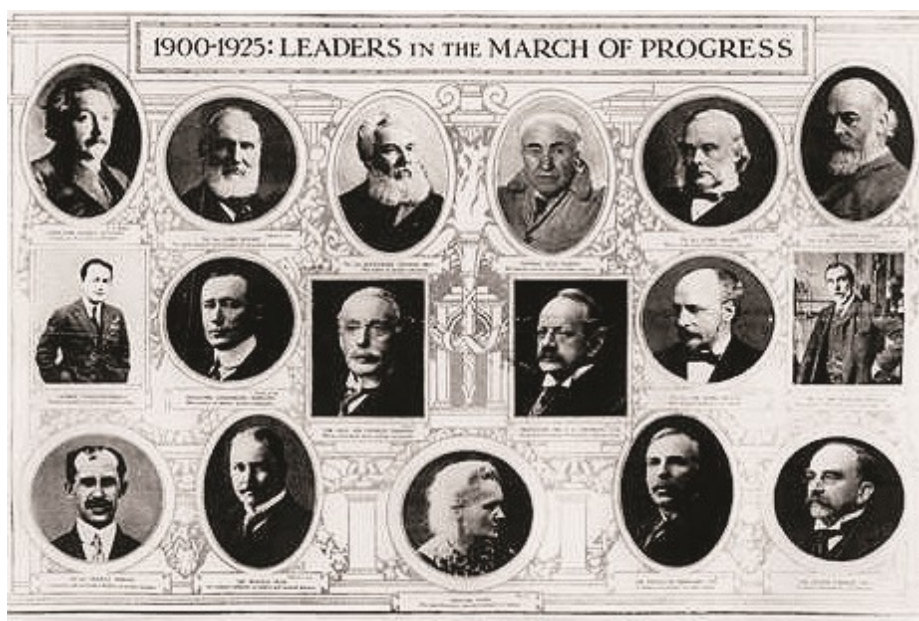
a construit un motor cu injector care a fost preluat ulterior de Bosch și primul automobil fără cutie de viteze.

În anul 1926, Gogu Constantinescu este recunoscut pe plan internațional printre alte personalități științifice ale vremii și date publicității în revista "The Graphic", alături de Albert Einstein, Thomas Alva Edison, Kelvin, Rutherford, Marie Curie.

Aprecierea lui Gogu Constantinescu privind realizările sale a început să fie cunoscută după împlinirea a 125 de ani de la nașterea sa prin apariția a trei lucrări semnificative: "Inventeurs de genie" la Editura Mediamira din Cluj Napoca în anul 2006, "Tratat de Teorie a Sonicității" și "Integrala Invențiilor" apărută în patru volume la Editura Performantică a Institutului Național de Inventică la Iași, tot în anul 2006. Aceste lucrări au putut vedea lumina tiparului cu ajutorul Autorităților Naționale pentru Cercetare Științifică.

Gogu Constantinescu a fost cunoscut la Londra mai bine decât în România, și astfel ar trebui să-i acordăm locul binemeritat în amintirea noastră, deoarece, prezentul ca și viitorul nostru au fost datorate de savanții români. A fost un român prea rapid și prea surprinzător pentru vremurile sale.

**Economist,  
Ileana MATEI**





# Inventatorul stiloului

**N**e aducem aminte cu plăcere că în primele clase primare am învățat să scriem cu stiloul, acel instrument care lăsa mereu urme pe manșetele cămășilor noastre. Și nu mică ne-a fost mirarea să aflăm că a fost inventat de un român, pe numele său Petrarhe Poenaru.

Acesta s-a născut la 10 ianuarie 1799 în Bănești, județul Vâlcea, și a studiat la Craiova, Paris și Viena, iar mai târziu în Anglia, fiind un matematician, fizician, inginer și inventator, precum și profesor și organizator al sistemului de învățământ. Pe vremea când studia la Paris a inventat stiloul, obținând brevetul de inventator al stiloului în anul 1827, înscris cu un nume ciudat, "la plume portable sans fin, qui s'alimente elle-meme avec de l'encre" ("pana portabilă care nu se termină, care se alimentează singură cu cerneală"). A lucrat în cadrul Episcopiei din Râmnicu Vâlcea și în București, unde a predat limba greacă veche la Școala Mitropoliei, ca apoi să ajungă "conțopist" al lui Tudor Vladimirescu. Perioada petrecută lângă Tudor Vladimirescu este fructuoasă, deoarece inițiază și tipărește primul ziar românesc numit "Foaie de Propagandă". Tricolorul româ-

nesc a fost conceput și purtat pentru prima dată la intrarea haiducilor în București după modelul francez, acesta fiind cu roșu, galben și albastru, rămânând până în zilele noastre. După eșuarea revoluției lui Tudor Vladimirescu, reușește să scape și, în același timp, obține și o bursă de studii la Școala tehnică din Viena și Berlin, în anul 1822. Își continuă studiile la Paris, la "Ecole Polytechnique" unde studiază topografia și geodezia, iar în 1831, pe vremea când se afla în Anglia, este primul român care călătorește cu trenul între Liverpool și Manchester.

Tot în anul 1831, Petrarhe Poenaru se întoarce în țară unde devine profesor la "Școala de la Sfântul Sava" și tot de atunci se dedică învățământului publicând numeroase manuale precum cursuri de algebră și geometrie în limba română. Reușește să fie numit director al școlilor din Țara Românească, prilej cu care înființează școli publice sătești, ceea ce duce la creșterea unui număr de 2.236 de elevi în preajma Revoluției. După acest moment deschide cursul unor schimbări, inclusiv introducerea sistemului metric ze-

cimal, ceea ce duce la o opoziție dărză până când sistemul să fie legiferat. Cei potrivnici acestui demers au fost proprietarii funciari, deoarece se putea isca schimbarea sistemului de măsurătoare a pământului, urmarea fiind revolta țărănească sau exproprierile.

Din anul 1856, Petrarhe Poenaru face parte dintr-o organizație masonică din țara noastră. Profesorul Florin Epure spune "masoneria a fost cea care l-a ajutat pe Alexandru Ioan Cuza să fie înlăturat de pe tron", dar în același timp nu se știe din ce lojă masonică a făcut parte.

**Economist,  
Irina ANDREI**



# Asigurarea locuinței

**F**enomenele extreme din ultimii ani la nivel mondial – inundații catastrofale, cutremure devastatoare, tornade uriașe – au determinat numeroase comentarii și au impus din partea guvernanților identificarea unor măsuri de protecție prin prevenție, pregătirea populației, dezvoltarea unor structuri publice de apărare și înlăturare a urmărilor.

Mass-media a analizat cauzele dezastrelor naturale din ce în ce mai numeroase, punându-le pe seama „ciclicității”, modificării necontrolate a mediului de către oameni, modificării înclinării axei pământului, folosirii unor mijloace tehnice sofisticate de către marile puteri.

Indiferent de cauze, pre-

venirea populației, salvarea celor aflați în situații limită și înlăturarea urmărilor dezastrelor trebuie să fie permanent în atenția factorilor de decizie statali și a puterii executive.

Desigur, aceste măsuri pot fi luate în baza unui cadru legislativ, potrivit căruia se pot face investiții în infrastructură și se crează structuri de prevenție – intervenție adecvate. Una dintre aceste măsuri luate în România, conform Legii nr. 260/2008, aplicată cu data de 15 iulie 2010, vizează proprietarii de locuințe care sunt obligați să-și asigure locuințele împotriva riscurilor de cutremur, alunecări de teren și inundații.

În acest scop, s-a înființat

pool-ul de asigurare împotriva dezastrelor (PAID), care este o societate comercială de asigurare-reasigurare, constituită cu aportul integral al societăților de asigurare autorizate să încheie asigurări obligatorii pentru locuințe.

Legea aflată în prezent în vigoare, se poate aplica prin eforturile financiare ale celor 13 companii private, acționari PAID, care au înțeles importanța și caracterul social al Legii nr. 260/2008.

Polița de asigurare împotriva dezastrelor PAD – are caracter obligatoriu și se încheie pentru 12 luni, asigurând riscurile mai sus menționate.

Asigurarea de locuințe

este considerată cea mai importantă asigurare pe care o putem încheia pe tot parcursul vieții.

Pot fi asigurate toate locuințele construite în baza unei autorizații eliberate de autoritățile locale, inclusiv cele din zonele în care inundațiile se produc cu frecvențe ridicate.

Singurele locuințe care nu pot fi asigurate sunt cele cu „bulină roșie”.

Locuințele pentru care se încheie asigurarea sunt catalogate în funcție de materialele din care sunt construite. Acest lucru determină totodată suma plătită anual, astfel:

- **Clădirile de tip A** – asigurate la o valoare de 20.000 de euro cu structura de rezistență din beton armat, metal ori lemn sau cu pereți exteriori din piatră, cărămidă arsă din orice alte materiale rezultate în urma unui tratament termic și/sau chimic – pentru care se va plăti o taxă de asigurare anuală în valoare de 20 de euro.

- **Clădirile de tip B** – asigurate la o valoare de 10.000 de euro – construcție cu pereții exteriori din cărămidă nearsă sau orice materiale nesupuse unui tratament termic și/sau chimic – pentru care se va plăti o taxă de asigurare anuală în valoare de 10 euro.

Asigurarea obligatorie nu acoperă daunele pentru bunu-

rile din locuință și nici cheltuieli de cazare până la refacerea locuinței distruse.

De aceea, se recomandă ca asigurarea obligatorie să fie completată, în funcție de posibilitățile fiecărui proprietar, cu o asigurare facultativă care oferă protecție suplimentară la cutremur, inundații și alunecări de teren față de PAD.

De asemenea, asigurarea facultativă, asigură și alte riscuri care pot afecta frecvent locuința, precum incendiile, exploziile, furturile, inundațiile de la apa de conductă, avariile casnice, dar și alte pagube pe care proprietarii ar putea să le provoace vecinilor.

Statisticile evidențiază faptul că, în România, în fiecare zi, au loc 16-18 incendii, un furt din locuințe se întâmplă la mai puțin de o oră, iar mii de apartamente sunt afectate în fiecare an de inundațiile din instalații.

Întrucât, în aproape fiecare familie, anual, se încheie asigurări de viață, asigurări auto CASCO, RCA, asigurări medicale, asigurările facultative pentru locuințe constituie și ele un efort financiar și este necesar să se acorde atenție unor prevederi înscrise în poliță, cum ar fi:

- condițiile de asigurare și excluderile cuprinse în contract;
- completarea corectă a datelor;
- verificarea situațiilor în care asigurătorul poate re-

fuza plata daunei;

- anunțarea imediată după constatare la apelul gratuit 112 a autorităților competente, poliție în caz de efracție, IGSU în caz de explozie, incendiu etc;
- solicitarea întocmirii unui proces-verbal de constatare referitoare la cauzele și împrejurările producerii prejudiciului;
- limitarea pagubelor și degradărilor;
- informarea scrisă a asiguratorului în termenul precizat în contractul de asigurare cu privire la eveniment. În cazul poliței de asigurare obligatorie, termenul este de 60 zile.

În baza înștiințării scrise și a documentației depuse, asiguratorul are obligația deschiderii dosarului de daună, să se prezinte la fața locului, să facă constatarea în maximum 5 zile și, în baza cererii de despăgubire, să efectueze plata în cel mult 30 zile.

Încheierea asigurării obligatorii împotriva dezastrelor și, pe cât posibil, a unei asigurări facultative, nu este un avantaj pentru o firmă de asigurări, ci o măsură de protecție a locuinței pentru care mulți dintre noi am muncit din greu, am plătit rate chiar zeci de ani, iar neglijența ne poate aduce în situația în care, la vârsta de argint, să ne lipsească bunul cel mai de preț.

**Oana Alina AMUZA**



# Încondeierea ouălor

Încondeierea ouălor este unul dintre cele mai vechi obiceiuri, avându-și originile încă din perioada creștinismului. Simbol al Sărbătorii Paștelui, încondeierea ouălor a devenit, de-a lungul timpului, o adevărată artă prin diversitatea culorilor, a motiveilor și a formelor geometrice pictate. Tehnica cea mai utilizată în încondeierea ouălor este cea realizată cu ajutorul condeiului: bețișor cu forma plată prevăzută la capăt cu o măciulie de cânepă și un vârf subțire de tablă.

Tehnica de încondeiere diferă de la o zonă la alta. În unele zone, ouăle încondate sunt fierte, în timp ce în alte zone acestea sunt golite de conținut înainte de a fi ornate (în cazul celor care se doresc a fi păstrate sau expuse). Pentru acestea din urmă, tehnica de golire este efectuată prin realizarea a două mici orificii cu ajutorul unui ac, apoi prin suflare. După golirea de conținut, cele două orificii sunt acoperite cu ceară.

Încondeierea ouălor cu ajutorul pensulei presupune aplicarea culorii direct pe ou,



iar pentru marcarea nuanțelor se folosește o tușă groasă. Ouăle decorate astfel prezintă cu preponderență motivele florale regăsite în modelele porturilor naționale, precum și modele de icoane, peisaje și case. În această tehnică se utilizează tușul de culoare neagră, iar rezultatul final se aseamănă foarte mult cu cel obținut prin tehnica împistrii.

Tehnica cea mai des folosită în încondeierea ouălor, tehnica închistrării, constă în păstrarea culorii de bază și decorarea oului prin utilizarea de ceară topită de albină. După finalizarea modelelor aplicate, oul se șterge cu o bucățică de pânză pentru înlăturarea cerii apoi, pentru a da strălucire, acesta este acoperit cu un strat de grăsime. Alegerea modelului se

realizează în funcție de mărimea oului, iar decorarea lui se face cu ajutorul condeiului. Modelele și motivele alese pentru încondeierea ouălor sunt variate și pornesc de la simple forme geometrice, până la simboluri creștine sau motive diverse precum: animale, plante, stele, soare etc. Această tehnică este folosită în zona Bucovinei și are o tradiție de peste 100 de ani.

Încondeierea ouălor stă ca o dovadă a tradițiilor, obiceiurilor și a convingerilor religioase ale Sărbătorii Paștelui și reprezintă una dintre valorile cele mai de preț ale culturii populare și religioase care conturează trăsăturile caracteristice ale apartenenței poporului român.

**Asistent social,  
Milena TOMESCU**

# *Povestea mărtișorului*

**A** fost odată ca niciodată când Soarele a coborât pe pământ la o horă întruchipat într-un tânăr chipeș. Cum obiceiurile lui erau cunoscute de către localnici dar și de dragon, acesta l-a urmărit, și într-una dintre aceste incursiuni pe pământ l-a răpit și l-a aruncat într-un beci din castelul său. Acest eveniment a avut urmări grave pentru localnici și viețuitoare. Din lipsa soarelui, păsările au încetat să mai cânte, copiii nu mai râdeau, iar izvoarele nu mai curgeau, dar nimeni nu avea curajul să-l înfrunte pe dragon. Până într-una din zile când un tânăr curajos a coborât în beciul dragonului să-l salveze pe soare. Localnicii l-au însoțit pe tânăr și, în același timp, i-au dat și din puterile lor pentru a reuși să-l învingă pe dragon. Cum drumul era lung, tânărul

a mers destul de mult până să ajungă la beciul acestuia, trecând trei anotimpuri. A trecut vara, a venit toamna și el tot pe drum. Și cum mergea el așa, l-a prins iarna. Când iarna a fost pe sfârșite, tânărul a reușit să găsească castelul. Lupta dintre cei doi a durat zile întregi până când dragonul a fost înfrânt. Deși puterile tânărului au ajuns să-i fie sleite, acesta a reușit să-l elibereze pe Soare. După eliberarea acestuia, cerul s-a luminat, păsările au început să cânte, izvoarele să curgă, iar copiii au început să se joace fericiți și toată natura a înviat. Cum tânărul era sleit de puteri și rănit grav, nu a mai reușit să prindă primele raze de Soare și s-a prăpădit puțin câte puțin, sângele curgându-i pe zăpadă. În timp ce zăpada se topea, au început să se vadă niște flori albe numite

ghiocei, aceștia devenind mesagerii primăverii. Acesta a murit când ultimul strop de sânge s-a scurs pe zăpada imaculată, fericit că viața sa a avut un scop nobil.

De atunci, în amintirea acestui tânăr se împletesc două șnururi, unul alb care simbolizează dragostea, puritatea, sănătatea și unul roșu care simbolizează sângele voinicului, și ghiocelul, prima floare care apare primăvara.

Povestea mărtișorului începe din timpuri străvechi, când pe data de 1 martie se dăruia, la răsăritul soarelui, atât fetelor cât și băieților, un mărtișor. Acesta este format din două șnururi, unul de culoare albă și altul de culoare roșie sau unul alb și altul negru. Semnificația celor două culori reprezintă cel alb iarna, iar cel roșu primăvara ori sterilitatea respectiv fertilitatea. Cum primăvara natura prinde viață, acesta semnifică biruința primăverii când cireșii înfloresc, berzele vin, iar cucul începe a cânta. Tradiția spune că simbolul primăverii, mărtișorul, trebuie legat de un pom sau de un trandafir pentru a aduce noroc.



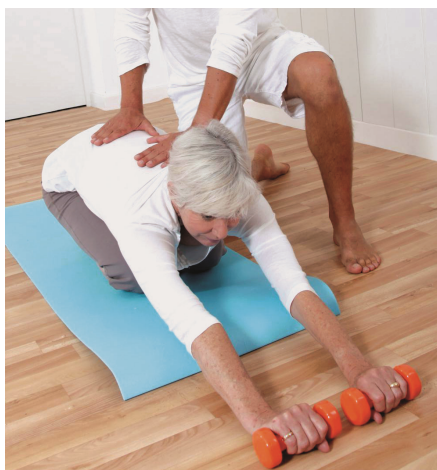
**Economist,  
Irina ANDREI**

**K**inetoterapia este descrisă ca terapie prin mișcare în cadrul unor programe de recuperare medicală cu scopul de a reface anumite funcții diminuate sau de a crește nivelul funcțional în cazul unor afecțiuni specifice. Acest tip de terapie se poate realiza prin diverse forme: gimnastică medicală, dansul curativ, reeducarea mersului, reeducarea prehenșunii, gimnastică generală și respiratorie. Are influențe pozitive nu numai asupra redobândirii amplitudinii de mișcare, a forței și rezistenței musculare, cât și în ceea ce privește recuperarea mobilității, redobândirea rezistenței la efort, formarea unor abilități de relaxare și restabilirea poziției adecvate a corpului.

În cazul persoanelor vârstnice, kinetoterapia se recomandă pentru ameliorarea/tratarea unor afecțiuni la nivelul **coloanei vertebrale** (scolioze, cifoze), **ortopedice** (entorse, fracturi, luxații, platfus), **reumatologice** (spondilite, spondiloze cervicale, coxartroze, hernii de disc, discopatii lombare, gonartroze) și **neurologice**. Îmbătrânirea aparatului locomotor reprezintă un proces involutiv normal și care nu poate fi evitat. Influențat de condițiile de mediu, funcționarea acestui aparat este afectată de multiple deteriorări, ca urmare a pierderilor masei o-

# KINETOTERAPIA

## Terapia prin mișcare



soase și a degenerării masei musculare, diferențiate în funcție de sex.

Prin kinetoterapie, specialiștii ameliorează starea de sănătate a pacienților prin:

- Redarea mobilității adecvate, creșterea activității fizice și asigurarea unei stări generale de sănătate și bunăstare;
- Prevenirea anumitor afecțiuni, bol și handicap;
- Tratarea afecțiunilor acute și eliminarea restricțiilor în ceea ce privește desfășurarea activităților;
- Îmbunătățirea și menținerea independenței funcționale optime și performanța fizică;
- Ameliorarea afecțiunilor cu programe de exerciții fizice

terapeutice și alte intervenții;

- Educarea și planificarea programelor de întreținere și de sprijin pentru a preveni reparația sau declinul funcțional.

Cercetările în domeniu au evidențiat că, pentru persoanele de sex masculin, pierderile se realizează lent, dar sistematizat, la vârsta de 80 de ani prezentându-se o pierdere de 27% din capitalul prezent la 20 de ani. În cazul persoanelor de sex feminin, aceste pierderi nu sunt uniforme și se caracterizează în raport cu grupa de vârstă: între 20 – 50 de ani - pierderi lente și constante; între 55 - 65 de ani - pierderi rapide, corelate cu activitatea endocrină; după vârsta de 65 de ani - pierderile de țesut osos devin mai lente; la 90 de ani, femeia pierde circa 42% din capitalul osos înregistrat la 20 de ani. Terapia prin mișcare reprezintă o alternativă pentru păstrarea stării de sănătate, a stării psiho-afective, pentru petrecerea timpului liber, dar și un factor de compensare a stresului rezultat din viața co-



tidiană.

Kinetoterapia poate fi de mai multe tipuri:

● **kinetoterapie profilactică**

– reprezintă ansamblul metodelor și mijloacelor de aplicare a tratamentului și asigură: un nivel funcțional stabil prin gimnastica de întreținere, plimbări, jogging, gimnastică aerobică, formarea unor programe de prevenire a anumitor afecțiuni și boli cronice;

● **kinetoterapia de recuperare**

- reprezintă partea esențială a programelor de recuperare medicală și constă în recuperarea funcțiilor afectate, creșterea nivelului funcțional, crearea unor forme de suport pentru situații de readaptare funcțională.

Kinetoterapia este des utilizată în tratarea unor afecțiuni precum: accident vascular cerebral, discopatie cervicală, spondiloză cervicală, hernie de disc cervicală, artroză, tendinită, luxație, periartrită scapulo-humerală, bursită, entorsă, cifoză, lordoză, hernie de disc lombară, scolioză, coxartroză, gonartroză, întinderi.

Programele de kinetoterapie sunt create ținând cont de vârsta pacientului, afecțiunile și bolile cronice de care suferă și gradul de mobilitate. În cadrul acestor programe, kinetoterapeutul utilizează un set de instrumente ce constituie mij-



loacele fundamentale ale kinetoterapiei și care presupun atât exercițiul fizic terapeutic cât și masajul, precum și mijloace ajutătoare specifice fizioterapiei: termoterapia, electroterapia, hidroterapia, terapia ocupațională, activități fizice adaptate. Pentru persoanele de vârstă a treia, kinetoterapia este esențială în tratarea afecțiunilor cardiovasculare, ale sistemului respirator, afecțiunilor osteoarticulare. Recuperarea prin kinetoterapie a afecțiunilor cardiovasculare și pulmonare la persoanele vârstnice coincide cu recuperarea specifică diferitelor patologii. Obiectivele principale în acest sens sunt: ameliorarea stării clinice, ameliorarea parametrilor neuroendocrini și metabolici, obținerea unor efecte hemodinamice, combaterea sedentarismului, menținerea/optimizarea condiției fizice. În tratarea afecțiunilor osteoarticulare, obiectivele kinetoterapiei urmăresc:

creșterea expansiunii toracice în zonele în care este scăzută mobilitatea, scăderea travaliului ventilator prin asuplizare toracovertebrală și creșterea contribuției ventilației diafragmatice, creșterea randamentului pompei musculare respiratorii, ameliorarea distribuției intrapulmonare și intracapilare a aerului, tonifierea musculaturii respiratorii și abdominale, acomodarea la efort, foarte utilă pentru menținerea condiției fizice generale și controlul respirației în mișcare și efort.

Kinetoterapia este indispensabilă persoanelor de vârstă a treia în demersurile pentru o stare de sănătate optimă care să asigure o viață activă în familie și comunitate. Importanța acestei terapii este dată și de influența pozitivă asupra proceselor de diminuare a fenomenelor de izolare socială prin creșterea autonomiei și reducerea gradului de dependență față de alte persoane.

**REDAȚIA**

# Diaspora... și Facebook

**N**u mai avem nimic, aproape nimic, nu mai avem fabrici, uzine, combinate, păduri, spitale, doctori, școli! Avem emoții, multe emoții, acționăm doar emoțional, gândim emoțional, urăm emoțional, votăm emoțional, de 25 de ani votăm emoțional! După '89, am votat și am fost invadați de o puternică emoție pozitivă, am convertit imensa ură acumulată în frig și pe întuneric, la cozi sau aiurea prin alimentarele devenite cu anticipație sex shop-uri pentru că erau nepermis de goale, am convertit ura, cum spuneam, în emoții pozitive, ideale pentru candidatul democrației, comunist sadea, învingător cu peste 70% împotriva unor candidați capitaliști transfugi care nu doreau decât să ne vândă țara!

Emoțiile ne ieșeau prin toți porii, la mitinguri eram acoperiți de emoții, iar muzica tare, din megafoane, ne accelera bătăile inimii, eram ca ieșiți dintr-o conductă imensă, uriașă, eram practic aruncați din tunelul rece și întunecos al marelui eșec numit comunism cu fața turtită, bolnavă de experiențe parșive dintr-un timp nătâng, într-o imensă și copleșitoare emoție!

Au trecut apoi mineriile și ne-au făcut zdrențe emoțiile, au plecat și noi am rămas cu emoțiile noastre flendurite și am

mers din nou la vot, să certificăm parafa pusă cu emoție și speranță pe dragul candidat, comunist, pentru patru ani cu încă multe emoții și cu speranțe. Am votat, simplu, ce mai contează! Vălul era mare și nu mai contau un milion de voturi împotriva!

După patru ani, gata, ne-au cuprins din nou emoțiile. Să terminăm cu trecutul și să votăm cu alte emoții un nou candidat, un comunist mai mic în ierarhie, mai din societatea civilă, mai dintr-un balcon pe care l-a deschis, cu emoție, ca să intre valul revoluționar măturat nerevoluționar de mineriile care au lăsat în urmă covoare de panseluțe... panseluțe...

Cu emoție în glas ne-a anunțat că nu mai candidează pentru un nou mandat. L-au învins fantomele regimului de tristă amintire, iar roata, roata istoriei s-a învârtit din nou, și ne-a adus exact de unde am plecat la drum, cu emoție, acum zece ani! Și am ales din nou, cu emoție negativă de data asta, am ales din două rele pe una mai puțin rea, pe dragul nostru comunist, de profesie președinte, dar ce mai conta, răul cel mic trebuia mazi-lit și, așa s-a întâmplat!

Hei, dragii mei, istoria se făurea sub ochii noștri, simțeam, cu emoție, că nimic nu se

mai poate schimba în bine și, iar cu emoție negativă, am pus mânuța pe vot și am tăiat cu mânie capitalistă, în lipsa celei proletare care plecase peste granițe, odată cu fierul vechi adunat din dărâmarea fabricilor și combinatele de tristă faimă energofagă, pe urmașul fostului președinte comunist, tot un comunist mai tinerel, mai polyglot, dar prea roșu, mult prea roșu... Și atunci, cu multă emoție, tot negativă, am votat alt comunist, fost pe val, de la început, după răzmerița din '89, în echipă cu fostul președinte și urmașul lui contracandidatul învins de emoția noastră negativă, nu de calitățile marinarului venit pe valuri, pe valuri... și a făcut valuri, valuri, două mandate, timp de zece ani!

S-a încercat, după primul mandat, ca marinarul să fie schimbat, dar alt prostănac s-a înecat ca țiganul la mal, purtat aiurea de vântul care bătea... care bătea... iar la Paris diaspora vota, vota, ca mașina Singer cu o mie de voturi pe minut, și vota și marinarul încă un mandat își adjudecă! Ce-i drept, mobilul și Facebook-ul nu erau prea în floare în anul de grație 2009 iar diaspora nu era atât de sensibilă la voturile de pe malurile Senei, votând sau nevotând, cui îi mai pasă!!!

Foaie verde și-o lalea, până-n Danemarca!!!

Tehnica a avansat, mobilul a devenit unealta de bază a românului, de la grădiniță până la bunicuțe și mătuși, iar Facebook-ul hrana zilnică a românului de pretutindeni!!! Și cum sărăcia i-a alungat peste granițe pe românii noștri dragi și au ajuns cam în toate țările lumii iar la data sorocită de autorități, au trebuit să dea buluc, la ambasade și consulate, ca să voteze! În primul tur s-au năpustit pe secțiile de votare, au reușit unii, alții au plecat fără să voteze, cu multă supărare și scandal în țară și peste hotare. Pentru turul doi, prea multe la secțiile de votare din străinătate

nu s-au schimbat, dar lumea și-a scos emoția negativă la bătaie, și cu mobilul din dotare, pe Facebook logat. În țară au anunțat, pe mătuși, veri și cumnați, pe bunici, surori și frați, să meargă cu toții la vot și să-l voteze pe sibian, pentru că mai tânărul contra candidat alegerile prost le-a organizat!

Și încă o dată am votat nu un program, cu emoție negativă am votat din contră și nu pentru. Pe rețelele de socializare un val uriaș de emoții negative s-a revărsat, rudele din țară s-au enervat, s-au mobilizat, la vot au plecat ca să răzbune diaspora lovită în orgoliu și plină de supărare!

După douăzeci și doi de ani, cu multă emoție negativă, am ieșit la urne, nu a contat candidatul, am votat din contră și a ieșit un nou președinte, cu mult respect, l-am botezat, de drag, Diasporeanu Feisbucescu!

Pășim, cu multă emoție, în țara lucrului bine făcut, alături de președintele ales, și speram să ne revină în suflete emoțiile pozitive, să ne gândim cu drag la ziua de mâine, să trăim împreună cu conducătorul nostru, cele mai frumoase zile, în înțelegere și armonie și să uităm de dezbinare, ură și golănie!

**Economist,  
Constantin ANTOCHI**

## ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■ ȘTIRI ■

### **Revelionul pensionarilor sighișoreni**

*Revelionul decalat al pensionarilor sighișoreni este organizat de către C.A.R.P. Sighișoara de 10 ani și de fiecare dată principala preocupare a fost ca participanții la eveniment să se simtă bine. Cu o investiție de 2 lei, cât a costat un bilet de tombolă, oamenii au câștigat premii însemnate: cuptor cu microunde, filtru de cafea, fier de călcat etc. Cei care au avut cunoștințe minime din activitatea C.A.R.P. Sighișoara au putut participa la concursul cu premii în bani. Pensionarii ne-au mărturisit că s-au simțit foarte bine la revelion, unii dintre aceștia au spus că au mai participat și în anii trecuți, iar organizarea și serviciile au fost impecabile.*

### **Ziua Unirii la C.A.R.P. Luduș**

*Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Luduș a sărbătorit pe 24 ianuarie 2015 Ziua Unirii Principatelor Române. Peste 100 de pensionari au participat la un revelion decalat la restaurantul Tivoli din Luduș și au avut ca invitați de onoare pe domnul primar Cristian Moldovan, domnul general maior (r) Gheorghe Popa, președinte al Asociației Veteranilor de Război, și solista de muzică popular Leontina Pop. Cu ocazia acestei sărbători naționale au fost aniversați și doi dintre cei mai vârstnici participanți, doamna Valonia Gherasim în vârstă de 86 de ani și domnul Ioan Borgovan, în vârstă de 81 de ani.*

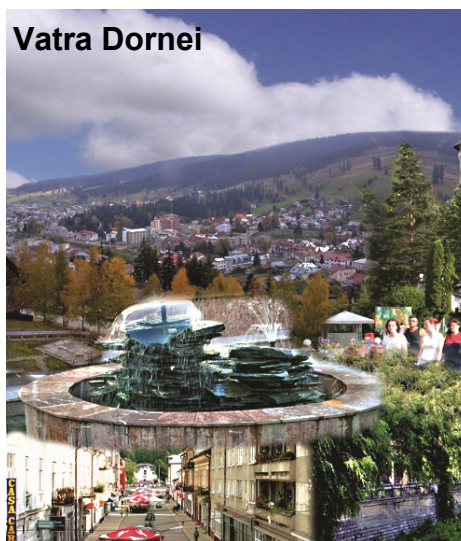


# Unde ne putem trata pentru o inimă sănătoasă

**I**n România, ca și în celelalte state europene, principala cauză a deceselor este reprezentată de afecțiuni ale inimii și ale aparatului circulator. În statisticile europene, Bulgaria și Ungaria ocupă locurile principale, urmate de România, iar cele mai puține decese au fost semnalate în Danemarca, Franța și Israel.

Numărul mare de bolnavi cardiovasculari se poate diminua dacă am acorda mai multă atenție terapiilor de prevenire și recuperare. Principalele cauze ale afecțiuni cardiace sunt: fumatul, aditivii alimentari, noxele, tensiunea arterială crescută etc. În stațiunile balneoclimaterice, apele carbogazoase și bioxidul de carbon gazos, de tip mofetă, au efect vasodilatator impresionant. Emanatiile naturale de gaz carbonic sunt frecvente în zonele vulcanice. Unele afecțiuni ale aparatului cardiovascular le putem trata în stațiuni cu baze de tratament cum ar fi: **Vatra Dornei, Băile Tușnad, Covasna și Buziaș.**

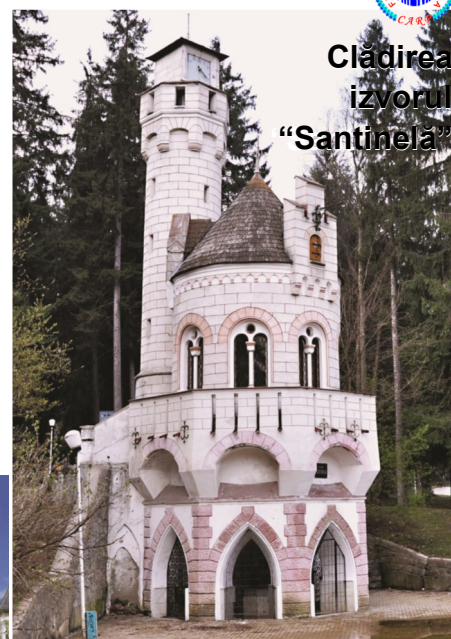
Vatra Dornei



## VATRA DORNEI

Se găsește în județul Suceava, într-o depresiune înconjurată de culmile Munților Călimani, Suhard și Giumalău. Organismul se poate reface datorită izvoarelor cu calități terapeutice care se găsesc în stațiune. În anul 1805 au fost descoperite izvoarele de la Poiana Negri.

Dacă vreți să faceți drumeții, puteți vizita orașele din apropiere care se află la câțiva kilometri de stațiune. Cele mai apropiate localități pe care le puteți vizita sunt: Suceava - se găsește la 105 km, Câmpulung Moldovenesc la 40 km, și Bistrița la 85 de km. De ase-



Clădirea izvorului "Santinela"



menea, cei care doresc să viziteze lăcașele de cult, pot descoperi mănăstirile din Bucovina, care se găsesc în apropierea orașului Vatra Dornei. Aceste mănăstiri ortodoxe impresionează prin vechimea lor, cât și prin arhitectură. Puteți vizita Mănăstirea Piatra Tăieturii, Schitul Mestecăniș, Schitul Podu Cosnei, Mănăstirea de Maici "Acoperământul Maicii Domnului", iar la câțiva kilometri de Vatra Dornei puteți descoperi alte lăcașuri de cult cu o puternică semnificație istorică Putna, Sucevița (1581-1601), Moldovița (1532), Voroneț (1488), Humor (1530).

Aceste mănăstiri sunt monumente unicat ale feudalismului românesc, aici regăsindu-se picturi murale, atât în interior, cât și în exterior.

În stațiunea Vatra Dornei puteți face tratamente cu băi în cadă cu ape carbogazoase, cure interne și cure externe cu ape din izvoare minerale, băi cu nămol, hidroterapie, cure de teren. În acest loc se găsesc baze de tratament moderne unde se pot face împachetări cu nămol, cu parafină, electroterapie, băi cu plante medicinale, tratamente combinate cu elemente de interferență dozate proporțional și kinetoterapie. Bolnavii cu afecțiuni cardiace își pot trata și celelalte afecțiuni, fiind supravegheați medical.

Afecțiunile aparatului cardiovascular care se tratează în această stațiune: boala cardiac ischemică și infarctul miocardic sechelar necomplicat, boli vasculare simple, hipertensiune arterială, ateroscleroză, boli ale arterelor periferice și ale venelor.

Stațiunea Vatra Dornei este recomandată pentru tra-

tamentul bolilor cardiovasculare datorită apelor minerale, mezotermale și mofetelor și nu numai. Tulburărilor circulatorii, bolile locomotorii, reumatice și nevroză astenică sau de suprasolicitare se pot trata prin cură externă de băi.

### BĂILE TUȘNAD

Stațiunea se găsește în județul Harghita, situată în depresiunea Ciucului, între munții Harghita și Bodoc, în cheile Oltului, fiind cea mai mică stațiune balneară din țară. Până astăzi a fost cunoscută sub denumirea de "Mica Elveție". Se presupune că stațiunea a fost fondată în anul 1842, iar în anul 1845 au început să exploateze zona după ce un fiu de cioban a fost vindecat datorită efectului terapeutic al apelor minerale.

Puteți găsi numeroase atracții turistice. Singurul lac de origine vulcanică se găsește la 25 de km, lacul Sfânta Ana, fiind unicat în Europa Centrală și de Est. Aproape de lac se găsește o rezervație naturală

unde se întâlnesc specii rare de plante, stațiune numita Tinovul Mohos. La 30 de km puteți descoperi orașul Miercurea Ciuc unde puteți vizita Cetatea Miko și muzeul Etnografic. De asemenea, la 35 de km, se poate vizita Biserica franciscană în stil baroc din Sumuleu, care deține una dintre cele mai mari instalații de orgă din Ardeal. Să nu uităm de cel mai mare baraj natural din România situat la 115 km, Lacul Roșu, iar la Siculeni, Monumentul Szekler, ridicat la 7 ianuarie 1764 în memoria secuilor, în urma represaliilor sângeroase.

În Toplița se poate vizita Mănăstirea Toplița, care poartă hramul "Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul", fiind o mănăstire de călugări, iar paraclisul mănăstirii poartă hramul "Izvorul Tămăduirii".

În Băile Tușnad, factorii naturali de tratament se găsesc în apele minerale carbogazoase, cloruro-sodice, bicarbonate, mofete, bioclimat de tip subalpin, stimulant, tonifiant. Aici se pot efectua proceduri ca: împachetări cu parafină, băi de plante, băi galvanice, cură internă cu ape minerale, magnetoterapie, cultură fizică medicală (exerciții fizice, masaj, regim motor și igienic, ergoterapie, factori de călire – băi de soare, băi de aer, proceduri de apă), reflexoterapie.

**Economist,  
Ileana MATEI**



**Stațiunea Băile Tușnad**



# Handy Cure s

## SCAPĂ DE DURERE LA TINE ACASĂ

APARAT MEDICAL LASER, PORTABIL  
PENTRU TRATAMENTUL DURERILOR



Trei programe de tratament



Program	Variabil	50 Hz	5 Hz
Tratament	De început	Durere acută	Durere cronică
Frecvența de puls laser	1000-2500 Hz / sec	50 Hz / sec	5 Hz / sec
Durata program	5 minute	5 minute	5 minute

# OSRAM

LASER TECHNOLOGY INCLUDED

Foarte eficient în:

- ✓ Dureri și inflamații reumatismale
- ✓ Artrite – coxartroze, gonartroze
- ✓ Circulație deficitară a sângelui
- ✓ Afecțiuni ale sistemului osos gleznă, genunchi, cot, bazin, coloană, umăr, zona cervicală
- ✓ Migrene, sinuzite
- ✓ Accidente – entorse, luxații întinderi de ligamente

Patru tratamente efectuate simultan

- ✓ Laserul de joasă frecvență
- ✓ Radiația electromagnetică
- ✓ Radiația infraroșie
- ✓ Lumină roșie vizibilă

Rezultatele obținute sunt :  
accelerarea circulației sângelui la nivel microcelular, eliminarea deșeurilor toxice din organism, aportul masiv de oxigen care grăbește vindecarea țesuturilor afectate și eliminarea treptată a utilizării medicamentelor și unguentelor.

SC QUANTERA INT SRL

Relații și comenzi:

0748 222 063, 0748 222 064

E-mail: [office@quantera.ro](mailto:office@quantera.ro)

[www.quantera.ro](http://www.quantera.ro)



# Întâmpinarea Domnului nostru Iisus Hristos (2 Februarie)

"Acum slobozește pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace, că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feții tuturor popoarelor; luminează spre descoperirea neamurilor și slava poporului Tău Israel" (Luca 2, 29-32)

Astăzi, la 40 de zile de la mântuitoarea Întrupare, adică de la Nașterea Domnului Iisus Hristos din Fecioara Maria, cinștim ziua ducerii Pruncului dumnezeiesc la templu din Ierusalim, de către Preasfânta lui Maică și de către Dreptul Iosif, ascultând de porunca Legii vechi și împlinind această poruncă.

Dar tot astăzi, cinștim și ziua când bătrânul Simeon, mișcat de Duhul Sfânt, a venit, și el, la templu, unde i s-a împlinit, înainte de moarte, așteptarea de a-L vedea cu ochii pe Mesia, precum i se făgăduise. Iar în pruncul cel adus la templu el a văzut, cu ochi proorocesc, noua putere de mântuire, pe care Dumnezeu a dăruit-o lumii, puterea de mântuire fără de margini a credinței în Hristos, putere mai tare decât toată puterea Legii vechi. Bucuros de această descoperire, bătrânul Simeon a venit în întâmpinarea pruncului Iisus, L-a binecuvântat, și luându-L în brațe,

plin de recunoștință, și-a cântat minunata lui cântare de preamărire, care ne arăta ce a văzut el despre pruncul Iisus.

Pentru el, Hristos este puterea cea mare de mântuire a lui Dumnezeu în lume, Hristos este lumina tuturor popoarelor, Hristos este slava lui Israel cel vechi și a lui Israel cel nou.

Astfel, astăzi, prin glasul bătrânului Simeon, se întâlnesc, în templu, Legea veche a slovei, cu Legea cea nouă a Duhului Sfânt. Și Mântuitorul împlinește porunca Legii vechi, în numele nostru al tuturor, ca să ne facă pe toți liberi față de Legea veche, dar totodată ne cheamă și să primim Legea cea nouă, putere de mântuire a credinței în El, mai tare decât Legea veche, puterea de mântuire a tuturor popoarelor lumii. Această veste bună este darul cel mai de preț al întâmpinării Domnului de astăzi, de către Dreptul Simeon, la templu.

E ca și când fiecare din noi



ar lua pe pruncul Iisus și ar zice, ca și Simeon: "Ochii mei Stăpâne, au văzut mântuirea Ta, pe care ai gătit-o pentru toate neamurile". Iar rugăciunea lui Simeon: "Acum slobozește pe robul Tău, Stăpâne", nu vrea să spună numai că acela care a primit pe Iisus poate muri în pace, ci ea însemnează că și cel care a primit pe Iisus și puterea Lui de mântuire, are cu sine puterea de a trăi și viața de aici, împăcat cu Dumnezeu, departe de robia păcatului și liber de tirania celui rău.

Bucuroși și îndatorați de această tainică veste bună, să rostim, deci și noi, cu bătrânul Simeon, cântarea lui de recunoștință, astăzi: "Acum slobozește pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace, că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feții tuturor popoarelor; lumina spre descoperirea neamurilor și slava poporului Tău Israel" (Luca 2, 29-32). Amin.

[www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)

- Gloria cea mare o au nu acei care nu greșesc niciodată, ci acei care știu să se ridice de fiecare dată.
- Pentru oameni, omenia e mai importantă decât apa și focul. Am văzut cum oamenii care au căzut în apă și în foc au murit. Dar nu am văzut ca oamenii care se conduc după legile omeniei să fi murit.
- Cinci lucruri definesc virtutea absolută: seriozitatea, generozitatea sufletului, sinceritatea, sârguința și bunătatea. **(Confucius)**
- Omul vrednic păstrează esențialul și lasă deoparte ce e neînsemnat. El face tot ce se cuvine, dar niciodată nu se va bizui pe legi.
- Bărbatul onorabil îmbracă veșminte sărăcicioase, dar înlăuntrul său poartă o piatră prețioasă.
- Motivul pentru care poporul e greu de condus stă în faptul că poporul se luminează și sunt mulți învățați în rândurile sale. **(Lao Zi)**
- Oamenii buni și frumoși nu trăiesc pe pământ ca să se odihnească și să se desfete, ci ca să ajute celor apropiați.
- Înțeleptule! Dacă vrei să anunți oamenii vreun adevăr important, îmbracă-l în hainele părerii generale.
- Caută-ți un prieten credincios; alături de el, te poți descurca și fără zei. Alegeți un prieten; nu poți fi fericit de unul singur: fericirea depinde de noi.
- Nu confunda știința cu înțelepciunea. **(Pitagora)**
- Oamenii care s-au hotărât să acționeze au adesea parte de succes; din contră, acestea din urmă rar se întâlnesc la oamenii care doar analizează și amână.
- Nu există om atât de nechipzuit care să prefere războiul păcii. În vreme de pace, fiii își îngroapă tații, iar în vreme de război, tații își îngroapă fiii. **(Herodot)**
- Omului bun nu i se întâmplă nimic rău nici în timpul vieții, nici după moarte.
- Dragostea este bucuria celor buni, reflectarea celor înțelepți, uimirea celor necredincioși. **(Platon)**
- Dacă omul s-ar îngriji singur de sănătatea lui, ar fi greu de găsit un doctor care să știe mai bine decât acesta ce este folositor pentru sănătatea lui.
- În natură există multe forțe demne de slavă, dar niciuna nu e mai presus de om. **(Socrate)**
- Oamenii iau cu mai multă însuflețire hotărârea de a se lupta între ei, decât o fac în realitate pe câmpul de luptă, și-și schimbă dispoziția în funcție de mersul bătăliei.
- Când încep un război, oamenii trec imediat la fapte de la care ar fi trebuit să se abțină o vreme, iar după ce suferă un eșec se apucă să chibzuiască. **(Tucidide)**
- Oamenii ambițioși sunt mai invidioși decât oamenii fără ambiție.
- Omul care a atins cel mai înalt grad de desăvârșire este mai presus de toate animalele; dar este mai prejos decât toți dacă trăiește fără legi și fără dreptate. Într-adevăr, nu este nimic mai rău decât un om înzestrat, dar nedrept. **(Aristotel)**
- Omul drept nu e acela care nu săvârșește nedreptăți, ci acela care, având posibilitatea să fie nedrept, nu dorește să fie astfel.
- Disprețuiește-i pe oamenii desfrânați, înrăiți în viciu. Pe ei nu-i poți îndrepta, așa cum nu poți potoli vântul. **(Menandru)**
- Oamenii sunt niște oratori extraordinari atunci când se justifică.
- Deși munca și desfătarea se deosebesc prin natura lor, există oricum între ele o oarecare legătură naturală. **(Titus Livius)**

# Răspundem întrebărilor dumneavoastră

**Proiectul de lege pentru modificarea Legii nr. 540/2002 se găsește la Camera Deputaților, la comisiile de muncă și, respectiv, juridică, pentru dezbateri și întocmirea raportului către plenul Camerei Deputaților? – C.I. (BAIA MARE)**

După cum am menționat și în numărul anterior, prin Legea nr. 138/15.10.2014, Codul de procedură civilă a fost completat și modificat cu privire la procedurile de executare silită.

În prezent, titlurile executorii prevăzute de Legea nr. 540/2002 se pun în executare, în baza codului de procedură civilă cu modificările și completările ulterioare.

Participăm ca invitați la lucrările comisiilor din Camera Deputaților și susținem conform competențelor legale poziția noastră.

**Care este stadiul Legii economiei sociale în prezent, după aproape 5 ani de demersuri pentru adoptarea acestei legislații? – C.D. (BUZĂU)**

Proiectul Legii economiei sociale se află în dezbateri la comisiile din Camera Deputaților. Dezbaterile se apropie de final, dar cea mai importantă problemă – avantejele întreprinderii sociale, ceea ce ar determina înființarea și/sau înregistrarea în această categorie – nu a întrunit

consensul.

Ca promotori ai economiei sociale, ne-am exprimat punctul de vedere, și ne exprimăm optimismul cu privire la adoptarea legii.

**Care sunt principalele noutăți în legislația referitoare la activitatea financiar-contabilă, în anul 2015? – A.D. (ORADEA)**

Prin ordinul ministrului finanțelor publice nr. 1802 din 29.12.2014, au intrat în vigoare Reglementările contabile privind situațiile financiare anuale individuale și situațiile financiare anuale consolidate, care au fost publicate în MO Partea I Nr. 963/30.12.2014.

Prezentele reglementări prevăd formatul și conținutul situațiilor financiare anuale, principiile contabile și regulile de recunoaștere, evaluare, scoatere din evidență și prezentare a elementelor și situațiile financiare anuale individuale, reglementările de întocmire, aprobare, auditare/verificare potrivit legii și Planul de conturi general, precum și conținutul și funcționarea conturilor contabile.

De asemenea, se fac precizări cu privire la cerințele generale privind auditul comisiei de cenzori și conținutul raportului, precum și controlului financiar intern. La data intrării în vigoare a ordinului amintit, se abrogă:

a) Ordinul ministrului finanțelor

publice nr. 3055/2009 pentru aprobarea Reglementărilor contabile conforme cu directivele europene publicat în MO Partea I nr. 766 și 766 bis din 10.11.2009 cu modificările și completările ulterioare;

b) Ordinul ministrului finanțelor publice nr. 2239/2011 pentru aprobarea sistemului simplificat de contabilitate, publicat în MO Partea I nr. 522 și 522 bis din 25 iulie 2011.

**Care sunt scutițiile de taxe și impozite pentru persoanele cu handicap? – M.M. (BUHUȘI)**

Persoanele cu handicap grav sau accentuat sunt scutite de plata:

- impozitului pe veniturile din salarii;
- impozitului pe clădire și teren;
- taxei pentru autoturisme, motociclete cu ataș și mototricicli (cu condiția ca acestea să fie adaptate handicapului);
- taxei pentru eliberarea autorizației de funcționare pentru activități economice;
- taxei hoteliere;
- impozitului pe venituri din activități independente, inclusiv din activități agricole.

**REDACTIA**