

# OMENIA

Revista trimestrială  
a Federației Naționale "OMENIA"  
a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

Anul 3 nr. 4 (12)

DECEMBRIE 2011

## SUNTEM PESTE UN MILION PATRU SUTE DE MII !

*Cu prilejul sărbătorilor noastre sfinte și dragi,  
Nașterea Domnului, Anul Nou, Sfântul Vasile,  
Boboteaza și Sfântul Ion vă urez multă sănătate și  
fericire, zile senine și liniștite lângă cei dragi și  
aproșiți, alături de tradiționalul*

***La Mulți Ani!***

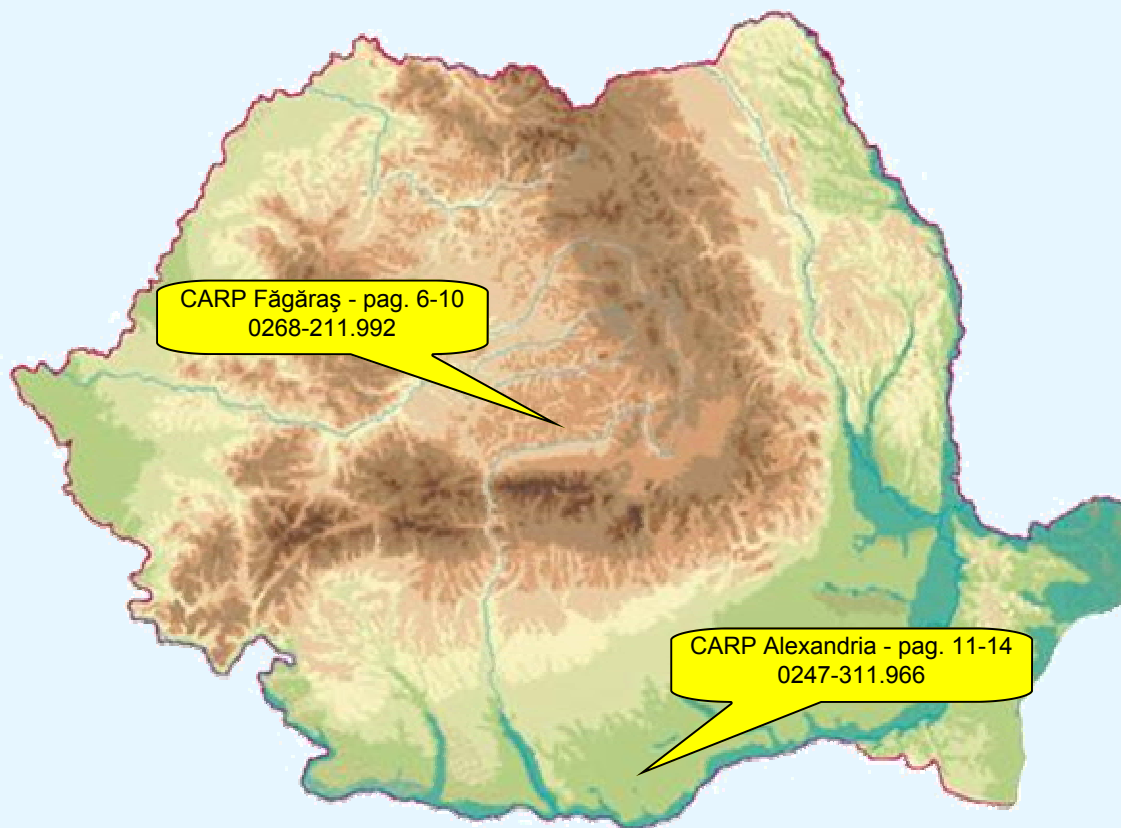
*Ing. Gheorghe Chioaru  
Președintele  
Federației  
Naționale  
"OMENIA"*



2012—Anul european al îmbătrânirii active și al solidarității între generații

- pag. 1 - 5

Paginile dedicate experiențelor pozitive ale C.A.R.P-urilor, se doresc a fi și un minighid istoric, geografic și turistic.



Campania socială “Dați 1 leu pentru pensionarii săraci”  
se apropie de final, omenia continuă!

- pag. 15 –16

ONGFest - vocea organizațiilor neguvernamentale din România

- pag. 17

Participarea Federației Naționale OMENIA la Târgul de toamnă BabyExpo

- pag. 18

Federația Națională OMENIA prezintă la Târgul Național de Economie Socială

- pag. 19

Conferința Economia Socială — model inovator pentru promovarea incluziunii active a  
persoanelor defavorizate

- pag. 20 - 22

Creații literare ale membrilor

- pag. 23

Fondurile și activele care constituie patrimoniul U.G.S.R.

- pag. 24 - 25

Din bucata mea de pâine ....

- pag. 26 - 27

Cuvinte care zidesc: Sfântul Andrei, Postul Crăciunului

- pag. 28—31

Cum să auzim bine — Romsound

- pag. 32

Sfatul medicului - Adenomul și cancerul de prostată

- pag. 33 - 35

Regulament intern de organizare și funcționare al Comisiei de Cenzori

- pag. 36 - 40

Diversitatea

- pag. 41 - 42

Diverse: Sfaturi utile, Înțelepciune antică

- pag. 43

Vorbe ... Vorbe ....

- pag. 44

Suntem o redacție de “specialiști” în devenire, care am adoptat motto-ul  
“**Gândurile ce-ți vin ulterior sunt mai înțelepte**”. Dorim să ne influențați  
gândurile ce le vom avea la numerele următoare.

# 2012

## ANUL EUROPEAN AL ÎMBĂTRÂNIRII ACTIVE ȘI AL SOLIDARITĂȚII ÎNTRE GENERAȚII

Așa cum bine știm cu toții, 2011, Anul European al Voluntariatului a reprezentat pentru comunitățile din România o regenerare a unor resurse individuale și sociale de a căror importanță depinde dezvoltarea societății românești: empatia, toleranța, cunoașterea într-o măsură mai mare a celor din vecinătatea noastră, implicarea în comunitate, dorința de a produce o schimbare necesară în mentalități și în modul de acțiune, pentru ca noi toți să avem o viață mai bună.

Așadar, anul acesta a fost promotorul activităților de voluntariat pentru orice vârstă, iar implicarea voluntarilor a vizat domenii cheie din sfera societății: drepturile omului, sănătate, locuire, protecția mediului, educație, cultură, cercetare, etc. Acțiunile sub auspiciile acestui an au fost numeroase și pentru prima dată, mult mai vizibile, acest lucru fiind în bună măsură realizat printr-un efort comun între organizațiile neguvernamentale și comunitățile în care acestea activează, cu sprijinul permanent al canalelor media.

Aceasta a fost direcția spre care s-au ghidat și casele de ajutor reciproc ale pensionarilor din România pe tot

parcursul anului, prilej cu care s-a încercat pe de-o parte aducerea la cunoștință pentru un public cât mai numeros situația în care se găsesc vârstnicii României, pentru a stimula găsirea unor soluții viabile pentru viitor, și atragerea cât mai multor susținători care să se implice în activități de întraajutorare pentru vârstnici.

Toate aceste acțiuni întreprinse de către c.a.r.p-urile de la nivel național au fost foarte bine ilustrate prin participări efective de ajutorare a bătrânilor singuri, greu deplasabili sau nedeplasabili și activități în comunitate, prin participări la târguri și expoziții iar numărul voluntarilor a crescut simțitor.

Pe toată durata acestui an, activitățile de voluntariat au fost promovate prin revista și televiziunea online „OmeniaTV”, posturi tv și de radio locale și naționale, site-urile proprii și prin intermediul altor organizații neguvernamentale.

Rezultatele nu au întârziat să apară, și este esențial ca aceste acțiuni să continue și în anii următori.

Anul viitor va aduce pentru casele de ajutor reciproc ale pensionarilor o nouă provocare prin declararea anului 2012 de către Comisia Europeană ca fiind „Anul European al Îmbătrânirii

## Active și al Solidarității între Generații”.

Anul 2012 marchează importanța îmbătrânirii active și a solidarității între generații, fiind un bun prilej pentru a reflecta asupra numărului de persoane vârstnice în continuă creștere, și a provocărilor din ce în ce mai mari ale societăților și comunităților legate de gestionarea acestui fenomen.

Anul European 2012 va servi ca un cadru de lucru pentru a atrage atenția, a identifica și disemina bune practici, și poate cel mai important, pentru încurajarea factorilor de decizie și a părților interesate, să promoveze îmbătrânirea activă și să sprijine cooperarea și solidaritatea între generații.

Pentru a ști cum să ne orientăm activitatea în anul care urmează, dar și perioada de după anul 2012, este important de menționat care sunt principalele obiective care vor ghida o multitudine de activități la nivel european:

- Promovarea îmbătrânirii active pe piața muncii;
- Promovarea îmbătrânirii active în comunitate prin cetățenie participativă, voluntariat și grija față de restul membrilor din comunitate;
- Promovarea îmbătrânirii active la domiciliu printr-o stare de sănătate bună și într-un mod independent.
- Creșterea gradului de cooperare și solidaritate între generații.

În mod deosebit, anul 2012 se adresează provocărilor care vin odată cu îmbătrânirea populației, cum ar fi

nevoia de a ajuta oamenii să rămână o perioadă mai lungă pe piața muncii și să nu se pensioneze prea devreme, să prevină dependența față de aparținători sau autorități a persoanelor foarte în vârstă, și să combată excluziunea socială prin participarea activă în comunitatea din care fac parte.

Împuternicirea persoanelor de vârstă a treia să trăiască într-o stare fizică și psihică bună va constitui o îmbunătățire a societăților în care trăim. De aceea, scopul principal este mobilizarea actorilor relevanți pentru desfășurarea unor activități specifice care să aibă rezultate tangibile pe toată durata anului 2012, dar și în următorii ani.

### **Ce înseamnă îmbătrânirea activă și solidaritatea intergenerațională**

În Convenția-cadru a Organizației Mondiale a Sănătății, îmbătrânirea activă este definită ca “procesul de optimizare a oportunităților privind sănătatea, participarea și securitatea pentru a îmbunătăți calitatea vieții pentru persoanele vârstnice. Permite persoanelor să-și descopere potențialul pe care îl au de-a lungul vieții pentru propria bunăstare și să participe la viața socială în funcție de nevoile, dorințele și capacitățile lor, dar în același timp să beneficieze de protecție și îngrijire adecvată atunci când au nevoie.”

Această definiție sugerează că trebuie create și susținute oportunități care să promoveze sănătatea fizică și mentală în rândul persoanelor vârstnice, având un rol activ în societate, și fără să

fie subiectul discriminărilor de orice fel.

Solidaritatea intergenerațională se referă la ajutorul mutual și cooperarea dintre diferite grupuri de vârste pentru a forma o societate în care oamenii de toate vârstele să dețină un rol în concordanță cu nevoile și capacitățile proprii pentru a se bucura împreună în mod egal de progresul economic și social.

### **Cum putem fi mai solidari în comunitate prin îmbătrânirea activă**

Persoanele vârstnice reprezintă o resursă economică și socială importantă care trebuie să crească continuu. Anul 2012 va da posibilitatea autorităților publice și societății civile să lucreze împreună pentru mobilizarea potențialului enorm pe care îl prezintă vârstnicii în comunitățile în care trăiesc.

Este esențial ca organizațiile implicate să ofere măsuri și resurse (atât financiare cât și umane) care să invite și să mobilizeze vârstnicii să ia parte într-un mod activ la viața socială. Acest lucru le permite vârstnicilor să fie prinși în activități și să-și păstreze un simț al scopului după pensionare, fiind în același timp o măsură eficientă de a preveni excluziunea socială, boala și dependența.

Un mediu accesibil reprezintă cheia pentru promovarea incluziunii sociale pentru toate vârstele, iar pentru vârstnici înseamnă o autonomie în căutarea și participarea la o vastă

paletă de activități care să-i mențină activi.

### **Cum pot încuraja autoritățile publice solidaritatea între generații prin promovarea îmbătrânirii active**

#### **Combaterea excluziunii sociale**

- Crearea unor servicii comunitare pentru vârstnici cum ar fi centrele de zi.
- Oferirea de informații ușor de înțeles despre oportunitățile pentru vârstnicii din comunitate, cu o atenție deosebită asupra grupurilor cu mobilitate redusă cum ar fi vârstnicii dependenți de aparținători, sau cei care aparțin etniilor minoritare.
- Promovarea activităților de voluntariat, inclusiv activități intergeneraționale care să le permită vârstnicilor să-și aducă aportul la ajutorarea semenilor.
- Trecerea la o abordare integrată și multidisciplinară a serviciilor sociale și accesul facil al vârstnicilor la aceste servicii.
- Încurajarea creării unor comunități online de către vârstnici.

#### **Promovarea dialogului social**

- Dezvoltarea și întărirea structurilor participative ale vârstnicilor în procesul de luare a deciziilor, atât la nivel local cât și la nivel național, în mod special ale femeilor de vârstă a treia care sunt adesea subreprezentate în pozițiile de luare a deciziilor.
- Promovarea implicării persoanelor vârstnice în dezvoltarea și evaluarea politicilor de protecție socială.

#### **Ocrotirea solidarității între generații**

- Oferirea unor stimulente financiare pentru proiectele care aduc împreună generații diferite precum programele de

mentorată în școli sau alte instituții, locuirea intergenerațională, etc.

• Încurajarea activităților de voluntariat pentru toate grupurile de vârste și eliminarea acelor obstacole administrative și legale care țin vârstnicii departe de aceste activități.

### **Îmbunătățirea accesibilității sociale**

- Promovarea unui mediu prietenos pentru a întări participarea tuturor la viața socială, inclusiv a vârstnicilor.
- Asigurarea accesului universal la serviciile de bază care să promoveze bunăstarea individuală și calitatea vieții la toate vârstele.

### **Combaterea sărăciei**

- Adoptarea unei legislații mai flexibile privind pensiile, pentru ca vârstnicii să poată combina veniturile din pensie cu cele obținute din munca plătită.
- Întărirea egalității de gen pe piața muncii și asigurarea unor venituri egale în ceea ce privește pensiile.
- Stoparea inegalităților persistente privind accesul la sănătate a diferitelor grupuri sociale sau etnice.

### **Ce poate face societatea civilă pentru încurajarea solidarității dintre generații prin promovarea îmbătrânirii active**

- Organizațiile societății civile trebuie să ofere informații clare și ușor de înțeles despre oportunitățile existente pentru persoanele vârstnice din comunitate și să organizeze activități specifice pentru acestea.
- Să organizeze programe și activități intergeneraționale.

• Să încurajeze vârstnicii să profite de avantajele tehnologiei și să le ofere acces și suport la folosirea calculatoarelor.

• Să promoveze și să susțină acele abordări care includ grupurile vulnerabile în toate inițiativele și politicile elaborate, persoanele vârstnice dependente de familie, cu dizabilități, sau care provin din minorități etnice și religioase.

### **Ce pot face companiile pentru încurajarea solidarității intergeneraționale**

- Să țină cont de nevoile consumatorilor vârstnici atunci când dezvoltă servicii sau produse.
- Să creeze structuri și rețele de cooperare cu organizațiile neguvernamentale pentru a veni în întâmpinarea consumatorilor vârstnici.
- Să dezvolte programe pentru pregătirea angajaților în vârstă pentru o pensionare activă cu suportul organizațiilor de pensionari.
- Să analizeze cum pot încuraja voluntariatul printre angajați pentru promovarea îmbătrânirii active și sănătoase și pentru a crește valoarea și motivația angajaților.

### **Ce pot face cercetătorii și universitățile în sprijinul îmbătrânirii active**

- Să organizeze studii și cercetări privitoare la contribuția financiară a vârstnicilor voluntari și a celor care au locuri de muncă plătite la Produsul Intern Brut al țării.
- Să monitorizeze beneficiile economice și sociale ale serviciilor și

bunurilor pentru vârstnici.

•Să analizeze barierele existente pentru o bună cooperare intergenerațională.

### Ce înseamnă anul 2012 pentru casele de ajutor reciproc ale pensionarilor

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, cele mai bine structurate asociații de pensionari din punct de vedere teritorial și al numărului de membri, își desfășoară activitatea cu o continuitate și o tradiție de aproape 90 de ani. Astfel, cele 143 de c.a.r.p-uri afiliate Federației Naționale "OMENIA" totalizează un număr de peste 1.400.000 de membri în 8.341 de localități, din care 47 % în mediul rural.

Federația Națională "OMENIA" a



### Persoane vârstnice active

C.A.R.P-urilor din România a întreprins o serie de demersuri pentru sprijinirea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor și pentru ca rodnică activitate a acestora să fie mai bine cunoscută și promovată. În acest sens, Federația Națională "OMENIA" a editat două instrumente utile pentru managementul c.a.r.p-urilor: Manualu-

lui Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (2010) și Managementul Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor (2011). În anul 2009 a fost lansat primul număr al Revistei "Omenia", a fost creat site-ul [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro) iar primul material televizat pe postul online "OmeniaTV" a apărut în anul 2010.

Suntem de părere că anul viitor va reprezenta pentru casele de ajutor reciproc ale pensionarilor o recunoaștere mai mare în ceea ce privește experiența pe care o dețin pentru ajutorarea persoanelor vârstnice, și în egală măsură intensificarea eforturilor pentru ca **îmbătrânirea activă și solidaritatea între generații** să fie realități din ce în ce mai prezente în societatea românească, nu doar simple concepte.

În rândurile anterioare au fost prezentate o parte din recomandările *AGE Platform Europe*, o rețea europeană care cuprinde 150 de organizații europene ai căror membri sunt persoane trecute de vârsta de 50 de ani, și care promovează interesele a peste 150 de milioane de seniori de pe teritoriul Europei. Aceste recomandări reprezintă direcția generală a activităților care trebuie desfășurate pentru îmbunătățirea situației seniorilor în Europa și au subliniat rolurile tuturor părților interesate (instituții europene, guverne și autorități publice naționale, societatea civilă, universități și institute de cercetare, companii, comunități, seniori).

Sociolog Ionuț Ardeleanu



# CASA DE AJUTOR RECIPROC

## A PENSIONARILOR

# FĂGĂRAȘ

Prima atestare documentară a Făgărașului, ca localitate, datează din anul 1291. Urmele materiale ale vieții umane descoperite pe aceste meleaguri sunt însă mult mai vechi. Documentul din 1291, prima atestare a Făgărașului, consemna că magistrul Ugrinus a cerut regelui ca aceste moșii să-i revină, românii înșiși recunoscând faptul că fuseseră în stăpânirea marelui feudal. Atât din precizările acestui document, cât și de pe urma descoperirilor arheologice, deducem

că existența așezării feudale de la Făgăraș este anterioară datei de 1291.

Municipiul Făgăraș este așezat în centrul României și în același timp, în centrul Europei, în raport cu distanțele est-vest. Mărginit pe direcția central-sudică de Munții Făgărașului, în partea răsăriteană de Munții Perșanilor, spre nord de Podișul Târnavelor, este așezat pe terasa relativ joasă, de pe malul stâng al Oltului, tăiat de vechea albă a râului Berivoi care curge acum pe la vestul localității.

Având o altitudine cuprinsă între 424 și 441 m, Făgărașul este străbătut est-vest de DN1 și se află la o distanță de 66 km de Brașov și 76 km de Sibiu.

Cele mai apropiate localități sunt: satul Mândra la est și satul Beclean la vest. La distanțe de 3-5 km pe partea sudică sunt satele Râușor, Ileni și Hurez, iar pe partea nordică, la 4-10 km, satele Sona, Felmer, Șoarș și Calbor.





Spre sud pornesc patru șosele asfaltate, cu destinație montană, făcând legătura cu zone de o rară frumusețe carpatină: Sebeș, Dejani, Breaza și Sâmbăta fiind cele mai reprezentative. Spre nord, alte trei șosele fac legătura cu orașele Rupea, Agnita, Sighișoara, Târgu Mureș și altele.

În Țara Făgărașului, cunoscută și ca Țara Oltului, drumurile asfaltate sau cele comunale au aspectul unei imense pânze de păianjen, putându-se spune fără a greși că aici: „Toate drumurile duc la Făgăraș”, unde se află și CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR.

Aceasta a fost fondată prin exercitarea dreptului la liberă asociere, în anul 1953, în temeiul Hotărârii Consiliului de Miniștri 1275 / 1951, Decretului nr. 204 / 1951, Legii nr. 13 / 1972 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și a Ordinului nr. 6 din 15 ianuarie 1972 al Ministrului Muncii privind statutul cadru al caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor. C.A.R.P. Făgăraș și-a desfășurat activitatea potrivit statutului și prevederilor acestor legi.

În conformitate cu prevederile art. 3 din Legea nr. 540 / 2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, prin care Legea nr. 13 / 1972 se abrogă, coroborate cu cele ale O.G. nr. 26 / 2000 cu privire la asociații și fundații, Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Făgăraș a obținut Personalitate Juridică fără scop patrimonial conform sentinței civile a Judecătoriei Făgăraș enunțată în ședința publică din data de 7 iunie 2004 și este înregistrată în registrul „Asociații și fundații” la poziția nr. 3/A/2004.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Făgăraș își menține denumirea purtată la constituire. Această denumire este menționată pe toate

documentele, indiferent de caracterul și importanța lor, emise de casă în desfășurarea activității sale, pe ștampile sau alte însemne oficiale ale acesteia (anunțuri, pancarte, inscripții, afișe, etichete, plachete, diplome, alte mijloace de informare și reclamă) în forma sa desfășurată ori prescurtată - C.A.R.P. FĂGĂRAȘ.

C.A.R.P. FĂGĂRAȘ este membră a Federației Naționale „OMENIA” din anul 2000. Are o singură filială în orașul Victoria și 15 consilieri rurali, aleși de Adunarea Generală. Consilierii rurali colectează cotizațiile și ratele la împrumuturi de la membrii care locuiesc în zonele rurale.

C.A.R.P. Făgăraș are 11.000 de membri, din care 6700 în Făgăraș, 1200 la filiala Victoria și 3100 în zonele rurale.

C.A.R.P. FĂGĂRAȘ este persoană juridică română de drept privat, cu caracter civic, nepatrimonial, apolitică, neguvernamentală, nonprofit, cu scop de caritate, de întrajutorare mutuală și de asistență socială. Este reprezentată legal de președintele casei și de contabilul șef.

Scopul în care a fost constituită casa este în principal, acela de sprijinire a membrilor săi prin acordarea de:

- **ajutoare nerambursabile ocazionale**, în valoare de 100-170 lei, în funcție de pensie, situația socială și materială. Ajutoarele nerambursabile se acordă de cele mai multe ori cu ocazia sfintelor sărbători de Paște și Crăciun. De asemenea, cei care au vechime mare în C.A.R.P. și o vârstă înaintată (90 de



**Diploma de Excelență pentru sărbătorirea a 100 de ani viață și 41 de ani de membră C.A.R.P.**

ani și peste) sunt răsplătiți pentru fidelitatea lor cu diplome de onoare și ajutoare bănești.

Un exemplu recent îl constituie doamna **Maria Covoran**, care în data de 30 septembrie 2011, a împlinit venerabila vârstă de **100 de ani** și o vechime în CARP de **41 de ani**. Pentru acest eveniment deosebit, conducerea asociației s-a deplasat acasă la doamna Covoran, pentru a-i oferi Diploma de Excelență, un buchet de flori și ajutorul banesc. Am avut surpriza de a ne întâlni cu 5 generații. În fotografie, alături de doamna Covoran, se află strănepoata și stră-strănepoata, adică a 4-a și a 5-a generație. Diferența dintre prima și a cincea generație este de 99 de ani!!



•ajutoare în cotă parte bilete de tratament, în funcție de pensie, între 100 și 170 de lei.

•ajutoare pentru acoperirea cheltuielilor cu înmormântarea foștilor membri, în raport cu vechimea avută în CARP, între 300 de lei și 1800 de lei, pentru vechime cuprinsă între 1 an și 20 de ani. Pentru fiecare an împlinit de vechime peste primii 20 de ani, se adaugă câte 100 de lei.

În anul 2010, numărul ajutoarelor acordate a fost de 524, în valoare de 354.820 lei.

•**împrumuturi rambursabile**. Solicitarea împrumuturilor constituie un drept al membrilor casei. Împrumuturile se acordă pe baza contractului de împrumut intervenit între C.A.R.P. și membrii cotizanți, care:

-au o vechime de cel puțin 3 luni în C.A.R.P. Făgăraș;

-au achitat la zi cotizațiile și contribuțiile prevăzute de statut în sarcina membrilor casei;

-au achitat la termen, în condițiile contractului de împrumut, ratele scadente ale împrumuturilor anterioare, fiind cunoscut **ca bun platnic**.

Contractele de împrumut se întocmesc la ghișeele casei, între orele de program ale activității zilnice.

Membrii casei care solicită împrumuturi trebuie să prezinte:

- carnetul de membru;

- cuponul de pensie care *nu trebuie să fie mai vechi de 3 luni*;

- acte de garanție necesare, întocmite pe formulare tip din partea giranților, persoane fizice, pensionari sau angajați pe o perioadă nedeterminată.

Condițiile acordării împrumuturilor, în baza unui contract, sunt stabilite de casă și afișate la loc vizibil.

Împrumuturile aprobate se achită titularului sau persoanei împuternicite de acesta, care se legitimează cu actul de identitate și cu procura de reprezentare.

În caz de neplată a ratelor lunare, contractul de împrumut constituie titlu executoriu.

Valoarea împrumutului acordat este de maxim 12.000 de lei, rambursabil în 30 de luni, cu o dobândă de 10% pe an, care se încasează anticipat.

În anul 2010, s-au acordat 5.227 de împrumuturi, în valoare de 16.445.430 lei.

La sfârșitul anului, după încheierea

exercițiului financiar, în funcție de venituri și cheltuieli, se acordă o bonificație fiecărui membru C.A.R.P., care se înregistrează la fondul de cotizații al fiecăruia. În anul 2010, aceasta a fost de 7% la soldul mediu al fondului social.

Pe lângă scopul principal, C.A.R.P. Făgăraș poate desfășura și alte activități și servicii, cum ar fi activități culturale, turistice, de agrement, alte acțiuni de asistență socială, prestarea de servicii (contra cost) pentru membrii casei și familiile acestora, folosind munca unor pensionari membri ai casei, administrarea de case de odihnă, de tratament, magazine, centre de reparații obiecte de uz casnic, îmbrăcăminte, încălțăminte. Aceste activități vor fi inițiate numai prin hotărâre a Consiliului Director al Casei, adoptată în condițiile stabilite prin statut.

Un punct central al Casei îl reprezintă clubul membrilor, dotat cu o bibliotecă cu un număr de 1600 de volume, cu televizor, saș, table, etc.

Aici au loc concursuri de șah și table de două ori pe an, sub îndrumarea consilierilor casei. Câștigătorii sunt premiați cu diplome și sume de bani.

Dacă până în anul 1998 C.A.R.P. își desfășura activitatea într-un spațiu restrâns, pentru care se plătea chirie, începând cu anul 1998, s-a reușit cumpărarea spațiului inițial, precum și a două anexe.



Ulterior s-a trecut la amenajarea acestor spații, pentru buna funcționare a asociației.

Filiala de la Victoria funcționează de asemenea într-un spațiu proprietate a C.A.R.P. Făgăraș. Având în vedere creșterea numerică a membrilor casei și



**Festivitate de premiere a câștigătorilor**

În acest club, pensionarii își petrec timpul liber în mod plăcut, în fiecare zi, în timpul programului de lucru al asociației.



implicit, a volumului de muncă, am trecut la informatizarea serviciilor. Introducerea sistemului informatic a ajutat la desfășurarea în cele mai bune condiții a activității prin deservirea prompta a membrilor.

Cu toate că se acordă un număr mare de împrumuturi, numărul restanțierilor este foarte mic (nu a depășit niciodată 5% din volumul împrumuturilor) datorită urmăririi cu consecvență a acestora (somații, popriri).



Casierie și registratură

Cei 11.000 de membri C.A.R.P. sunt deserviți de un personal calificat format din doi casieri: doamna Eva Irina Ciora – casier tezaur Făgăraș și doamna Maria Păcurar – casier la Victoria, trei economiști: doamnele Elisabeta Balazs, Maria Angela Dodiță, Ancuța Lungociu, un informatician: doamna Aurelia Bondane, sub conducerea contabilului șef, doamna Liliana Șomodi.



Sedință de lucru a Consiliului Director



Consiliul Director în sala de protocol

De bunul mers al activității C.A.R.P. Făgăraș se ocupă Consiliul Director format din: președinte – domnul Ioan Pop, vicepreședinte – domnul Dumitru Iacobiță, consilieri: doamna Cornelia Beca, domnul Nicolae Buduru, doamna Florica Cojocar, doamna Maria Hanachiuc, doamna Pompilia Zamora.



Cenzorii la lucru

Comisia de cenzori are președinte pe doamna Cornelia Oancea și membri pe doamnele Cornelia Marcu și Maria Pop.

Dar pentru a vedea și cunoaște mai bine munca pe care o depunem cu sârguință în folosul persoanelor vârstnice și pentru comunitate în general, vă invităm să vizitați C.A.R.P. Făgăraș, locul unde OMENIA există!

Ioan Pop

Președintele C.A.R.P. Făgăraș



# CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR



# ALEXANDRIA

Orașul Alexandria, reședința județului Teleorman, este așezat în sudul Câmpiei Române pe partea dreaptă a râului Vedea, la 88 km distanță de București. Avantajul așezării într-o luncă joasă l-a constituit terenul mănos, bun pentru culturile de cereale și legumicultură. Dezavantajul l-a constituit existența pânzei de apă freatică la suprafață, la numai 1,5 – 3 m adâncime, care a influențat negativ filtrarea naturală a apei și a produs nenumărate inundații ale subsolurilor caselor.

Cercetările arheologice din zona în care se află amplasat orașul au scos la iveală urme de viață din paleolitic, neolitic, epoca metalelor și evul mediu. La 2 km spre nord, în punctul numit „La Vii” s-au descoperit urmele unei așezări geto-dacice datând din secolele V – IV î.Hr., la 2 km sud-est de oraș, în punctul numit „La Hectare” urmele unei așezări datând din secolul IV d. Hr., iar pe malul stâng al râului Vedea au fost descoperite urmele unei așezări datând din secolele VIII – IX.

Este evident faptul că spațiul de aici a fost locuit permanent de oameni din cele mai vechi timpuri. Ideea întemeierii orașului în anul 1834 a fost însă a unor grupuri de locuitori din Zimnicea și Mavrodin și efectuat după planurile urbanistice ale inginerului austriac Otto von Moritz. Acele grupuri au elaborat un document considerat constituția orasului Alexandria, „Ekstruktia”, după care s-au condus timp de 30 de ani. Numele

orașului a fost dat după numele domnitorului Alexandru Dimitrie Ghica.

Cea mai importantă ramură a vieții economice până în anul 1948 a constituit-o comerțul cu cereale și vite.

La Alexandria aveau loc în a doua jumătate a secolului al XIX-lea și în prima jumătate a secolului al XX-lea, vestitele târguri anuale, cunoscute sub numele de Bâlciurile Mavrodinului.

În anul 1837, așezarea a fost distrusă de un incendiu devastator, dar a renăscut, iar în anul 1840 a fost declarată oraș. La cutremurul din 1977, orașul a suferit mari pagube materiale.

Odată cu reorganizarea administrativ teritorială a României din anul 1968, Alexandria devine reședința județului Teleorman, iar pe data de 27 iulie 1979, orașul Alexandria este declarat municipiu.

Trecătorul prin acest oraș interesant poate vizita, printre altele:

Catedrala Episcopală Sfântul Alexandru Ghica, unde se află sarcofagul lui Alexandru Dimitrie Ghica;

Biserica cu hramul „Adormirea Maicii Domnului”;

Monumentul eroilor căzuți pe câmpul de luptă în primul război mondial;

Muzeul de istorie.

De orașul Alexandria sunt legate numele unor personalități ca Alexandru Colfescu (1899 – 1976), primar, magistrat, publicist, solist vocal, violonist; Anghel Demetrescu (1847 – 1903), istoric, scriitor; Liviu Vasilică (1950 – 2004), cântăreț de muzică populară, ș.a.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Alexandria este o organizație obștească, cu personalitate juridică, creată cu scopul protecției sociale și întrajutorării mutuale a pensionarilor, membri ai Casei, precum și a membrilor lor de familie pe care îi au în întreținere.

Asociația a luat ființă la data de 27 mai 1952, având 40 persoane ca membri fondatori, prilej cu care s-a ales și primul Consiliu Director.

Reprezentanții Asociației menționează cu mult respect munca plină de dăruire a foștilor președinți: Alexandru Deliu, Radu Milcu, Ilie Lica, Anton Mihăilescu.

În prezent C.A.R.P. Alexandria își desfășoară activitatea în Alexandria, într-un spațiu de circa 100 mp, proprietatea Asociației din anul 1999, situat la parterul blocului G4 de pe strada Carpați, și poate fi contactată la telefoanele 0741-274.019 și 0247-311.966. Este membră a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P-urilor din România din anul 1993.

În fruntea minunatei echipe de la C.A.R.P. Alexandria se afla domnul inginer Alexandru Preoteasa, un om foarte apropiat de oamenii sai.

Domnul Preoteasa, vicepreședinte în perioada 1996 – 1998, a fost apoi ales și reales mereu în funcția de președinte din 1998 până în prezent, dovadă a calităților sale deosebite și a modului în care acționează pentru satisfacerea nevoilor oamenilor care trec zilnic pragul modestului spațiu din strada Carpați, fie și numai pentru a primi un sfat și a auzi o vorbă bună.



Președintele Asociației  
Ing. Alexandru Preoteasa

Din Consiliul Director mai fac parte ca vicepreședinte domnul Anghel Boboc și domnii Alexandru Desculțu, Gabriel Mitu și Petre Botorogeanu, ca membri.



Sedință de lucru a Consiliului Director

Contabilul șef al Asociației, doamna Sofica Culcea este ajutată de 2 casieri cu



Contabilul șef  
Sofica Culcea

activitate permanentă și de un casier care își desfășoară activitatea după data de 15 ale fiecărei luni, deoarece s-a apreciat că

atunci crește aglomerarea la ghișee pentru predarea-primirea sumelor de bani colectate, acordarea împrumuturilor, iar activitatea de



Casier  
Mirela Pătrașcu



Casier  
Elena Dina

înscrisere de noi membri este mai mare decât în alte perioade ale lunii.

Comisia de cenzori este formată din domnul Alexandru Țăranu, președinte și din doamnele Marioara-Elena Marinescu și Floarea Bălan, membre.

Trebuie remarcată aici și activitatea zilnică desfășurată de acele persoane care intră direct în contact cu varstnicii veniți la sediul Asociației, doamna Sofica Culcea cu ajutoarele sale, cei 7 salariați cu contract individual de muncă cu normă întreagă și cei 6 salariați cu contract individual de muncă cu timp parțial.

Președintele Casei vorbește cu mândrie despre fiecare lucrător în parte, dar evidențiază în mod deosebit pe domnul Gheorghe Rolea, profesor pensionar ce își desfășoară activitatea în localitatea Mavrodin și care are în evidență circa 500 membri și pe doamna Constanța Florică, referent la Primăria Plosca cu circa 450 membri.

Conducerea Casei, tot personalul implicat în activitatea C.A.R.P. Alexandria sunt convinși că numai măbind numărul membrilor vor fi mai puternici și vor acționa mai eficient pentru a satisface mai bine solicitările mereu crescânde ale persoanelor de vârstă a treia. De aceea ca prioritate absolută pe agenda lor de lucru stă atragerea în Asociație a cât mai mulți pensionari și gestionarea cu chibzuință a patrimoniului Asociației. Dacă în anul 1998 erau 2.300 membri, astăzi în evidență există peste 8.000 membri, iar numărul acestora crește. Numai în primele 10 luni ale acestui an au fost înscriși peste 1.200 de noi membri, pensionarii fiind convinși că aici găsesc un sprijin real pentru problemele intampinate.

Cifrele de mai sus spun totul despre competența celor aflați în fruntea Asociației, dăruirea cu care își îndeplinesc atribuțiile funcționale.

Cu un capital social în valoare de 7 milioane de lei, Casa are posibilitatea de a acorda împrumuturi membrilor săi până la 10.000 lei de persoană. Conducerea Casei s-a gândit și la modul de reținere a dobânzii împrumuturilor rambursabile și a numărului minim de giranți, în mod diferențiat:

- până la 400 lei, fără girant, nu se reține dobândă;
- între 400 – 5.000 lei, 1 girant, dobânda este de 8%;
- între 5.000 – 10.000 lei, 2 giranți, dobânda este de 10%.

Pentru derularea corespunzătoare a acestei activități, se întocmește o planificare cu datele certe pentru cei care urmează să vină la sediul Asociației în vederea ridicării sumelor solicitate și aprobate. Doamna Culcea precizează că această planificare suferă modificări atunci când cineva are o nevoie urgentă; pentru această situație, împrumutul se acordă în maximum 24 ore.

Denumită în presa locală „Banca săracilor”, C.A.R.P. Alexandria este în permanență alături de oameni și acționează pentru a le satisface nevoile stringente. Oamenii trec pragul Casei în special în perioada premergătoare sărbătorilor de iarnă și celor pascale pentru a-și asigura o masă mai consistentă, potrivit tradiției, dar și pentru plata datoriilor acumulate în timp.



Secretarul Asociației  
Viorica Constantinescu

De asemenea, Casa acordă ajutoare nerambursabile membrilor săi, oameni aflați în dificultate, cu venituri modeste, în caz

de boală sau de calamități naturale. De la începutul anului, Casa a acordat câte 80 lei la 1.200 persoane, 400 ajutoare pentru cei ce au fost în stațiuni de tratament, 75.000 lei pentru cazurile de deces.

Asociația și-a procurat și are spre folosința membrilor săi o mașină mortuară încă din anul 2005, precum și o mașină de serviciu. Pentru decedații cu o pensie mică, nu se percepe nicio taxă pentru serviciile prestate, în schimb se percepe o taxă de 60 lei pentru cei cu venituri mai mari, iar pentru cei care nu au fost membri se percepe o taxă în valoare de 100 lei.

Nu a fost trecută cu vederea nici dotarea corespunzătoare a sediului Casei, aceasta având 6 calculatoare pentru evidența membrilor și efectuarea operațiunilor financiar-contabile, aparat xerox, sistem de alarmă, centrală termică proprie etc.

Ca perspectivă, conducerea Casei intenționează să cumpere un nou sediu, de preferință o casă, cu o capacitate mai mare și posibilități mai generoase pentru primirea membrilor săi, dar și un aspect mult mai important, predarea și primirea în siguranță a sumelor de bani.

Domnul președinte Preoteasa ne împărtășește cu părere de rău că a avut și cazuri, e adevărat puține, când cei care au împrumutat diverse sume de bani de la Casă nu și-au onorat datoria la timp. Pentru recuperarea sumelor de bani restante, consilierii Asociației care sunt repartizați pe sectoare în municipiul Alexandria, merg acasă la cei rău-platnici și discută cu ei, iar celor din mediul rural li se trimit somații prin poștă. Dacă unele din aceste demersuri nu dau rezultate și nu au eficiența scontată, atunci se fac popriri pe pensii sau se apelează la executorii judecătorești.

C.A.R.P. Alexandria se bucură de prestigiu în rândul persoanelor vârstnice din municipiu, existând aprecieri laudative la

adresa activității Casei. Frecvent asociația organizează excursii în țară (recent au efectuat o excursie în Maramureș timp de 6 zile) și în străinătate, în special în Bulgaria unde merg chiar de 2 ori pe lună cu mașina de serviciu sau cu o mașină închiriată.

Trebuie menționate bunele relații instituite cu organele locale, în special cu Primăria Alexandria care, printre altele, a exonerat Asociația de plata impozitului anual pe spațiul unde aceasta își desfășoară activitatea. De asemenea, primarul orașului are în permanență în vedere și analizează situația persoanelor vârstnice, acționează pentru rezolvarea problemelor lor, se implică în buna desfășurare a acțiunilor organizate cu prilejul Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, premiază periodic cuplurile care împlinesc 50 de ani de căsnicie. Zilele trecute, 178 de familii au primit din partea primarului certificate de căsătorie aniversare, felicitări și flori pentru doamne.

Nu se poate încheia articolul de față fără să menționăm că în timp ce acest număr al revistei este sub tipar, președintele C.A.R.P. Alexandria, domnul inginer Alexandru Preoteasa împlinește o frumoasă vârstă. Îi dorim viață lungă, cu multă sănătate și bucurii, alături de cei dragi domniei sale. Să conducă destinele Asociației încă mulți ani de acum înainte și să împărtășească colegilor din experiența sa.

LA MULȚI ANI,  
DOMNULE INGINER  
ALEXANDRU PREOTEASA!

A consemnat,  
Ec. Ilie Șopandă



# **CAMPANIA SOCIALĂ**

## **"Dați 1 leu pentru pensionarii săraci!"**

### **se apropie de final,**

# **OMENIA CONTINUĂ !**

Inițiată de conducerea Federației Naționale "OMENIA" a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, campania socială "Dați un leu pentru pensionarii săraci!" s-a desfășurat în două etape, etapa I, iulie – decembrie 2010 și respectiv etapa a doua, în perioada aprilie – decembrie 2011.

Campania s-a adresat persoanelor juridice și persoanelor fizice din România, cetățenilor români plecați în străinătate, care au posibilitatea și disponibilitatea de a ajuta una din categoriile sociale cele mai defavorizate din România, vârstnicii, în această perioadă de profundă criză financiară și economică.

Aproape 40% din vârstnicii României trăiesc sub limita pragului de subzistență, au o pensie mică, iar în timpul vieții active, trăite în regimul comunist, nu au reușit să facă acumulări individuale care să le asigure un trai decent la bătrânețe, "averea fiind a poporului".

După anul 1990, averea națională (averea poporului) a fost risipită, cu sau fără bună credință, din ignoranță, nepricepere sau alte motive.

Vârstnicii, făuritorii tuturor acestor bunuri printr-o munca de 30-40 de ani s-au trezit deposedați de rodul muncii lor, cu pensii mici, cu 3-4 boli cronice acumulate în perioada de activitate, cu medicamente foarte scumpe, comparativ cu veniturile lor, cu copii și nepoți șomeri sau plecați să muncească pe alte meleaguri.

Nepăsarea guvernelor post decembriste față de soarta vârstnicilor a determinat Federația Națională "OMENIA" și asociațiile membre să caute soluții pentru ajutorarea celor peste 1.400.000 de membri, în mod deosebit a celor 1.100.000 cu venituri sub nivelul de subzistență, dar și a altor vârstnici neafiliați organizațiilor de pensionari.

Apelul președintelui Federației Naționale "OMENIA" adresat tuturor organizațiilor centrale de pensionari a primit un răspuns pozitiv din partea celor trei asociații de veterani de război din România și a Asociației Republicane a Veteranilor de Război din Republica Moldova, veterani care au luptat în armata României în cel de al doilea război mondial, și care s-au implicat cu toată dăruirea, după puterile lor, în strângerea de fonduri.

Cu fonduri au contribuit și oameni de afaceri, politicieni, dar și un număr impresionant de oameni obișnuiți, cu venituri modeste. Numele tuturor donatorilor au fost afișate în ambele etape ale campaniei, pe site-ul Federației Naționale "OMENIA".

Evenimentele de strângere de fonduri desfășurate cu participarea Departamentului Asistență Socială și a Centrului de zi "Omenia" din cadrul Asociației C.A.R.P. "Omenia" București, ca ONGFest 2010, 2011, BabyExpo primăvară/toamnă 2010, 2011, târgurile de economie socială au rămas printre cele

mai semnificative momente din desfășurarea acestei campanii.

Alături de aceste evenimente, un rol major l-au avut interviurile președintelui Federației, domnul inginer Gheorghe Chioaru, la principalele posturi de televiziune, revista “Omenia” și postul online OmeniaTv.

Considerăm că este demn de apreciat faptul că prin cele două etape, campania socială “Dați 1 leu pentru pensionarii săraci!” a reușit să solidarizeze și mai mult vârstnicii, să-i determine să se implice în ajutorarea semenilor. Voluntarele de la Centrul de zi “Omenia” sunt cel mai grăitor exemplu în acest sens, dând activității lor o nouă dimensiune în anul 2011 – Anul Internațional al Voluntariatului.

Sumele strânse în valoare de 129.000 lei, în etapa I, și de aproape 230.000 lei, în etapa a II-a, repartizate conform regulamentului de desfășurare, s-au ridicat la nivele prognozate pentru această perioadă de criză, în care s-au desfășurat și alte campanii de strângere de fonduri pentru alte categorii sociale sau de persoane defavorizate ori afectate de dezastrele naturale.

În etapa a II-a, putem evidenția că suma strânsă este mai mare decât cea pe care Federația o primește anual de la Ministerul Muncii, prin Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice, cu prilejul zilei de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Vârstnicilor.

Munca organizatorilor și a participanților la campania socială “Dați 1 leu pentru pensionarii săraci!” a fost răsplătită în mod direct prin mulțumirile beneficiarilor, dar și prin implicarea acestora în activități de tipul voluntariat la toate vârstele, colaborarea intergenerațională, întrajutorarea în cadrul aceleiași generații, îmbătrânire activă, cu efecte deosebit de benefice pentru societate și pentru viitorul nostru, al tuturor.

Se poate aprecia, cu deplină temei, că experiența pozitivă acumulată de conducerea Federației în anul 2007-2009 în campaniile de ajutorare a vârstnicilor sinistrați din România și Republica Moldova, a fost în mod generos utilizată în campania socială “Dați 1 leu pentru pensionarii săraci!”.

Campania, prin care s-a strâns o sumă importantă de bani, a însemnat cu mult mai mult decât atât, a demonstrat că “prin noi omenia există!”.

Site-ul Federației vă prezintă cine sunt donatorii, dar vă rugăm să nu vă uitați neapărat la sume, ci să vedeți “omenia” din sufletele lor.

Campania socială a demonstrat, încă o dată, că vârstnicii pot fi uniți, că cetățenii României pot fi uniți nu numai în cele mai grele momente din istoria neamului lor, dar și în viața cotidiană, pentru că nu trec nepăsători pe lângă un bunic împovărat de ani, bolnav sau neajutorat.

Ec. Giorgică Bădărău  
Secretar general  
al Federației Naționale “OMENIA”  
a Caselor de Ajutor Reciproc  
ale Pensionarilor din România



# ONGFest

## VOCEA ORGANIZAȚIILOR NEGUVERNAMENTALE DIN ROMÂNIA

Ca în fiecare an, odată cu ONGfest, vine rândul asociațiilor și fundațiilor din marile orașe ale României, să iasă în stradă și să se facă cunoscute publicului larg și persoanelor interesate, prin activități de promovare, prin contactul direct și interacțiunea nemijlocită cu vizitatorii târgului.

În acest an ONGfest s-a desfășurat sub forma unei caravane, în perioada 9 Septembrie – 16 Octombrie, fiind traversate orașe ca București, Iași, Bacău, Miercurea-Ciuc, Sibiu, Cluj-Napoca, Oradea, Timișoara, Craiova și Constanța. Temele principale abordate în cadrul acestui festival au fost reprezentate de [economia socială](#), [voluntariatul](#) și [spiritul civic](#).

ONGFest – Târgul de Economie Socială a fost organizat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile în parteneriat cu Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale, în baza unei finanțări din partea Uniunii Europene prin Programul Operațional Regional pentru Dezvoltarea Resurselor Umane, menirea acestui eveniment fiind aceea de a contribui la sporirea numărului de cetățeni implicați activ în comunitate, la dezvoltarea spiritului asociativ și la creșterea implicării asociațiilor și fundațiilor din România în societate.

În București, ONGfest s-a desfășurat în perioada 9 - 11 septembrie în parcul Alexandru Ioan Cuza (fost I.O.R.), prezența Federației Naționale “OMENIA” a C.A.R.P-urilor din România, deja la a treia participare a fost considerată una foarte importantă, întrucât Federația este un pion reprezentativ pentru domeniul economiei sociale.

ONGfest a reprezentat o extra-

ordinară oportunitate de a ne face cunoscuți publicului larg, dar și de a încheia prietenii cu alte organizații din marea familie a ONG-urilor românești. Pe parcursul celor 3 zile am intrat în contact direct cu publicul bucureștean, prezentându-le acestora gama de servicii pe care o oferim, dar și colecția de produse realizate de beneficiarii Centrului de Zi “Omenia” al Asociației C.A.R.P. “OMENIA” București – hăinuțe și accesorii pentru copii.



Scopul principal al participării Federației în cadrul ONGfest a fost reprezentat de promovarea campaniei sociale “Dati 1 leu pentru pensionarii săraci!” și strângerea de donații în cadrul acestei campanii, creațiile beneficiarilor fiind oferite în semn de mulțumire celor care au donat pentru ajutorarea varstnicilor cu probleme grave de sanatate și venituri foarte reduse. De asemenea, am avut ocazia de a cunoaște și de a face schimb de experiență cu ONG-urile din diverse domenii de activitate, dar cu probleme similare.

Având în vedere că pe parcursul celor 3 zile de festival am fost vizitați de peste 2800 de persoane de toate varstele, de aceea, putem considera că participarea la ONGfest a reprezentat un succes real!

Andreea Stefan,  
Asistent social Centru de zi “Omenia”

## Participarea Federației Naționale "OMENIA"

### La Târgul de toamnă BabyExpo

Federația Națională "OMENIA" a C.A.R.P-urilor din România a participat la ediția de toamnă a Târgului BabyExpo din perioada 23 - 25.09.2011, târg dedicat copiilor cu vârsta între 0-5 ani. Având la dispoziție un stand propriu, au fost expuse produse handmade (tricotaje, accesorii, decorațiuni) realizate de către bunicuțele care frecventează "Cercul de mâini îndemanatice" din cadrul Centrului de zi "Omenia" București.

Cu acest prilej a fost promovată campania socială "Dați 1 leu pentru pensionarii săraci!" prin afișarea de materiale informative care au fost distribuite și vizitatorilor, a produselor handmade oferite în schimbul unor donații, și cel mai important, prin intermediul discuțiilor constructive dintre "voluntarii omeniei" și ceilalți participanți și vizitatori.



Activitatea a scos în evidență interesul Federației Naționale "OMENIA" și a asociațiilor membre pentru dezvoltarea acțiunilor sociale de voluntariat și promovarea îmbătrânirii active prin

participarea vârstnicilor la activități diverse în comunitatea în care trăiesc.

În Anul Internațional al Voluntariatului, doamnele voluntare au fost implicate total în confecționarea produselor destinate copiilor, încercând în permanență să găsească modele noi, de sezon. Aceste tipuri de activități reprezintă forme de suport denumite terapii ocupaționale care au ca scop menținerea și creșterea încrederii în sine, creșterea independenței în viața de zi cu zi, reintegrarea în mediul familial și al comunității în general, și oferirea condiției psihosociale a normalității pentru vârstnicii implicați.

Vizitatorii standului nostru au fost plăcut impresionați de modelele expuse și și-au exprimat admirația față de munca depusă de bunicuțele pentru realizarea acestor produse unicate în peisajul autohton, au contribuit cu donații în sprijinirea campaniei sociale, demonstrând totodată solidaritate față de persoanele vârstnice și de problemele sociale cu care acestea se confruntă.

Considerăm această experiență, alături de cele anterioare, foarte utilă în promovarea voluntariatului în rândul persoanelor de vârstă a treia, a conceptului de îmbătrânire activă, și a unei campanii sociale unice în țară: "Dați un leu pentru pensionarii săraci", de aceea, participările noastre la alte evenimente de acest gen vor continua și în viitor.

Ramona Burcea,  
Asistent social Centru de zi "Omenia"

## Federația Națională "OMENIA" prezentă la Târgul Național de Economie Socială

Federația Națională "OMENIA" a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din Romania a participat în perioada 12.10.2011 – 14.10.2011 la cea de-a doua ediție a Târgului Național de Economie Socială organizat în București.

Cu ocazia prezentului eveniment, acțiunea Federației a punctat două direcții: promovarea, în cadrul târgului, a campaniei sociale "Dați 1 leu pentru pensionarii săraci" și expunerea poziției Federației în raport cu tot ceea ce cuprinde și semnifică economia socială, viziune prezentată în cadrul Conferinței Naționale "Economia socială – model inovator pentru promovarea incluziunii active a persoanelor defavorizate".

Activitatea echipei noastre a cuprins pe de o parte distribuirea de pliante și fluturași în scopul promovării campaniei sociale, manuale și reviste editate de către Federație, pe de altă parte s-a avut în vedere realizarea unui schimb de experiențe util și necesar statutului actual al economiei sociale. Tot în această direcție, la standul nostru au fost expuse produse realizate manual de persoane vârstnice, voluntari ai Centrului de zi "OMENIA" București.

Promovarea principiilor noastre de întraajutorare s-au aliniat conceptelor fundamentale ale economiei sociale, alăturându-se ideilor și obiectivelor definitorii ale fundațiilor și asociațiile prezente la acest târg: Fundația de Sprijin Comunitar din Bacău, Societatea Română Crucea Roșie, Biocoop Sibiu, Asociația pentru o Comunitate Solidară și Intervenție Socială, Fundația umanitară de orientare și integrare socială HAND-ROM din Argeș,

Asociația Ateliere fără Frontiere etc.



Standul Asociației C.A.R.P. "OMENIA"

De asemenea, participarea Federației a vizat și acțiuni de diseminare asupra aspectelor privind incluziunea socială pentru grupul defavorizat reprezentat de persoanele vârstnice.

Prezența noastră la acest eveniment a constituit pentru Federație formarea unui cadru optim în vederea încheierii de viitoare parteneriate, iar schimbul de experiențe realizat, a favorizat crearea unor rețele de comunicare și cooperare în domeniul economiei sociale.

Feedback-ul participanților la acest eveniment, dar și al vizitatorilor, a dat o notă fermă și pozitivă acțiunii Federației, ca promotor exemplar de economie socială.

Milena Antonia Tomescu

Asistent social Centru de zi "Omenia"

## CONFERINȚA

# "ECONOMIA SOCIALĂ MODEL INOVATOR PENTRU PROMOVAREA INCLUZIUNII ACTIVE A PERSOANELOR DEFAVORIZATE"

### 12 - 14 OCTOMBRIE 2011

Economia socială reprezintă o formă alternativă de dezvoltare economică, bazată pe un set de valori și principii socio-economice, unanim recunoscute ca fiind diferite atât față de economia de piață, cât și de statul bunăstării universalist.

Principiile care stau la baza economiei sociale sunt: prioritate acordată individului și obiectivelor sociale și nu capitalului, structuri private, asociere voluntară și deschisă, control democratic al membrilor, gestiunea autonomă și independentă față de autoritățile publice, apărarea și aplicarea principiului solidarității și responsabilității, îmbinarea intereselor membrilor și/sau a interesului general, reinvestirea majorității excedentelor pentru atingerea obiectivelor de dezvoltare durabilă.

În accepțiunea de economie socială sunt incluse cooperativele, societățile de întraajutorare, asociațiile și fundațiile, întreprinderile sociale, precum și alte forme de organizare.

Pentru a stimula dezvoltarea accelerată a acestui sector în România, Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale a derulat în perioada noiembrie 2008 - octombrie 2011, proiectul "[Economia socială - model inovator pentru promovarea incluziunii active a persoanelor defavorizate](#)", cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. În implementarea proiectului au fost implicați și parteneri de prestigiu din Eu-

ropa și din România: Rețeaua Europeană de Întreprinderi de Inserție Socială ENSIE (Belgia), Bernard Brunhes Internațional (Franța), Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă, Integra România (Oradea), Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului – Sector 1 București, Direcția de Asistență Socială Comunitară și Primăria Piatra Neamț.

Proiectul și-a propus realizarea unui sistem unitar, eficient și modern privind economia socială, prin promovarea incluziunii active a grupurilor vulnerabile pe piața muncii, cât și în viața socială, contribuind astfel la creșterea calității vieții cetățenilor României.

Conferința de economie socială a evidențiat obiectivele prioritare avute în vedere în cadrul proiectului:

- Întărirea capacității autorităților publice la nivel central și local de acțiune eficient în sensul dezvoltării economiei sociale;
- Dezvoltarea de proiecte-pilot de economie socială care ulterior pot fi multiplicare în zonele cu probleme sociale;
- Creșterea competențelor profesionale ale diferiților actori implicați în domeniul economiei sociale, cât și persoane din grupurile dezavantajate;

- Dezvoltarea unei campanii de informare și promovare a economiei sociale;
- Angajarea pe piața muncii a circa 100 de persoane identificate ca aparținând diferitelor grupuri dezavantajate.

Echipele proiectului a desfășurat o activitate de cercetare deosebit de amplă și laborioasă, concretizată în documente de o calitate excepțională precum “Raportul de cercetare privind economia socială în România din perspectivă europeană comparată”, completat de “Inventarul întreprinderilor de economie socială din UE” și Manualul de bune practici din România și din alte țări europene”.

Federația Națională “OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România este prezentă în “Manualul de bune practici din România

și alte țări europene” cu Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “Omenia” București prin formele de economie socială dezvoltate, dedicate persoanelor de vârstă a treia și prezentate foarte sugestiv sub titlul de “Zâmbetul vârstei a treia”. Premiul în cadrul conferinței a două asociații membre, Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Deva și Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “OMENIA” București a constituit un prilej de recunoaștere a calității activităților de economie socială desfășurate de casele de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Tot în cadrul lucrărilor conferinței s-a reliefat existența în România a unor adevărate rețele de economie socială, Federația Națională “OMENIA” a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România fiind cea mai mare ca număr de membri, peste



Reprezentanții Federației Naționale “OMENIA” la prezidiul Conferinței

1.400.000 de membri și extinsă la nivelul întregii țări, atât în mediul urban cât și în mediul rural. Reprezentantul Federației Naționale “OMENIA”, în cuvântul său, a prezentat viziunea acesteia de integrare până în anul 2020 în asociațiile membre a peste 2.500.000 de pensionari defavorizați, față de 1.100.000 în prezent și includerea lor în programele sociale pe care le desfășoară în entitățile proprii de economie socială, sau în parteneriat cu instituțiile statului, ong-urile din țară și din Uniunea Europeană.



### Secretarul general și purtătorul de cuvânt prezintă realizările Federației

De asemenea, a menționat și crezul conducerii Federației ca economia socială se va dezvolta în toate c.a.r.p-urile afiliate, dar că acest lucru se va realiza numai după crearea cadrului legislativ adecvat, care trebuie să aducă ceva nou, anumite avantaje pentru economia socială, fără a modifica defavorabil drepturile câștigate de toți actorii care dezvoltă diferite forme de economie socială pe baza unor legi speciale existente.

Exemplele de bune practici prezentate de actorii ai economiei sociale din țări membre ale UE și din România, precum

și subiecte privind stadiul economiei sociale la nivel național și european, rolul important pentru dezvoltarea comunităților, legislația și finanțarea economiei sociale, antreprenoriatul social, responsabilitatea socială corporatistă și centrele de resurse au prezentat un interes deosebit pentru plenul conferinței dar și pentru dezbaterile din cadrul grupurilor. Astfel, conferința a reunit circa 300 de reprezentanți ai organizațiilor guvernamentale și neguvernamentale, inițiatori și promotori ai activităților de economie socială în România și în alte state europene.

Conferința de economie socială desfășurată la Sala Palatului a fost acompaniată fericit de “Târgul național de economie socială”, deschis în aceeași perioadă în Piața George Enescu, care a pus față în față concepția și abordările teoretice din sală cu rezultatele muncii concrete ale promotorilor economiei sociale prezentate publicului.

În concluzie, Conferința și Târgul național de economie socială din București se subscriu unei tendințe internaționale, care în Europa deține o pondere de 10% din volumul total al economiilor naționale și asigură 11 milioane de locuri de muncă (aproximativ 6% din totalul forței de muncă la nivelul UE). Creșterea calității vieții presupune o dezvoltare a spiritului de inițiativă, a antreprenoriatului, inclusiv în rândul persoanelor excluse social. Și în România economia socială este un domeniu care prinde rădăcini și reprezintă soluția multor probleme sociale.

Ec. Giorgică Bădărău



## DE ZIUA UNITĂȚII NOASTRE

În asta zi, sub tricolor  
 Simbol al dragostei de glie,  
 Sărbătorim cu toți UNIREA  
 Ce ne-nfrățește pe vecie.

Ai noștri bravi înaintași  
 Dorind să aibă libertate,  
 Adesea s-au sacrificat  
 Ca să trăim în demnitate.

Am fost siliți de la-nceput  
 Să stăm de veghe la hotare  
 Ca s-apărăm pământul sfânt  
 Calcat de dușmani în picioare.

Cu pioșenie mă plec  
 În fața voastră bravi eroi  
 Ce ați înfăptuit UNIREA  
 În anii primului razboi.

Din vremuri imemoriale  
 Voi ați luptat să fie pace,  
 Dar fără sfânta unitate  
 Ați fost supuși, n-aveați ce face!

De-a lungul secolelor duse  
 Ați stat în cumpănă ades.  
 V-au umilit dușmanii țării  
 Dar n-ați cedat, înainte-ați-mers.

V-ați ridicat semeți întocmai  
 Ca munții ce v-au ocrotit,  
 Iar vitejia voastră fost-a  
 Precum o piatră de granit.

Ați rezistat la fel ca brazil  
 Ce-și pleacă fruntea în furtună.  
 De fapta voastră azi se leagă  
 Speranța într-o zi mai bună.

De ziua unității noastre  
 Eu simt fiorul de mândrie  
 Ce îmi inundă-a mea ființă  
 Și-acum, și-n vremea ce-o să vie.

Sunt mândru că-s urmașul vostru  
 Al celor ce-ați făcut unirea!  
 Deși azi vremile sunt tulburi,  
 Uniți, vom ști ce-i fericirea.

## DRAGOSTEA DE ȚARĂ

Dragostea de țară  
 Nu-i doar o trăire,  
 Este legământul  
 Intru nemurire.

Dragostea de țară  
 Este dor și jale,  
 Este sacrificiu  
 Dor și-ncrâncenare.

Dragostea de țară  
 Este unitate,  
 Este muncă, luptă,  
 Dor și libertate.

Dragostea de țară  
 E eterna glie  
 Ce ne ține-n viață  
 Dor și-n armonie.

Dragostea de țară  
 Este neamul tău  
 Cu a sa făptură,  
 Cu ce-i bun și rău.

Dragostea de țară  
 E desigur mama,  
 Pe care-o iubești  
 Fără să-ți dai seama.

Dragostea de țară  
 E cu siguranță  
 Drumul spre-mplinire  
 Și spre performanță.

Dragostea de țară  
 E ai noștri fii  
 Ce-i lăsăm ca zestre  
 Spre a o păzi.

## FIRUL VIETII

Toată viața-i doar o luptă  
 Zi de zi și ceas de ceas,  
 Te frământă și îți faci planuri  
 Ca să fii cu lumea-n pas.

Find tânăr, nu iei seama  
 Grijile cum te-mpresoară.  
 Dar încetul cu încetul  
 Te simți ca răpus de boală.

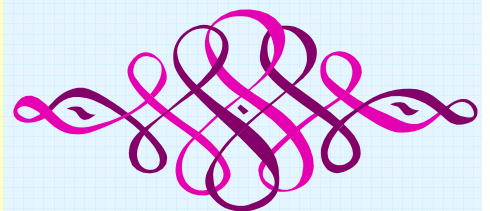
Nu ai chef și nici vigoare.  
 Totul merge cam pe dos.  
 Luptă și luptă așa-ntr-o doară  
 Cu elan, făr' de folos.

Atât a rămas din tine,  
 Doar elanul și voința,  
 Însă-a dispărut puterea  
 Care-ți domina ființa.

Stând și memorând parcursul  
 Unei vieți nu prea ușoare,  
 Simți că-n față ai speranța,  
 Și că doar trecutul doare.

Cu speranță și în chin  
 Ne-am născut și toți murim.  
 Cu speranță că-i mai bine  
 Plecăm toți din astă lume.

Toată viața-i doar o luptă  
 Zi de zi și ceas de ceas  
 Este drumul cel firesc  
 Către marele popas.



# FONDURILE ȘI ACTIVELE CARE CONSTITUIE PATRIMONIUL U.G.S.R.

În conformitate cu prevederile statutului UGSR, patrimoniul miscării sindicale unitare din România, realizat de CGM-UGSR, totalizează la 31 decembrie 1989, aproape 5 miliarde de lei, din care circa 4,7 miliarde lei reprezintă disponibilitățile în conturile deschise la Banca Națională a României, Banca Română de Comerț Exterior și CEC.

La data de 31 decembrie 1989, existau evidențiate în documentele contabile administrate de către organele sindicale din structura UGSR, activele enumerate mai jos.

## Case de cultură

Alba Iulia (AB), Arad (AR), Pitești (AG), Câmpulung Muscel (AG), Colibași (AG), Bacău (BC), Onești (BC), Oradea (BH), Bistrița (BN), Botoșani (BT), Buzău (BZ), Reșița (CS), Constanța (CT), Medgidia (CT), Sfântu Gheorghe (CV), Târgoviște (DB), Craiova (DJ), Galați (GL), Târgu Jiu (GJ), Rovinari (GJ), Miercurea Ciuc (HR), Ghiorghieni (HR), Călan (HD), Petroșani (HD), Buftea (IF), Slobozia (IL), Urziceni (IL), Iași (IS), Baia Mare (MM), Orșova (MH), Târgu Mureș (MS), Piatra Neamț (NT), Roman (NT), Slatina (OT), Ploiești (PH), Satu Mare (SM), Zalău (SJ), Sibiu (SB), Mediaș (SB), Cislădie (SB), Suceava (SV), Câmpulung Moldovenesc (SV), Alexandria (TR), Zimnicea (TR), Turnu Măgurele (TR), Lugoj (TM), Tulcea (TL), Vaslui (VS), Bârlad (VS), Râmnicu Vâlcea (VL), Focșani (VN).

Cele 51 săli de spectacol ale acestor case de cultură însumează peste 30.000 de locuri.

Pensionarii sunt făuritorii acestor bunuri și din această perspectivă sunt proprietarii patrimoniului alături de actualii membri ai UGSR. Păstrarea, conservarea, recuperarea patrimoniului constituie o preocupare constantă a organizațiilor de pensionari afiliate la UGSR.

Vă prezentăm localizarea activelor U.G.S.R., pe tipuri și în ordinea alfabetică a județelor.

Detalii despre fiecare dintre aceste active găsiți în postarea de pe site-ul Federației Naționale "OMENIA", [www.fn-omenia.ro](http://www.fn-omenia.ro).

## Cluburi sindicale (muncitorești)

Buhuși (BC), Victoria (BV), Brăila (BR) - club și arena de vară cu scenă și vestiare, Buzău (BZ) - Intreprinderea Sărmă, Oțelu Roșu (CS), -uzina siderurgică, Năvodari (CT) - uzina de sodă, Sfântu Gheorghe (CV) - fabrica de textile, Craiova (DJ) - Electroputere, Băilești (DJ), Motru (GJ) - exploatarea minieră, Hunedoara (HD) - combinatul siderurgic, Gura Barza (HD) - exploatarea minieră, Simeria (HD) - IMMR, Baia Borșa (MM) - exploatarea minieră, Copșa Mică (SB) - I.M.M.N, București - Clubul F.C.T.B., Clubul IREMOAS, Clubul Constructorul.

Cele 19 săli de spectacole ale acestor cluburi însumează peste 9000 de locuri.

## Case de odihnă și tratament ale sindicatelor, în funcțiune la 31.12.1989

Slănic Moldova (BC), Felix (BH), Sângiorz Băi (BN), Băile Herculane (CS), Eforie Nord (CT), Năvodari (CT), Covasna (CS), Amara (IL), Ocna Șugatag (MM), Predeal (PH), Vatra Dornei (SV), Căciulata (VL), Govora (VL), Olănești (VL), Voineasa (VL), Vidra (VL), Soveja (VN).

În cele 17 case de odihnă și tratament pot fi cazate peste 20.000 de persoane pe serie.

### 34 de sedii ale sindicatelor

Alba Iulia (AB) - 2 sedii, Bacău (BC), Bistrița (BN), Botoșani (BT) - 2 sedii, Dorohoi (BT), Brăila (BR), Călărași (CL), Constanța (CT), Sfântu Gheorghe (CV), Târgu Jiu (GJ), Miercurea Ciuc (HR), Deva (HD), Hunedoara (HD), Slobozia (IL), Baia Mare (MM), Sighetu Marmăției (MM), Drobeta Turnu Severin (MH), Târgu Mureș (MS), Reghin (MS), Ploiești (PH), Câmpina (PH), Sibiu (SB), Satu Mare (SM), Zalău (SJ), Suceava (SV), Alexandria (TR), Timișoara (TM), Vaslui (VS), Râmnicu Vâlcea (VL), Focșani (VN), București - 3 sedii în Bdul Mihail Kogălniceanu 32 și 25, str. Ing. Anghel Saligny 2.

### Apartamente, proprietatea sindicatelor

Bacău (BC) - 14 ap. cu 25 camere, Oradea (BH) - 4 ap. cu 10 camere, Bistrița (BN) - 11 ap. cu 29 camere, Brăila (BR) - 9 ap. cu 19 camere, Buzău (BZ) - 6 ap. cu 18 camere, Cluj (CJ) - 5 ap. cu 13 camere, Sfântu Gheorghe (CV) - 12 ap. cu 27 camere, Galați (GL) - 2 ap. - sediul C.A.R., Miercurea Ciuc (CV) - 5 ap. cu 12 camere, Iași (IS) - 6 ap. cu 14 camere, Baia Mare (MM) - 5 ap. cu 13 camere, Drobeta Turnu Severin (MH) - 12 ap. cu 34 de camere, Zalău (SJ) - 15 ap. cu 38 camere, Râmnicu Vâlcea (VL) - 27 camere, Vaslui (VS) - 18 ap. cu 39 camere, București, Drumul Taberei - 121 ap. cu 313 camere, București, Știrbei Vodă - 41 ap. cu 103 camere, București, Pictor Negulici - 12 ap. cu 32 camere.

Cele 210 locuințe însumează 770 de camere.

### Garaje

Alba Iulia (AB) - 4 boxe, Arad (AR) - 1 boxă, Curtea de Argeș (AG) - 1 boxă, Oradea (BH) - 2 boxe, Aleșd (BH) - 1 boxă, Salonta (BH) - 1 boxă, Bistrița (BN) - 2 boxe, Năsăud (BN) - 1 boxă, Botoșani (BT) - 1 boxă, Dorohoi (BT) - 1 boxă, Brașov (BV) - 6 boxe, Brăila (BR) -

1 boxă, Buzău (BZ) - 4 boxe, Reșița (CS) - 2 boxe, Medgidia (CT) - 1 boxă, Târgu Jiu (GJ) - 1 boxă, Miercurea Ciuc (HR) - 4 boxe, Toplița (HR) - 1 boxă, Baia Mare (MM) - 5 boxe, Târgu Lăpus (MM) - 1 boxă, Drobeta Turnu Severin (MH) - 5 boxe, Târgu Mureș (MS) - 5 boxe, Târnăveni (MS) - 2 boxe, Roman (NT) - 1 boxă, Satu Mare (SM) - 2 boxe, Mediaș (SB) - 2 boxe, Gura Humorului (SV) - 1 boxă, Timișoara (TM) - 6 boxe, Lugoj (TM) - 2 boxe, Bârlad (VS) - 2 boxe, Focșani (VN) - 2 boxe, Râmnicu Vâlcea (VL) - 1 boxă, Dragășani (VL) - 1 boxă, Horezu (VL) - 1 boxă, Bălcești (VL) - 1 boxă, București, Știrbei Vodă - 5 boxe, București, Pictor Negulici - 5 boxe.

În aceste spații pot fi garate 89 de autoturisme.

### Baze sportive

Alba - 3, Arad - 10, Argeș - 9, Bacău - 9, Bihor - 10, Bistrița-Năsăud - 5, Botoșani - 4, Brașov - 12, Brăila - 2, Buzău - 3, Caraș Severin - 9, Cluj - 4, Constanța - 14, Covasna - 4, Dâmbovița - 6, Dolj - 11, Galați - 4, Gorj - 7, Harghita - 11, Hunedoara - 11, Ialomița - 6, Maramureș - 14, Mehedinți - 5, Mureș - 20, Neamț - 7, Olt - 7, Prahova - 13, Satu Mare - 5, Sălaj - 2, Sibiu - 11, Suceava - 9, Telorman - 2, Timiș - 11, Tulcea - 3, Vaslui - 14, Vâlcea - 5, Vrancea - 6, București - 31.

Totalul bazelor sportive este de 334.

### Unități anexă

#### ale Consiliului Central al U.G.S.R.

Ansambul "Rapsodia Română" București, str. Lipsani nr. 53

Complexul de cazare și alimentație

Casa de oaspeți Predeal

Casa de oaspeți Snagov

Ștrand și sere - București, str. Tărmlui 7

Depozitul de materiale Pajura - București

Garaj - Bdul Nicolae Titulescu

Centrul de pregătire și perfecționare a liderilor și funcționarilor sindicali, Bdul Armata Poporului nr.1-6, Sector 6.

REDACTIA

# DIN BUCATA MEA DE PÂINE....

Se pare ca vechea zicere românească “Din bucata mea de pâine / am hrănit un om și-un câine...” nu mai are nici un suport în societatea românească, ajunsă după 20 de ani, într-o gravă criză economică, financiară, dar și morală, societate în care și omul și câinele cu greu mai pot spera la o bucată de pâine. Din păcate, societatea românească a “evoluat” de la rău la mai rău, am ajuns de la un nivel pozitiv de dezvoltare economică la situația actuală cu o industrie în curs de desființare, dată la fier vechi pentru țările străine care mai au metalurgie, și o agricultură în mare suferință, aproape pe moarte. Tabloul sumbru al societății noastre ne apare zilnic în fața ochilor, unde avem în prim plan pe bătrâni, tot mai sărăciți și mai bolnavi, pe copii, tot mai debusolați și apatici, apoi majoritatea populației cu veniturile reduse dar cu prețuri la produse și servicii tot mai mari, cu asistență medicală tot mai precară, și, ca tabloul să fie complet, milioane de animale chinuite, în special câini fără stăpâni sau vagabonzi, care împreună, oameni și animale, ne dau imaginea jalnică a neputinței celor care ne-au condus timp de 22 de ani, rău pentru majoritatea populației și foarte bine pentru ei, aleșii neamului!

Problemele sensibile ale societății – copiii, bătrânii și câinii fără stăpân, trebuie analizate în mod unitar, indiferent de spectrul politic, pentru că sunt ființe cu preponderență neajutorate și în mod firesc trebuie sprijinite și ajutate prin programe sociale bine gândite și mai ales de bun simț, dar cum să procedăm în țara în care nu mai există suportul economic, moral și politic pentru programe sociale?

Presa scrisă și audio-vizuală ne-au prezentat, de-a lungul timpului, situația dramatică din orașele României, cu accent deosebit pus pe București, privind înmulțirea câinilor vagabonzi (fără de stăpân mai corect) și atacurile tot mai dese ale acestora asupra populației, cei mai expuși fiind bătrânii și copiii, fiind în paralel prezentate și măsurile timide și

ineficiente ale autorităților. Dar, minune, pe fondul apariției a tot mai multe victime ale maidanezilor (câini fără de stăpân) a fost promovat în Camera Deputaților un proiect de lege care să rezolve situația gravă a câinilor fără de stăpân prin măsuri concrete, graduale, ajungându-se până la eutanasierea animalelor grav bolnave, irecuperabile.

Proiectul legii, trebuie să recunoaștem, este la standarde europene. Prin prevederea, inclusiv a acestei ultime soluții, a încins spiritele și a provocat amânarea dezbaterii, strângerea de semnături de către inițiatori, diferite asociații și fundații, dar în același timp și reacții, mergând până la proteste și demonstrații ale ong-urilor care au ca obiect declarat de activitate, protecția animalelor.

Ca și problemele populației, cele privind câinii sunt mult prea grele pentru clasa politică românească, așa că deputații nu au reușit încă să se pronunțe asupra viitorului câinilor fără de stăpân. Dar cum stăm, care este situația reală? Din păcate nu stăm deloc bine: sunt peste 2 milioane de câini fără stăpân în țară, deci mai mult de 10% din populația României, având în vedere că populația României este în scădere și în mare migrație spre meleaguri mai primitoare, iar din cauza vidului legislativ și nesimțirii unor edili vom ajunge la 3 milioane de câini pe străzi, fapt ce va prezenta o adevărată amenințare pentru oameni, prin agresivitate și bolile pe care le pot transmite. Din spusele responsabililor din administrația publică locală și centrală rezultă că au fost cheltuiți milioane de euro, în special pe sterilizarea acestora, acțiune fără succes, spun specialiștii, mai ales din cauza migrației acestora și, cel mai important motiv, din lipsa STĂPÂNILOR, acei oameni care au scos animalele din adăposturi și s-au angajat că le vor ține în propria gospodărie...Din păcate lucrurile nu s-au întâmplat așa și zeci de mii de câini au ajuns din nou pe străzi, pe lângă

blocuri, în adevărate haite care amenință trecătorii, sunt foarte agresivi din cauza foamei și mai ales că ei răspund la agresivitatea oamenilor care se apară ... și așa se închide cercul vicios al unor relații nefirești dintre om și animal.

Trăim vremuri grele și știu foarte bine reacția unor oameni față de animale, în special față de câini. Am avut câine și nu de puține ori auzeam în spatele meu: „uite-l, în loc să crească un copil, plimbă câinele...” sau dacă vedeau vreo domnișoară cu câinele, îi strigau de-a dreptul să-și ia un soț în locul ... javrei... Știu, este greu azi să faci dreptate și să ții lucrurile într-un oarecare echilibru, este multă sărăcie, mulți oameni au venituri foarte mici sau deloc, bătrâni pensionari cu pensii mici și foarte mici, bolnavi și neajutorați care nu privesc cu ochi buni acțiunile de protecție a maidanezilor, cu toate că sunt uneori victime, ei nu se împacă cu ideea folosirii banilor publici pentru salvarea câinilor vagabonzi.

Poate există o oarecare suprapunere de idei între politicieni și bătrâni privind eutanasierea câinilor fără stăpâni, dar la primii, din cinism și iresponsabilitate, iar la ultimii, doar din sărăcie și o imensă disperare pentru umilința suferită zilnic.

Eutanasierea este în sine este o operațiune foarte scumpă și nu rezolvă problema câinilor fără stăpâni. Potrivit legii, ar trebui adăposturi în care animalele să stea 30 de zile înainte de eutanasiere și va dați seama câte adăposturi ar trebui construite ca să încapă zeci de mii de câini, după locurile actuale în adăpostul Primăriei Capitalei (500), operațiunea ar dura peste 10 ani.

Soluția??? Adopția câinilor de către cetățeni, ar însemna un uriaș gest civic de normalizare a situației nefirești în care se găsește România, o punte normală între om și prietenul său de o viață – câinele! Dar este greu în România cu adopțiile. Stăm prost și cu adopția de copii, cum am putea rezolva așa de repede și simplu adopția câinilor?! Am ajuns practic într-o înfundătură, specific perioadei

pe care o trăim în România, lipsa unor politici clare în domeniul economic, lipsa investițiilor care să aducă locuri de muncă și venituri în bugetul statului, acesta din urmă să-și permită, cu seriozitate, să dezvolte programe coerente pentru copii, bătrâni și animale. Fără acțiuni coerente din partea autorităților, fără solidaritate între oameni nu putem rezolva problemele grave ale ființelor din România care au nevoie de ajutor: copii, bătrâni și câini. Personal, nu cred că se vor găsi cele mai bune soluții nici pentru oameni și nici pentru animale, oamenii vor deveni tot mai neîncrezători în autorități, sărăcia și boala îi vor înrăi și vor înțelege din ce în ce mai puțin că și câinii au nevoie de înțelegere, de soluții care să-i readucă la poziția istorică de cei mai vechi prieteni ai omului...

Câinii se adună în haite și devin agresivi față de haitele rivale dar și față de oameni... Oamenii se asociază și devin mai solidari, mai puternici, pot să găsească soluții atât pentru oameni cât și pentru câini...suntem martori cum diverse ong-uri duc o muncă susținută pentru protecția oamenilor, dar și a animalelor, se luptă aprig cu birocrăția instituțiilor statului, neputincioase sau chiar neglijente cu nevoile celor care nu se pot apăra: copii, bătrâni și animale!

Nu ne putem gândi la uciderea câinilor ca la o soluție, ea poate să existe doar în situație de boală, pentru restul câinilor fără stăpân trebuie aleasă soluția sterilizării, adopției și internarea în adăposturi. Nu sunt prea optimist ca se va rezolva prea curând această problemă de interes național, cum n-am nici un pic de optimism că se vor construi mai multe așezăminte civilizate pentru vârstnici, ca se vor mări pensiile, că vor fi mai multe locuri în spitale și că se vor ieftini alimentele și medicamentele. Dar speranța va exista întotdeauna. Ce ne-am face fără ea !?

Economist  
Constantin Antochi

# Sfântul Andrei

Data de 30 noiembrie este trecută în calendarele bisericești ortodoxe cu literă roșie, ca o adevărată sărbătoare a creștinismului românesc. Creștinismul nostru, al românilor, este de origine apostolică, iar aceasta i se datorează Sfântului Andrei. Așa se explică și faptul că el este unul dintre cei mai populari sfinți ai noștri și că numele lui este viu nu numai în evlavie, ci și în folclorul românesc.

Potrivit tradiției și celor scrise de unii istorici și teologi din primele veacuri creștine, Sfântul Apostol Andrei a fost primul propovăduitor al Evangheliei la geto-daci, în teritoriul dintre Dunăre și Marea Neagră – cunoscut pe atunci sub numele de Scythia (Sciția), dar și în teritoriile de dincolo de Prut, în nordul Mării Negre. Este primul dintre cei 12 apostoli care l-au urmat pe Iisus și după răstignirea acestuia, fiind răstignit și el în jurul anului 70 pe o cruce în formă de X, care de atunci a rămas cu numele de Crucea Sfântului Andrei. Se spune că în timpul vieții, ar fi propovăduit religia creștină în Tracia, Sciția, Dobrogea până la Nipru unde ar fi ridicat o cruce indicând unde va fi viitorul centru al ortodoxiei. De pildă, în lucrarea *Istoria bisericească* a episcopului Eusebiu din Cezareea Palestinei (339-340), acesta scria: *Sfinții Apostoli ai Mântuitorului, precum și ucenicii lor, s-au împrăștiat în toată lumea locuită pe atunci. După tradiție, lui Toma i-au căzut sorții să meargă în Parția, lui Andrei în Sciția, lui Ioan în Asia...*

Tradiția că Sfântul Apostol Andrei a predicat la sciți a fost reluată mai târziu și de călugărul Epifanie, în secolul al VIII-lea, în *Viața Sfântului Apostol Andrei*, unde găsim

informația că între popoarele evanghelizate de el se numără și sciții.

## Tradiții românești

### 30 Noiembrie

#### Noaptea Sfântului Andrei

-Ați auzit? Astăzi este noaptea Sfântului Andrei, noaptea strigoilor, vârcolacilor, moroilor și lupilor, noaptea morților vii. Dacă vă găsește treji, nu se știe niciodată ce se poate întâmpla, dar dacă dormiți, totul va trece ca și când n-ar fi fost.... Este mare uimirea când află că Noaptea Sfântului Andrei nu este fantezia unui poet, nici povestea înfricoșătoare a unei bunici la ceas de seară către nepoții neascultători, ci un eveniment de seară al arhaicului românesc, populat de magii, vrăji, superstiții, ritualuri și ființe fantastice.

Cu tot procesul de creștinizare, fondul păgân - moștenirea strămoșească păstrată din generație în generație a vechilor credințe, datini, ritualuri - nu a putut fi eliminată complet, ci doar parțial transformată și integrată tuturor sărbătorilor creștine, dându-le astfel o deosebită culoare. Unul dintre multele exemple este *Noaptea Sfântului Andrei*, când se crede că strigoii de toate felurile ies din morminte, se bat pe la răscruci, fac hore prin aer, pe lângă turlele bisericilor, intră prin case, fură laptele vacilor și multe alte blestemății.

De fapt, calendaristic, 30 noiembrie – ziua Sfântului Andrei, consemnează sfârșitul toamnei și începutul iernii, de aceea, popular i se mai spune Andrei cap de iarnă, ori Îndrea sau Undrea – nume care se mai folosesc și pentru denumirea lunii de-

cembrie. Ziua Sf. Andrei este la cumpăna anotimpurilor, când se crede că hotarul dintre lumea viilor și a morților este foarte penetrabil, iar strămoșii mitici se reîntorc pe pământ sub forma diferiților strigoi sau a unor animale totemice. Din acest motiv, ajunul acestei zile, pe 29 noiembrie, este denumit Noaptea Strigoilor, când pământul este bătut de făpturi malefice îngrozitoare. La miezul nopții, de Sf. Andrei se deschid cerurile, eliberând făpturi mitice care joacă un rol important în demonologia română. În credința populară, după proveniență, structura lor malignă și posibilitatea de a face rău oamenilor, sunt menționați două feluri de strigoi: Strigoitul viu și Strigoitul mort, însoțiți de pricolici, tricolici și spiriduși.

Morții strigoi sau cadavrele vii provin din strigoii vii care la moarte nu au fost exorcizați prin anumite practici cum ar fi cea cu țarușul bătut în inima unui mort bănuț de a fi strigoi viu, sau prin punerea unui cățel de usturoi în gură. Se crede că morții strigoi sunt mult mai răi decât strigoii vii, ei se transformă noaptea în animale sălbatice și fac numai rău muritorilor, aduc molime peste animalele satelor, fac ca oamenii să înnebunească de spaimă, îi pocesc, schilodesc sau chiar îi omoară, fură mana vacilor, rodul livezilor, al viilor și al câmpului, precum și armonia familiei. Se mai spune că noaptea se întrunesc și fac hore aeriene sau sarabande terestre, iar în acele nopți amintite, puterea și dorința de distrugere este extremă. Așa că în Noaptea Sfântului Andrei, pentru a se apăra, oamenii folosesc aghiasmă, leuștean, smirnă, tămâie și mai ales usturoi, care pun pe fugă toate făpturile malefice. Deși

poate sunt doar făpturi mitice, teama, legenda și tradiția sunt transmise din generație în generație și sunt respectate cu strictețe în lumea satului.

Cum iarna este anotimpul lupilor, Sf. Andrei a devenit și patronul lor, iar ziua lui se mai numește în popor Grădinețul Șchiop sau Ziua Lupului și trebuie respectată prin odihnă, căci *cine lucră îi strică lupii vitele și mai ales oile și caprele*. În noaptea de 30 noiembrie, lupii se adună, iar Sf. Andrei împarte prada fiecărui lup pentru iarna care începe. Ca să-și apere gospodăria de lupi, se obișnuiește și astăzi la țară să se ungă țarușii de la poartă, ferestrele și pragul ușilor cu usturoi. În unele părți se ung cu usturoi chiar și fântânile. Alți gospodari fac o cruce de ceară și o lipesc la vite, însă numai la cele de parte bărbătească.

Noaptea de ajun, precum și ziua Sf. Andrei, se crede ca este prielnică anumitor practici și farmece de dragoste. Una dintre acestea este *Păzitul usturoiului*, un fel de serbare nocturnă colectivă, cu mâncare și băutură din abundență, la care bărbații neînșurați vin cu căciulile pline cu căpățâni de usturoi – în unele sate și fetele aduc câte trei căpățâni, toate se pun într-o covată pe care o femeie bătrână trebuie s-o păzească toată noaptea la lumina unei lumânări, ca să nu fie furată de strigoi, în timp ce tineretul petrece, bea, cântă și joacă. Dimineața, în curtea casei se încinge o horă, iar în mijlocul ei este jucată covata cu usturoi de un flăcău. Apoi usturoiul este împărțit la toți cei care au participat și dus acasă cu mare grijă, pus la icoane, folosit ca leac împotriva bolilor, sau pentru descântece și vrăji.

Pentru a se afla cât de rodnic va fi următorul an, se pun

[Continuare în pag.30 >>>](#)

# POSTUL CRĂCIUNULUI

## postul de dinaintea Nașterii Domnului

15 noiembrie - 24 decembrie

*Fă stomacul mic, limba tăcută, păstrează-ți mintea limpede, iar inima s-o ții curată, blândă și smerită. Iată postul.* (Sfântul Vasile cel Mare)

Sărbătorile de iarnă la români încep odată cu Postul Crăciunului (15 noiembrie) și țin până la Sfântul Ioan (7 ianuarie). Este o perioadă bogată în obiceiuri, diferite de la o zonă la alta,

[Continuare din pag.29 >>](#) boabe de grâu într-o strachină cu apa. Cât de des va răsări grâul, atât de bogată va fi recolta. Obiceiul se păstrează și acum.

Tradițiile, credințele și ritualele poporului nostru sunt deosebit de frumoase și pline de fantezie.

În încheiere, vă prezentăm un fragment din versurile înfricoșătoare ale poemului *Noaptea Sfântului Andrei*, scris de Vasile Alecsandri:

*Iată-l, iată Satan vine / Răzbătând prin verzi lumine, / Pe un fulger strălucitor. / Umbre, stafii despletite, / Cucuveici, lele zburlete, / Și Rusaliile pocite / Îl urmează ca un nor. / Voi cu sufletele curate / Cu credinți neștrămutate, / Oameni buni, femei copii, / Voi creștinele popoare, / Faceți cruci mântuitoare, / Căci e noaptea-ngrozitoare, / Noaptea Sfântului Andrei... / Strigă atunci un glas ceresc. / Și pe loc cad în morminte / Păcătoasele-oseminte. / Iar pe zidurile sfinte / Trece-un foc dumnezeiesc!*

Informații preluate din revista lunară  
"Lumea Religiilor"

având în centru marile sărbători creștine prăznuite în această perioadă. Cele mai importante repere sunt: Postul Crăciunului, Crăciunul, Anul Nou, Boboteaza și Sfântul Ioan. În funcție de acestea, grupele de tradiții și obiceiuri diferă.

Postul se regăsește în toate tradițiile și culturile lumii. Acesta se referă de regulă la un anumit set de principii restrictive din punct de vedere alimentar, mai ales. Postul Crăciunului ține 40 de zile (15 noiembrie – 25 decembrie). Lăsața secului are loc în seara de 14 noiembrie, iar dacă această zi cade miercuri sau vineri, postul începe cu o zi mai înainte.

Postul nu poate fi limitat la mâncare, ci are un aspect material și un aspect duhovnicesc, el reprezentând un mijloc sau o cale de desăvârșire a omului, care este și trupesc, dar și sufletesc. Din punct de vedere material, se referă, într-adevăr la hrana omului, și în general mișcarea trupului, iar din punct de vedere spiritual la hrana sufletului și la mișcarea sufletului, având în vedere desăvârșirea trupească și sufletească. Comuniunea cu Dumnezeu se cuvine a fi realizată atât în plan material, cât și în plan spiritual.

Postul Crăciunului este prilej de reculegere, de mărturisire și de iertare a păcatelor, este o perioadă de rugăciune și de curățare a trupului și a sufletului. Nu degeaba este supranumit *Postul bucuriei*: el ne pregătește pentru cea mai lumino-



asă sărbătoare creștină, Nașterea Domnului.

Ca vechime, cele dintâi menționi despre practicarea acestui post provin din secolele IV-V, de la Fericitul Augustin și Episcopul Leon cel Mare al Romei, care a rostit nouă cuvântări despre acest post, numit postul din luna a zecea. Încă de la început, creștinii nu posteau toți în același fel și același număr de zile. Astfel, unii posteau doar șapte zile, alții posteau șase săptămâni, mai aspru sau mai ușor. Sinodul local din Constantinopol ținut în anul 1166 a uniformizat durata postului Nașterii Domnului în Bisericile Ortodoxe, hotărând ca toți credincioșii să postească timp de 40 de zile, începând cu 15 noiembrie.

Din punct de vedere al alimentației, este un post mai ușor, având multe dezlegări la pește, ulei și vin. Astfel, se mănâncă pește și preparate din pește în toate zilele de sâmbătă și duminică, cuprinse între 21 noiembrie și 20 decembrie inclusiv, de sărbătoarea Intrării în biserică a Maicii Domnului, în 30 noiembrie (Sf. Apostol Andrei), 4 decembrie (Sf. Varvara), 5 decembrie (Sf. Sava), 6 decembrie (Sf. Nicolae), 9 decembrie (Zămislirea Sfintei Fecioare Maria), 18 decembrie (Sf. Cuvios Daniil Sihastrul), 20 decembrie (Sf. Ignatie Teoforul).

Dacă în zilele de luni, miercuri și vineri prăznuim un sfânt mare, însemnat în calendar cu cruce neagră, mănâcăm untdelemn și bem vin, iar dacă va cădea hramul bisericii sau sărbătoare însemnată în calendar cu cruce roșie,

atunci se dezleagă și la pește. Marți și joi mănâcăm pește, untdelemn și bem vin doar când cade în aceste zile un sfânt mare, hramul bisericii sau sărbători însemnate în calendar cu roșu.

În ultima zi a postului, pe 24 decembrie, în Ajunul Crăciunului, se mănâncă numai seara. Este bine să se mănânce grâu fiert îndulcit cu miere, poame, covrig sau turte de făină, deoarece cu semințe au ajuns Daniil proorocul și cei trei tineri din Babilon, care au închipuit, mai înainte, Nașterea lui Hristos.

La Crăciun, în orice zi ar cădea, mănâcăm de dulce. Așadar, pentru credincioși, postul nu are doar un aspect material, ci și un aspect spiritual, căci postul nu înseamnă doar abținerea de la a mânca anumite produse, ci reprezintă o hrană a sufletului, prin rugăciune, prin reținerea de la gânduri, fapte rele și, în final, prin căință și spovedanie.

Cea mai potrivită rugăciune a postului, spusă mai mult în mănăstiri, de către călugări, este rugăciunea Inimii sau Rugăciunea lui Iisus: Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul!

În aceasta perioadă, este bine să evităm pe cât posibil toate certurile și conflictele și să-i iertăm pe toți cei care într-un fel sau altul ne-au greșit. Așa vom întâmpina senini și cu sufletul curat Sfintele Sărbători de Crăciun.

Informații preluate din revista lunară  
"Lumea Religiilor"

Colaborarea cu echipa **Romsound** a ajuns la un nivel ridicat prin activități și rezultate pozitive în toată Federația Națională "OMENIA". Avem situații concrete și suntem foarte mulțumiți că am început și dezvoltat această cooperare în folosul persoanelor în vârstă cu deficiențe de auz și care au nevoie de un aparat auditiv.

Trebuie să remarcăm modul operativ de implicare la solicitările noastre pentru a fi prezenți în locul și data pe care noi le-am solicitat, în localitățile unde funcționează sucursale zonale.

Pentru a înțelege și mai bine în ce constau practic serviciile oferite de Romsound să explicăm unii termeni, mai importanți, astfel:

### >>>>CONTINUARE DIN NUMĂRUL TRECUT>>>>

**Audiograma tonală** este cea mai cunoscută și răspândită investigație audiologică. Este o reprezentare grafică a pragurilor auditive pe 6-7 frecvențe ale spectrului auditiv uman, cuprinse între 125Hz și 8000Hz. Acest test este efectuat cu ajutorul unui aparat denumit audiometru, capabil să genereze tonuri auditive pure (asemănătoare notelor muzicale), de intensitate precisă. Sunetele sintetizate sunt oferite pacientului fie prin intermediul unor căști, pentru transmiterea sunetelor pe cale aeriană, când se studiază performanța auditivă a urechii externe și medii, fie prin intermediul unor vibratoare plasate direct pe craniu (în spatele urechii), care au rolul de a transmite sunetele pe cale osoasă, direct la urechea internă, pentru a obține informații precise despre nivelul de auz al acesteia. Întregul test este efectuat într-o cameră insonoră (antifonată). Sunetele au o intensitate succesiv crescătoare, iar pacientul trebuie să semnaleze, prin apăsarea unui buton sau verbal, faptul că a auzit sunetul la intensitate minimă. Rezultatul obținut pentru fiecare frecvență este denumit prag auditiv și se notează pe un grafic (audiogramă). Mai mult, înregistrarea succesivă a auzului prin stimulare la cască, apoi la vibrator, permite o estimare destul de precisă a sediului unde s-a instalat leziunea care a provocat scăderea auzului și astfel se poate stabili tipul de hipoacuzie: neurosenzorială, de transmisie sau mixtă. Din acest motiv, audiograma este considerată și astăzi drept cel mai util test în audiologie și trebuie efectuată în absolut toate situațiile când dorim să evaluăm auzul: depistarea și diagnosticarea hipoacuziei, urmărirea rezultatelor unui tratament sau a unei intervenții chirurgicale, evaluarea eficienței protezării auditive. Audiograma vocală este un test pentru evaluarea discriminării vorbirii (înțelegerea cuvintelor). Ea se efectuează cu ajutorul audiometrului, la căști, în cabină insonoră. Pacientul va auzi cuvinte bisilabice, special selecționate, la intensități diferite ale sunetului, pe care va trebui să le reproducă în măsura în care le înțelege. Pentru fiecare intensitate testată se calculează procentul de discriminare și se reprezintă grafic. Audiograma vocală are un rol foarte important în protezarea auditivă și în evaluarea eficienței purtării unui aparat auditiv (căștigul protetic). În acțiunile noastre comune, ROMSOUND



**TESTEAZĂ-ȚI GRATUIT  
AUZUL ÎNTR-UNUL DIN  
CABINETELE DE  
PROTEZARE AUDITIVĂ**



**TELVERDE  
08008 76678**

efectuează audiograma tonală liminară (conducere aeriană și osoasă) și audiograma vocală GRATUIT.

**ÎN NUMERELE VIITOARE >>>>>**

- > Despre proteze și protezare auditivă .....
- > Pierderile de auz nu afectează numai generația .....

Roxana Dumitru –specialist Romsound

# ADENOMUL ȘI CANCERUL DE PROSTATĂ

Adenomul și cancerul de prostată reprezintă o problemă foarte importantă de sănătate a bărbatului cu vârsta peste 50 de ani ce trebuie avută în vedere pentru depistare precoce și tratament adecvat la orice control medical de rutină.

*Prostata* este o glandă de mărimea unei nuci și forma unei castane, situată sub vezica urinară și în contact cu prima porțiune a uretrei, astfel că mărirea sa de volum are repercusiuni importante asupra procesului de micțiune (urinare).

***Adenomul de prostată*** reprezintă creșterea în volum a acestei glande ca o evoluție cvasinormală odată cu înaintarea în vârstă. Este cea mai frecventă tumoră benignă a bărbatului de peste 60 de ani.

Evoluția adenomului de prostată poate fi la nivel microscopic, fără modificări urinare, sau poate evolua macroscopic, cu creșterea dimensiunilor și volumului prostatei, însoțită de manifestări clinice prin comprimarea uretrei.

În primele stadii, vezica urinară depune un efort suplimentar și se poate goli complet, ulterior însă, odată cu mărirea volumului prostatei, vezica nu se mai golește complet, rămânând o cantitate de urină neevacuată la fiecare micțiune, denumită reziduu vezical. În consecință, se diminuează și jetul urinar (pacientul nu mai urinează la distanță ca înainte de creșterea prostatei), urinările sunt mai frecvente și uneori însoțite de usturime sau jenă dureroasă.

## *Care sunt semnele adenomului de prostată?*

Majoritatea bărbaților peste 50 de ani necesită consult medical dacă prezintă următoarele simptome urinare supărătoare:

- senzație de disconfort în timpul urinării (disurie);
- urinări dese în timpul nopții (polachiurie); odată cu evoluția bolii, crește frecvența urinărilor nocturne;
- jet urinar modificat prin scăderea forței și cu cantitate de urină ce scade progresiv;
- urgență micțională – necesitatea imperioasă de a merge la toaletă;
- oboseală fizică și psihică prin somn neodihnitor din cauza deselor treziri pentru a urina;
- semne de infecție (urina tulbure, usturimi, febră) datorita stagnării urinei în vezica urinară.

După stadiul de evoluție (mărirea adenomului), simptomele pot fi tulburări moderate ale micțiunii apoi, în faza de stagnare vezicală, dar fără distensie, apar urinări frecvente nocturne, scăderea forței jetului urinar, greutate la inițierea micțiunii și prelungirea timpului de urinare. În stadiul cel mai avansat, de distensie vezicală, se pot adăuga pierderi involuntare de urină și semne generale de insuficiență renală.

Complicațiile adenomului de prostată în absența unui tratament corespunzător pot fi foarte grave:

- retenție acută de urină (glob vezical) reprezintă o urgență, pacientul nu mai

- poate urina, trebuie montată o sondă urinară;
- prezența sângelui în urină (hematurie) prin ruptura vaselor de sânge dilatate de la nivelul pereților vezicali;
  - litiaza vezicală, adică formarea de “pietre” în vezica urinară din cauza stagnării, dar și în uretra sau rinichi;
  - formare de diverticuli vezicali;
  - infecții urinare recidivante, trenante, greu de tratat.

### ***Unde și cum se pune diagnosticul?***

Diagnosticul se stabilește în urma controlului clinic și examenului echografic efectuate de medicii specialiști urologi.

La consultul clinic se stabilește forma, dimensiunea, consistența și dacă prostata este dureroasă la palpare. Echografia stabilește dimensiunile exacte ale glandei și volumul rezidual de urină din vezica urinară, eventualele “pietre” vezicale, diverticuli sau chiar tumori vezicale.

Urografia i.v. explorează întreg aparatul urinar depistând răsunetul creșterii în dimensiune a prostatei asupra rinichilor, uretelor, vezicii urinare. Această investigație este rezervată cazurilor mai complicate.

Cea mai importantă analiză este, însă, efectuată din sânge și se numește PSA (prostatic specific antigen) și fracțiunea free-PSA care stabilește destul de precis diferența dintre caracterul benign sau malign al degenerării țesutului prostatic, prin evidențierea posibilă a cancerului de prostată din fază timpurie.

Tratamentul adenomului este inițiat și urmărit de medicul urolog. Poate fi medicamentos sau chirurgical.

Există medicamente care pot scădea în dimensiune adenomul și medicamente care îmbunătățesc fluxul urinar prin acțiune asupra mușchilor vezicali.

Când posibilitățile medicamentelor sunt depășite sau există suspiciunea degenerării maligne, se apelează la tratamentul chirurgical. În prezent, există numeroase metode de extirpare a adenomului prin proceduri endoscopice cu intervenții de amploare minimă și recuperare rapidă.

**Atenție**, extractele din plante folosite încă din trecut se consideră în prezent că nu au efecte curative dovedite științific, așadar pot fi considerate cel mult adjuvante, ele nu vindecă și nu opresc evoluția adenomului de prostată!

**Cancerul de prostată** este de obicei o tumoră cu creștere lentă, adeseori fără semne caracteristice până în stadii avansate. Însă, odată ce creșterea tumorii depășește nivelul prostatei și se extinde în zonele învecinate, devine extrem de periculos.

Cancerul de prostată în stadiul precoce, limitat doar la prostată, poate fi vindecat, pe când depășirea acestei limite, îl transformă în majoritatea cazurilor într-o boală fatală. Cancerul prostatic extins la oase, plămâni sau sistemul limfatic nu poate fi vindecat, dar deseori, prin tratamentele disponibile, poate fi ținut sub control pentru mulți ani.

**Atenție**, nu există semne și simptome de avertizare pentru stadiul precoce al cancerului de prostată!

Doar după extinderea în structurile din vecinătatea sa pot apărea:

- urinări frecvente noaptea;
- dificultăți în pornirea și oprirea fluxului urinar;
- jet urinar slab, întrerupt;
- senzație dureroasă sau arsură în timpul urinării;
- prezența de sânge în urină;

În stadii avansate, pot apărea:

- durere surdă, profundă, amorțea la nivelul bazinului, regiunii lombare și în partea superioară a coapselor;
- scădere în greutate și diminuarea poftei de mâncare, oboseală, greață, vărsături.

Iată de ce este foarte importantă prezentarea la medicul urolog de la instalarea primelor modificări urinare, pentru un diagnostic precoce și exact al afecțiunii prostatei.

Suspiciunea de cancer de prostată se stabilește prin controlul clinic la care se poate detecta o prostată dură, cu noduli, dureroasă la palpare, în asociere obligatorie și cu dozarea PSA și free-PSA din sânge.

Diagnosticul de certitudine se pune numai prin biopsie, un mic fragment de țesut extras prin aspirație se examinează microscopic și se identifică celulele canceroase.

Tratamentul în stadiul precoce de cancer de prostată poate fi chirurgical, cu extirparea în totalitate a glandei, asociat după caz cu radioterapie. Tratamentul hormonal este rezervat de obicei pacienților vârstnici și cu forme avansate de boală.

Dr. Laura-Eleni Nedelescu  
Medic specialist geriatrie gerontologie



# ÎNCOTRO ?

Nu știu ce-i viața fără moarte,  
Nici bucuria, fără chin.  
De-aceea, ziua azi trăită  
E darul meu cât mai sublim.

Mă zbat să-i dau de pot, culoare  
Prin fiecă minut trecut.

Nu reușesc, și-asta mă doare,  
Și-o iau din nou, de la-nceput.

Trec astfel, zilele și anii  
Și mă trezesc că mor încet,  
Dar am speranța că în ceruri  
Mă voi mișca în ritm mai lent.

Nu m-or împresura dușmanii  
Pe care, sigur, i-am avut.  
Acolo fi-vom doar amicii  
Ce vom cânta-ntr-un cor tăcut.

Nu voi purta nimănui grija,  
Și nici regretul astor ani.  
Voi merge către judecată,  
Cum mers-au toți, de mii de ani.

Toți vom trăi în armonia  
Atât de mult de noi visată,  
Și-om reveni iar pe pământ  
Să ne-nvrăjbim ca altdată.

Această scurtă retrăire  
E doar un mic crâmpei de viață,  
E ca un vis, care dispare,  
Ca roua-n zori de dimineață.

Profesor pensionar PAUL NENCIU  
Comuna Bezdead, Județul Dâmbovița  
Membru al C.A.R.P. "Speranța" Pucioasa

Asociația C.A.R.P. ....

Nr. .... din .....

## REGULAMENT INTERN DE ORGANIZARE ȘI FUNCȚIONARE AL COMISIEI DE CENZORI (REGULAMENT CADRU ORIENTATIV)

### **CAPITOLUL I.**

#### ***Dispoziții generale***

**Art.1.** Comisia de cenzori este structură de specialitate care asigură controlul financiar intern al asociației casa de ajutor reciproc a pensionarilor. Comisia de cenzori se alege prin vot deschis/secret al Adunării Generale a Reprezentanților (A.G.R.), pentru un mandat de 4(5) ani, respectiv 4(5) exerciții financiare.

**Art.2.** Comisia de cenzori răspunde în fața Adunării Generale a Reprezentanților căreia îi prezintă anual raportul de activitate între adunările generale. Rezultatele controalelor efectuate le prezintă președintelui asociației, care dispune măsurile ce se impun.

**Art.3.** Membrii comisiei de cenzori trebuie să aibă studii de specialitate, să cunoască problemele economico-financiare specifice asociației și să aibă o vechime în activitate de minimum 2 ani.

**Art.4.** Cel puțin un membru al comisiei de cenzori trebuie să fie contabil autorizat sau expert contabil, în condițiile legii.

**Art.5.** Comisia de cenzori este formată dintr-un număr impar de membri și membri supleanți, din care unul este președinte. Membrii comisiei de cenzori sunt aleși numai dintre membrii asociației.

**Art.6.** Membrii comisiei de cenzori nu pot face parte din Consiliul Director și nu pot fi în același timp salariați. Participă dacă sunt invitați, fără drept de vot, la ședințele Consiliului Director, precum și la alte activități în care se dezbate problemele economico - financiare ale asociației.

**Art.7.** Mandatul de membru al comisiei de cenzori încetează în următoarele situații:

7.1. prin renunțare scrisă;

7.2. prin deces;

7.3. prin revocare de către Adunarea Generală a Reprezentanților;

7.4. prin suspendarea de către Consiliul Director, între două adunări generale, în caz de neîndeplinire a atribuțiilor sau incompatibilitate în situațiile prevăzute de Legea nr. 93/2009, art.16. Locul membrului suspendat este luat de un membru supleant sau de următorul de pe

lista de propuneri, numit de președintele asociației, și este supus aprobării la prima Adunare Generală a Reprezentanților.

## CAPITOLUL II.

### *Organizarea activității*

**Art.8.** Comisia de cenzori întocmește programe anuale în care sunt prevăzute principalele obiective și acțiuni de control ce urmează a fi întreprinse pentru îndeplinirea prerogativelor care îi revin.

#### 8.1. Obiective:

- a) întocmirea și execuția bugetului de venituri și cheltuieli;
- b) realitatea datelor înscrise în bilanțurile contabile și în conturile de execuție;
- c) disciplina financiară în realizarea drepturilor și îndeplinirea obligațiilor bănești;
- d) legalitatea, realitatea, precum și necesitatea plăților și cheltuielilor efectuate în numerar și prin virament;
- e) legalitatea și realitatea plăților și cheltuielilor specifice asociației c.a.r.p.;
- f) organizarea și executarea, potrivit dispozițiilor legale, a controlului financiar preventiv;
- g) respectarea prevederilor legale care reglementează încadrarea și salarizarea personalului, precum și plata celorlalte drepturi convenite acestuia, exactitatea și realitatea drepturilor plătite, efectuarea și trimiterea la instituțiile abilitate a impozitelor și contribuțiilor aferente;
- h) respectarea normelor legale de întocmire și circulație a documentelor primare, de conducere a evidenței tehnico-operative și contabile, precum și realitatea datelor înscrise în acestea;
- i) respectarea regulilor de evidență, păstrare, circulație și utilizare a formularelor cu regim special;
- j) desfășurarea activității economice proprii;
- k) respectarea dispozițiilor legale referitoare la aprovizionarea și recepția materialelor (produselor);
- l) respectarea normelor de depozitare, conservare, manipulare și distribuire;
- m) utilizarea judicioasă a mijloacelor materiale în procesul activității de creditare, economice, de protecție socială, de întreținere și gospodărire a asociației c.a.r.p.;
- n) respectarea dispozițiilor legale cu privire la încadrarea, drepturile, obligațiile și răspunderile gestionarilor;
- o) aplicarea măsurilor pentru prevenirea, descoperirea și recuperarea pagubelor, legalitatea și eficiența acestor măsuri, stabilirea, potrivit dispozițiilor legale a răspunderilor pentru diminuarea patrimoniului asociației c.a.r.p., sau ca urmare a efectuării de cheltuieli neeconomice și neoportune;
- p) efectuarea inventarierilor periodice și rezolvarea eventualelor diferențe constatate, la termenele și în condițiile dispozițiilor legale;
- r) modul de îndeplinire a măsurilor stabilite ca urmare a verificărilor efectuate de comisia de cenzori; eficiența măsurilor și realizarea comunicărilor făcute în legătură cu

acestea;

s) modul de rezolvare și soluționare a propunerilor, sesizărilor, reclamațiilor și cererilor membrilor asociației c.a.r.p.;

t) verificarea arhivei.

**Art.9.** Comisia de cenzori face verificări conform programelor elaborate, constatările consemnându-se în procese verbale sau în note de constatare, la care se întocmesc note de prezentare (informări) cu propuneri de măsuri pentru remedierea deficiențelor, care se prezintă Consiliului Director.

**Art.10.** Periodic, pe baza notelor de constatare întocmite, comisia de cenzori elaborează sinteze (analize) care sunt prezentate în ședințele Consiliului Director.

**Art.11.** Documentele comisiei de cenzori, respectiv procesele verbale și notele de constatare încheiate în urma verificărilor efectuate, sintezele (analizele) și notele de prezentare (informările) analizate în ședințele Consiliului Director se arhivează în dosare, constituite distinct, cu termen de păstrare permanent, ele putând fi consultate de cei interesați și îndrituiți sau abilitați, cu aprobarea președintelui asociației.

### **CAPITOLUL III.**

#### ***Atribuțiile comisiei de cenzori***

**Art.12.** Comisia de cenzori verifică:

1. Constituirea și utilizarea fondurilor destinate împrumuturilor.
2. Legalitatea operațiunilor de în-

casări și plăți în numerar, și prin intermediul conturilor curente.

3. Constituirea și utilizarea fondurilor de dezvoltare și investiții.

4. Modul de executare a cheltuielilor, necesitatea și oportunitatea acestora.

5. Procurarea, păstrarea și justificarea imprimatelor cu regim special.

6. Organizarea și conducerea evidenței contabile, concordanța dintre evidența sintetică și cea analitică, clasarea documentelor.

7. Modul de exercitare a controlului financiar-preventiv.

8. Realitatea datelor înscrise în buget, execuția bugetară și bilanțul, analiza indicatorilor financiari - contabili.

9. Activitatea sucursalelor ori de câte ori se apreciază a fi necesar, însă cel puțin o dată pe an.

**Art.13.** Comisia de cenzori prezintă:

1. Informări lunare, sau ori de câte ori este nevoie, în Consiliul Director.

2. Analize trimestriale sau semestriale în Consiliul Director.

3. Rapoarte anuale în Adunarea Generală a Reprezentanților.

**Art.14.** Înainte de a fi prezentate Consiliului Director sau Adunării Generale a Reprezentanților, documentele se dezbate și se aprobă prin vot în plenul comisiei. Deciziile în cadrul comisiei se iau cu majoritatea membrilor prezenți, dar nu mai puțin de 2/3 din numărul membrilor aleși.

Pentru elementele asupra cărora



nu s-a căzut de acord, se vor înainta opinii separate Consiliului Director care, în funcție de problematică și de competență, le va rezolva sau prezenta Adunării Generale a Reprezentanților.

#### ***CAPITOLUL IV.***

##### ***Timpul de lucru***

**Art.15.** Timpul de lucru este de \_\_\_\_\_ ore. (Se stabilește de președintele asociației în funcție de volumul și complexitatea documentelor care se verifică, precum și de diversitatea activităților desfășurate de către asociație).

#### ***CAPITOLUL V.***

##### ***Suportul tehnic al activităților***

**Art.16.** Membrii comisiei de cenzori au acces la toate documentele financiar-contabile referitoare la operațiunile de încasări și plăți, precum și la cele care au stat la baza efectuării operațiunilor patrimoniale.

**Art.17.** Pentru îndeplinirea atribuțiilor ce decurg din prezentul Regulament, membrii comisiei de cenzori au dreptul la:

1. Spațiu de desfășurare a ședințelor, dotat cu mobilier funcțional, facilități de comunicare internă și externă (telefon, fax, calculator, conexiune la internet).

2. Telefon mobil sau decontarea cheltuielilor efectuate cu telefonul mobil pe timpul îndeplinirii sarcinilor profesionale (în funcție de posibilitățile asociației).

3. Decontarea cheltuielilor de deplasare în interesul asociației sau asigu-

rarea unui mijloc de transport pentru deplasarea în sucursale.

#### ***CAPITOLUL VI.***

##### ***Remunerația***

**Art.18.** Pentru îndeplinirea obligațiilor ce decurg din prezentul Regulament, membrii comisiei de cenzori, în baza hotărârii Adunării Generale a Reprezentanților și a deciziei emise de președintele asociației, pot primi :

1. O remunerație sub forma unei indemnizații lunare brute.

2. O remunerație suplimentară, sub forma de prime lunare sau trimestriale/anuale, în funcție de calitatea și volumul lucrărilor executate.

**Art.19.** Plata remunerației și a remunerației suplimentare se efectuează la termenele stabilite pentru angajații asociației.

**Art.20.** Din remunerația brută plătită se rețin, direct de către asociație, și se virează impozitele, taxele și contribuțiile cu reținere la sursă, în conformitate cu reglementările și dispozițiile legale.

#### ***CAPITOLUL VII.***

##### ***Clauza de păstrare a confidențialității***

**Art.21.** Membrii comisiei de cenzori au obligația de a păstra confidențialitatea tuturor operațiunilor, actelor, faptelor sau informațiilor licite, despre care iau cunostință în perioada desfășurării activităților.

**Art.22.** Obligația de păstrare a confidențialității informațiilor se extinde la o perioadă de doi ani de la încetarea mandatului, indiferent de modul în care are loc această încetare.

## CAPITOLUL VIII.

### *Alte cauze*

**Art.23.** În cazul neîndeplinirii cvorumului de lucru stabilit în prezentul Regulament, mai mult de 3 luni, președintele asociației dispune cooptarea în comisie a noi membri, dintre supleanți sau dintre următorii de pe lista de propuneri în Adunarea Generală a Reprezentanților în ordinea voturilor obținute.

## CAPITOLUL IX.

### *Dispoziții finale*

**Art.24.** Dispozițiile prezentului Regulament Intern de Organizare și Funcționare a Comisiei de Cenzori devin aplicabile de la data adoptării în ședința Consiliului Director al Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor \_\_\_\_\_, cu condiția supunerii aprobării în prima Adunare Generală a Reprezentanților.

Mandatul membrilor comisiei de cenzori se va exercita de la data luării la cunoștință sub semnătură de către fiecare cenzor.

### *Aprobat*

*în Adunarea Generală a Reprezentanților*

*Asociației C.A.R.P.* \_\_\_\_\_

*din data de* \_\_\_\_\_

### Notă:

În funcție de activitățile pe care le desfășoară, fiecare asociație c.a.r.p., se vor introduce în Regulament și alte aspecte, de interes general sau specific, și se va renunța la cele mai puțin relevante, astfel încât, documentul final să fie reprezentativ.

### **Bibliografie:**

- O.G. 26/2000 aprobată prin Legea nr. 246/2005, cu modificările și completările ulterioare, cu privire la asociații și fundații;
- Legea nr. 540/2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor;
- Legea nr. 502/2004 privind asociațiile de pensionari;
- Legea nr. 93/2009 privind instituțiile financiare nebancare;
- Codul Muncii actualizat – 2011;
- Manualul Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor, ediția I, București, 2010;
- Managementul Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor, ediția I, București, 2011;
- Ordinul Ministrului economiei și finanțelor nr. 1969/2007 privind aprobarea reglementărilor contabile pentru persoanele juridice fără scop patrimonial.

REDACTIA



# DIVERSITATEA

Interese meschine, de moment, au determinat ca unele persoane din conducerea unor asociații de pensionari să nege existența altora, folosind argumente fără relevanță.

Daca asemenea aprecieri nu s-ar fi repetat cu obstinație, în special în preajma repartiției fondurilor destinate zilei de 1

Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, i-am fi ignorat pe răuvoitori ca și pe cei lipsiți de profunzime în analiză.

Prezentăm sintetic modul de înființare, organizare și funcționare a principalelor organizații de pensionari pentru ca cititorii să desprindă singuri adevărul.

## Legea 540 din 27.09.2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor

Art.1 Casele se ajutor reciproc ale pensionarilor sunt organizații cu caracter civic, persoane juridice de drept privat, cu caracter nepatrimonial, neguvernamentale, apolitice, cu scop de caritate, de întrajutorare mutuală și asistență socială.

Art.2 Înființarea, organizarea și funcționarea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor se realizează în baza prevederilor referitoare la asociații din Ordonanța Guvernului nr. 26 / 2000 cu privire la asociații și fundații.

Art.7.Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor au ca scop principal sprijinirea membrilor prin acordarea de împrumuturi rambursabile, ajutoare nerambursabile și ajutoare pentru acoperirea cheltuielilor cu înmormântarea foștilor membri.

Art.8 Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor pot desfășura și alte activități și servicii decât cele enunțate în scopul principal:

## Legea 502 din 17.11.2004 privind asociațiile pensionarilor

Art.1(2) Asociația pensionarilor este persoană juridică, de drept privat, autonomă, neguvernamentală, fără scop patrimonial și apolitică.

Art.4 Asociația pensionarilor dobândește personalitate juridică prin înscrierea în Registrul asociațiilor și fundațiilor, aflat la grefa judecătorei în a cărei rază teritorială aceasta își are sediul, conform prevederilor Ordonanței Guvernului nr. 26/2000, cu modificările și completările ulterioare.

Art. 29(1) Asociația pensionarilor, în condițiile legii și ale statutului propriu, poate:

a) să constituie case de ajutor reciproc pentru pensionari.

Art.2 Asociația pensionarilor se constituie în scopul:

c) organizării de activități recreative, culturale, sportive, pentru pensionari și familiile acestora;

d) organizării unor activități de ajutorare și

<p>Legea 540 din 27.09.2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor</p>	<p>Legea 502 din 17.11.2004 privind asociațiile pensionarilor</p>
<p>a) organizarea de activități culturale, artistice, turistice și de agreement;</p> <p>b) organizarea de magazine pentru desfacerea de produse alimentare la prețuri de producție, administrarea de case de odihnă și tratament, organizarea de centre pentru repararea de obiecte electrocasnice, îmbrăcăminte, încălțăminte;</p> <p>e) alte acțiuni și forme de asistență socială.</p> <p>Art.11 Veniturile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor se constituie din:</p> <p>a) taxe de înscriere;</p> <p>b) cotizații și contribuții lunare ale membrilor;</p> <p>c) dobânzi provenite din plasarea sumelor disponibile în condițiile legii;</p> <p>d) venituri realizate de prestări servicii;</p> <p>e) dobânzi la sumele împrumutate;</p> <p>f) venituri din organizarea manifestărilor culturale, artistice și de agreement;</p> <p>g) donații și sponsorizări;</p> <p>h) alte venituri prevăzute de lege.</p>	<p>asistență socială pentru pensionari, în colaborare cu instituțiile specializate ale administrației publice.</p> <p>Art.29 (1)</p> <p>a) să organizeze și să administreze, în interesul membrilor săi, cluburi, biblioteci și magazine tip economat;</p> <p>c) să își sprijine material membrii, în funcție de posibilități.</p> <p>Art.30 Asociația pensionarilor poate desfășura orice alte activități economice directe, dacă acestea au caracter accesoriu și sunt în strânsă legătură cu scopul său principal.</p> <p>Art.28 Veniturile asociațiilor pensionarilor se constituie din:</p> <p>a) cotizațiile membrilor;</p> <p>b) dobânzile și dividendele realizate din plasarea sumelor disponibile, în condițiile legii;</p> <p>c) dividendele societăților comerciale înființate de asociația pensionarilor;</p> <p>d) venituri realizate din activități economice;</p> <p>e) donații, sponsorizări sau legate;</p> <p>f) resurse obținute de la bugetul de stat sau bugetele locale;</p>

**In concluzie** putem afirma ca atât casele de ajutor reciproc ale pensionarilor (constituite după Legea 540/2002) cât și asociațiile de pensionari (constituite după Legea 502/2004) sunt asociații “ale pensionarilor”, care se înregistrează legal în baza Ordonanței Guvernului nr. 26/2000 și a Legii nr. 246/2005; modul de constituire, înregistrare, funcționare sunt asemănătoare; se pot dezvolta legal aceleași activități în ambele tipuri de asociații și ca diversitatea formelor de organizare este un lucru pozitiv pentru pensionari și trebuie acceptată, nu respinsă.

A sosit momentul să fim uniți pentru a trece mai ușor prin anii grei de criză economică, care vor afecta grav nivelul de trai al pensionarilor (vârstnicilor).

REDACTIA

## VA RECOMANDĂM PENTRU PREVENIREA FURTURILOR DE / DIN AUTOTURISME

- Parcați în zone iluminate și eventual păzite;
- Nu lăsați obiecte de valoare sau documente în autoturisme, mai ales la vedere;
- Dacă la bordul autoturismului aveți montată aparatură electronică de valoare (radiocasetofoane, CD-uri, GPS) este indicat să le luați în casa pe timpul nopții;
- Dacă părăsiți autoturismul, chiar și pentru foarte puțin timp, nu lăsați cheile în contact și asigurați-vă portierele;
- Verificați dacă toate geamurile sunt închise atunci când părăsiți autoturismul;
- Nu vă adresați pentru repararea mașinii unor meseriași ocazionali (se pot face muleje după chei sau puteți rămâne fără componente care funcționau bine);
- Nu cumpărați piese de mașină de la vânzătorii ocazionali; acestea pot proveni din furturi;
- Dacă este posibil, montați-vă sisteme de alarmă performante;
- Nu rămâneți indiferenți dacă observați persoane care fură din alte autoturisme;
- În cazul în care constatați ca vi s-a furat din autoturism, nu umblați în interiorul acestuia până la venirea Poliției;
- Dacă tocmai ați fost victima unei infracțiuni, anunțați imediat Poliția, la numărul de telefon 112.

REDACTIA

## ÎNTELEPCIUNE ANTICĂ

- Dacă vei adăuga cât de puțin la puțin și dacă vei face des aceasta, în curând grămada va deveni mare.
- Cel mai bine pentru înțelept este să nu pară înțelept.
- Mai de folos îi sunt înțeleptului dușmanii decât prostului prietenii.
- E frumos să învețe lucruri înțelepte și un bătrân.
- Adu-ți aminte în împrejurări grele să-ți păstrezi sufletul calm și tot astfel ferit de o bucurie excesivă în prosperitate.
- Dacă vasul nu e curat, tot ce torni în el se oțetește.
- O faptă bună săvârșită pentru cineva nevrednic de ea nu dă roadă.
- Cine trăiește numai pentru el, cu drept cuvânt e mort pentru alții.
- De obicei omul își redobândește energia în urma unei zguduiri.
- Lungă-i calea prin precepte, scurtă și bună prin exemple.
- Tot ce săvârșeste cel ales fac și ceilalți. Regula de acțiune stabilită de el este urmată de mulțime.
- Nu toți trebuie să împlinim ciclurile existenței noastre după legi mari, eterne și de fier.
- Faima este asemenea unui râu care susține lucruri ușoare și umflate, dar îneacă lucruri grele și solide.



*Culese de Vasilică Fălciuță*

- Lumina este o stare de permanentă. Chiar dacă, uneori, n-o vedem din cauza întunericului.
- Deformarea realității este un proces fizic, pe care numai omul îl poate realiza.
- De multe ori, capriciile își au rădăcinile în prostie. Cu această ocazie, prostia se dovedește a fi un teren foarte fertil.
- Orice comportament arhaic dovedește o mentalitate pe măsură.
- Creierul și stomacul își datorează multe unul celuilalt.
- Dacă ne-am opri să-l admirăm pe Hercule numai pentru forța lui fizică, înseamnă că ignorăm adevărata înțelepciune a mitologiei.
- Fericit nu este cel care știe multe despre fericire, ci acela ce o dobândește, pur și simplu, chiar fără să știe.
- În domeniul relațiilor publice, performanța constă în a nu spune adevărul, când este cazul, dar fără a spune minciuni.
- Ne străduim, deseori, să-i imităm pe cei pe care i-am luat ca model, renunțând, ușor, la efortul de a fi noi înșine.
- Sunt mai ușor de îndreptat cei care nu înțeleg, decât cei care înțeleg mereu greșit.
- Un inedit risc social îl reprezintă creșterea numărului analfabeților care știu să scrie și să citească.
- Cel mai mare consumator de nervi este efortul pe care îl depunem pentru a duce la bun sfârșit lucrurile despre care știm, încă de la început, că sunt inutile.
- Forma supremă de exprimare a nobleței este simplitatea.
- Într-o lume agitată, există și riscul ca un comportament corect, dar discret, să fie confundat cu o conduită inactivă.
- E posibil ca atunci când cineva dă un răspuns, să nu mai rămână cu nimic.
- Viața ne dovedește că există, întotdeauna, o corelație justă între înălțimea poziției unor oameni și înălțimea valorii lor.
- Primul pas către o educație eficientă este acela de a asigura ca ea să fie făcută de un educator educat.
- Pentru a determina o buna creștere, nu pot fi utilizate unitățile cu care se măsoară înălțimea, greutatea sau volumul.
- Apartenența socială este determinată, uneori, nu de familie, ci de grupul căruia îi aparții.
- Acolo unde nu este virtute îți faci dușmani dacă întrebi de ea.
- Dezamăgirea poate fi, uneori, fie prețul unui optimism exagerat, fie al unui scepticism ponderat.
- Și cea mai trainică relație de prietenie, dintre doi oameni, se oprește la o distanță respectabilă de buzunarele lor.
- O schimbare a conceptelor poate fi inutilă, uneori, în absența schimbării conceptiilor.
- Dacă vei lăsa lupul să descrie o oaie, va rezulta că aceasta trebuie să dispară de pe suprafața pământului, deoarece ea este o bestie, un pericol care pune în pericol viața tuturor lupilor.
- Bani n-au fost niciodată amendați pentru că au circulat prea repede.

**Președinte  
de onoare**  
Ing. Gheorghe  
Chioaru

**Director**  
Ec. Giorgică  
Bădărău  
tel.0752.001.404

**COLEGIUL  
DE REDACȚIE**

Redactor șef  
Ec. Ilie  
Șopandă  
tel.0752.001.432

Redactor șef  
adjunct  
Ec. Cicerone  
Olivo  
tel.0752.001.405

Redactor  
Dr. Laura-Eleni  
Nedelescu

Redactor, corector  
Sociolog Ionut  
Ardeleanu  
tel.0752.001.437

Reporter, redactor,  
tehnoredactor,  
Ing. Vasilică  
Fălcută  
tel. 0752.001.406

Informațiile referitoare la geografia și istoria zonelor în care se află sediile asociațiilor c.a.r.p. au fost preluate de pe enciclopedia online.

**Revista  
poate fi citită  
și online pe  
www.fn-omenia.ro**

*Dragii noștri cititori,*

*Vă reamintim că până acum au fost publicate experiențele a 57 de case de ajutor reciproc ale pensionarilor. Le enumerăm în ordinea prezentării, cu speranța că și celelalte asociații c.a.r.p. vor trimite materiale pentru a fi publicate în paginile revistei.*

As. C.A.R.P. "OMENIA" București, C.A.R.P. Fălticeni, C.A.R.P. Bârlad, C.A.R.P. "SPERANȚA" Hunedoara, C.A.R.P. Arad, C.A.R.P. Curtea de Argeș, C.A.R.P. "SPERANȚĂ și OMENIE" Moinești, C.A.R.P. Deva, C.A.R.P. Roșiorii de Vede, C.A.R.P. Zalău, C.A.R.P. Hațeg, C.A.R.P. Oradea, C.A.R.P. Rădăuți, C.A.R.P. Vaslui, C.A.R.P. "OMENIA" Târgoviște, C.A.R.P. "ARMONIA" Vălenii de Munte, C.A.R.P. Reghin, C.A.R.P. Roman, C.A.R.P. Pitești, C.A.R.P. Buhuși, C.A.R.P. Timișoara, C.A.R.P. Suceava, C.A.R.P. Cugir, C.A.R.P. Drobeta Turnu Severin, C.A.R.P. Galați, C.A.R.P. Câmpulung Moldovenesc, C.A.R.P. Sulina, C.A.R.P. Petrila, C.A.R.P. Târgu Neamț, C.A.R.P. Beiuș, C.A.R.P. Lugoj, C.A.R.P. Orăștie, C.A.R.P. Sighișoara, C.A.R.P. Baia Mare, C.A.R.P. Vatra Dornei, C.A.R.P. Turda, C.A.R.P. Ceahlău, C.A.R.P. Sighetu Marmăției, C.A.R.P. Băile Herculane, C.A.R.P. Brad, C.A.R.P. "SPERANȚA" Pucioasa, C.A.R.P. Câmpulung Muscel, C.A.R.P. Motru, C.A.R.P. Ploiești, C.A.R.P. Iași, C.A.R.P. Marghita, C.A.R.P. Târgu Jiu, C.A.R.P. Giurgiu, Asociația "Ajutorul total", C.A.R.P. Călărași, C.A.R.P. Piatra Neamț, C.A.R.P. Odorheiu Secuiesc, C.A.R.P. Câmpina, C.A.R.P. Simeria, C.A.R.P. Șimleu Silvaniei, C.A.R.P. Făgăraș, C.A.R.P. Alexandria.

*Așteptam cu mare interes și monografiile caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, afiliate sau neafiliate la federația noastră, care nu au fost încă prezentate în paginile revistei.*

*Continuăm operațiunea de colectare a informațiilor pentru MONOGRAFIA asociațiilor CARP. Facem apel la toți actualii conducători ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor să ne sprijine. Și nu uitați că o fotografie face uneori cât o mie de vorbe. Trimiteți fotografiile în format electronic sau, dacă nu aveți posibilitatea, cu scrisoare recomandată iar după ce le vom scana, vă promitem că vi le vom returna.*

*Cu deosebită stimă,*

*Colegiul de redacție*

**NORME DE COLABORARE**  
Cititorii pot trimite pe adresa redacției texte și fotografii care se încadrează în tematica revistei.

Răspunderea juridică pentru conținutul articolelor aparține în exclusivitate autorilor, conform art. 206 CP.

**COPYRIGHT:**  
Este autorizată orice reproducere, cu condiția specificării sursei.

**CONTACT**  
**COLEGIUL DE REDACȚIE**  
București, Sector 5,  
Str. Amurgului 53, cp 051983  
E-mail: fn.omenia@yahoo.com  
E-mail: secretariat@fn-omenia.ro  
tel/fax: 021-456-3699

ISSN — 2065 — 9989  
Tipărit la  
S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie Tel. 0744.536.449  
E-mail: dorotea\_print@yahoo.com

**“Odată cu trecerea anilor, deși ne cam lasă vederea, începem să vedem mai bine cum stau lucrurile”**

*M.D.Popa*

# La Mulți Ani 2012 La Mulți Ani

## IANUARIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31	21 de zile lucrătoare				

## FEBRUARIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
5				1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28	29	21 de zile lucrătoare			

## MARTIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	22 de zile lucrătoare

## APRILIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30	20 de zile lucrătoare					

## MAI

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31	22 de zile lucrătoare		

## IUNIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	20 de zile lucrătoare

## IULIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31	22 de zile lucrătoare				

## AUGUST

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
31				1	2	3	4
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31	22 de zile lucrătoare	

## SEPTEMBRIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30
							20 de zile lucrătoare

## OCTOMBRIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31	23 de zile lucrătoare			

## NOIEMBRIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30	22 de zile lucrătoare	

## DECEMBRIE

Săpt	L	M	M	J	V	S	D
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
53	31	19 de zile lucrătoare					