

# OMENIA

Revista trimestrială  
a Federației Naționale "OMENIA"  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 5 nr. 2 (18)

IUNIE 2013

**SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !**



ANUL DEDICAT  
EUROPENILOR

**Anul European al  
Cetățenilor lansat  
oficial în România**

TRADIȚII

**Ziua Internațională  
a Muncii**

SĂNĂTATE

**Analize medicale**

Consiliul Național sub însemnul — "2013 Anul European al Cetățenilor" / The National Council governed by "2013 European Year of Citizens	1-2
Implicarea cetățenilor în procesul decizional în contextul crizei economice / The involvement of citizen in the decision making process in the context of the economical crisis	3-4
C.A.R.P. OȚELUL ROȘU / OȚELUL ROȘU Pensioners Mutual Aid Association	5-6
C.A.R.P. BISTRIȚA / BISTRIȚA Pensioners Mutual Aid Association	7-11
Suflet de poet / A poet's soul	12-13
Ziua mea și ziua ta, 1 Iunie-Ziua copilului / My day and your day 1st June - Children's Day	14
Continuitate de bun augur / Good omens continuity	15
Anul European al Cetățenilor lansat oficial în România / The European Year of Citizens officially launched in Romania	16-17
Procesul de integrare europeană / The Process of European Integration	18-20
Festivalul organizațiilor neguvernamentale / The Festival of nonprofit organizations	21-26
Ziua Internațională a Muncii / The International Workers' Day	27-29
Armindeni sau ziua lui Ieremia / Armindeni or Jeremiah's Day	30-31
99 ani de viață! / 99 years of living!	32
Ziua rezervistului militar / The Military Reservist's Day	33
Diurna—amenzi sau dosar penal / Daily allowance—fines or criminal file	34-35
Obiceiuri și tradiții de Sfinții Apostoli Petru și Pavel / Traditions for celebrating Saint Peter and Paul's Day	36-38
Amabilitatea domnului SEVERUS / În târgul AUTOVIT/ Mister SEVERUS' Courteousness / A visit to AUTOVIT Fair	39-40
Compașiune pentru domnul Preda Nedelcu / Compassion for Mr. Preda Nedelcu	41-42
Analize medicale (I) / Medical analysis	43-44
Pe lună, se ajunge prin Buzău / Buzău, a portal to the Moon	45-48

**Președinte de onoare**  
Ing. **Gheorghe Chioaru**

**Director**  
Ec. **Giorgică Bădărău**  
tel. 0752.001.404

#### COLEGIUL DE REDACȚIE

Redactor șef  
Ec. **Ilie Șopandă**  
tel. 0752.001.432

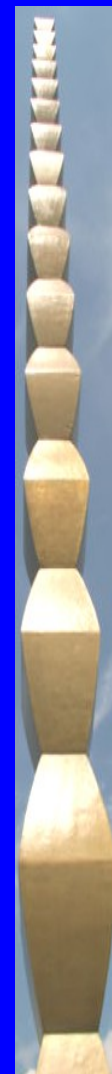
Redactor șef adjunct  
Ec. **Cicerone Olivo**  
tel. 0752.001.405

Redactor  
Ing. **Vasilică Fălcuță**  
tel. 0752.001.406

Redactor  
Dr. **Laura-Eleni Nedelescu**

Redactor, corector,  
Sociolog **Ionuț Ardeleanu**  
tel. 0752.001.437

Redactor, Tehnoredactor  
**Irina Andrei**



#### NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei.

Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP.

Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor C.A.R.P. au fost preluate de pe enciclopedii online.

**Revista poate fi citită și online pe**  
**[www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)**

#### CONTACT

**COLEGIUL DE REDACȚIE**

București, Sector 5,

Str. Amurgului 53, cp 051983

E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)

E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)

tel/fax: 021-456-3699

#### COPYRIGHT:

Este autorizată orice reproducere, cu condiția specificării sursei.



# CONSILIUL NAȚIONAL sub semnul “2013 — Anul European al cetățenilor”



În data de 16 mai 2013, la hotelul RINA SINAIA din stațiunea cu același nume, s-au desfășurat lucrările forumului anual al Federației Naționale “Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România.

Analiza activității desfășurate în ultimul an prin prezentarea dării de seamă, a execuției bugetare și a raportului comisiei de cenzori a fost urmată de dezbaterile constructive la Strategia Federației și bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul următor.

Lucrările Consiliului Național au fost precedate de ședința Biroului Permanent și respective a Comitetului Director care au analizat propunerile venite de la cele 147 de asociații membre, rezultatele exercițiului financiar încheiat,

activitățile și acțiunile Federației în anul 2012.

Totodată, în ziua precedentă desfășurării Consiliului Național a avut loc un focus grup cu 14 președinți de case de ajutor reciproc membre ale Federației, organizat de conferențiar universitar dr. Mihaela Lambriu, prodecan al facultății de Sociologie și Psihologie din Universitatea București și asistent universitar Gabriel Stănilă, în cadrul programului Prometeus și care a provocat prin modul interactiv de desfășurare dezbateri constructive, scoaterea la suprafață a tuturor problemelor care îi frământau pe participanți. Activitatea a contribuit la explozia de idei care a apărut a doua zi în cadrul lucrărilor Consiliului Național.

În ziua desfășurării lucrărilor, reprezen-

tanții Raiffeisen Bank au prezentat oferta de servicii pe care aceasta o are în anul 2013 pentru pensionari.

Președintele Federației, inginerul Gheorghe Chioaru, a prezentat darea de seamă a Comitetului Director pentru ultimul an de activitate reliefând cu pregnanță eforturile depuse de Federație și organizațiile membre, în această perioadă de criză, pentru susținerea cu prioritate a vârstnicilor cu venituri mici, a celor nedeplasabili ori greu deplasabili și a celor singuri fără sprijin familial.

Conducerea Federației a acționat mai consecvent și cu mai multă vigoare pentru îndeplinirea funcțiilor sale de reprezentare în raport cu instituțiile statului, de coordonare a activității filialelor și asociațiilor membre, de informare oportună, de organizare a pregătirii organelor alese, organizare a seminariilor și schimburilor de experiență precum și de creare și dezvoltare a cadrului de reglementare internă. Consolidarea și dezvoltarea structurală, creditarea, activitățile în domeniul economiei sociale, asistența socială la domiciliu, voluntariatul, relațiile intergenerații, însușirea, dezvoltarea și aplicarea conceptului de îmbătrânire activă au fost ideile forță prezentate și argumentate de președintele Federației, alături de conștientizarea cetățeniei române și europene.

După documentele de la ordinea de zi s-au prezentat propunerile de completare a Biroului Permanent și a Comitetului Director, însușite de membrii Consiliului Național.

Cuvântul participanților a fost puternic animat, după cum menționam anterior, de focus grupul din ziua precedentă.

Problemele ridicate au vizat: locul și rolul Federației în viața asociațiilor membre în etapa actuală, implicarea acesteia în elaborarea cadrului legislativ care vizează activitatea de creditare, asistența socială a persoanelor vârstnice, protecția persoanelor vârstnice în general, perfecționarea vieții interne de organizație.

Unele prevederi ale legislației actuale pri-

vind creditarea, respectiv cele din Legea 287 din anul 2011, privind recuperarea creanțelor au nemulțumit pe majoritatea participanților din cel puțin două motive.

Primul vizează faptul că aplicarea titlurilor executorii asupra împrumuturilor restante prin executorii judecătorești măresc cu câteva luni termenul de recuperare a acestora față de procedura anterioară, iar al doilea că zeci de mii de vârstnici nedeplasabili, greu deplasabili sau cu domiciliul la distanțe foarte mari față de c.a.r.p.-uri nu-și pot exercita propria voință de rambursare a împrumuturilor prin casa locală de pensii și sunt supuși aceluiași proceduri ca și rău platnicii.

Cuvântul invitaților domnii Ștefan Călinescu, președintele Uniunii Generale a Sindicatelor din România și Sorin Mierlea, președintele Asociației Naționale pentru Protecția Consumatorilor, Promovarea Programelor și Strategiilor din România, parteneri strategici ai Federației, au avut menirea de a incita la noi abordări privind locul și rolul vârstnicilor în societate, relațiile cu autoritățile centrale, ziua în care liderii politici ne vor căuta, calitatea de cetățeni europeni și de consumatori responsabili, nevoia de "o 9 atitudine".

În final, votul unanim prin care doamna Lidia Dan, președinta C.A.R.P. Arad, domnii Ion Cezar Dragomir Diaconescu, președintele C.A.R.P. Pucioasa și Ilie Dudulea, președintele C.A.R.P. Brăila au fost aleși membri ai Comitetului Director arată aprecierea de care se bucură în Federație și realizările C.A.R.P.-urilor pe care le reprezintă.

Le urăm și noi, viață lungă și o activitate bogată alături de cei care conduc destinele Federației. Apreciez că forumul anual a dezbătut intens și responsabil problemele celor peste 1.400.000 de membri, dar totodată a reliefat că noile provocări apărute nu sunt de neglijat și implică mai multe eforturi, inclusiv financiare.

**Economist  
Giorgică BĂDĂRĂU**



# Implicarea cetățenilor în procesul decizional în contextul crizei economice

**C**riza economică și financiară ce s-a declanșat în Statele Unite ale Americii și care s-a extins cu rapiditate la nivel mondial a afectat, în contextul unei lumi globalizate, atât economiile solide din centrul și vestul Europei, cât și economiile mai fragile, încă în curs de tranziție, din spațiul Europei de Sud-Est și, cu precădere, din Balcanii de Vest. Lipsa unei implicări efective a cetățenilor din Balcani în luarea deciziilor la nivel local și central a constituit, de-a lungul ultimilor 20 de ani, una dintre cauzele importante care a permis ca stadiul reformelor realizate în aceste state să fie unul incipient. Ca urmare, la ora actuală, pe fondul unei realități economice îngrijorătoare, și a unor indicatori economici ce ne arată creșterea numărului de șomeri, reducerea drastic a investițiilor străine sau creșterea nivelului datoriei publice ca procent din produsul intern brut, implicarea cetățenilor și a specialiștilor din diverse domenii în formularea de politici publice devine o necesitate.

Într-un deceniu în care problemele de natură economică au generat cele mai ample dezbateri în forurile decizionale naționale și europene, rolul cetățenilor în cadrul procesului decizional capătă o importanță sporită. Dacă în democrațiile consolidate din centrul și vestul Europei implicarea activă a cetățenilor în viața publică reprezintă o tradiție și o piatră de temelie în funcționarea acestor state, în societățile din Europa de Sud-Est, implicarea cetățenilor în viața publică este una foarte redusă, de multe ori limitată la ziua în care aceștia își manifestă opțiunea politică prin vot.

Cunoașterea drepturilor și a modalităților prin care cetățenii își pot responsabiliza aleșii, pentru ca aceștia să acționeze conform interesului public, reprezintă încă o necesitate. Consolidarea democrației participative presupune însă existența unui dialog permanent și susținut între cetățean și alesul său, nu numai în perioada premergătoare fenomenului electoral, cât mai ales de-a lungul întregii perioade de derulare a mandatului acestuia, cetățeanul fiind impli-

cat activ în procesul de luare a deciziilor prin consultarea sa permanentă. De asemenea, o altă problemă des întâlnită în statele Europei de Sud-Est este cauzată de slaba consultare a specialiștilor, în ansamblu, atunci când decidenții politici implementează măsuri menite să îmbunătățească calitatea vieții, atât în mediul urban, cât și în mediul rural.

Bineînțeles, cauzele care stau la baza acestei rup-turi între factorii decizionali la nivel local, regional și național și restul populației sunt diversificate și puternic influențate de o serie de elemente socio-economice, culturale sau istorice. Lipsa unei comunicări eficiente, în ambele sensuri, poate genera în perioade dificile din punct de vedere economic și financiar, tensiuni sociale ce pot escalada și care se pot elibera atât prin manifestări cu caracter violent la adresa autorităților (exemplu Greciei, dar nu numai, fiind un etalon în acest sens) și printr-o ascensiune puternică în ochii electoratului, a partidelor cu viziuni naționaliste, extremiste sau populiste.

Marginalizarea opiniei cetățeanului poate provoca și alimenta atât atitudinea de neimplicare în viața publică, cât și apropierea dintre acesta și viziunile radicale ce promit schimbări majore ale sistemului și îmbunătățirea rapidă a nivelului de trai, deși, în cele mai multe cazuri, acest tip de promisiuni sunt evident nerealizabile.

Acest tip de manifestări sunt favorizate de faptul că actuala criză economică și financiară pe care o traversează întreaga lume este o criză ce se răsfârâge și în alte domenii esențiale, suprapunându-se peste o altă criză de natură socială și politică în care încrederea cetățenilor în ceea ce privește funcționarea democrațiilor reprezentative, și mai ales, în disponibilitatea clasei politice de a reprezenta interesele cetățeniei, cât și în capacitatea acesteia de a gestiona cu profesionalism și competență problemele sistemice, este pusă serios la încercare.

**Articol preluat parțial din Revista de Economie Socială Nr. 1/2013, Adrian-Lucian Kanovici**

# The involvement of citizens in the decision making process in the context of the economical crisis

**T**he economical and financial crisis that broke out in the United States of America and that rapidly extended at international level, has affected, in the context of a globalized world, both solid economies from the Central and Western Europe and the more fragile economies that are still in transition from the space of South-Eastern Europe and especially the Western Balkans. The lack of an effective involvement of the citizens from the Balkans in the decision making process at local and central level has represented, for the last 20 years, one of the important causes that allowed the level of the reforms carried out in this state to be an incipient one. As a consequence, in the present time, against some alarming economical realities and some economical indicators that show an increase of the number of unemployed people, it becomes necessary to have a drastic reduction of foreign investments or an increase of the public debt level as a percentage from the domestic gross product and an involvement of the citizens and of the specialists from various areas in the drafting and the implementation of public policies.

In a decade when the economical problems have caused the greatest debates within the national and European decisional capacities, the role of the citizens in the decision-making process gains an increased importance. If, within the consolidated democracies from Central and Western Europe, the active involvement of the citizens in the public life represents a tradition and a cornerstone for the operation of these states, in the societies from South-Eastern Europe, the involvement of citizens in the public life is a very reduced one, many times limited to the day when they express their political choice through voting. To know the rights and the ways through which citizens can make accountable the people they have elected so they can act according to the public interest, still represents a necessity. The consolidation of participative democracy supposes the existence of a permanent and sustained dialogue between the citizens and his elected per-

son, not only during the period time before elections, but also during the whole period of his job, the citizens being actively involved in the decision making process through a permanent consultation. Also, another problem that is frequently encountered in the South-European states is caused by the weak consultation of specialists, as a whole, when the political deciders implement measures meant to improve the quality of life, both in the urban and the rural environment.

Of course, the causes that represents the base of this rupture between the decisional factors at local, regional and national level and the rest of the population are diversified and strongly influenced by a series of socio-economical, cultural or historical elements. The lack of an efficient communication, in both directions, can cause, in times of economical and financial difficulties, social tensions that may escalate and may develop in violent manifestations towards the authorities (the example of Greece, but not only, is standard in this sense), but also in a powerful rise in the eye of the electorate of the nationalist, extremist or populist parties. The marginalization of the citizen's opinion may cause and feed both an attitude of not getting involved in the public life and getting closer to the radical views that promise major changes in the system and rapid improvements of the living conditions, although, in most cases, this type of promises are, obviously, not achievable.

This type of manifestations are encouraged by the fact that the current economical and financial crisis that the whole world is going through is a crisis that affects also other essential areas, overlapping with another social and political crisis where the trust of the citizens regarding the operation of participative democracies, and especially regarding the availability of the political class to represent the interest of the citizens and its capacity to professionally and competently manage the systemic problems, is seriously tested.

**Article partially reproduced from the Journal of Social Economy No. 1/2013, Adrian-Lucian Kanovici**



Vedere de pe Gai



# Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor

## OȚELUL ROȘU

**D**ocumente exacte despre existența satelor de-a lungul Văii Bistrei nu sunt (sau nu se știe că ar exista). Se presupune că începând de la Caransebeș și până dincolo de Sarmizegetusa, întreaga zonă a fost locuită din vremea dacilor. Ceea ce este documentat, este faptul că trei frați, Anton, Franz și Ferdinand Hofmann (de origine austriacă), au început aici construcția unei topitorii a fierului în anii 1796. Cu ei, au venit mai multe familii de origine germanică în zonă. Deși s-au făcut cercetări, nu s-a descoperit cu exactitate de unde provin aceste familii; cercetătorul zonei Văii Bistrei, dr. Johann Wolf, susține că acestea au venit din zona Böhmen, Steiermark, Kärnten, Oberösterreich și Zips (Austria) și s-au contopit cu locuitorii autohtoni care au locuit în Valea Bistrei din vremurile dacilor.

În vremurile când Banatul a făcut parte din Austro-Ungaria, orașul s-a numit Ferdinandsberg (germană) sau Nandorhegy (maghiară). După trecerea Banatului la România Mare, nu-

mele oficial al orașului a fost Ferdinandsberg. În anul 1960, localitatea a primit un nume nou, Oțelul Roșu, nume inspirat după uzina metalurgică care aparținea de localitate din vremuri îndepărtate.

După cum arată și numele, întreprinderea a fost și a rămas un centru important pe toată Valea Bistrei.

În prezent, orașul Oțelul Roșu face parte din județul Caraș-Severin, se găsește în partea de nord-est a județului, și este amplasat pe o terasă aluvională, la 268 m altitudine, de-a lungul faliei tectonice, prin care râul Bistra, după confluența cu Bistra Mărului, se îndreaptă spre Timiș. Oțelul Roșu are în subordine administrativă localitatea Cireșa și satul Mal. În 2004 avea o populație de 12.814 locuitori.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (C.A.R.P.) Oțelul Roșu a luat ființă la data de 11 noiembrie 1969, în anul 1990 a aderat la Federația Națională „Omenia” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România și are

sediul, proprietate particulară, în Oțelul Roșu, strada Republicii nr. 40, telefon 0255.530.967, fax 0255.530.467, județul Caraș Severin.

Președinte al Consiliului Director este domnul **CONSTANTIN BIA**, mehedințean de origine, născut în localitatea Deveselu, ales în funcție din anul 2000. Din Consiliul Di-

rector mai fac parte domnii Vasile Mortoiu (0255.530.908) și Petre Carlogea (0355.404.873). Contabilul șef al Casei este doamna Talia Filip (0355.417.554), iar cenzor este doamna Ștefania Negrea (0355.417.708). Sediul Casei este proprietatea Asociației din anul 1969.

Conducerea C.A.R.P. Oțelul Roșu a acționat în permanență pentru creșterea numerică a Asociației, astfel că la începutul acestui an existau în evidență 3.256 membri care provin din orașul Oțelul Roșu (2303), comunele: Rusca-Montană (212), Marga (199), Bucova (116), Zăvoi (103), Băuțar (76), Obreja (73) și Glimboca (13), precum și din satele Măgura (87), Măru (46) și Iaz (28).

Cu 2.014.645 lei existenți ca fond social la sfârșitul anului trecut, C.A.R.P. Oțelul Roșu poate fi considerată o asociație puternică, capabilă să asigure membrilor săi împrumuturile solicitate, la timp și în cuantum complet.

Cu trei angajați permanent la sediul Asociației și nouă casieri, colaboratori în teritoriu, C.A.R.P. Oțelul Roșu asigură buna desfășurare a întregii activități în cadrul asociației.

De asemenea, Casa acordă ajutoare nerambursabile și alte ajutoare persoanelor cu pensii mici sau cu probleme deosebite de sănătate. Astfel, C.A.R.P. Oțelul Roșu a acordat 1.790.130 lei la 902 persoane ca ajutoare ram-



bursabile (împrumuturi), 44.685 lei ca ajutoare nerambursabile la 155 persoane, compensații pentru biletele de tratament în stațiuni în valoare de 550 lei, 27.745 lei ca ajutoare de deces în bani pentru 107 cazuri, și 16.940 lei pentru sicrie și cruci pentru 48 de persoane decedate.

C.A.R.P. Oțelul Roșu acționează cu responsabilitate pentru organizarea de momente artistice pentru membrii săi, în special cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice.

Colaborează în bune condiții cu Primăria orașului Oțelul Roșu pentru organizarea de activități de ajutorare a persoanelor cu probleme deosebite, sănătate precară, vârstă înaintată sau venituri foarte mici.

Performanțele deosebite obținute de C.A.R.P. Oțelul Roșu în întreaga activitate nu puteau fi obținute decât cu aportul unor oameni ce și-au dedicat timpul și priceperea bunei desfășurări a activităților Casei. Se cuvine să amintim aici pe domnul Ioan Tincu, fiind printre primii președinți, domnul Elemer Anderwald, care a fost printre primii secretari și administratori, domnul Constantin Bia, președintele în exercițiu, omul care s-a implicat foarte mult în toate activitățile Casei, precum și domnul Petre Carlogea, secretarul actual al Casei.

**A consemnat,  
Ec. Ilie ȘOPANDĂ**



Domnul Președinte  
Constantin-Patriciu Ochian



# Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor **BISTRIȚA**

**M**unicipiul Bistrița, reședința județului Bistrița-Năsăud, cu o populație de peste 86.000 locuitori, este situat în partea de nord-est a Podișului Transilvaniei, într-o depresiune largă, străbătută de râul Bistrița, de la care și-a luat și numele. Împreună cu cele șase localități componente (Unirea, Slătinița, Ghinda, Viișoara, Sigmir și Sărata) ocupă o suprafață de aproape 15.000 hectare.

Deși zona a fost locuită din vechime, prima mențiune despre aceasta datează din anul 1241, când se menționează că între așezările distruse de către mongoli se află și “oppidum Nosa”, numele dat de către coloniști așezării întemeiate pe malul râului Bistrița. Mai târziu, s-a generalizat numele preluat de la localnici, Bistritz, Bezterce, Bystriche.

La începutul Evului Mediu, în Transilvania au fost instalați oaspeți regali (flandrezi, valoni, saxoni, bavarezi), cunoscuți mai apoi sub numele generic de sași. Lor li s-a acordat un statut social și economic privilegiat, cu o serie

de drepturi și libertăți.

Localitatea este atestată documentar prima oară ca oraș în anul 1264. Geneza, evoluția și caracteristicile fizice se datorează colonizării germane medievale și libertăților obținute de coloniști de la Coroana Maghiară, calității și culturii grupului uman așezat aici, iar amplasarea într-o zonă cu resurse naturale deosebit de bogate au făcut ca orașul să se dezvolte în ritm accelerat. Structura urbanistică a Bistriței are numeroase similitudini cu orașe din Europa Centrală și de Nord, din spațiul de colonizare german. În anul 1465 începe construcția sistemului de fortificație al orașului, în secolul al XVI-lea se trece sistematic la construcțiile de piatră, iar în secolul al XIX-lea se modifică substanțial zonele de locuit și ale orașului.

De aceea, trecătorul prin acest străvechi și frumos oraș poate admira următoarele monumente arhitecturale:

- **Cetatea Bistriței**, din care se mai păstrează astăzi câteva fragmente de ziduri;

- **Turnul Dogarilor**, ce are o valoare istorică deosebită, cu o înălțime de 25 metri, cu ziduri groase de aproximativ 1,5 metri;
- Complexul de 13 clădiri etajate, numit **Sugălete**, construit la sfârșitul secolului al XIV-lea și începutul secolului al XV-lea, în stil gotic, legate între ele prin intrări spațioase ce formează o galerie cu 12 bolți;
- **Casa Argintarului**, una din cele mai frumoase construcții medievale din Bistrița, construită între anii 1560-1563, monument ce păstrează cea mai frumoasă arhitectură renescentistă a unei locuințe de patrician din Transilvania;
- **Casa Ion Zidaru**, cea mai veche clădire din Bistrița, ridicată în jurul anului 1500, cu o interesantă istorie a ei și a proprietarilor ei;
- **Palatul Culturii**;
- **Colegiul Național „Liviu Rebreanu”** și **Colegiul Național „Andrei Mureșanu”**;
- **Banca Națională**;
- **Clădirea Poștei Vechi**.

De asemenea, trecătorul poate vizita Biserica Evanghelică, al cărui turn cu o înălțime de 75 metri reprezintă unul din cele mai înalte turnuri gotice din Transilvania, Biserica „Intrarea în Templu a Maicii Domnului”, Catedrala Ortodoxă, Biserica Romano-Catolică și Sinagoga.

În cinstea celor 121 eroi români, germani și maghiari căzuți la datorie în Primul Război Mondial și înhumați în incinta Cimitirului românesc, Societatea Cultul Eroilor a ridicat două monumente comemorative, un obelisc și un altar.

În anul 1979, orașul Bistrița este ridicat la rang de municipiu.

Municipiul Bistrița este înfrățit și colaborează în condiții bune cu orașele: L'Aquila, Italia; Besançon și Montreuil, Franța; Zielona Góra, Polonia; Columbus, Georgia, S.U.A. și Herzogenrath, Germania.

Pentru a vorbi de Bistrița de azi, pornim

de la întrebarea: când ești bătrân? și de la răspunsul: ești bătrân când nu te mai gândești la ceea ce-ți place. Pentru persoanele de vârstă a treia, Bistrița este un oraș care place localnicilor. În prezent, municipiul Bistrița capătă zilnic altă înfățișare, Parcul este într-o continuă modernizare, Casa cu lei a fost renovată, s-au modernizat zonele comerciale și arterele de circulație, orașul capătă tot mai mult aspect de oraș european. Activitățile organizate la nivel județean și municipal țin viața în actualitate: Zilele municipiului Bistrița și Sărbătorile Naționale, Festivalul „Nunta Zamferei”, Festivalul de artă medievală, zilele anumitor comunități, concerte și spectacole, pietonalul municipiului și Parcul municipal împodobite pentru sărbătorile de iarnă, sărbătorile pascale și cu ocazia diferitelor târguri, Casa de cultură, Consiliul Județean al Persoanelor Vârstnice și Clubul pensionarilor organizat la Casa Județeană de Pensii, Stațiunea „Băile Figa”.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bistrița are sediul actual, din anul 1980, în municipiul Bistrița, strada Lupeni, nr. 15. Construcția a fost extinsă și modernizată în anul 2010, adaptată la nevoile specifice și desfășurării în bune condiții a activității cu membrii Casei. Poate fi apelată la tel. 0263.213.969 sau fax 0263.213.202. A luat ființă în anul 1954 și a aderat la Federația Națională „Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România în anul 1995.

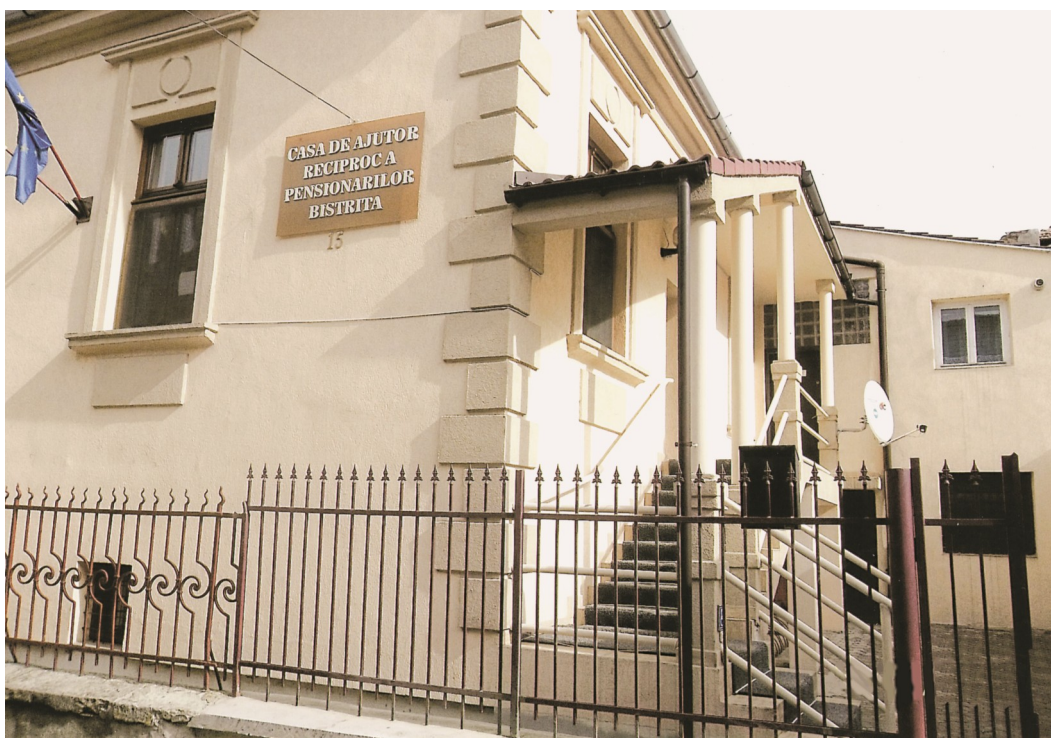
Președintele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor este jurnalistul Constantin-Patriciu **OCHIAN**, om cu experiență în conducerea Casei, ales în funcție de către Adunarea Generală din 18 mai 2011.

Consiliul Director este alcătuit din:

- ⇒ dl. col. (r) Iorgu HAIĐĂU, vicepreședinte;
- ⇒ dl. Attila Karoly ZOLTAN, consilier;
- ⇒ dna. Ana HAROSA, consilier;
- ⇒ dna. Elena ȘOMFELEAN, consilier.

Contabilul-șef al Asociației este doamna economist Lenuța OLINCA, iar președintele Comisiei de cenzori este veteranul de război





acorde membrilor săi la timp împrumuturile solicitate, până acum neexistând nemulțumiri în rândul acestora. Astfel, în anul 2012, s-au acordat împrumuturi în valoare de 8.420.710 lei la peste 4.000 de membri. Împrumuturile se achită la sediul Casei și prin delegații de la subcentre, de regulă în ziua în care se depun toate documentele

(general de brigadă în retragere) Ioan BIRIȘIU.

La sfârșitul anului 2012, în evidența Casei erau înscriși aproape 9.200 membri ce provin din **municipiul** Bistrița – 6.426; din **orașul** Beclean – 702; din **comunele**: Bistrița Bârgăului – 453, Șieu – 275, Teaca – 249, Lechința – 181, Josenii Bârgăului – 178, Galații Bistriței – 130, Tiha Bârgăului – 114, Sânmihaiu de Câmpie – 79 și Șieu-Odorhei – 53 și din **satele**: Dumitrița – 152, Șieuț – 110, Domnești – 57 și din Mureșenii Bârgăului - 40. Evidența membrilor se face pe calculator și manual în registre, arhive pe CD-uri salvată zilnic și lunar, și pe suport de hârtie.

Conducerea Casei se preocupă permanent de mărirea numărului de membri prin perfecționarea sistemului de acordare a împrumuturilor, mărirea numărului de membri care beneficiază de ajutoare nerambursabile, promptitudinea în rezolvarea problemelor membrilor, și nu în ultimul rând prin atenția pe care o acordă fiecărui membru de a găsi în C.A.R.P. Bistrița un loc în care se poate apela atunci când are nevoie.

Cu un fond social al membrilor de aproape 7 milioane de lei, Casa reușește să

necesare. Problemele generate de rău-platnici se rezolvau până acum direct prin Casa Județeană de Pensii, iar de acum înainte prin executor judecătoresc, până la găsirea unei alte soluții, în consens cu acțiunile demarate de Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România pentru identificarea altor variante de lucru. Ajutoarele nerambursabile sunt oferite atunci când membrii Casei le solicită, în baza documentelor justificative.

O atenție deosebită a fost acordată persoanelor cu probleme privind starea de sănătate, singure, cu nevoi speciale. Astfel, pentru 783 persoane s-a repartizat anul trecut suma de 307.190 lei, reprezentând: ajutoare pentru tratamente stomatologice (4.800 lei pentru 23 persoane); pentru tratamente oftalmologice (3.150 lei pentru 21 persoane); pentru efectuarea de pelerinaje, excursii (11.103 lei pentru 528 persoane); pentru a acoperi o parte din tratamentele efectuate în stațiuni (20.000 lei pentru 400 persoane); ca ajutoare în situații de deces (274.040 lei pentru 318 cazuri). De asemenea, pentru 4 persoane s-a acordat suma de 750 lei pentru achiziționarea de aparate auditive, pentru 2 persoane s-a acordat



Consiliul de conducere și președintele comisiei de cenzori, de la stânga la dreapta Haidău Iorgu, Birișiu Ioan, Harosa Ana, Ochian Constantin, Șomfelean Elena, Zoltan Karoly Attila

suma de 300 de lei pentru a acoperi o parte din costul operațiilor chirurgicale și a procurării protezelor pentru membre. Cu diverse ocazii, pentru 15 persoane au fost acordate și ajutoare în bani, în valoare de 4.100 lei.

Un domeniu important căruia conducerea Casei i-a alocat o mare parte din timp a fost organizarea de activități de asistență socială și medicală. Astfel, au fost organizate întâlniri cu medici de la Asociația pentru Protejarea și Ajutorarea Handicapaților Cardiaci din România și un simpozion „Ai grijă de auzul tău” la care a participat dr. Marina Prunea, director medical ROMSOUND. La aceste activități a participat un număr mare de membri din Asociație.

Nici organizarea timpului liber n-a fost lăsată pe plan secund. Săptămânal se organizează la Clubul pensionarilor seri de romane, au fost planificate și s-au efectuat excursii de 1-2 zile, și pelerinaje la diferite mănăstiri din țară. În ultimii doi ani, respectiv 2011 și 2012, au fost organizate în cadrul activităților social-culturale 23 de excursii și pelerinaje, de 1-2 zile, la care au participat 1.200 de membri ai Casei de Ajutor Reciproc. Aceste acțiuni au fost pregătite temeinic de către Consiliul Direc-

tor și personalul angajat, atât logistic, cât și informativ.

La vârsta noastră, precizează dl. Iorgu Haidău, ne aducem aminte și chiar ne pregătim pentru a da unele răspunsuri nepoților, iar cadrul ambiental realizat a scos în evidență faptul că „**Noi trebuie să avem grijă de noi**”.

Obiective turistice și de cult cuprinse în programul Asociației, pot fi amintite: **cetățile:** Sighișoara, Brașov, Făgăraș, Sibiu, Alba Iulia, Suceava, Neamț; **castelul** Huniazilor; **cheile** Bicazului, Turzii și Râmeților; **Grădina Botanică** Jibou; **salinele** Turda și Cacica; **păstrăvăriile:** Alex Mara (Maramureș) și Fiad (Bistrița Năsăud); monumentul eroilor Oarba de Mureș (Mureș); **mănăstirile:** Recea (Mureș); Sâmbăta de Sus (Brașov); Putna (Suceava); Bârsana, Bogdan Vodă, Ieud, Prislop și Rohia (Maramureș); Râmeți și Dumbrava (Alba); Crișani (Hunedoara); Casiel (Cluj Napoca); Prislop-Arsenie Boca (Hunedoara); Sihăstria și Neamț (Neamț); Toplița (Mureș); Gura Humorului, Voroneț, Dorna Arini, Moldovița și Sucevița (Suceava); Curtea de Argeș (Argeș); Turnu și Cozia (Vâlcea); Florești (Cluj); Nuseni, Parva și Salva (Bistrița Năsăud).



Toate itinerariile parcurse au fost foarte interesante, dar cel mai spectaculos a fost „TRANSFĂGĂRĂȘANUL”.

Casa de Ajutor Reciproc Bistrița a organizat și două excursii gratuite pentru membri cu venituri mici, la mănăstirile din județ și la mănăstirea Dorna Arini (Suceava), în cadrul cărora li s-a asigurat și masa de prânz.

Pentru anul 2013, C.A.R.P. Bistrița și-a propus ca activitățile social-culturale să continue tradiția Casei, să fie diversificate și prin activitatea de club, club intrat în funcțiune în octombrie 2012.

Un sprijin deosebit în muncă, pentru realizarea obiectivelor propuse, C.A.R.P. Bistrița l-a primit din partea Primăriei și Consiliului Municipal Bistrița, Consiliului Județean Bistrița-Năsăud, Instituției Prefectului, Casei Județene de Pensii, publicațiilor locale „Răsunetul” și „Mesagerul”.

Conducerea actuală a Casei aduce un

cald și respectuos omagiu celor care au desfășurat până acum activități în cadrul organizației lor. Se cuvine amintită contribuția deosebită adusă bunului mers al C.A.R.P. Bistrița de următorii:

- președinți: Dumitru PETRI, Gheorghe BĂJENARU, Ioan ANUȚĂ, Justin GRIGA (din păcate decedați), Gheorghe OSTAHIE și actualul președinte, dl. Constantin OCHIAN;
- cenzori șefi: Marcel DECEI (decedat) și Ioan BIRIȘIU;
- contabilii șefi: Saveta HUCIU și Lenuța OLINCA;
- consilieri: Sultana-Aurora SALVAN și Maria COCIȘIU, decedate în anul 2012.

**A consemnat,  
Ec. Ilie ȘOPANDĂ**

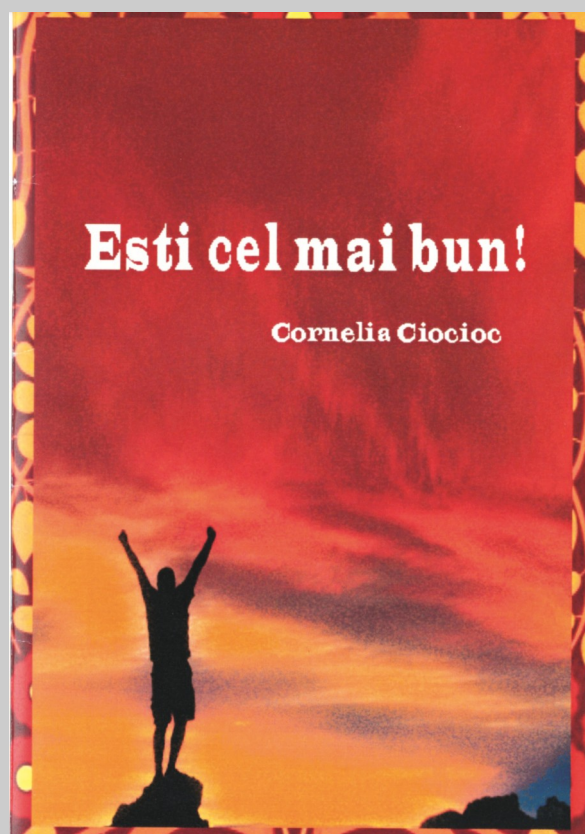
## RUGĂCIUNE

**Sunt lucruri, pe care, nu le știm,  
Altele, nu le vom înțelege vreodată,  
Un singur lucru, este clar,  
Rugăciunea din suflet ajută!**

**Unele lucruri, a le rezolva, nu putem,  
Oricât ne-ndârjim, le trăim câteodată,  
Pentru a rezista în vremuri grele, știm atât:  
Rugăciunea din suflet ajută!**

**Rugăciunea-i putere, siguranță și sprijin,  
Distincție face, în viața toată,  
Când depășiți de situații, chiar suntem,  
Rugăciunea din suflet, ajută!**

**Și oriunde cu toții, pașii ne îndreptăm,  
Ne-nchinăm și sperăm cu credința curată,  
Provocările toate să le rezolvăm,  
Rugăciunea din suflet, ajută!**



# Suflet de poet

**D**omnul **Mihai LEONTE** s-a născut la data de 19 ianuarie 1941, în satul Petia, comuna Bunești, județul Suceava. A urmat primele 4 clase elementare în satul său natal, clasele 5 și 6 în comuna Bunești, iar clasa a 7-a la Zlatna, județul Hunedoara. Termină cursurile Școlii Profesionale de Minerii Zlatna și se angajează ca muncitor miner în Zlatna, apoi la Baia de Arieș. Paralel cu activitatea profesională urmează cursurile liceului seral în Baia de Arieș și Moldova Nouă, Școala Tehnică de Maiștri Brad. A lucrat în minerit și a fost promovat maistru principal subteran. Este căsătorit și are 2 copii, Marius-Dan, mecanic miner subteran și Amelia-Elena, în prezent cetățean al Statelor Unite ale Americii.

Domnul **Mihai LEONTE**, fire deosebit de sensibilă, a desfășurat și o gamă largă de activități extraprofesionale, în special pe tărâmul poeziei. Astfel, în perioada 1963-1965 a frecventat Cenaclul Literar „Pavel Dan” Turda, unde a debutat cu poezia „Artist în minerit” în ziarul „Turda Nouă”. Din 1976 devine membru al Asociației Filateliștilor din România, iar în perioada 1978-1982 a jucat șah prin corespondență la diverse turnee interne, printre care și Cupa României. După ieșirea la pensie a inițiat înființarea Asociației Pensionarilor „Clisura Dunării”, apoi a Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Moldova Nouă. Cele două organizații au fuzionat în ianuarie 1993, având o conducere unică, unde a fost ales și reales președinte. În anul 1994, cu ambele organizații, a aderat la Uniunea Generală a Pensionarilor din România, fiind ales în anul 1994 în Consiliul Național și reales în anul 1998; în acest moment organizația este afiliată la Federația Națională „OMENIA” a Pensionarilor din România.



A fost ales Consilier Independent al orașului Moldova Nouă la alegerile locale din 1992, apoi Consilier Județean Independent pentru județul Caraș Severin. Este membru al Alianței pentru Pace din România, filiala Caraș Severin, colaborator al Asociației Pro-Democrația Club Reșița, membru al Asociației Amatorilor de Știință și Cultură București.

Începând cu anul 1999 și-a tipărit creațiile, astfel:

- în plachete de poezii: Alb negru 1999, Nostalgii 2000, Reverii adverse 2001, Valențe medii 2001;
- are tipărite volumele cu CIP: Meditații admise 2002, Apogeul metaforic 2004, Agate magice 2006, Mirajele albastre 2008, Armonii majore” 2010, Memorii accesibile 2011, Metafore aprinse 2012;



- în anul 2013 își va tipări un nou volum „Martor autentic”.

Din anul 2006 a inițiat apariția volume-  
lor antologice a poezilor de pe Net; Spiralele  
vieții 2006, Drumurile vieții 2007, Mirajele  
vieții 2008, Izvoarele vieții 2009, Speranțele  
vieții 2010. În anul 2011 a coordonat apariția  
volumului antologic al poezilor de pe Net  
„Amintirile vieții” fiind de altfel inclus în  
toate cele șase volume.

A fost selecționat în volumul antologic  
„Freamăt de dor 2008” și „Universul bucuriei  
2009”, volum apărut la Suceava și de aseme-  
nea „Însemne 2010” apărut la Bacău.

Începând cu anul 1999 participă la toate  
edițiile Zilelor Culturii la Moldova Nouă, unde  
prezintă publicului larg volumele sale tipărite.

În anul 2013 apare volumul “Poetul și  
prozatorul Mihai LEONTE- tămăduitor de su-  
flete”, autor Ludmila BOLBOCEANU-GRAMA  
din Chișinău.

Luptă pentru apărarea dreptu-  
rilor și intereselor legitime ale pensionarilor și  
a persoanelor defavorizate publicând, înce-  
pând cu anul 1994, în ziarul „Timpul” din Re-  
șița, diverse articole tematice. Colaborează pe  
această linie în bune condițiuni cu realizatorii  
emisiunii „Vârsta a treia” de la postul de radio  
Timișoara.

Urmare a contribuției deosebite la răs-  
pândirea culturii în rândul maselor, Consiliul  
local al comunei Bunești, județul Suceava, în  
anul 2002 îi acordă titlul de Cetățean de  
Onoare al acestei comune.

De asemenea, domnul Mihai LEONTE  
se bucură de simpatie și respect în rândul cetă-  
țenilor din orașul și județul în care trăiește, este  
invitat la diverse manifestări cultural-artistice și  
militează activ pentru apărarea drepturilor și  
libertăților persoanelor de vârsta a treia.

**A consemnat,  
Ec. Ilie ȘOPANDĂ**

## SPRE APOGEU...

**Nu-ți lăsa în suflet mucegai,  
Nici păianjeni de tot felul,  
Valorifică tot ce ai,  
Atingându-ți astfel țelul.**

**Stăruitor continuă în luptă,  
Obstacolele să le ignori,  
Orice greutăți tu le înfruntă,  
Cu cer senin fără de nori.**

**N-am vrut să stau mai liniștit,  
În râul vieții eu m-am avântat,  
Orice obstacol am întâlnit,  
L-am trecut, în urmă l-am lăsat.**



Creațiile lui Mihai LEONTE sunt pline de  
sensibilitate, și denotă că sunt scrise de un om pe  
măsură... I-am apreciat întotdeauna talentul, și i-  
am citit cu mare plăcere poeziile...

Ideii năvalnice ca râurile de munte,  
izbucind ca vulcanii la prima erupție, sau  
susurând domol ca unduirea părului Ciofu din  
satul natal. Astfel se văd versurile simple ale  
poetului Mihai LEONTE, dezarmante prin lipsa  
unei filosofii ascunse. Pentru un om care n-a avut un birou din spatele  
căruia să-și dirijeze scrisul, Mihai LEONTE devine un caz literar, fără  
a putea fi comparat cu alți creatori mai celebri sau mai puțin celebri.  
Scrierile sale create de un suflet moldovean, care a trăit în mijlocul  
bănățenilor, de un scriitor cu o bogată cultură. Ce poate fi mai plăcut  
decât să citești versuri care îți pătrund în suflet, reamintindu-ne trăiri  
ce nu vor fi uitate.

Aneta GEORGESCU poetă Lunca Banului Vaslui

Despre prietenul meu Mihai LEONTE din Moldova Nouă, care  
a cântat în versuri măiestre viața grea a minerilor din Muntele de  
Aramă de la Moldova Nouă, acum la apariția volumului retrospectiv  
„Mirajele albastre” o antologie minunată a unui om care în timpul său  
liber și-a îndreptat gândul spre momentele cruciale din viața  
minerilor, ortacii săi de muncă, momente care le-a descris, împletit  
cu propriile sale trăiri, pe care în filele cărților sale, scrise cu suflet și  
pasiune, le va lăsa posterității cu sinceră dăruire, nu am decât cuvinte  
de laudă și multă dragoste frățească. În literatura bănățeană putem  
număra pe degetele unei singure mâini lucrările literare lăstate nouă  
drept moștenire spirituală având ca temă mineritul. Mihai LEONTE  
se numără printre acești epigoni ai genului care, alături de Sim Sam  
Moldovan de la Ciclova și Virgil Birou de la Ticvanul Mare, au adus  
pe altarul nemuririi durerile și bucuriile minerilor din Moldova Nouă,  
Anina și Oravița.

Constantin GRUESCU tehnician geolog din Ocna de Fier  
născut 12 aprilie 1924

ISBN 978-973-87840-7-9

MIRAJELE ALBASTRE

Mihai LEONTE



Editura PRO Marketing

**Privesc senin în amintire,  
Fără să-mi reproșez ceva,  
Mă cuprinde sfânta liniștire,  
Care este viața mea.**

**Am învins tot ce a fost greu,  
Cu popasuri foarte scurte,  
Mergând încet spre apogeu,  
Am urcat pe trepte rupte.**

# Ziua mea și ziua ta, 1 Iunie – Ziua copilului

**S**i începem cu o scurtă istorie... Ziua copilului a fost propusă pentru prima dată în cadrul Conferinței Mondiale pentru Protecția și Bunăstarea Copiilor organizată la Geneva, Elveția, în anul 1925. Cu ocazia acestui eveniment, nu mai puțin de 54 de reprezentanți din țări diferite au adoptat și Declarația pentru Protecția Copilului. În anul 1954, UNICEF a propus tuturor statelor lumii să adopte o dată pentru aniversarea Zilei copilului.

În România, Ziua copilului este sărbătorită pe data de 1 Iunie. Această dată este, de obicei, marcată de discursuri despre drepturile și bunăstarea copiilor precum și alte evenimente, activități care sunt dedicate copiilor din întreaga lume.

1 Iunie este o întâlnire mult așteptată a copiilor cu lumea poveștilor, a cadourilor și a jocurilor, dar și a celor mari cu amintirile nostalgice a anilor copilăriei, prețuind în sufletul lor copilul de odinioară. Este sărbătoarea noastră: a prichindeilor, a părinților, a bunicii. Copilul, simbol al bucuriei, al purității și al exuberanței sufletului, este ființa cuceritoare care încântă prin candoare, delicatețe, aspirație și care crează prin dezvoltură și naturalețe individul matur și bunicii.

Ziua copilului este ziua bucuriei, a inocenței, zi în care și bunicii grijulii și afectuoși își aduc

aminte de vremurile copilăriei, a jocurilor, a năzbâtiilor și, uneori, a muștrărilor părintești. Așadar, în această zi de sărbătoare, să ne îndreptăm cu dragoste spre chipul blând și zâmbitor al bunicii. Copii cândva, bunicii sunt artiștii universului copilăriei noastre, sunt simbol al blândeții, al răbdării și al iubirii. Sunt cei ce ne călăuzesc pașii în primele taine ale vieții, trăind la rândul lor o nouă copilărie.

O bunicuță dragă spunea: "Cândva, nu demult, am fost și eu ca tine, copil drag. Astăzi îți voi deschide sertarul copilăriei mele cu trăirile, amintirile, învățăturile, jocurile și toate jucăriile păstrate cu atâta grijă și iubire. Îmi amintesc, și parcă a fost ieri, sau poate nu mai știu eu. Atâtea amintiri port și acum în suflet. Și îți spun: fiecare amintire este o poveste. Nici nu aș ști cu ce să încep: oare cu fiecare zi de joacă pe uliță sau poate cu sărbătorile și horele din sat. Ți-aș spune chiar și câteva năzbâții și întâmplări hazlii că doar am fost și eu copil ca tine. Acum când mă gândesc la acei ani, tare frumos a mai fost, chiar și cu poverile vremurilor de atunci. Nu le voi uita nicicum, iar tu, copilul meu, să faci la fel. Peste ani îți vei aminti cu dor, așa cum fac și eu acum. Acum, când te am lângă mine, îmi doresc să fiu din nou copil, dar anii s-au așternut peste umerii mei, iar timpul nu așteaptă. Așa că bucură-te, iubește-ți părinții și semenii, învață și nu uita să fii mereu copilul frumos și candid de acum."

Și ne-am pierdut în ochii plini de dor și bucurie ai bunicii, în amintirile copilăriei de odinioară. Și suntem din nou copii. Îți mulțumim bunicii, și ție bunicii! Îți mulțumim copilărie! **La mulți ani, copii frumoși!**

**Semnat,  
Bunicul și bunica – copii odinioară**







# Continuitate de bun augur

**L**a sala de conferințe a Casei Orășenești de Cultură din Cugir s-a desfășurat joi, 4 aprilie 2013, Adunarea Generală a Reprezentanților Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Solidaritatea" din Cugir, pe a cărei ordine de zi a fost prezentarea dării de seamă asupra activității desfășurate de Consiliul Director și analiza activității organizatorice și financiar-contabile pe anul 2012, prezentarea și aprobarea proiectului bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul 2013, precum și alegerea noului Consiliu Director și a Cenzorului.

În raportul de activitate pe anul trecut, prezentat de președintele Vistian Blaga, s-a evidențiat faptul că 2012 a fost un an cu rezultate bune atât în ceea ce privește primirea de noi membri, cât și în acordarea de împrumuturi.

Astfel, anul trecut au fost înscrși în evidența Casei 190 de noi membri, cu 121 de membri mai mult față de 2011, și s-au acordat împrumuturi pentru 1.015 solicitări, în valoare totală de 1.934.470 lei, cu 223.580 de lei mai mult față de anul precedent. A fost scos în evidență faptul că mai mult de jumătate din membrii Asociației au solicitat și beneficiat de împrumuturi. Printre alte probleme, au fost analizate și implicațiile legale și financiare ale aplicării Legii nr. 287/2011 privind recuperarea restanțelor de la "rău platnici"

prin executorul judecătoresc.

Tot în anul 2012, Consiliul Director, în limita veniturilor disponibile, a aprobat acordarea de ajutoare nerambursabile unui număr de 171 de membri, în valoare totală de peste 30.000 de lei, din care 23.534 lei pentru 37 decese, 2.800 lei pentru 20 de proteze dentare, 940 de lei pentru 24 ochelari de vedere, 2.305 lei pentru 36 bilete de tratament, 200 lei pentru proteze auditive și altele.

A fost evidențiat de asemenea faptul că în perioada raportată, la sediul Casei s-au realizat mai multe audiențe susținute de directorul Casei Județene de Pensii Alba, domnul Alexandru Retegan, la care s-au înscris peste 60 de persoane.

La finalul reuniunii, reprezentanții C.A.R.P.-ului au ales noul Consiliu Director, pentru o perioadă de 4 ani. În funcția de președinte a fost reales domnul Vistian Blaga, iar ca membri ai Consiliului au fost aleși domnii Mihail Breaz și Simion Voișan. În funcția de cenzor al Casei a fost realesă doamna Angela Gârlea.

Redacția revistei, felicită conducerea Asociației pentru rezultatele meritorii realizate și urează tuturor membrilor multă sănătate, prosperitate, gânduri bune, fericire și **La Mulți Ani!**

**Redactor**  
**ing. Vasilică FĂLCUȚĂ**

# Anul European al Cetățenilor lansat oficial în România

**A**nul European al Cetățenilor a fost lansat oficial în România în cadrul unei conferințe ce a durat trei zile, conferință la care a fost inaugurată și noua rețea de centre de informare Europe Direct. Evenimentul a fost deschis de personalități precum Excelența Sa Oliver Grogan, ambasadorul Irlandei în țara noastră, Niculae Idu, șeful Reprezentanței Comisiei Europene în România, Mădălina Mihalache, șefa Biroului de Informare a Parlamentului European în România, și Paul Andre Baran, director Biblionet România și campion digital național desemnat de Comisia Europeană. A doua zi a conferinței a debutat cu expuneri despre „Cetățenie și dialog în Europa”, susținute de Dacian Cioloș, comisar european pentru agricultură și dezvoltare rurală, Renate Weber, membru al Parlamentului European (Grupul Alianței Liberalilor și Democraților pentru Europa - ALDE), Iuliu Winkler, membru al Parlamentului European (Grupul Partidului Popular European - PPE), Luminița Odobescu, consilier de stat la Cabinetul primului-ministru. Au fost prezentate și mesaje video din partea vicepreședintelui Comisiei Europene Viviane Reding și vicepreședintelui Parlamentului European Anni Podimata.

**Dacian Cioloș:** „Aparența la UE nu este un premiu, ci o șansă la o transformare participativă”. Dacian Cioloș a vorbit despre ce înseamnă cu adevărat cetățenia europeană și cum ar trebui „reinventată” Uniunea Europeană în contextul economic și politic actual: “Cred că în acest proces de transformare e nevoie de o nouă cultură, a dialogului și a compromisului

pozitiv, în care să nu căutăm neapărat o majoritate politică sau ideologică, ci în care să căutăm să promovăm idei europene”, a afirmat comisarul european. El a subliniat și faptul că nevoia unei schimbări de percepție la nivelul cetățenilor este cu atât mai stringentă cu cât România se află încă la începutul experienței sale ca stat membru al UE. Astfel, românii sunt încă tentați să perceapă UE ca pe un „cadou”, rămânând pasivi în ceea ce privește asumarea rolului de cetățean european. Ideea a fost împărtășită și de Renate Weber, europarlamentar roman în grupul ALDE, care a afirmat că acest proces de regândire a UE nu trebuie impus de la nivelul instituțiilor europene, ci trebuie să vină și de jos în sus, ca presiune din partea cetățenilor europeni. Europarlamentarul a scos în evidență și importanța centrelor Europe Direct în consolidarea cetățeniei europene – centre care, printr-o „intermediere calificată” a procesului de comunicare dintre membrii comunităților locale și instituțiile europene, aduc Uniunea Europeană mai aproape de cetățeni.

Eurodeputatul Iuliu Winkler a adăugat că beneficiile aduse de apartenența la Uniunea Europeană depind în mod decisiv de măsura în care fiecare stat și fiecare cetățean generează valoare adăugată: „Primim poate opțiunea de a aduce un argument pentru un buget, dar influența, prestația, prestigiul se împart mai degrabă în funcție de gradul de contribuție pe care îl avem la ceea ce numim construcție europeană”, a declarat Winkler.

**Matei Vișniec:** “Europa s-a construit pe





cultură”. După discursuri, conferința a continuat cu o serie de prezentări pe tema „cetățenie și comunicare în contextul european”, susținute de Matei Vișniec (poet, dramaturg, romancier, jurnalist), Cristian Mungiu (regizor, scenarist), Csibi Magor (director al organizației World Wild Fund România), Gabriela Crețu (senator și membru al Comisiei de Afaceri Europene), Sandra Pralong Budiș (președintele Fundației SynergEtica), Oana Popa (fost ambasador al României în Croația), Cristian Manafu (blogger).

Discursul lui Matei Vișniec a fost centrat pe carența actuală a personajelor culturale din peisajul cârmuitor al Europei, în ciuda faptului că istoria bătrânului continent a fost clădită pe o astfel de configurație. „Timp de două mii de ani, europenii s-au masacrat și doar cultura i-a unit, iar oamenii de cultură sunt cei care m-au format pe mine ca european. Am devenit european citind literatură europeană în traducere românească. Europa s-a construit pe o cultură mai complexă, dar în același timp este un element care îi dă identitate. Putem căuta multe definiții pentru ce înseamnă să fii cetățean european, dar elementul cultural va fi acolo”, a afirmat Vișniec. Același invitat a făcut o legătură între invitația adresată țării noastre de a participa la salonul de carte de la Paris din acest an, cu succesul bifat de filmul românesc datorită lui Cristian Mungiu. „Dacă am reușit să avem un succes în ultimii 10 ani (n.n. – acest lucru) vine din faptul că am reușit să fim în sin-

cron, originali, cu ceva ce se produce în momentul de față la nivel artistic în Europa. Asta s-a întâmplat destul de rar dacă ne uităm în cultura românească de-a lungul timpului”.

Referindu-se la acest subiect, Cristian Mungiu a declarat că “mare parte a acestui succes se datorează unui mod de a te gândi la valorile artei în care acționezi. Și, întodeauna, succesul cel mai mare a venit când acest mod de gândire a fost făcut în mod non-speculativ”.

**Viviane Reding:** “Avem nevoie de implicarea directă a cetățenilor pentru a construi o Uniune mai puternică”. Vicepreședintele Comisiei Europene a transmis românilor un mesaj video cu ocazia lansării în țara noastră a Anului European al Cetățenilor. Ea a afirmat că 2013 este un an dedicat drepturilor europenilor în calitate de cetățeni ai UE. În opinia vicepreședintelui CE, cetățenia europeană este o realitate tangibilă care se traduce în beneficii concrete pentru cetățeni, nu doar un concept. Comisia Europeană și-a propus să-i ajute pe oameni să înțeleagă cum pot beneficia în mod direct de propriile drepturi și vrea să cunoască punctul lor de vedere privind viitorul Europei. Cetățenii europeni trebuie să fie în măsură să își exprime preocupările și să pregătească terenul pentru alegerile europene viitoare. Concluzia vicepreședintelui CE a fost că “a venit momentul să ne implicăm cu toții activ în definirea viitorului nostru comun”.

**Articol preluat din Buletin de Europa, publicație lunară**

# Procesul de integrare europeană

**A**nul acesta, Comisia Europeană lansează Anul european al cetățenilor, un an care vă este dedicat dumneavoastră și drepturilor dumneavoastră. Acest An european coincide cu un moment de răscruce al procesului de integrare europeană; în 2013 se împlinesc 20 de ani de la introducerea, în 1993, prin Tratatul de la Maastricht, a cetățeniei europene și mai rămâne un an până la desfășurarea alegerilor pentru Parlamentul European.

Anul 2009 avea să marcheze un nou început pentru Uniunea Europeană (UE), prin semnarea și ratificarea Tratatului de la Lisabona, dar avea și să comemoreze câteva evenimente cruciale din istoria vechiului continent: împlinirea a 70 de ani de la declanșarea celui de-al II-lea Război Mondial, 60 de ani de la înființarea Consiliului Europei, sau 30 de ani de când Parlamentul European este ales prin vot direct de către cetățenii statelor membre. Dar anul 2009 avea să rememoreze și 20 de ani de la prăbușirea unui sistem totalitar din statele europene aflate până în 1989 sub sfera de influență a Uniunii Sovietice; astfel s-au sărbătorit revoluțiile de catifea din Cehoslovacia, Ungaria, căderea zidului Berlinului sau revoluția

sângeroasă din România. Anul 2009 poate fi caracterizat drept un liant între trecut și viitor, deoarece Uniunea Europeană are șansa unui nou început și fundamentarea mult mai bine a principiilor pe care este clădită, dar și ancorarea în procesul decizional al instituțiilor comunitare.

Datorită cetățeniei UE – care nu înlocuiește cetățenia națională, ci o completează – toți resortisanții celor 27 de state membre ale

UE beneficiază, în calitatea lor de cetățeni ai UE, de un set de drepturi suplimentare. Printre acestea se numără dreptul de a locui în alt stat membru, dreptul de a vota și candida în alegerile europene și municipale în statul de reședință, dreptul la protecție consulară în străinătate în aceleași condiții ca și cele aplicate resortisanților țării în cauză, precum și dreptul de a adresa petiții Parlamentului European, de a înainta o plângere Ombudsmanului European sau de a lua parte,

începând din 2012, la o inițiativă cetățenească europeană.

Uniunea Europeană (UE) este o uniune economică și politică, dezvoltată în Europa, ce este compusă din 27 de state. Originile Uniunii Europene se trag de la Comunitatea Europea-





nă a Cărbunelui și Oțelului (CECO) și din Comunitatea Economică Europeană (CEE), formată din șase state în 1958. În anii următori, Uniunea Europeană s-a lărgit prin aderarea unor noi state membre, și și-a crescut puterea prin adăugarea de domenii economice, sociale și politice în abilitățile sale. Tratatul de la Maastricht a înființat Uniunea Europeană sub prezenta denumire în 1993. Ultima amendare a bazelor constituționale ale UE a fost Tratatul de la Lisabona, care a intrat în vigoare la 1 decembrie 2009.

UE funcționează printr-un sistem de instituții supranaționale independente și interguvernamentale care iau decizii prin negociere între statele membre. Cele mai importante instituții ale UE sunt Comisia Europeană, Consiliul European, Consiliul Uniunii Europene, Curtea Europeană de Justiție și Banca Centrală Europeană. Parlamentul European este ales la fiecare 5 ani de cetățenii europeni.

Uniunea Europeană a dezvoltat o piață unică în cadrul unui sistem standardizat și unificat de legi care se aplică tuturor statelor membre. În cadrul Spațiului Schengen (care include state membre UE și state non-UE) controalele vamale au fost desființate. Politicile UE sprijină și garantează libera mișcare a persoanelor, bunurilor, serviciilor și a capitalului, au fost emise legi în domeniul justiției și afacerilor interne și se păstrează politici comune în domeniul comerțului, agriculturii, în domeniul pescuitului și dezvoltarea regională. A fost înființată de asemenea și o uniune monetară, Zona Euro, care este compusă în prezent din 17 state. Prin Politica Comună pentru afaceri externe și securitate, UE și-a dezvoltat un rol limitat în relațiile internaționale și de securitate. Au fost înființate și Misiuni Diplomatie Permanente în mai multe state din lume, iar UE este reprezentată în cadrul Organizației Națiunilor Unite, Organizația Mondială a Comerțului.

Acordul de liberă circulație a fost semnat la 14 iunie 1985 în mica localitate luxem-

burgheză Schengen. Primele state care l-au implementat au fost Belgia, Franța, Germania, Luxemburg, Portugalia, Spania și Țările de Jos, care și-au deschis între ele granițele la 26 martie 1995.

Din Spațiul Schengen fac parte și Elveția, Liechtenstein, Norvegia și Islanda, care nu sunt membre ale UE. În același timp, Regatul Unit și Irlanda, țări membre ale Uniunii Europene, au optat să nu implementeze acordul Schengen pe teritoriul lor.

Statele membre ale Acordului de la Schengen, care totodată sunt membre ale Uniunii Europene, România, Bulgaria și Cipru, respectiv statele care sunt doar membre ale Acordului, dar nu ale UE, Elveția și Liechtenstein, nu au început încă să aplice prevederile acordului, dar urmează să o facă în viitor. Cetățenii lor se pot aștepta în continuare la controale de graniță între țările lor și țările vecine.

“O victorie în înfrângere” a obținut România. A pierdut tactic, dar a câștigat strategic, iar motivul real pentru care a fost refuzată este, paradoxal, exact același motiv pentru care ar fi trebuit să se gândească foarte serios, de la început, dacă vrea să adere.

În 2011, Olanda a fost cea care a blocat aderarea României la Spațiul Schengen, în 2013 rolul a revenit Germaniei. Cele două țări au poziții foarte apropiate de Uniunea Europeană pe majoritatea dosarelor. Respingerea României în 2013, ca și în 2011, s-a făcut cu ignorarea Tratatului European și a angajamentelor în domeniu asumate de toate guvernele statelor membre.

La 11 decembrie 2009 au fost făcute primele estimări demografice privind variația populației. O populație combinată de peste 500 de milioane de locuitori, care reprezintă 7.3% din populația lumii, Uniunea Europeană generează un PIB de 17,6 trilioane de dolari americani în 2011 (mai mare decât orice altă țară din lume), care reprezintă 20% din PIB-ul estimat în termeni de paritatea puterii de cumpărare la



nivel mondial. În economie, paritatea puterii de cumpărare este o metodă folosită pentru a calcula o rată de schimb alternativă între monedele a două țări.

### UE și cetățenia activă

Cetățenia activă a ajuns să fie definită în multe feluri în cadrul Uniunii Europene, astfel, anul 2011 a fost desemnat Anul european al cetățeniei active prin intermediul activităților de voluntariat, fiind mai degrabă cunoscut sub numele de Anul european al voluntariatului. Activitățile de voluntariat sunt o expresie a cetățeniei active, dar ele pot fi, de asemenea, efectuate fără a face referire la implicarea în afacerile publice, comunitate și societate.

Cetățenia activă înseamnă în primul rând implicarea activă a cetățenilor, ca participare la viața comunității lor, și, astfel, în democrație, în termeni de activitate și de luare a deciziilor. Cetățenia activă este mai mult decât caritate, vot la alegeri sau voluntariat.

Pentru noi cetățenia activă este:

- **un proces continuu** care cuprinde educație, cultură, dezvoltare durabilă, nediscriminarea, incluziunea minorităților etnice, participarea în societate a persoanelor cu handicap, egalitatea de gen, inclusiv reprezentarea egală a femeilor și bărbaților în procesul decizional etc.;
- **participarea la alegeri** care garantează

faptul că cetățenii au un cuvânt de spus în politica UE de elaborare și de luare a deciziilor prin alegerea reprezentanților lor în Parlamentul European;

- **dialogul civil** care implică faptul că instituțiile europene se bucură de încrederea publicului și pot asigura implicarea activă a cetățenilor și a actorilor societății civile organizate în procesele de luare a deciziilor la toate nivelurile;

- **participare în administrația locală** care vrând-nevrând trebuie să funcționeze la nivelul statelor membre, astfel încât structurile de implicare a cetățenilor sunt parte accesibilă și fac parte din experiența fiecărui cetățean;
- **cetățenie socială** care să garanteze că toți cetățenii pot participa la viața comunităților lor și la elaborarea politicilor publice, inclusiv a grupurilor dezavantajate, care sunt de multe ori cele mai îndepărtate de la procesul de construcție europeană.

Statutul juridic garantează libertatea de circulație și unele drepturi politice considerate că își aduc contribuția, împreună cu aprofundarea pieței unice pentru bunuri și servicii, pentru a crea un sentiment de apartenență la o comunitate de oameni. Europa este o parte a vieții de zi cu zi a cetățenilor săi, dar drepturile și beneficiile ce decurg din această "cetățenie - piață unică", sunt, în prezent, limitate la mobilitate. Astfel, ele devin eficiente numai "în străinătate".

Așadar, 2013, Anul european al cetățenilor ar trebui să reflecte această abordare vastă, precum și drepturile consacrate în Carta Drepturilor Fundamentale ale UE. De asemenea, ar trebui să se bucure de egalitate de tratament și de același drept de a participa la viața publică orice locuitor în calitate de cetățean UE.

**Economist  
Irina ANDREI**





# Festivalul organizațiilor neguvernamentale

**P**entru o organizație nonprofit, nu este o plăcere mai mare decât să se facă cunoscută publicului larg, să împărtășească cu membrii comunității misiunea sa, entuziasmul său de a schimba mentalități, atitudini, comportamente care frânează progresul social, și de a propune o alternativă în care se regăsesc proactivitatea, altruismul, acțiunea și deschiderea către nou.

Aceasta a fost atmosfera generală de la ONGFest 2013, eveniment mult așteptat de organizațiile neguvernamentale din București și din toată țara. Târgul Economiei Sociale s-a desfășurat în parcul bucureștean Tineretului în perioada 17-19 mai 2013, organizat și de această dată cu multă pasiune de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile și Institutul de Economie Socială.

Încă de la primele ore ale dimineții zilei de 17 mai, la intrarea în parc dinspre Șincai, expozații își luau în primire corturile, se uitau

în stânga și în dreapta pentru a vedea dacă recunosc colegi, apoi își aranjau tacticos materialele care vor fi oferite vizitatorilor, gratuit sau contra unor mici donații: pliante, cărți, reviste, bijuterii, ceramică, brișe, bomboane, origami, CD-uri și DVD-uri, hăinuțe pentru copii, coșulețe împletite și multe alte produse realizate manual în cadrul unor afaceri sociale sau centre de zi specializate în terapii ocupaționale. Indiferent de profilul lor și de categoriile sau cauzele sociale pe care le-au susținut, economia socială a fost liantul care a pus în discuție o abordare sustenabilă și plină de resurse noi.

Organizațiile participante au acoperit o paletă largă de domenii, de la asociații umanitare, sportive, medicale, culturale, de dezvoltare personală și comunitară, mediu și ecologie, și multe altele.

Vizitatorii, persoane interesate în mod deosebit să afle poveștile din spatele pliantelor și a brișelor calde, sau pur și simplu trecători

curioși, au găsit aici oameni deschiși și comunicativi dispuși să le împărtășească munca lor pentru o societate mai solidă și mai incluzivă. Printre acești vizitatori s-au numărat și pasionați de artă, cultură, sport, valori patrimoniale care și-au găsit persoane cu aceleași preocupări, s-au legat prietenii și unii dintre ei s-au înscris ca membri în asociațiile cu care rezonau.

În cadrul festivalului au fost organizate și ateliere pentru toate vârstele: de pictură cu henna, jonglerii, reciclare, produse handmade și chiar improvizație. Cum să nu îți dorești să-ți petreci timpul într-un mediu așa de creativ?

Pe scena de la intrarea în parc s-au desfășurat pe toată perioada celor trei zile spectacole impresionante: dansuri populare, tradiționale, moderne, teatru, jocuri și concursuri, coruri, recitaluri, muzică folk, muzică populară, muzică ușoară, concerte, demonstrații de karate.

## Pensionarii din România au fost reprezentați la ONGFest

La cortul cu numărul 107, pensionarii din toată țara au fost reprezentați de Federația Națională "Omenia" a C.A.R.P.-urilor din România, deja în al patrulea an de participare. Prin prezența voluntarilor și a angajaților de vârstă a treia, dar și a celor tineri, cortul "Omenia" a fost apreciat de toate categoriile de vârstă. Cei mici, însoțiți de părinți și bunici, au fost atrași de hăinuțele croșetate cu multă dragoste de către voluntarele "Omenia" în serile friguroase de iarnă, cu gândul că un copil se va bucura să le primească în dar. Cei mari, dacă nu știau deja, au fost plăcut surprinși să afle de existența unei rețele de organizații de pensionari care militează pentru o viață mai bună a tuturor pensionarilor din țară. Astfel, C.A.R.P.-urile membre și-au prezentat activitatea prin cele mai felurite materiale: pliante, fluturași, bannere, proiecții de film, reviste și suplimente de revistă, manuale de proceduri, monografii, cărți cu poezii realizate de pensionari, rapoarte de activitate, calendare, produse



realizate manual în cadrul unor activități de tip centru de zi. Dat fiind faptul că tema principală a acestui festival a fost Economia Socială, Federația a editat un supliment al revistei "Omenia" dedicat Economiei Sociale în cadrul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Materialele de promovare provin de la C.A.R.P.-urile din toată țara, și reprezintă dorința acestora de a se face cunoscute publicului larg și de a semnala tuturor faptul că organizarea pensionarilor în forme asociative reprezintă nu numai o formă de îmbătrânire activă, ci și de bunăstare materială și chiar spirituală.

**Președintele Federației Naționale "O-MENIA" a C.A.R.P.-urilor din România domnul inginer Gheorghe Chioaru a fost prezent pe toată perioada festivalului alături de angajați și voluntari și a vorbit vizitatorilor despre beneficiile unei îmbătrâniri active și despre toate activitățile întreprinse de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor din țară.**

Festivalul organizațiilor neguvernamentale din România a reușit și de această dată să creeze acea atmosferă care a facilitat schimbul de idei și informații, rezultatele unei munci laborioase, însă poate cel mai important lucru, a atras un număr impresionant de vizitatori.

**Asistent social  
Ionuț ARDELEANU**





- 104. Asociația de Tineret ONESTIN
- 105. Samusocial din România
- 106. Asociația M.A.M.E.
- 107. Federația Națională OMENIA a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România
- 108. ALIAT - Alianța pentru Luptă împotriva Alcoolismului și Toxicomaniilor
- 109. Fundația Missio Link International
- 110. Zonta Club Ploiești
- 111. Red Panda România
- 112. Asociația Caritas București





Asociația Omnia Comunitaria  
e-mail: omniacomunitaria@gmail.com  
http://omniacomunitaria.blogspot.ro/

Parteneriat  
Incluziune  
Colaborare Echipă  
Diversitate Comunicare  
Artă activă  
Progres Dezvoltare  
Comunitate Voluntariat  
Inovație Respect  
Șanse Bune practici  
Dreptul la copilărie  
Acceptare Egalitate  
Viitor







## VINCERO

Asociație non profit, înființată de persoane cu dizabilități pentru persoane cu dizabilități  
 Încercările prin care am trecut ne-au adus împreună.  
 Unii ar spune că am avut GHINION în viață.  
 Noi suntem de părere că viața ne-a dat ȘANSA de a fi persoane deosebite care să-și schimbe destinul și să-i ajute și pe ceilalți să o facă.

Planurile noastre:

- crearea unui atelier protejat pentru realizarea de produse "hand-made";
- instruirea unei cantine mobile pentru cei care nu-și permit achiziționarea de alimente;
- activități de mentorat și tutoriat;
- pregătire profesională;
- reinsertie pe piața muncii;
- activități culturale și recreative: excursii, plimbări în parcuri și la muzee, vizionare de concerte și piese de teatru;
- organizarea de expoziții de pictură, concerte și spectacole;
- instruire medicală și ajutor în vederea recuperării funcțiilor neuro-motorii.

Suntem conștienți că ne vom atinge scopurile și că vom aduce o mulțime de zâmbete în viața prietenilor noștri care au nevoie de susținere.

ASOCIAȚIA VINCERO  
 Cod de Identificare Financiară 3138014  
 înregistrată în Registrul de Stat al Asociațiilor și Asociațiilor de Drept Privat nr. 1/2007










# Ziua Internațională a Muncii

**C**a în fiecare an, în prima zi a lunii Mai sărbătorim “Ziua Muncii”. Tradiția are legătură cu protestele de stradă din Statele Unite ale Americii de acum aproape 131 de ani, în urma cărora ziua de muncă a fost redusă la 8 ore fără scăderea salariului. Chiar dacă în prezent regula celor 8 ore zilnice e valabilă sau nu, ziua muncii e la noi sărbătoare mare și se petrece așa cum se cuvine – adică de parte de muncă.

1 Mai este o sărbătoare națională în mai mult de 80 de țări și e sărbătorită neoficial în multe alte țări. Este zi nelucrătoare, așa că tot românul iese la un mic și-o bere la iarbă verde. Sau dă o fugă la mare, să salute plaja și valurile. Mulți dintre noi am citit prin cărți că data de 1 Mai a fost decretată de mult Ziua Internațională a Muncii, dar nu știu câți dintre noi ne mai amintim că există și Ziua Națională a Tineretului instituită prin Legea 425/25.10.2004 sărbătorită pe 2 Mai.

Puțini știu că Ziua Muncii sau 1 Mai Muncitoresc nu-și are rădăcinile în ideologia comunistă și că, de fapt, a fost hotărâtă cu mult timp înainte ca regimul comunist să se instaureze în România.



## Rădăcinile acestei sărbători

Această sărbătoare a fost decretată purtând o semnificație de omagiu, de comemorare a victimelor grevei generale din Chicago, de acum mai bine de 100 de ani.

În anul 1872, aproximativ 100 de mii de lucrători din New York, majoritatea din industria construcțiilor, au demonstrat cerând reducerea timpului de lucru la 8 ore. Data de 1 Mai apare, pentru prima dată, în legătură cu întrunirea, din anul 1886, a Federației Sindicatelor din Statele Unite și Canada (precursoarea Federației Americane a Muncii). George Edmonston, fondatorul Uniunii Dulgherilor și

Tâmplarilor a inițiat introducerea unei rezoluții care stipula că: „8 ore să constituie ziua legală de muncă de la și după 1 mai 1886”, sugerându-se organizațiilor muncitorești respectarea acesteia.

La data de 1 Mai 1886, sute de mii de manifestanți au protestat pe tot teritoriul Statelor Unite. Însă, cea mai mare demonstrație a avut loc la Chicago, unde au mers 90 de mii de demonstranți, din care aproximativ 40 de mii se aflau în grevă. Rezultatul a fost eroic: circa 35 de mii de muncitori au câștigat dreptul la ziua de muncă de 8 ore, fără reducerea salariului.

### **Victime colaterale pentru drepturile muncitorilor**

În Piața Haymarket din Chicago au avut loc incidente violente care s-au soldat și cu pierderi omenești. În timpul unei demonstrații la care participau peste 65.000 de oameni, o coloană de muncitori a plecat să se alăture unui protest al angajaților de la întreprinderea de prelucrare a lemnului „McCormick”. Poliția a intervenit, patru protestatari au fost împușcați și mulți alții au fost răniți.

În seara aceleiași zile, a fost organizată o nouă demonstrație în Piața Haymarket. Din mulțime, o bombă a fost aruncată spre coloana de polițiști care a dus la rănirea a 66 de polițiști, dintre care șapte au decedat ulterior. Poliția a ripostat cu focuri de armă, rănind două sute de oameni, din care câțiva mortal.

În urma acestor evenimente, opt lideri anarhiști, care aparțineau unei mișcări muncitorești promotoare a tacticilor militante violente, au fost judecați. Muncitorii din Anglia, Olanda, Rusia, Italia, Franța și Spania au adunat fonduri pentru plata apărării. În urma procesului, șapte dintre aceștia au fost condamnați la moarte (doi având ulterior pedeapsa comutată la închisoare pe viață) și unul la 15 ani închisoare. Șapte ani mai târziu, o nouă investigație i-a găsit nevinovați pe cei opt.

În anul 1889, Congresul Internaționalei

Socialiste a decretat ziua de 1 Mai ca Ziua Internațională a Muncii, în memoria victimelor grevei generale din Chicago, ziua fiind comemorată prin manifestații muncitorești.

Comuniștii nu au ezitat să preia și să accentueze până la absurd această sărbătoare. Așa încât, în perioada comunistă, în cele mai multe țări din lagărul socialist se organizau manifestații care reprezentau întocmai megalomania dictatorilor țării respective.

În România, această zi a fost sărbătorită pentru prima dată de către mișcarea socialistă în 1890. În perioada regimului comunist, de 1 Mai, autoritățile organizau manifestații uriașe pe marile bulevarde. Coloanele de muncitori, în ținute festive, scandau lozinci și purtau pancarte uriașe. După 1990, importanța propagandistică a zilei a fost minimalizată, dar oamenii se bucură de acest eveniment, sărbătorindu-l în aer liber, la iarbă verde, la mare ori la munte, delectându-se cu mici și bere. În 2003, pentru prima dată în istoria postdecembristă, o confederație sindicală (Blocul Național Sindical) a încercat organizarea unei adunări populare pentru a serba această zi. Criticile nu au lipsit, la fel nici acuzațiile de simpatie procomunistă, amintirea propagandei PCR fiind încă vie în conștiința populației.

De 1 Mai, partidul prezenta cu lauri toate „proiectele” definitive, evoluția prin forța muncii poporului a industriei, a agriculturii, toate într-un mod fabulos posibil numai în sistemul comunist. Și acum românii își aduc aminte cu nostalgie de lozincile care populau piețele principale din orașele țării.

1 Mai era momentul în care se prezentau realizările mărețe ale Partidului Comunist Român. Tovarășul Nicolae Ceaușescu, tovarășa Elena Ceaușescu și ceilalți tovarăși din conducerea de partid și de stat erau întâmpinați cu "sentimente de înaltă prețuire și dragoste fierbinte ale întregului popor".

**LA LUPTĂ, NU LA ODIHNĂ!** Sărbătoarea zilei de 1 Mai, cu aceeași semnificație, a fost preluată și în România, însă numai de cer-



curile intelectuale socialiste. Puțini erau acolo, iar evenimentul se reducea la întâlniri destul de restrânse. La noi, mișcarea muncitorească era slab dezvoltată, în condițiile în care majoritatea populației era țărănească. Datorită integrării Transilvaniei și Banatului în România, după unirea din 1918, numărul lucrătorilor industriali a mai crescut. Astfel că și în perioada interbelică 1 Mai s-a sărbătorit doar în cercurile sindicale, fără manifestații de stradă sau evenimente asemănătoare Europei vestice. După scoaterea Partidului comunist în afara legii, în 1924, organizațiile profesionale s-au scindat, prin apariția Sindicatelor Unite, apropiate Cominternului. Mesajul acestora era radical, încurajându-i pe muncitori să privească ziua de 1 Mai ca una a

"luptei contra asuprii", și nu o sărbătoare. Iată cum era elaborată o broșură a Sindicatelor Unite, editată cu ocazia datei de 1 mai 1926: "Ziua de 1 Mai nu este și nu trebuie să fie o zi de sărbătoare, așa cum este orice zi de sărbătoare burgheză, ci o zi de luptă, așa cum ea a fost de la începuturile ei. La luptă, nu la odihnă, vă cheamă ziua de 1 Mai. Muncitorimea din România va face în același timp ca revendicările ei, ca protestul ei, să fie auzite de clasa stăpânitoare". Însă acest segment sindical era minoritar, și România nu a cunoscut "tulburări muncitorești" însemnate.

**"SCOȘI" LA DEFILARE.** După 23 august 1944, prin ascensiunea PCR, sărbătoarea de 1 Mai a devenit prilej de venerare a partidului și a liderilor comuniști, ca și cum aceștia ar

fi fost inițiatorii evenimentelor de origine. În 1945, Guvernul Groza a organizat "Primul 1 Mai liber", iar muncitorii nu au lucrat în acea zi. Cu această ocazie s-au inaugurat însă și "întrecerile socialiste", lucrătorii din industria aeronautică raportând că "sărbătoresc prin muncă". A fost organizată o mare manifestație și o paradă în Piața Victoriei, iar Gheorghiu-Dej a ținut un discurs radiofonic. După preluarea totală a puterii de comuniști, la 30 decembrie 1947, ziua de 1 Mai a fost orga-

nizată cu și mai mare fast. În 1948, au fost "scoși" la defilare muncitorii de pe "șantierele naționale" Bumbesti-Livezeni, Agnita-Botorca, Salva-Vișeu, Ceanu Mare-Cluj. Lozincile acestora erau: "Hei rup, hei-rup, sparg munți de fier,

în muncă de brigadier"; "Cu partidul nostru-n frunte, spargem munte după munte"; "Cu sapa și lopata, vom da șantierul gata" etc. În "epoca Ceaușescu", sărbătoarea de 1 Mai devine prilej de afișare a politicii "comunismului național", prin grandioase defilări în uniforme, cântece patriotice și lozinci scrise cu trupuri umane, după modelul nord-corean, pregătite cu costisitoare eforturi umane și financiare. Muncitorii erau scoși din uzine, li se puneau pancarte în brațe și "băteau cadența" pe străzile marilor orașe, pentru a-l slăvi pe "conducătorul iubit". Sărbătoarea își pierduse sensul inițial, fiind parte a cultului personalității lui Nicolae Ceaușescu.

**Economist  
Irina ANDREI**





# Armindenii sau ziua lui Ieremia

**N**u mulți dintre noi știu că de fapt sărbătoarea de 1 Mai are rădăcini mult mai adânci decât 1 Mai muncitoresc, sau Sărbătoarea Internațională a Muncii. Pentru tradiția populară românească, această zi nu înseamnă ziua liberă sărbătorită cu mici și bere, așa cum am fost obișnuiți în perioada de până în 1989, zi marcată de festivități propagandistice și defilări. Totuși ceva au în comun cele două sărbători, anume ieșitul la iarbă verde. Sărbătoritul în mijlocul naturii. Aici se opresc însă asemănările.

În tradiția populară, această zi are semnificații mult mai profunde decât micul și halba. Această sărbătoare cu iz precreștin își are rădăcinile în adâncurile istoriei noastre. Însuși poetul antic latin Ovidiu scria în „Faste” că: **„La calendele lui Mai, păstorii daci își împodobeau porțile și stânele cu coronite și frunze, ca și cu ramuri înfipite în pământ”** - ne anunță venirea primăverii. Semnificația înfipirii în pământ a ramurilor de pom, sugerează fertilitatea, rodirea, nașterea. **ARMINDENII SAU ZIUA PELINULUI** - se serbează pentru odihna pământului, (ca să rodească, să nu

bată grindina, să nu fie dăunători, să fie vitele sănătoase, vinul bun, oamenii sănătoși), prin petreceri la iarbă verde unde se mănâncă miel și caș și se bea vin roșu cu pelin. Dimineața oamenii se spală cu rouă (de sănătate).

De asemenea, în ziua de Sfântul Gheorghe flăcăii din sate se adunau și plecau în pădure pentru a alege copacul potrivit sărbătorii de a doua zi – Armindenia.

## Tradiții populare de Armindenii:

- Se aducea o prăjină înaltă cu ramuri verzi în vârf sau chiar un arbore întreg din pădure, acesta era curățat până spre vârf de crengi și împodobit cu cununi de flori și spice de grâu;
- se pun ramuri verzi la porți, pentru noroc și belșug;
- din lemnul Armindenului se face foc atunci când se coace prima pâine făcută din făina grâului nou;
- la casele cu fete se pun puiți de mesteceni în fața porții;
- nu se înjugă vitele, nu se lucrează la câmp pentru că recolta va fi distrusă de grindină



(se seamănă totuși fasole, pepeni, castraveți care vor fi feriți de viermi);

- “Băutul Mărțișorului”, fetele cumpară vin din banul de argint de mărțișor pentru a fi frumoase;
- Sătenii petreceau în această zi la iarbă verde, pentru ca tot anul să-l treacă cu veselie.

Aceste tradiții se mai țin la sate pentru un trai mai bun în familie, protecția recoltelor (mai ales porumbul).

Se spune că în ajunul acestei zile, pentru ca viforul și grindina să nu se abată asupra satului, femeile nu lucrează nici în casă, nici pe câmp. În satele din Banat, Armindenul se pune la casele oamenilor harnici și ale fetelor de măritat. Creanga verde o așează feciorii noaptea, fără să fie văzuți. Cei la casa cărora s-a pus Arminden trebuie să îi caute pe feciorii care l-au pus și să le dea de băut.



## Obiceiuri de Armindenii

În ziua de 1 Mai, oamenii satelor de altădată făceau pomenirea morților pentru cei înecați fără voia lor. Era considerată o zi specială pentru cei înecați. Dacă se aprinde în această zi o lumânare și se pune în pământ, în cimitir sau pe malul apei, toate sufletele celor înecați fără voie se strâng împrejurul ei.

Nu în cele din urmă, ziua de Armindenii este dedicată și prosperității gospodarilor foarte harnici. În ziua de 1 Mai, Biserica Ortodoxă îl prăznuiește pe Sfântul Prooroc Ieremia, unul dintre cei patru mari profeți ai Vechiului Testament. Profetul care a vestit robia popoului iudeu, de către babilonieni, a vestit și Nașterea lui Mesia din Fecioara Maria. Sărbătoarea de Armindenii-Pomul de Armindenii - a fost celebrată însă din vremea dacilor, iar

Profetul Ieremia, prăznuit în ziua de 1 Mai, a intrat în onomastica românilor în secolul al XV-lea. Profetul a trăit în jurul anului 600 înainte de Hristos. El a fost supranumit și profet al lacrimilor și al plângerilor, pentru că a plâns pentru poporul iudeu. După ce Ierusalimul a fost robit de către Nabucodonosor, împăratul Babilonului, Proorocul Ieremia a coborât la Dafne, în Egipt, și proorocind acolo, el a fost omorât cu pietre de evrei. Deoarece egiptenii l-au apreciat și s-au bucurat de ajutorul său, Proorocul a fost îngropat în locul de înmormantare a lui Faraon. Rugăciunile Profetului Ieremia au distrus aspidelile, care-i invadau pe egipteni. Mai mult, Proorocul i-a scăpat pe egipteni și de furia fiarelor care se ascundeau prin ape

(efot, cum le numeau egiptenii sau crocodili, în limbajul elinilor). Se spune că și în zilele noastre, creștinii ce se roagă la mormântul Proorocului, luând țărână de acolo, se vindecă de mușcăturile aspidelor.

## Superstiții de armindenii

În trecut, noaptea dintre ziua Sfântului Gheorghe și ziua Sfântului Prooroc Ieremia era considerată magică pentru faptul că oamenii puteau afla numele strigoilor. Dacă aceștia erau strigați pe nume în ziua Sfântului Ieremia plecau, își acceptau moartea. Se mai spune că o rândunică vine și dă foc gospodăriilor celor ce lucrează în această zi.

Câți dintre noi își mai amintesc cum căutam cu înverșunare vinul pelin pentru ziua de Armindenii — 1 Mai. În această zi pelinul era regele, se punea la brâu bărbatilor, în sânul femeilor, în cofele cu apă.

**Economist  
Irina ANDREI**



# 99 ani de viață!

**I**n data de 3 martie 2013, domnul **NICOLAE BENEA**, născut la 3 martie 1914 în județul Bihor, a sărbătorit aniversarea a 99 ani de viață.

Domnul Benea este unul dintre cei mai vechi membri ai C.A.R.P. Cugir, cu o vechime de peste 41 ani, având carnetul cu nr. 20. Este de asemenea și cel mai în vârstă veteran de război al orașului Cugir, deține Medalia “Crucea Comemorativă a celui de-al Doilea Război Mondial 1941-1945” și Medalia de Onoare a orașului Cugir.

Cu sprijinul familiei Iuliu și a doamnei Angela Gârlea, în grija căreia se află de 15 ani, domnul Benea a ținut să-și aniverseze ziua de naștere împreună cu cei mai dragi apropiați ai săi.



La aniversare au fost invitați Primarul orașului Cugir, domnul ing. Adrian Teban, președintele Asociației Pro-Cugir, domnul ing. Aurel Voicu, și din partea ziarului Unirea, domnul corespondent Constantin Predescu.

Cu acest prilej aniversar, în calitate de Președinte al Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Solidaritatea” Cugir, în prezența invitaților, i-am înmânat Diploma de Onoare a C.A.R. P. Cugir, împreună cu o modestă sumă de bani și o sticlă cu șampanie, alături de urările de multă sănătate și dorința de a ne întâlni și la cea de-a 100 aniversare.

Președintele C.A.R.P. “Solidaritatea” Cugir

VISTIAN BLAGA



# Ziua rezervistului militar

**Z**iaua Rezervistului Militar, instituită în temeiul art. 108 din Constituția României, la inițiativa Asociației Naționale a Cadrelor Militare în Rezervă și în Retrageră (A.N.C.M.R.R.) "Alexandru Ioan Cuza", prin H.G. nr. 467 din 12.05.2010, exprimă aprecierea autorităților și societății române față de cadrele militare în rezervă și în retrageră care și-au servit țara cu devotament și onoare. Se sărbătorește în fiecare an pe data de 31 mai sub deviza **PATRIE - ONOARE - DEMNITATE.**



Istoria noastră consemnează fapte memorabile ale militarilor pe câmpul de luptă și pe frontul nevăzut, care au contribuit în mare măsură la apărarea patriei și a valorilor națiunii române.

În contextul actual al crizei care afectează întreaga lume și a eforturilor care se depun de către forțele patriotice și oamenii responsabili din societatea noastră, membrii Asociației noastre sunt chemați să contribuie la redresarea situației din România și la apărarea drepturilor și libertăților cetățenilor români. În aceste vremuri grele trebuie să punem pe primul plan interesul național și să dovedim că jurământul pentru apărarea țării a fost și este crezul nostru dintotdeauna. Ziua Rezervistului Militar a fost instituită la inițiativa A.N.C.M.R.R. "Alexandru Ioan Cuza", aceasta având acceptul tuturor structurilor similare din Sistemul de Ordine Publică și Siguranță Națională.

În consonanță cu calitatea de persoană juridică și de utilitate publică, A.N.C.M.R.R. cultivă valorile civice ale statului de drept, sentimentele de camaraderie din rândul cadrelor militare în rezervă și în retrageră și cadrelor aflate în activitate, promovează valorile fundamentale ale democrației, interesele și

simbolurile naționale ale României, contribuie la cultivarea valorilor trecutului nostru istoric.

Reprezentând interesele celor peste 76.000 pensionari militari și familiile acestora, astăzi A.N.C.M.R.R. se prezintă ca o structură asociativă consolidată. Ea este reprezentată de 47 filiale județene și de sector, având peste 35.000 de membri. Suntem bucuroși să menționăm că această zi este dedicată sărbătoririi pentru a treia oară a Zilei Re-

zervistului Militar, și este organizată de toate Filialele Asociației noastre. Ne exprimăm convingerea că, împreună cu celelalte filiale ale cadrelor militare în rezervă și în retrageră din A.N.C.M.R.R., precum și din instituțiile apărării, siguranței naționale și ordinii publice, vom contribui la rezolvarea problemelor cu care se confruntă țara în această perioadă. În județul Mehedinți, filiala este organizată în strânsă legătură cu factorii de conducere din județ ca o manifestare a dragostei față de țară și neamul românesc, față de armata sa activă și de rezervă, și față de toate structurile din Sistemul de Ordine Publică și Siguranță Națională. Trebuie să menționăm că la nivel local, filialele rezerviștilor din M.Ap.N., M.A.I. și S.R.I. acționează și dezvoltă relații de colaborare și prietenie în permanență și pentru îmbunătățirea protecției sociale a membrilor lor și familiilor acestora.

Ca membru al Biroului Permanent Central al A.N.C.M.R.R. și Președinte al Filialei Mehedinți, cu prilejul aniversării Zilei Rezervistului Militar, adresez sincere felicitări tuturor cadrelor militare în rezervă și în retrageră, multă sănătate, viață lungă, împliniri și tradiționalul "LA MULȚI ANI!"

**General brigadă (rtr)  
Ioan PANĂ**



# DIURNA

## AMENZI SAU DOSAR PENAL

*7 situații grave pe care trebuie să le evitați pentru a nu fi pasibili de amenzi sau chiar dosar penal!*

**1** Dacă un salariat este nevoit să lucreze la un alt punct de lucru al aceluiași angajator, în același oraș, salariatului nu i se va acorda diurnă, întrucât scopul acesteia este de a acoperi cheltuielile suplimentare de hrană. Vor fi însă decontate cheltuielile de transport efectuate pentru deplasările la unitatea unde salariatul desfășoară activități de lucru.

**2** Potrivit dispozițiilor art. 55 alin. (4) lit. g) din Codul fiscal, sumele primite de angajați pentru acoperirea cheltuielilor de transport și cazare, a indemnizației primite pe perioada delegării și detașării în altă localitate, în țară și în străinătate, în interesul serviciului nu sunt incluse în veniturile salariale și nu sunt impozabile, în înțelesul impozitului pe venit. În schimb, sunt impozabile sumele acordate de persoanele juridice fără scop patrimonial și de alte entități neplătitoare de impozit pe profit peste limita de 2,5 ori indemnizația acordată salariaților din instituțiile publice, indiferent dacă acestea realizează profit în exercițiul curent și/sau din anii precedenți. Așadar, situația este diferită în funcție de calitatea angajatorului – persoană juridică plătitoare sau neplătitoare de impozit pe profit.

**3** Delegarea presupune schimbarea unui singur element al contractului individual de muncă, respectiv locul muncii. Prin urmare, durata timpului de lucru, ca de altfel

orice alt element al contractului individual de muncă, nu se poate modifica prin efectul delegării. Astfel, nu tot intervalul de timp cuprins între ora de plecare și ora de înapoiere din delegație constituie timp de lucru, ci numai intervalul de timp în care salariatul prestează muncă, se află la dispoziția angajatorului și îndeplinește sarcinile și atribuțiile sale. Nu constituie timp de lucru zilele libere de care salariatul beneficiază în perioada în care este delegat cum este cazul zilelor de repaus săptămânal.

**4** Art. 2 din H.G. nr. 1.860/2006 privind drepturile și obligațiile personalului autorităților și instituțiilor publice pe perioada delegării și detașării în altă localitate, precum și în cazul deplasării, în cadrul localității, în interesul serviciului prevede că, pentru salariații din cadrul companiilor naționale, societăților comerciale și regiilor autonome la care drepturile salariale se acordă prin negociere, drepturile bănești pe perioada delegării și detașării în altă localitate, precum și în cazul deplasării în cadrul localității, în interesul serviciului, se acordă în condițiile prevăzute în contractele colective sau individuale de muncă.

**5** Potrivit art. 44 alin. (2) din Codul muncii, salariatul delegat are dreptul la plata cheltuielilor de transport și cazare, precum și la o indemnizație de delegare, în condițiile prevăzute de lege sau de contractul colectiv de muncă aplicabil. De asemenea, întrucât delegarea presupune schimbarea numai a



unilateral de către angajator prin delegarea sau detașarea salariatului într-un alt loc de muncă decât cel prevăzut în contractul individual de muncă.

**7** În cazul în care locul muncii înscris în contractul individual de muncă nu este modificat prin delegare sau detașare, salariaților nu li se poate acorda diurnă. În situația în care salariatul nu are un loc de muncă stabil, părțile pot recurge la clauză de mobilitate stabilită de art. 25 din Codul muncii. Prin clauză de mobilitate părțile în contractul individual de muncă stabilesc că, în considerarea specificului muncii, executarea obligațiilor de serviciu de către salariat nu se realizează într-un loc stabil de muncă.

În acest caz salariatul beneficiază de prestații suplimentare în bani sau în natură. Spre deosebire de delegare sau detașare – măsuri dispuse de regula unilateral, dar având caracter temporar – salariatul care a acceptat o clauză de mobilitate își execută obligațiile de muncă prin deplasări de serviciu fie intermitente, fie continue pe întreaga durată a contractului individual de muncă. În acest caz, părțile pot stabili în contractul individual de muncă prestații suplimentare în bani sau în natură, deoarece salariatul, în deplasările în interes de serviciu, neaflându-se în delegare sau detașare, nu primește indemnizație de deplasare, drept ce se cuvine, potrivit contractului individual de muncă sau/și contractului colectiv de muncă, celor delegați sau detașați.

locului muncii, salariații beneficiază pe durata delegării de toate drepturile stabilite de lege, de contractul individual de muncă și de contractul colectiv de muncă aplicabil. Pe cale de consecință, dacă salariatul prestează activitate în zilele de sâmbătă și duminică el va beneficia, în cursul săptămânii, de alte două zile libere stabilite prin contractul colectiv de muncă aplicabil sau prin regulamentul intern, de sporul menționat la art. 137 din Codul muncii, precum și de drepturile prevăzute la art. 44 alin. (2) din același cod.

**6** Atât delegarea, cât și detașarea presupun schimbarea locului muncii prevăzut în contractul individual de muncă. În acest sens, art. 42 alin. (1) din Codul muncii stabilește că locul muncii poate fi modificat

**Redacția**



# Obiceiuri și tradiții de Sfinții Apostoli Petru și Pavel

În ceea ce privește Sânpetru, nu transformarea celor doi sfinți creștini (Pavel și Petru) într-unul păgân este esențială, ci atribuțiile primite de acesta în Calendarul popular, întrucât marchează miezul verii agrare și perioada secerișului. Sânpetrul de Vară, a preluat data (29 iunie) și numele Sfântului

Apostol Petru din Calendarul creștin. În Pantheonul românesc Sânpetru de Vară este despărțit de fratele său, Sânpetru de Iarnă, patron al lupilor, de aproximativ o jumătate de an. În tradiția populară Sânpetru apare fie ca personaj pământean, fie ca divinitate celestă. În vremurile imemorabile, când oamenii erau foarte credincioși, Sânpetru de Vară umbla pe Pământ, singur sau însoțit de Dumnezeu. Adesea, Dumnezeu îl consultă la luarea unor decizii. În poveștile și snoavele populare Sânpetru este

un om obișnuit: se îmbrăca în straie țărănești; se ocupa cu agricultura, creșterea animalelor și, mai ales, cu pescuitul. Fiind credincios, foarte harnic și bun sfetnic, Sânpetru este luat de Dumnezeu în cer unde îi încredințează porțile și cheile Raiului. Acolo, fiind mai mare peste cămările cerești, împarte hrana animalelor sălbatice, în special lupilor, fierbe grindina

pentru a o mărunți prin topire și a deveni mai puțin periculoasă etc. La marile sărbători calendaristice (Crăciun, Anul Nou, Bobotează, Măcinici, Sângiorz, Sânziene), Sânpetru poate fi văzut de pământeni la miezul nopții, când se deschide pentru o singură clipă cerul, stând la masa împărătească în dreapta lui Dumnezeu.

Sânpetru este cel mai cunoscut "sfânt" al Calendarului popular. Importanța sărbătorii este subliniată de postul care o precede, Postul lui Sânpetru, care, spre deosebire de Postul Paștelui, Postul Crăciunului și Postul Sântămăriei, are număr variabil de zile. Local, sărbătoarea era anunțată de anumite repere cosmice și terestre: apariția licuricilor, amuțitul cucului, răsăritul constelației Găinușei și altele.

## Târgul de fete

Târgul Găinii este o sărbătoare preistorică "ținută pe Muntele Găina din Munții Apuseni și dedicată zeiței neolitice Gaea, protectoare a femeilor măritate, sinonimă cu Târgul de Fete. Cultul preistoric al zeiței, identificată de etnologi cu Sânziană, Maica Preceastă, Dochia, Drăgaica, este întreținut de români, fără să-și dea seama, prin numeroase sărbători și obiceiuri, unele desfășurate pe munți (Târgul Găinii,



pelerinajul de Sântămărie de pe Muntele Ceahlău), altele coborâte în zonele de deal și câmpie (Târgul Drăgaicei de pe Muntele Penteleu coborât la Buzău). Vechimea multimilenară a sărbătorii zeiței Gaea, devenită ulterior Târgul de Fete de pe Muntele Găina, este susținută de argumente astronomice (Cloșca cu Pui, Găinușa sau Clota, care este văzută pe firmament în perioada solstițiului de vară, când se ține Târgul Găinii), etnologice (Găina, pasăre fantastică, cu aripi și ouă de aur, care apare în unele legende din Munții Apuseni), toponimice (numele Muntelui Găina din Masivul Apuseni) și altele. Întâlnirile solstițiale din Munții Carpați unde se înălțau rugi divinității lor celebrate în luna iunie au asimilat de-a lungul timpului funcții noi: schimb de produse, petrecere, distracție. Acestea fac parte din patrimoniul cultural și istoric al Vechii Europe.

Un joc ritual care se desfășura la solstițiul de vară, mai precis la Sânpetru, a fost atestat și la macedo-români. Acesta se numea jocul Sclavilor și era executat numai de tineri de la 14 ani în sus. Deși la prima vedere jocul pare a avea ca temă încercarea puterilor, el are semnificații străvechi care se leagă de ritualul calendarului, de împlinirea și victoria forțelor naturii la solstițiul de vară. Este interesant că unele jocuri ale tinerilor din ținuturile pericarpatică păstrează elemente din jocul Sclavilor (Pamfile, 1910, p. 156-160). (**Ion Ghinoiu**)

## Sfinții Apostoli Petru și Pavel

În fiecare an, pe data de 29 iunie, facem pomenirea **Sfinților Apostoli Petru și Pavel**. Cei doi apostoli sunt sărbătoriți împreună pentru că au murit în aceeași zi, de 29 iunie a anului 67, în timpul prigoanei creștine declanșată de împăratul roman Nero.

**Sfântul Petru**, fratele **apostolului Andrei**, a fost de origine din Bethsaida, localitate în apropierea Lacului Tiberiadei. Când și-a început activitatea publică, Petru era deja căsătorit și se mutase la Căpernaum, unde trăia împreună

cu soacra sa. Nicăieri nu se face mențiune în legătură cu soția sa, deși din Epistola întâi către Corinteni 9, 5, se poate deduce că el și-a luat soția în călătoriile sale misionare. Textele canonice nu ne spun dacă Petru a avut sau nu copii, doar Faptele apocrife ale lui Petru vorbesc despre fiica sa. Adeseori, Petru devine purtătorul de cuvânt al celorlalți apostoli. Deși privilegiul prioritar de a fi descoperit că Iisus este Mesia îi revine Sfântului **Apostol Andrei** (Ioan 1,41), Petru este cel care afirmă cu mai multă tărie acest lucru, fapt pentru care Mântuitorul îl evidențiază (Matei 16, 13-20). Cu toate acestea, el este cel care fluctuează în credința sa în Hristos, de la afirmare și până la negare sau lepădare de El. Petru este între primii ucenici care au sosit la mormântul Mântuitorului, după ce femeile anunță învierea Sa, iar după înălțarea la Cer, se erijează, fără a fi ales de cineva, în conducător al apostolilor, își exercită rolul de conducător în numirea celui care îl înlocuia pe Iuda (Fapte I, 15-22); vorbește la Pogorârea Duhului Sfânt (Fapte 2, 14-41); este unul din cei dintâi apostoli care săvârșește o minune în **numele lui Iisus** (Fapte 3, 1-10); îi condamnă pe Anania și Safira; săvârșește multe alte minuni; îl primește pe Cornetius în Biserică (Fapte 10, 1-11, 18), ceea ce a fost interpretat ca un prim gest de deschidere a învățării creștine către neamuri, deși în disputa cu Sfântul Apostol Pavel este cel care susține cererile iudeo-creștinilor privind observarea practicilor impuse de Lege (Galateni 2, 11-21); iese în evidență cu ocazia **sinodului apostolilor** de la Ierusalim (Fapte 15, 7-11). S-a săvârșit la Roma, prin moarte martirică, alături de Sfântul Pavel, în timpul persecuției neroniene.

**Petru** (nume corespunzând gr. pétros și aram. kepha, cu înțelesul de "piatră, stâncă") se lămurște prin Evanghelie: "Iisus, privind la el [la Simon, fratele lui Andrei], i-a zis: Tu ești Simon, fiul Iona; tu te vei numi Chifa [Chefa] (ce se tâlcuiește: Petru)" (Ioan 1, 42; subl. n.). "Și



Eu îți zic ție că tu ești Petru, și pe această piatră voi zidi Biserica Mea, și porțile iadului nu o vor birui" (Matei 16, 18 ), loc invocat abuziv de catolici pentru fundamentarea "primatului papal". Moștenit din latina populară în forma Chetru (Sanchetru, de la Sanctus Petrus), numele a fost reintrodus ulterior pe filiera greco-slava, formele lui românești cele mai răspândite fiind Petru, Pătru și Petre (diminutive: Petruț, Pătruț, Petruș, Pătruș, Petrică, Petrișor etc.), cu femininul Petra (diminutive: Petruța, Pătruța, Petrica ș.a.). Numele mic Petru stă la originea multor nume de familie (dintre care unele au fost inițial tot nume de botez: Petrea, Petrache, Pătrașcu etc.). Petroniu și Petronela (nume rare la noi, cu caracter neologic și livresc) n-au legătură etimologică cu numele grecesc al apostolului, ci provin din vechiul nume latin Petronius (de la petro, "berbec").



**Sfântul Apostol Pavel**, "Apostolul neamurilor", s-a născut într-o familie de evrei descendentă din tribul lui Beniamin, în Tarsul Ciliciei, probabil în primii ani ai erei creștine, primind numele de Saul. A fost crescut și educat în tradiția fariseică, se pare, la Ierusalim, desăvârșindu-și educația sub îndrumarea vestitului rabin Gamaliei. În zelul său față de religia părinților săi, Saul devine persecutor al creștinilor, văzând în credința creștină un dușman de moarte al tradiției legaliste iudaice. În drum spre Damasc, unde se îndreaptă pentru a-i aresta pe creștinii de acolo și a-i aduce la Ierusalim spre a fi judecați, Saul trăiește momentul de răscruce care îi va schimba definitiv viața. Mântuitorul Iisus Hristos i se arată, învă-

luit de o lumină strălucitoare, atrăgându-i atenția că cei persecutați nu sunt doar creștinii, ci El însuși, în această identificare a lui Hristos cu cei care cred în El rezidă temeiul învățaturii pauline despre Biserica, înțelegând că Trup mistic al lui Hristos. Este botezat de Anania, episcopul Damascului, schimbându-i-se numele din Saul în Pavel. După o perioadă de trei ani în Arabia, merge în Antiohia Siriei, de unde întreprinde cele trei călătorii misionare - în Cipru, Asia Mica, Pamfilia, Frigia, Galația, Macedonia, Tesalia și Ahaia (Grecia) - după care urmează captivitatea sa din Cezareea și Roma din anii '61-'63. A fost

martirizat în timpul împăratului Nero prin decapitare, ca cetățean roman, în același timp cu Petru.

**Pavel** este forma românească a lui Paul (lat. Paullus, explicat prin adjectivul paullus, "mic"), încetățenită sub influența greco-slavă. La noi, formele cele mai răspândite ale numelui au fost Pavel, Paval, Pavlu, Pavle (ultimele trei ieșite azi din uz), cu diminutive ca Pavelică, Păvălaș, Pavu etc. (pentru femei: Pavelina, Paulina, Polina, cu diminutive rare ca Paulica, Paulița, Pavelică, Pavelița, Păvăluța, Paveluța etc.). Paul (pronunțat uneori Pol și diminutivat mai ales Paulică) și Paula sunt forme neologice, ajunse la noi sub influența occidentală, mai ales catolică. La fel și Paulin (care apare însă mult mai rar) și chiar Paulina (deși acesta din urmă are și unele precedente locale). Ca și numele Petru, Pavel/Paul stă la baza multor nume de familie (Pavelescu, Pavlovici, Paulescu, Paulian etc.).

**Articol preluat de pe  
www.crestinortodox.ro**

# Amabilitatea domnului SEVERUS

**A** pasă pe butonul soneriei. Așteaptă. Peste tot întuneric beznă și o liniște deplină. Întreaga curte este vopsită în negru. Casa abia se zărește. Pare o fantomă imobilă. Liniște. Nici o mișcare. Apăs din nou pe butonul soneriei. Domnul Severus se gândește... cred că a primit scrisoarea mea prin care am anunțat-o că mă-ntorc în noaptea aceasta, am sunat de doua ori și...nici un zgomot, nicio fereastră nu s-a deschis.

Strada e pustie. Zidurile intunecate sunt indiferente, nu-l compătimesc pe domnul Severus. În aparență domnul este calm. Încă o dată sună. Nicio mișcare, același rezultat. Devine brusc nemulțumit. Au trecut deja zece minute. Sună prelung.... ar trebui ca el să se grăbească, poate nu i-a spus că mă întorc, că eu sunt la poartă și eu sun... am sunat de patru ori, of... ce bine mă simțeam când sunam o singură dată... țrrr... așteptam puțin, se deschidea fereastra din spatele casei, o auzeam, apoi... zdup! Puteam să intru și eu pe poartă și apoi în casă. Dar acum... Ce s-o fi întâmplat,

dacă au adormit sau au uitat gazele deschise?

Domnul Severus gândește profund. Așteaptă. Se simte strangulat de liniștea apăsătoare. Nimic, nicio consolare. Și doar un zgomot, un singur zdup ar rezolva totul.

Domnule Severus, așteaptă!!!...e glasul conștiinței.

S-a obișnuit și cu noua situație. Era prea simplu înainte. Lipsea ceva. Așteptarea. E mai bine acum, gândește domnul Severus.

Aude o fereastră scârțâind, apoi un zgomot... zdup! Rămâne impasibil... era mai frumoasă așteptarea... deschide poarta și intră în curte. În casă se aprinde lumina.

Scoate cheia din buzunar și deschide ușa. Ușa se deschide fără niciun zgomot. Își lasă pălăria și pardesiul la cuierul din hol.

Intră în cameră:

Bună seara, Clara!

Bună seara, Puiu!

**Economist  
Constantin ANTOCHI**

## În târgul AUTOVIT

**D**in curiozitate, m-am hotărât să fac o plimbare prin târgul de mașini Autovit, cel mai mare din sud-estul Europei, după afirmațiile gazdelor, trâmbițate în difuzoare.

Mașini de toate mărcile, vechi și mai nouțe, pregătite pentru vânzare își așteaptă cumpărătorii. Samsarii de mașini te studiază de la distanță și dacă simt că ești interesat îți și fac oferta, fiind ajutați de prieteni și cunoștințe care apar din senin ca potențiali cumpărători, care știu să aprecieze o mașină și fac oferte ca să simți concurența în ceafă.

Ca orice târg de mașini are și zone destinate motocicletelor, bicicletelor și pieselor de schimb, accesoriilor auto și celor conexe pen-

tru turism. Toate acestea sunt firește pentru un târg de mașini în care de multe ori îți cauți ștergătoarele sau oglinzile retrovizoare dispărute de la mașina ta în noaptea de vineri spre sâmbătă.

Însă, specificul românesc al târgului de mașini este dat de sutele de standuri și măsuțe ocupate cu îmbrăcăminte, încălțăminte, produse agroalimentare, de regulă ambalate, ultimele incluzând din belșug și băuturi contrafăcute.

Dacă sâmbăta se mai efectuează controale de către cei îndrituiți să o facă, însoțiți adeseori și de echipe de jandarmi, duminica însă nu-i deranjează nimeni pe negustori, șme-



nari, hoți din fabrici și ateliere, hoți de buzunare etc.

Alături de această faună dâmbovițeană, opresc și bătrâni amărâți cărora nu le ajunge pensia și își vând îmbrăcămintea mai bună sau uneltele cu care au muncit o viață și acum nu mai au putere să le folosească.

Trec pe la un stand de îmbrăcăminte și o figură oarecum cunoscută se uită lung la mine și cu importanță îmi zice: 10 lei privitul tataie, dacă nu ai de gând să cumperi nimic. Era foarte arrogant datorită faptului că avea un stand în târgul AUTOVIT, chiar de eram singurul care se oprise pentru câteva clipe în dreptul lui.

Trec peste acest moment introductive, jenant, și încheg o discuție cu comerciantul de la sfârșitul săptămânii, spunându-i că am avut un elev foarte bun care îi seamănă mult, dedicat studiului și despre care cred că s-a realizat profesional. Trep-tat începe să aibă ezitări în comportament și în final, uitând de aroganța manifestată la început, spune că nu și-a împlinit visurile și că realizările profesionale nu sunt nici pe departe la nivelul ambițiilor și performanțelor școlare.

Ferm convins că fostul meu elev caută să se adapteze la cerințele pieței, folosind limbajul și atitudinea tip "AUTOVIT", merg încet spre alt stand. Expresia "10 lei privitul tataie" rămânându-mi în minte, ca încercare de intro-



ducere într-un început de dialog.

În final mi-am găsit și una dintre oglinzile retrovizoare dispărute în noaptea de vineri spre sâmbătă, dar vânzătorul de ocazie și-a dat seama că mă uit după semne și mi-a luat-o repede din mână, aruncând-o între alte piese secondhand. Așa că am rămas doar cu privitul. Bine că nu mi-a cerut și el 10 lei.

**George RĂDEȘTEANU**

# Compașiune

## pentru domnul PREDĂ NEDELCU

**R**ecent am primit la redacție un răspuns pe care președintele Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice, domnul Preda Nedelcu, l-a dat prefectului județului Sălaj, domnul Ionel Ciurt.

În răspuns se preciza că ședința din 01.02.2013 pentru alegerea conducerii Consiliului Județean al Persoanelor Vârstnice Sălaj s-a desfășurat în deplină legalitate și că domnul Ilie Gorgan nu a fost convocat la respectiva ședință.

Trebuie să menționăm că domnul Ilie Gorgan, liderul Sindicatului Liber al Pensionarilor Sălaj, fusese ales președintele Consiliului Județean al Persoanelor Vârstnice Sălaj în anul 2012, când s-au desfășurat de fapt alegeri în toate județele. Dar, acum un număr de organizații din județ s-au întrunit "la indicațiile venite de sus", au organizat "alegeri", cu ce drept?, fără a anunța sau invita organizațiile neagreate. De fapt, domnul Ilie Gorgan împreună cu organizația pe care o conducea s-a retras din Federația Națională a Pensionarilor din România și s-a înscris în Federația Națională "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România. În prezent, organizația pe care o conduce face parte dintr-o singură federație de pensionari și vârstnici, în conformitate cu prevederile Legii 502/2004.

În același timp, organizația pe care o conduce domnul Gorgan face parte și dintr-o altă organizație de alt tip, Uniunea Generală a Sindicatelor din România.

De fapt, plecarea a opt organizații județene, printre care și cea amintită, din Federația Națională a Sindicatelor Pensionarilor din Ro-

mânia (devenită în anul 2012 Federația Națională a Pensionarilor din România) l-a nemulțumit cel mai mult pe domnul Preda Nedelcu.

În ceea ce privește afilierea la UGSR a unor organizații de pensionari, domnul Preda Nedelcu ar trebui să nu o analizeze cu dublu standard.

Din informațiile publice cunoscute până acum am reușit să desprindem cel puțin câteva concluzii:

- Federația Națională a Pensionarilor din România este organizație de tip sindical;
- Federația Națională a Pensionarilor din România făcea și face parte din CNSRL Frăția;
- Sediul Federației Naționale a Pensionarilor din România este "găzduit" în continuare de CNSRL Frăția;
- Afilierea Federației Naționale a Pensionarilor din România la FERPA s-a realizat prin mijlocirea CNSRL Frăția;
- Federația Națională a Pensionarilor din România este membră a Consiliului Național al CNSRL Frăția;
- Unele organizații teritoriale ale Federației Naționale a Pensionarilor din România sunt înregistrate ca organizații sindicale.

Un alt aspect care ne-a revoltat este chiar schimbarea denumirii din Federația Națională a Sindicatelor Pensionarilor din România în Federația Națională a Pensionarilor din România ca și cum ar fi singura federație de pensionari.

Inițial, am crezut că este vorba de aroganță, dar ulterior ne-am dat seama că este altceva și am renunțat la ideea de a contesta



în instanță o ilegalitate.

După pierderea a 20% din organizațiile teritoriale, într-o singură iarnă domnul Preda Nedelcu le-a înlocuit cu altele??? și din înalta poziție pe care o ocupă a impus nevalidarea unor consilii județene ale persoanelor vârstnice – procedură incorectă, ilegală și imorală. În județe au fost aleși cei mai buni, votul nu poate fi anulat prin ordine administrative, dar din nou ne-am înfrânat revolta dându-ne seama că nu este vorba numai de aroganța unui om ajuns în funcția de președinte al Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice.

Și în final, ultima frază din răspunsul dat prefectului județului Sălaj de către domnul Preda Nedelcu ne-a stupefiat: “documentele organizațiilor pensionarilor care privesc activitatea internă nu pot fi difuzate instituțiilor de stat”.

Oare așa să fie și atunci când faci abuzuri? Dar stupefacția ne-a trecut când am înțeles despre ce este vorba. Domnul Preda Nedelcu duce “niște lupte”. Caută mereu dușmani deoarece lupta de clasă se ascute continuu, vorba tovarășului Stalin. Unul dintre ei îl constituie casele de ajutor reciproc ale pensionarilor. Majoritatea covârșitoare fac parte din Federația Națională “Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România, în timp ce „Expresul CFR” – este coloana vertebrală a Federației Naționale “Unirea” a Pensionarilor din România, iar alte case de ajutor reciproc ale pensionarilor constituie structurile cele mai puternice ale Uniunii Generale a Pensionarilor din România.

C.A.R.P.-urile sunt organizații de pensionari care fac ceva pentru pensionari, de aceea sunt ținta domnului Preda Nedelcu. Domnia sa nu poate înțelege nici rolul diversității în organizarea pensionarilor.

Propunerile de modificare a Legii 16/2000 privind constituirea, organizarea și funcționarea Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice pe care a încercat să le impună celorlalte

organizații centrale de pensionari, în ședința Comisiei Permanente din 30.05.2013, au eșuat. Nu îl mai interesau Consiliile Județene ale Persoanelor Vârstnice, pe care le eliminase din componența Consiliului Național sau alegerile democratice, ci doar conservarea unor funcții și o putere mai mare prin numire în funcție, direct prin lege.

Aceleași propuneri vizau și eliminarea din conducere a organizațiilor ai căror lideri au idei constructive, uneori incomode.

Dar, abia au trecut cinci zile și ... stupoare!

Domnul Preda Nedelcu perseverează și pregătește un alt proiect de modificare a Legii 16/2000, renunță la o mare parte din propunerile aberante din primul proiect, care transforma legea într-o “struțocămilă”, dar menține și introduce noi definiții năstrușnice, ca să nu spunem fantasmagorice, referitoare la o federație și organizațiile de pensionari.

De fapt prin modificările propuse domnul Preda Nedelcu urmărește un singur lucru – îndeplinirea obsesiei sale, eliminarea din Comisia Permanență a celei mai mari organizații de pensionari din România. Asemenea puilului de cuc care alungă din cuib puii părinților adoptivi și care cu bună credință îl hrănesc, liderul organizației sindicale, Federația Națională (a Sindicatelor) Pensionarilor din România, își alungă frații.

Un anumit tip de luptă sindicală, format în umbra lui Marius Petcu, recent condamnat și-a pus amprenta asupra domnului Preda Nedelcu de la care speram să găsim sentimente de solidaritate, întrajutorare, colegialitate.

Sentimentul nostru inițial, de revoltă, s-a transformat într-unul, puternic, de profundă compasiune. Multă, multă compasiune domnului Preda Nedelcu!

**Redacția**

**- va urma -**

# ANALIZE MEDICALE (I)

**A**nalizele medicale sunt ansamblul de procedee care furnizează informații despre funcționalitatea diferitelor organe și sisteme ale organismului cât și despre gradul de sănătate și boală al organismului respectiv.

Pentru o corectă urmărirea a bolilor, descoperirea lor în stadiul cât mai precoce sau prevenirea îmbolnăvirilor, este bine ca analizele de sânge să se facă cel puțin o dată pe an.

Rezultatul acestora trebuie interpretat numai de către medic, care le analizează în contextul afecțiunilor și istoricului familial al pacientului, stabilește diagnosticul, faza de evoluție a bolii sau riscurile de îmbolnăvire, cât și conduita terapeutică corectă.

Totuși, în fața buletinului de analize medicale, fiecare dintre noi avem dorința de a le înțelege semnificația. Este bine să știm, în linii mari, la ce se referă valorile modificate, dar este important ca pacientul să nu se trateze singur, ci numai după sfatul medicului.

Pe un buletin de analize sunt trecuți anumiți parametri cu valorile prezente în sângele analizat, dar și intervalul de valori normale față de care se raportează aceste valori. În general, sunt intervale standardizate ale valorilor normale, dar pot exista mici variații în funcție de reactivii folosiți de fiecare laborator.

Analizele uzuale de sânge care evaluează starea organismului :

**H**emoleucograma analizează următorii parametri:



*Hemoglobina (HGB)* este substanța din globulele roșii care dă culoarea sângelui, fixează oxigenul și îl transportă la țesuturi.

**Valori normale:** la bărbați 13.5-17.5 g/dl, la femei 12-15 g/dl

**Scade în:** - anemii prin pierderi de sânge (fie în cantitate mare, exteriorizate prin hemoragie, fie mici, dar continue și îndelungate - de exemplu prin tractul digestiv sau genito-urinar);

- lipsa de fier și vitamine;
- boli infecțioase;
- intoxicație cu substanțe chimice;
- malnutriție cu aport deficitar de fier, vitamine B12, B6, foliați, etc.

**Crește:** - prin oxigenare defectuoasă la fumători, altitudine crescută;

*Hematocritul (HCT)* reprezintă procentual volumul ocupat de globulele roșii într-un volum dat de sânge;

**Valori normale:** bărbați 39-49%, femei 35-45%;

**Scade în:** anemii prin pierderi de sânge, boli infecțioase, lipsa de fier și vitamine cu producție deficitară de globule roșii, intoxicații cu substanțe chimice, subnutriție;

**Crește în:** - deshidratare prin febra prelungită,



transpirații, vărsături, policitemie vera (producere exagerată de globule roșii);

*Număr de hematii (globule roșii, eritrocite) (RBC- red blood cells) se măsoară în milioane/mm<sup>3</sup> sânge;*

**Valori normale:** bărbați 4.5-5.7 mil/mm<sup>3</sup>, femei 3.8-5.1 mil/mm<sup>3</sup>;

**Scade în:** anemii, hemoragii, afecțiuni ale măduvei osoase (unde se produc celulele roșii), leucemii;

**Crește în:** stări de deshidratare, oxigenare defectuoasă;

*Număr de leucocite (globule albe) (WBC – white blood cells) au rolul de a lupta împotriva microbilor și alți agenți infecțioși; prin producerea unui număr mare de leucocite organismul se luptă natural împotriva infecțiilor;*

**Sunt de mai multe tipuri:** neutrofile, eozinofile, monocite, limfocite;

Sunt mai puține decât globulele roșii, se măsoară în mii/mm<sup>3</sup>;

**Valori normale:** 4.500-11.000/mm<sup>3</sup>;

**Cresc în:** - boli infecțioase, leucemii;

**Scad în:** - anemii, stări de imunodepresie, boli de ficat și splină, expunere la radiații, distrugere de măduvă osoasă prin infecții, tumori, fibroze;

**Neutrofilele** - valori normale 60-70% din totalul leucocitelor; cresc în boli infecțioase acute, scad în boli infecțioase cronice;

**Eozinofilele** – valori normale 1-4%; cresc în infecții cu paraziți și boli alergice;

**Monocitele** – valori normale 25-30%; cresc în boli produse de virusuri, anumite boli de sânge;

**Limfocitele** – valori normale 4-8%; cresc în boli virale, boli cronice și boli de sânge;

*Valorile MCV, MCH, MCHC reflectă mărimea celulelor roșii și concentrația de hemoglobină și*

sunt folosite pentru diagnosticarea diferitelor tipuri de anemie;

*Numărul de trombocite (PLT- platelets) au rolul de a produce coagularea sângelui; în cazul lezării peretelui vascular trombocitele se adună în acel loc și formează grupuri, prin diferite mecanisme formează cheagul ce duce la oprirea sângerării;*

**Valori normale:** 150.000-300.000/mm<sup>3</sup>;

Scăderea trombocitelor predispune la sângerare chiar în leziuni mici, iar creșterea lor produce coagulare accentuată a sângelui cu producere de cheaguri, infarcte, tromboflebite, accidente vasculare;

**VSH** (viteza de sedimentare a hematiilor) se măsoară în mm de plasmă separată la 1 oră și 2 ore și reprezintă viteza cu care hematiile se separă de plasmă.

**Valori normale:** bărbați 3-10 mm/1oră, 5-15mm/2 ore, femei 6-13mm/1oră, 10-10 mm/2ore;

Crește în infecții și inflamații, boli tumorale, reumatism, boli ale ficatului.

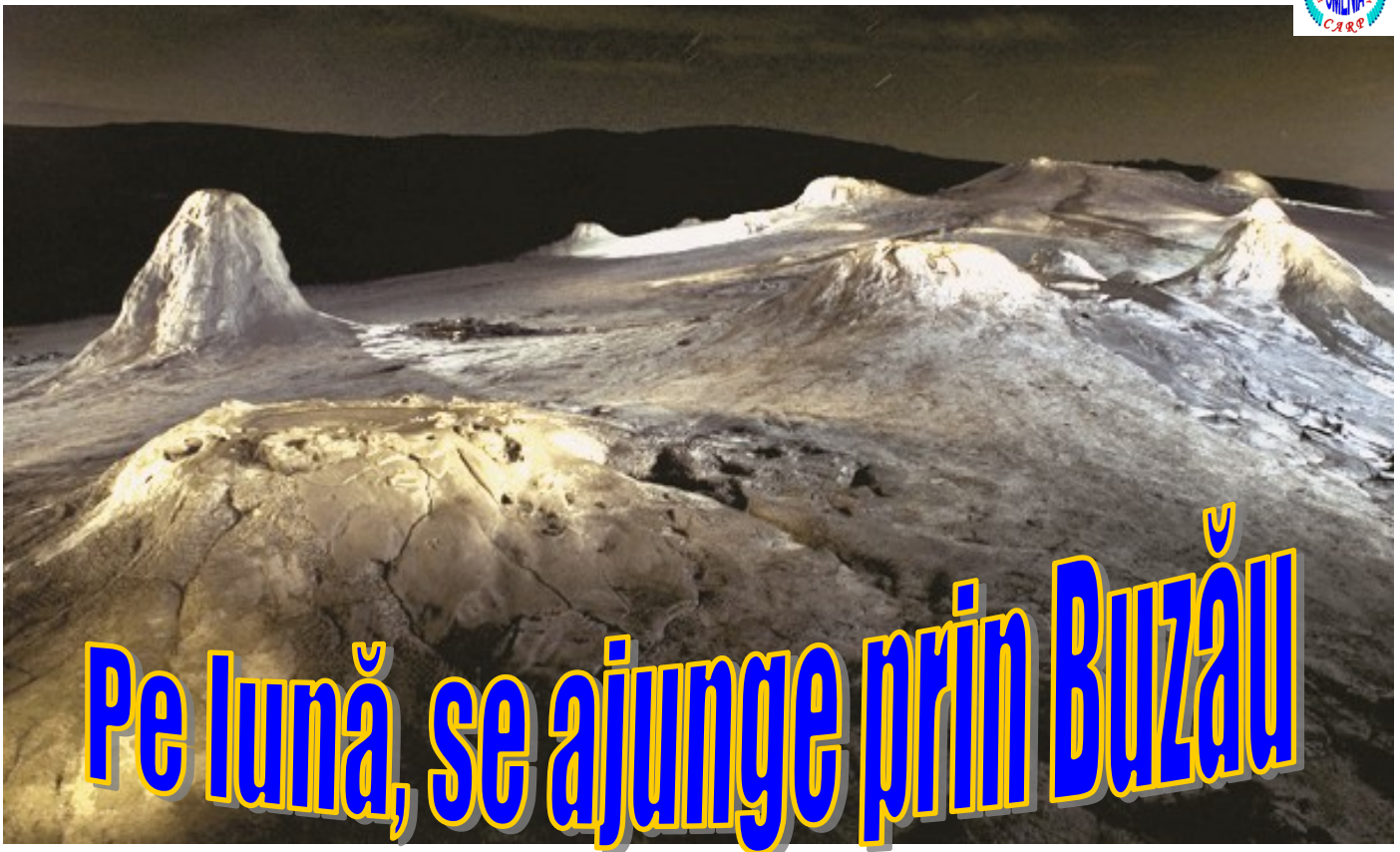
**Dr. Laura Eleni NEDELESCU**

**Medic specialist geriatrie si gerontologie**

**- va urma -**

Prin articol redacția răspunde unui număr important de cititori care și-au manifestat interesul față de acest subiect.





# Pe lună, se ajunge prin Buzău

Îmi este greu să mă decid care este **locul meu preferat din România** litoralul **Mării Negre**, inegalabila **Deltă a Dunării**, platoul **Bucegilor** sau plaiurile Buzăului cu **Vulcanii Noroioși** situați pe dealul Balaurilor. Totuși, înclin mai mult către vulcani pentru că aici mă simt parcă pe altă planetă, într-o altă lume, iar legendele țesute în jurul lor sunt remarcabile.

## VULCANII NOROIOȘI

Declarată încă din anul 1924 monument al naturii, zona Pâclele Mari - Pâclele Mici (situată în apropierea comunei buzoiene Berca) este singurul loc din Europa în care pot fi văzuți vulcani noroioși, fenomene similare înregistrându-se doar în Siberia, Australia și insula Trinidad, din Caraibe. De altfel, România este o țară - se pare - prielnică vulcanilor noroioși: astfel de fenomene se produc frecvent în Subcarpații de curbură (în special în zona Buzăului), dar au mai fost semnalate, în ultimii 150 de ani, și în alte locuri (lângă Ocna Sibiului, la Homorod, la Bazna, pe dealurile

Transilvaniei, dar și în anumite zone colinare din Moldova - unde micii vulcani noroioși erau numiți □ gloduri □ sau ochiuri de gloduri). Te tuși, formele cele mai interesante de vulcani noroioși - și cu dimensiunile cele mai mari - pot fi întâlnite în rezervația mixtă (geologică și botanică) situată la 12 kilometri de Berca, cu o suprafață de aproximativ 30 de hectare.

Aflați la 35 de km de localitatea Buzău, în comuna Berca, vulcanii noroioși din județul Buzău se află pe locul 31 în topul destinațiilor favorite autohtone. Aceștia au fost remarcați prima dată de francezul H. Cognand în anul 1867, cu ocazia unor prospecțiuni petroliere din zonă.

**Vulcanii Noroioși** sunt niște formațiuni create de gazele naturale care provin de la peste 3.000 de metri adâncime, ce trec printr-un sol argilos, în combinație cu apa din pânza freatică. Aceste gaze împing spre suprafață apa amestecată cu argilă. Nămolul care s-a format iese la suprafață iar în unele locuri se usucă în contact cu aerul, formând niște structuri conice asemănătoare cu cele ale vulcanilor. Însă nămolul care iese la suprafață



este rece deoarece vine din straturile de argilă.

Vulcanii Noroioși de la Berca fac parte dintr-o rezervație mixtă din România, geologică și botanică, ce se întinde pe aproximativ 30 de hectare. Vulcanii Noroioși cu aspect de pâcle sunt similari unor vulcani

adevărați, înăuntrul acestora realizându-se procese asemănătoare vulcanilor cunoscuți.

Fenomenul este unul rar în lume, în loc de lava ce trebuia să erupă, din cratere găsim erupții de noroi fluid de culoare gri sau brun cenușie ce provine de la topirea marelor și argilelor sub acțiunea apei și presiunii gazelor. Solul din preajma vulcanilor este unul sulfuros și datorită acestor proprietăți s-au dezvoltat anumite tipuri de plante adaptate la condițiile de mediu.

**Vulcanii Noroioși** creează un peisaj asemănător celui selenar, plin de conuri vulcanice, sol gri-cenușiu, erupții și lipsit de vegetație. Raritatea și spectaculozitatea acestor vulcani atrag și impresionează turiștii. Peisajul se modifică periodic din cauza apei care modelează solul. În timpul ploilor se formează șiroaie de apă care erodează solul și dau naștere șanțurilor și crăpăturilor care ies la iveală după ce pământul se usucă.

### FOCUL VIU DE LA TERCA - LOPĂTARI

Cunoscut și cu denumirea de „focul nestins”, Focul viu este un fenomen natural, generat de o emanație perpetuă de gaze naturale din pământ, care se aprind de la razele solare. Efectul este un fenomen spectaculos și mai ales o priveliște deosebită, mulți turiști



declarând că magia aparte a locului îi mobilizează să revină an după an. Fenomenul „focul viu” se întinde pe o suprafață de 25 de mp și arde cu o flacără de 1,5 m înălțime, neîncetând zi și noapte.

### SĂRATA MONTEORU

Stațiunea de tratament de la Sărata Monteoru este locuită de aproximativ 1.000 de persoane și este situată la 20 de kilometri de Buzău împrejmuțată de păduri și flora bogată care oferă locului o liniște aparte. Ștrandul cu apă sărată este cel mai vizitat obiectiv pe timp de vară deoarece este unul modern și are efecte benefice asupra corpului.

Cultura Sărata Monteoru datează încă din epoca bronzului, descoperirile argumentând că aici a fost constituit un fond etnic și lingvistic al tracilor care a permis romanizarea și formarea poporului român.

În stațiune găsim o mină de petrol care este unică în Europa și a doua în lume deoarece țițeiul se prelinge pe pereții galeriilor la o adâncime de 320 de metri.

Apele cu proprietăți curative erau menționate încă din 1837, localnicii folosindu-le pentru tratarea unor boli cu leacuri rudimentare. Greul Grigore Stavri (care ulterior și-a luat numele de Grigore Constantinescu-Monteoru) a

## Lacul de acumulare și Barajul Siriu



achiziționat în perioada 1860–1880 toate terenurile petrolifere, precum și întregul sat denumit pe atunci *Fundu Sărății* și s-a îmbogățit din afacerile cu petrol, comercializând atât țiței brut, cât și ulei mineral fabricat în distileria deschisă în 1871.

Doctorul Guyenot, medic consultant la Aix les Bains (Franța) și medicul personal al omului de afaceri, l-a sfătuit pe acesta să se trateze cu apele folosite de localnici, iar Constantinescu-Monteoru (stabilit deja acolo) a sesizat potențialul afacerilor din turism. Astfel, el a solicitat serviciile arhitectului german Eduard Honzik, care în 1888 construisese vila familiei Monteoru, să elaboreze un proiect pentru construirea unei stațiuni balneare. Lucrarea a fost finalizată până în vara lui 1895, între timp fiind descoperit și captat izvorul numărul 2, izvor ale cărui ape aveau să fie studiate din punct de vedere chimic. Inaugurarea a avut loc în ziua de 1 iulie 1895. Monteoru a construit acolo o capelă, un cazinou, un parc în stilul grădinilor englezești, hoteluri și o vilă personală.

În anii următori, Grigore Monteoru a vândut terenurile petrolifere consorțiului Offenheim Singer Co., pentru a-și dedica investițiile domeniului turismului. În 1895, a inițiat un

proiect de construire a unei linii de tramvai de tip *Decauville* care să lege Monteoru de gara de lângă Stâlpu. Proiectul nu s-a mai realizat, din el păstrându-se doar cantonul ce urma să fie punctul terminus al liniei, canton în care astăzi funcționează o școală primară, un oficiu poștal și un post de jandarmi.

Monteoru a murit în 1898, stațiunea fiind moștenită de ginerele său, doctorul Constantin Angelescu și soția

sa Virginia Monteoru, precum și de cealaltă fiică a sa, Elena (cei doi fii ai săi, Grigore și Gheorghe, au murit înaintea tatălui lor). Cazinoul, clădirea-simbol a stațiunii în perioada interbelică, a fost terminat în 1900 și a costat o jumătate de milion de franci.

La 1901, dicționarul geografic alcătuit pentru județul Buzău de Basil Iorgulescu și inclus în cel național întocmit de George Lahovari consemnează că Monteoru era o comună recent înființată, în 1885, formată din satele Monteoru, Bugheni (Sărata-Nenciulești), desprinse din comuna Gura Sărății, și satul Ogrăzile, desprins din comuna Merei). Același dicționar arată că în comună funcționau două fabrici de petrol, dintre care una, cea din apropierea gării, era una dintre cele mai mari din țară. Satul avea o populație de 620 de locuitori și 110 case, iar comuna în total avea 1.770 de locuitori.

## LACUL DE ACUMULARE ȘI BARAJUL SIRIU – GURA SIRIULUI

Barajul de la Siriu este un baraj construit din rocă, steril și un miez de argilă pe cursul râului Buzău. În timpul construirii acestuia drumul național DN10 și-a schimbat direcția pe lângă lacul Siriu pentru a se putea construi mai




**Cascada Pruncea**

multe viaducte. Viaductul Giurca este lung de 276 de metri și este susținut de piloni de 46 de metri înălțime.

Barajul a fost finalizat în decembrie 1994, scopul acestuia fiind de alimentare cu apă potabilă, de irigare a culturilor agricole, circa 50.000 de hectare și de producere a energiei electrice la hidrocentrala Nehoiașu ce oferă României 144 de GWh în medie pe an.

## CASCADA PRUNCEA

Cascada Pruncea sau Cașoca se află în Masivul Podul Calului pe Râul Cașoca în partea de nord-est a județului Buzău. Cascada Pruncea are alături de cinci-șase metri. Legenda spune că în ascunzătoarea din partea stângă a cascadei trăia un haiduc pe nume Gheorghilaș, soldat în oastea lui Tudor Vladimirescu, care chinuia boierii vremii furând de la ei și împărțind cu persoanele mai puțin înstărite.

Este cea mai frumoasă cascadă din județul Buzău și este situată în Masivul Podul Calului, de pe cursul Râului Cașoca, la 5 km de Siriu, în nord-estul județului Buzău.

În partea stângă a cascadei există o deschizătură, folosită, conform legendei, ca ascunzătoare, de haiducul Gheorghilaș, fost pandur în oastea lui Tudor Vladimirescu. Oa-

menii de la Gura Teghii îl sărbătoresc an de an pe haiducul Gheorghilaș pe 1 iunie.

Cascada Pruncea (Cașoca) este unul dintre cele mai importante obiective turistice din Valea Buzăului, obiectiv pe care nu ar trebui să-l ratați dacă vă aflați în apropiere.

Pentru locurile frumoase și pentru încărcătura sa istorică din zonele de munte și deal, Județul Buzău este o atracție specială pentru turiștii care vin să-și petreacă un sejur sau doar un weekend. În afară de obiectivele turistice pre-

zentate mai sus, merită să vizitați următoarele:

- **Glasul Pietrei** pe renumitul Deal Mare nu departe de Mizil;
- **Viaductele Giurca și Teherau**, un loc spectaculos din zona lacului de acumulare Siriu poate fi admirat la câțiva kilometri mai sus de baraj;
- **Trovanții** – pietre vii care se hrănesc cu nisip;
- **Platoul Meledic** – rezervație geologică, speologică, botanică și zoologică amplasată pe un munte de sare;
- **Herghelea Cislău** – înființată în 1894 cu scopul obținerii de armăsari și iepe de prăsilă având cai din rasa Pursânge Englez;
- **Sărbătoarea Tămâioasei de la Pietroasele;**
- **Mănăstiri și biserici vechi** - **Mănăstirea Cetate Bradu, Mănăstirea Ciolanu, Mănăstirea Poiana Mărului, Mănăstirea Rătești, Mănăstirea Carnu, Mănăstirea cetate Berca, Mănăstirea Râmnicu Sărat, Mănăstirea Găvanu, Biserica în piatră Aluniș, Biserica dintr-o Piatră, Biserica Căndeștilor, Biserica Verneștilor, Biserica Banului, Biserica Monteoru.**

**Economist  
Irina ANDREI**

## Unde-s mulți puterea crește ...

*Dragii noștri cititori,*

*Vă reamintim că până acum au fost publicate experiențele a 70 de case de ajutor reciproc ale pensionarilor, câteva de două ori. Le enumerăm în ordinea prezentării, cu speranța că și celelalte asociații c.a.r.p. vor trimite materiale pentru a fi publicate în paginile revistei.*

As. C.A.R.P. "OMENIA" București, C.A.R.P. Fălticeni, C.A.R.P. Bârlad, C.A.R.P. "SPERANȚA" Hunedoara, C.A.R.P. Arad, C.A.R.P. Curtea de Argeș, C.A.R.P. "SPERANȚĂ și OMENIE" Moinești, C.A.R.P. Deva, C.A.R.P. Roșorii de Vede, C.A.R.P. Zalău, C.A.R.P. Hațeg, C.A.R.P. Oradea, C.A.R.P. Rădăuți, C.A.R.P. Vaslui, C.A.R.P. "OMENIA" Târgoviște, C.A.R.P. "ARMONIA" Vălenii de Munte, C.A.R.P. Reghin, C.A.R.P. Roman, C.A.R.P. Pitești, C.A.R.P. Buhuși, C.A.R.P. Timișoara, C.A.R.P. Suceava, C.A.R.P. Cugir, C.A.R.P. Drobeta Turnu Severin, C.A.R.P. Galați, C.A.R.P. Câmpulung Moldovenesc, C.A.R.P. Sulina, C.A.R.P. Petrila, C.A.R.P. Târgu Neamț, C.A.R.P. Beiuș, C.A.R.P. Lugoj, C.A.R.P. Orăștie, C.A.R.P. Sighișoara, C.A.R.P. Baia Mare, C.A.R.P. Vatra Dornei, C.A.R.P. Turda, C.A.R.P. Ceahlău, C.A.R.P. Sighetu Marmăției, C.A.R.P. Băile Herculane, C.A.R.P. Brad, C.A.R.P. "SPERANȚA" Pucioasa, C.A.R.P. Câmpulung Muscel, C.A.R.P. Motru, C.A.R.P. Ploiești, C.A.R.P. Iași, C.A.R.P. Marghita, C.A.R.P. Târgu Jiu, C.A.R.P. Giurgiu, Asociația "Ajutorul total", C.A.R.P. Călărași, C.A.R.P. Piatra Neamț, C.A.R.P. Odorhe-

iu Secuiesc, C.A.R.P. Câmpina, C.A.R.P. Simeria, C.A.R.P. Șimleu Silvaniei, C.A.R.P. Făgăraș, C.A.R.P. Alexandria, C.A.R.P. Luduș, C.A.R.P. Băilești, C.A.R.P. Slatina, C.A.R.P. Tândărei, C.A.R.P. Galați, C.A.R.P. Reșița, C.A.R.P. Suceava, C.A.R.P. Bacău, C.A.R.P. Balș, C.A.R.P. Breaza, C.A.R.P. Reghin, C.A.R.P. SPERANTA Pucioasa, C.A.R.P. SOLIDARITATEA Cugir, C.A.R.P. Caracal, C.A.R.P. Sebeș, C.A.R.P. Oțelul Roșu, C.A.R.P. Bistrița.

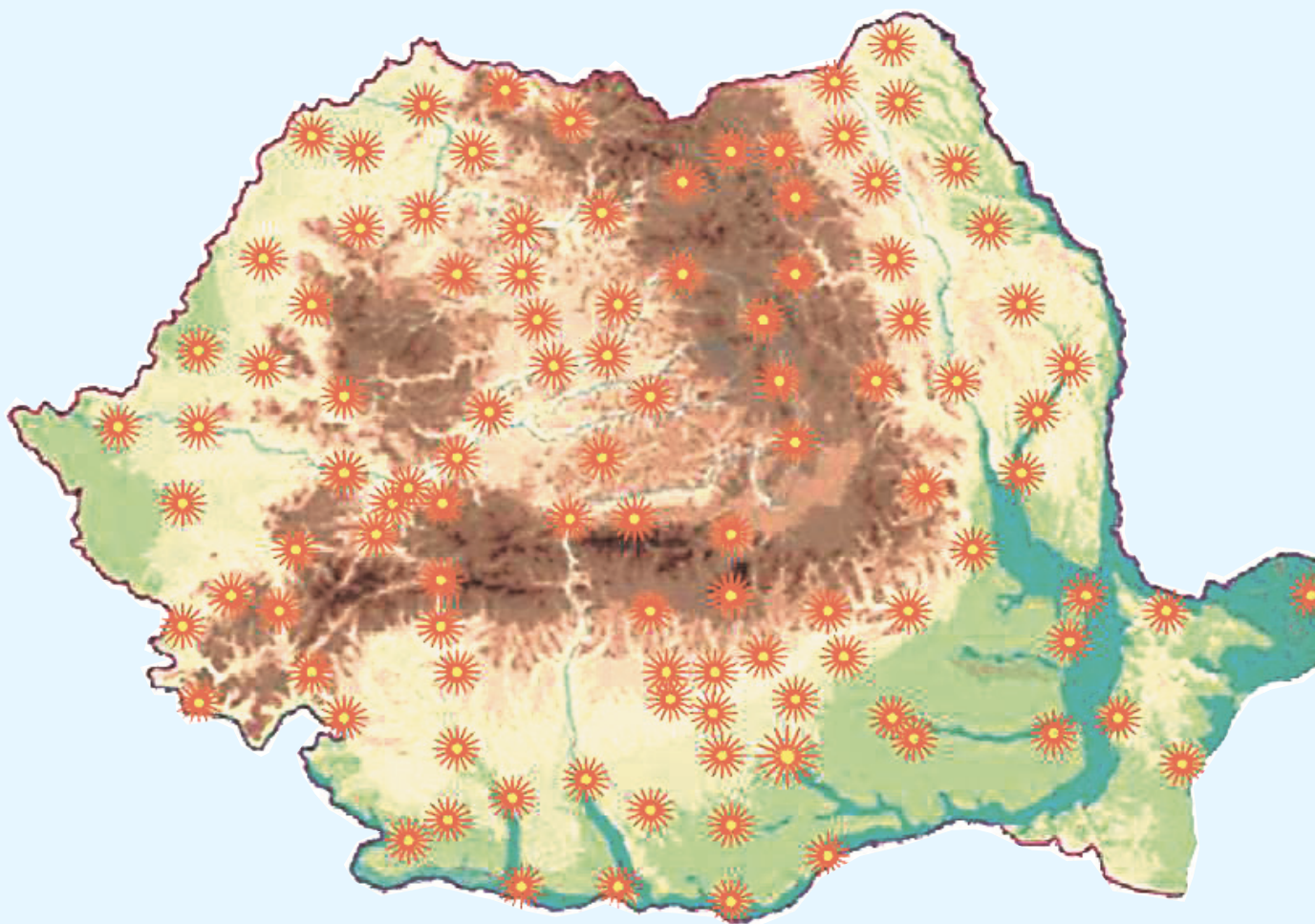
*Așteptăm cu mare interes și monografiile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, afiliate sau neafiliate la federația noastră, care nu au fost încă prezentate în paginile revistei.*

*Continuăm colectarea informațiilor pentru MONOGRAFIA asociațiilor CARP. Facem apel la toți actualii conducători ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor să ne sprijine. Și nu uitați că o fotografie face uneori cât o mie de vorbe. Trimiteți fotografiile în format electronic sau, dacă nu aveți posibilitatea, cu scrisoare recomandată, iar după ce le vom scana, vă promitem că vi le vom returna.*

*Conținutul revistei ne îndeamnă să vă sfătuim ca pentru fiecare dintre lucrătorii dumneavoastră să aveți măcar un exemplar, ca un ghid de bune practici, pe care aceștia să îl prezinte la expunerea privind beneficiile membrilor*

*Cu deosebită stimă,*

*Colegiul de redacție*





**“Cea mai mare descoperire a generației mele este faptul că oamenii își pot schimba viața dacă își schimbă felul de a gândi.”** *William James*



**În perioada 17-19 mai în parcul Tineretului s-a desfășurat ONGFest 2013. Cu prilejul acestui eveniment s-a acoperit o paletă largă de asociații umanitare, sportive, medicale, culturale, de dezvoltare personală și comunitară, mediu și ecologie. Federația Națională "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România s-a prezentat cu material de promovare provenit de la toate C.A.R.P.-urile din țară.**

**E-mail: [fn.omenia@yahoo.com](mailto:fn.omenia@yahoo.com)  
E-mail: [secretariat@fn-omenia.ro](mailto:secretariat@fn-omenia.ro)  
Website: [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro)  
Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99;  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406**

**ISSN — 2065 — 9989  
Tipărit la S.C. DOROTEIA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie Tel. 0744.536.449  
E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406**