

OMENIA

Revista trimestrială
a Federației Naționale "OMENIA"
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 4 nr. 3 (15)

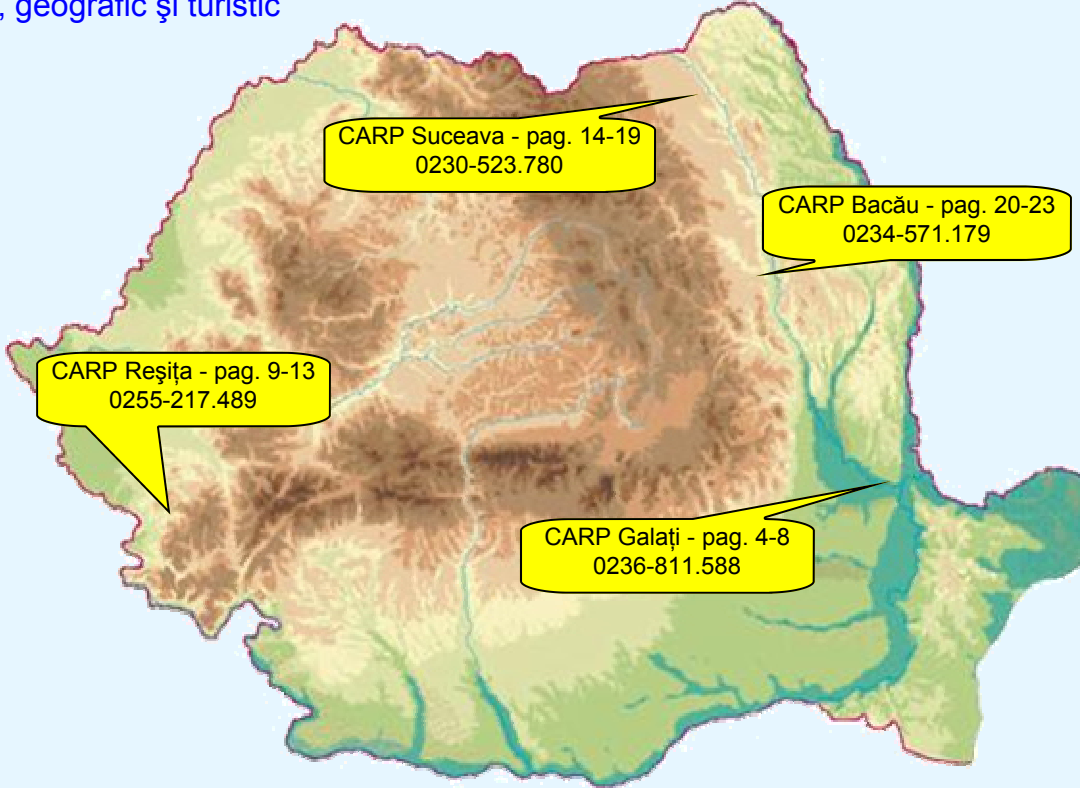
SEPTEMBRIE 2012

SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !

1 OCTOMBRIE 2012

*Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice,
sărbătorită în
Anul European al Îmbătrânirii Active
și al Solidarității între Generații,
ne oferă prilejul să vă urăm dumneavoastră,
numiți pe bună dreptate, aurul alb al națiunii,
multă sănătate și fericire, zile senine și liniștite,
clipe frumoase alături de cei care vă sunt dragi
și apropiați, care fac eforturi deosebite să vă
asigure o bătrânețe frumoasă.
Și nu uitați! Să milităm într-un viitor mai bun
pentru copii și nepotii noștri!
La Mulți Ani!*

*Ing. Gheorghe Chioaru
Președintele Federației Naționale OMENIA*

Să îmbătrânim bunici	1-3
Paginile dedicate experiențelor pozitive ale C.A.R.P-urilor se doresc a fi și un minighid istoric, geografic și turistic	4-23
	
C.A.R.P. Cugir la ceas aniversar - 45 de ani	24-25
Eroii noștri	26-27
Ziua Armatei Române — 25 Octombrie	28-29
Învățarea pe tot parcursul vieții	30-33
Medicamentele pentru dureri	33-34
Curier economico-financiar - casa de marcat fiscală	35
Despre salcie și nu numai	36-37
Înălțarea Sfintei Cruci	38
Pelerinaj la moaștele Sfintei Parascheva de la Iași	39-41
Furtul de și din autoturisme	42
Siguranța locuinței și a familiei	43
Mozaic social și cultural	44-45
Răspundem cititorilor	46-47
Vorbe Vorbe	48

Suntem o redacție de “specialiști” în devenire, care am adoptat motto-ul “**Gândurile ce-ți vin ulterior sunt mai înțelepte**”. Dorim să ne influențați gândurile ce le vom avea la numerele următoare.



Să îmbătrânim buni!

Anul 2012 – anul european al îmbătrânirii active și al solidarității între generații. Da, sună frumos și impresionant într-o lume tot mai stresată și îngrijorată de propria persoană și de ziua de mâine decât de bătrânețe și universul ei, normal ca orice univers, fără limite!

Iată că de la data de 2 martie 2012, ziua lansării oficiale în România a Anului European al Îmbătrânirii Active și al Solidarității între Generații și până la 1 Octombrie 2012, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, desemnată ca atare din 1990 prin Rezoluția ONU nr. 45/106 din 1 iunie 1991, au trecut 7 luni de zile. În această perioadă au avut loc evenimente tematice, cu împliniri și rezultate, dar și cu multe regrete că nu am reușit să ne mobilizăm mai mult forțele pentru a face reale obiectivele înscrise cu generozitate atât în Programul european al îmbătrânirii active, cât și în Rezoluția ONU pentru cinstirea anuală a seniorilor.

În România, ca de altfel în toate țările din Europa, se înregistrează un proces continuu și sever de îmbătrânire semnificativă a populației. Studiile efectuate previzionează că în anul 2050 pensionarii vor ocupa baza piramidei demografice a vârstelor, aspect subliniat în diverse materiale de specialitate de către Ruxandra Fediuc, observator atent al vieții sociale din România.

Perspectivă complicată și ... costisitoare ... mai ales ca urmare a creșterii cheltuielilor publice în domeniul pensiilor și sănătății, dar nu fără soluții din partea organizațiilor non guvernamentale și, desigur, din partea statului ca actor principal în acomodarea și corelarea permanentă a soluțiilor pozitive în domeniile: a face ceva pentru bătrâni; a gândi pozitiv despre bătrânețe; a nu interveni brutal când eu bătrân vreau să muncesc și pot să fiu de folos societății; a fi mai mult decât un bătrân-povară și a gândi pozitiv ca să mă mențin activ și sănătos.

Ca să ne menținem în cronologia evenimentelor, dar și a tematicii abordate, trebuie să aduc, aici și acum în pagină, contribuția onestă și sinceră a președintelui Federației Naționale OMENIA, domnul inginer Gheorghe Chioaru, în legătură cu promovarea reală a conceptului de îmbătrânire activă, în primul rând prin exemplul personal, apoi prin măsurile dispuse în cadrul Asociației C.A.R.P. OMENIA și a Federației. Ele au ca scop principal participarea activă a vârstnicilor la activități sociale, economice, culturale, educative, sportive. Acest concept a fost materializat la nivelul Federației începând de la publicarea în paginile revistei OMENIA, chiar din primul număr apărut pe anul 2012 și intitulat „Îmbătrânirea activă și solidaritatea intergenerațională”. Am citit și recitesc rândurile privind temerea

că generațiile mai în vârstă pot deveni o povară pentru tineri, și în mod implacabil nașterea unui conflict între generații. Nimic mai fals, arată și susține mereu mentorul conceptului de îmbătrânire activă, concept care trebuie să devină element de cultură națională, bazată pe o **societate a tuturor vârstelor**.

Un exemplu elocvent îl constituie C.A.R.P-urile în care unii pensionari sunt încă persoane active și de folos, unde acțiunile sociale întreprinse de aceștia au menirea de a mobiliza în primul rând pensionarii ca să fie activi. În final, vine rolul de instituție specializată în asistență socială pentru cei care, cu adevărat, au nevoie de ajutor, de îngrijire din cauza suferințelor sau afecțiunilor medicale, precum și a lipsurilor materiale semnificative.

Nu se poate face nimic dintr-o dată, bătând din palme și așteptând o minune. Acestea vin din pașii mici făcuți de către ong-uri, din pașii calculați făcuți de stat, dar nu prin închiderea spitalelor, nu prin îngrădirea dreptului la muncă al pensionarilor, nu prin măsuri de scădere a ritmului de dezvoltare economică, nu prin tratarea vârstnicilor ca un balast social, nu prin diminuarea pârghiilor de promovare a asistenței sociale reale. Nu trebuie uitat că și tineretul are nevoie de sprijin în mod real prin crearea de programe de educație, crearea de locuri de muncă corespunzătoare pregătirii lor prin elaborarea de politici economice realiste, programatice și patriotice.

Importăm cam totul, de la fărâșe și măhuri până la pixuri, atragerea fondurilor europene este un deziderat greu de atins și s-a politizat totul

nepermis de mult, economia socială a cam rămas doar prin curțile unor asociații serioase și cu mult suflet, programele de integrare a romilor au rămas la nivel de afișe făcute de niște inventivi frunțași romi din fonduri europene, programele regionale de dezvoltare sunt sublime, dar lipsesc cu desăvârșire. Coerența politicilor publice privind dezvoltarea economică și socială a țării pare un domeniu SF mult prea sofisticat pentru guvernanții care vin, fac ce fac dar numai ei știu ce fac, pleacă și vin alții care spun că ei nu fac mai mult pentru că cei dinaintea lor n-au făcut mare lucru.

Suntem un popor minunat, avem o țară frumoasă și bogată, avem basme și povestiri incredibile despre Feți Frumoși și Ilene Cosânzene, cu bunici sfătoși care-și țin nepoții pe genunchi ca să le spună povești cu zmei și căpcăuni ... Azi, însă nepoții noștri stau cu ochii pe televizor sau calculator, bunicii li se par personaje demodate care nu știu să țină mouse-ul în mână și nu știu tasta enter pentru play game. Hai să îmbătrânim frumos, să învățăm ce vor acum nepoții, să îmbătrânim bunici activi, dar puși la punct cu calculatorul și cu jocurile pe calculator, cu povești noi, dar și vechi, transmise din generație în generație, să le strecurăm în suflet dragostea pentru oameni, pentru cultură, pentru basme, pentru bunici, pentru patrie și frumusețile ei unice și incontestabile.

Copiii noștri copilăresc mult acum, unii petrec până la 40 de ani, căsătoria nu mai este o soluție socială pentru dezvoltarea și perpetuarea neamului, distracția contează și ...vom mai vedea noi... în timp ce noi, părinții, așteptăm

cu răbdare și încredere să ...
îmbătrânim bunici ... să spunem
basmе și să fim trași de mustăți...

Nu este niciodată prea târziu să
devenim bunici, să îmbătrânim bunici
și în mod natural să fim activi cu
laptop-ul în față și cu nepoții în jurul
nostru arătându-le primul copy-paste,
vorba aia ... cine știe, mâine-poimâine
vor deveni doctori în literatură sau
muzică și ... de ce nu? ... chiar pe
vremea noastră cărțile din cărți se
făceau ... acum trăiască GOOGLE, dar
și voința noastră de a învăța și de a fi
bunici internauți, activi în viața socială,
culturală, dar și politică și economică.

Consider că trebuie împărtășită
experiența pozitivă obținută de unele
C.A.R.P-uri în inițierea membrilor săi
în cunoașterea și folosirea
calculatorului și însușirea de limbi
străine. Despre acest lucru s-a mai
scris în numerele anterioare ale
revistei. Pensionarii care au avut
curajul să deprindă lucrul cu
calculatorul, țin astăzi legătura pe
internet cu fiii și nepoții plecați în alte
țări, își redactează singuri poeziile
scrise pe câte o bucată de hârtie. De
asemenea, încearcă și se descurcă
binișor, vorbind într-o limbă străină,
atunci când merg în excursie într-o
altă țară.

Acest lucru demonstrează că
persoanele vârstnice au încă
capacitatea de a învăța lucruri noi, se
pot adapta cu succes la tendințele
actuale.

A sta acasă cu capul între palme
și a privi trist pe geamul prăfuit NU
este o soluție, nimeni nu ne dă nimic
gratis, se știe că și Dumnezeu ne dă,
dar nu ne bagă în traistă, așa că ce să

așteptam de la guverne, care nici
nu ne dau, nici nu ne bagă ceva în
traistă!!!!

Vă propun să gândim pozitiv și să
fim alături de conducerea Asociației
C.A.R.P. OMENIA și să devenim membri
activi ai societății românești, să ne
înscriem în asociațiile de pensionari, să
ne oferim ca VOLUNTARI în diversele
acțiuni umanitare organizate de către
Federația Națională OMENIA, să nu
stăm cu mâna întinsă la ... poate ne dau
ăștia ceva... să venim în cluburi la
activitățile culturale, să mai învățăm ceva
nou, pentru că vrem nu-vrem vremurile
se schimbă, se schimbă rapid și noi
riscăm să fim concediați, chiar și din
poziția de bunici...

Niciodată nu este prea târziu să
înțelegem că sunt unii președinți de
C.A.R.P-uri care pot fi și chiar sunt un
motor pentru împingerea înainte a
vârstnicilor spre o nouă gândire, mai
exact spre o nouă viață. Să nu uităm,
însă, că este necesar să gândim că și
noi cei la care se gândesc tot timpul
majoritatea președinților și membrii
consiliilor directoare, suntem o forță și
putem împreună să învingem, să
depășim obstacolele puse cu voie sau
de nevoie de către guvernanți, să
demonstrăm că putem ajuta ajutându-ne,
că putem face din bătrânețe doar o
simplă și firească etapă a vieții.

Permiteți să urez din suflet tuturor
seniorilor din România, bunicilor, tuturor
românilor multă sănătate, fericire, viață
lungă și liniștită alături de cei dragi.

Cu mult respect pentru toți bunicii,

Ec. Constantin Antochi

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor **GALAȚI**

105 ANI DE ÎMPLINIRI

În existența sa milenară, Galațiul este așezat între cele trei ape curgătoare (Dunăre, Siret, Prut), avându-și pâinea asigurată din Câmpia Siretului și a Covurluiului, carnea asigurată din „pădurile meree” de la Covurlui, peștele celor trei ape și al celor 11000 de hectare ale fostului lac Brateș care, potrivit lui Gheorghe Asachi și Moise Pacu, avea „raci și pești în câtime multă”.

Datorită Dunării, încă din preistorie, Galațiul a devenit poartă de comunicare cu „lumea largă”, ceea ce a condus la o dezvoltare destul de accelerată a localității. Potrivit lui Dimitrie Cantemir (domn al Moldovei între 1710-1711, membru al Academiei din Berlin, 1714), Galații au reprezentat în epocă „târgul de negoț cel mai vechi de pe toată Dunărea”. Prima mențiune documentară datează din 23 septembrie 1445, când Ștefan Voievod acordă scutire de vamă domnească pentru carele mănăstirii Humor „trimise să aducă pește de la Galați sau ori de unde”. Dezvoltarea Galațiului ca oraș medieval este reliefată de harta apărută în „Chorographia Moldaviae”, Colonia, 1541, unde Galațiul este trecut ca localitate cu trei turnuri, semn al importanței sale între centrele urbane ale Moldovei.

De aici desprindem ideea că a crescut valoarea meșteșugurilor și a sporit numărul



meșteșugarilor. Dezvoltarea manufacturii locale, firmele străine, bancherii, negustorii din mai toate țările europene, armatorii, zarafii, au dus la dezvoltarea orașului într-o inconfundabilă specificitate, precum și la dezvoltarea conștiinței sociale și de grup a locuitorilor. Aceasta a făcut ca organizațiile de ajutor umanitar să apară la Galați încă de la sfârșitul secolului al XVIII-lea.

În prima parte a secolului al XIX-lea sunt cunoscute ajutoarele Eforiei Galați pentru fanaragii și hornari, ajutoarele de înmormântare pentru slujbașii de la Eforie, ajutoare pentru hamalii din port, pentru ca apoi să apară casele de binefacere, fundațiile, casele de ajutor mutual și altele. Societăți cu caracter național sau internațional, cu activitate economică la Galați, au fost și primele care au statuat activitatea de ajutor reciproc. Una dintre primele societăți de ajutor se înființează în anul 1877 sub numele de „Societatea Internațională a Industriilor și Profesioniștilor din Galați” care acorda membrilor săi credite de până la 200 de lei și susținerea gratuită a copiilor acestora la „Școala de Meserii”. Până în anul 1900 erau la Galați cel puțin 14 societăți, case și fundații de ajutor, pentru ca până în anul 1940 numărul acestora să treacă de 40. Cum însă multe dintre acestea se înființau pe perioade limitate, în urma lor au rămas doar statutele păstrate de Biblioteca „V. A. Urechia”. Cele care aveau între membrii lor și pensionari limitau drepturile acestora la beneficii. Exemplu: „Societatea de Ajutor Reciproc Moldova”, înființată în anul 1906, avea prevăzut în statut că „pensionarii nu vor putea beneficia decât de ½ din avantajele prevăzute la art. 11 din prezentul statut”.

În aceste condiții se impunea o societate de ajutor numai pentru pensionari. Astfel, un număr de 9 pensionari, în ziua de 18 aprilie 1907, hotărâsc înființarea „Societății de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Galați”, acțiune finalizată în ziua de 3 iunie 1907. Între timp, la aceasta, au aderat societățile „Moldova”, „Mângâerea”, „Dunărea de Jos”, „Subofițeri

Pensionari”, „Înfrățirea Ovidiu” din cartierul Demobilizaților, „Pensionari Calea Ferată” și „C.A.R. Pensionari nr. 2 Galați”.

Înainte de a-l introduce pe cititor în cunoașterea activității actuale, dorim să ne aducem aminte de câțiva dintre președinții care au trudit cu rezultate notabile, de-a lungul celor 105 ani:

- Ion Plăvănescu - președinte fondator, 1907;
- Constantin Modârjac – președinte fondator al Societății Pensionarilor „Dunărea de Jos” în anul 1931 și al cărui patrimoniu ne-a revenit după Legea din 1951;
- Radu Ionescu - președinte fondator al „C.A.R.P. Calea Ferată”. 1947;
- Nicolae Morun – președinte „C.A.R.P. Galați” între 1979-1985, cel care, din fonduri proprii ale Casei, a cumpărat actualul sediu în Strada Domnească nr. 53, monument de arhitectură;
- Aurel Scorțaru - președinte între anii 1985-2000, cel care a reușit să evite demolarea sediului în perioada comunistă, pentru amenajarea unei piețe publice;
- Ionel Hâncu – președinte din 2008 și în prezent, cel care a contribuit din plin la dotarea activității financiare la standarde noi, moderne, care a diversificat gama de activități și servicii, care a transformat subsolul clădirii într-un spațiu modern și util și care are un deosebit program de perspectivă.



Așa au trecut 105 ani de muncă, de greutate și de împliniri. Toate acestea ne-au îndemnat

să rememorăm, să sărbătorim. Și sărbătoarea a fost pe măsura împlinirilor.

Apreciam aportul delegației Federației Naționale OMENIA condusă de domnul președinte Gheorghe Chioaru, secretarul general, domnul Giorgică Bădărau și președintele Comisiei de Cenzori, domnul Cicerone Olivo care prin experiența, prestigiul și autoritatea domniilor lor au direcționat în mod unitar activitatea de c.a.r. pensionari la nivelul delegațiilor participante și au dat substanță schimbului de experiență.

Au participat un număr de 30 delegații cu 90 de participanți din orașele Alexandria, București, Borșa, Bârlad, Brăila, Buhuși, „Credit „Union” Teiuș” jud. Alba, Caracal, Câmpulung Muscel, Curtea de Argeș, Focșani, Hațeg, Hârlău, Iași, Lupeni, Petrila, Pucioasa, Rădăuți, Roman, Roșiorii de Vede, Târgoviște, Târgu Frumos, Târgu Neamț, Târgu Mureș, Vălenii de Munte etc.



Vizită în grădina botanică

Cele trei zile petrecute la Galați, între 1 și 3 iunie 2012, au fost, de dimineața până seara, pline de activități deosebite, din care amintim pe lângă schimburile de experiență între delegații, dezvelirea plăcii comemorative, vizitarea clădirii și a cabinetelor medicale, Adunarea comemorativă cu participarea delegațiilor, a autorităților publice, parlamentari și membri ai C.A.R.P. Galați, spectacol al Teatrului Muzical, vizitarea Grădinii Botanice, plimbare pe Faleza Dunării cu explicații calificate ale sculptorilor din „Tabăra de

Sculptură în Metal”, plimbare cu vaporul pe Dunăre, vizite la unii membri gălățeni ș.a.

Pe de altă parte sărbătorirea s-a desfășurat și sub însemnul „Anului European al Îmbătrânirii Active și al Solidarității între Generații”. Referindu-se la acest aspect, domnul președinte Ionel Hâncu arăta că: „Rolul nostru, al Caselor de Ajutor Reciproc, este să ajutăm pe membrii noștri să aibă o bătrânețe ușoară și activă, iar aceștia, la rândul lor, cu experiența lor de viață, cu economiile lor, cu ajutorul de la noi, să ajute pe cei tineri să se integreze mai ușor în viață, creându-se în acest mod o adevărată solidaritate între generații”.

Monografia C.A.R. Pensionari Galați, apărută în anul 2011 și oferită tuturor delegațiilor, consemnează istoria și activitatea Casei. Menționăm că după numărul de membri suntem, printre primele trei C.A.R.P-uri din țară.

La o atât de bogată istorie avem și o activitate curentă pe măsură. În ședințele sale săptămânale, Consiliul Director a reușit să înscrie activitatea Casei pe un drum permanent ascendent. Domnul președinte Ionel



Președintele
Ionel Hâncu

Hâncu, doamna Contabil Șef Tinca Buruiană,



Contabil Șef
Tinca Buruiană



Secretar
Luminița Iordache

doamna Secretar Luminița Iordache, împreună cu ceilalți 23 salariați, fac față volumului foarte mare de lucrări, obținând, an de an, rezultate permanent superioare.

Din cei 44.000 de membri un număr de 15.889 au obținut în anul 2011 împrumuturi cu o dobândă medie anuală de numai 5,845%, majoritatea acestora fiind acordate în chiar ziua contractării lor. În primele șase luni ale anului 2012, au fost deja acordate un număr de 7951 împrumuturi, cu peste 200 de cazuri mai mult față de aceeași perioadă a anului 2011.

În afara împrumuturilor rambursabile, au fost acordate membrilor noștri și ajutoare ocazionale în bani, din fonduri proprii. În anul 2011 au fost acordate astfel de fonduri pentru 442 membri, în valoare de 33485 lei, precum și ajutoare ocazionale în bani de la Federația „Omenia”, la un număr de 294 membri, în valoare de 13.000 lei. Pentru cei 1962 membri care au beneficiat de bilete de tratament, s-a acordat o cotă parte din partea Casei, în valoare de 78.255 lei. Consiliul Director a inițiat și premiul de fidelitate pentru membrii care au vechime de 45 de ani, și astfel 6 membri au primit în anul 2011 câte 200 de lei.

Pentru a facilita accesul membrilor la serviciile asociației, s-a început înființarea de sucursale comunale. S-au înființat deja în comunele Ivești și Vârlezi, urmând a se înființa și în comunele Pechea, Slobozia Conachi, Tulucești, Fârțănești, Frumușița etc.

În cadrul campaniei inițiate de către Federația Națională „Omenia” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, „Dați un leu pentru pensionarii săraci”, s-a strâns suma de 13.908 lei, ceea ce a situat C.A.R.P. Galați pe locul patru în cadrul Federației.

În condițiile în care accesul pensionarilor la asistența medicală a devenit tot mai dificil, o altă preocupare majoră a fost asigurarea unor servicii medicale proprii, la prețuri modice, în compensație la medicina generală. În primele

șase luni ale anului 2012, la cabinetul medical condus de doctor Doru Emil Andone și asistenta medicală Anca Cristina Păun, au avut loc 632 consultații, 159 explorări funcționale gratuite, 230 explorări funcționale compensate (glicemie, oscilometrie și EKG).

Cabinetul medical propriu de fizioterapie, condus de doctor Aura Mădălina Borș, asistenta



Asistenta medicală Anca Cristina Păun

medicală Elena Munteanu și maseur Diana



Asistenta medicală Elena Munteanu

Manuela Pandelescu dispune de patru aparate de electroterapie (curenți diadinamici, curenți interferențiali, ședințe de laser, ultrasunete, etc.) și magnetodiaflux și masaj. În primele șase luni au fost efectuate 5013 proceduri, 283 consultații, 270 proceduri de masaj, la prețul modic de numai 2 lei.

În luna octombrie, atunci când se sărbătorește Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, precum și pentru cazuri deosebite, membrii care se află sub tratament, beneficiază de consultații gratuite.

Cabinetul de stomatologie, care se află în spațiu închiriat, a rezolvat în primele 6 luni 48 de cazuri cu extracții de 50 de lei și 36 de cazuri cu decont 20% din valoarea lucrării dentare pentru membrii cu pensii de până la 1000 de lei.

În cadrul activității de frizerie s-au efectuat în primele 6 luni 446 de solicitări din care 29 gratuit și 232 de solicitări tuns femei, din care 25 fiind gratuite, iar la activitatea de cizmărie se practică prețuri mai mult decât modice.

Casa dispune și de o bibliotecă cu 4213 volume, cu abonament la colecția „Adevărul” și la ziarul local „Viața Liberă” care sunt permanent la dispoziția membrilor.

Anual, oferim gratuit între 2000 -2500 de bilete pentru vizitarea Grădinii Botanice.

Printr-o nobilă colaborare cu Teatrul Dramatic și Teatrul Muzical, anual ni se pun la dispoziție bilete cu tarif redus în număr nelimitat, iar Casa acordă gratuit între 1500 și 2000 de bilete.

De o bună participare se bucură balurile, reuniunile, minirevelioanele și revelioanele, la care, în ultimii 7 ani, au participat un număr de 7322 membri. Dispunem de două cluburi, dintre care, clubul „Femina” este destinat numai activităților femeilor. Pe lângă alte concursuri, anual se desfășoară și 1-2 concursuri de table, la care, pe lângă premii, se acordă și premiul „Lingura de lemn” pentru ultimul clasat.

Ieșind în întâmpinarea cererii membrilor noștri privind învățarea limbilor din țările pe care doresc să le viziteze sau unde au copii pe care să-i viziteze, Consiliul Director a înființat, încă de acum 7 ani, cursuri pentru începători și avansați conduse de inginerii Mircea Gheorghiu, Antonia Grigorescu, Paul Lăzărescu, Lucian Ciocoiu, Fănița Frunză și prof. univ. dr. Rodica Alexandru.

Activitatea de turism reprezintă o preocupare deosebită și se bucură de o participare de masă. Putem afirma cu mândrie că, datorită președintelui Ionel Hâncu, C.A.R.P. Galați este o adevărată agenție de turism. În ultimii 11 ani, un număr de 12.479 de membri au participat la cele 340 de excursii cu durate de la o zi până la 7-8 zile, pe trasee mai mici, în zone din Vrancea, Buzău, Dobrogea,



Excursioniști în Pasul Ciomârna (Obcina Mare)

lași, centrul Moldovei, dar și „Turul României”, „Transalpina”, „Delta Dunării”, „Nordul Moldovei”, „Transfăgărășanul”, „Litoralul româno-bulgăresc”, „București-Casa Poporului”, etc. Anual, în preajma zilei de 14 octombrie, se organizează la Iași și câte 7-8 acțiuni. În ultimii doi ani a început și organizarea de excursii cu membrii C.A.R.P. din comune (Frumușița - 2 acțiuni, Odaia Manolache - 37 acțiuni, Tulucești- 3 acțiuni). În funcție de aprobările Adunării Generale, o parte din acestea au fost subvenționate cu un procent de 25%.

Pentru perioada următoare Consiliul Director are în vedere: sporirea numărului de membri până la peste 50000, creșterea valorii împrumutului până la o limită rezonabilă reducerea dobânzii la împrumuturile rambursabile cu 1%, creșterea ajutorului de deces cu 10% față de anul 2011, realizarea unei noi construcții pentru sporirea și diversificarea activității medicale și a prestațiilor de servicii.

Animat de dorința de a fi permanent în sprijinul membrilor săi, Consiliul Director caută căi și soluții de a fi întotdeauna pregătit să facă față cerințelor oamenilor și, dacă e posibil, chiar să iasă în întâmpinarea acestor cerințe încă înainte de a fi formulate.

Amelian CHIRILĂ

Membru al C.A.R.P. Galați

autorul monografiei



Mărturii ale excursiilor pe meleagurile patriei, unde au fost întâmpinați cu pâine și sare

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor REȘIȚA



Municipiul Reșița, reședința județului Caraș-Severin, capitala Banatului de Munte cum mai este denumit, este atestat documentar sub numele de Rechyoka și Rechycha încă din secolul al XV-lea. Arheologii au descoperit însă în acest spațiu urme ce arată că zona a fost locuită chiar din perioada neolitică, dacică și romană. S-au găsit documente în care se arată că, sub numele de Reszinitza, în anul 1673, locuitorii de aici plăteau impozite către Pașalâcul Timișoarei, iar în perioada 1690 -1700 depindeau de Districtul Bocșei împreună cu alte localități de pe Valea Bârzavei. Mai târziu este menționată de conscripția din 1717, sub numele de Retziza având 62 gospodării impuse de către stăpânirea austriacă, nou instaurată aici.

La inițiativa împărătesei Maria Teresa a Imperiului Austro-Ungar în anul 1768 încep lucrările pentru construirea unor ateliere metalurgice, iar 3 ani mai târziu, când Reșița avea circa 750 locuitori în cele două sate apropiate, Reșița Română și Reșița Montană, au intrat în funcțiune 2 furnale

înalte amplasate în Reșița Montană. Reșița devine astfel locul în care s-au pus bazele celui mai vechi și important centru metalurgic de pe continentul european. Populației din Reșița Montană formată din cărbunari, i s-a adăugat în 1776, prin colonizare, 70 familii germane originare din Stiria, Carinthia și Austria de Sus, iar în perioada 1782-1787, familii germane din regiunea Rinului.

În perioada 1910-1925, Reșița a avut statutul unei comune rurale, în 1925 a fost declarat oraș, iar în anul 1968 a obținut rangul de municipiu, reședință a județului Caraș-Severin.



Reșița la începuturi

Orașul s-a dezvoltat continuu, ajungând ca, în scurt timp, să fie recunoscut ca un puternic centru al industriei siderurgice și constructoare de mașini din România modernă. Aici s-a construit în anul 1872 prima locomotivă cu aburi din România, numită Resicza, după proiectul John Haswell, directorul fabricii de locomotive St.E.G. din Viena. De asemenea, uzinele reșițene produc pentru căile ferate europene macarale, rezervoare pentru castelele de apă, plăci pentru întoarcerea locomotivelor, inimi de încrucioare pentru macaze, tampoane. Începând cu anul 1920, Uzinele Domeniilor din Reșița, împreună cu Uzinele Malaxa din București proiectează și produc locomotive pentru trenuri de călători, grele de călători, de marfă, grele de marfă și prototipuri pentru trenuri grele, iar în anul 1926 se produce locomotiva cu abur 50243 „Regele Ferdinand”. Rezultatele foarte bune obținute în construcția de locomotive la Reșița și București duc la oprirea importului de locomotive, începând cu anul 1930.

În perioada 1926-1960, în România s-au construit 1207 locomotive cu abur, din care 797 la Reșița. În anul 1960 producția de locomotive cu abur s-a oprit, locul acestora fiind luat de producția de locomotive diesel și electrice. Locomotivele cu abur au fost folosite de C.F.R. până în anul 1980, ulterior fiind casate.



Muzeul locomotivelor cu aburi

De remarcat că în anul 1972, la un secol de la producerea primei locomotive, la Reșița s-a constituit Muzeul de locomotive, singurul în aer liber din Europa, format din 16 exponate din diverse epoci de construcție. Foarte apreciat de cetățenii orașului, Muzeul este frecventat de reșițeni și nu numai.

Considerând că îi reprezintă și că le poartă noroc în viață, tinerii căsătoriți fac poze în acest Muzeu, alături de exponate.

Trebuie menționat și faptul că Turnul Eiffel, simbolul Parisului a fost realizat după o tehnologie inventată de inginerul român Gheorghe Panculescu, iar structura metalică a fost realizată la Reșița, având în compoziție oțel de la Găvoajdia. Oțelul produs la Reșița se regăsește în structura podului de la Cernavodă. Pentru calitatea lor, motoarele și generatoarele electrice, motoarele diesel, turbinele hidraulice, motoarele navale și oțelurile sunt cunoscute în întreaga lume.

Deși nu există o delimitare în spațiu, în prezent, locuitorii acestui oraș consideră că Reșița este formată din două mari părți, Reșița de Sus sau orașul vechi care are 11 cartiere și Lunca Bârzavei sau Govândari, care are 4 microraiioane și 4 cartiere. De asemenea, are un sat aparținător municipiului, denumit Moniom.

Municipiul Reșița este amplasat pe Valea Bârzavei, într-un loc mirific, cu peisaje încântătoare, foarte aproape de obiective turistice de o reală frumusețe.

Aici, în Reșița, în Piața Republicii nr. 44 funcționează Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (C.A.R.P.), înființată la data de 30.10.1973, condusă cu pasiune și pricepere de un grup de oameni care și-au pus sufletul în slujba celei mai sărace categorii de oameni –



Președinta Aurelia BONTE

pensionarii. Poate fi apelată la telefonul nr. 0255217489.

În fruntea acesteia se află doamna Aurelia **BONȚE**, aleasă în anul 2006 și realeasă cu unanimitate de voturi în anul 2010.

Este ajutată de un Consiliu Director format din domnul Constantin VIDICAN - membru și consilier juridic, domnul Constantin BONDOC - membru, domnul Iacob GIURGIULEANA - membru.

cenzori este doamna Margit-Valeria MIHĂESCU.



Cenzorul Margit Valeria MIHĂESCU verifică legalitatea și veridicitatea documentelor



Consilierul juridic Constantin VIDICAN

Contabilul șef este doamna Vasilica CĂȚĂGOI, iar președintele Comisiei de

C.A.R.P. Reșița este membră a Federației Naționale „OMENIA” a Caslor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România de la data de 01.01.2006.

Cu toate că în Reșița există și alte case de ajutor reciproc (C.F.R., S.R.I., Învățământ, U.C.M.R., Combinatul Siderurgic), numărul pensionarilor care se adresează conducerii C.A.R.P. Reșița cu solicitarea de a deveni membri este în continuă creștere. Astfel, dacă în iunie 2010 în evidență existau 2.203 persoane, la data documentării existau peste 2.600, numai pensionari. Doamna Bonțe a făcut precizarea că în ultimele 6 luni ale acestui an s-au retras 44, iar 30 au decedat, deci au fost scoși din evidență, și au fost înscrși ca membri 230. Aceasta arată elocvent tendința pensionarilor din Reșița de a se alătura acestei organizații ce vine în mod concret în ajutorul persoanelor vârstnice.

Doamna **Aurelia Bonțe**, o persoană deosebit de activă, cu mare putere de muncă a fost numită de prefectul Județului Caraș-Severin, prin ordin, **președinta Consiliului Județean al Persoanelor Vârstnice**, funcție ce o onorează în mod deosebit. Ține să precizeze faptul că în județ funcționează cu foarte bune rezultate 5 C.A.R.P-uri cu peste 11000 membri, la Reșița (2530 membri), Caransebeș (2321 membri), Oravița, Oțelul Roșu și Băile Herculane (505 membri), iar numărul acestora crește de la an la an. Totodată, arată că la nivelul județului, fondul social este de circa 6.000.000 lei, iar valoarea



Contabila Șefă Vasilica CĂȚĂGOI

Împrumuturilor acordate în 2011 a fost de peste 10.000.000 lei, în creștere semnificativă față de anul 2010.

În luna iulie a anului trecut a organizat la Băile Herculane o întâlnire cu conducerea C.A.R.P.-urilor din județul Caraș-Severin, afiliate Federației Naționale „Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România, la care au participat președinții și contabilii asociațiilor din Reșița, Caransebeș, Oțelu Roșu, Oravița și Băile Herculane, fiind apreciată ca un foarte util schimb de experiență în activitatea curentă.



Sedință de lucru a Consiliului Director

Ca președintă a C.A.R.P. Reșița, doamna Bonțe prezintă ca o realizare deosebită faptul că a reușit să se facă cunoscută de pensionari și nu numai. Relațiile excelente pe care le are cu autoritățile locale au dus, printre altele, la repartitia de către Primăria Reșița cu titlu gratuit pentru 10 ani în anul 2009 a clădirii în care își desfășoară activitatea în prezent. Având în vedere starea precară în care se găsea atunci clădirea, Casa a renovat-o cu fonduri proprii, cheltuind pentru aceasta cca 1.300.000 de lei, în prezent având o înfățișare plăcută, funcțională, modernă.

Cu un fond social de aproape 2.350.000 de lei, C.A.R.P. Reșița acordă frecvent ajutoare nerambursabile membrilor săi cu un venit lunar sub 500 lei, exclusiv în bani. Aceștia sunt înștiințați prin presa locală, iar dacă nu se prezintă la Casieria unității pentru a-i ridica timp de 30 zile, banii se trec în contul lor. De asemenea, membrii Casei primesc pe baza unei adeverințe la întoarcerea din stațiuni de tratament un ajutor în valoare de 100 de lei, pentru cei cu o pensie mică și 40 de lei pentru cei cu

pensie mai mare, iar familiile celor decedați, un ajutor de deces în cuantum diferit, în funcție de vechimea în C.A.R.P.



Președinta și Contabila Șefă în febra lucrărilor zilnice de verificare și aprobare a contractelor de împrumut

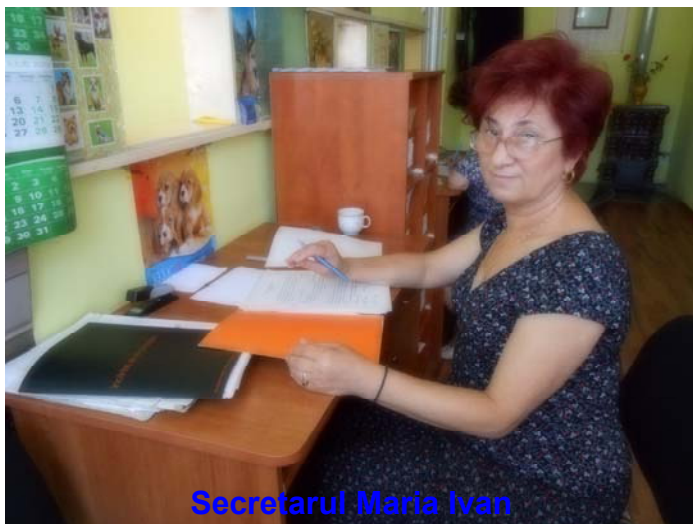
Situația financiară este foarte bună, dobânda anuală la sumele împrumutate este de minim 8%, iar cea maximă de 10%. În primele 6 luni ale acestui an, dobânzile au variat de la 8,52% la 8,83%. Din acest motiv, cotizația pe membru a crescut de la 727 lei în 2010, la 908 lei în iunie a.c. Membrii au deplină încredere în activitatea Casei și și majorează permanent fondul pentru a se putea bucura de facilitățile oferite de aceasta. Perioada de rambursare a împrumuturilor este de maxim 24 de luni, iar sumele împrumutate nu depășesc 5.000 de lei. În mod cu totul excepțional, Consiliul Director poate aproba și cereri pentru sume mai mari, după ce sunt discutate în ședințele lunare. De specificat că împrumuturile se acordă în aceeași zi cu solicitarea, cu condiția ca documentele să fie corect întocmite, iar giranții să fie prezenți la sediul Casei împreună cu solicitantul împrumutului și să semneze documentele în fața casierului.



Casiera Maria Marcu

Casa ține întreaga evidență în mod manual. Au în dotare un computer, dar acesta este folosit de angajații Casei pentru lucrări de birotică.

Toți membrii Casei sunt angajați cu convenții civile.



Secretarul Maria Ivan

Și în această parte a țării, persoanele de vârstă a treia se confruntă cu aceleași tipuri de probleme. Au nevoie din ce în ce de mai multe medicamente pentru ameliorarea sănătății subrezite, de un consum corespunzător de alimente, de vizite la medic, de tratamente în stațiuni balneare, de intervenții chirurgicale, de reparații la locuință, precum și de a-și ajuta copiii și nepoții. Toate acestea nu le pot rezolva dintr-o pensie care nu poate ține pasul cu scumpirile aproape zilnice. Atunci, împinși de sărăcie și neajunsuri, încurajați de condițiile minime de garantare a împrumuturilor, trec pragul C.A.R.P. Reșița și apelează cu încredere și speranță la instituția care îi poate ajuta să depășească greutățile vieții și unde întâlnesc oameni cu suflet mare și cu disponibilități de a le diminua necazurile. Cei mai mulți împrumută sume ce variază între 300 și 700 de lei pentru o perioadă de 3 luni, cu o dobândă anuală de 8%. De cele mai multe ori, după achitarea ultimei rate, pensionarii solicită imediat un nou împrumut.

Faptul că numărul celor care trec pragul C.A.R.P. Reșița este din ce în ce mai mare, ajungând deseori la 120 de oameni zilnic, atestă faptul că persoanele vârstnice o duc din ce în ce mai greu. De Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, conducerea Casei a analizat cu multă grijă situația membrilor săi cu

probleme deosebite și a hotărât să acorde câte 60 de lei la un număr de 457 de persoane care au o pensie sub 600 de lei lunar. Suma nu este mare, dar le acoperă strictul necesar pentru o perioadă de timp, iar oamenii simt că nu sunt uitați.

Ce-și dorește conducerea C.A.R.P. Reșița pentru viitor? Să meargă cel puțin tot așa, sau mai bine, pentru satisfacerea nevoilor celor mulți! Pentru aceasta este nevoie să crească numărul membrilor.



Casiera Gherghina Roșca

Secretul succesului lor? Poate faptul că toți formează o adevărată familie, se ajută necondiționat unul pe celălalt pentru ca totul să iasă perfect, poate respectul față de cei ce le trec zilnic pragul, poate firea lor blândă de bănațeni care știu de minune să se respecte între ei și să-și respecte interlocutorul, sau poate spiritul organizatoric al doamnei Bonțe care știe de minune să planifice și să organizeze meticolos fiecare activitate. Sau, poate, toate la un loc.

Plecând din mijlocul acestor minunați OAMENI, ce lucrează cu dragoste și pasiune pentru semenii lor care au probleme de viață mai mari decât ale lor, altruismul de care dau dovadă în relațiile cu aceștia, răbdarea cu care analizează fiecare situație în parte, m-am convins încă o dată că dăruirea și priceperea, apropierea sinceră față de pensionari asigură succesul oricărei activități umane, cu valențe infinite mai mari atunci când această acțiune este pusă în slujba persoanelor vârstnice, a aceluia care au mare nevoie de înțelegere și ajutor. Minunatul colectiv de la Reșița merită cu prisosință un sincer BRAVO!

*A consemnat,
Ec. Ilie Șopandă*

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor

SUCEAVA

Bilanț la a 60-a aniversare

Aniversarea mai multor decenii de existență a c.a.r.p.-urilor reprezintă un motiv de mândrie pentru toată comunitatea. Deopotrivă președinți, angajați, membri, voluntari iau parte la organizarea unor momente festive, care să marcheze anii grei de muncă în folosul pensionarilor, cu accent pe valorile împărtășite, momente de cumpănă, lecții învățate, oameni care și-au adus o contribuție deosebită, proiecte de viitor.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Suceava a sărbătorit 60 de ani de existență neîntreruptă pe data de 2 iulie 2012. Astfel, din anul 1952, pensionarii suceveni au o instituție care le apără interesele, îi ajută în momente grele, le acordă importanța de care aceștia au nevoie, și se bucură împreună de momentele frumoase ale vieții.

Sărbătoarea celor 60 de ani la C.A.R.P. Suceava a fost concepută de către conducere ca o serie de evenimente aniversare care s-au desfășurat pe o perioadă de câteva luni, începând cu luna mai. Desigur, pregătirile au început chiar mai devreme de luna mai, fiind necesare săptămâni întregi pentru planificarea activităților și a bugetelor, realizarea materialelor de lucru și a celor de promovare, pentru ca fiecare membru să simtă că este sărbătoare.

Momentele festive au debutat cu excursii organizate pentru membrii C.A.R.P. la

cele mai frumoase obiective turistice din județele Neamț, Iași și Cluj, la care au participat 133 de membri. Excursiile au avut loc în zilele de 6 și 13 mai, iar în luna iunie în data de 16.



Membrii pensionari au putut vizita locuri precum Mănăstirea Sihăstria, ctitorită în anul 1655 de către sihastrul Atanase împreună cu ucenicii săi, Salina Turda, un adevărat muzeu al mineritului în sare din Transilvania, și alte locuri de pelerinaj care ne fac mândri că suntem români.



Al doilea eveniment din lungul șir al momentelor de sărbătoare a fost masa festivă, la care au participat aproape 200 de persoane. Ziua de 1 iulie va rămâne cu siguranță în amintirea tuturor ca o sărbătoare pentru C.A.R.P. Suceava.



C.A.R.P. Suceava a organizat de asemenea un moment solemn pentru pomenirea tuturor celor care au fost în conducerea asociației în cei 60 de ani și care au trecut în neființă.



Următoarele evenimente au fost două ședințe care au avut loc în luna iulie. Prima

ședință de lucru a angajaților C.A.R.P. Suceava a avut ca punct central prezentarea unor aspecte legate de istoricul asociației și activitatea pe primul semestru al anului 2012.



Ședința Jubiliară din 27-28 iulie a fost o ocazie minunată de a sărbători 60 de ani de existență a Casei într-o atmosferă caldă și prietenoasă, cu invitați precum reprezentanții Federației Naționale OMENIA și ai c.a.r.p.-urilor afiliate din Fălticeni, Vatra Dornei, Câmpulung Moldovenesc, Rădăuți, Iași, Târgu-Neamț, Buhuși, Moinești, Bârlad, Galați, Zalău, Pucioasa, Târgoviște, Giurgiu, Hârlău, Ciortești, Turda, Roșiorii de Vede.



Pe parcursul celor două zile, invitații au putut vedea realizările Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Suceava, au vizitat Muzeul de Istorie și Muzeul Satului Bucovinean, Mănăstirea Voroneț.

Membrii fideli ai Casei, cu o vechime de peste 35 de ani, nu au fost uitați, cei 120 de pensionari fiind sărbătoriți cum se cuvine pentru toți acești ani în care au fost alături asociație.

În anul 1986, conducerea C.A.R.P.

Suceava a înființat un document monografic sub forma unei cărți de onoare. Documentul va cuprinde cele mai importante însemnări despre activitatea C.A.R.P., cu mențiuni de la înființarea sa din 2 iulie 1952. În același document se recomandă completarea anuală cu informații relevante despre Casă.

De aici aflăm că grupul de pensionari format din Nicolae Tcaciuc, Vichentie Vălășteanu, Maria Botezatu și alții au pus bazele înființării acestei asociații, cât și regulile de funcționare cuprinse într-un Statut aprobat de Adunarea Generală. Începutul activității a fost anevoios deoarece sediul nu permitea condiții corespunzătoare de funcționare, însă, prin eforturile conducerii și ale aparatului administrativ, aceste greutăți au fost depășite, iar astăzi se prezintă ca un centru modern de sprijinire a persoanelor vârstnice.

C.A.R.P. Suceava este condusă în prezent cu multă dăruire de domnul președinte Dumitru Savu.

Din Consiliul Director



mai fac parte domnul vicepreședinte Dorel Nistor și domnii consilieri Toader Croitoru, Dumitru Țurcanu, Ștefan Călinescu.



Comisia de cenzori are președinte pe domnul Alexandru Cozorici și membri pe domnii Petru Rusu și Vasile Tcaciuc.

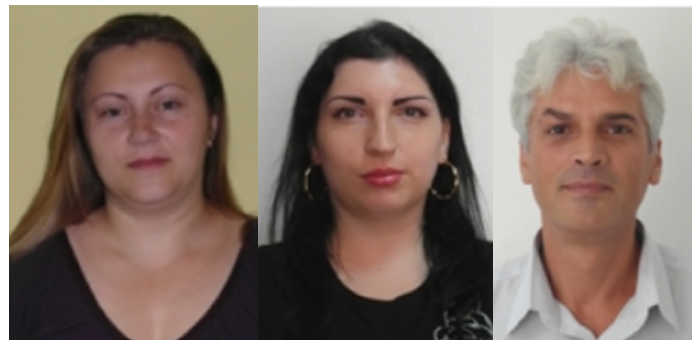


Compartimentul financiar-contabil este condus de doamna Ana Neagu - contabilul șef.

În acest compartiment își desfășoară activitățile de evidență membri, contractare și plăți împrumuturi, în sediul central și punctele de lucru din municipiu



doamna Elena Teodorovici - contabil principal, doamna Valeria Băieș - secretar, domnul Vasile Grigoraș - operator casier central, doamna Maria Capră - contabil, doamna Iuliana Hladiuc - secretar, domul Cornel Sorin Logigan - operator casier central.



În același compartiment, șase operatoare casieri asigură serviciile de încasări rate la împrumuturi, cotizații și contribuții ale membrilor, la sediul central din str. Slt. Alexandru Ienceanu nr. 5 și punctele de lucru din cartierul George Enescu, cartierul Burdujeni și cartierul Ițcani.



Le numim astfel, în ordinea fotografiilor pe doamnele Maria Ciuhan, Viorica Horga, Liliana Alucăi, Monica-Victoria Nistor, Mihaela-Gabriela Lungu, Mihaela-Irina Teodorovici.

C.A.R.P. Suceava are de asemenea, un număr de 26 de casieri care deserveșc membrii din localitățile rurale Adâncata, Bosanci, Comănești, Costâna, Dărmănești, Drăgoiesti, Dumbrăveni, Fântânele, Hânțești, Humoreni, Ilișești, Ițcani, Mitocași, Mihoveni, Reuseni, Pătrauți, Pârtești de Jos, Mânăstirea Humor, Salcea, Soloneț, Știrbât, Udești, Verești, Todirești, Zamostea, Zvorâstea.

Împreună, acești angajați se asigură că pensionarii obțin împrumuturile de care au atâta nevoie.

Cele mai importante realizări ale C.A.R.P. Suceava pe primul semestru al acestui an au fost expuse de domnul președinte Dumitru Savu în cadrul Ședinței Jubiliare din 27-28 iunie 2012. Astfel, numărul total de membri este de 27.050, din care 16.110 la punctele de lucru din Municipiul

Suceava și 10.935 în cele 26 de puncte de lucru din localitățile rurale, având o medie lunară de 250 de înscrieri noi.

În privința datelor financiare, soldul fondului social după primul semestru al anului este în valoare de 24.166.309 de lei.

De la începutul anului, la C.A.R.P. Suceava au fost acordate 7.852 de împrumuturi cu o valoare de 22.996.256 de lei. Plafonul maxim până la care un pensionar poate să solicite un împrumut este de 8000 de lei, care se pot rambursa în maximum 20 de luni. Dobânzile se aplică în raport cu nivelul cotizației, astfel: 8% cu 1/3 cotizație depusă, 5% cu 1/2 cotizație depusă, 4% la nivelul fondului și 10% pentru împrumuturile restante.



În aceeași perioadă, despre care se face referire, a fost alocată suma de 194.601 de lei pentru plata ajutoarelor de deces (315 cazuri), cu o valoare medie de 620 de lei pentru un ajutor. S-au acordat de asemenea și 2.584 de ajutoare nerambursabile, repartizate atât pensionarilor cu internări recente la spital, stațiune și tratamente stomatologice (1.298 de cazuri), dar și celor cu pensii sub 500 de lei care au solicitat un ajutor pentru achiziționarea unor medicamente, alimente sau plata unor facturi restante (1286).

Prestările de servicii reprezintă o componentă importantă a activității C.A.R.P., amintind aici de magazinul social, frizerie și sala de tratament. La magazinul social, doamnele Violeta-Liliana Morari și Militina Bivol sunt prezente zi de zi pentru ca

pensionarii să achiziționeze produse cât mai ieftine, pe care și le pot permite din puținul pe care îl au. Peste 2000 de membri achiziționează produse alimentare și nealimentare fără adaos comercial.



Prin doamnele Ileana Popovici și Adriana Zamfira Corlățan, sala de tratamente este un loc foarte căutat de către pensionarii care caută alinare pentru suferințele fizice, minore sau cronice.



Cei peste 500 de membri care vin lunar la sala de tratament pot beneficia de următoarele servicii: verificarea tensiunii arteriale și a glicemiei, oscilometrie, EKG, analize medicale etc.



Doamnele beneficiază și de o sală de gimnastică dotată modern (stepper, biciclete, aparat de vibromasaj).

La saloanele frizerie și coafură, serviciile



sunt asigurate de către doamnele Elena Tocari, Anușca Leonte, Elena Găinariu, Maria Mărănducă și Florentina Diaconu.

Aproximativ 1000 de membri beneficiază lunar de serviciile de frizerie/coafură la prețul de 4 lei, disponibile în 3 locații diferite, la sediul central, în cartierul George Enescu și în cartierul Burdujeni.





De întreținerea și buna gospodărire a spațiilor în care funcționează C.A.R.P. Suceava se ocupă trei administratori, și numim pe doamnele Maria Băieș, Maria Istrate și domnul Costel Ioan Hladiuc.

Activitățile culturale și de agrement au o pondere importantă în activitatea C.A.R.P. Suceava, conducerea încurajând îmbătrânirea activă și sănătoasă ca model care trebuie urmat de cât mai mulți vârstnici.

În prezent, Casa organizează excursii în județ și în țară cu o contribuție proprie de până la 40%, evenimente precum Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, sărbătorirea Revelionului și alte evenimente importante pentru vârstnici.



Acest material, prezentat sub forma unor grafice, reflectă tendințele înregistrate în acești ani de muncă în ceea ce privește fondul social deținut de Asociație, numărul și proveniența membrilor, ajutoarele sociale acordate.



Lețiile care se pot desprinde din experiența Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Suceava sunt importante pentru fiecare casă de ajutor reciproc a pensionarilor din țară, de aceea putem concluziona că în cei 60 de ani, aproape o viață de om, comunitatea suceveană a fost sprijinită constant, devenind o comunitate mai puternică, mai sănătoasă și mai coezivă.

La Mulți Ani
tuturor membrilor C.A.R.P. Suceava!

Ec. Giorgică Bădărău



Obiectivele propuse pentru viitor vizează înființarea a patru puncte de lucru în mediul rural și a unui club pentru doamnele membre.

La ceas aniversar, echipa C.A.R.P. Suceava a realizat un material deosebit de interesant referitor la evoluția Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor de la înființarea sa din anul 1952 și până în prezent.

Casa de Ajutor Reciproc a

Pensionarilor

BACĂU



Bacău, supranumit orașul lui Bacovia, este reședința și totodată cel mai mare oraș din județul Bacău. Este situat pe râul Bistrița, suprafața municipiului fiind de 43 de km², iar populația de 177.087 de locuitori. Orașul este traversat de drumurile europene E85 și E574 care fac legătura cu Bucureștiul, cu nordul țării și cu Transilvania. Legăturile naționale și internaționale se realizează, în principal, prin rețeaua CFR. Bacăul dispune de un aeroport internațional ce asigură curse regulate către

diferite destinații naționale și europene.

Primele urme de locuire în orașul Bacău datează din epoca paleolitică, acestora li se adaugă cele din epoca mezolitică și cea neolitică.

Cea mai veche referință istorică cunoscută despre oraș datează din anul 1399, fiind menționat în Documentul lui Iuga Vodă, prin care se dă carte de judecată între spătarul Răducanu cu răzeșii satului Brătîla, din ținutul Bacăului.



Casa memorială George Bacovia

În arhivele Vaticanului, pe hărțile Evului Mediu, precum și în alte documente latine, Bacăul apare sub numele de Bacovia, sau Ad Bacum. Edwige Bestazzi – delegată a Institutului de Cultură Italiană, la începutul secolului XX - mărturisește că Bacăul era trecut pe o hartă pictată chiar în Palatul Primăriei Florența, sub numele de Bacovia. Acest lucru nu este de mirare, având în vedere că la doar

câțiva kilometri de Bacău, la Sărata, românii extrăgeau sare, iar în alte localități din împrejurimi s-au descoperit vestigii dacoromane, sau chiar mai vechi, lucru ce atestă popularea acestei zone de mii de ani.

Orașul Bacău a fost ocupat o scurtă vreme de oștile maghiare conduse de Matei Corvin în anul 1467. Localitatea este cunoscută și datorită importanței sale în relațiile comerciale dintre Moldova, Transilvania și Țara Românească, fiind un important punct de vamă. În secolului al XV-lea în acest oraș s-a stabilit Alexandrel, fiul lui Ștefan cel Mare, care a dat ordin pentru construirea Curții Domnești și Bisericii Precista, celebre monumente istorice.

La sfârșitul secolului al XIV-lea, Bacăul era bine încheșat ca așezare urbană, una dintre cele mai prospere din întreaga Moldovă, având atribuții militare și comerciale foarte importante.

Județul Bacău este unul dintre centrele cele mai industrializate din Moldova, având două mari rafinării de petrol situate lângă orașele Onești și Dărmănești. După căderea comunismului, activitățile industriale principale cuprind: industria petrochimică, industria nutrițională, industria prelucrării lemnului și a hârtiei, industria textilă, industria chimică, industria mecanică, industria aeronautică.

Departate de a fi doar centru comercial-industrial aflat în plină ascensiune, Bacăul este și un oraș al tradițiilor și al culturii. Obiectivele turistice includ Casa memorială George Bacovia, Casa memorială Nicu Enea, sau Complexul Muzeal de Științele Naturii „Ion Borcea”. Observatorul astronomic al Bacăului este unul dintre puținele din România, iar foarte aproape de centrul orașului se află statuia lui Ștefan cel Mare. Orașul oferă o mare listă de catedrale și biserici, cea mai importantă și impunătoare fiind Catedrala Ortodoxă „Înălțarea Domnului”, cea mai mare clădire de acest gen în România, și a 4-a din Europa.

Și cultul catolic are o catedrală de care să se bucure, Catedrala Sfinții Petru și Pavel

fiind cea mai înaltă clădire din oraș. De asemenea, în Bacău există Biserica și ruinele Curții Domnești unde a locuit Alexandru-Vodă, fiul și co-regentul lui Ștefan cel Mare. Biserica „Precista”, a fost sfințită la 1 ianuarie 1491, fiind tipică pentru seria ctitoriilor domnești din acel veac. Biserica a fost renovată de către Vasile Lupu în 1641, fiind apoi închinată ctitoriei sale, Sfinții Trei Ierarhi, de la Iași. Importantă mai este și Biserica Sfântul Ilie, o biserică Ortodoxă construită în stil vechi, și de asemenea Biserica Sfântul Ioan.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bacău a luat ființă în anul 1957, și, timp de 15 ani, până în anul 1972 a funcționat ca o casă de ajutor de decese. Din anul 1972 când preia denumirea de C.A.R.P. Bacău și până în zilele noastre, aceasta devine un sprijin important pentru persoanele de vârstă a treia din Municipiul Bacău și pentru întreg județul. Acesta este motivul pentru care Casa numără în prezent peste 13.360 de membri. Pensionarii sunt atrași de posibilitatea de a obține un împrumut pentru problemele cotidiene într-un timp foarte scurt.



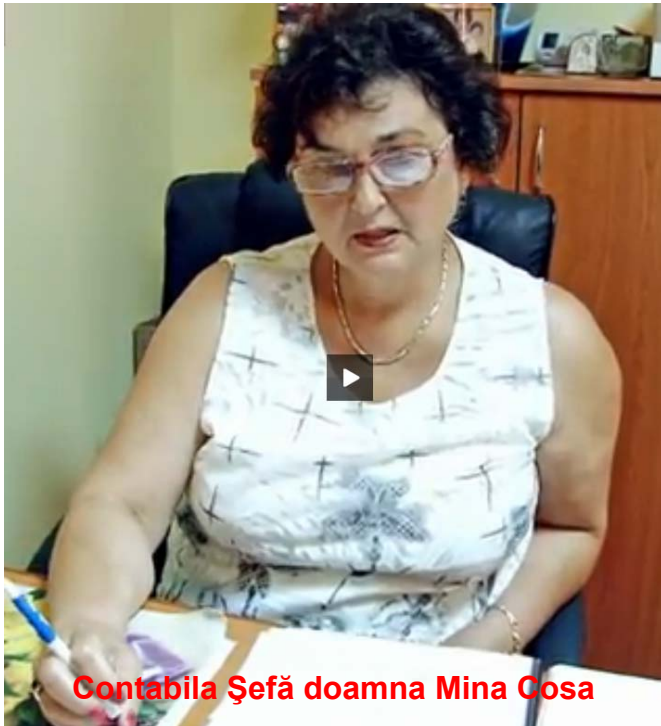
Președintele Petre Pană

Activitatea C.A.R.P. Bacău este condusă de către domnul președinte Petre Pană, având alături o echipa care muncește cu sufletul pentru persoanele de vârstă a treia. Consiliul Director este format din domnul Gheorghe Dima, domnul Nicolae Danse și domnul Ion Păcuraru. Consiliul Director

verifică în permanență corectitudinea întocmirii tuturor documentelor emise în cadrul structurilor Asociației. De asemenea, toate deciziile care privesc viitorul Asociației se iau la acest nivel.

Membrii Comisiei de cenzori, prin doamna președintă Elena Maria Belei și domnul Vasile Lupuleasa, asigură respectarea legislației în domeniul contabilității, verifică întocmirea actelor de casă și documentelor financiar-contabile, realizează rapoarte și informări privind situația financiar-contabilă a Asociației.

Departamentele Contabilitate și Casierie reprezintă „furnicarul” Asociației. În fiecare zi, se acordă împrumuturi de peste 1 milion de lei, ceea ce înseamnă un efort susținut din partea celor 8 angajați care onorează toate solicitările membrilor pensionari. Contabilul Șef, doamna Cosa Mina, se asigură că nici un pensionar nu pleacă nemulțumit de la C.A.R.P. Bacău.



Contabila Șefă doamna Mina Cosa

În organigrama Asociației sunt cuprinși un număr de 13 angajați, care fac eforturi deosebite pentru a răspunde solicitărilor: 1 secretar, 1 contabil șef, 4 contabili, 4 casieri, 1 responsabil cu recuperarea debitelor, 1 agent de pază și 1 îngrijitor.

Având în vedere că diversificarea serviciilor și oferirea acestora într-un mod cât mai accesibil depind de creșterea numărului de membri, și pentru CARP Bacău, la fel ca și pentru celelalte case afiliate Federației Naționale „Omenia”, aceasta reprezintă o prioritate.



Președintele prezintă zona de lucru cu publicul

Zilnic trec pragul Casei un număr de cel puțin 300-400 de membri pensionari care vin pentru a-și plăti cotizațiile și contribuțiile, ratele lunare, sau pentru a solicita un împrumut. Conducerea actuală a luat decizia ca membrilor să li se permită posibilitatea de a solicita un împrumut imediat după înscriere, și nu după 3 luni de activitate ca membru în Asociație. Această decizie s-a dovedit de bun augur pentru membrii care au nevoie urgent de ajutoare rambursabile. De asemenea, ușa Casei este larg deschisă pentru toate categoriile de pensionari, indiferent dacă aceștia sunt pensionați pe caz de boală sau anticipat. Împrumuturile sunt acoperite de 1 sau 2 giranți care trebuie să fie membri C.A.R.P. Bacău, iar ratele trebuie achitate pe o perioadă de maximum 10 luni.

Într-un interviu acordat **postului online „Omenia TV”** în luna iulie 2012, domnul președinte Petre Pană împărtășește celorlalte case de ajutor reciproc ale pensionarilor modalitatea de acordare a unui împrumut pentru orice pensionar care solicită un împrumut la C.A.R.P. Bacău. Pensionarii merg la Departamentul Contabilitate pentru a li se întocmi un contract de împrumut, apoi la Secretariat unde se calculează posibilitatea acordării împrumutului și valoarea acestuia, precum și numărul de rate aferente. Ulterior, Contabilul șef calculează dobânda care se

încasează anticipat. Președintele, împreună cu Contabilul Șef aprobă acordarea împrumutului, după care pensionarul se prezintă la Casierie pentru ridicarea sumei de bani.



Secretariat

La C.A.R.P. Bacău, ajutoarele nerambursabile se acordă membrilor în special cu ocazia sărbătorilor religioase mari, dar și în situații neprevăzute pentru membrii Asociației: internări în spital cu afecțiuni incurabile, operații și alte ajutoare de urgență.

În strategia C.A.R.P. Bacău, dezvoltarea serviciilor sociale reprezintă o componentă importantă. De aceea, conducerea intenționează ca în perioada următoare să acorde servicii de consiliere juridică pentru membrii pensionari care întâmpină diverse probleme juridice, și din cauza veniturilor mici nu și le pot permite.



La serviciul Contabilitate

Ca modalitate de perfecționare a activității Asociației, în spiritul îmbătrânirii active, angajații C.A.R.P. Bacău sunt implicați în schimburi de experiență cu alte C.A.R.P.-uri din regiune și chiar din țară. Cele mai recente schimburi de experiență la care au participat angajații C.A.R.P. Bacău au fost găzduite de C.A.R.P. Iași, C.A.R.P. Moinești, C.A.R.P. Comănești. În perioada următoare sunt

planificate și alte evenimente de acest gen.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bacău este membră a Federației Naționale „Omenia” a C.A.R.P.-urilor din România de la 01.07.2007, alăturându-se mării familii de peste 1.400.000 de pensionari pentru a deveni o voce mai puternică.



Felicitări pentru arborarea drapelului Federației Naționale OMENIA

În același interviu amintit anterior, domnul președinte Petre Pană subliniază importanța ajutorului primit din partea Federației Naționale „OMENIA”, pe care îl consideră substanțial pentru activitatea pe care o desfășoară. Manualele și revistele editate special pentru activitatea C.A.R.P. și a asociațiilor de pensionari în general, oferă metode de lucru care și-au găsit loc la C.A.R.P. Bacău.

C.A.R.P. Bacău funcționează într-un sediu proprietate privată, un spațiu modern, plăcut atât pentru angajați, cât și pentru membri. Dar pentru a vă convinge că la C.A.R.P. Bacău, îmbătrânirea activă și omenia sunt elemente care aduc oamenii împreună, vă invităm să vizitați această echipă minunată, un promotor important al Anului European al Îmbătrânirii Active și al Solidarității între Generații.

Sociolog Ionuț Ardeleanu

C.A.R.P. “SOLIDARITATEA” CUGIR, LA CEAS ANIVERSAR! 45 ANI 1967—2012

În urmă cu 45 de ani, la Cugir a luat ființă Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor care a avut sediul în mai multe locații din oraș în calitate de chirie. În prezent C.A.R.P. Cugir are sediul pe strada Alexandru Sahia, nr. 1, ap. 5, în calitate de proprietar al acestui imobil din anul 2000. C.A.R.P. Cugir face parte din Federația Națională OMENIA din anul 2004 când a aderat la această mare familie de pensionari din țară.

primarul orașului Cugir, doamna profesor Rodica Florea, viceprimarul orașului Cugir, care au ținut câte o scurtă alocuțiune. De asemenea, participanții au fost onorați cu prezența domnului Ovidiu-Viorel Morariu, primvicepreședinte al Federației Naționale „OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, care a transmis salutul din partea conducerii Federației și a urat „La Mulți Ani” și multe succese în viitor.



Participanții la Adunarea Generală festivă

Consiliul Director al C.A.R.P. Cugir a organizat la data de 11 mai 2012, Adunarea Generală Festivă a Reprezentanților ce s-a desfășurat la Casa de Cultură Orășenească, având alături pe domnul Ing. Adrian Teban,

Casa Județeană de Pensii Alba a participat prin domnul director Alexandru Retegan, care la finele ședinței a organizat audiențe la sediul C.A.R.P.

Au participat ca invitați președinții și

contabilii-șefi de la C.A.R.P. Hunedoara, Simeria, Orăștie, Alba Iulia, Sebeș, Aiud și Ocna Mureș.

actuală cu valorile care țin membrii împreună: **Asociația C.A.R.P. „SOLIDARITATEA” Cugir**. Propunerea a fost votată în unanimitate de către delegați și i-a bucurat pe toți cei prezenți.



Președintele Vistrian Blaga prezintă bilanțul

Participanții au ținut un moment de reculegere pentru toți membrii care au pus suflet la dezvoltarea asociației de-a lungul celor 45 de ani și care au trecut în neființă.

De asemenea, pensionarii participanți și-au exprimat încrederea că vor fi un exemplu bun pentru cei care vor urma, prin realizările avute într-o perioadă de criza economică, socială și morală prelungită.

Tuturor delegaților și invitaților li s-au înmănat diplome aniversare și

Astăzi, C.A.R.P. Cugir numără peste 1500 de membri înscriși din Orașul Cugir, precum și din localitățile Vinerea, Șibot, Săliște, Tărtăria, Băcăinți.

Pe lângă acordarea de împrumuturi C.A.R.P. Cugir mai oferă: ajutoare de deces, ajutoare nerambursabile în cazuri de nevoie, ajutoare pentru cei ce merg în stațiuni balneoclimaterice cu bilete de la Casa Județeană de Pensii, ajutoare pentru proteze auditive, proteze ortopedice, proteze dentare, ochelari de vedere. Se acordă anual ajutoare și diplome celor mai vârstnici membri, acțiune numită simbolic „BUNICI C.A.R.P. CUGIR”.



Schimb de diploma aniversare

Din materialele prezentate în Adunarea Generală Festivă a fost ușor de desprins concluzia că actuala conducere, reprezentată de domnul președinte Blaga Vistrian și membrii Consiliului Director, face o muncă remarcabilă de mai bine de 12 ani, desigur, cu sprijinul și implicarea doamnei Maria Bărabanț - contabil șef, doamna Marcela Trif - casieră, doamna Simona Niculeasă - consilier juridic.

În cuvântul său, domnul președinte Blaga Vistrian a transmis un mesaj tuturor participanților la aniversarea a 45 de ani de la înființarea C.A.R.P și a propus o denumire

câte o broșură despre Orașul Cugir și despre C.A.R.P. La rândul lor, reprezentanții C.A.R.P. Hunedoara și C.A.R.P. Orăștie au înmănat câte o diplomă de onoare domnului Președinte Blaga Vistrian. Ședința a fost urmată de un schimb de experiență între c.a.r.p.-urile prezente și de o masă festivă unde tuturor participanților și pensionarilor li s-a urât un călduros **LA MULȚI ANI**, multă sănătate și bătrânețe activă și frumoasă!

Ing. Vasilică Fălcută

EROII NOȘTRI

Filiala Județeană Caraș-Severin a Veteranilor de Război

Județul Caraș-Severin se află în sud-vestul României, al treilea ca mărime din țară, cu o suprafață de 8.520 km² (3,6% din suprafața țării), considerat județ de munți deoarece aceștia ocupă 65,4% din suprafața județului, cu o populație în continuă scădere, mai ales din anul 1977 (274.277 persoane în 2011). Are 2 municipii (Reșița și Caransebeș), 6 orașe (Anina, Băile Herculane, Bocșa, Moldova Nouă, Oravița și Oțelu Roșu), 69 comune și 187 sate. Are un climat temperat-continental (subținutul bănățean) cu nuanțe submediteraneene.

Industria județului, cunoscută ca tradițională în România, este, în prezent, parte importantă a economiei naționale și se află concentrată în municipiile și orașele județului. Motoarele și oțelurile produse în Reșița, boghiurile pentru locomotive și industria de fabricare a lemnului de la Caransebeș, precum și exploatarea cărbunelui la Anina și a minereurilor metalifere de la Moldova Nouă, reprezintă câteva din reperele industriei județului.

Județul are multe locuri turistice, unde vizitatorul poate să beneficieze de binefacerile stațiunii Băile Herculane, una din stațiunile cele mai vechi din lume, atestată documentar în 153 î.e.n., stațiunea turistică cu lac de acumulare Trei Ape, stațiunea turistică Semenice, stațiunea Crivaia etc. De asemenea, poate vizita ruinele Cetății feudale Mehădia, Teatrul vechi din Oravița, Cetatea Cuiiești, Bocșa, Complexul balnear și statuia lui Hercule din Băile Herculane, ruinele Cetăților Carașova și Dragomireana.

În județ există 4 parcuri naționale, ca arii protejate: Semenice-Cheile Carașului,

Cheile Nerei-Beușnița, Domogled-Valea Cernei și Porțile de Fier.

La nivelul județului funcționează cu bune rezultate Filiala Județeană Caraș-Severin a Veteranilor de Război din România, condusă de domnul **Ioan STEPAN**.



La cei 92 de ani ai săi, domnul Ștefan vorbește cu mult respect de colegii săi din Filială, oameni care îl ajută să ducă la îndeplinire toate obiectivele pe care și le-a propus. Timp de 20 ani a fost colaborator al Filialei, a ajutat la restabilirea evidenței corecte a veteranilor de război, a văduvelor acestora. S-a zbatut apoi ca vicepreședinte al Filialei pentru găsirea documentelor la Arhivele Armatei de la Pitești care să ateste participarea unora pe front, pentru reconstituirea unor livrete militare. Deseori s-a deplasat în diverse localități ale județului, unde a stat de vorbă cu oamenii și autoritățile locale, a căutat soluții pentru a rezolva corect și, mai ales, la timp solicitările veteranilor. Într-un cuvânt, domnul Ioan Ștefan și-a mutat biroul în mijlocul oamenilor.

Este președinte al Filialei de 5 ani, ales ca o recunoaștere a meritelor sale, a "tineretii" sale, recunoscută de colegi atunci când e nevoie să rezolve o problemă sau alta. Îi pare rău că nu mai poate face mai mult pentru cei cărora și-a pus, fără ezitare, toată priceperea sa. Problemele de sănătate specifice vârstei îl împiedică să muncească mai mult dar și-a luat, lângă dânsul, să-l ajute acolo unde fizic se descurcă mai greu, pe domnul Liviu LANCE, ca vicepreședinte de care vorbește cu mult entuziasm. Nu uită să amintească faptul că are un Comitet Executiv, format din domnul Ion RĂDULEA și domnul Vasile CAREBA, oameni cu care rezolvă operativ problemele celor 2.305 membri în evidență, cea mai mare parte a lor și membri ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor.

tranzitează județul și care, cu multă greutate, după multe intervenții, au acceptat să transporte veteranii de război pe baza documentelor eliberate de A.N.V.R. De asemenea, a acționat pentru ca, veteranilor de război să li se acorde cele 5 ha de teren, potrivit legislației în vigoare.

Activitatea Filialei se desfășoară pe întreg teritoriul județului. Pentru aceasta, are în teren colaboratori împărțiți pe zone, orașe și grupuri de comune.

Conducerea Filialei rezolvă cu promptitudine probleme de birou ca, ținerea evidenței și încasarea cotizațiilor, raportarea la A.N.V.R. a situațiilor solicitate, eliberarea adeverințelor pentru scutiri de taxe și impozite, pentru obținerea de locuri de veci, intervine la primăria pentru cumpărarea de locuințe, acolo

unde este cazul, depistează și sprijină veteranii care au nevoie să fie ajutați fizic de alte persoane pentru a se deplasa dintr-o localitate în alta.

Cu ajutorul colegilor mai tineri din Comitetul Executiv a realizat 2 monumente ale eroilor în orașul Bocșa, unul la biserică și unul la primăria din localitate.

Cu prilejul unor sărbători și momente festive, conducerea Filialei este invitată pentru a ține prelegeri în fața oamenilor, să prezinte la postul de

radio Radio Reșița România diferite materiale specifice momentului sărbătorit.

În prezent, domnul Stepan pregătește o serie de activități pentru a sărbători un veteran de război care, anul acesta va împlini 100 ani. Este vorba de domnul Petru GIURGINCĂ din comuna Iablașița, sat Petnic, veteran de război, decorat cu Crucea comemorativă. Îi dorim de pe acum să aibă sănătate și să se bucure în continuare de atenția celor dragi mulți ani de acum înainte.

*A consemnat
Ec. Ilie ȘOPANDĂ*



Domnul Ioan Stepan, înconjurat cu deosebită afecțiune de o parte din colaboratorii săi apropiați

Cu același respect, domnul Stepan vorbește și de doamnele Mariana BĂRBULESCU și Dionisia VIDENSCHI, cu care colaborează foarte bine.

Datorită relațiilor corecte instituite cu organele locale și respectului de care se bucură în oraș, mai ales la Primăria Reșița, Filialei i-a fost repartizat un spațiu în Blocul 800. Poate fi apelat la telefonul 0255210413. Acolo, veteranii vin cu probleme pe care singuri nu le-ar fi putut rezolva.

Prezintă cu amărăciune în glas cazul ce se referă la acordarea drepturilor legale privind transportul cu mijloacele auto ce

ZIUA ARMATEI ROMÂNE

25 OCTOMBRIE

Ziua de 25 octombrie a intrat definitiv în conștiința neamului românesc ca Ziua Armatei Române, o zi pentru amintirea eroismului și jertfelor de care oștirea română și-a legat faptele de arme cu soarta neamului și reprezintă o zi importantă pentru gloria poporului român, care recunoaște îndeplinirea misiunii nobile a armatei sale de apărare a unității naționale și integrității teritoriale a statului roman.

La 25 octombrie 1944, glorioasa armată română elibera ultima palmă de pământ românesc de sub dominație străină și ultima localitate românescă, Carei, revenea la patria mamă, România. Cu un eroism ieșit din comun, militarii români din cadrul Armatei a IV-a, comandată de bravul general Dăscălescu, și trupele Armatei I, condusă de generalul Atanasiu, au purtat bătălii istorice pentru eliberarea Ardealului românesc, din al



cărui trup fusese răpită partea de nord-vest, prin odiosul dictat de la Viena.

Zeci de mii de militari români și-au dat viața sau au fost răniți în luptele sângeroase de la Sfântu Gheorghe, Târgu Mureș, Oarba de Mureș, Păuliș, Turda, Cluj-Napoca, Oradea, Satu Mare și Carei, au aruncat peste graniță pe nepoștii dușmani și au rămas în conștiința poporului român ca adevărați eroi.

După 25 octombrie 1944, armata română și-a continuat drumul de glorie participând la eliberarea Ungariei, în principal a capitalei sale Budapesta, cu un număr impresionant de ostași, peste 250.000 de oameni, căzând la datorie peste 42.000 de militari (morți, răniți, dispăruți, luați prizonieri).



Armata română, alături de armata sovietică, a acționat în continuare pentru eliberarea Cehoslovaciei, în perioada 18 decembrie 1944 — 12 mai 1945, cu un efectiv de 248.450 militari români, din rândul cărora 67.495



Cultul eroilor patriei începe din pruncie

au căzut eroi.

Contribuția României în războiul antihitlerist a fost importantă atât prin efortul economic cât și prin participarea umană, grăbind astfel victoria Națiunilor Unite, iar armata română s-a întors în țară cu steagurile de luptă acoperite de glorie, trecând pe sub Arcul de Triumf ca o armată biruitoare și cu sentimentul îndeplinirii datoriei față de patrie și popor.

Timpul a trecut. Peste cimitirele eroilor s-a așternut veșnicia, poate și uitarea, poate nepăsarea, aici în pământul românesc sau acolo departe în străinătate, unde datoria i-a dus, dar ei rămân pentru noi adevărați patrioți, adevărați oameni chiar dacă, astăzi, cuvintele patriotism și omenie "s-au cam prăfuit" și ele împreună cu sentimentele noastre, a urmașilor beneficiari ai jertfei lor.

Armata română a trecut prin etapele istorice împreună cu poporul român, pentru că nu putem face o separație între popor și armata sa, pentru că armata nu-i căzută din cer, ea este formată din cei mai buni români, indiferent de vremurile prin care am trecut sau vom trece.

Să ne gândim în aceste zile la pușinii

veterani de război care mai trăiesc, să ne uităm în ochii lor și să vedem suferința instalată în urma anilor mulți petrecuți pe front, să vedem suferința arătată nouă în urma nepăsării noastre față de acești români încă vii, încă mărturie a vremurilor când ne-am luptat pentru libertatea noastră, pentru pământul nostru, românesc.

Să nu uităm ca de Ziua Armatei Române să aducem un sincer omagiu tuturor eroilor neamului și veteranilor, care au înfruntat gloanțele și vitregiile războiului, și-au dat viața pentru libertatea, unitatea și integritatea României, să le aducem un pios și generos omagiu și să le transmitem gânduri de recunoștință veșnică.



Pomenirea EROILOR, oricând și oriunde

Fac îndemnul, ca măcar o dată pe an, să ne gândim cu respect la eroii neamului, să ne privim cu sinceritate și încredere la Armata Română, să ne aliniem gândurile frumoase și să dăm onorul convenit poporului român!

Am încredere în români că nu-și pot uita sau ignora istoria și pe cei care au scris, filă cu filă, această istorie. Oricât de greu ni s-ar părea că trăim, să nu uităm că foarte mulți români au suferit mai mult decât noi și foarte mulți și-au dat viața pentru ca noi să trăim în libertate. Acum depinde de NOI cum reușim să ne construim viața, și cum să ducem România mai departe, așa cum ne-au lăsat-o eroii neamului românesc.

Să ne iubim patria și poporul!

Economist, Constantin Antochi

"Încă mai învăț."

Michelangelo, 87 de ani

Învățarea pe tot parcursul vieții

Ne aflăm în plin an 2012, dedicat îmbătrânirii active și solidarității între generații. Acest an este important pentru casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și pentru asociațiile de pensionari în general, deoarece persoanele vârstnice sunt chemate să facă parte într-un mod activ în comunitatea în care trăiesc, ca persoane care învață, formatori și transmițători de cunoștințe și competențe, voluntari și angajați, inițiatori și beneficiari de servicii sociale.

Importantă este și deschiderea pe care o propune Anul European al Îmbătrânirii Active și Solidarității între Generații față de teme sensibile ale vârstei a treia: excluziune socială, venituri reduse, ocupare, locuire, familie și aparținători, sănătate (medicație și tratament), hrană, participare la luarea deciziilor, implicare în viața comunității, învățare pe tot parcursul vieții și altele.

Prin munca pe care o depunem în fiecare zi, aceste teme ne sunt foarte cunoscute, unele dintre acestea ne sunt dragi, altele ne supără, dar ne motivează să ne continuăm misiunea. De asemenea, activitatea noastră presupune integrarea în misiunea și viziunea organizațiilor a unor măsuri care să facă mai ușoară viața pensionarilor din România. Așadar, temele de reflecție recomandate de Comisia Europeană readuc în actualitate probleme bine cunoscute în societatea românească.

În fiecare număr al revistei OMENIA dezbatem aspecte generale sau particulare despre îmbătrânirea activă și îmbunătățirea activităților desfășurate în cadrul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, folosind instrumente noi de lucru inspirate din mediul asociativ, academic și chiar al afacerilor.

Învățarea pe tot parcursul vieții este o altă temă importantă pentru c.a.r.p-uri și

reprezintă o modalitate interesantă de îmbătrânire activă și sănătoasă pentru angajați, colaboratori, membri și voluntari.

Cerințele secolului în care trăim au ridicat peste tot în lume întrebări precum: 'până când' și 'prin ce metode' învățăm? De la angajatori, autorități și până la fiecare individ în parte, răspunsul pare să fie unanim: învățarea permanentă nu mai este un lux, ci o condiție necesară pentru adaptarea la cerințele profesionale, sociale, economice și informaționale mereu în schimbare.

Educația pe tot parcursul vieții constituie o componentă esențială a politicilor educaționale europene prin care se urmărește stimularea competitivității, a gradului de inserție socială, a cetățeniei active, a dezvoltării profesionale și personale.

Instrumente și strategii pentru motivarea seniorilor de a deveni activi în comunitatea lor prin asociațiile de pensionari

Pentru motivarea persoanelor vârstnice de a participa la formare și de a deveni active în comunitatea lor, există o serie de instrumente care pot fi folosite de asociațiile de pensionari în activitatea de zi cu zi. Cercetările din psihologie au arătat că seniorii sunt activi și implicați dacă găsesc o rațiune în ceea ce fac. Aceștia devin foarte interesați dacă subiectul discuției sau al activității este legat de preocupările personale. Instrumentele folosite trebuie să fie adaptate nevoilor persoanelor vârstnice, ca de exemplu un mediu web ușor de folosit, un blog pentru împărtășirea de povești și experiențe. O metodă de succes constă în construirea unor punți de legătură între seniori și tineri, în care seniorii să își poată împărtăși experiențele de viață, iar tinerii să îi poată ajuta, de exemplu, în folosirea noilor tehnologii.

Învățarea autodidactă

Majoritatea c.a.r.p-urilor din țară au amenajat spații speciale în care se desfășoară cercuri de studiu sau de interes.

Cercurile de studiu au fost dezvoltate în secolul al XIX-lea în Scandinavia, constituind un vehicul important pentru inițiativele lui Nikolai Grundvig de educație nonformală a adulților. În general, oamenii care împărtășesc interese comune formează cercuri de studiu, unde nu există un formator sau un profesor, iar unul dintre membri joacă rolul de facilitator pentru a menține fluxul schimburilor de informații și pentru a se asigura că toți participanții au ocazia să se implice activ. Persoanele vârstnice motivează, de cele mai multe ori, lipsa de implicare prin faptul că nu le-a fost solicitat acest lucru. A invita personal seniorii să se implice, deoarece experiențele și competențele lor sunt în mod particular necesare, este una dintre cele mai bune strategii pentru a-i motiva să devină activi în comunitatea în care trăiesc.

Educația informală

Educația informală este procesul care se întinde pe toată durata vieții, prin care individul dobândește informații, își formează priceperi și deprinderi, își structurează convingerile și atitudinile, se dezvoltă, prin intermediul experiențelor cotidiene. Așadar, o parte substanțială a procesului de învățare are loc în afara cadrului formal al unei săli de curs.

Foarte mulți seniori doresc să se implice în comunitate, dar din păcate nu sunt la curent cu oportunitățile de implicare, cadrele de desfășurare, datele de contact ale celor care organizează diferite activități. O campanie simplă de promovare poate fi utilă pentru ca informația să ajungă la seniori.

A lua parte la activitățile voluntare, care au loc în diferite cartiere ale unui oraș, reprezintă o altă modalitate bună de a rămâne activ și de a oferi un serviciu foarte necesar comunității.

Schimburile transnaționale de voluntari seniori

Această metodă poate oferi oportunități noi de învățare prin educație interculturală, transfer de cunoștințe între generații și dezvoltarea competențelor sociale. Seniorii pot fi motivați să se implice în comunitatea lor prin vizitarea unor comunități din alte țări, putând aplica acasă lucruri nou învățate. Prin cunoașterea și înțelegerea mai bună a diverselor societăți putem lupta mai bine împotriva rasismului, fricii de diferit, și astfel sprijinim solidaritatea și coeziunea socială.

Ateliere și seminarii

Un alt instrument de motivare a persoanelor în vârstă să devină active în comunitatea lor este organizarea de ateliere și seminarii care le oferă acestora oportunitatea să reflecteze asupra competențelor și experiențelor deținute, să obțină informații despre cum să se implice în comunitate, să elaboreze un plan de acțiune, să învețe lucruri noi în cadrul unor activități care se țin într-un cadru organizat, cu o tematică prestabilită (ateliere de creație – desen, decorațiuni, împletituri, seminarii cu teme precum îmbătrânirea activă, nutriția sănătoasă, strângerea de fonduri pentru campanii sociale etc).

Vehicule culturale pentru învățare

Implicarea în activități artistice este o modalitate excelentă pentru învățare și pentru dezvoltarea aptitudinilor. Arta comunitară este o formă de artă interesată de problemele grupurilor dezavantajate, propunându-și să le ofere posibilitatea de a-și exprima preocupările legate de situația lor printr-un proces artistic. Arta comunitară poate oferi persoanelor în vârstă o implicare activă și este orientată spre problemele și interesele acestora. Dezvoltarea anumitor programe culturale și artistice cu și pentru seniori, coordonate de artiști profesioniști, are potențialul de a-i mobiliza, cât și de a crea un angajament autentic al acestora în procesul de învățare care însoțește reprezentarea artistică. De asemenea, acest tip de programe crește gradul de conștientizare în

cadrul comunității, deoarece arta a oferit dintotdeauna instrumente de comunicare puternice.

Recomandări și sugestii utile pentru implicarea persoanelor vârstnice în activități de îmbătrânire activă

Selectarea participanților potriviți

• Organizarea unei sesiuni de informare înaintea începerii propriu-zise a cursurilor/ atelierelor/ sau a altor activități desfășurate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor pentru a capta interesul seniorilor. Alocarea unui timp suficient pentru recrutarea participanților este de asemenea importantă.

• Intervievarea fiecărui participant înaintea activității care urmează să fie implementată, discutarea aspectelor legate de responsabilitățile celor două părți, organizație și participant.

• Semnarea unui contract între organizație și voluntar.

• Promovarea activităților în presa locală pentru atragerea interesului oamenilor.

• Cooperarea cu o altă asociație care lucrează deja cu și pentru voluntarii seniori poate să fie foarte importantă.

Comunicarea cu seniorii

• Este esențial să se înțeleagă motivațiile potențialilor ghizi seniori.

• Încercați să evitați expresiile în alte limbi, deoarece pot crea confuzii printre seniori.

• Folosiți o modalitate de comunicare respectuoasă, recunoașteți competențele și autonomia seniorilor.

• Este foarte important de reținut că seniorii vor să fie luați în serios.

• Acordați atenție diferitelor dinamici de grup care se creează, evitând conflictele.

• După fiecare activitate, cereți participanților păreri despre desfășurare și sugestii de îmbunătățire.

• Experimentați idei noi, împărtășind cunoștințe dobândite și bucurați-vă de experiență.

• În lucrul cu seniorii, acordați o atenție

deosebită intereselor și motivațiilor acestora, alegând subiecte și obiective în strânsă legătură cu acestea.

Instrumente utile pentru toate activitățile organizate cu și pentru seniori

• Indiferent de tipul de activitate desfășurat sau de metoda de lucru, asigurați-vă că ați luat în calcul toate particularitățile acestei categorii de vârstă. De exemplu, folosiți litere mari dacă scrieți ceva, vorbiți rar și tare, acordați-le participanților timp suficient să vă urmărească, folosiți mai puțin prezentarea în power point.

• Concentrați-vă pe subiecte și teme de care seniorii sunt interesați, și oferiți-le un mediu de învățare stimulant.

• Combinați informațiile teoretice cu activități de învățare individuală.

• Folosiți învățarea între generații și încercați să depășiți barierele de vârstă.

• Lucrul în echipă este o metodă foarte bună pentru seniori, la fel ca și jocurile de rol.

• Folosiți exemple de bune practici.

• Alegeți activități prin intermediul cărora participanții își pot descoperi puncte forte și încurajați-i să se implice.

• Acordați atenție traiectoriilor individuale ale seniorilor pentru punerea lor în valoare, construind instrumente care să-i ajute în viața de zi cu zi, în activitățile comunitare și la serviciu.

Programul activităților desfășurate

• Alocați timp suficient pentru activitățile desfășurate.

• Programul trebuie trimis participanților în avans.

• Alocați suficiente pauze și faceți o planificare flexibilă a atelierelor/cursurilor sau a altor activități.

• Luați în calcul posibilitatea ca unii participanți să renunțe dacă intervalul dintre sesiuni este prea mare.

Cooperarea cu autoritățile și instituțiile publice

• În cooperarea cu una sau mai multe instituții

Continuare în pagina 33 >>>>>>>>>

MEDICAMENTELE PENTRU DURERE

beneficii și riscuri

Odată cu înaintarea în vârstă apar diferite afecțiuni, în special în sfera reumatologică (reumatism, artroză degenerativă, etc) caracterizate prin dureri care netratate pot duce la limitări importante ale vieții bolnavului, suferința psihică, și chiar pierderea autonomiei în familie și societate prin limitarea desfășurării unei vieți normale.

Medicamentele folosite împotriva durerii, în marea lor majoritate de tipul **antiinflamatoare nesteroidiene** (AINS), reprezintă opțiunea medicală de prim rang în controlul durerii acute și cronice, iar utilizarea lor va crește paralel cu îmbătrânirea populației.

>>>>>Continuare din pagina 32

publice trebuie să demonstrați că sprijiniți una dintre priorități, mai degrabă decât că doriți inventarea uneia noi.

- Este util să prezentați câteva date participanților despre potențialii parteneri de cooperare înainte ca aceștia să-i cunoască. Pot fi utile pliante, broșuri sau orice alte informații scrise.

- Implicați în activități organizațiile care reprezintă seniori în dialogul public și în dezbaterile de politici și crearea unor mecanisme care să le permită angajarea.

Relațiile publice

- În promovarea unei idei în rândul altor organizații, beneficiile pentru cei implicați trebuie să fie clare.

- Anunțurile din ziarele locale sau internet constituie o modalitate bună de informare asupra activităților.

- Asigurați-vă că promovați activitățile desfășurate prin cât mai multe mijloace (internet, televiziune, radio, presa scrisă, prin pliante, broșuri etc).

Sociolog Ionuț Ardeleanu

AINS sunt folosite frecvent și în cantități mari de pacienții vârstnici, dar trebuie cunoscute și riscurile la care se expun prin consum prelungit. Este foarte important ca acest tip de medicamente, deși pot fi procurate din farmacia fără rețetă, să fie folosite exclusiv la indicația medicului și în cantitățile recomandate de acesta.

Principalele clase de AINS sunt: cele clasice (aspirina, indometacin, diclofenac – voltaren, ibuprofen – nurofen, piroxicam – flamexin, paracetamol – panadol), cele selective (nimesulid – aulin, meloxicam – movalis) și specifice (celecoxib – celebex, etoricoxib – arcoxia). Efectele lor benefice de îndepărtare a durerii sunt umbrite adeseori de efecte adverse, uneori deosebit de severe.

Efectele adverse digestive sunt cele mai frecvente și pot fi: esofagita, gastrita, ulcerul gastrodudenal, sau chiar dramatice de tipul hemoragiei digestive.

Durata optimă a tratamentului cu medicamente antiinflamatorii este de 7-14 zile. Atunci când este absolut necesară prelungirea tratamentului trebuie o urmărire atentă a tractului gastrointestinal prin endoscopii sau depistarea de hemoragii oculte în scaun.

Alte afectări nedorite ale consumului cronic de antiinflamatoare pot fi la nivel hepatic și de aceea trebuie făcute periodic analize de sânge care evaluează funcția hepatică (transaminaze, electroforeză proteine serice) și trebuie urmărită funcția renală (creatinină, uree, acid uric). De asemenea, trebuie efectuată periodic hemoleucograma completă pentru a decela o eventuală anemie produsă prin sângerări mici, dar continue la nivel digestiv, eventual fără alte simptome, dar și o scădere a numărului de neutrofile ce se poate instala tot prin efectul acestor medicamente.

O atenție specială trebuie avută la

bolnavii care primesc pentru suferințele cardiovasculare tratament anticoagulant oral, deoarece asocierea de antiinflamatoare pentru tratarea eventualelor dureri poate amplifica efectul de "fluidizare" a sângelui și crește astfel riscul unor hemoragii grave.

Este de asemenea important de avut în vedere la cei care au boli cardiovasculare faptul că medicamentele AINS interferează și cu mecanismele organismului de echilibru hidrosalin, și prin reținerea sodiului pot determina creșterea ale tensiunii arteriale chiar sub tratament antihipertensiv corect.

Nu sunt indicate nici combinațiile între diferite clase de antiinflamatoare, deoarece efectele lor adverse se cumulează și se amplifică.

Aspirina în doze mici luată zilnic (50-75-100 mg) de tipul aspirin, thombo ass, aspacardio etc, are o acțiune cert benefică, dovedită științific prin studii îndelungate, de prevenire a accidentelor cardiovasculare grave: infarct miocardic sau accident vascular ischemic. Prin acțiunea sa antiagregantă asupra trombocitelor, scade capacitatea sângelui de a face cheaguri care să blocheze vasele de la nivelul inimii sau creierului. În aceste situații beneficiul adus de consumul zilnic de aspirină este mult mai mare decât riscul instalării reacțiilor adverse. Pentru a preveni în aceste cazuri posibilele afectări gastrointestinale, în special la cei predispuși, se recomandă asocierea cu medicamente care realizează o protecție gastrică (ranitidina, famotidina, omez, esomeprazol, etc). Atitudinea medicală recomandată în prezent este ca la prescrierea aspirinei în doze mici să fie luat în calcul riscul cardiovascular, dar și cel digestiv, deoarece există și alte variante de medicamente ce au același efect antiagregant ca al aspirinei, fără efecte adverse digestive, dar sunt mai scumpe.

În legătură cu tratamentul cu medicamente antiinflamatoare nesteroidiene putem formula următoarele **concluzii** necesare celui care vrea să-și trateze durerile:

AINS sunt tratamentul eficient în dureri de diferite cauze: osteoarticulare, musculare, dureri de cap, dentare, stări gripale, febră,

DAR:

- Se iau numai la indicația medicului care va alege clasa de medicamente eficiente, adaptată suferințelor bolnavului și cu riscurile cele mai mici în raport și cu alte suferințe existente.
- Tratamentul nu trebuie să fie mai mult de 14 zile, după care se încearcă și alte soluții terapeutice: fiziokinetoterapie, trofice pentru cartilajele articulare, unguente de uz extern, etc.
- La primele semne de suferință digestivă se întrerupe tratamentul: disconfort sau durere în epigastru, greață, arsuri, senzație de vomă, sângerări prezente în scaun.
- Se asociază tratament de protecție gastrică la cei cu sensibilități cunoscute în sfera digestivă.
- Nu sunt indicate celor cu antecedente de ulcer gastroduodenal.
- Se evită aceste medicamente la cei cu hipertensiune arterială severă necontrolată terapeutic, insuficiență cardiacă avansată, insuficiență renală cronică, infarct miocardic acut, insuficiență hepatică.
- Se monitorizează tensiunea arterială pe parcursul tratamentului și se reduce aportul de sare în mâncare.
- Nu se asociază mai multe clase de medicamente antiinflamatoare și nu se depășește doza prescrisă.

*Dr. Laura Eleni Nedelescu
Medic specialist geriatrie gerontologie
și medicină de familie*

Obligația ONG-urilor cu activitate economică de a avea casă de marcat fiscală

Organizațiile neguvernamentale care au activitate economică și vând bunuri sau servicii către persoane fizice, sunt obligate să aibă case de marcat fiscale și să emită bon fiscal către cumpărătorul persoană fizică, în conformitate cu textul actualizat al OUG nr. 28/1999 (ultima actualizare s-a făcut prin OG.14/2011 - M.Of. nr. 604 din 29.08.2011), a căror prevederi sunt redată mai jos.

Domeniile economice **exceptate** de la obligativitatea de a avea casă de marcat fiscală sunt:

- Comerțul ocazional cu produse agricole autohtone efectuat de către producătorii agricoli individuali, deținători de autorizație în piețe, târguri, oboare sau în alte locuri publice autorizate, livrările de bunuri efectuate prin automatele comerciale, serviciile de parări auto a căror contravaloare se încasează prin automate.
- Serviciile de alimentație publică efectuate în mijloace de transport public de călători.
- Vânzarea de ziare și reviste prin distribuitori autorizați.
- Transportul public de călători în interiorul unei localități pe bază de bilete sau abonamente tipărite conform legii, precum și cu metroul.
- Activitățile pentru care încasările se realizează pe bază de bonuri cu valoare fixă tipărite conform legii - bilete de acces la spectacole, muzee, expoziții, târguri sau oboare, grădini zoologice și grădini botanice, biblioteci, locuri de parcare pentru autovehicule, bilete de participare la jocuri de noroc și altele similare.
- Activitățile de asigurări și ale caselor de pensii, precum și activitățile de intermediari financiare, inclusiv activitățile auxiliare acestora.
- Activitățile desfășurate ca profesii libere sub toate formele de organizare care nu implică crearea unei societăți comerciale.
- Vânzarea obiectelor de cult și serviciile religioase prestate de instituțiile de cult.
- Comerțul cu amănuntul prin comis-voiajori, precum și prin corespondență, cu excepția livrărilor de bunuri la domiciliu efectuate de magazine și unitățile de alimentație publică, pe bază de comandă.
- Serviciile de instalații, reparații și întreținere a bunurilor, efectuate la domiciliul clientului.
- Vânzarea pachetelor de servicii turistice sau de componente ale acestora de către agențiile de turism, definite potrivit legii.
- Furnizarea la domiciliul clientului a energiei electrice și termice, a gazelor naturale, a apei, a serviciilor de telefonie, inclusiv de telefonie mobilă, de poștă și curier, de salubritate, de televiziune, inclusiv prin cablu, de internet.
- Efectuarea lucrărilor de construcții, reparații, amenajări și întreținere de locuințe.
- Servicii medicale cu plată, prestate la domiciliul sau la locul de muncă al clientului.
- Serviciile de transport feroviar public de călători în trafic intern și internațional, prestate de societăți comerciale, persoane juridice române.

Vânzarea de bunuri în cadrul târgurilor sau a altor evenimente ocazionale este supusă aceleiași obligativități de a emite bon fiscal. Pentru a putea îndeplini această obligație legală, organizațiile își pot lua o **casă de marcat mobilă**, care poate fi folosită în orice locație. Pentru a putea fiscaliza o casă de marcat mobilă, organizația trebuie să aibă în domeniul de activitate o referire explicită la conținutul Codului CAEN 4799 - Comerț cu amănuntul efectuat în afara magazinelor, standurilor, chioșcurilor și piețelor.

Nota redacției: Potrivit prevederilor OUG 28/1999, se înțelege că pentru orice activitate economică desfășurată de C.A.R.P-uri (vânzări de bunuri și servicii) care nu se cuprind în categoriile exceptate, este obligatorie emiterea bonului fiscal către client.

Redacția

Despre Salcie și nu numai

Salcia albă sau salcia comună numără peste 300 de specii comune pe cele două emisfere, din care la noi sunt peste 30, dar și mulți hibrizi care nu se depărtează de specia însăși. În medie, poate ajunge până la 25 metri înălțime în funcție de condițiile de climă și sol.

Caracteristici

Scoarța are culoarea cenușie, cu modificări de culoare până la galben auriu. Ramurile tinere sunt subțiri și foarte flexibile, au culoare verde, ce se transformă la maturitate în gri argintiu.

Frunzele sunt alterne lanceolate, fin dințate, ascuțite și verzi lucioase. Fața inferioară a acestora are o culoare cenușiu argintie și este prevăzută cu peri fini. Florile sunt dispuse în lungime și formează amenți, ce apar odată cu frunzele în lunile martie-aprilie. Un arbore posedă numai flori masculine sau feminine. Florile masculine sunt amenți galbeni lungi de circa 7 cm, florile feminine sunt de culoare verde, mai scurte și mai subțiri. Ovarul este neted și produce un fruct de forma unei capsule, care la maturitate se deschide pe jumătate din care ies numeroase semnițe mici maronii cu puf, care sunt dispersate de vânt. Mugurii sunt plați, ovali, alungiți, de culoare roșiatică.

Salcia albă preferă locurile umede de-a lungul apelor, până la altitudini 900 m. Preferă zone inundabile, bogate în săruri, în special de calciu. Poate trăi la 200 ani, iar tulpina poate ajunge la un diametru de 1 m. Lemnul fin se taie cu ușurință în toate direcțiile. O dată la 2-3 ani se taie pentru lăstari, folosiți apoi la confecționarea coșurilor sau la „ridicatul la vie”.



Puțină istorie

În Antichitate era considerată malefică, deoarece era închinată zeiței lunii, Hecate. Inițial, zeița a fost considerată benefică deoarece furniza bogăție și veghea asupra prosperității turmelor. La un moment dat s-a încărcat de impurități și a fost aruncată în Infern, unde a devenit patroana vrăjitoarelor.

În cimitirul vrăjitoarei Circe erau plantate sălcii, sub coroana cărora erau cadavre omenești, învelite în piei de animale netăbăcite. Se spune că Orfeu, pentru a o scoate pe Euridice dintre morți, ținea în mână o

ramură de salcie. Leagănul lui Zeus, fiul lui Cronos, era agățat de ramurile unei sălcii. În legendele antice se pare că a existat și legenda unei zeițe a salciei, care ulterior a cedat locul Atenei.

Locuitorii Ierusalimului venerau într-un timp o zeiță, Anatha, divinitate a salciei, „aducătoare de ploaie”, până în ziua care s-a spus că salcia este arborele lui Jahve.

Salcia a fost întotdeauna corelată cu prezența apei și cu magia acesteia. Venerarea salciei diferă în funcție de țări. În Mesopotamia coaja de salcie era folosită pentru vindecarea febrei. Pliniu, în **Istoria naturală**, descria procedeul de utilizare a frunzelor pentru ameliorarea totală a abceselor. Dioscoride descria proprietățile hemostatice ale frunzelor de salcie. Galen recomanda aplicarea pe plăgi a frunzelor triturate de salcie. În timpul Renașterii se foloseau ca sedativ. În secolul 16 salcia și proprietățile sale sunt incluse în **Istoria generală a plantelor**. În secolul 17 se descoperă efectul febrifug al scoarței, iar până în secolul 19 acțiunea antipiretică este recunoscută unanim. În 1751 Hartmann descrie efectul puternic vermifug al scoarței de salcie.

Principii active conținute în salcie

Arbore folosit contra durerilor, salcia este utilă celor cu boli datorate umidității și reumatismului (vezi obiceiul românesc de a te lega și a dormi încins cu salcie de Sfântul Gheorghe).

Astăzi „spusele” au bază științifică și este mare păcat că salcia nu este utilizată la valorile biblice și la prestigiul pe care îl are și care durează de peste 7.000 ani.

Deoarece în medicina tradițională se folosesc absolut toate părțile plantei, vom face o scurtă analiză a compoziției sale.

Scoarța: conține glicozide (salicozide), salicină (0,5%), salicilină și salicortină. Salicina, prin hidroliza enzimatică indusă de emulsină și diastaze (ca în salivă), se scindează în glucoză și saligenină. Saligenina, la rândul său, prin oxidare, produce acid salicilic, cu notabile proprietăți analgezice, antipiretice și antireumatice. Acidul salicilic a fost extras în 1838 și sintetizat în 1860 și astfel a rezultat „aspirina” prin simplă acetilare.

Frunzele conțin: acid galic, clorofilă, zahăr.

Amenții feminini conțin substanțe cu acțiune estrogenică (estradiol).

Amenții masculini conțin produși hormonalți cu proprietăți testosteron-like și multe alte componente.

Azi se știe că „aspirina” care a făcut minuni până la începutul acestui secol este o catastrofă pentru sănătatea omului. Enzimologia a demonstrat că „aspirina” inhibă ciclooxigenaza, o enzimă ce generează procesele inflamatoare în organism. De aceea țările civilizate au permis folosirea aspirinei numai pentru scurt timp și sub



supraveghere medicală. În schimb, produsele naturale din salcie au utilizări benefice, fără contraindicații. Aș aminti că România a fost unul dintre cei mai mari producători de aspirină de mare puritate la Sinteza – Oradea, care exporta 90% din producție firmei Bayer.

Remediul salciei diferă în funcție de țesutul meristematic utilizat:

Mugurii: isterie, insomnie nervoasă, nevroze gastrice și tulburări dispeptice psihosomatice, stări de angoasă și anxietate, eretism, nimfomanie, priapism, anemie (potențează activitatea terapeutică a altor remedii).

Amenții: amenoree, hiperexcitabilitate sexuală, colică uterină, dureri pelvine, sindrom premenstrual, sterilitate cu hipoestrogenie, tulburări de menopauză, hipooligomenoree, nimfomanie, onanism, priapism, ejaculare precoce, spermatooree, tulburări hormonale feminine, colică biliară.

Scoarța ramurilor tinere de anul 2 și 3: fibromialgie și reumatism muscular, artrism articular degenerativ, artroze generalizate, poliartrită acută, reumatism articular acut, artroze accentuate, hiperhidroză, stări febrile, transpirații nocturne, sindroame gripale, reumatism articular, nevralgii reumatice.

Toate acestea au fost studiate de **Hofigal** pentru a vedea compoziția în principii active din salcie în diverse zone în care crește salcia. Rezultatele ideale au fost obținute la ramurile salciei crescute pe malul Dunării, în special în zonele inundabile.



Am extras (la temperaturi sub 40°C) și asociat cu alte extracte și am obținut produsul **SALICILOL NATURAL**. Reacțiile sunt diferite de la individ la individ și lucrează în sinergism cu toate antiinflamatoarele. Produsul nu are reacții adverse sau toxicitate, de aceea înlocuiește aspirina care produce atâta rău. De altfel confirmă utilizările descoperite încă din antichitate.

Salicilolul natural are în compoziție rozmarin (altă plantă biblică, cu rol de menținere a memoriei la

vârste înaintate, dar are derivați salicilici și șovârv, ce aduc un aport suplimentar de enzime.)

Seva: tulburări la nivelul cristalinului, degenerare fibrinoidă a corpului vitros, polimerizarea corpului vitros, tulburări de vedere, cataractă, reumatism ocular.

Cercetările sunt în curs și au ajuns la stadiul de experiment. Testele de adaptabilitate sunt lungi și dificile. Sper ca într-un an să putem valorifica aceste imense proprietăți ale salciei.

Gemoderivatele – preparatele care păstrează cel mai bine forța vindecătoare a plantelor

Amenții, mugurii și scoarța tânără constituie materia primă pentru gemoderivate cu proprietățile de mai sus.

Gemoderivatele acționează la nivelul sistemului enzimatic, având astfel rezultate pozitive incredibile, fiind considerate medicamentele viitorului deoarece sunt lipsite de toxicitate.

Gemoderivatul din muguri de salcie acționează sinergic în toate organele. E greu de înțeles că mugurii de salcie conțin celule ce pot fi utilizate de liniile celulare ale organismului uman.

Toate aceste acțiuni au la bază sistemele enzimatic. Așa cum spune **Dr. Ellen W. Cutler** în cartea **MICROMIRACOLE – să descoperim puterea vindecătoare a enzimelor**, în 40-60 de ani medicamentele nu mai au ce căuta în viața noastră. Medicina modernă – preventivă cu noi ramuri, va fi practică de medici și numai de cei cu o pregătire nouă în medicina deja numită integraționistă. Aceasta va permite dezvoltarea medicinei actuale la medicină vibrațională, ca medicină cuantică, ce urmărește integrarea noastră în natură și crearea unei legături între vibrațiile noastre și plante.

Azi se poate spune cât de mare filozof a fost Mihai Eminescu atunci când spunea „natura are soluții la toate, cercetează, cunoaște și aplică, și viața îți va fi frumoasă”. Tot el spunea „nu îți modifica viața prin modificarea naturii, ai numai de pierdut”.

Salcia – plantă biblică – este un exemplu în a vedea câte poate face natura pentru sănătatea noastră. Salcia a fost și este studiată în mod deosebit pentru a obține gemoderivate, deoarece acestea la concentrații foarte mici completează sistemul enzimatic al organismului uman.



Pentru o documentare mai în amănunt, se poate vedea și în **Compendiul de Gemoterapie Clinică** al lui Fernando Pitera, unde sunt prezente toate proprietățile sale.

Ing. Ștefan Manea

Director General S.C. Hofigal Export-Import

Înălțarea Sfintei Cruci

Înălțarea Sfintei Cruci este cea mai veche sărbătoare închinată cinstirii lemnului sfânt. În ziua de 14 septembrie, Biserica prăznuiește Înălțarea Sfintei Cruci, un moment de post și reamintire a pătimirii și morții lui Iisus Hristos.

Creștinismul a prefăcut crucea dintr-un instrument de tortură, aducător de moarte, într-un obiect sfânt, dătător de viață (**“Căci cuvântul Crucii, pentru cei ce pier, este nebunie; iar pentru noi, cei ce ne mântuim, este puterea lui Dumnezeu” – Corinteni 1,18**).

Înălțarea Sfintei Cruci ne aduce aminte de patimile și moartea Mântuitorului. Sărbătoarea combina bucuria și tristețea. Tristețe pentru moartea lui Hristos și bucurie pentru Învierea Sa. În cultul ortodox, cinstirea Sfintei Cruci este nedespartită de lauda Învierii: **Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfânta Învierea Ta o laudăm, și o mărim**.

În anul 326, Împărăteasa Elena a plecat la Ierusalim, intenționând să găsească Crucea Lui Hristos. Golgota, locul sacrificării lui Hristos, fusese transformată în groapă de gunoi din cauza disprețului față de creștini. Pentru a afla care a fost crucea pe care a fost răstignit Mântuitorul și care sunt crucile tâlharilor răstigniți odată cu El, patriarhul Macarie le-a spus să atingă pe rând crucile de o femeie moartă. Femeia a înviat în momentul în care a fost atinsă de cea de-a treia cruce, cea pe care a fost răstignit Hristos. În anul 335, Împăratul Constantin a construit Biserica Sfintei Învieri pe locul mormântului lui Hristos. Biserica a fost sfințită la 13 septembrie. De atunci, sărbătoarea sfințirii bisericii a fost celebrată în fiecare an, pe durata a 8 zile. Oamenii se adunau pe Golgota în 14 septembrie, acolo unde în mod public, crucea



dătătoare de viață a fost înălțată pentru venerația poporului. Tradiția spune că la cererea mulțimii, neputând să se apropie și să atingă fiecare lemnul Răstignirii, Fericitul Macarie, Patriarhul Ierusalimului, a înălțat Sfânta Cruce deasupra amvonului (cum se arată și în icoana marelui praznic), ca să o poată vedea tot poporul, care atunci a strigat, cu bucurie: **Doamne, miluiește-ne cu puterea Crucii Tale!**

Sărbătoarea Înălțării Sfintei Cruci a devenit și mai importantă atunci când Sfânta Cruce a fost readusă din captivitate din Persia, în prima jumătate a secolului al VII-lea. În anul 614, împăratul persan Hosroe a cucerit Ierusalimul și a luat cu el Crucea Domnului în Persia. Sfânta Cruce a rămas aici timp de paisprezece ani. După un lung război, armata Bizanțului, sub conducerea împăratului Heraclius (610-641), a învins armata persană și a eliberat Sfânta Cruce. În 629, aceasta a fost transportată solemn într-o procesiune la Constantinopol, iar apoi a fost readusă la Ierusalim.



Sinodul al șaptelea ecumenic (Niceea, 787) a stabilit definitiv că modul de cinstire al Sfintei Cruci este asemenea cu cinstirea Sfințelor Icoane, ea reprezentând semnul distinctiv și plin de putere al credinței și evlaviei creștine. Bisericile creștine tradiționale sunt construite în formă de cruce și poartă crucea în vârf, ca semn identitar. Credincioșii obișnuiesc să poarte crucea la gât, iar mormintele creștine sunt marcate cu cruci (în mod tradițional, de lemn sau de piatră). Canonul prevede ca orice fel de cruce să fie sfințită înainte de a i se da o destinație.

Redacția

Caraiman - Bucegi

Pelerinaj la moaștele Sfintei PARASCHEVA de la Iași

Ziua de 14 octombrie a devenit o sărbătoare deosebită a Iașilor încă de la 1641, odată cu aducerea moaștelor Sfintei pe meleagurile Moldovei, de la Constantinopol. Cele aproape patru secole n-au schimbat cu nimic evlavia oamenilor către Sfânta Parascheva, ba chiar au intensificat-o, astfel că hramul ei prilejuiește unul dintre cele mai mari pelerinaje ale Ortodoxiei.

Pelerinajul, înțeles ca o călătorie privată sau colectivă spre un loc sacru, este o formă de cult foarte răspândită în religiile antice, practică și astăzi cu intensitate. Chiar dacă fiecare religie în parte prezintă diferențe importante în ceea ce privește timpul, modalitatea și semnificația pelerinajului, ideea de bază este comună și scoate în evidență necesitatea de a vizita locuri considerate ca fiind "locuite" de divinitate, sub diverse forme, obiecte sacre ale unor fondatori de religii, relicve ale sfinților și martirilor, sau chiar unele locuri legate de petrecerea unor evenimente particulare. Cuvânt de origine latină, **peregrines**, a fost transmis în multe limbi europene. Etimologic, cuvântul se referă la cineva care se îndepărtează de propriul ținut și trăiește ca străin în alt loc.



Procesiune religioasă

În lumea clasică păgână, pelerinajul nu avea numai un caracter devoțional, ci avea ca

obiectiv și realizarea unor scopuri determinate, cum ar fi de a obține răspunsuri de la oracole sau vindecări miraculoase. În Grecia, centre de pelerinaj erau templele și mormintele eroilor, în epoca romanilor, pelerinii se îndreptau spre sanctuarele unor divinități ca Zeus sau Diana.

Pelerinii creștini, după ce inițial au vizitat Locurile Sfinte de tradiție biblică și, în mod special, cele consacrate de viață, patimile, moartea și învierea Domnului, încep să se îndrepte spre mormintele martirilor care se bucurau de mare stimă și prestigiu în comunități. Pelerinajul creștin a cunoscut o dezvoltare rapidă, aproape o explozie în prima jumătate a secolului al IV-lea. Călătorii mergeau în pelerinaj în special pentru a vizita aceste locuri și a se ruga acolo.

Începând cu a doua jumătate a secolului al IV-lea, pelerinajul s-a combinat direct cu alte aspecte creștine, cum ar fi cultul sfinților și monahismul, și s-a îmbogățit apoi cu noi elemente: căutarea relicvelor, a minunilor, a vindecărilor miraculoase, unele practici liturgice și culturale.

A vedea. Pelerinul se duce undeva. Se deplasează spre un loc unde vede ceva, cum spunea Eusebiu din Cezareea. Pelerinul poate vedea un loc, moaștele unui sfânt, o persoană deosebită. Pe de o parte, este un interes istoric pentru a cunoaște locurile special legate de istoria mântuirii, la care se adaugă o curiozitate pentru a vedea minunatele și impunătoarele construcții de biserici. Pe de altă parte, este un interes spiritual, care legitimează pelerinajul: vederea locurilor sfinte trebuie să conducă la contemplarea realităților spirituale și la creșterea sentimentului de dragoste creștină.

A se ruga, a adora, a venera.

Rugăciunea este tovarășul nedespărțit de drum al călătorului în căutarea lui Dumnezeu. Bisericile întâlnite în drum, capelele, troițele sunt tot atâtea îndemnuri spre rugăciune. În tot acest timp, contemplarea locurilor sfinte este însoțită de rugăciune, fie individuală, fie colectivă. Vizitarea locurilor sfinte este una dintre cauzele rugăciunii profunde a pelerinajului.

A împlini un legământ. Un pelerinaj este și un act de mulțumire sau de pocăință, o rugămintă de mulțumire sau de căință pentru ispășirea unui păcat. Drumul anevoios al călătoriei este un semn al legământului făcut lui Dumnezeu în cazul rezolvării favorabile a unei cereri.

A procura obiecte purtătoare de sfințenie, a oferi daruri. Pelerinul venit într-un loc sfânt, vrea să ia cu el, să ducă acasă din sfințenia locului. El caută să materializeze într-un fel amintirea timpului petrecut în aceste locuri.

Astăzi oamenii cumpără diferite obiecte pentru a le oferi părinților, prietenilor, cunoscuților: iconițe, statuete, mătănii, apă sfințită. În zilele noastre, aceste amintiri care se regăsesc în casele oamenilor continuă aceeași veche tradiție.

Sfânta Cuvioasa Parascheva

Sărbătorită în ziua de 14 octombrie, este considerată ocrotitoarea României. Numele este specific creștin și are origine grecească: Parascheuē – pregătire, dar și vineri (vinerea fiind ziua de dinaintea Sabatului), de unde denumirea populară de Sfânta Vineri (atribuită nu doar sfintei propriu-zise, ci și unui personaj feminin fantastic din basmele și legendele noastre, care pare mai degrabă imaginea încreștinată a unei zeități păgâne, ca și personificarea altor zile ale săptămânii, mai ales Sfânta Miercuri și Sfânta Duminică).

În fiecare an, în zilele de 12-15

octombrie, după calendarul ortodox, Iașul, vechea capitală a Moldovei, este asaltat de aproape un milion de oameni care vin să se închine, în ziua de 14 octombrie, la moaștele Sfintei Parascheva, aflate în Catedrala Metropolitană, astfel încât pentru câteva zile el devine cel mai mare centru de pelerinaj din țară și unul dintre cele mai mari din Europa. Iașul se arată astfel a fi cel mai important loc de pelerinaj din România, deși numărul unor astfel de locuri este destul de mare.

Sfânta Parascheva s-a născut în anul 1025, în localitatea Epivat (azi Boiados) în Turcia, pe țărmul Mării Marmara, în apropiere de Constantinopol, Istanbulul de astăzi, din părinți evlavioși, care au avut un prunc ajuns mai târziu episcop, pe nume Epifanie, în localitatea Madita din Tracia. La doar 27 de ani, pleacă spre Domnul, fiind înmormântată nu departe de Biserică, în apropierea malului mării. După o vreme, sfintele moaște au fost descoperite printr-o minune, în urma unui vis, când umblând la mormânt au găsit trupul Sfintei Parascheva întreg, plin de miresme și izvorător de mir, prin care se făceau vindecări tuturor celor care se apropiau cu credință de sfintele moaște.

Acesta este motivul pentru care Țarul Asan I al Imperiului Romano-Bulgar, care

domnea alături de fratele său Petru, a luat sfintele moaște și le-a așezat la Târnovo, capitala Imperiului, unde au stat 150 de ani în mare cinste. În anul 1393, turcii distrug Imperiul Romano-Bulgar și sfintele moaște ale Cuvioasei

Parascheva vor fi duse la Belgrad, unde au stat până în anul 1521, când



s-au întors din nou la Constantinopol.

De aici, cu mare cinste și credință, în anul 1641, moaștele au fost aduse în Moldova unde se află și acum, și unde, cu evlavie, creștinii români de pretutindeni dar și oameni de alte naționalități, vin să se închine, făcând prin darul lui Dumnezeu un noian de minuni.

În ciuda faptului că mai multe biserici se "laudă" cu moaște sau părțile ale Sfintei Parascheva, moaștele se află la Iași, așa cum au fost aduse în urmă cu aproape patru veacuri.



**Racla cu moaștele
Sfintei Cuvioase Parascheva**

Deruta provine din confuzia care se face între Sfânta Cuvioasa Parascheva din Epivat și Sfânta Parascheva Mucenița. Spre deosebire de Sfânta Cuvioasa Parascheva (de la Iași) care a trăit la o mie de ani după Hristos, Mucenița a trăit în secolele II-IV în Grecia, nu departe de Thesalonic. Aceasta a trăit în timpul persecuției păgâne și a murit martiric, iar în icoane este reprezentată ținându-și ochii în mână.

Moaștele Sfintei Parascheva nu sunt intacte în racla la care milioane de credincioși s-au închinat de-a lungul anilor la Catedrala Mitropolitană din Iași.

Din trupul Sfintei s-au luat de la început tălpile, care au rămas la Patriarhia Ecumenică din Constantinopol; în prezent se află la Biserica Sfinții împărați Constantin și Elena din Istanbul.

Dacă moaștele Cuvioasei nu pot fi dezmembrate sau împrăștiate, fiind păzite de un puternic blestem, veșmintele ei se află peste tot în lume, fiind donate în special bisericilor care au hramul pe 14 octombrie.

Un rând de veșminte se află chiar la Mănăstirea Trei Ierarhi din Iași, pe locul în care a fost așezată inițial racla Sfintei. În total, numărul acestor veșminte ajunge la aproape 20. Veșmintele care îmbracă moaștele sunt schimbate de trei ori pe an, iar în aceste momente speciale – ferite de ochiul publicului – nimeni nu poate umbla la raclă.

Miracolul prezenței moaștelor Sfintei Parascheva la Iași, după mărturia unor pelerine, a început să aducă în capitala Moldovei, oameni cu gânduri și simțiri comune, răbdători și sinceri, gata să suporte frigul nopților de toamnă doar ca o dovadă de recunoștință și respect pentru ajutorul ei nemijlocit, cerut la mare strâmtoare. Sărbătoarea Cuvioasei de la Iași a luat amploare începând cu hramul din anul 1955, când un sobor de arhierie a proclamat oficial, în fața a sute de credincioși și a altor biserici surori, generalizarea cultului Sfintei Parascheva în Biserica noastră. Până atunci, Cuvioasa era trecută în rândul sărbătorilor cu cruce roșie numai regional. A căpătat amploare în special după 1990, pentru ca, începând cu anul 2000, să aducă alături de moaștele Sfintei și alte relicve ale unor importanți sfinți ortodocși. Astfel, la fiecare început de octombrie, evlavia credincioșilor pentru cea mai cinstită sfântă a României, preface Iașii într-o cetate eternă a ortodoxiei.

Doamne, pentru rugăciunile Cuvioasei noastre Parascheva, dăruiește-ne nouă sănătate și viață ferită de toată răutatea și întărește-ne cu Duhul Tău cel stăpânitor, ca din adâncul inimilor, cu bucurie să slăvim preasfânt numele Tău în veci. Amin.

Redacția

Furturile de și din autoturisme

Principalele moduri de operare folosite de infractori

- Utilizarea de dispozitive electronice pentru dezactivarea sistemelor de siguranță;
- Utilizarea de dispozitive electronice care acționează asupra sistemelor de închidere centralizată a autoturismului;
- Forțarea încuietorilor și a contactului;
- Sustragerea mașinilor profitând de neglijența proprietarilor care pleacă "doar un minut" și le lasă pornite sau cu cheile în contact; în cele mai multe dintre situații, autorii urmăresc victimele și așteaptă momentul prielnic pentru a acționa;
- Forțarea mecanică a încuietorilor;
- Spargerea geamurilor;
- Sustragerea de componente exterioare (oglinzi, embleme, proiectoare, roți etc).

Recomandări pentru prevenirea furturilor de autoturisme și din autoturisme

- La coborârea din autoturism, scoateți cheia din contact, chiar dacă veți lipsi pentru un timp foarte scurt, chiar și atunci când doriți să parcați în curte sau în garaj și coborâți pentru deschiderea porților. Furtul unui autoturism cu cheile în contact durează doar **câteva secunde**.
- Parcați autoturismul într-un loc care să fie vizibil din locuința dumneavoastră și, pe cât posibil, în locuri iluminate corespunzător și circulate intens.
- Montați un sistem de alarmă performant; în majoritatea cazurilor, acesta costă mai puțin decât paguba suferită în urma furtului mașinii.
- Schimbați imediat sistemele de siguranță ale autoturismului, dacă ați pierdut sau v-au fost sustrate cheile acestuia.
- La autoturismele prevăzute cu sisteme electronice de siguranță, este recomandat să montați un sistem alternativ care să blocheze funcționarea mașinii. Acest sistem suplimentar **nu trebuie** să fie controlat de computerul de bord.
- Montarea unui sistem GPS în locuri ascunse și greu accesibile ale autoturismului poate ajuta la localizarea acestuia în cazul în care a fost sustras. Sistemul trebuie să fie monitorizat de o firmă de specialitate, iar în

cazul în care mașina a fost furată, apălați la Poliție pentru localizare și deplasarea în zona în care se află vehiculul.

- Utilizarea marcajelor permanente de tip "lac ultraviolet" și "gravură în sticlă" descurajează hoții. Acestea se pot face atât la vedere, pe geamuri și portiere, cât și în locuri ascunse, cunoscute doar de proprietar.
- Nu lăsați la vedere, în interiorul mașinii, diferite bunuri de valoare (dispozitive de detectare radar, sisteme GPS, genți, borsete, aparatură electronică etc), chiar dacă părăsiți mașina pentru scurt timp.
- În stațiile de alimentare cu carburanți, pe timpul achitării contravalorii combustibilului, acționați sistemul de închidere a ușilor.
- Pe perioada deplasării cu autoturismul, în special în cazul femeilor, acționați sistemul de închidere a ușilor (astfel veți evita să fiți deposedate la semafor de geanta aflată în interiorul mașinii).
- Când părăsiți autoturismul, geamurile trebuie să fie întotdeauna închise complet.
- Pe toate roțile autoturismului, fixați dispozitive antifurt.
- Inscricționați numărul de înmatriculare al autoturismului pe obiecte ușor demontabile. Acestea vor fi mai dificil de valorificat de către hoți și, deci, mai puțin tentante.
- Asigurați-vă că portierele s-au închis atunci când părăsiți mașina și acționați închiderea centralizată, chiar dacă pare că telecomanda a activat-o.
- Pentru eventuale reparații, nu vă adresați atelierelor neautorizate sau meșterilor ocazionali. Se pot face mulaje după chei sau puteți rămâne fără componente care funcționau foarte bine.

ATENȚIE

- Dacă sesizați un furt de și din autoturism sau dacă sunteți victima unei infracțiuni de furt, sunați imediat la **112 - Apel unic de urgență**.
- Pentru informații suplimentare legate de siguranța dumneavoastră accesați www.politiaromana.ro/prevenire/.
- Atunci când achiziționați un autoturism second hand, verificați seria șasiului în baza de date a Poliției Române accesând www.politiaromana.ro/furtauto/furtauto.aspx.
- Pentru informații legate de traficul rutier intrați pe www.politiaromana.ro/prima_pagina/index.aspx sau bpr.b.politiaromana.ro.

Redacția

Informează-te! Un om prevenit este un om salvat!

Siguranța locuinței și familiei

Conform cercetărilor realizate de către Poliția Română, multe dintre spargerile de locuințe au loc ca urmare a ignorării unor minime măsuri de precauție din partea locatarilor.

Recomandările se axează pe soluțiile de **securitate colectivă**, implemetate la intrarea în imobile și care reprezintă un plus de siguranță pentru toți locatarii.

Reduceți posibilitățile infractorilor de a ajunge la locuința dumneavoastră **dacă**:

- Montați o uală la ușa scării.
- Asigurați corespunzător ușile de la subsol, terasă sau intrări suplimentare.
- La intrările în holurile blocului sau pe paliere există o lumină permanentă sau cu senzor de mișcare.
- Instalați un interfon.
- Tablourile electrice de pe paliere au un sistem de închidere sigur.
- Dispozitivul de amortizare montat pe ușa asigură o închidere completă a acesteia.
- Apelați la firme specializate în paza imobilelor.

Pentru un plus de **siguranță individuală**, e bine să:

- Achiziționați sisteme de închidere/asigurare care să corespundă din punct de vedere al standardelor de calitate.
- Alegeți acele încuietori care sunt prevăzute cu chei ce nu pot fi multiplicare ușor.
- Instalați un sistem de alarmă dotat cu acumulator.
- Montați o cameră de supraveghere care să înregistreze orice activitate desfășurată în apropierea ușii.
- Cumpărați sisteme care să vă atenționeze pe telefonul mobil că ușa locuinței a fost deschisă în absența dumneavoastră.
- Apelați la serviciile unor firme de pază și protecție prin conectarea la dispeceratele acestora.

PONTURI

PENTRU DERUTAREA INFRACTORILOR

- Când părăsiți locuința pe timpul nopții lăsați o lumină aprinsă sau un aparat de radio în

funcțiune.

- În cazul absențelor îndelungate de la domiciliu, rugați o persoană de încredere să procedeze astfel încât să nu se simtă lipsa dumneavoastră: geamuri deschise, ridicarea corespondenței etc.
- Montați la vedere plăcuțe de atenționare cu privire la existența unui câine sau a unui sistem de monitorizare video.
- Mesajul de pe robotul telefonic să inducă ideea că este cineva în casă, dar nu poate răspunde pentru moment.
- Achiziționați întrerupătoare care, la diverse intervale de timp, aprind și sting automat lumina.
- Nu uitați că aliații dumneavoastră sunt lumina, zgomotul și timpul.

PENTRU SIGURANȚA DUMNEAVOASTRĂ

- Nu permiteți accesul în casă a persoanelor necunoscute care vă oferă diverse produse sau promoții atrăgătoare. Hoții folosesc de multe ori acest truc.
- Dacă la ușa dumneavoastră se prezintă persoane care se recomandă de la diverse instituții (primărie, cablu TV, gaze, telefonie etc), nu le permiteți accesul în locuință până nu verificați, fie la administrator, dacă a fost solicitat serviciul acestora, fie telefonic la instituția unde pretind că lucrează.

ATENȚIE

Dacă sesizați o spargere, anunțați imediat Poliția — **112, Apel unic de urgență**. Nu atingeți nimic până la sosirea Poliției.

Furnizați Poliției toate datele pe care le dețineți în legătură cu o eventuală spargere. Indiferența dumneavoastră poate îngreuna prinderea autorilor care, între timp, au ocazia să comită și alte infracțiuni.

Consultați www.arts.org.ro pentru a afla mai multe despre soluțiile de securitate. Înainte de a achiziționa o astfel de soluție asigurați-vă că firma furnizoare este licențiată de către Poliția Română.

Redacția

C.A.R.P. HUNEDOARA SPERANȚA

CENACLUL LITERAR "Victor Isac"

Se scutură gândurile ...

Se scutură gândurile,
Pe valurile timpului,
Și răsar neliniști
În urma lor.
- Urmele pașilor noștri
Se pierd în timp;
Doar greutatea trupului,
Împovărat de ani,
Mai poartă în sine,
Veșnicia nemiloasă
A trecerii timpului
Doar iubirea, da, iubirea,
Emană neliniști,
Din locul în care,
Roadele vieții,
Se preschimbă-n nemuire!
Și ce este astăzi
Devine amintire!

Constantin GRECU

O pâine pe săptămână pentru 1000 de pensionari

"Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Sălaj și-a extins activitatea pe paliere foarte mari", afirmă președintele asociației, domnul Ioan Ivașcău.

Pe lângă împrumuturile acordate membrilor casei, contractele cu șase cabinete medicale pentru asistență medicală gratuită sau cu reduceri, sprijinul nerambursabil de 300 de milioane de lei acordat pensionarilor săraci, conducerea C.A.R.P. a luat recent legătura cu Fundația "Rus Dumitru" pentru un nou obiectiv caritabil.

La conferința de presă de vineri a fost invitat omul de afaceri Dumitru Rus, care a afirmat că va subvenționa o pâine pe săptămână pentru 1.000 de pensionari din tot județul, membri ai C.A.R.P., cu venituri sub 500 de lei. "Acțiunea se susține financiar, cel puțin un an de zile" a spus invitatul.

În acest sens, începând de azi, la parterul mall-ului "Activ Piazza" va funcționa între orele 09.00-12.00 un birou unde oamenii de vârstă a treia, cu pensie până la 500 de lei vor putea să-și scoată o cartelă pentru ridicarea a 8 pâini în termen de două luni (toate odată, lunar sau săptămânal). Solicitanții cartelei trebuie să prezinte buletinul de indentitate, cuponul de pensie și carnetul de membru C.A.R.P.

Informație preluată din ziarul local, pusă la dispoziție de domnul Ioan Ivașcău, Președinte al C.A.R.P. Zalău și Vicepreședinte al Federației Naționale "OMENIA"

CARAVANA MEDICALĂ

În sprijinul membrilor săi din sucursalele rurale, Consiliul Director al C.A.R.P. "Speranța" Hunedoara a hotărât să deplaseze în zonele respective, cu **microbuzul** de curând achiziționat, **Caravana Medicală** compusă din medici și asistente medicale de la Centrul Medical Social, după un grafic bine stabilit. Se fac testări auditive, testări de glicemie, control cardiologic, tensiune arterială și controlul aparatului locomotor.

Microbuzul este folosit și pentru transportul membrilor cu afecțiuni reumatice, la cabinetele de fizioterapie și kinetoterapie din Centrul Medical Social.

Ită un exemplu de bune practici.

Informații preluate din Buletinul informativ al C.A.R.P. "SPERANȚA" Hunedoara, pus la dispoziție de domnul Ovidiu Viorel Murariu, Președintele C.A.R.P. Hunedoara și Primvicepreședinte al Federației Naționale "OMENIA"



SOARELE ARZĂTOR

Soarele cade peste câmp arzător
Grânele coapte se apleacă de căldură
Cosașii și greierii țârâie îndelung, asurzitor
Pe alocuri trestia tremură fără măsură.

Nici un glas nu se înalță sub cerul fierbinte
Soarele-i gata să se înroșească-n senin
Harnice albine cutreieră atmosfera înăbușită
Să prindă o răcoare, o umbră din plin.

Toată această căldură dată de soare
Ne tulbură echilibrul obișnuit de trai
Apa fântânilor se pierde din cele izvoare
Puzderie de flori se usucă pe plai.

Încetul cu încetul în clipe de visare
Suntem prinși de căldura peste măsură
Viața nu-i niciodată prea bună și doare
Și ici colo ne lovește cu atâta căldură.

Ec. Ion Grigorie
Președintele C.A.R.P. Lugoj

SĂ MAI ȘI RÂDEM

MĂRTURISIRE: "Stam eu liniștit și ascultam slujba în biserică, când lângă mine o cucoană își aprinde de la lumânarea din sfeșnic țigara, de era să scap din mână sticla de bere."

Reclama unei firme din România:

"V-ați săturat să stați acasă? Vreți undeva în Hawaii, Italia, sau oriunde altundeva, prin lume? Și vreți ca această excursie să fie și gratuită?... Atunci, firma noastră vă oferă o gamă variată de cuie, în care să vă puneți pofta!..."

DUMIRIRE (românii nu se deșteaptă, se dumiresc)

Doi seniori stau pe bancă în parc, aruncă porumbeilor coji de pâine și comentează: *Uite la porumbeii aștia, sunt ca politicienii! Cât timp sunt jos îți mănâncă din palmă, dar când ajung sus ... fac pe tine!*

Slalom printre cugetări persane

- *Ajută-l pe cel bătrân și neputincios, că la bătrânețe vei afla ce-i bătrânețea.*
- *Spune-i celui ce-și dorește sprijin în zilele nefericite ca atunci când treburile îi merg bine să ajute pe alții.*
- *Străjuiește-te să fii folositor oamenilor, ca firea ta să înfrumusețeze lumea, să ai o fire bună și asemeni trandafirului, parfumul tău să se răspândească peste întreaga lume.*
- *Când vraciul se îmbolnăvește și boala îi ajunge grea, el nu se lecuiește singur, ci cheamă un alt vraci pe care, întrebându-l, se vindecă pe sine, chiar dacă e un foarte înțelept tămăduitor.*
- *Acela care primește ajutor numai de la alți oameni va fi întotdeauna un nevoiaș.*
- *Dacă tu aștepti ajutor de la mine, atunci trebuie să știi că soarta mea își va pune speranța în tine.*
- *Vorbind de apă, moara nu se învârtește.*
- *În așa fel trebuie să fie drumul vieții, ca după moarte să rămâi viu.*
- *Mort e acela de care nimeni nu-și mai amintește.*
- *E mai bine ca înțeleptul să nu-și amintească de acea mahnire de care să se bucure dușmanul său.*
- *Asprimea și blândețea sunt bune împreună, asemeni vraciului care taie și pune balsam.*
- *Nimeni nu-i mai nefericit decât asupritorul, fiindcă în zilele de nenorocire nimeni nu-i va fi prieten.*
- *Bătrânețea e copacul înțelepciunii: copacul se vede, iar fructul e ascuns.*
- *Acolo caută-ți banii, unde i-ai pus ca să-i primești înapoi.*

Culese de Vasilică Fălcută

R.M. - Ploiești

I. Ce restricții privind denumirea sunt în înregistrarea unei asociații sau federații?

R. I. Art.7 din O.G.26/2000 stipulează că:

(1) Oricare dintre asociați, pe baza împuternicirii date în condițiile art.6(2) lit.h) poate formula o cerere de înscriere a asociației în Registrul asociațiilor și fundațiilor aflat la grefa judecătorei în a cărei circumscripție teritorială urmează să-și aibă sediul.

(2) Cererea de înscriere va fi însoțită de următoarele documente:

- a) actul constitutiv;
- b) statutul asociației;
- c) acte doveditoare ale sediului și patrimoniului inițial;
- d) dovada disponibilității denumirii eliberată de Ministerul Justiției sau, după caz, refuzul motivat al eliberării acesteia.

(3) Este interzisă utilizarea în denumirea asociației a unor sintagme sau cuvinte susceptibile să creeze confuzie cu denumirea unor autorități sau instituții publice de interes național sau local.

(3¹) Prin sintagme sau cuvinte susceptibile să creeze confuzie cu denumirea unor autorități sau instituții publice de interes național sau local se înțelege includerea în denumirea asociației a unor termeni precum: "comisariat", "inspectorat", "autoritate", "gardă", "academie", "consiliu", "agenție" sau derivatele acestora.

(3²) Înscrierea unei asociații folosind în denumirea sa cuvintele "național" sau "român" ori derivatele acestora se realizează numai cu acordul prealabil al Secretariatului General al Guvernului.

(4) În cazul nerespectării dispozițiilor alin(3), Ministerul Justiției va refuza motivat eliberarea dovezii disponibilității denumirii.

II. Referitor la federații, Legea 502/2004 privind asociațiile de pensionari prevede următoarele:

Art. 23(1) Sunt reprezentative la nivel național federațiile care au în structura lor cel

puțin 20 de organizații județene, cu cel puțin 75.000 de membri cotizanți.

(2) Organizațiile prevăzute la alin.(1) sunt singurele autorizate să includă în denumirea lor cuvintele "național" și "din România".

Art.24 Reprezentarea pensionarilor în fața autorităților publice centrale se asigură de federațiile reprezentative la nivel național.

I.M. - Târgu Jiu

I. Cum și când se vor aplica prevederile art. 3 din Legea nr. 287/2012 în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, care funcționează în baza Legii speciale nr. 540/2002?

R. Legea nr. 287/2011 privind unele măsuri referitoare la organizarea activității de punere în executare a creanțelor aparținând instituțiilor de credit și instituțiilor financiare nebancare, are ca obiect de reglementare includerea executorilor instituțiilor de credit și ai instituțiilor financiare nebancare în corpul executorilor judecătorești, în acord cu soluția consacrată de Legea nr. 134/2010 privind Codul de procedură civilă. Potrivit dispozițiilor art. 3 din Legea nr. 287/2011, activitatea de punere în executare a titlurilor executorii aparținând instituțiilor de credit, altor entități care aparțin grupului acestora și cele care desfășoară activități financiare, instituțiilor financiare nebancare sau cooperativele de credit se desfășoară numai de către executorii judecătorești competenți, potrivit legii.

Legea nr. 134/2010 privind Codul de procedură civilă răspunde unor deziderate actuale, precum accesul justițiabililor la mijloace și forme procedurale mai simple și accesibile și accelerarea procedurii, inclusiv în faza executării silite.

Scopul noii reglementări procesual-civile în materia executării silite constă în executarea promptă și efectivă a titlurilor executorii obținute în cadrul procesului de fond ori, după caz, recunoscute ca atare de lege sau consfințite de instanța judecătorească, în condițiile respectării stricte a drepturilor procesuale ale părților, cât și ale oricărei alte persoane interesate. În acest scop s-a instituit pentru prima dată în dreptul nostru, regula de principiu

privind respectarea dreptului la un proces echitabil și în faza executării silită.

În același timp, în conformitate cu dispozițiile art. 614 din noul cod de procedură civilă “executarea silită a oricărui titlu executoriu ... se realizează numai de către executorul judecătoresc, chiar dacă prin legi speciale se dispune altfel”. Prin urmare, conform concepției noii reglementări procesual-civile, ce urmează a intra în vigoare la 1 septembrie 2012 — dată stabilită de Legea nr. 76/2012 pentru punerea în aplicare a Legii nr. 134/2010 privind Codul de procedură civilă — executarea silită a tuturor titlurilor executorii se va realiza de către executorul judecătoresc, singura excepție admisă de lege fiind a acelor titluri executorii care au ca obiect venituri datorate bugetului de stat.

Așadar, executarea obligației stabilită în cadrul unui titlu executoriu nu poate fi îndeplinită de creditor, prin propriile sale organe de executare, întrucât aceasta reprezintă o procedură nefirească, ce nu oferă garanțiile de independență și imparțialitate în această etapă a procesului civil.

Cât privește prevederile art. 52 alin(1) din Legea 93/2009 privind instituțiile financiare nebancare, cu modificările și completările ulterioare, precum și dispozițiile art. 14 din Legea nr. 540/2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, cu modificările și completările ulterioare, arătăm că acestea consacră caracterul executoriu al contractelor de credit încheiate de o instituție financiară nebanară, respectiv al contractelor de împrumut încheiate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor. Totodată, trebuie menționat că dispozițiile amintite au caracter derogatoriu de la dreptul comun în materie, care le recunoaște, de astfel, caracterul executoriu. În acest sens sunt și dispozițiile art. 629 alin(1) pct. 3 din Legea nr. 134/2010 privind Codul de procedură civilă care dispune faptul că sunt de asemenea, titluri executorii și pot fi puse în executare silită alte înscrisuri cărora legea le recunoaște puterea executorie.

Referitor la prevederile art. 14 teza a II-a din Legea nr. 540/2002, care face referire la înființarea poprii în temeiul unui contract de împrumut încheiat de casele de ajutor re-

ciproc ale pensionarilor, acestea trebuie interpretate în corelație cu dispozițiile în materie cuprinse în Legea nr. 134/2010 privind Codul de procedură civilă, precum și cu prevederile Legii nr. 287/2011 și cele ale Legii nr. 188/2000 privind executarea judecătorești, cu modificările și completările ulterioare.

C.M. - Târgu Mureș

I. Cine are competențe în stabilirea salariilor, sporurilor și indemnizațiilor într-o casă de ajutor reciproc a pensionarilor, membră a Federației Naționale “OMENIA”?

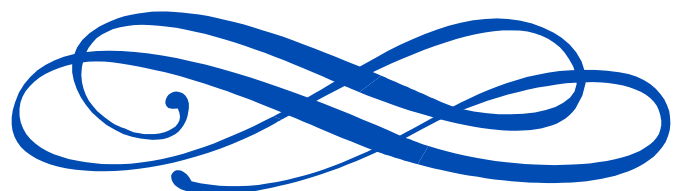
R. În numerele anterioare ale revistei s-au mai dat răspunsuri la această problemă. “Statutul de funcțiuni” și “Grila de salarizare” care au fost primite după anul 2003 în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor afiliate nu au fost aprobate în forurile Federației, fiind proiecte supuse dezbaterii.

Conducerea Federației Naționale “OMENIA”, în conformitate cu prevederile Statutului a apreciat că nu pot fi elaborate State de funcțiuni și grile de salarizare orientative, întrucât s-ar încălca drepturile asociațiilor membre care au personalitate juridică proprie.

În același timp, condițiile concrete în care își desfășoară activitatea fiecare c.a.r.p. sunt foarte diferite, ca de altfel și performanțele economice.

Consiliul Director al fiecărei asociații este singurul organism care are la dispoziție datele necesare și competența de a evalua și aproba nivelul de salarizare, dacă statutul propriu nu prevede altfel.

Redacția



- Pe ici, pe colo, apar și unele fantome bântuite de castele.
- Cu cât o prietenie este mai veche, cu atât e mai tânără și viguroasă.
- Pot exista vocații colective, uneori, dar aptitudinile nu pot fi decât individuale.
- Orice sumă de diversități este mai bună și mai eficientă decât orice omogenitate.
- Din comoditate sau din dorința de a scoate în evidență ceea ce ne separă, percepem extremele, uneori, ca pe niște extremități.
- Nimic nu este prea serios, prea grav, ca să nu pot râde; dar nimic nu este prea grotesc, prea ilariant, ca să nu poți privi totul cu seriozitate.
- Sisif poate fi, oricând, un exemplu, dar nu un model.
- Fiecare om poate ignora lucrurile minore, dar o face pe riscul său.
- Orice armată care se respectă are în inventarele arsenalelor sale și cuvintele.
- Câteva lingurițe de realism, administrate când trebuie, asigură tratamentul preventiv al orgoliului.
- Orice explicație complexă a unui lucru simplu se poate transforma, oricând, într-o nouă teorie.
- Nisipurile mișcătoare pot fi și un rezultat al deșertului din noi.
- Când un om se îndoiește de valoarea sa, el solidarizează, deja, cu adversarii săi.
- Din când în când, din diferite cauze, ideile se poartă gata confecționate.
- Cine acceptă lingușirea, riscă să nu afle adevărul despre sine.
- Când virtutea ta folosește și celor din jur, ea se numește, deja, bunătate.
- Nu există singurătate mai sfâșietoare, decât cea trăită lângă cineva în care nu crezi.
- Într-o ceartă oarecare, câștigă, de regulă, cel care are vina mai mare.
- Cultura este totalitatea valorilor materiale și spirituale create de oameni de-a lungul istoriei, în încercarea lor de a-și depăși statutul de indivizi.
- Răuvoitorii pot transforma, oricând, ideea de competiție într-una de concurență sau rivalitate.
- Un arcaș bun are șansa ca, după un eșec, să schimbe fie arcul, fie săgeata, fie ținta.
- Viața ne dovedește că, în ciuda micimii lor, unele amănunte au o importanță colosală.
- În democrație, ca cea mai bună formă de organizare socială, pe lângă prezumția de nevinovăție, există, din când în când, și o prezumție de competență.
- În corul celor care aplaudă se află și persoane care, pur și simplu, bat din palme.
- Un mentor adevărat îți oferă paharul cu apă, dar îți și arată drumul spre izvoare.
- Multe dialoguri sunt ratate pentru că, uneori, nu avem răbdarea necesară ca să scoatem adevărul în evidență, iar, alteori, nu avem abilitatea de a-l ascunde sau evita.
- Din când în când, unele temple se revoltă, devorându-și zeii.
- Creativitatea este acea activitate chinuitoare, la care trebuie să apelezi atunci când nu mai ai după ce să te inspire.

**Președinte
de onoare**
Ing. Gheorghe
Chioaru

Director
Ec. Giorgică
Bădărău
tel. 0752.001.404

**COLEGIUL
DE REDACȚIE**

Redactor șef
Ec. Ilie
Șopandă
tel. 0752.001.432

Redactor șef
adjunct
Ec. Cicerone
Olivo
tel. 0752.001.405

Redactor
Dr. Laura-Eleni
Nedelescu

Redactor, corector
Sociolog Ionuț
Ardeleanu
tel. 0752.001.437

Reporter, redactor,
tehnoredactor,
Ing. Vasiliică
Fălcuță
tel. 0752.001.406

Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor c.a.r.p. au fost preluate de pe enciclopedia online.

**Revista
poate fi citită
și online pe
www.fn-omenia.ro**



Dragii noștri cititori,

Vă reamintim că până acum au fost publicate experiențele a 65 de case de ajutor reciproc ale pensionarilor, câteva de două ori. Le enumerăm în ordinea prezentării, cu speranța că și celelalte asociații c.a.r.p. vor trimite materiale pentru a fi publicate în paginile revistei.

As. C.A.R.P. "OMENIA" București, C.A.R.P. Fălticeni, C.A.R.P. Bârlad, C.A.R.P. "SPERANȚA" Hunedoara, C.A.R.P. Arad, C.A.R.P. Curtea de Argeș, C.A.R.P. "SPERANȚĂ și OMENIE" Moinești, C.A.R.P. Deva, C.A.R.P. Roșiorii de Vede, C.A.R.P. Zalău, C.A.R.P. Hațeg, C.A.R.P. Oradea, C.A.R.P. Rădăuți, C.A.R.P. Vaslui, C.A.R.P. "OMENIA" Târgoviște, C.A.R.P. "ARMONIA" Vălenii de Munte, C.A.R.P. Reghin, C.A.R.P. Roman, C.A.R.P. Pitești, C.A.R.P. Buhuși, C.A.R.P. Timișoara, C.A.R.P. Suceava, C.A.R.P. Cugir, C.A.R.P. Drobeta Turnu Severin, C.A.R.P. Galați, C.A.R.P. Câmpulung Moldovenesc, C.A.R.P. Sulina, C.A.R.P. Petrila, C.A.R.P. Târgu Neamț, C.A.R.P. Beiuș, C.A.R.P. Lugoj, C.A.R.P. Orăștie, C.A.R.P. Sighișoara, C.A.R.P. Baia Mare, C.A.R.P. Vatra Dornei, C.A.R.P. Turda, C.A.R.P. Ceahlău, C.A.R.P. Sighetu Marmației, C.A.R.P. Băile Herculane, C.A.R.P. Brad, C.A.R.P. "SPERANȚA" Pucioasa, C.A.R.P. Câmpulung Muscel, C.A.R.P. Motru, C.A.R.P. Ploiești, C.A.R.P. Iași, C.A.R.P. Marghita, C.A.R.P. Târgu Jiu, C.A.R.P. Giurgiu, Asociația "Ajutorul total", C.A.R.P. Călărași, C.A.R.P. Piatra Neamț, C.A.R.P. Odorheiu Secuiesc, C.A.R.P. Câmpina, C.A.R.P. Simeria, C.A.R.P. Șimleu Silvaniei, C.A.R.P. Făgăraș, C.A.R.P. Alexandria, C.A.R.P. Luduș, C.A.R.P. Băilești, C.A.R.P. Slatina, C.A.R.P. Țândărei, C.A.R.P. Galați, C.A.R.P. Reșița, C.A.R.P. Suceava, C.A.R.P. Bacău.

Așteptam cu mare interes și monografiile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, afiliate sau neafiliate la federația noastră, care nu au fost încă prezentate în paginile revistei.

Continuăm colectarea informațiilor pentru MONOGRAFIA asociațiilor CARP. Facem apel la toți actualii conducători ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor să ne sprijine. Și nu uitați că o fotografie face uneori cât o mie de vorbe. Trimiteți fotografiile în format electronic sau, dacă nu aveți posibilitatea, cu scrisoare recomandată iar după ce le vom scana, vă promitem că vi le vom returna.

*Conținutul revistei ne îndeamnă să vă sfătuim ca pentru fiecare dintre lucrătorii dumneavoastră să aveți măcar un exemplar, ca un ghid de bune practici, pe care aceștia să îl prezinte la expunerea privind beneficiile membrilor
Cu deosebită stimă,*

Colegiul de redacție

NORME DE COLABORARE

Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei.

Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP.

CONTACT

COLEGIUL DE REDACȚIE

București, Sector 5,

Str. Amurgului 53, cp 051983

E-mail: fn.omenia@yahoo.com

E-mail: secretariat@fn-omenia.ro

tel/fax: 021-456-3699

ISSN — 2065 — 9989

Tipărit la

S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie Tel. 0744.536.449

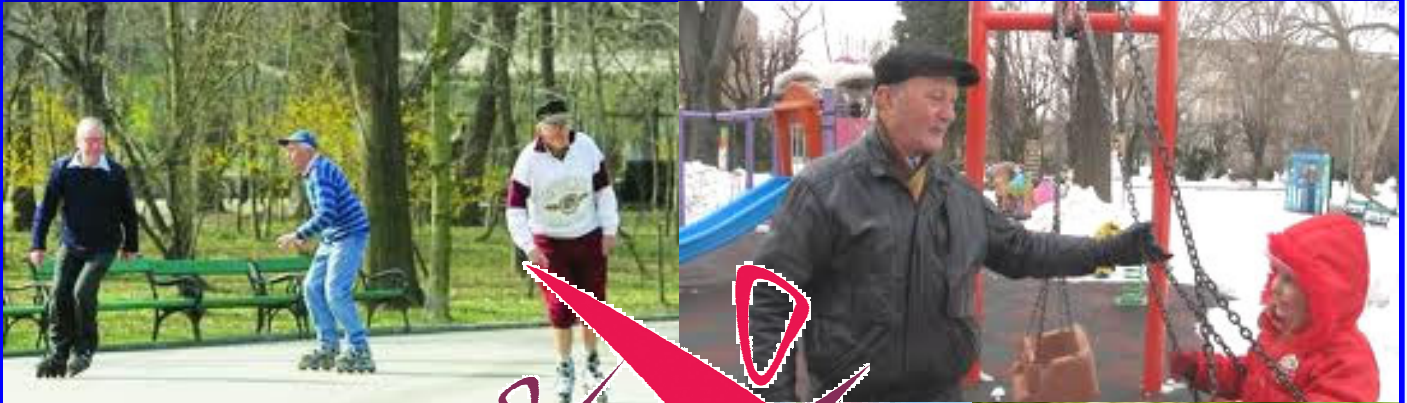
E-mail: dorotea_print@yahoo.com

COPYRIGHT:

Este autorizată orice
reproducere, cu condiția

“Odată cu trecerea anilor, deși ne cam lasă vederea, începem să vedem mai bine cum stau lucrurile”

M.D.Popa



*Când sufletul
rămâne tânăr și
trupul te ajută să te
manifesti astfel, vei
fi **mărul de lângă
drum și fără gard**, al
cărui rod va fi
apreciat de semenii!*



E-mail: fn.omenia@yahoo.com E-mail: secretariat@fn-omenia.ro Website: www.fn-omenia.ro
Tel/fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99; Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406